

MASHIKI town public relations

# 広報 ましき

人集う、未来息づく 夢タウン

February  
2018  
No.492

2

平成30年2月1日発行（毎月1日発行）

平成30年度町県民税・国民健康保険税

平成29年分所得税

所得申告は  
正しくお早めに！

未来へ羽ばたけ！ 新成人

仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎ 木山594 ☎ 286-3111(代表)

1階	福祉課	☎ 286-3115
	福祉係・人権対策係	☎ 286-3114
	介護保険係・高齢者支援係	☎ 286-3201
	会計課	
	住民保険課	☎ 286-3112
	住民係	☎ 286-3113
	保険年金係	☎ 286-3117
	こども未来課	☎ 289-1400
	生活再建支援課	☎ 289-8077
	環境衛生課	
	税務課	☎ 286-3380
2階	課税係	☎ 286-3116
	納税係	☎ 286-3111
	総務課	☎ 286-3223
	企画財政課	☎ 273-8820
	ふるさと納税ダイヤル	☎ 286-3340
	都市建設課	☎ 289-2930
	復興整備課	☎ 286-3277
	産業振興課	☎ 286-3210
	危機管理課	☎ 286-3351
	議会事務局	
	復旧事業課	☎ 286-3301
別館	工務係	☎ 289-8307
	農林整備係	☎ 289-8308
	建築係	☎ 287-8411
南館	学校教育課	☎ 286-3307
	いじめ電話相談室	☎ 286-1770
	生涯学習課	☎ 286-3337
交流情報センターミナテラス	☎ 木山 236	☎ 287-4330
保健福祉センターはびねす	健康づくり推進課	☎ 惣領 1470
	健康づくり推進課	☎ 234-6123
児童館	☎ 惣領 1470	☎ 234-6124
男女共同参画センター輝らめき館	☎ 宮園 720-2	☎ 286-6665
町民憩の家	☎ 赤井 2167	☎ 286-4193
学校給食センター	☎ 寺迫 50	☎ 286-8535
文化会館	☎ 木山 381-1	☎ 286-1511
総合体育館	☎ 木山 236	☎ -
水道センター	☎ 寺迫 51-1	☎ 286-6880
浄化センター	☎ 馬水 1194-2	☎ 286-1131
クリーンセンター	☎ 寺迫 290	☎ 286-4190
益城斎場	☎ 福原 5740	☎ 286-0877
益城西原消防署	☎ 寺迫 202-1	☎ 286-2119

人びとの動き

人口	33,047人	(- 18人)
男	15,900人	( 2人)
女	17,147人	(- 20人)
世帯数	13,049世帯	( 1世帯)
12月中の	出生 / 22人	転入 / 84人
	死亡 / 24人	転出 / 100人

平成 29 年 12 月末現在。( )内は前月比。



今月の表紙

木山中サブグラウンドで、1月21日に第64回益城町消防団出初式が開催され、今年も標的倒しが実施されました。各団、日ごろの訓練の成果を発揮し、見事な技を見せ合いました。(10ページに関連記事)



Table of contents

- 03 参加者募集！第26回益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」ジョギングフェア
- 04 平成30年度町県民税・国民健康保険税 平成29年分所得税 所得申告は正しくお早めに！
- 06 再歩 解体世帯へ義援金を配分します / 熊本地震で二重のローンを抱える人への支援
- 08 未来へ羽ばたけ！新成人
- 10 まちなか Pickup 第64回益城町消防団出初式 / 少しでも何かが残せたら / 愛称は「よかエコバス」に決定！ / 次世代へ受け継がれる技術と交流の輪 / ピアノと歌とお話でつづる / 保育・子育てをもっと盛り上げよう / 憧れの日本代表選手とボールを追う / おめでとうございます 百歳表彰
- 14 ましきインフォメーション 益城町復興計画に基づく幹線道路および地区計画にかかる都市計画決定に伴う都市計画案の縦覧および意見書の提出について / 益城町長選挙の投票日は平成30年4月22日(日)です / 「まちサポフェスタ」まちづくり活動支援センター登録団体成果発表会を開催します！ / 旧益城中央小学校グラウンドの貸し出しを再開します / 振り返る復旧・復興(総合運動公園) / 宅地復旧支援事業の継続について / 町公民館津森分館の下水道工事について
- 17 まち協通信 & 地域おこしだより
- 18 ココロにカルチャー
- 20 読者のひろば
- 22 安全と安心
- 24 暮らしの情報 お知らせ▶旅をして豪華賞品を当てよう！九州中央スタンプラリー実施中 / 飼い犬・飼い猫には避妊・去勢手術を！ / 肝炎サロンを開催します / 早春の一日を満喫！木山初市 / スポーツ安全保険に加入しましょう / 被災し住宅を新築する人へ抽選で畳をプレゼント / 「熊本城マラソン2018」の開催によりノーマイカーデーにご協力を！ / 中皮腫や肺がん、石綿による疾病の補償・救済について / 催しもの▶2月・3月の児童館イベント / 志賀哲太郎先生顕彰のつどい / 募集▶ファミリーサポートセンター会員募集 / 保健師・看護師(非常勤)募集 / 国有林モニター募集 / くまもと障がい者スポーツ大会出場者募集 / 相談▶不動産に関する巡回無料相談会 / 住まいの補修工事(見積書・契約・工事内容等)に関する相談 / 住宅再建無料相談会 / 講座▶町公民館単発講座 講座生募集「フラワーアレンジメント」 / 益城町在住の専門家による生活再建サポート無料講座 / みんなの掲示板
- 28 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / 編集後記
- 29 暮らしにプラス！カレンダー



# 参加者 募集!



## 第26回益城町

「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」

# ジョギングフェア

日時 5月13日(日)

午前9時30分開会

場所 テクノリサーチパーク内

定員 1,700人 ※定員になり次第、締め切り

申込期間 3月8日(木)～23日(金)

種目 3kmの部・5kmの部

参加料 ※変更になっています

Aコース: 3,500円

(参加賞: スイカ・オリジナル賞品など)

Bコース: 2,500円

(参加賞: メロン・オリジナル賞品など)

ファミリーコース(3人): 5,500円

(参加賞: スイカ・メロン・オリジナル賞品など)

⇒ 1人増えるごとに1,000円追加

※最大5人まで追加できます(インターネットのみ)。

インターネット以外での申し込みの場合は、最大

2人まで追加可能です。

※参加料以外に別途エントリー利用料がかかります。

※入金後の種目変更・キャンセルはできません。

## 申し込み方法が変わります

今大会から申し込み方法が変わります。「スポーツエントリー」にて、以下の方法で申し込んでください。窓口での受け付けは行いませんので、ご了承ください。

### ①インターネット

URL: <http://spoen.net/73338>

### ②電話 ☎ 0570-550-846

(午前10時～午後5時)

※音声案内に従い、「1」を押してください。

### ③Famiポート

全国のファミリーマート内に設置されています。

※詳しくは、3月初旬に配布する募集パンフレットをご確認ください。

■益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」ジョギングフェア実行委員会事務局  
(交流情報センター内) ☎ 287-4330 FAX 287-8422



# 所得申告は正しくお早めだ！

申告期間は **2月15日(木) ～ 3月15日(木)**

申告の準備はお済みでしょうか？

平成29年中の所得に対する「町県民税・国民健康保険税」の申告受け付けおよび申告相談を行いますので、この期間中にもれなく申告されますようお願いいたします。

なお、混雑を避けるため、できるだけ日程表による指定日にご来場ください。

## 申告相談会での申告

次の①～⑤に該当する人は、申告相談会での申告は不要です。

①平成30年1月1日に本町に住民登録がない人

②平成29年中の収入が給与のみで、年末調整が済んでおり、所得控除の追加の申告が不要な人

③平成29年中の収入が公的年金のみで、所得控除の申告が不要な人

④平成29年中の収入がなく、町内に居住している人の扶養親族になつていない人

⑤税務署に、直接確定申告書を提出、または電子申告をする人

※①～⑤以外の人は、申告相談会での申告が必要です。

また、次のA～Cに該当する人も申告相談会での申告が必要になりますので、ご注意ください。

④ 町外に居住している人の扶養親族になつていない人

⑤ 遺族年金、障害年金など、非課税所得のみを受給している人

⑥ 平成29年中の収入がない人で、誰の扶養親族にもなつていない人

※平成29年中の年金収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の確定申告扶養者に該当する人も、町への申告は必要です。

## 申告に必要なもの

① 印鑑(所得税の口座振替手続きのため通帳の届け出印が望ましい)

② 本人の口座番号が分るもの

③ 源泉徴収票、支払証明書など

④ 事業所得、不動産所得などがある人は、収入内訳書

⑤ 社会保険料(国民年金や任意継続保険など)の払込証明書が領収書、

生命保険・個人年金保険・地震(損害)保険料の控除証明書

⑥ 税務署から「確定申告書一式」または「確定申告のお知らせ」を事前送付された人は、その書類一式

⑦ 身体障害者手帳、戦傷病者手帳など

⑧ 「マイナンバーカード」もしくは「通知カードと本人確認書類(運転免許証、保険証など)」

⑨ 雑損控除の追加または繰り越しの申告をする人は、**昨年の申告書と雑損控除計算書の控え**

## 医療費控除を受ける人へ

医療費控除を受ける人は、平成29年分の申告から、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。領収書は添付する必要はありませんが、5年間保存する必要があります。そのため、医療費控除を受ける人は事前に計算をして「医療費控除の明細書」を記入したうえで持参してください。

「医療費控除の明細書」は、税務署または役場税務課の窓口およびホームページから取得できます。

### 今回の申告における注意点

- ◇ 受付時間は、**午後2時**までです。
- ◇ 次の申告は、益城町ではできません。
  - ◆ 住宅ローン控除(年末調整済みを除く)
  - ◆ 不動産や株の譲渡(売却)所得
  - ◆ 平成28年分以前の確定申告
- ◇ 雑損控除の追加または繰り越しの申告には、昨年の申告書と雑損控除計算書の控えが必要です。持参していないと、申告の受け付けができない場合があります。
- ◇ 受け付けによる午前の部、午後の部の区分はありません。
- ◇ 医療費控除を申告するための添付書類が変わります。

