益城町 つどいの広場

11月のおたより

地域共生センター カタル内

2026年 11月

● 予約制　○ 予約不要　休 お休み

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休	3	4 ● 子育て相談	5 ○ 足形アート	6	7 ● 親子トコトコ①	8
9 休	10 ● えいごあそび	11	12 ○ ねんねアート	13 ○ 絵本とわらべうた	14	15
16 休	17 ● 11月誕生会 ● リラックスDAY①	18 ● 産後バランスボール	19 ● だっことおんぶ×食育	20 ○ すくすく測定	21	22
23	24 休	25 ● リラックスDAY②	26 ● 親子トコトコ②	27 ● ベビータッチケア	28	29
30 休						

今月のPICK UP

11/19（木）

だっことおんぶ×食育の日

赤ちゃんの発達をサポートするおんぶやミネラルのことを学んだあとは、みんなでおむすびと、野菜の重ね煮みそ汁を作ります。



- 日時　11/19（木）10時～11時45分
- 場所　和室・調理室
- 参加費　500円
- 定員　15組程度

離乳食の相談もみんなで食育を楽しもう♪

予約制イベント（要予約）

- ● 4日（水）　子育て相談
- ● 7日（土）　親子トコトコ①　定員5組程度　10時半～11時
- ● 10日（火）　えいごあそび　定員5組程度　10時半～11時
- ● 17日（火）　誕生会　10時半～11時
- ● 17日（火）　リラックスDAY①　定員4組　13時半～15時半
- ● 18日（水）　産後バランスボール　定員5組程度　10時半～11時
- ● 19日（木）　だっことおんぶx食育　定員15組程度　10時～11時45分
- ● 25日（水）　リラックスDAY②　定員4組　13時30分～15時30分
- ● 26日（木）　親子トコトコ②　定員5組程度　11時15分～11時45分
- ● 27日（金）　ベビータッチケア　定員5組程度　10時半～11時

予約不要イベント（どなたでも参加できます）

- ○ 5日（木）　足形アート
- ○ 12日（木）　ねんねアートフォト
- ○ 13日（金）　絵本とわらべ歌　11時～11時30分



※図書館の司書さんが来てくださいます♪読み聞かせのポイントも教えてくださいます。

- ○ 20日（金）　すくすく測定

親子トコトコ体育教室（要予約）



① 7日（土）10時半～11時

② 26日（木）11時15分～11時45分

歩き始めのころから、親子で楽しく体を動かせる運動あそびの時間です。みんなでのびのび体を動かしましょう♪

ご予約方法

LINE　LINE

@TUDOINOHIROBA.KATARU

基本情報

益城町つどいの広場

（地域共生センターカタル内）

開所時間　9時～正午　13時～16時

《つどいの広場の利用について》

●この広場は基本的にノンプログラムで、親子で自由に利用できる公共の場です。
子どもたちと一緒に遊んだりスタッフとお話を楽しんだり有意義にお過ごしください。

●益城町在住または益城町に帰省している方がご利用いただけます。

●年齢の違う子どもたちが一緒に遊びます。
保護者の責任のもと、安全に気を付けてご利用ください。

●来所の際は検温と手指消毒のご協力をお願いします。また、マスクの着用は個人の判断としますが、感染状況等により着用をお願いする場合があります。

●発熱や体調不良などの感染症の疑いがある場合は、ご利用をお控えください。
また、きょうだい児が学級（学年）閉鎖などに該当する場合も、ご利用できませんのでご了承ください。

●メールや電話番号の交換は、自己責任のもとでお願いします。

●キッズルーム内での飲食はご遠慮ください。
（共有スペースは飲食可）

●災害等により開所時間が変更になる場合があります。

育児に関する不安や心配事
などありましたら
ひとりで悩まずに
お気軽にスタッフにご相談
ください。



ファミサポ事務局からのお知らせ

●ファミリー・サポート・センターは
【子どもを預けたい人】と
【子どもを預かることのできる人】が
会員となってネットワークを作り
地域全体で助け合う相互援助組織です。

●3か月～小学校6年生までの子どもが対象です。
（病児・病後児は不可）

●こんな時に利用できます！
・授業参観や行事での下の子どもの預かり
・お母さんの通院時の預かり　など

●利用するには会員登録が必要です。
「何かあった時のために登録しておきたい」
「話を聞いてみたい」などありましたら事務局までお気軽にお尋ねください。

益城町ファミリー・サポート・センター
火曜日～日曜日　午前9時～午後4時
TEL：090-2716-7794
（月曜日＜月曜が祝日の場合は翌日＞・年末年始はお休み）
【受託運営】一般社団法人　森のこもれび

令和8年度　NO.8

つどいの広場通信



おしゃべりしたり、ゆっくり過ごしたり、
ちょっと気分転換したり。
どんな過ごし方でも大丈夫です。
子育てのこと、日々のこと、気軽にお話しください。
ひとりで頑張らなくていい場所として、
いつでもお待ちしています。

開所日

火曜日～日曜日

（月曜日＜月曜が祝日の場合は翌日＞・年末年始はお休み）

利用時間

午前9時～12時
午後1時～4時

利用対象

おおむね0歳から就学前までの
乳幼児とその保護者

利用料金

無料

益城町つどいの広場
場所：益城町木山592　共生センターカタル内
TEL：090-2716-7794

【受託運営】一般社団法人　森のこもれび