

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水(議会報)などの記事を音声で録音したCDを無料配布しています。 ☎町社会福祉協議会 ☎214-5566



保健福祉センターはびねす /

らくらく 楽食楽食教室(単発)

毎回テーマごとに健康教室を開催します。ちょっとした料理の工夫と運動のコツをご提案!



減塩にはコツがある! 高血圧(5月31日☎) / 骨骨貯金! 骨粗しょう症を予防しよう(9月30日☎) / 最近よく耳にするCKD(慢性腎臓病)って?(10月29日☎) / ドロドロ血液さようなら脂質異常症(12月2日☎) / なめたらいかん! 糖尿病(1月31日☎) / 老いも若きも皆で健康! (2月11日☎・託児有)

時間…午前9時20分～午後1時
対象…20～70歳の町内在住の人
定員…先着16人で締め切り
参加費…500円
持参品…タオル、飲み物、筆記用具、上履き、エプロン、三角巾、運動しやすい服装
申込…下記へ
☎保健福祉センターはびねす
☎234-6123

催しもの

児童館新イベントがスタート

「おはなしひろば」絵本の読み聞かせや大型紙芝居などと「おりがみひろば」(簡単な折り紙)を始めました。事前の申し込みや登録は不要です。これから毎月開催しますので、お気軽に遊びに来てください。

日時…【おはなしひろば】4月19日☎午前10時30分 / 【おりがみひろば】4月26日☎午前10時30分
☎町児童館 ☎234・6124

今月の児童館イベント

今月は「大型こいのぼり製作」です。いろんな色を使って、大きなこいのぼりを作りましょう! 初めての参加者を優先します。
日時…4月23日☎ 午後2時～3時

西部方面航空隊創隊55周年・高遊原分屯地創立45周年記念行事



対象…幼児(保護者同伴)・小学生
定員…20人 参加費…無料
申込…4月14日☎・22日☎に左記へ
☎町児童館 ☎234・6124

日時…4月10日☎

午前9時～午後2時30分

場所…陸上自衛隊高遊原分屯地

内容…編隊飛行、航空機地上展示、音楽演奏、車両体験試乗、大型ヘリ地上滑走試乗など

※先月号掲載の写真はイメージです。

相談

創業(起業)の夢を応援します

これから町内で創業(起業)を希望する人の支援を行っています。夢実現のお手伝いをしたいと思ひますので、お気軽にご相談ください。

相談窓口…【サテライト窓口(役場企画財政課商工観光係)】…創業のイメージがまだ漠然としている人向け
【コア窓口(町商工会)】…具体的な創業内容が決まっています、行動に移す段階の人向け

みんなの掲示板

●益城ソフトボール同好会会員募集 60歳以上健康作りの為
とき 練習はできる人で毎日
冬季朝7時～夏季5時～90分
ところ 随時決定
☎益城ソフトボール同好会
☎360・5913(黒川)

●まち活登録団体発表会
ステージおよび展示発表
とき 4月16日☎ 展示常時
ステージ午前10時～正午
ところ ミナテラス視聴覚室
☎まちづくり活動支援センター
☎287・1611

●母の日の花プリザーブド教室
自分で作って贈りませんか?
とき 4月26日☎午前10時～先
着10人・受講無料・材料3千円
ところ ミナテラス
☎花デザイン協会(尾田)
☎080・2706・3262

●錦絵にみる美女の変遷
―春信・清長・歌麿複製展―
とき 4月28日☎
午前10時～午後5時
ところ 犬飼記念美術館
☎益城病院(田中)
☎286・3611