益城町

つどいの広場

OCT 2026

予約不要♪

10時半～15分程度

9日(金) 絵本とわらべうた

月替わり、赤ちゃんと一緒に楽しめるわらべ歌と絵本の読み聞かせ。

お時間自由

21日(水)足形アート
23日(金)すくすく測定
27日(火)ねんねアートフォト

予約制イベント

8日(木)子育て相談

個別相談となります。ご予約はリッチメニューの専用フォームからお申込みください

以下イベントは10時半～11時（予定）

定員約5組様

14日(水)だっこおんぶの会

赤ちゃんの発達や寝かしつけのコツが学べるおんぶ講座です。家事中の忙しいときも大活躍です。

16日(金)産後バランスボール

対象：骨盤を整えるストレッチや軽い運動でリフレッシュ♪

27日(火)10月生まれのお誕生会

10月生まれのお友達集まれ～♪
みんなでお祝いしましょう

28日(水)ベビータッチケア

対象月齢：1か月健診後～1歳まで
絵本でタッチ、ふれあいあそびやベビマ体験です。目と声と心と肌でふれあいながら心満たされる時間をどうぞ
※月齢が低く初めての方を優先します

30日(金)えいごあそび

親子でわくわく英語遊び♪歌やリズムに合わせて遊びましょう♪

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5 休み	6	7	8 子育て相談（要予約）	9 絵本とわらべうた	10	11
12	13 休み	14 だっこおんぶの会	15 親子トコトコ体育教室① リラックスDAY①	16 産後バランスボール	17	18
19 休み	20 リラックスDAY②	21 足形アート	22 親子トコトコ体育教室②	23 すくすく測定	24	25
26 休み	27 ねんねアートフォト 10月生まれお誕生会	28 ベビータッチケア	29 食育の日	30 ABC えいごあそび	31	

15日(木)親子トコトコ体育教室① 11時15分～11時45分
22日(木)親子トコトコ体育教室② 11時15分～11時45分

歩き始めから♪たっぷり体を動かし親子で楽しみながら運動の基礎を育みます。日常ではなかなか動かさないような動きを、毎月少しづつ変化させながら取り入れていきますよ。

29日(木)食育の日

実りの秋の養生食、秋食材の離乳食について

10月の食育テーマは「秋の実り」。かぼちゃやさつまいも、栗、みかんなどの秋の食材に、実際に触れたり、においを感じたりしながら、親子で季節の食を楽しみます。あわせて、秋の食材を使った離乳食や幼児食への取り入れ方、季節の変わり目にうれしい食事の工夫についてもご紹介します。（無料）

リラックスDAY　癒しの時間

いつも大好評のリラックスDAY
ご予約はお早めに♪

15日(木)リラックスDAY①
魂磨ちゃん陶器コロコロケア

A：13時半～　B:14時～
C：14時半～　D:15時～

20日(火)リラックスDAY②
アロマハンドリフレ

A：13時半～　B:14時～
C：14時半～　D:15時～



ご予約方法

お申込みは公式LINEにて♪

つどいの広場は毎月の行事や活動の様子を利用者の方から承諾を得てインスタに紹介しています💛

@TUDOINOHIROBA.KATARU

《つどいの広場の利用について》

●この広場は基本的にノンプログラムで、親子で自由に利用できる公共の場です。
子どもたちと一緒に遊んだりスタッフとお話を楽しんだり有意義にお過ごしください。

●益城町在住または益城町に帰省している方がご利用いただけます。

●年齢の違う子どもたちが一緒に遊びます。
保護者の責任のもと、安全に気を付けてご利用ください。

●来所の際は検温と手指消毒のご協力をお願いします。また、マスクの着用は個人の判断としますが、感染状況等により着用をお願いする場合があります。

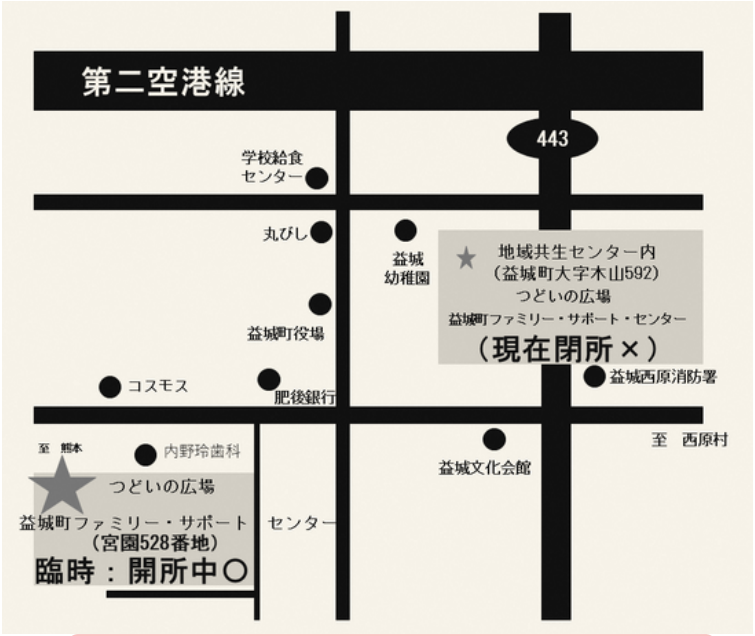
●発熱や体調不良などの感染症の疑いがある場合は、ご利用をお控えください。
また、きょうだい児が学級（学年）閉鎖などに該当する場合も、ご利用できませんのでご了承ください。

●メールや電話番号の交換は、自己責任のもとでお願いします。

●キッズルーム内での飲食はご遠慮ください。
（共有スペースは飲食可）

●災害等により開所時間が変更になる場合があります。

育児に関する不安や心配事
などありましたら
ひとりで悩まずに
お気軽にスタッフにご相談
ください。



ファミサポ事務局からのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターは
【子どもを預けたい人】と
【子どもを預かることのできる人】が
会員となってネットワークを作り
地域全体で助け合う相互援助組織です。

●3か月～小学校6年生までの子どもが対象です。
（病児・病後児は不可）

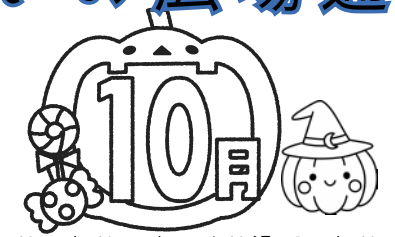
●こんな時に利用できます！
・授業参観や行事での下の子どもの預かり
・お母さんの通院時の預かり　など

●利用するには会員登録が必要です。
「何かあった時のために登録しておきたい」
「話を聞いてみたい」などありましたら事務局までお気軽にお尋ねください。

益城町ファミリー・サポート・センター
火曜日～日曜日　午前9時～午後4時
TEL：090-2716-7794
（月曜日＜月曜が祝日の場合は翌日＞・年末年始はお休み）
【受託運営】一般社団法人　森のこもれび

令和8年度　NO.7

つどいの広場通信



おしゃべりしたり、ゆっくり過ごしたり、
ちょっと気分転換したり。
どんな過ごし方でも大丈夫です。
子育てのこと、日々のこと、気軽にお話しください。
ひとりで頑張らなくていい場所として、
いつでもお待ちしています。

開所日

火曜日～日曜日

（月曜日＜月曜が祝日の場合は翌日＞・年末年始はお休み）

利用時間

午前9時～12時
午後1時～4時

利用対象

おおむね0歳から就学前までの
乳幼児とその保護者

利用料金

無料

益城町つどいの広場
臨時場所：益城町宮園528番地
TEL：090-2716-7794
【受託運営】一般社団法人　森のこもれび