

MASHIKI town public relations

# 広報 ましき

人集う、未来息づく 夢タウン

June  
2018  
No.496

6

平成30年6月1日発行（毎月1日発行）

続投！西村町政

特集 雨に関する 防災

雨ニモ負ケズ…みずみずしい緑の中を颯爽と

第26回益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」ジョギングフェア



仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎木山594 ☎286-3111(代表)

1階	福祉課	☎286-3115
	福祉係・人権対策係	☎286-3114
	介護保険係・高齢者支援係	☎286-3201
	住民保険課	☎286-3112
	住民係	☎286-3113
	保険年金係	☎289-8077
	環境衛生係	☎286-3117
	こども未来課	☎289-1400
	生活再建支援課	☎286-3380
	税務課	☎286-3116
2階	納税係	☎286-3111
	総務課	☎286-6665
	男女共同参画係	☎286-3312
	新庁舎等建設推進室	☎286-3223
	企画財政課	☎273-8820
	ふるさと納税ダイヤル	☎286-3340
	都市建設課	☎289-2930
	復興整備課	☎286-3170
	まちづくり推進室	☎286-3171
	復興工務係	☎286-3155
別館	用地対策係	☎286-3277
	公営住宅課	☎286-3210
	産業振興課	☎286-3351
	危機管理課	☎286-3301
	復旧事業課	☎289-8307
	復旧業務係	☎289-8308
	工務係	☎289-8308
	農林整備係	☎286-3224
	建築係	
	宅地復旧係	
南館	住宅復旧係	
	復旧業務係	
	復旧事業課	
交流情報センターミナテラス	学校教育課	☎287-8411
	いじめ電話相談室	☎286-3307
	生涯学習課	☎286-1770
保健福祉センターはびねす	健康づくり推進課	☎286-3337
		☎287-4330

児童館	☎惣領 1470	☎234-6124
町民憩の家	☎赤井 2167	☎286-4193
学校給食センター	☎寺迫 50	☎286-8535
文化会館	☎木山 381-1	☎286-1511
水道センター	☎寺迫 51-1	☎286-6880
浄化センター	☎馬水 1194-2	☎286-1131
グリーンセンター	☎寺迫 290	☎286-4190
益城斎場	☎福原 5740	☎286-0877
益城西原消防署	☎寺迫 202-1	☎286-2119

人びとの動き

人口	32,974人	( 22人)
男	15,897人	( 4人)
女	17,077人	( 18人)
世帯数	13,098世帯	( 37世帯)
4月中の	出生 / 17人	転入 / 162人
	死亡 / 30人	転出 / 127人

平成30年4月末現在。( )内は前月比。



今月の表紙

復旧した広安小の相撲場で行われた土俵開きのようす。子どもたちは初め、自分たちの何倍もあるような体格の高校生たちに気後れしていましたが、慣れてくると勇猛果敢に立ち向かっていました(15ページに関連記事)。

MASHIKI town public relations

広報 ましき

No. 496



Table of contents

- 03 続投！西村町政
- 04 特集 雨に関する防災
- 10 雨ニモ負ケズ…みずみずしい緑の中を颯爽と  
第26回益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」ジョギングフェア
- 12 新しい囁託員が決まりました
- 13 まちなか Pickup  
子どもたちの大切な思い出を記録にして贈る／アウトドアのプロが技術と物資で協力／自分たちの震災経験から学んで、未来に生かして！／初対面の人と連携して救助／厳しい訓練の成果を發揮／早く届けたい！地元食材の給食／支援による復旧・復興 またひとつ
- 16 再歩
- 17 住まい再建支援インタビュー
- 18 ましきインフォメーション  
災害公営住宅入居の本申し込み受け付けについて／ご利用ください！福田地区乗合タクシー／被災した賃貸住宅の再建を支援します／益城中央被災市街地復興土地区画整理事業についての座談会(6月)／まち協通信 第7回「馬水地区まちづくり協議会」／振り返る復旧・復興「学校給食センター」／益城町定住促進補助金の申請を受け付けています／認知症初期集中支援チームを設置／若いうちから毎年受けよう！特定健診／平成30年度から介護保険料が変わりました／広報係からのお知らせ(広報ましき、ホームページ)
- 24 ココロにカルチャー
- 26 読者のひろば
- 28 安全と安心
- 30 暮らしの情報  
お知らせ▶井戸水使用の下水道使用料／まちづくり活動団体支援助成金の交付申請を受け付けます／6月は「食育月間」です／6月23日～「男女共同参画週間」／県介護支援専門員実務研修受講試験／労働保険の年度更新を／林業労働災害防止のキャンペーン実施中／ペットを飼う前に考えること／吹き付けアスベストに関するヒアリングと現地調査を実施／金婚夫婦を表彰します／県調理師試験が実施されます／松橋東支援学校「学校公開週間」／県立農業大学校がオープンキャンパス「緑の学園」を開催／熊本地震で被災された皆さまへ工事費の特別措置を延長します／催しもの▶今月の児童館イベント／「児童館七夕まつり」(参加者募集)／ミュージアムキッズ in 古墳館／募集▶町営住宅入居者募集／相談▶住宅再建無料相談会を開催／無料登記相談所を開設／ひきこもり出張無料相談会／自死遺族のご相談／講座▶町公民館単発講座「美文字レッスン」／ひとり親家庭等就業支援講習会／ワード初級講座(全4回)／地域サロンサポーター養成講座／みんなの掲示板
- 34 町長のちょっと一言／善意の灯／乳幼児健診／義援金とふるさと納税／編集後記
- 35 暮らしにプラス！カレンダー



# 続投！西村町政

実績を生かし、引き続き

## 復旧・復興事業のかじ取り

任期満了に伴う益城町長選挙の投票が4月22日、町内17か所の投票所で行われました。益城中央小学校体育館で即日開票された結果、現職の西村博則氏が1万1,723票を獲得し、再選を果たしました。投票率は、63.33%と前回の町長選挙の投票率(70.43%)を7.1ポイント下回りました。

4月24日には当選証書付与式が行われ、選挙管理委員会の坂田俊明委員長から西村氏に当選証書が付与されました。

5月7日、西村町長は職員らに迎えられながら2期目として初登庁。早速職員に対し、「町民の皆さまに感謝するとともに、責任の重大さをひしひしと感じている。

町を元の姿に戻すためには生活再建が最重要。復旧・復興に向け、今年は大切な1年。町民、地域と一緒に知恵をだし、まちづくりを進めてほしい。何事にも全力で、失敗を恐れずにチャレンジしてほしい。そして完全復興というゴールを目指し一緒に駆け抜けよう」と訓示を行いました。

### 益城町長選挙開票結果

(平成30年4月22日執行)

候補者の得票数

西村博則氏 11,723

野田祐士氏 4,814

(無効投票数 153)

投票率 63.33%

5月7日の初登庁で、笑顔の中にも引き締まった表情を見せる西村町長



# 防災

## いざという時、あなたの防災意識と備えが身を守る

… 災害が起こりやすい季節になりました …

今年も、いよいよ雨の季節に突入。大雨や長雨による水害や土砂災害が起こりやすい時期となりました。

近年では毎年のように、各地で短時間かつ局地的な大雨が降り、がけ崩れや土石流を引き起こして住宅までも飲み込み、多くの尊い命が奪われるといった悲惨な災害が発生しています。昨年7月の九州北部豪雨の惨状は、今でも皆さんの記憶に鮮明に残っているのではないのでしょうか。

益城町においても、記憶に新しいところでは一昨年6月20日の深夜、2時間という短い間に124mmの豪雨に見舞われ、内水氾濫による住宅浸水や河川堤防の決壊による農地の浸水、土砂侵入などの被害が出ています。

