

## ～参加者からの感想～



### 就園について学ぼう（託児あり）

- ・第二子なのですが、上の子と10歳離れているため、いろいろと忘れていたことが多く思い出すことができました。質問にも答えてくださって不安だったことが解消されました。ありがとうございました。
- ・幼稚園と保育園の違いから分からなかったのも、一から学べてよかったです。時間がある時に見学したいと思いました。
- ・分かりやすい説明でとてもよかったです。
- ・入所基準の点数や仕組みについて知ることができました。見学に行きたくて考えています。
- ・分からなかったことが聞いて少し安心しました。
- ・普段ひとりで子ども未来課に聞きに行くにはハードルが高かったので、このような場所を作っていただけてありがたいです。

### ママの癒しと子育て相談（託児あり）

- ・日々の疲れ、育児、家事をすることがたくさんで、自分の癒しのことを考える暇がありませんでしたが、リラックス法を知ることができてよかったです。試してみます。
- ・自律神経について知ることができてよかったです。3行日記が気になったので、やってみようと思います。
- ・時間がある時、自分なりのストレス発散を見つけていこうと思いました。
- ・いろいろなストレスの解消法などを教えていただき、ありがとうございました。やってみようと思います。
- ・子育てでいっぱい時間のなかでこういう時間を設けてもらって気分転換できました。絵本も素敵で自分と向き合う時間となりました。ありがとうございました。

### クリスマススワッグ作り（託児あり）

- ・初めて参加しました。たくさんの材料が準備してあり、初心者でも分かりやすく作ることができました。家に飾るのが楽しみです。ありがとうございました。
- ・100円ショップのものでスワッグが作れて楽しかったです。ハロウィンのリースは100円ショップの物を組み合わせて作ったことはありましたが、クリスマスバージョンは持っていなかったので、作ることができて満足です。ありがとうございました。
- ・とてもかわいいスワッグができて大満足でした。みなさんとおしゃべりしながら先生方にも手伝っていただき作製できてとても楽しかったです。子どもとちょっとの間離れて自分の時間を満喫できてリフレッシュにもなり参加できてよかったです。家の玄関に飾ってクリスマス気分を味わいたいと思います。託児もいつも助かっています。子どもを見ていただき本当にありがとうございました。
- ・出産以外で初めて子どもから離れての作業で、約3年ぶりに1人で集中する場面だったので、すごく楽しくもあり集中力のおとろえを実感しました。素敵な時間をありがとうございました。