# 益城町申告相談日程

**時間** 申告開始 午前8時45分  
 受付(整理券配布) 午前8時30分～午後2時

**会場** 交流情報センターミナテラス 視聴覚室

期日	対象地区
2月	15日(木) 上陳 堂園 広崎3町内
	16日(金) 飯田 惣領2町内
	17日(土)
	18日(日) 上町 新川 下鶴 内寺 馬水南
	19日(月) 下陳 下町 惣領3町内
	20日(火) 平田上 平田中 安永3町内
	21日(水) 赤井 木崎 下原 広崎5町内
	22日(木) 惣領1町内 安永1町内
	23日(金) 辻団地
	24日(土)
	25日(日) 辻の城団地
	26日(月) 古閑 田原 寺中
	27日(火) 小峯 田中 櫛島
	28日(水) 五楽 中尾 市ノ後団地
3月	1日(木) 本土山 土山 宮園
	2日(金) 福原 南 北向 安永4町内
	3日(土)
	4日(日)
	5日(月) 仮設団地 広崎1町内
	6日(火) 上砥川 中砥川 下砥川 安永2町内
	7日(水) 馬水北 平田西 黒石崎
	8日(木) 蛭子町 市ノ後 下寺中灰塚 杉堂
	9日(金) 寺迫 東無田
	10日(土)
	11日(日)
	12日(月) 平田下 川内田 福富
	13日(火) 上小谷 下小谷 広崎2町内
	14日(水) 畑中 谷川 柳水 袴野 平田境 惣領4町内
	15日(木) 小池秋永 広崎4町内

問 税務課 課税係 ☎ 286 - 3380

## 申告相談についてお願い

左記の日程表の対象地区は、平成30年1月1日現在の住民登録地(住民票の住所)となっています。

平成29年中に震災等により住まいを移っていても、住民票の異動届をしていない人は元の住所地の地区です。仮設団地に入居し住民票の異動届をした人は、3月5日(月)です。

申告会場は、震災の影響もあり大変混雑することが予想されます。時間には余裕をもってご来場ください。

収支内訳書の記入や必要書類の整理などは、申告相談受け付けの前(待ち時間)までに必ず確認し、皆さんの待ち時間短縮にご協力ください。

なお、申告相談時に収支内訳書などが未完成であると、当日の申告が受けられない場合もありますので、事前に十分な確認をお願いします。

## 熊本東税務署での申告について

会場は **火の国ハイツ** です

※熊本東税務署内では申告相談を行いません。

**期間** 2月16日(金)～3月15日(木)  
 ※土・日曜は開設されませんが、2月18日(日)・25日(日)に限り、休日申告相談を行います。

**時間** 午前9時～午後4時

**場所** 火の国ハイツ  
 熊本東市東区石原2丁目2-28  
 (県民総合運動公園入口横)

## 熊本地震により 住宅や家財に被害を受けた人へ

上記期間に加え、次の期間も申告相談を行います。

**期間** 2月1日(木)～2月15日(木)  
 ※土・日曜、祝日を除く

**時間** 午前9時～午後4時

**場所** 火の国ハイツ

所得税の確定申告書はパソコンで作成できます。

→国税庁 ☎ <http://www.nta.go.jp>

問 確定申告相談センター

☎ 369 - 5566 (自動音声案内)



# 再歩

～再建までのみち～

ふくなが きくえ  
**福永 菊枝** さん (95)  
 おがた むつこ  
**緒方 睦子** さん (73)

行政区：東無田

## 「屋敷の草取りをしたり、ものづくりを楽しみたい」

二十四節気の小寒に入り今季一番の寒さが到来した1月10日に伺ったのは、東無田に住宅を新築された福永菊枝さん、緒方睦子さん親子の住まいです。

とても寒い日でしたが、通された居間は暖房で暖かくてありました。意外にも、「まだこの家は未完成なんですよ。玄関と居間の間のドアは付いていないし、ベランダもこれから設置するんです」と睦子さんが話してくれましたが、外の寒さを忘れるぐらい暖かくて居心地の良い空間でした。

自宅を新築したのは、テクノ仮設団地に建てられた「くまもと型復興住宅」を見学に行ったのがきっかけだったと菊枝さんは言います。展示モデルプランAを建築した施工業者の中に、菊枝さんの弟の家を建てた業者の名前を見つけると、迷わずモデルプランAの家を建てることに決めました。

電化製品はすべて菊枝さんが選んだという23坪の新居は昨年の12月中旬に完成し、新年を新しい家で迎えることができました。

お正月を迎えるときに困ったことが一つ。震災後、自宅から運び出し、敷地内の倉庫に保管していた生活用品の中にお正月用品も入っていて、「探すのが大変でした」と睦子さんは笑います。

「新しい家に入居して大変だったのはそのくらい。家を建てる時も、苦勞したことや支障になったことは何もありません」（菊枝さん）

室内はすべて段差をなくすなど、押し車を使う菊枝さんの生活にも支障がないようにつくられています。特に、「高さ」といい、大きさといい、作り付けた場所といい、すべて気に

（次ページ上段へ）

## 解体世帯へ 義援金を配分します

熊本県義援金配分基準により、町義援金配分委員会において新たに解体世帯への配分が決定しましたので、次のとおり該当する世帯へ配分します。

### 対象世帯

物件居住者のり災証明が「大規模半壊」「半壊」の認定を受け、または居住する住宅の敷地に被害が生じたため、やむを得ない事由により解体した世帯で、被災者生活再建支援金の解体世帯に係る基礎支援金の支給決定を受けている世帯

### 配分基準額（別表）

配分基準額は「全壊」世帯と同額ですが、支給済義援金との差額分を支給します。

### 申請について

被災者生活再建支援金の解体世帯に係る基礎支援金の申請が済んでいる世帯は、改めて申請書を提出する必要はありません。

### 支給について

被災者生活再建支援金の解体世帯に係る基礎支援金の支給決定後に、義援金申請の際の口座へ振り込みます。なお、口座振込をもって義援金支給決定通知に代えてさせていただきます。

### 町生活再建支援課

生活再建支援係

☎ 289・1400

別表	解体世帯配分基準額	支給済義援金 (大規模・半壊)	今回の支給額 (差額分)
県配分義援金	80万円	40万円	40万円
町配分義援金	10万円	5万円	5万円

入っています」と菊枝さんが言うのは、建築業者に注文して思い通りに出来上がった神棚だそうです。毎日手を合わせ、家族みんなの無事を祈っています。

新築にあたっては、生活再建支援金や義援金を資金に充てましたが、地震保険にも助けられたと言います。

振り返ると、平成28年4月に町全域が大きな地震に見舞われた時、福永さんの自宅は全壊、その後の大雨で、それまでかろうじて建っていた自宅はつぶれてしまったそうです。福永さん親子は車中泊の後、飯野小学校に避難しましたが、電気が復旧すると、「避難所にも入れず、自分たちよりも困っている人がたくさんいる」との思いから、近くに住む長男の家に移りました。小池島田仮設団地(拡張)の完成後、9月29日に仮設住宅へ転居しましたが、そこでの生活は菊枝さんのお気に入りでした。

「何よりも部屋が私にはちょうど良い広さでした。知り合いや支援も多く、何一つ不足に思うことはありませんでした」(菊枝さん)

長男が誕生した年に建てた以前の家は築70年を迎え、さまざまところを増改築し思い出がいくつも詰まった家でした。

サラリーマンだったご主人が亡くなって33年が過ぎました。その間、わが家で食べる分の野菜を作りながら、民生委員や老人会、婦人会の役職を務め上げ、海外旅行にも幾度となく出かけました。

-広報ましき特別号-

## 「再歩」(縮刷版)を 発行しました

住まいの再建を考えている方々の参考となるよう、本紙で連載している「再歩」(4回分)を再編集し、縮刷版として発行しています。



企画財政課、生活再建支援課、交流情報センター、保健福祉センターに設置していますので、ご覧ください。



食事の好き嫌いもなく、体を動かしたり人々と触れ合うことが大好きな菊枝さんは、「これから健康に留意しながら、屋敷の草取りをしたり、地域サロンでものづくりを楽しみたい」「病気になるたら人生が面白くない。健康が第一です」と語ってくれました。話を伺った後、菊枝さん手作りの年賀状を見せてくれました。地域サロンで作成したという年賀状は、干支の犬の絵を中央に、まりなどをあしらひ、素敵なのがきに仕上がっていました。受け取った人の温かい笑顔が目につかびます。

## 熊本地震で二重のローンを 抱える人への支援

県では、熊本地震により自ら居住していた住宅に被害を受け被災住宅に係るローンを有する人が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、利子相当額(上限50万円)を補助します。

**対象** 住宅に一部損壊以上の被害を受け、二重の住宅ローンを抱えることとなった人で、次の①～③をすべて満たす人

- ① 300万円以上の新たな住宅ローン(※1)を契約したこと
- ② 被災住宅の既存ローン(※2)残高が500万円以上あること(※3)
- ③ 世帯員に課税所得金額が780万円を超える人がいないこと

※1 熊本県内での住宅の新築、増築、住宅の建設、購入、増改築および補修、居住する住宅に係る宅地の購入または補修を目的に金融機関等から借入れをした資金で、平成28年4月15日以降平成32年3月31日までに金銭消費貸借契約をしたもの

※2 ※1と同様に借入れをした資金で、平成28年4月14日以前に金銭消費貸借契約をしたもの

※3 新たな住宅ローンを契約した日の前月末時点補助金額 既存の住宅ローンに係る利子相当額

(元利均等毎月償還による算定額)(上限50万円)

**申請期間** 平成32年3月31日まで

※補助申請は、新たな住宅ローンの契約時点から、原則3か月以内に申請してください。

※申請書は、県住宅課および役場生活再建支援課で配布しています。県住宅課☎からダウンロードすることもできます。

県住宅課 ☎3333・2547

# 未来へ羽ばたけ！ 新成人

## ～誓いの言葉(要約)～

私たちは、大人への一步を踏み出すために、今日までたくさんの恩師、地域の皆さま、家族に、時に厳しいご指導、包み込むような心からの温かいお言葉をいただきました。その一つ一つが私たちの糧となり、今日という日を迎えられたことに深く感謝いたします。

昨年は、復興に向けて歩み始めた年でした。まだ全てではありませんが、一つずつ着実に前へと進み出しています。元通りの町の姿に戻すことは、なかなか難しいですが、新しく創り上げていくことはできます。益城町を大切に思う気持ちを、次の世代へと伝えていくことが、私たちの使命だと感じています。

大切なことは、当たり前だと思っていることの中にあります。日常に目を向け、そこから見つけ出していかなければなりません。これから社会に出て、ここに集う新成人それぞれが、自分の色を、それぞれの場所で輝かせて、益城町に光を当てられるよう、自分の人生を自分らしく歩んでいきます。

