

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水(議会報)などの記事を音声で録音したCDを無料配布しています。 ☎町社会福祉協議会 ☎214-5566



募集

健康応援プログラム参加者

運動不足、正月太り解消に！

教室…骨盤たいそう／体幹トレーニング／ヨガ／ウェーブストレッチ／ピラティス

日時…お問い合わせください。

場所…町総合体育館多目的室

定員…各教室先着20人で締め切り

費用…500円(利用券)

持参品…動きやすい服装、室内用シューズ(体幹トレーニングのみ)

申込…左記へ電話、または町総合体育館トレーニングルームに直接

☎町総合体育館 ☎289・2433

スマイルデザインコンテスト

あなたの大切な人たちが笑顔でしあわせになれるような企画、写真、動画を募集します！

期限…1月20日(水)まで

【スマイル企画部門】県民が笑顔になる幸せづくりの企画

【スマイルフォト部門】あなたやあなたの周りの人の笑顔の写真

【ほっこりムービー部門】身近な、ちょっと笑えて心温まる動画

※詳しくはホームページ(「スマイルデザインコンテスト」で検索)で

☎県企画課 ☎333・2018

催しもの

町公民館自主講座作品展

期間…2月1日(月)～26日(金)午後4時

場所…役場1階ロビー

内容…絵画、絵手紙、書道など

☎役場生涯学習課生涯学習係 ☎286・3337

ましき山遊会 矢岳登山

益城わくわくスポーツクラブ「ましき山遊会」では、霧島連山の東部に位置する矢岳(宮崎県高原町)の登山を実施します。静かな山歩きが楽しめる山です。初心者も大歓迎です。

期日…2月6日(土)

定員…先着20人で締め切り

参加費…会員/3,800円 一般/4,500円

申込…(火)～(金) 午後2時30分～5時30分に左記まで

☎益城わくわくスポーツクラブ事務局(町総合体育館内) ☎289・2433

☎080・4311・6628

わくわく！パレアフエスタ

化石レプリカ作りなど22のブースが開設される体験型のイベントです。

日時…1月23日(土)

午前10時～午後4時

場所…くまもと県民交流館パレア

参加費…無料 ※ブースによっては100円程度(材料費)必要です。

※詳しくはホームページ(「学びネット」)

☎286-3337

☎286-2031

～益城町から人権の熱と光を～

第19回 益城町 人権フェスティバル



昨年の人権フェスティバルから

日時／1月30日(土)

午前9時30分～午後3時30分

会場／町文化会館

内容／人権落語／ステージ発表(演劇、合唱、意見発表、講演など)／作品展示(絵画、習字、人権標語など)

入場は無料で手話通訳もあります。多数のご来場をお待ちしています。

☎町人権フェスティバル実行委員会

役場生涯学習課 ☎286-3337

益城中央小学校 ☎286-2031



2016年度継続会員・新規会員募集

「月1,000円でスポーツし放題!」。だれでも、気軽に、いつでも楽しめる、地域住民で運営する総合型スポーツクラブです。

☎益城わくわくスポーツクラブ事務局 (町総合体育館内) ☎289・2433

クラブ構成種目

サッカー／バドミントン／民族舞踊／登山／バスケットボール／フットダンス／健康教室／花架拳／ヒップホップダンス

※対象、活動時間など詳しい内容については、事務局へお問い合わせください。

新規会員随時募集中

申込…印鑑、身分証を持参のうえ、入会金、年会費を添えて事務局へ

継続会員募集開始

特典…1月31日(日)までに更新料が無料。続行を行うと更新料が無料。申込…年会費を添えて事務局へ