熊本地震により地盤全体が大きく揺さぶられた本町では、山や河川、住宅地など全域が大きな傷を受けています。各地で復旧事業が進んでいます。まだ完全ではありません。災害から自分の身を守るには、日ごろからの防災意識と備えです。いざという時に的確な判断と行動がとれるよう改めて考えておきましょう。

### もう一度、避難場所の確認を

災害の危険性が高まったとき、早めの避難が自分の身を守る近道です。自宅から一番近い避難所、また、職場から一番近い避難所を再確認し、いざという時に速やかに行動をとれるよう準備をしておきましょう。

【災害時の開設避難所】 圏危機管理課危機管理係 ☎ 286 - 3210

対象地区	地図番号	避難所名 ※収容人員は、車中避難含む	収容人員 (人)	避難所開設の有無 (○=開設、×=閉設)		
				避難情報発令の種別		
				避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示 (緊急)
飯野	1	公民館 飯野分館	200	○	○	○
	2	飯野小学校 体育館	500	×	○	○
	3	第2 保育所	100	×	×	○
広安	4	広安小学校 体育館	1,000	○	○	○
	5	広安西小学校 体育館	1,000	×	○	○
	6	益城第二幼稚園	100	×	×	○
	7	第1 保育所	100	×	×	○
(小峯)	8	ひろやす愛児園	200	×	×	○
木山	9	益城中央小学校 体育館	1,000	○	○	○
	10	益城幼稚園	100	×	×	○
	11	第4 保育所	100	×	×	○
福田	12	公民館 福田分館	200	○	○	○
	13	木山中学校 体育館	1,000	×	×	○
津森	14	公民館 津森分館	200	○	○	○
	15	津森小学校 体育館	500	×	○	○
	16	第3 保育所	100	×	×	○



# 町内の指定避難所

## 避難情報の種別と行動

### 避難準備

- ・避難に時間を要する人（高齢者、障害がある人、乳幼児など）と、その支援者は避難を開始しましょう。
- ・その他の人は、避難の準備を整えましょう。

### 避難勧告

- ・速やかに避難場所へ避難しましょう。

### 避難指示（緊急）

- ・避難していない人は、緊急に避難場所へ避難しましょう。

外出することで、かえって命に危険が及ぶ状況では、近くの安全な場所、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。



【指定福祉避難所】 圏福祉課福祉係 ☎ 286 - 3115

対象地区	地図記号	避難所名	避難所開設の有無
飯野	A	サービス付き高齢者向け住宅 おいけ	<b>大規模災害時のみ開設予定</b> ※指定福祉避難所は、障がいのある人など、災害時に一般避難所では対応が困難で、特別な配慮を必要とする人を対象に開設する避難所です。
木山	B	介護老人保健施設 平成唯仁館	
	C	ほっとふあみりい	
	D	特別養護老人ホーム ひろやす荘	
広安	E	特別養護老人ホーム 花へんろ	
	F	小規模多機能型ホーム あんず	
	G	障害者支援施設 熊東園	
(小峯)	H	通所介護事業所 くらら	
福田	I	特別養護老人ホーム いこいの里	

※町外にも協定を結んでいる施設があります。

## 住んでいる地域の

## 環境を知ろう

皆さんは、住んでいる地域の危険箇所が把握できていますか。

長年住んでいる地域でも、意外と見落としがちな危険箇所が潜んでいるかもしれません。また、普段は危険と感じなくても、想定外の大雨が降ったりすると思わぬ状況に陥るかもしれません。

私たちがやるべき基本的で大切なことは、自分たちが住んでいる地域の環境をしっかりと知っておくことです。急傾斜地はないか、側溝などはしっかり機能するか、あふれた場合、水はどのような動きをするのか、地面の土質はどうか、水はけはどうか、などについて事前に把握しておくことがとても重要です。また、熊本地震の影響により地形がどのように変わっているのかなども、確認が必要です。

そうした状況を見極めたうえで、実際に災害が発生した場合、どのような状況になるのかがイメージできれば、いざという時の確で素早い対応が可能となり、自分の身を守ることに直結します。

そのほか、県では、がけや溪流の付近など土砂災害によって生命や身体に危害が及ぶ恐れがある場所を、土砂災害危険箇所や土砂災害警戒区域等に指定しています。町内には土砂災害警戒区域が138か所あります。公表されている土砂災害のハザードマップなどを参照して、住んでいる

場所が土砂災害危険箇所・土砂災害警戒区域などに当たるかどうか、あらかじめ確認しておくことも大切です。

大雨の予報が出ているときは、町からの避難情報に注意し、雨が降り出したら、豪雨となる前に早めの避難を心掛けましょう。高齢者など災害時要援護者がいる場合は、移動時間を考えて早めの行動を心掛けましょう。

### 豆情報

#### 簡易雨量計を作ってみよう

自主避難の目安となる降雨量を把握するのに役立ちます。



#### 【作り方】

- ①1.5リットルのペットボトルを準備。
- ②くぼみ部分避け、上部から切断する。
- ③切り取った部分を、口を逆さにして本体部に入れ、セロハンテープなどで止める。このとき、水抜き用の切り込みを入れておく。
- ④メモリを貼って完成。

※設置するときには、風などで倒れないように固定すること。

# 避難シミュレーション

## 気象情報

## 大雨注意報など

## 避難情報

### 注意喚起

ここに表示した気象情報は一例です。また、避難情報は必ずしも順番に発令されるとは限りません。発令がなくても雨の状況から身の危険を感じたときには、各自の判断で早めの避難を心がけてください。

### 情報収集

テレビ、ラジオ、インターネットなどにより、今後の気象・避難情報に注意してください。町からの情報は、防災行政無線、ホームページ、まじきさいがIFMなどでお知らせします。ホームページでは、状況により「災害版」に切り替えて情報を発信します。

### 避難場所・経路の確認

避難場所の確認とともに、河川の氾濫や土砂災害などの危険がないような、より安全な避難ルートを選択しましょう。

### 非常用持ち出し品の確認

いざという時のために備えておいた水や食料、懐中電灯や携帯ラジオなどの備品を改めてチェックしておきましょう。



# 備えていますか？

非常用持ち出し品の備えはできていますか。

準備ができていない人も、確認したいのが食料品の賞味期限。いざという時に「期限切れ」は避けたいものです。そこで、無駄を出さないためにも、定期的に食べながら備蓄する「ローリングストック法」がおすすめです。