益城町のために、何か小さなことからでも貢献できるよう、精一杯努力することをここに誓います。

益城町成人式が1月7日、町文化会館で開催され、275人(男131人、女144人)が新たな希望を胸に、新成人として、晴れて大人の仲間入りをしました。駐車場の沿道や玄関前では、久しぶりに再会する仲間たちが満面の笑顔で喜びの歓声を上げる場面が、多く見られました。静粛のうちに行われた式は、新成人の青木功さん(辻の城団地)と押川桜さん(小峯)が進行役を務めました。西村町長が、式辞で「先人たちが幾多の試練を乗り越えてきたように、決して臆することなく、皆さんのあふれる『若さ』と『勇気』でさまざまな困難を乗り越えて

いただきたい。今回の地震を通して経験し、学んだことを忘れず、夢、希望、信念を持って、自身自身の目標に向かって前進してください」と新成人を激励すると、代表で前田智行さん(小谷)が町長から記念品を受け取り、松本英里香さん(平田下)が交通安全宣言を、山名陸斗さん(広崎2町内)が誓いの言葉を力強く述べ、大人としての決意をあらためて表しました。式が終了しても、成人式を迎え友人らと再会した若者たちの喜びはなかなか収まらず、玄関前では写真撮影おしゃべりがしばし続いています。

(写真左から) 松本さん、山名さん、青木さん、押川さん、前田さん





成人おめでとう！ 平成30年 益城町成人式





町に関する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。



## 第64回 益城町消防団出初式

恒例行事の益城町消防団出初式が1月21日、木山中サブグラウンドで行われました。遠くに見える山々には霧が幾重にも重なり、うつつすらと霜が降りた寒々しい朝でしたが、集結した消防団員たちは、寒い素振りなど微塵も感じさせず、精悍な顔つきで式に臨みました。規律正しい分列行進により厳かな雰囲気での式が始まると、西村町長が式辞で、「ここ数年、日本全国でさまざまな災害が発生しています。災害はいつ、どこで発生するか予測が付きません。町では、町民一人一人が「安心・安全なまちづくり」をもっとも重要な課題としてとらえ、複雑かつ多様化する災害や予期せぬ事態に的確に対応できる体制づくりを進めています。その一翼を担う消防団への町民の期待と信頼は、非常に大きいもの



グラウンドから望む山々には朝霧が

## 少しでも何かが残せたら

青年海外協力隊の活動から帰国

JICAの青年海外協力隊派遣事業に参加した看護師の川添梨沙さん(馬水南)が、パラグアイでの活動を終え、1月22日に町長室を訪れ帰国表敬しました。

現地では、妊産婦・乳幼児健診や、生活習慣病の改善指導にあたった川添さん。「味付けに塩分がたくさん使われる土地柄、高血圧などを抱えている人が多くいました。原住民の人たちなどとは、特に言葉の問題などで苦労しましたが、私が活動したことが彼らの中に何かしら残ってくれたら嬉しい」と振り返りながら話しました。



表敬に訪れた川添さん



①式辞を述べる西村町長②団をまとめる前田団長③選手宣誓する関大輔さん④号令に従い、正しく整列する団員⑤式を盛り上げる音楽隊⑥真剣なまなざしで標的倒しに臨む団員⑦空手の披露⑧防火の誓い⑨太鼓の演奏

があります。団員の皆さまは、火災時の消火活動はもとより、風水害時の出動など、地域防災のリーダーとして幅広く活躍されており、町民の生命・身体・財産を守るというその崇高な使命に対し、ここに改めて感謝と敬意を表します。再度、この消防の重要性を深く認識され、日ごろの訓練に励み、なお一層ご精進ください」と述べました。

体制の強化、個人個人の備えが今後ますます重要になってくると改めて痛感しました。町民の付託に応えられるよう、今後も全団員が高い意識を持って予防・消防に務めていきたい」と訓示しました。

<p>県消防協会長表彰勤績章 (消防歴15年)：敬称略</p>	
団長	前田俊春
第一分団	吉崎喬 加藤誠佑
	波邊章宏 岡野輝弥
	福馬盛寛 菊川正道
第二分団	波辺啓太
	佐藤寿晃 白杵博貴
	松本成二 北村大輔
	福岡幹雄 鎌田則博
	中村暢宏 西田健太郎
第三分団	正代俊晴 木村大輔
第四分団	安田慎介 光永裕介
第五分団	澤村一輝 西村剛
	吉本光輝 森川一也
	吉村圭史 渡邊靖
	境田信哉 中村竜太
	赤星剛直 松島享生



EVバスの前で行われたテープカット

## 愛称は「よかエコバス」に決定！

EVバスの実証実験が益城町でも行われます

1月19日、ホテル熊本テルサで、EVバス「よかエコバス」の実証試験開始セレモニーが開催されました。

今回の実証実験は、県内の産学官を共同開発者とした環境省の委託プロジェクトの一環で、熊本大学の松田俊郎准教授が技術開発代表者となり、最新の電気自動車技術を使った廉価で実用性の高いEVバスの全国的な社会実装を目指すものです。

2月からの実証実験で運行する路線には木山営業所～交通センター間なども含まれます。



町に関係する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。

## 次世代へ受け継がれる技術と交流の輪

東無田公民館で納豆作り体験

1月13日に東無田公民館で納豆作り体験が行われ、地元の女性たちが先生となり、熊本市内などから参加した若い女性や子どもたちにその技術を伝えました。

最高齢の先生は101歳で、懇切丁寧な教え方に参加者たちも大変満足していました。主催した堀川貴子さんは、「町に住んで15年、東無田に移って5年です。ここでは当たり前のようにやっているようなことが、実はすごいことだったりする。今回のように世代を超えた交流を通し、町を訪れる交流人口を増やしたい」と話しました。



始めは遠慮していた参加者も、次第と積極的に



身振り手振りを交え、体全体で物語を表現する正木さん

## ピアノと歌とお話でつづる

飯野小学校で音楽ものがたり

飯野小学校(柴田俊博校長)で、1月18日に「音楽ものがたり」が行われました。同小のピアノは、地震により大破しましたが、ボランティアのつながりで偶然そのことを知った永田恭代さんが、ご好意でピアノを寄贈しています。そのご縁もあり、今回ベルギー在住のソプラノ歌手・正木裕子さんを招いた音楽劇が披露されました。

永田さんの弾くピアノに乗せ、正木さんの美しい声が音楽室に響き渡ると、児童たちはうっとりとそのハーモニーに聞き入っていました。

## 保育・子育てをもっと盛り上げよう

「子ども子育てフェスタ in 益城」開催

「子ども子育てフェスタ in 益城」が1月7日、益城ファーマーズビレッジファームで開催されました。

これは、子ども・子育てに関わる人たちの交流とネットワークをつくり、今後の方向を学び共有しようと町子ども・子育てフェスタ実行委員会が行ったものです。

会場を訪れた子ども連れなど多くの人たちが、子育て関連団体の代表らによるシンポジウムやミニコンサート、木工品製作など多彩なイベントを楽しみ、格安で提供されたカレーライスや豚汁などに舌鼓を打っていました。



木工品の製作に夢中な親子ら

Best Smile  
今月のベスト笑顔





清武選手がドリブルするボールを追う子どもたち

## 憧れの日本代表選手とボールを追う

### セレッソ大阪の清武選手を交えサッカー教室

黒石崎仮設グラウンドで1月6日、公益財団法人熊本YMCAがサッカー日本代表の清武弘嗣選手を招き、少年サッカー教室を開催。町内クラブチームの子ども約40人が、清武選手と一緒にミニゲームを楽しみました。

サイン会では、ユニフォームにサインをもらうなど、子どもたちも大喜び。清武選手は、「周りの人に感謝の気持ちをもって一緒に頑張ろう」と子どもたちを激励。その後訪問した木山仮設団地では、入居する子どもから手紙で「活躍が楽しみです」と逆に激励を受けました。

## おめでとうございます 百歳表彰

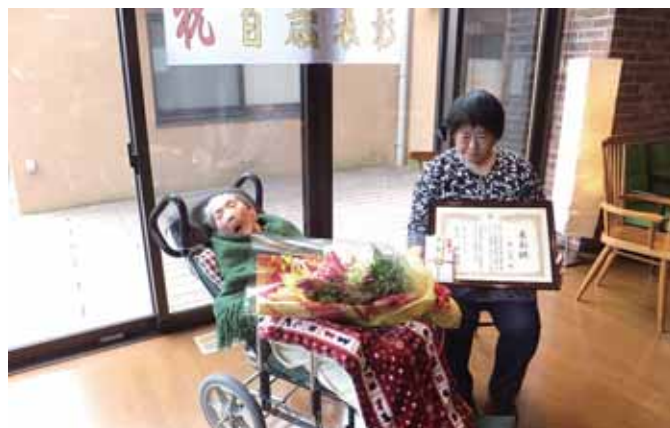
安永4町内の森ハルエさん、福原の木下マツエさん、広崎1町内の大原トミさん

100歳の誕生日を迎えた森ハルエさん(大正6年12月17日生)と、木下マツエさん(大正7年1月2日生)、大原トミさん(大正7年1月7日生)が百歳表彰を受けました。表彰状と敬老祝い金を受け取った三人は、感謝の言葉を述べました。

長寿の秘訣について「ごはんはしっかり食べる」(森さん)、「ごはんはなんでも食べ、カラオケが得意。のど自慢に出たこともあります」(木下さん)、「野菜を作ったり編み物をしたりよく動くこと。今でも家の庭の草取りなどをしています」(大原さん)と話しました。



木下さんとご家族の皆さん



森さんとご家族



大原さんとご家族

Best Smile

今月のベスト笑顔



## 益城町復興計画に基づく幹線道路および地区計画にかかる 都市計画決定に伴う都市計画案の 縦覧および意見書の提出について

### 都市計画案の縦覧について

都市計画案を皆さまに見ていただく（縦覧）期間を設定しています。

#### 【都市計画道路の縦覧期間】

2月3日（土）～16日（金）  
午前8時30分～午後5時15分

#### 【地区計画の縦覧期間】

2月13日（火）～26日（月）  
午前8時30分～午後5時15分  
※いずれも土・日曜、祝日を除きます。

#### 【縦覧場所】

役場復興整備課／県土木部道路都市局都市計画課／県央広域本部復興まちづくり課

#### 【補足】

- ◆地区計画は、原案の縦覧に続き2回目となっています。
- ◆縦覧期間は変更になる場合があります。変更となった場合は、町HPでお知らせします。
- ◆図面は、説明会で使用したものと同じです。

