

月2回の“楽しい学習で、充実度アップ”

## 平成28年度 公民館講座受講生募集

☎ 役場生涯学習課 ☎ 286-3337



### 申込期間

4月7日(木)～18日(月)

### 場所

役場生涯学習課(3階12番窓口)

▼7日、9日は時間と場所が異なります。

4月7日(木) 時間/午前8時30分～10時

場所/町民体育館

4月9日(土) 時間/午前9時～11時

場所/町公民館1階ロビー

### その他

- ①定員になり次第締め切ります。申込期間を過ぎても定員に達していない場合は、6月30日まで申し込みを受け付けます。申し込み人数によっては、開講しない講座もあります。
- ②講師や会場の都合で、日時や内容を変更することがあります。
- ③各講座は、5月から来年2月までです。開講式は4月23日(土)の予定です。
- ④材料費などについては、個人負担となります。
- ⑤内容は1年間をサイクルとした初心者対象の学習です。

※1講座につき3年(3回)まで受講できます。4年(4回)目以降の受講はできません。生涯学習課担当講座は4年目以降も受講できます。

### 申込金

1講座につき1,000円

講座名	講師	定員(人)	内容	開催日時
ペン習字	鶴山久美子	30	基本練習を通して字形の美しさなどを学びます。	第2・4水曜日 10:00～12:00
書道	永田 菊子	30	楷書、行書の基本を学びます。	第2・4土曜日 13:30～15:30
太極拳	林 真理子	40	楊名時気功太極拳の基本を学びます。	第2・4水曜日 13:30～15:30
男の料理	塘田 雅美 松川 恵	30	おいしく・かんたん・栄養満点の料理を基本から学び、試食します。	第1・3土曜日 10:00～12:00
韓国語	チャン全 ヒョン喜英	30	お隣の国、韓国の言葉や文化を学びます。韓流を極めたい人をお待ちしています。	第2・4土曜日 10:00～12:00
ウクレレ	ボンボ藤井	30	ウクレレ奏法の基礎から学びます。「ポップス」を中心とした曲をみんなで奏でましょう(楽譜が読めなくても大丈夫です)。	第2・4木曜日 19:00～21:00
中国医療気功	池田 知良	45	身体と心の健康法!! 治療と予防、ストレス解消に挑戦しませんか。	第1・3木曜日 13:30～15:30
自彊術	榮 優美子	30	日本最初の健康体操、万病克服の体育療法と一緒に体験しませんか。	第1・3土曜日 19:00～21:00
絵手紙	久保 幸子	30	「ヘタでいい・ヘタがいい」大切な人に心のこもった絵手紙を送りませんか。	第2・4金曜日 10:00～12:00
ふるさと学芸員講座	はらからの会	30	益城町が生んだ偉人「四賢婦人」について学びます。修了者は「ふるさと学芸員」に登録し、将来の「四賢婦人記念館案内人」として活躍していただけます。	第1・3金曜日 14:00～16:00
そろばん	生涯学習課	30	そろばんは脳の若さを保つのに最適だと言われています。もう一度始めてみませんか。	第1・3金曜日 10:00～12:00
軽スポーツ	生涯学習課	100	グラウンドゴルフなどのニュースポーツを楽しみます。	水曜日(月1、2回) 10:00～12:00 ※7～9月は、9:00～11:00
いきがい	生涯学習課	100	講演会、レクリエーション、軽スポーツなどを通して健康と生活について学びます。	木曜日(月1回) 10:00～12:00