備蓄する量は、最低でも3日分、できれば1週間分が目安です。特に水は、飲料用や調理用など多くの目的で使用するため、1人当たり1日3リットル程度が必要です。

## 非常用持ち出し品 チェックリスト

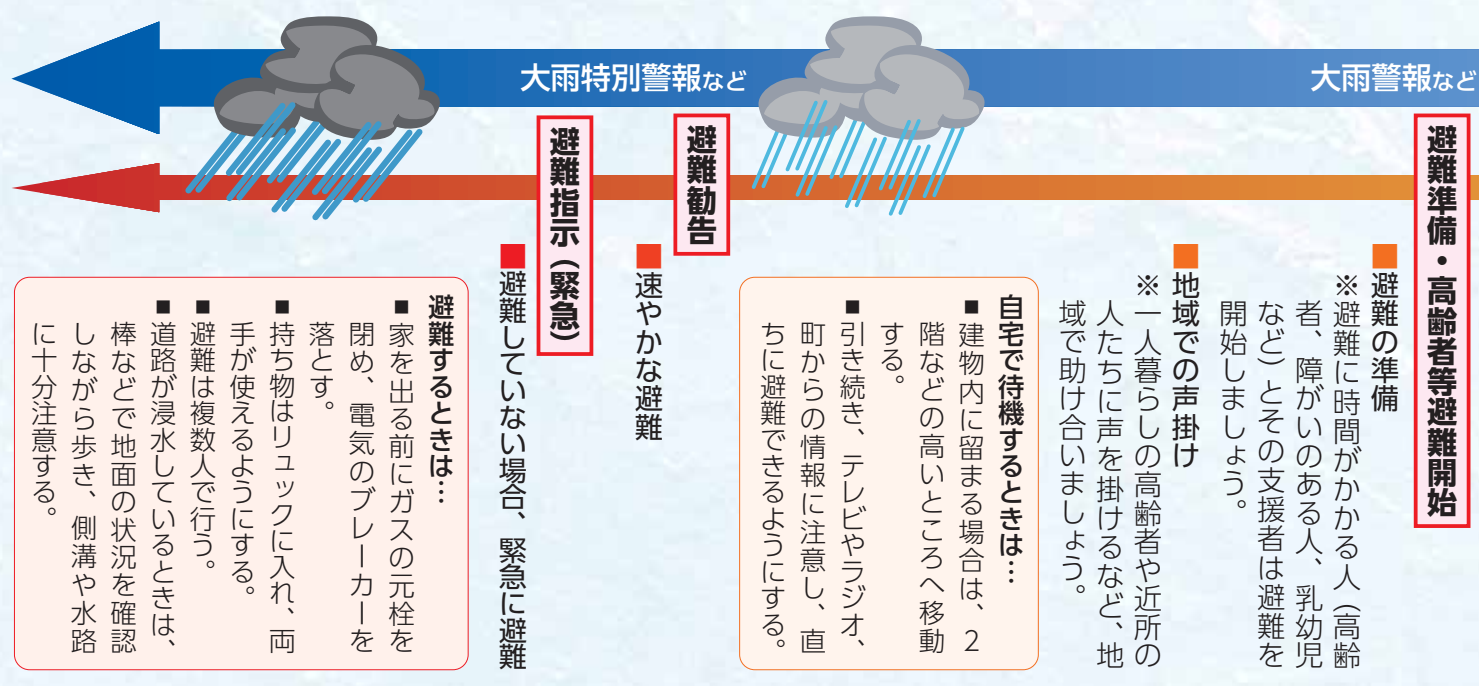
非常食3日分程度 (レトルト食品、缶詰、カップ麺、あめなど)	乳幼児がいる場合、粉ミルク、哺乳瓶、紙おむつなど
飲料水3日分 (1人1日3リットルを目安に)	生理用品、携帯用トイレ、救急用品など
預金通帳、印鑑、現金、保険証、免許証など	ライター、マッチ、ろうそくなど
懐中電灯、携帯ラジオ、電池など	(ウエット)ティッシュなど
ヘルメット、防災ずきん、軍手、毛布など	ビニール袋、雨具など
衣類(下着、長そでシャツ、長ズボンなど)	その他必要なもの 常備薬、メガネなど

## 家庭での備蓄品

レトルト食品(ごはん、カレーなど)
インスタント食品(カップ麺、カップみそ汁など)
飲料水、生活用水(お風呂の水も活用)、ポリタンク
紙皿、紙コップ、割りばしなど
カセットコンロ、ボンベ、ランタンなど
ティッシュペーパー、ウエットティッシュなど
その他必要なもの



また、乳児がいる場合は、粉ミルクや哺乳瓶などを用意しておくことも大切です。災害は突然やってくるので、食料や備品はすぐに持ち出しできるようにリュックなどに詰めて準備しておきましょう。



大雨がもたらす二次災害…

# 災害が起こる前に、早めの判断！



いつ、どこで起こるか予想もできない集中豪雨。熊本地震ではほぼ全域にわたり地盤が沈下している益城町では、河川の氾濫などが発生する危険性が以前よりも

高い状況が続いています。発災から2か月後の一昨年6月の豪雨では、内水氾濫により住宅地が浸水し、堤防決壊により水田一帯が湖と化しました。

住んでいる地域で雨があまり降ってなくても、上流地域で大雨になっているとやがて河川の水位は上昇します。上流地域が豪雨であれば、河川の水位は一気に上がり、油断をすれば避難するタイミングを失ってしまいます。周辺地域の気象情報にも常に注意を払い、状況の急激な変化にも直ちに対応できるよう準備をしておきましょう。

大雨が夜に予想されているときには特に注意が必要です。暗くなって大雨の中を避難するのは危険です。特に高齢者や子どもがいる家庭では気象情報を見て暗くなる前に早めの避難を心掛けましょう。もし、自宅周辺がすでに浸水しているなど外に避難することが危険なときは、建物内で可能な限り高いところへ避難する「垂

直避難」をしましょう。また、増水した川や用水路のようすを見

に行き、誤って流されるといった事故が後を絶ちません。不安になると周辺の状況が気になりますが、たいへん危険ですので、絶対に川や用水路には近づかないようにしてください。また、家族の動きなど常に注意を払っておくことも大切です。

大雨時の川の氾濫の危険性を知ることができる

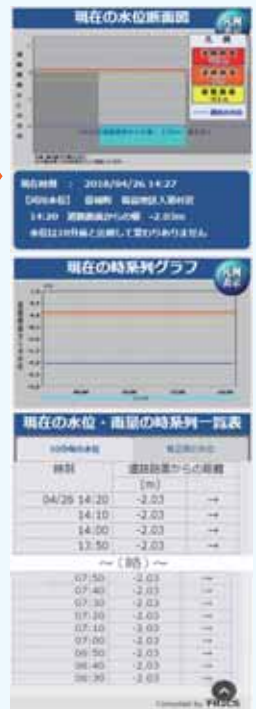
## 危機管理型河川情報システム

国土交通省では、住民の皆さんが自ら川の氾濫の危険性を知り、的確な避難行動などに役立てることができるよう、水位の情報をリアルタイムでお知らせしています。

益城町内にも水位計が設置されています。ウェブへのアクセスで下図3か所の内水位の記録を確認することができます。

**【アクセス方法】**  
[http://www.suigaik.river.or.jp/crisis/map/area10943/area\\_09.php?area=109431](http://www.suigaik.river.or.jp/crisis/map/area10943/area_09.php?area=109431)

※ QRコードからのアクセスはこちら→







## 土砂災害

その数は毎年平均で1,000件を超えています。

近年では、異常ともいえる、1時間に50ミを超えるような局地的な大雨が増加の傾向にあります。それに伴い、全国各地で土砂災害による被害が多発しており、

大雨による土砂災害発生の危険度が高まった時には、「土砂災害警戒情報」が発表されます。雨が降り出したら、雨雲の動きや土砂災害警戒情報に注意しましょう。

土砂災害警戒情報は、テレビ、ラジオ、インターネットの報道や気象庁、国土交通省砂防部、県砂防課などのウェブサイトで確認できます。

土砂災害警戒区域や危険個所付近などに住んでいる人は、大雨の際や土砂災害警戒情報が発表された時には、早めに町の指定避難所に避難しましょう。

自分の身は自分で守ることが基本です。熊本地震の影響も踏まえ、普段から地域の現状を確認しておき、雨の状況などを見て危険と感じたら早めに自主避難し、身の安全を確保しましょう。

土砂災害の多くは、木造一階で被災されていると言われていきます。豪雨などでどうしても避難所への避難が困難な場合は、近くの頑丈な建物の二階以上に緊急避難したり、それも難しい時は家の中でより安全な場所に避難しましょう。