### 意見書の提出について

縦覧の期間中は、都市計画案について皆さまのご意見を受け付けています。

#### 【提出期限と方法】

- ◆持参、FAX、メールの場合  
縦覧期間最終日の午後5時15分まで
- ◆郵送の場合  
縦覧期間最終日までに必着

#### 【必要な記載内容】

意見書には定められた様式はありませんが、内容を正確に把握するため、お問い合わせをする場合がありますので、住所、氏名および連絡先を記載してください。

#### 【提出先】

- ◆役場復興整備課  
〒861-2295  
上益城郡益城町木山594  
☎289-2930 FAX286-4523  
✉machidukuri@town.mashiki.lg.jp
- ◆県土木部道路都市局都市計画課  
〒862-8570  
熊本市中央区水前寺6-18-1  
☎333-2524 FAX387-1152  
✉toshikeikaku@pref.kumamoto.lg.jp

復興整備課復興まちづくり係 ☎289-2930

## 益城町長選挙の投票日は平成30年4月22日(日)です

#### ■立候補予定者説明会

立候補の手続き、選挙運動の注意事項などについて、ご説明します。

**日時** 2月27日（火） 午後2時～  
**場所** 役場仮設庁舎1階 会議室  
**対象者** 立候補予定者およびその関係者  
(各候補者につき3人まで)

#### ■有権者の皆さまへ

#### 郵便物転送届の確認を！

熊本地震以降、投票所の入場整理券が届かない人が増加しています。  
郵便局で転送届の確認をお願いします。

町選挙管理委員会

☎286-3111 内線500



# 『まちサポフェスタ』を主催します！

まちづくり活動支援センター登録団体成果発表会

先月号でお知らせしていましたが、「まちづくり活動支援センター登録団体成果発表会（まちサポフェスタ）」の開催日が決定しました！

ポスターや制作物の展示、ステージ発表などまちづくり活動団体の成果発表や、皆さんの“まちづくり活動”につながる講演会を実施する予定です。

現在、発表者を募集しています。まちづくり活動支援センターに登録している団体の人で、まちサポフェスタで発表を希望する人は、まちづくり活動支援センターまでお申し込みください。また、参加者も募集中です。これまで益城町でまちづくり活動をしてきた人、これから始めてみようと思っている人、ぜひ「まちサポフェスタ」にお越しください。

## 「平成 29 年度 まちづくり活動支援センター登録団体成果発表会 （まちサポフェスタ）」

日時 3月25日（日）

午前9時 開場

午前9時30分 開始 正午 終了

場所 交流情報センター ミナテラス 視聴覚室

### プログラム

- ステージ発表
- 休憩（ポスターセッション）
- ミニ講演

テーマ「みんなで『かたる』まちづくり」

講師：熊本大学 たなかあさと 田中尚人 准教授

### 【講師紹介】

熊本大学社会環境工学科  
田中 尚人 准教授

県内外のさまざまな地域のまちづくりをサポートされており、益城町でも復興事業や“まちあるき”などの活動に頻繁に参加していただいています。

秋津川河川公園にある熊本大学のサテライトラボ「ましきラボ」の設立・運営にも携わられています。

この笑顔をお見かけになった人も多いのではないのでしょうか。

当日は先生が携わられた町内外の取り組みや、まちづくりに対する考え方など、幅広くお話しいただけます。

### 【参加申し込みについて】

期限 発表希望者：2月23日（金）まで  
参加希望者：3月9日（金）まで

申込・問 益城町交流情報センター  
まちづくり活動支援センター  
☎ 287 - 1611

※名前、ご連絡先をお伝えください。

※発表希望の場合は、登録団体名、希望する発表形式も併せてお伝えください。



## 旧益城中央小学校グラウンドの貸し出しを再開します

災害ごみの一次仮置き場として使用していた旧益城中央小学校敷地の復旧整備工事が終了しましたので、グラウンドおよび駐車場の貸し出しを再開します。

スポーツや健康づくりの場としてご利用ください。なお、利用する場合は、申請が必要です。

**利用開始日** 2月1日（木）

**申請受付** 町内団体：2月1日（木）～

町外団体：2月8日（木）～

※町内団体は利用日の2か月前、町外団体は利用日の1か月前から申請できます。

※電話での申請はできません。

※一部危険個所がありますので、同意書を提出した上で利用していただきます。

**受付時間**：平日 午前8時30分～午後5時15分

**申請・問** 生涯学習課スポーツ振興係

（交流情報センター内） ☎ 287 - 4330

## 振り返る 復旧・復興 総合運動公園

### 被害状況と復旧の見通し

町民のスポーツおよび健康づくりの場の早期復旧を目指し、工事に着手

平成11年の熊本国体開催を機に建設された総合体育館を中心に、段階的に整備された総合運動公園についてお知らせします。

#### 施設の概要と主な被害状況

##### 総合体育館

【概要】平成10年3月完成。鉄筋コンクリート造2階建て。延床面積：8680.70平方メートル

【被害状況】メインアリーナ吊り天井崩落／基礎杭の損傷／建物の傾き／建物外地盤沈下／上・下水管破損／ など

##### 陸上競技場

【概要】平成18年7月完成。全天候型、サッカー場・人工芝。フィールド面積：19030.42平方メートル

【被害状況】トラック内の亀裂多数／集積材破損／サッカー場に凹凸発生／照明柱に亀裂多数など

##### テニスコート

【概要】平成20年12月完成。全

天候型砂入り人工芝。敷地面積：3648平方メートル

##### 交流情報センター

【概要】平成20年7月完成。鉄骨造り2階建て。延床面積：3012.42平方メートル

【被害状況】基礎杭損傷／建物外地盤沈下／上・下水管破損／図書館内照明落下 など

#### 復旧状況と今後の見通し

総合体育館については被害状況が深刻であり、国との協議の結果、建て替えが決定しています。それに伴い、昨年9月、解体工事に着手し、現在、構造物の撤去がほぼ終了している状況です。今後は、新しい体育館の設計が完了し次第、新築工事に入り、平成30年度の完成を目指します。また、新体育館の開館までに損傷した備品の点検を行い、修理・購入を行っていきます。陸上競技場およびテニスコートについては、フィールドに凹凸が発生したため、全面改修を行います。現在、復旧工事に向

けた準備を進めており、平成30年度内の完成を目指しています。交流情報センターについては、施設を使用しながら、並行して復旧工事を進めていきます。



解体中の総合体育館 (昨年12月)

皆さまに、健康づくりおよびスポーツの場を再びご提供できるよう、早期復旧を目指し事業を進めていきます。

なお、完成予定時期については、さまざまな事情等により変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

園生涯学習課スポーツ振興係

☎ 287・4330

交流情報センターミナテラス

☎ 287・8411

復旧事業課

☎ 289・8308 (建築係)

☎ 286・3301 (工務係)

## 町公民館津森分館の 下水道工事について

現在、津森分館下水道工事を行っています。工事は2月18日(日)までの予定で、期間中は駐車場の使用ができません。住民の皆さまには不便をおかけし、大変申し訳ございませんが、ご協力をお願いします。不明な点がございましたら、お問い合わせください。

園生涯学習課生涯学習係 (交流情報センター内)

☎ 286-3337

## 宅地復旧支援事業の 継続について

町内にある被災宅地の復旧支援事業は、平成30年度(平成31年3月31日)まで継続して行います。申請は12月頃までに行ってください。事業の詳細については、町☎をご覧ください。

なお、相談でお越しになる際は、被災状況のわかる写真をお持ちください。

園復旧事業課建築係 ☎ 289-8308



## 第3回 「まちあるき」

まちづくり協議会の活動の中で、「まちあるき」を実施している地区が多くあります。まちづくり協議会は、主に行政区単位で組織していますが、同じ行政区の中でもなかなか通らない道、知らない場所などがあります。

複数の行政区で構成されるまちづくり協議会もあります。そこで、「まちあるき」をすることにより、地区内の課題を共有します。



■「まちあるき」のようす(左：惣領地区、右：上陳・下陳・北向地区)

また、地域の課題に目的を絞って「まちあるき」を実施した地区もあります。

平田地区では、山の亀裂の確認のため、地域代表の人たちによる「やまあるき」を実施しました。宮園地区では、熊本大学の鳥井真之特任准教授と一緒に地盤・断層などのリスクや現状を理解するために「まちあるき」を実施しました。上小池地区では、通学路を「まちあるき」し、危

険や課題がないか確認しました。



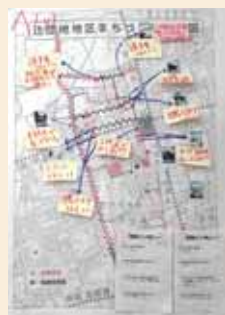
■鳥井特任准教授の説明を聞く参加者たち(宮園)

大人だけではなく、子どもたちが参加してくれた地区もあります。辻団地地区では、子どもたちの「カメラ隊」が危険箇所等の写真を撮るなど活躍してくれました。

■右:カメラを構える小学生(辻団地)、  
右下:ワークショップで出た課題を記入した地図



終了後には、先月紹介した「ワークショップ」で課題をまとめ、各まちづくり協議会の「まちづくり提案」へとつなげていきます。



回復興整備課復興まちづくり係 ☎ 289-2930

地域  
おこし  
だより



こんにちは。協力隊の高本梢です。  
私は、益城町で、人の集まる場所をつくり、講座や教室をしていきたいと考えています。

未来トークがつくりあげたコミュニティは、私が想い描いていたような空間です。これからは協力隊のミッションであるエフエムの運営のほか、休日などを利用して、益城町の皆さまに楽しんでいただけるような活動もできればと思っています。

昨年末に、石けんづくりの手作り雑貨「カップケーキノープ」の資格認定試験を受け、無事に合格しました。まだあまり知られていませんが、とても可愛らしく、美味しそうな石けんづくりです。熊本での認定講師は、2人目ということで、さっそく町内でも講座を行っていきます。

定期的に「m.i.a.baco.」で、自分の持っている資格を生かした活動をし、町を盛り上げていきたいと思っています。

カップケーキノープづくり体験をしたい人や講師として活躍したい人は、ご連絡ください。

mashiki.049.takamoto@gmail.com

文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。漢字にはふりがなを記入し、数種類に投稿する場合は別にしてください。広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

