



2月9日から平昌オリンピックが開幕し、多くの日本人選手の活躍が国民に勇気と感動を与えました。活躍する選手の姿に刺激を受けて、運動を始めた方も多いのではないかと思います。

私自身も、熊本城マラソンの完走を目指して、11月からジョギングを始めました。早朝の寒い中、50分程走りますが、10分くらい走ると体がポカポカしてきます。お陰で体重も5キロ減り、人間ドックもほぼ満点をいただきました。

今年の熊本城マラソンは、晴天に恵まれ、沿道は応援の人垣であふれていました。当日は、熊本地震の際の支援に対するお礼と、益城町の一日も早い復興を願い走りました。

益城町の復興もマラソンに例えると、現在、5キロから10キロ地点で、この距離をしっかりと計画的に走ることが大切です。完全復興というゴールを目指して、全力で駆け抜けます。

乳幼児健診

☎町保健福祉センターはぴねす ☎ 234 - 6123

3月

よちよち(1歳児)健診

対象者:H28.12.26~H29.1.31 生/集合:①9:20 ②10:10

6日 ㊦

1歳6か月児健診

対象者:H28.8.8~H28.8.24 生/受付:12:50~13:10

8日 ㊦

かばさん(2歳児歯科)健診

対象者:H27.11.12~H27.12.7 生/受付:12:50~13:10

13日 ㊦

4か月児健診

対象者:H29.10.29~H29.11.25 生/集合:①9:20 ②10:10

14日 ㊦

3歳児健診

対象者:H26.10.15~H26.10.31 生/受付:12:50~13:10

20日 ㊦

7か月児健診

対象者:H29.7.19~H29.8.8 生/集合:①9:20 ②10:10

23日 ㊦

1歳6か月児健診

対象者:H28.8.25~H28.9.20 生/受付:12:50~13:10

28日 ㊦

かばさん(2歳児歯科)健診

対象者:H27.12.8~H27.12.31 生(予定)/受付:12:50~13:10

4月

よちよち(1歳児)健診

対象者:H29.2.1~H29.3.4 生(予定)/集合:①9:20 ②10:10

3日 ㊦

1歳6か月児健診

対象者:H28.9.21~H28.10.4 生(予定)/受付:12:50~13:10

善意の灯

社会福祉協議会

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
杉中るみ子	(上 陳)	吉田富士彌
中村サダ子	(小 峯)	昭 一
西澤アキモ	(古 閑)	忠 博
堀田 高廣	(馬 水 北)	アキエ
松村 暁	(福 原)	イチ子
満永 安美	(福 原)	ヒサ子
西村武一郎	(杉 堂)	ヒサエ
森川壽々子	(本 土 山)	カオリ
林 恵美子	(辻 団 地)	智 恵
緒方 保則	(広崎3町内)	百合子
腰尾 和子	(市ノ後団地)	轉
廣田 昭子	(上 陳)	基 春

編集後記



●平昌オリンピック。けがに負けず2大会連続金メダルの羽生選手。しかも冬季五輪千個目。まさに『神ってる』ってことでしょうか。一つの道をきわめる人には、本当に何かが乗り移っているようにも思えます。すると「今からでも遅くない!!」と何者かが話しかけてくる。その言葉に納得しながらも、何をしようかと考え込んでしまふ。とりあえず、変なものも乗り移らないよう『乗りもの』掃除か。 係◎

×一月往ぬる、二月逃げる、三月去ると言いますが、本当にその通りになっています。あつという間に年を重ねてしまいました。たくさんの方に祝って頂いて嬉しかった反面、年々、一年の重みを感じるようになってきています。志高くとは言いませんが、昨日なによったっけ?と思うような日々は過ぎさないように、毎日を大切にしようと思えます。 係◎