## 危険信号を見逃すな！ ～次に揚げる現象は土砂災害の前兆です～

こんな現象を見たら…、聞いたら…、早めに避難しましょう。危険な場所には、近づかないようにしましょう。



### 地すべり

- 湧水量の増加
- 湧水の枯渇
- 池や沼の水位の急変
- 井戸水の濁り
- 落石・小崩落
- 斜面のふくらみ
- 地鳴り・山鳴り
- 樹木の傾き
- 亀裂または段差の発生、拡大
- 地面の振動



### 土石流

- 渓流水位の激減
- 土臭いにおい
- 渓流内の転石の音
- 地鳴り
- 流木発生
- 流水の急激な濁り
- 流水の異常な濁り



### がけ崩れ

- 表面に流水が発生
- 井戸水の濁り
- 湧水の発生・停止・噴き出し
- 湧水量の増加
- 湧水や川の濁り
- 川の水位低下
- 地鳴り
- 斜面のふくらみ
- 小石の頻繁な落下
- 亀裂の発生

国土交通省と県では、6月を「土砂災害防止月間」に、また、6月1日～7日を「がけ崩れ防災週間」とし、啓発を行っています。また、県央広域本部上益城地域振興局では、近年、山地の崩壊、土石流、地すべりなどの山地被害が多発し、人命・財産に甚大な被害をもたらしていることから、6月30日まで「山地災害防止キャンペーン」を実施しています。

山の斜面や川の流れをよく観察してみると、事

前に上記のような危険信号と思われる変化がキャッチできる場合が多くあります。

危険信号を感じたら下記まで連絡してください。

- 危機管理課危機管理係 ☎ 286 - 3210
- 都市建設課工務係 ☎ 286 - 3340
- 産業振興課農林振興係 ☎ 286 - 3277
- 県央広域本部上益城地域振興局林務課 ☎ 282 - 0142



# 雨ニモ負ケズ

…みずみずしい

緑の中を颯爽と



今年もジョギングフェアを開催

5月に入り、晴天が続いていたものの、狙ってきたかのように雨模様となってしまった5月13日。

第26回益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」ジョギングフェアがテクノ中央緑地で開催されました。雨の中での開催となったのは、実に7年ぶり。

今年は3キロに1,052人、5キロに670人が参加し、県外からの参加者は106人でした。

会場に到着した参加者たちは、受け付けを行い、どっしりとしたスイカやメロンなどの豪華な参加賞を手にしていました。

開会直前に雨脚が強くなり始めましたが、打ち付ける雨をもともせず、ダンススクール「リズムマーケット」の子どもたちがパワフルな動きによるダンスを披露しました。

開会式では西村町長が、「あいにくの空模様ですが、皆さんの熱気で雨を吹き飛ばしましょう」と、集まった参加者たちを激励しました。

式後、準備体操を担当したのは、おなじみの熊本県エアロビック連盟。今年は、大村詠一さんが、爽やかな掛け声と軽快な動きで会場のテンションを上手に盛り上げ、参加者たちも傘を差したり雨がっぱを着るなどして元気に体操を行いました。

①②ボリュームたっぷりの参加賞。少し重いけれど大満足です ③雨をしのぎながらの準備体操。満足した走りをするために入念に準備します ④笑顔でわかりやすく指導する大村さん ⑤みんなで一緒に「よーいドンっ！」







6



7



8

また、今回は招待選手として、球磨村役場の地下翔太さんが参加者と一緒にコースを駆け抜けました。地下さんは、一昨年、自治体派遣職員として町で震災関連業務に従事しています。

スタートが近づくと、雨も小康状態になり、合図とともにみんな一斉にコースへと駆け出しました。いつもの大会とは違ったコンディションながらも、参加者は笑顔にあふれていました。

思い思いのペースでコースを駆け抜けた後、毎年恒例となっている、ボランティア(婦人会、陸上自衛隊の皆さん)による真っ白なご飯とうま味たっぷりの豚汁が振る舞われると、心地よく疲れたランナーの体に染み渡りました。

アトラクションでは、熊本県警察音楽隊によるJ・POPや演歌など多岐にわたる楽曲が演奏され、隊員による美声もお披露目されました。同音楽隊は、この日のために通常の警察職員としての業務をしながらも、業務時間外に練習を

センスのある言葉選びで  
毎回大会参加者を  
楽しませてくれる  
名司会の  
村口さん



重ねてきました。

また演奏の間には、オレオレ詐欺や防犯ブザーなどについて、防犯知識の啓発も行われました。

閉会後には、お待ちかねのお楽しみ抽選会が開催されました。賞品は航空機の往復チケットやマウンテンバイク、食事券など豪華で盛りだくさん。司会はおなじみ「益城走ろう会」の村口省三さんで、そのユーモアたっぷりの軽妙なトークに、会場は笑いに溢れていました。

天候が心配された今大会でしたが、西村町長の開会式での言葉どおり、参加者たちの熱気により雲が吹き飛ばされたのか、途中から「復興への光」を感じさせるような晴れ間ものぞき、大盛況のうち幕を閉じました。

⑥招待選手の地下さん。今回はランナーとして町を訪れました⑦いつも以上に気迫のあるダンスを披露したリズムマーケットの子どもたち⑧公園のつじから雨粒が滴っていました



18



15



12



9



19



16



13



10



20



17



14



11

⑨来賓の坂本でつし衆議院議員も参加者と一緒に汗を流しました⑩⑪笑顔で駆け抜ける参加者たち⑫⑬完走後に、カメラを向けると皆さんハイテンションで撮影に対応してくれました⑭家族でだんらんしながら、配布された昼食に舌鼓⑮⑯熊本県警察音楽隊による演奏と歌の披露。隊員の熱のこもった「火の国旅情」に全員聞き入りました⑰はびまるも同時開催されました⑱⑲毎年大会を支えている皆さん(上から婦人会、陸上自衛隊)⑳抽選会に沸き立つ場内



住民と行政の橋渡し  
初の女性嘱託員も誕生

# 新しい嘱託員が決まりました



平成 30 年度新旧嘱託員会議が 5 月 11 日、保健福祉センターで開かれ、地域行政の要であり、地域住民と行政の橋渡しとなる 68 人の嘱託員が決まりました。

24 地区で嘱託員が交代した今年度は、町政史上初となる女性嘱託員が誕生。新任者を代表して内寺の松本京子さんが西村町長から委嘱状を受け取りました。

また、退任される嘱託員を代表して惣領 4 町内の藤永幹雄さんに感謝状が

贈られました。

西村町長は、「震災直後からの活動で普通の何倍もの負担だったと思います。復旧・復興がここまで進んだのも皆さんのおかげです」と退任嘱託員に敬意と感謝の意を表し、「今年度は益城町の方角を決める大切な 1 年間になります。被災者の生活再建を第一に、自主防災組織の設立など、皆さんと一緒に新しい町を作り上げていきたい」と新嘱託員に復旧・復興事業への協力を依頼しました。

退任者 (敬称略)

- 古閑 優一 (五 楽)
- 村上 眞澄 (中 尾)
- 塚本 重徳 (上 砥 川)
- 松本 吉雄 (新 川)
- 福田 三男 (土 山)
- 園田 國雄 (下 原)
- 嶋田 一徳 (福 富)
- 藤永 幹雄 (惣領 4 町内)
- 河内 義博 (安永 3 町内)
- 河本 貢 (下寺中灰塚)
- 富田 賢一 (寺 迫)
- 松田 讓二 (市 ノ 後)
- 杉野 武 (市ノ後団地)
- 楠田 純一 (谷 川)
- 宮崎 英則 (内 寺)
- 河北 雅典 (川 内 田)
- 中嶋 道博 (平 田 上)
- 井上美喜男 (平 田 下)
- 住永 金司 (黒 石 崎)
- 廣田 律男 (上 陳)
- 永田 武文 (堂 園)
- 中山 伸一 (杉 堂)
- 鍛野 良博 (上 小 谷)
- 浪瀬 孜 (下 小 谷)