短歌

末武 有二 選

地震にも耐えて守ったこの家で傷持つ家具と  
新年祝う 安永 川野 光子  
盛大に生けた正月花の水 音立てて飲む猫の  
元日 安永 山下たか子  
地震から二度目の正月迎えたり仮設に揚がる  
日の丸清し 広崎 松原まゆみ  
改まる年の初めを祝つてる健気に咲いた水仙  
の花 安永 福田 圭子  
災害の置き場となりし学校の跡地は片され漸  
く穏し 安永 守住 孝子  
地震による家の崩壊みえたけど眼には写らず  
崩れた心 安永 金子フム子  
強霜は土を擡(た)げて立ち上がり白き柱が朝の陽  
に輝る 惣領 島田 廣子  
車椅子乗る人それを押す人も笑顔あふるるデ  
イケアの朝 小谷 今吉マキ子  
先立ちし妻の墓前につつましく花の一輪吾を  
待ちたり 赤井 増岡 伸禧  
平成も終わりが見えてIT波 超高速で押し  
寄せている 寺迫 今村 文字  
この星はわたしの星よあなたにはあの星あげ  
る光る指先 馬水 西田 正己

投稿は、一人一首でお願いします。

俳句

河野 全平 選

お年玉孫の笑顔が福まねく 広崎 瀬戸サイ子  
「ありがと」一筆添えてシクラメン 木山 今吉美美江  
凧あげの途絶えて久しグラウンド 馬水 西田 正己  
石けんの小さくなりて年の暮れ 宮園 野口志津子  
万歩計ポッケに軽く小春かな 小谷 今吉マキ子  
震災に耐えし椿や冬うらら 小谷 今村 文字  
年玉を配る幸せ皆えがほ 広崎 松原まゆみ  
七草や湯気立つ部屋の笑顔かな 赤井 鈴木 駒  
初雪や一夜変貌阿蘇の山 木山 山口サツキ  
一句鑑賞  
元旦やいつもの道を母の家 星野 立子

狂句

田上 富岳 選

昭和の男 亭主関白絵のような 木山 今吉美美江  
昭和の男 人の意見は聞かつさん 赤井 鈴木 駒  
昭和の男 肥後モッコスで生きとらす 広崎 松原まゆみ  
昭和の男 ひもじさ耐えた少年期 赤井 増岡 酔粋  
まだ子どもだろ そぎゃん思うと大まぢぎゃ 赤井 西山恵美子  
まだ子どもだろ 年は取つても甘えん坊 江津 高田美佐子  
まだ子どもだろ 嫁にやつとにやむぞなげな 赤井 増岡 酔粋  
まだ子どもだろ 世代論は早すぎる 広崎 瀬戸サイ子

狂句次号の課題「頭を下げて」「混乱つて」

益城の文化財 町文化財保護委員会



田原

台湾大甲の聖人 志賀 哲太郎

志賀哲太郎は鍛冶屋であった父・甚三郎、母・ジユカ力の長男として慶応元(1865)年、田原村(現・益城町田原)で誕生。幼少の頃から聡明で、地主・中村傳兵衛の支援を受け学問に励みます。24歳で九州日日新聞(現・熊本日日新聞)の記者となりますが、同時に佐々友房や古荘嘉門、安達謙蔵(いずれも後に国会議員、大臣や県知事になる)らと政治活動に奔走します。その後、政界と決別した志賀は、日清戦争後に日本に割譲された台湾の子弟教育に力を尽くそうと、明治29年、31歳の時に台湾の地に渡ります。翌年、大甲公学校(台湾人の小学校)の教員として雇われますが、履歴書には「学歴なし」として代用教員となり、満59歳で亡くなるまでの26年間、今日の台湾の繁栄の礎を築いた多くの人材を育てました。また、一人の人間としても慈愛に満ち、平等に住民に接し、「聖人」として慕われます。志賀哲太郎の葬儀では葬送の列が1キロ以上にも達し、街を挙げて弔ったといわれています。

平成 29 年度益城町文化会館自主事業 / 益城町次世代育成事業

## 牛田智大 ピアノ・リサイタル

12歳で史上最年少 CD デビュー。18歳の今、オール・ショパン・プログラムに初挑戦。



© Ariga Terasawa <衣装> 企画：(株) オンワード樺山 縫製：グッドヒル(株)

オール・ショパン・プログラム

ノクターン第 17 番 / スケルツォ第 2 番 / バラード第 1 番 / ポロネーズ第 6 番 / 「英雄ポロネーズ」 / 24 の前奏曲  
※曲順未定

日時 3月21日(水) 14:00 開演

入場料 指定席 3,000 円 / ブルーム会員 2,500 円 (当日各 500 円 UP) ※未就学児不可。

チケット 文化会館、町内各郵便局、のぐち酒屋(広崎)、熊日プレイガイド、大谷楽器、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、チケットドコサ?

主催 熊本朝日放送、益城文化会館管理運営共同企業体  
特別協賛 サッポロホールディングス

**ご利用についてのお知らせ** 4月より改修工事による休館を予定していましたが、着工時期が延び、6月までのご利用が可能になりました。順次受け付けを行っています。

# INFORMATION

ミナテラス ☎ 287-8411

今回は図書館ボランティアをご紹介します。  
シネマは、しばらくお休みします。

みずあおい…布絵本製作(メンバー募集中) 木曜日 午後2時~4時

たんぼぼ…読み聞かせ「みんなのおはなし会」 土曜日 午後2時~2時半

# BOOK

町図書館 ☎ 287-8411

開館 … 火・木~日曜日 午前 10 時~午後 6 時

水曜日 正午~午後 8 時

休館 … 月曜日(祝日の場合は翌日)

毎月第 3 金曜日

**西郷隆盛はなぜ犬を連れているのか** 仁科邦男 / 著 草思社

日本史上最大の愛犬家、西郷隆盛。幕末京都では芸者には目もくれず、犬と鰻飯。維新後は政局から離れ、犬を引き連れて狩り、温泉ざんまい。そして、西南戦争には犬連れ出陣…。謎多き男の胸の内を、犬関連史料から探る。

一般向け



**あなたがスマホを見ているとき、スマホもあなたを見ている。** 藤原智美 / 著 プレジデント社

一般向け

披露宴 2 次会でスマホに見入る新婦、人混みが嫌いだといいつつ、群れのなかに加わる安心感…。ありふれた日々の暮らしにスパイスを振りかける珠玉のエッセイ 69 選。『読売新聞』連載コラムに書き下ろしを加えて書籍化。



**ふしぎなどうぶつランド**

高島純 / え 齊藤洋 / おはなし 講談社

わたしたちが気がつかないうちに、どうぶつたちが行っている「どうぶつランド」。そこでは、近所の犬は有名なピアニストで、ネコのガールフレンドはシロクマで…。どうぶつたちのヒミツの世界を描くファンタジー絵本。

児童向け



志賀哲太郎

昨年の11月に行われた「志賀哲太郎顕彰会」の台湾訪問記を紹介します。

○大甲区(人口:約8万人)の区長、副区長はじめ職員の心のこもった対応が印象的であった。益城町長から預かった親書を手渡し、返信の親書も預かる。

○鐵砧山にある哲太郎の墓所で、大甲区との合同墓前祭を行う。墓は大甲区を見渡せる山の中腹に、教え子たちの墓に守られるように建てられた。

○哲太郎が勤めた公学校が前身の大甲國民小學は、学校紹介に哲太郎の写真を使用している。また、津森小学校から送った作品が学校内に掲示されている。

○学問の神様を祀る「文昌祠」には哲太郎が祀られている。また志賀哲太郎記念室では、哲太郎を紹介する冊子やエメが作成されている。

熊本県での知名度はまだ低い哲太郎ですが、台湾大甲では死後90余年経った今日でも敬愛され、格別の扱いを受けています。益城町では、2月25日(日)に「志賀哲太郎先生顕彰のつどい」が開催されます。哲太郎の崇高な生き方を知る機会になると思います。参考文献:『志賀哲太郎小傳』(志賀哲太郎顕彰会発行)



わが家の自慢の赤ちゃんを掲載しませんか？  
(最初の誕生日を迎えるまで)  
申し込みは役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで



さくらま そうすけ  
**櫻間 蒼介** くん  
(古閑)

ぶっくりほっぺとにっこり  
笑顔に癒されます。お風呂  
とバナナが大好き♡元気に  
大きくなるぞ！

パパ 悠也さん ママ 優里さん



ひろた こうのすけ  
**廣田 光之介** くん  
(広崎4町内)

11月で1歳になりました！  
いないいないばあ～！が大  
好きです♡にいと仲良く  
元気に育ってね！

パパ 尚樹さん ママ 純子さん



今年は元旦だけゆっくり寝正月でした。二日は、子  
どもたち・孫と楽しく過ごしました。

P.N キアラのぼあば



イラスト  
ありがとうございます！

古閑 高井千里

QUIZ

## 広報クイズ 頭の体操

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプ  
レゼントします。どしどしご応募ください。

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるもの  
を選択し、記号で回答してください。

### 問題1 ヒント…なし

1月7日に開催された成人式で、成人代表とし  
て山名陸斗さんが行ったのは、「○○の言葉」で  
す。

- A…祈り B…喜び  
C…誓い D…魔法

### 問題2 ヒント…P 14～15

3月25日に開催される『まちサポフェスタ』の  
ミニ公演のテーマは、「みんなで『○○○』まち  
づくり」です。

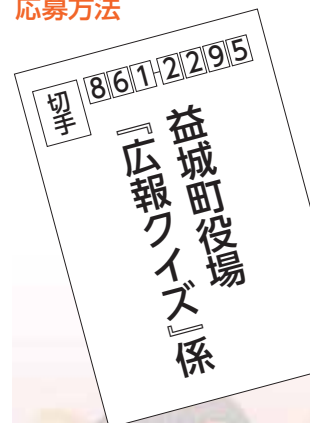
- A…かたる B…かるた  
C…進める D…頑張る

### 問題3 ヒント…P 22～23

20～30代の未婚男女対象の国の調査では、結  
婚できていない理由として、多くが「○○な相  
手にめぐり会わないから」と答えています。

- A…素敵 B…好き  
C…裕福 D…適当

### 応募方法



- 答え(例) ①-A  
②-B  
③-C

氏名、住所、年齢のほ  
か、イラストやご家  
庭での話題、町政に  
関するご意見など何  
でもお書きください。

お待ちしております。

応募締切日…2月13日必着

前月号の正解… ①-C ②-C ③-C

当選者(敬称略)…福岡寛騎、大山雪乃、村上寛治、佐  
とう壮太、山本光流、内田晶子、森田隆史、富島ちた  
る、大塚慶子、松永げん子

応募総数…75通 全問正解数…75通

## Vol.11 目指せ未来のYouTuber!

### 小学生が動画ワークショップ!

1月20日、木山仮設笑店街内にある mirai-baco. で、小学生を対象としたウェブ動画制作ワークショップが開催しました。



この日は、『ましきの記憶とわたしたちの未来』をテーマにアイデア会議をしました。

どんな作品にするか、参加者たちは思い通りに意見を述べ、2月3日の発表会に向けて知恵を出し合っていました。



完成した動画は、Youtubeのましきチャンネルでもご紹介する予定です。



BABY

## わが家の天使 こんにちは赤ちゃん

たけなか りる ちゃん  
竹中 利留 ちゃん

(広崎4町内)

わが家のアイドル☆ これからもニコニコ笑顔で、スクスクと元気に育ってね!

