



健康づくりルーム予定表 9月



日	月	火	水	木	金	土
12:30~13:30 お昼休みとして 休館	1 9:00~18:00	2 9:00~18:00	3 9:00~21:00	4 9:00~18:00 講習10:30~	5 9:00~18:00 はぴねすタイム 10:00~	6 9:00~18:00
7 休館日	8 9:00~18:00	9 9:00~18:00	10 9:00~21:00	11 マシン入れ替えの為 休館	12 9:00~18:00	13 9:00~18:00
14 休館日	15 9:00~18:00	16 9:00~18:00	17 9:00~21:00 はぴねすタイム 14:30~	18 9:00~18:00	19 9:00~18:00	20 9:00~18:00 講習14:30~
21 休館日	22 9:00~18:00	23 9:00~18:00 講習10:30~	24 9:00~21:00	25 9:00~18:00	26 9:00~18:00	27 9:00~18:00
28 休館日	29 9:00~18:00 講習10:30~	30 9:00~18:00		★はぴねすタイム★ 5日(金)10:00~リズム&筋トレ 17日(水)14:30~体幹トレーニング		