## 平成 30 年度嘱託員 (区長) の皆さま (敬称略、平成 30 年 5 月 14 日現在)

飯野校区		広安校区		木山校区		福田校区		津森校区	
地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
赤 井	井川 寿範	広崎 1 町内	土屋 洋一	下寺中灰塚	田上 基行	畑 中	田崎 研一	上 陳	園田 正秋
木 崎	坂井 博文	広崎 2 町内	森永 安生	寺 迫	本田 光照	谷 川	山田 誠一	堂 園	新村 司
五 楽	古閑森一美	広崎 3 町内	竹本 紀彦	上 町	腰尾 文人	福 原	作本 廣次	杉 堂	吉本 雄二
中 尾	山本 紀昭	広崎 4 町内	舩尾 義登	下 町	菅 克成	南	山田金四郎	上 小 谷	前田 幸利
上 砥 川	山本 隆	広崎 5 町内	山口 仁義	蛭 子 町	中村 誠男	内 寺	松本 京子	下 小 谷	田端 数男
中 砥 川	福本 義治	古 閑	野口 高之	市 ノ 後	田上 清	川 内 田	作取 了	田 原	松本三千輝
下 砥 川	森永 好誠	福 富	豊田 良富	宮 園	増永 信喜	田 中	眞田 昇	寺 中	坂田 求
新 川	木本 龍治	惣領 1 町内	楠田登喜男	市ノ後団地	元田 康廣	柳 水	村上 信廣	北 向	上村 厚人
下 鶴	富田 優司	惣領 2 町内	内田 芳晴	辻の城団地	内田 忠	袴 野	河野 利昭	下 陳	下田 一任
飯 田	高木 敬司	惣領 3 町内	高木 守	辻 団 地	豊永 苓二	平 田 上	福永 幸雄	<p>感謝状を受け取る藤永さん</p>	
本 土 山	渡邊 誠一	惣領 4 町内	谷口 茂泰	<p>委嘱状を受け取る松本さん</p>		平 田 中	西坂 勝憲		
土 山	本田 渉	馬 水 北	西山 一明			平 田 下	濱田 雅之	平 田 西	西川 光則
小池秋永	福本 幸司	馬 水 南	橋場 紀仁	黒 石 崎	坂本 正彦	平 田 境	西川 達也		
下 原	徳永 啓二	安永 1 町内	守住 保二	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">  </span> は区長会長</li> <li><span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">  </span> は校区会長</li> <li><span style="border: 1px solid yellow; padding: 2px;">  </span> は新嘱託員</li> </ul>		<p>問総務課行政係 ☎ 286 - 3111 ☎ 225</p>			
東 無 田	堀川 正秀	安永 2 町内	江森 勝喜						
櫛 島	森田 慈秀	安永 3 町内	石田 稔						
		安永 4 町内	飯干 毅						
		小 峯	万喜 英雄						





町に関係する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。

子どもたちの大切な思い出を記録にして贈る

秋津川堤防の復旧工事を請け負う業者が壁画を写真集に

県による秋津川堤防復旧工事を請け負っている秋津川災害復旧・復興協議会（深田真太郎会長…5共同企業体で組織）の3企業体6社が、約1.3キロにわたる秋津川の南側堤防擁壁に描かれた壁画を写真集としてまとめ、4月24日、町内の学校へ贈りました。

壁画は、平成13年度から町PTA連絡協議会が中心となって開催された壁画大会で、主に町内小中学校の子どもたちが卒業記念などで描いたものですが、今回の震災に伴う護岸復旧工事により撤去されることとなっています。



(上) きれいに印刷製本された15冊の写真集が送られました (下) 早速、ページをめくり自分が描いた絵を探す生徒たち

覚えていません。なくなってしまうのは悲しいですが、アルバムを通して大切に覚えておきたい」とお礼の言葉を述べました。

写真集には、作業員が草取りをしなから、光が反射しないよう曇りの日を選んで丁寧に撮影した全508カットの「思い出」が、245ページにわたるぎつしりと詰め込まれています。生徒を代表して松本莉奈さん（3年）が「壁画を描きたいという小さい頃から願いがかない、うれしかったことを覚えていません。なくなってしまうのは悲しいですが、アルバムを通して大切に覚えておきたい」とお礼の言葉を述べました。

木山中学校（河瀬清彦校長）で行われた贈呈式で深田会長は、「壁画は町のシンボルであると感じ、何とか形として残したいとの思いで作成しました。壁画は、真っ白になりますが、今後また、新たなシンボルになるよう卒業生に描いてほしい」と話しました。

アウトドアのプロが技術と物資で協力

株式会社シェルパと協力協定を締結

町は4月26日、アウトドアと登山専門店の株式会社シェルパと「地域防災力向上活動等及び災害時における物資供給の協力に関する協定」を締結しました。

これは、同社が、自主防災組織等に対する訓練協力や災害発生時の物資供給を行うものです。同社は、熊本地震の際もテントや寝袋などの提供や特殊技能を生かしたブルーシート張りなどの支援を行っています。

阿南大吉社長は「自主防災組織の活動などに協力し災害に強いまちづくりに貢献したい」と力強く話しました。



協定書に署名し、がっちりと握手を交わす阿南社長と西村町長

北九州市から町へ竹とんぼ150本の寄贈があり、5月9日に益城幼稚園で贈呈式がありました。この竹とんぼは、北九州市在住の立岩新吉さんが子どもたちに元気になってもらおうと、竹材の切り出しから2か月をかけて完成させたもので、手にした子どもたちは満面の笑みを浮かべていました。

Pickup Plus  
今月のプラス+





町に関係する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。

## 自分たちの震災経験から学んで、未来に生かして！

東無田地区のスタディーツアーが初めて修学旅行を受け入れ

5月11日、東無田復興委員会（田崎眞一代表）と地域の女性で組織するサークル絆が行っているスタディーツアーが、初めて修学旅行を受け入れました。

同ツアーは、地区内を歩き被災地の現状を肌で感じてもらうとともに、自分たちの経験談から地震や防災について学んでもらおうと平成28年11月から行っているもので、今回が53回目。

東京都の目黒星美学園高校の2年生82人（教諭6人）が到着すると、5班に分かれてメンバーが地区内を誘導、発災当時のようすや避難生活での経験談、教訓などを生徒たちに伝えました。

生徒たちは、「道路などに段差があり、地震を実感した」、「地域内のコミュニケーションがあつたから助け合えたと思う。その大きさがわかつた」、「普段の『当たり前』の有り難さがわかつた」など、感想を話してくれました。

田崎代表は、「この地区は、古くから受け継いできた習慣や行事を通じてみんなが理解・協力し合うことで、地域コミュニティがしっかり形成され、共助ができた。また、修学旅行の話があると思うが、可能な限り、学生にも集落の人にも参加いただいて益城の復興につなげたい」と話しました。



(上) 仮設住宅での説明のようす  
(右) 途中で102歳の堀川ヤスエさんもお出迎え  
(下) 最終地点の公民館に置かれた発災当時の写真や震災後の地区での動き



