

平成30年度 健康診断の申し込みが始まります

4月上旬に世帯毎に健康診断の案内と申込書を郵送します。
ご家族で案内をご覧ください。

年1回は検診を受け、
自身で健康管理を！

■震災前後で健診結果を比べてみました

下表のとおり、男女ともにBMIが25以上、空腹時血糖が100以上、HbA1cが5.6以上、収縮期血圧が130以上の人の割合が増加していることがわかりました。男性は、LDL-Cが120以上の人の割合も増加しています（黄色に塗ったマス）。

熊本地震による生活環境の変化、ストレスが深く関与したため、健診結果の悪化につながったの

ではないかと考えられます。

※比較の対象者は、40歳から74歳までの国民健康保険加入者です

BMI：体格指数

HbA1c：過去1～2か月の平均的な血糖の状態

LDL-C：悪玉コレステロール

（動脈硬化を起こしやすくなる）

【健診結果の比較表】

男性		BMI		空腹時血糖		HbA1c		収縮期血圧		LDL-C	
		25以上		100以上		5.6以上		130以上		120以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成25年	合計	251	25.5	496	50.5	511	52.0	421	42.8	450	45.8
	40～64歳	123	28.9	216	50.7	197	46.2	153	35.9	206	48.4
	65～74歳	128	23.0	280	50.3	314	56.4	268	48.1	244	43.8
平成28年	合計	238	29.0	489	59.6	460	56.1	433	52.8	408	49.8
	40～64歳	98	33.0	167	56.2	146	49.2	138	46.5	163	54.9
	65～74歳	140	26.8	322	61.6	314	60.0	295	56.4	245	46.8

女性		BMI		空腹時血糖		HbA1c		収縮期血圧		LDL-C	
		25以上		100以上		5.6以上		130以上		120以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成25年	合計	197	17.0	346	29.9	622	53.7	441	38.1	646	55.8
	40～64歳	88	17.0	121	23.3	221	42.6	166	32.0	282	54.3
	65～74歳	109	17.1	225	35.2	401	62.8	275	43.0	364	57.0
平成28年	合計	182	19.0	358	37.4	543	56.7	420	43.8	538	56.2
	40～64歳	75	20.1	116	31.1	184	49.3	120	32.2	207	55.5
	65～74歳	107	18.3	242	41.4	359	61.4	300	51.3	331	56.6

■そのまま放置すると

心疾患、脳血管疾患、慢性腎臓病、糖尿病合併症などの大きな病気につながるリスクが高くなります。

大きな病気を発症するまでは自覚症状はありませんので、まずは健診を受診し、からだの状態を知ることが大切です。

町では、健診の補助をしているため、健診費用の1～3割程度で安く受診できます。ぜひ、年に1回は健診を受ける習慣をつけましょう。詳しくは、世帯ごとに送付する健診案内をご覧ください。

固健康づくり推進課 ☎ 234-6123

目指そう 健診受診率UP！

～益城町は国保の健診受診率60%を目指します。達成まであと1,560人～