

カフェのような雰囲気の中で、暮らしがもっと楽しくなるおしゃべり、一緒にしませんか？



ましきこそぞなで おしゃべり カフェ

日程

2025

12/11(木)・1/24(土)・2/11(祝・水)

2026

場所 益城町復興まちづくりセンターにじいろ（益城町宮園702）

今の時代、困れば検索。

動画やSNSを見たり、AIに聞けば
だいたいのことが分かる。

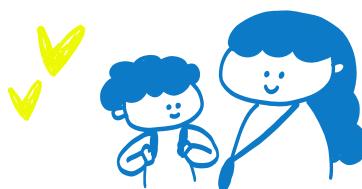
だけど本当はもっとリアルでローカルな
この子にぴったりのものがあるはず。

それってどこにあるんだろう。
もっと、他のママ/パパがどうしてるか
知れたらいいな。

今、こどものために、私のために
知りたいこと、語り合ってみたい。

共感し合える仲間に
出会えたら嬉しいな。

参加費
無料
定員 15名
(先着順)



Enjoy

12/11(木) DAY1テーマ

この冬、どこで遊ぶ？

益城のあそび場大研究！

1/24(土) DAY2テーマ

こどもとの時間も自分も

大切にするための時間術！

MY TIME



2/11(祝・水) DAY3テーマ

なんにもない日。

子連れでおしゃべり

どんなことするの？

テーマについて、参加者同士でおしゃべりします。話すのが苦手な方は、お話を聞くだけでもOK。途中で席替えをしたり、楽しくおしゃべりする仕掛けもあります。



対象者は？

テーマに関心があれば、男女・年齢問わず、どなたでも参加出来ます。夫婦での参加も歓迎です。お子さま連れも大歓迎です。みんなで見守りながら楽しく過ごしましょう。

申込 QRコードよりお申込みください。

※〆切 2025年12月10日(水)正午 (各回前日の正午まで)

※先着順。定員に達し次第締め切ります。

※3日間のご参加を推奨しますが、

1日のみ等の参加も可能です。

※お問い合わせ先はQRコードからご確認ください。



こんなこどもと暮らす保護者
メンバーで企画しています！

2歳娘 ☺

みなさんのご参加
お待ちしています。
一緒におしゃべり
しましょう！

5歳息子
小3息子

1歳男女
双子 ☺

ましきの暮らし方研究所…

益城町生涯学習講座をきっかけにして、
有志メンバーでこの企画を進めています！

5歳息子
小2娘