## 初対面の人と連携して救助

人命救助で宇城広域連合消防本部から表彰

5月1日に宇城広域連合消防本部で、人命を救助したとして、島崎誠太さん（安永3町内）と宇土市在住の2人が岩本和也消防長から表彰を受けました。

これは、4月に宇土市赤瀬町新港で、岸壁から有明海に転落した釣り人をいち早く発見し、消防への通報および、消防と協力し要救助者を救助したことをたたえたもので、表彰を受けた島崎さんは「無我夢中で皆さんと一緒に助けました。助けた人が無事だと聞いて嬉しいです」と話しました。



消防長から表彰を受けた島崎さん

Best Smile  
今月のベスト笑顔







## 厳しい訓練の成果を発揮

### 第10回益城町消防団小型ポンプ操法大会

役場仮設庁舎駐車場で5月19日、町消防団による小型ポンプ操法大会が開催されました。

ホース延長からポンプ始動、放水までの動作を競うこの大会は、2年に1度開催されているもので、2位までに入賞すると郡大会への切符を手にすることができます。今回出場した8チームの選手たちは、仕事や家庭などの合間に積み重ねてきた訓練の成果を存分に発揮しました。

結果、優勝した第2分団第5班(馬水)と準優勝の第5分団第6班(田原)が郡大会への出場を決めました。



真剣な表情で俊敏に動き操法を披露する団員



工事の安全を願い鍬入れを行う西村町長

## 早く届けたい！ 地元食材の給食

### 学校給食センター建設工事の安全祈願祭

町学校給食センター移転地で5月16日、同センター建設工事の安全祈願祭が行われました。

町行政や議会、工事関係企業など約40人が出席して行われた式では、西村町長が鍬入れを行い、「地権者をはじめこれまで給食の提供に関わっていただいた皆さまに感謝します。益城産のおいしい米や野菜を子どもたちに早く届けたい」とあいさつしました。

給食は現在、3,300食のうち3,000食を熊本市に一部事務委託しています。(20ページに関連記事)

## 支援による復旧・復興 またひとつ

### 津森小と広安小の相撲場が再建されました

震災により大規模な被害を受けていた津森小学校と広安小学校の相撲場が、熊本江南ロータリークラブの資金援助を受けて再建され、5月12日に再建記念式典が行われました。

それぞれの会場でお祓いが行われ、広安小では文徳高校相撲部と両小学校の希望者による土俵開きが行われました。そうそうたる成績を収めている高校生たちに、子どもたちは最初戸惑っていましたが、次第に打ち解け、相撲の楽しさを実感していました。



再建記念式典のようす (右上：津森小、左下：広安小)

Best Smile  
今月のベスト笑顔





# 再歩

～にぎわい再び～

(有) 葬祭公社 (代表 かわばた やすなり 川端 康成 さん)

行政区：安永3町内

4月末、安永地区にある有限会社葬祭公社の川端代表に話を伺いました。取材当日は本館の外壁復旧作業中でしたが、快く取材に応じていただきました。

熊本地震により同社の2つの施設(本館、東館)は甚大な被害を受けました。県道28号線(熊本高森線)の南側にある東館は、会場すべてが利用できないほどのダメージを受け、本館も2階の大斎場の天井が落ち、1階の壁がはがれるなど、ごく一部の会場しか利用できない状況でした。

また、震災の混乱の中、役場機能が停止し、提出書類の手続きに非常に

を最大限活用し、なるべくお客さんに負担のかからないよう努め、6月には仮設会場としてプレハブを設けました。それと同時に、本館および東館においてグループ補助金を申請、産業支援財団の補助や日本商工会議所の小規模事業者持続化補助金を利用し、施設復旧への足掛かりとしました。

補助金申請の時のことを振り返り、川端さんは、「グループ補助金のやり取りには会社と県庁を1日に3往復することもあり、正直大変でした」と話す一方、「県庁職員が親身になって対応してくれました」と感謝の言葉も口にしました。

## 祭儀のご依頼を断らざるを得ない状況でした

苦勞したといえます。しばらくの間、本来とは別の場所で手続きをしなければならぬ状況が続いたことを川端さんは振り返りました。

「会場の利用が制限されたため、震災後は多くの方の祭儀のご依頼をお断りせざるを得ませんでした」と当時のことを思い、悲しそうに話す川端さん。断らざるを得ない、また仕事を受けたとしても、すべての祭儀を執り行うことができない状況に心を痛めていました。そのため、1日でも早い復旧を決心に決め、発災直後から行動を開始しました。

まずは、本館で利用できるスペース

迅速な行動の甲斐あって、発災から3か月後の7月には本館が復旧し、本稼働へ向けての大きな一歩を踏み出しました。

「それでも東館がないため、1か月に約2件は祭儀の申し込みをお断りさせていただかなければならず、せっかくならうちでと言ってくださったのに、お客さまには大変申し訳なかったです」。平成30年3月17日、稼働を停止していた東館がリニューアルオープン。この時、発災から2年が経とうとしていました。

オープン当日、県の商店街にぎわいづくり補助事業を利用し、地域の人が



今年3月に再建された東館



震災によって、内壁や天井が崩れ落ちてしまった館内のようす



ちを中心としたオープニングセレモニーを行いました。「東館ができて、やっと震災以前の姿を取り戻すことができました。しかし、復興にはまだまだ時間がかかります」。復興に向けての課題を語る川端さんの言葉に、インタビュをした我々も身の引き締まる思いでした。

産業振興課 商工観光係  
☎ 286-3277



# す まい 再 建

Interview 支援 インタビュー

## 支援団体名

益城町地域支え合いセンター

## 役職・氏名

センター長 とよやま けんご 遠山 健吾 さん  
 主任生活支援員 まえだ なおはる 前田 直治 さん、ぐんじ ゆき 郡司 由紀 さん



地域支え合いセンターのメンバー（前列左から2人目が遠山さん、同5人目が郡司さん、同左端が前田さん）

## Interview

### □益城町地域支え合いセンターとは

平成28年の熊本地震で被災された方々が、安心した日常生活を取り戻し、生活再建ができるよう、見守りや生活支援、地域交流などの総合的な支援を行うことを目的として設置されました。

### □業務はいつから行っていますか

町から町社会福祉協議会が委託を受け、平成28年10月1日に益城町地域支え合いセンターとして業務を開始しました。現在87人が「生活支援員」として業務を担当しています。

県内では14の市町村が同時期に業務を開始しましたが、平成29年7月と8月には、さらに3つの市が業務を開始しています。これは、益城町などの被害が大きかった地域の方々が、みなし仮設として各市内の民間賃貸住宅に居住していることを踏まえ、広域的な支援を行うことができるようにと開始されたものです。

### □活動の内容は

当センターは、応急仮設住宅全般と半壊以上の自宅にお住まいの方を対象に支援活動を行っています。自宅にお住まいの方の支援においては、県内の他の市町村でも少しずつ取り組みが始まっているとのこと。

なお、社会福祉協議会では、地震発生当初から町の避難所等で支援を行い、被災者の方々と信頼関係

を築いてきた団体に参画してもらうことで、住民に寄り添った支援ができるよう、範囲を分担して活動を行っています。（下記参照）

活動の範囲は違いますが、活動状況把握や情報共有を図るため、毎月数回の定期的な会議等を開催しています。

### □被災された方々に伝えたいことはありますか

**前田さん:**当センターの業務を開始した頃と比べると、住民の気持ちに受け入れる余裕のようなものが出てきたと感じることが多くなりました。発災から2年が経過し、自宅の再建ができた方は、仮設住宅から元の地域へと帰って行かれますが、周りの家はまだ再建ができていないところも多く、寂しさを訴えられることがあります。そんな時は地域サロンへのお誘いなど、できるだけ住民が寂しい思いをしないよう配慮しています。