パパ 利鎮さん ママ 朝子さん



きたむら かほ ちゃん  
北村 楓歩 ちゃん

(下鶴)

いつもニコニコ笑顔で食いしん坊なかほちゃん♡これからも琉人にいと仲良くねっ♡

パパ 将博さん ママ 和加奈さん



MAIL

## ご意見・ご感想 の紹介コーナー

✉ 保健福祉センターで、月1回だけど、楽しく笑顔de 運動教室始めてます。 P.N ちよろきゅう

✉ あけましておめでとうございます。一昨年はお世話になりました。今年も「クイズ」に応募しつづけたと思います。今年もよろしくお願いします。 辻の城 青木敏子

✉ ましきっずプレイヤーズの3月11日の公演に向けて練習を頑張っています!!たくさん観に来てくれると嬉しいです! P.N 猫大好き

✉ 文化会館のイベント、大変良いものが来ていますが、地震後何か行く気になれませんでした。でも今年は、いろいろ行ってみたいです。 P.N 図書館ラヴ子

投稿された中から、ご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望される場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

✉ お父さんが正月にじてんしゃを買ってくれました。さっそくにわで練習しました。正月にグランメッセでイベントがありお父さんといきました。P.N ツナマヨ

✉ 今までずっと仕事×2、(夜勤などで)紅白歌合戦を数年見ていませんでした。今年からパートでの仕事になり、年末年始お休みをいただき、家族でゆっくり紅白を見ました。お正月にゆっくり過ごせるって幸せですね。 P.N はさや

✉ 半壊のわが家はリフォーム中で、熊本市の実家に仮住まいしています。一日おきくらいに、益城の建設中の我が家を見に行きます。町の温泉もよく利用しています。3月には完成し益城に帰ります。これからもどうぞよろしくお願いします。 馬水 大塚慶子

## 防災行政無線

放送内容が電話で確認できます。

自動応答電話 ☎286-0888



### 交通安全ワンポイントアドバイス

#### 事故の背後に…「ハイリッピ」の法則」を「存じ」ですか？

ハイリッピの法則とは、ハーバート・ウィリアム・ハイリッピが導き出した法則で、1件の重大な事故の背後には、29件の軽い事故があり、その背景には300件のヒヤリ・ハットがあるとすると法則です。このヒヤリ・ハットは、いずれも事故につながりかねないのですが、当の運転者は往々にして自分の運転の危険性を自覚せず、「自分は注意しているから事故を起こささない」と思いがちのようです。

す。残念なことに、私たちは、ひとたび運転免許を取得すると、自分の運転に潜むヒヤリ・ハットの発生につながる悪い癖を認識する機会がなかなかありません。

この法則から、重大事故を起こさないためには、軽微な事故を減らせば良く、その背景となるヒヤリ・ハットを徹底的に予防することで、結果として重大事故の発生確率を下げられることがわかります。

固危機管理課危機管理係 ☎286・3210

### 地域安全 ニュース

家族でしっかり話し合い

#### 「ネット犯罪から

#### 子どもを守ろう」

近年、スマートフォン・ゲーム機など、ネット利用により、犯罪やいじめなどの加害・被害双方の当事者となる子どもたちが増加傾向にあり、深刻な問題になっています。

便利なスマートフォンなどに潜む危険を知り、フィルタリング

閩御船地区防犯協会連合会 御船警察署

☎282・1110

サービスを利用するなど、被害に遭わないための対策をとりましょう。

#### ■スマホの約束6か条 (あとがこわい)

- あ会わないで (知らない人と撮らないで (自分の裸などが画像を送らないで)
- こ個人情報を書き込まないで
- わ悪口を書き込まないで
- い いじめないで (ネットで)

### かしい消費者

#### ネット活用の心得

#### ネットリテラシーを

#### 身につける

#### ●ネットリテラシーはなぜ必要？

リテラシーとは「使いこなす能力」のことです。インターネット上にはさまざまな情報が流れていますが、ネットを利用する人には、それらの情報をいつでも瞬時に適切に取捨選択する能力が求められます。また、セキュリティ意識とモラルも必要です。ネットリテラシーが低いと、どのような問題が発生するのでしょうか。

#### ●自分がだまされる

- 詐欺や悪質商法の被害に遭つ
- 情報をうのみにして誤った行動を取る

#### ●他人に迷惑をかける

- デマを拡散する
- ウイルス感染等の危険にさらす
- 他人の権利を侵害する
- 情報漏えいを起こす

このように、自分が傷つくだけでなく、他人も傷つけてしまっています。いずれも情報を正しく理解していないことが原因です。

#### ●ネット上の情報の見極め方

ネット上に公開されている情報には大なり小なり目的があります。例えば広告には、見る人に購買意欲を持たせるため、誇大な表現を用いるものや、緊急性をあおるものがあり、見せかけだけの口コミなど真実でないものも紛れています。なかには、事業者が代行業者に依頼して架空の口コミを大量に投稿させるなど悪質なケースもあります。そのほか、有益な情報と見せかけて実はウイルスが仕込まれているものや、個人情報収集を目的とするものもあります。

したがって、ネット上の情報をうのみにしてすぐに行動するのはなく、客観視して考える癖をつけましょう。

その情報に根拠はあるのか、発信者を調べたり、周囲の人の意見を参考にすることも良いでしょう。慎重に行動することが、ネットリテラシーの向上に役立ちます。



閩上益城広域消費生活相談室(危機管理課危機管理係)

☎286・3210

## 「学び続ける」ことの大切さ

昨年の11月から12月にかけて県立美術館分館で「水俣病展 2017」が開催されました。会場には、水俣病患者の方々の、病気や差別との闘いについての写真・資料の展示がありました。

水俣病患者の方々への差別や偏見は、間違った知識から始まりました。正しい知識があったならば、差別との闘いはなかったはず。正しい知識を得て、「差別をしない・許さない・見過ごさない」豊かな人権感覚を高めていくことが大切です。

また、水銀による環境汚染や健康被害の防止を目指す「水銀に関する水俣条約」第1回締約国会議が、昨年の9月にジュネーブ（スイス）で開催されました。その会議に胎児性水俣病患者の坂本しのぶさんが参加され、世界に向けて、水銀汚染の根絶を訴えられました。日本における公害の原点とされる水俣病問題は、健康被害をもたらしたばかりでなく、いわれのない偏見や差別の問題を引き起こしました。今でもまだ、水俣病はうつるのではないかという誤解をする人もおり、差別や偏見が残っています。

差別や偏見をなくすには、差別を受けた方々から直接学ぶことや学びを続けることが大切です。

この水俣病問題をはじめ、全ての差別や偏見は、差別される側の問題ではなく、差別する側の問題です。部落差別をはじめ、あらゆる差別問題について学び続け、正しい知識を得て、世の中に存在する全ての差別をなくしていきましょう。

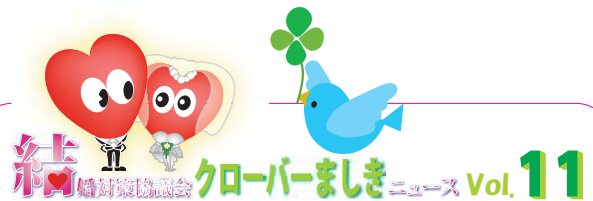


### 平成 29 年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況(件)			
	町内		御船署管内	
	12月中	累計	12月中	累計
人身事故	10	99	14	235
物損事故	67	886	183	2330
空き巣	0	5	0	10
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	10	5	50
オートバイ盗	0	2	0	3
自転車盗	0	7	0	25
車上狙い	0	2	3	20

件数は平成 29 年 12 月末現在

岡御船警察署・御船地区防犯協会連合会  
☎ 282 - 1110 ☎ 261 ~ 264



### 結婚にまつわる最近の傾向とは？ ③

20～30代の未婚男女を対象とした国の調査によると、結婚できていない理由では多くが「適当な相手にめぐり合わないから」と答える一方、相手を探したいと思っても、自分では特に何も行動していない人が男女ともに多いそうです。

また、結婚していない理由では「自由や気楽さを失いたくない」「仕事などに打ちこみたい」「まだ若すぎるから」などの考えがあります。

若いうちは、まだ結婚を考えていなくても、年齢を重ねるにつれ、出会いのきっかけが少なくなっていく現状があり、いざ婚活を始めようと思ったとき、焦りが生まれてしまうようです。

婚活に少しでも興味を持っている皆さん、まずはお気軽に相談してみませんか？

岡益城町結婚対策協議会(男女共同参画センター輝らめき館内)

☎ 286-6665 ☎ 286-6927

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

# くらしの 情報



益城町ホームページ  
<http://www.town.mashiki.lg.jp/>

## お知らせ

旅をして豪華賞品を当てよう！  
九州中央スタンプラリー実施中



九州中央地域連携推進協議会では、熊本、大分、宮崎3県の各自治体を訪れてその良さを知らせてもらうというスタンプラリーを実施しています。ピング形式のスタンプを最低3つ集めて完成させると、豪華賞品が当たる抽選に応募することができます。本町内では、交流情報センター（ミナテラス）にリーフレットおよびスタンプ台が設置されています。ぜひ、この機会に九州中央3県の

旅を楽しんで応募ください。

実施期間：3月22日(土)まで

賞品：九州中央地域の旅館、ホテル宿泊券、または各地自慢の「うまいもの」

応募：3月22日(土)(当日消印有効)までに、リーフレット(ミナテラス、

役場企画財政課に設置)内の申し込みがきにより同協議会事務局へ

※スタンプ設置場所など詳しくは、

同協議会(九州中央77)で検索をご覧ください。

関役場企画財政課復興企画係

☎ 286・3223

## 飼い犬・飼い猫には

### 避妊・去勢手術を！

動物を飼うには責任が伴います。

捨て猫や捨て犬をかわいそうに思い、捨てた人に怒りを感じるあなたも、動物を飼ったときに適切な繁殖制限をしないと、増えてしまった動物を

「捨てる」側になりかねません。猫や犬は本能で繁殖するので、自分でコントロールはできません。望まない繁殖を防ぐためにも、ペットには避妊去勢手術をお願いします。

関県御船保健所

☎ 282・0016

## 肝炎サロンを開催します

肝炎サロンは、肝炎患者やその家族など肝炎に関心のある人のための

## 早春の一日を満喫！ 木山初市



春の訪れを告げる毎年恒例のイベント「木山初市」が、今年も開催に向け準備中です。多数の催し物のほかお楽しみ抽選会もあります。もちろん、名物の「市だご」の販売も…。売り切れ御免です！

