

受けていますか? 特定健診

～国保の医療費適正化に向けて②～

みんなで支え合う国民健康保険が今、新たな局面を迎えています。シリーズ第6回目は病気を早期発見する特定健診の大切さについてお知らせします。

☎役場健康づくり推進課国保年金係 ☎ 286 - 3113

病気の早期発見・早期治療は、
増え続ける国保の医療費に歯止め
をかける大きな効果があります。
いきいきと健康な生活を送れるよ
う、毎年健診を受けましょう!

特定健診を受けて病気を早期発見・早期治療

特定健診は、メタボリックシンドロームを早期に発見し生活習慣の改善につなげることを目的とした健診で、心臓病や脳卒中など命に関わる深刻な病気のリスクを知ることができます。病気には多くの種類があり

ますが、症状が軽いうちであれば治療にかかる時間や費用も少なく済みます。「気づいた時には手遅れ」にならないよう、年に一度は健診を受けましょう!

町ではどのような健診を受けられるの?

町では、一人でも多くの人に健診を受けていただけるよう、豊富な健診メニューを用意しています。

いずれの健診も、町が費用の一部を助成していますので、病院に個人で申し込むより負担が軽くて済みます(下表「町が実施している健診」参照)。



◆町が実施している健診

種類	受診対象者	費用(平成 27 年度)	特徴
特定健診	20 歳以上 ※社会保険本人は不可。	500 円	・メタボリックシンドロームに着目した健診です。 ・ワンコインですが、充実した内容になっています。
国保人間ドック (特定健診含む)	30 歳以上 ※社会保険本人は不可。	約 15,000 円 ※受診機関により異なります。	・標準コースの費用の約 7 割を助成しますので、通常より軽い負担で受けられます。 ・5 つの受診機関から選べるうえ、受診時期も希望でき、オプション検査(別料金)の追加もできます。
ましき健診 (特定健診含む)	40 歳以上 ※社会保険本人は不可。	男性 4,500 円 女性 6,000 円	・人間ドック並みの充実した内容を安く受診できます。 ・健診時間が約 2 時間、早く終わります。

※ 申込時期は、ましき健診・特定健診が 4 月～ 8 月、国保人間ドックが 3 月中旬～翌年 1 月です。

※ 国保人間ドックは、保険税の滞納がある世帯はお申し込みできません。

※ 上記は、国保加入の皆さまが受診する場合の費用となります。

国保の特定健診の受診状況

受診率は、皆さまのご協力により、近年上昇傾向となっています(右表「益城町国保の特定健診受診状況の推移」参照)。これは、健康に関心がある人が増えているという見方もできます。

町では、健診を申し込んでいない人への受診勧奨をはじめ、「気ままにスポーツ・健康フェスタ」において、受診率が高かった地区の表彰や報奨金の授与などを行っています。

◆益城町国保の特定健診受診状況の推移

年度	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
H 22	6,185	2,024	32.7
H 23	6,209	2,053	33.1
H 24	6,196	2,097	33.8
H 25	6,205	2,141	34.5
H 26	6,075	2,205	36.3