**遠山さん:**小さな困りごとなど、何でも相談して欲しいし、地域支え合いセンターは、町や他のさまざまな支援団体等とのつなぎの役目も担っていますので、お気軽にご相談いただきたいです。

**郡司さん:**定期的な訪問を続けることに感謝されたり、時には1時間以上にわたりお話しされる方もいて、そんな時、地域支え合いセンターが必要とされると感じ、喜びにつながります。

## インタビュー

### 益城町地域支え合いセンターの役割分担（担当範囲▶団体等名、連絡先）

- テクノ仮設団地・福富仮設団地  
▶キャンパス熊本 ☎080-5281-9966
- 木山仮設団地 ▶熊本YMCA ☎285-1717
- 赤井・飯野小・小池島田・東無田・櫛島・広崎・惣領・馬水西原・馬水・馬水東道・安永・安永東・木山上辻・平田・津森仮設団地  
▶ライフサポートチーム ☎090-6896-5816
- みなし仮設住宅にお住まいの方  
▶minori（旧よか隊ネット益城） ☎273-8833
- ご自宅にお住まいの方 ▶益城町社会福祉協議会 ☎289-6092

現在、(株)井関熊本製造所グラウンド内の仮設事務所で事業を行っている益城町社会福祉協議会は、旧益城中央小学校跡地への移転を予定しています。

圏生活再建支援課住まい再建支援係  
☎289-1400

## 災害公営住宅入居の **本申し込み** 受け付けについて

災害公営住宅入居仮申し込みをされている世帯を対象に、本申し込みの受け付けを行います。6月下旬に「本申込書」などを郵送する予定ですので、詳しくは、それらの書類で確認してください。

**受付期間：7月2日(月)～31日(火)**

※仮申し込みをされた世帯で、住まい再建の意向が変わり、本申し込みをされない場合は、担当係まで事前にご連絡ください。



圏公営住宅課災害公営住宅係 ☎ 286 - 3155

## ご利用ください！ 福田地区乗合タクシー

福田地区乗合タクシーとは、定められた時間帯に、予約があった場合に限り運行する、バスとタクシーの間のような交通手段です。福田地区（一部・津森地区の一部）と惣領、木山上町、木山産交の各バス停間で運行します。

※ただし、福田地区内の移動やまちなか内の移動はできません。



### 利用方法

事前に電話にて予約をしてください。  
※第1便の利用予約は、前日までにお願いします。

### 予約用ダイヤル

☎ 090 - 1513 - 1515  
(受付時間：午前6時～午後9時)

### 【予約方法と運行時刻】

福田地区 ⇒ まちなか(上り)		まちなか ⇒ 福田地区(下り)		
予約	第1便は前日まで 第3便は1時間前まで	予約	30分前まで	
便名	対象地域内の自宅前	便名	惣領	木山上町 木山産交
第1便	8:30～8:45	第2便	12:00	12:05 12:07
第3便	13:00～13:15	第4便	17:00	17:05 17:07

### 利用料金

地区	木山産交	木山上町	惣領
畑中、谷川、福原、南、内寺、田中、平田全域	200円	300円	400円
柳水、川内田、北向、下陳	300円	400円	500円
袴野	400円	500円	600円

### 指定乗降場所

(まちなかの3か所)

- ・惣領  
⇒ JA 上益城広安支所横
- ・木山上町  
⇒ 町文化会館駐車場
- ・木山産交  
⇒ 産交バス木山営業所内

圏企画財政課復興企画係 ☎ 286 - 3223



# 被災した賃貸住宅の再建を支援します

## ～益城町被災民間賃貸住宅復旧事業補助金申請受付開始～

被災した住民の良好な住まいの受け皿を早期に確保するため、平成28年熊本地震により賃貸住宅が被災し、当該被災賃貸住宅を解体した所有者が町内で賃貸住宅を再建する際に、建設費の一部を補助します。



### 対象者 (下記の全てに該当する必要があります)

- ◆被災前から熊本県内に賃貸住宅を所有していた人
- ◆被災により、所有していた賃貸住宅が半壊以上の被害を受けて解体した人
- ◆益城町内で賃貸住宅を再建し、所有者となる人
- ※上記に該当する人以外でも補助対象になる場合があります(被災時に当人と同居しており、賃貸住宅の経営を引き継いだ人など)。詳細はお問い合わせください。

### 対象住宅 (下記の全てに該当する必要があります)

- ◆建築基準法および関連法令の基準に適合するもの
- ◆公共事業の補償を受けて新築するものでないこと
- ◆平成28年4月14日から平成32年3月31日までに新築されるもの
- ◆親族のみを入居させるものでないこと
- ◆他の補助金等の交付を受けていないこと
- ◆社宅や寮でないこと
- ※戸建ての借家も賃貸住宅としての証明があれば補助対象に含まれます。

### 補助金額

- ◆再建した賃貸住宅の床面積1㎡当たり2万円
- ◆上限額は1戸につき100万円、申請者1人につき1,000万円 ※千円未満切り捨て
- 例) 1戸当たり床面積が60㎡で、1棟につき6戸が含まれる集合住宅を再建した場合は、  
60㎡×2万円=120万円 ⇨上限100万円  
100万円×6戸=600万円 が補助金額となります。

### 申請に必要なもの

- 益城町被災民間賃貸住宅復旧事業補助金交付申請書(企画財政課の窓口を設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。)
- 設計図書
  - ー建物付近の見取り図
  - ー建物、駐車場等の付帯設備の配置図
  - ー建物の平面図および立面図
  - ー建物全体および各住戸の床面積求積図
- 着工前の現地写真(被災時点および解体後のもの)
- 工事請負契約書の写し
- 住所地の市区町村に納入すべき税等を滞納していないことを証する書類
- 建築基準法第6条に規定する確認済証の写し
- 被災した賃貸住宅に係る災証明書
- 被災した賃貸住宅を解体したことを証する書類
- 被災した賃貸住宅が戸建ての借家だった場合は、被災時に賃貸の用に供されていたことを証する書類
- 印鑑

### 受付開始

6月1日(金)から

### 受付時間

平日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

### 受付場所

企画財政課復興企画係(仮設庁舎2階)

企画財政課復興企画係 ☎ 286 - 3223

## 益城中央被災市街地復興土地区画整理事業についての座談会(6月)

6月の座談会(勉強会)は、右表の日程にて開催します。事業のしくみや移転補償、道路や公園の配置の考え方などについて、図面等を用いて、できるだけ分かりやすく説明します。質問や相談にも可能な範囲で対応します。

日時	場所
6月13日(水) 午後2時～3時30分	テクノ仮設団地 E集会所
6月27日(水) 午後2時～3時30分	木山仮設団地 北集会所

個別相談窓口を役場仮設庁舎2階に設置していますので、ご活用ください。(受付:午後1時～5時 ※都合が悪い場合は、別の時間および場所でも受け付けます。希望する人は事前にご連絡ください。)

復興整備課まちづくり推進室 ☎ 289 - 2930



## 第7回 「木山地区まちづくり協議会」

昨年12月より「木山地区まちづくり協議会」が活動を開始し、現在、月2回定例会議を開催しています。

木山地区には、宮園・木山上町・蛭子町・市ノ後地区の4つのまちづくり協議会があり、「木山地区全体のまちづくりを考えたい」という協議会の発案で設立されました。

各協議会の会長・役員と、木山下町のまちづくり協議会準備会、寺迫地区、市ノ後団地地区の区長などや、商工会の代表が参加しています。

現在、木山地区では区画整理事業が予定されています。



定例会議の様子



熱く交わされる議論

細かく行政区が分かれている木山地区では、同事業による道路整備などを検討する際は行政区同士での調整が必要です。

そこで、各まちづくり協議会、各地区で話し合った内容を持ち寄り、木山地区全体の提案として検討しています。

また、「まちづくり＝区画整理」ではないという思いから、区画整理事業だけではなく、木山のにぎわいや歴史などについても話し合いを行い、「木山地区の未来」について、毎回熱い議論が交わされています。