日時 3月3日(土)・4日(日)  
午前10時～午後5時

場所 木山横町通り一帯

関益城町商工会 ☎ 286・2551

情報交換の場です。肝臓の病気に對する疑問や、治療に関する不安や悩みなど、ゆつくりと語り合ってみませんか。参加は無料で事前申し込みも不要です。

日時：3月5日(日) 午後1時30分～(2時間～2時間30分程度)

場所：熊本大学医学部附属病院 ※ほか県内各地で開催されます。詳しくはお問い合わせください。

関県健康福祉部健康危機管理課

☎ 3333・2783

## スポーツ安全保険に

### 加入しましょう

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険」。平成30年度の加入受け付けが3月から開始されます。万一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。スポーツ・文化・ボラ

ンティア・地域活動を行う4人以上の団体に加入できます。

加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金：中学生以下…年額800円、高校生以上…活動内容によって金額が異なります。

※詳しくはお問い合わせください。

関(公財)スポーツ安全協会熊本支部 ☎ 2113・9015

## 被災し住宅を新築する人へ

### 抽選で畳をプレゼント

熊本地震による被災者支援の一環として、戸建て住宅を新築する人に、全国のロータリークラブからの寄付金をもとに抽選で畳をプレゼントし



## 「熊本城マラソン 2018」の開催により ノーマイカーデーにご協力を！

2月18日(土)、熊本市内において、「熊本城マラソン」が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても大幅な渋滞が予想されます。

特に熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

交通規制の詳細は、熊本城マラソンのホームページ (<http://kumamotojyo-marathon.jp/>) をご確認ください。

問熊本城マラソン実行委員会事務局 電 328 - 2373

### 熊本城マラソン開催に伴う渋滞予想と迂回路



ます。  
**募集期間**…2月9日(金)～28日(水)  
**畳の規格等**…熊本県産畳表使用の畳、厚さ55mm程度、合計1,000畳  
**要件**…熊本地震により住家が被災していること／対象となる住宅は建築主(申込者)が自ら熊本県内に新築する戸建て住宅であり、居住すること／提供した畳を平成30年6月20日までに設置すること／設置写真の撮影や受領書の提出に依ること  
**上限**…1戸当たり8畳(1畳当たり税込み2万円以内)  
 ※応募方法など詳しいことは、八代

東ロータリークラブ H (<http://yatsushiro-east.a1a9.jp>) をご覧下さい。  
 問八代東ロータリークラブ事務局  
 電 0965・31・6360  
 M yatsushirohigasi1989@blue.ocn.ne.jp  
**中皮腫や肺がん、石綿による疾病の補償・救済について**  
 中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基

づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。  
 石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。  
 中皮腫などでお亡くなりになった人が過去に石綿業務に従事していた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽にご相談ください。  
 問熊本労働局 電 355・3183  
 熊本労働基準監督署 電 362・7100

## 催しもの

### 2月・3月の児童館イベント

2月は「ゆびあみ」、3月は「かるた大会」を実施します。

**時間**…午前10時30分～11時30分

**場所**…町児童館

**定員**…各20人

**参加費**…無料

**持参物**…なし

問町児童館 電 234・6124



### 〔2月〕…ゆびあみ

自分の指を使って簡単にできる「ゆびあみ」で、オリジナルマフラーを作りましょう！

**期日**…2月24日(土)

**対象**…3歳以上(保護者同伴)、小学生

**申込期間**…2月15日(土)～23日(金)

### 〔3月〕…かるた大会

大きなかるた札を使います。体を動かして札を取りましょう！

**期日**…3月10日(土)

**対象**…小学生

**申込期間**…3月1日(土)～9日(金)



## 催しもの

志賀哲太郎先生顕彰のついで



明治から大正にかけて台湾で偉大な教育成果を残したばかりでなく、まちの人々に「大甲の聖人」として今なお敬われている志賀哲太郎氏(益城町田原出身)の業績や人物像、エピソードなどをお伝えします。

日時：2月25日⑩

午後1時～3時

場所：町文化会館

費用：無料

内容：講演「台湾に残る日本のこころ・志賀哲太郎と台湾」・戎義俊氏(台北駐福岡経済文化弁事処長)／講演「ああ、慕わしき志賀哲太郎先生」・寿咲亜似氏(語り座代表)

※台湾人の留学生や台湾台中市大甲

区の区長以下10人も参加されます。

※講演会後に日台交流会を行います。

参加を希望する人は、前日までに

事務局へお申し込みください。

関志賀哲太郎顕彰会事務局

☎ 090・1087・6213

(植山) / ☎ 090・8399・4854 (折田)

## 募集

### ファミリーサポートセンター 会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたい人(依頼会員)と、子どもを預かることのできる人(両方会員・協力会員)のネットワークをつくり、地域全体で子育て家庭をサポートするシステムです。子ども(3か月～小学校6年生)の預かりや送迎などを行っています。

今回、両方会員・協力会員になるための講習会を行います。

日時：3月2日⑤ 午前9時～午後

3時45分(昼休憩あり)

場所：J A 上益城益城総合支所2階

無料託児：先着10人 ※要申し込み

関町ファミリー・サポート・センター

事務局(つどいの広場とんとん内)

☎ 289・1631

(月)～(金)午前9時～午後3時30分

### 保健師・看護師(非常勤)募集

町では、健康づくり事業(家庭訪問および健診結果説明会など)において活動を行う保健師または看護師を募集しています。

資格：保健師または看護師

要件：エクセル・ワードなどの簡単なパソコン操作ができる人／普通自動車免許を所持している人

雇用期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日

勤務地：はびねす

募集人数：1人

※勤務内容、給与など詳しいことは

お問い合わせください。

関保健福祉センターはびねす

☎ 234・6123

### 国有林モニター募集

林野庁森林管理局では、より多くの皆さまに身近な存在として国有林を感じてもらえるよう、森林・林業や国有林に興味を持つ一般の人を対象に、国有林の役割や現状などの情報をお知らせし、意見をいただく

「国有林モニター」を募集しています。

応募資格：九州・沖縄8県に住む20

歳以上(平成30年4月1日現在)の人

で、森林・林業および国有林に関心

のある人

内容：アンケートへの回答／意見や

提言などの報告、広報紙への投稿／

会議への出席

期間：平成30年4月1日～平成32年

3月31日

募集人数：60人程度

応募期限：2月28日⑩

(当日消印有効)

※応募方法など詳しいことはお問い

合わせください。

関九州森林管理局総務企画部企画調整課 ☎ 328・3511

### くまもと障がい者スポーツ大会 出場者募集

障がいのある選手が、スポーツの楽しさを体験して生活がより豊かになり、障がい者の競技力向上が社会参加につながるよう、くまもと障がい者スポーツ大会を開催します。

期日：5月20日⑩(予定)

※水泳競技のみ4月22日⑩(予定)

種目・会場：陸上(県民総合運動公園陸上競技場)／フライングディスク

(同スポーツ広場)／卓球(県身体障

がい者福祉センター)／ボウリング

(ワンダーボール南熊本)／水泳(熊

本市総合屋内プール)

※サウンドテーブルテニス、アー

チェリーは実施しません。

参加資格：県内に住所を有する人ま

たは県内の施設、学校などに在籍し

ている人で13歳以上(平成30年4月

1日現在)であり、身体障がいのある

人または知的障がいのある人(詳

しくは、お問い合わせください)

申込：3月13日⑩までに参加申込書

を左記へ(必着)

関役場福祉課福祉係

☎ 286・3115

県上益城福祉事務所

☎ 282・0215

## 相談

### 不動産に関する巡回無料相談会

自分の持っている土地の資産価値を知りたい。相続した土地を兄弟で公平に分けたい。土地や建物を賃貸したいが、いくらで貸せばいいのか。公益社団法人熊本県不動産鑑定士協会では、巡回無料相談会を開催します。予約は不要です。

日時：2月27日㊤ 午後1時～4時  
 場所：保健福祉センターはびねす  
 場（公社）熊本県不動産鑑定士協会  
 ☎385・5020

### 住まいの補修工事（見積書・契約・工事内容等）に関する相談

「住まいるダイヤル」では、住まいの補修工事（見積書・契約・工事内容等）などについて、1級建築士が無料で相談を受け付けています。

相談・問住まいるダイヤル（公社）住宅リフォーム・紛争処理支援センター  
 ☎0570・016・100  
 （午前10時～午後5時）

※固定電話の場合は、市内通話料金、PHSや一部のIP電話からは、☎03・3556・5147へ

### 住宅再建無料相談会

熊本地震で被災された人のための、

住宅再建に関する無料相談会を開催します。

今回は、関係機関が一堂に会する相談会で、住まいの再建支援策、住宅ローンなどの免除・減額など、住まいに関する疑問を専門家に無料でご相談いただけます。事前の予約は不要です。

日時：2月24日㊤  
 午前9時30分～午後3時30分  
 場所：阿蘇熊本空港ホテルエミナーズ

参加予定機関：県、県弁護士会、県建築士事務所協会、県賃貸住宅経営者協会、県地質調査業協会、住宅金融支援機構、肥後銀行、熊本銀行、熊本中央信用金庫、熊本第一信用金庫、JAバンク熊本、九州労働金庫、九州財務局  
 問九州財務局理財部金融調整官  
 ☎353・6351  
 ⑨3084・3089

## 講座

### 町公民館単発講座 講座生募集 「フラワーアレンジメント」

日時：3月14日㊤  
 午後1時30分～3時30分  
 場所：保健福祉センターはびねす  
 講師：富田貴子氏

（公社）日本フラワーデザイナー協会1級フラワーデザイナー講師）

定員：先着10人  
 費用：1,500円  
 持参物：袋（持ち帰り用）  
 申込：2月13日㊤～27日㊤に左記窓口へ

問役場生涯学習課生涯学習係  
 （交流情報センターミナテラス内）  
 ☎286・3337



### 益城町在住の専門家による 生活再建サポート無料講座

本町在住の各分野の専門家を中心に、これからの「生活再建」に役立つ「お金の知識」「心の持ち方」「ビジネスに役立つ技術」などをわかりやすくお伝えします。正しい情報を知ることから始まる「創造的復興」を各分野のプロが全力でサポートします。本町在住の人を優先でご案内します。

