

カフェのような雰囲気の中で、暮らしがもっと楽しくなるおしゃべり、ご一緒しませんか？

let's talk
it out ☆



ましまこそだて おしゃべり カフェ

今の時代、困れば検索。

動画やSNSを見たり、AIに聞けば
だいたいのことが分かる。

だけど本当はもっとリアルでローカルな
この子にぴったりのものがあるはず。

それってどこにあるんだろう。
もっと、他のママパパがどうしてるか
知れたらいいな。

今、こどものために、私のために
知りたいこと、語り合ってみよう。

共感し合える仲間と
出会えたら嬉しいな。



日程

2025

2026

12/11(木)・1/24(土)・2/11(祝・水)

時間はすべて
10:00～12:00

場所 益城町復興まちづくりセンターにじいろ（益城町宮園702）

参加費
無料
定員 15名
(先着順)



Enjoy



MY TIME



12/11 (木) DAY1テーマ

この冬、どこで遊ぶ？
益城のあそび場大研究！

1/24 (土) DAY2テーマ

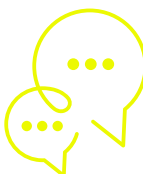
こどもとの時間も自分も
大切にするための時間術！

2/11(祝・水) DAY3テーマ

なんにもない日。
子連れでおしゃべり

どんなことするの？

テーマについて、参加者同士でおしゃべりします。話す
のが苦手な方は、お話を聞くだけでもOK。途中で席替え
をしたり、楽しくおしゃべりする仕掛けもあります。



対象者は？

テーマに関心があれば、男女・年齢問わず、どんな方でも参
加出来ます。夫婦での参加も歓迎です。お子さま連れも大歓
迎です。みんなで見守りながら楽しく過ごしましょう。

申込 QRコードよりお申込みください。

※×切 2025年12月10日(水)正午（各回前日の正午まで）

※先着順。定員に達し次第締め切ります。

※3日間のご参加を推奨しますが、
1日のみ等の参加も可能です。

※お問い合わせ先はQRコードからご確認ください。



こんな子どもと暮らす保護者 メンバーで企画しています！

2歳娘



5歳息子
小3息子



1歳男女
双子



5歳息子
小2娘



みなさんのご参加
お待ちしております。
一緒におしゃべり
しましょう！

ましまきの暮らし方研究所…

益城町生涯学習講座をきっかけにして、
有志メンバーでこの企画を進めています！

主催

ましまきの暮らし方
研究所

後援

益城町

益城町教育委員会