日時：2月25日㊤ 午後1時～3時  
 場所：保健福祉センターはびねす  
 内容：「くまもと型復興住宅及び被災者のための家づくり」テクノ仮設団地内に展示されているくまもと型

復興住宅の内容、それ以外の注文住宅の説明

講師：有限会社村田工務店 村田英樹 代表取締役社長  
 定員：30人  
 受講料：無料

問益城・街力UPプロジェクト  
 ☎080・3946・1229

## みんなの掲示板

◆チーム対抗秋季テニス大会  
 と き 3月4日㊤ 午前8時半～  
 予備11日㊤ 2/16申込締切  
 と ころ 木山中テニスコート  
 参加費500円（年会費千円）  
 問益城町テニス協会（税所）

☎080・1714・4249

### ◆第15回定期演奏会

たんぽぽコンサート  
 と き 3月4日㊤  
 開場午後1時30分 開演2時  
 と ころ 町文化会館

問広安西小学校吹奏楽部  
 ☎289・0700

▼みんなの掲示板に掲載を希望する人は、掲載を希望する発行月の前々月末日までに申し込んでください。なお、編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。  
 問役場企画財政課広報係  
 ☎286・3223



百歳の表彰状を贈る町長

今年に入り、続けて2回の百歳表彰をさせていただき、とてもうれしく思いました。

毎回、皆さんに長生きの秘訣を尋ねていますが、「新聞などを毎日読んでいた」「若いころから体を動かすことが大好きで、グラウンドゴルフなどの運動や、庭で草取りや菜園づくりに毎日励んでいた」などの返事が返ってきます。食べ物については、「何でも好き嫌いなく食べ、肉が好き」と言う方が多いように感じています。

少しだけ残念に思うことがあります。それは、今年度、百歳に到達される予定の15名の方がすべて女性で、男性がいないことです。全国的に見ても、百歳以上の人口約6万7千人中、女性が約5万9千人で88%を占めています。

本町には、以前から、さまざまな事業への男性の参加が少ないという課題があります。そこには元々、男性は群れたがらない習性があるようです。男性の皆さんも、生きがいづくりや健康づくりのため、さまざまな行事や事業への参加するなど、積極的にチャレンジしてみてくださいいかがでしょうか。

乳幼児健診

町保健福祉センターはびねす ☎ 234 - 6123

2月

よちよち(1歳児)健診

対象者:H28.11.25~H28.12.25 生/集合:① 9:20 ② 10:10

6日 ㊤

1歳6か月児健診

対象者:H28.7.14~H28.8.7 生/受付:12:50~13:10

7日 ㊤

3歳児健診

対象者:H26.9.10~H26.9.29 生/受付:12:50~13:10

13日 ㊤

4か月児健診

対象者:H29.9.28~H29.10.28 生/集合:① 9:20 ② 10:10

15日 ㊤

かばさん(2歳児歯科)健診

対象者:H27.10.20~H27.11.11 生/受付:12:50~13:10

20日 ㊤

7か月児健診

対象者:H29.6.26~H29.7.18 生/集合:① 9:20 ② 10:10

28日 ㊤

3歳児健診

対象者:H26.9.30~H26.10.14 生/受付:12:50~13:10

3月

よちよち(1歳児)健診

対象者:H28.12.26~H29.1.31 生(予定)/集合:① 9:20 ② 10:10

6日 ㊤

1歳6か月児健診

対象者:H28.8.8~H28.8.31 生(予定)/受付:12:50~13:10

8日 ㊤

かばさん(2歳児歯科)健診

対象者:H27.11.12~H27.12.7 生(予定)/受付:12:50~13:10

善意の灯

社会福祉協議会

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
竹下 智子	(惣領4町内)	俊 博
松下 秀視	(小池秋永)	春 子
西村 輝雄	(杉 堂)	ムツエ
山本 信彦	(辻の城団地)	タマイ
作取 了	(川内田)	ミキエ
齊藤 美穂	(下灰塚寺中)	隆 幸
坂田 浩章	(下 陳)	憲 章
山本 健二	(古 閑)	トシエ
宮本 睦士	(上 陳)	俊 春
内田 健治	(東無田)	オタカ
松本 幸記	(安永3町内)	下田ノリ子
吉野 洋一	(福 原)	隆 美
米原 寛太	(市ノ後団地)	眞 理
富田 良子	(下 鶴)	正 大
坂田 順子	(東無田)	輝 雄
本田 義光	(馬水北)	チエ子

編集後記



●275人が晴れて大人に。終始落ち着いた態度で式に臨む新成人たちを見ていて、頼もしさを感じました。それと…、新成人の振袖姿は何度見ても飽きませんね。▼植木市が始まりました。早速足を運び、植木をよそに美味しいものに舌鼓。もちろん片手には泡の出るアし。何度行ってもたまりません。▼今年もそろそろ「玉打ち」開始。何度行っても飽きません。何発打っても凝りません！ 係①

※毎日寒いですね。熊本でも珍しく、雪が頻繁にちらついていきます。四季といいますが、それぞれの季節の期間を考えると押しなべて3か月ずつではなく、実質的には冬が一番長いのだと思います。立冬から立春まではほぼ3か月ですが、体感的に11月中旬から3月中旬までが私にとっては「冬」です！冬が本当に苦手な私はこの4か月あまりをなんとか乗り切ろうと、毎日格闘しています。 係②

# 2

日	月	火	水	木	金	土
4 休日結婚相談窓口	5 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	6	7 生活再建相談	8 せいさく 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	9	10
11	12	13 時間外結婚相談窓口	14 ふあん!ふあん!ままくらぶ 10:30~申込:2/2~13 生活再建相談	15 おはなし 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	16 保育調べ (手形・足形) 時間外結婚相談窓口	17
18 休日結婚相談窓口	19 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	20	21 マタニティサークル 生活再建相談 保育調べ (身長・体重)	22 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	23 専門医によるこころの相談	24 みんなのおはなし会 キッズタイム 10:30~申込:2/15~23
25	26 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	27 手づくり離乳食教室 時間外結婚相談窓口	28 生活再建相談	3/1 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	2 時間外結婚相談窓口	3 みんなのおはなし会
4 休日結婚相談窓口	5 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	6	7 生活再建相談	8 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	9	10 みんなのおはなし会 キッズタイム(かるた大会) 10:30~申込:3/1~9

**保健福祉センター はぴねす**  
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付  
9:30集合 ※印かん持参
- 子育て広場(育児相談)  
13:30~16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談  
13:00~完全予約制、託児有
- 手づくり離乳食教室(6か月児前後の親子)  
9:50集合~正午 ※要予約
- 専門医によるこころの相談 完全予約制
- マタニティサークル  
9:30集合 ※要予約

**町図書館(交流情報センター内)**  
☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会  
11:00~11:30
- みんなのおはなし会 14:00~14:30

**益城町児童館** ☎ 234-6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ ※要申込
- キッズタイム ※要申込
- おひさまひろば 10:30~
- からだ de あそび
- おはなし
- 保育調べ
- せいさく

**結婚対策協議会 クローバーまじき**  
☎ 286-6665

- 結婚相談窓口  
男女共同参画センター輝らめき館  
平日9:00~17:00
- 休日結婚相談窓口  
12:00~16:00  
※結婚相談員による相談
- 時間外結婚相談窓口  
9:00~21:00
- 税務課 ☎ 286-3116
- 夜間納税相談 17:15~20:00

**生活再建支援課**  
☎ 289-1400

- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)  
10:00~16:00
- 無料法律相談(熊本県司法書士会)  
13:00~16:00
- 住まいの確保相談窓口  
9:00~12:00、13:00~15:00
- 福祉課 ☎ 286-3115
- 生活再建相談  
13:00~16:00

**上益城広域消費生活相談室**  
9:00~16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町  
☎ 0967-72-3133

曜日ごとに、上記町役場に専門相談員が常駐します。いずれの町でもご相談できます。また、電話での相談も行っております。

2・3月の休日当番医 診療時間/午前9時~午後5時		
2月	4日(日)	まるお皮ふ科 (広 崎) ☎237-7592
	11日(日)	東熊本病院 (惣 領) ☎286-2525
	12日(月)	おがた整形外科 (福 富) ☎289-3301
	18日(日)	椎崎胃腸科外科医院 (惣 領) ☎286-7344
	25日(日)	ましきクリニック耳鼻咽喉科 (惣 領) ☎287-8733
3月	4日(日)	清水眼科 (惣 領) ☎289-0288

※変更等がある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

# みんなで取り組もう！

## 介護予防体操

問 保健福祉センターはびねす ☎234-6123・福祉課高齢者支援係 ☎286-3114

### No.11

## 「ポッコリお腹解消筋トレ」

今回は、お腹回りが気になる人必見！の「腹筋」をご紹介します。自宅で簡単にできるので、時間を見つけて実践してみましょう。



梅川 あかね  
UMEKAWA AKANE  
健康運動指導士



- ・ 目線はおへそ
- ・ 腹筋を意識して
- ・ 呼吸を止めない



- ① 膝を立てて座り、両手を伸ばし、背中を丸める（目線はおへそ）。
- ② 座布団などに体重をかけ、4秒かけて後ろに倒れる。

### CHALLENGE

手を胸の前で合わせたり、頭の後ろに持ってくると、強度も上がるので、余裕のある人はチャレンジ！



**注意点** まずは5回から始め、できるようになったら回数を増やしていきましょう。

## 笑顔 de 運動教室

みんなで笑って楽しい運動を始めましょう！

- 対象 40～70歳の町民  
(持病がある人は医師にお尋ねください)
- 定員 20人程度 ■参加費 200円
- 申込 2月20日(火)までに  
保健福祉センターはびねすの窓口か  
電話で本人申し込み(開館時のみ)  
※初めて参加する人を優先します。
- 持参品 参加費、飲料、タオル、室内シューズ  
筆記具 ※動きやすい服装で！

3月の

スケジュール

栄養士さんから食事についてのお話もあります！

受付時間 9:30～ 運動教室 10:00～  
(1時間半程度の運動です)

日程	テーマ
5日(月)	エンジョイ♪バランス (体幹・バランス能力向上)
19日(月)	リズム de 心も体もリフレッシュ (音楽に合わせて体を動かします)

問 保健福祉センターはびねす ☎234-6123

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」をいただき心より感謝申し上げます。

義援金	12,569件	10億9,977万円
ふるさと納税	平成29年度 3,414件	8,201万円

平成29年12月31日現在