回復興整備課まちづくり推進室 ☎ 289 - 2930

## 振り返る 復旧・復興

### 学校給食センター

### 被害状況と 今後の見通し

完全に不能となりました。

早期復旧に向けて

移転・建設地を決定

給食センターの早期復旧を目指し、同委員会で建設・移転地について検討を重ねた結果、震災の教訓を生かすべく、見学施設や防災機能を備えた建物を井関熊本製造所東側へ建設することを町に提言しました。

今年度中の工事完了を目指す

2月に用地造成工事、5月には建物建築工事に着手し、今年度中の工事完了を目指します。

園学校教育課学校教育係

☎ 286・3307

学校給食センター

☎ 286・8535

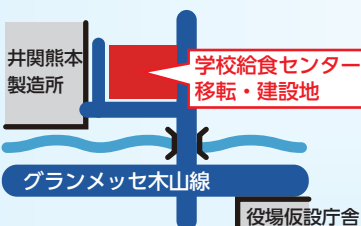
被害が大きく機能不全に

老朽化に伴い、建て替えに向けて平成27年度から「学校給食センター建設検討委員会」を立ち上げ、今後の方針を検討していた学校給食センターでしたが、震度7の前・本震と度重なる余震に壊滅的な被害を受け、給食の提供は

老朽化に伴い、建て替えに向けて平成27年度から「学校給食センター建設検討委員会」を立ち上げ、今後の方針を検討していた学校給食センターでしたが、震度7の前・本震と度重なる余震に壊滅的な被害を受け、給食の提供は



新しい学校給食センターの完成予定図





## 益城町定住促進補助金の申請を受け付けています

飯野、津森、福田地区における子育て世帯の定住を目的として、同地区に一戸建て住宅を新築または新築の建売住宅を購入し、転入（転居）した人に予算の範囲内で補助金を交付しています。



### 主な要件

- (1) 益城町の飯野、津森、福田地区内に住宅を新築または新築の建売住宅を購入した人
  - (2) 同居する中学生以下の扶養親族を有する人で、かつ転入または転居した人
  - (3) 町税等（市町村民税、固定資産税、国民健康保険税（料）および軽自動車税）を滞納していないこと
  - (4) 住宅を新築または新築の建売住宅を購入した日（\*）から、6か月を経過していないこと
    - \* 住宅を新築した場合  
…建物登記事項証明書に記載された新築日  
新築の建売住宅を購入した場合  
…住宅購入に伴う売買契約の日
- ただし、本人または親族所有の住宅の場合、同一敷地内の建て替えは補助対象外となります。詳細は、町ホームページに掲載している要項等を確認し、不明な点などはお問い合わせください。

### 補助金額

- 住宅を新築  
または新築の建売住宅を購入した人 100万円
- 加算金（新築または購入した日が基準日）

小学生	1人当たり	20万円
未就学児	1人当たり	10万円
中学生	1人当たり	5万円

### 申請期限

平成31年3月29日まで

※予算が上限に達した場合、上記期限よりも早く受け付けを終了する場合があります。

### 申請方法

新築または新築の建売住宅購入に伴う建物登記、および転入（転居）を完了した後、定住促進補助金初回交付申請書および添付書類を添えて、担当係まで提出してください。

☎ 企画財政課復興企画係 ☎ 286-3223

## 認知症初期集中 支援チームを設置

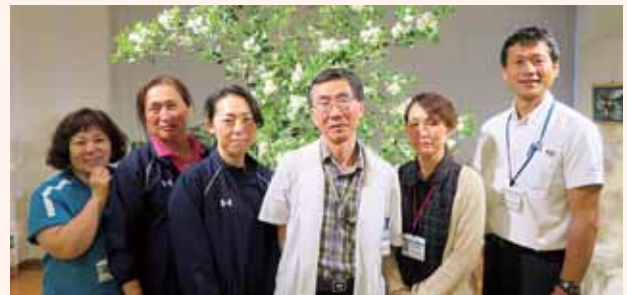
町では、「認知症初期集中支援チーム」を設置し、認知症の人や認知症の疑いがある人および家族を訪問し、認知症に関する心配ごとや悩みなどの相談に応じたり、医療機関の受診や介護サービス利用の支援など、地域で暮らせるためのサポートを行います。

気になったら、早めの相談をお勧めします。相談や支援等は無料です。

### 対象

40歳以上で在宅生活をしており、認知症の人や認知症の疑いがある人で、次のいずれかに該当する人

- ① 医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人
- ② 医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状により対応に苦慮している人



私たちがサポートします

### 相談先

【飯野・広安・広安西地区】

西部圏域地域包括支援センター

☎ 285-4822

【木山・福田・津森地区】

東部圏域地域包括支援センター

☎ 289-0099

### 支援拠点

「認知症初期集中支援チーム」

社会医療法人 ましき会（益城病院）

☎ 286-3114

☎ 214-5566

若いうちから 毎年受けよう!

## 特定健診

特定健診は、生活習慣病の発症や重症化予防を目的としています。生活習慣病発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目し、検査は主に動脈硬化のリスクを判定する項目で、血管の傷み具合を確認できます。心疾患、脳血管疾患、糖尿病性合併症などを予防します。

- 健診のポイント**
- ① 健診受診 → からだの状態を知る → 予防へつなげる
  - ② 毎年受診し、からだの変化をみる → 健康状態が管理できる

岡保健福祉センターはびねす  
☎ 234 - 6123

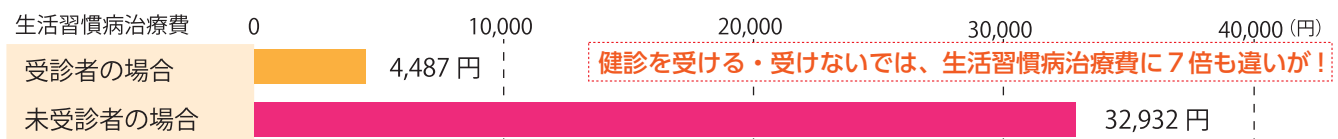
検査項目		この検査でわかること
体格	BMI (体格指数) 腹囲	BMI: 肥満ややせでないか 腹囲: 内臓脂肪の蓄積を調べる
血圧	最高血圧 最低血圧	高い血圧は脳出血や心筋梗塞の危険度が高まる
脂質	中性脂肪 HDL コレステロール LDL コレステロール	脂質のバランスが悪いと動脈硬化を起こしやすくなる
肝機能	GOT GPT γ GTP	脂肪肝、アルコール性肝障害、肝硬変などで上昇する
血糖	血糖 HbA1c	値が高いと糖尿病が疑われる
尿一般	糖 たん白 潜血	糖尿病や腎臓の異常、尿道炎、ぼうこう炎、結石などの異常発見の手がかりになる
腎機能	クレアチニン eGFR	腎臓の機能の異常を見つける
貧血	赤血球数 血色素 ヘマトクリット	栄養の偏り、胃や十二指腸、婦人科系の出血のある疾患など発見の手がかりになる
心電図	心電図	心臓の筋肉の異常、不整脈、心肥大などがわかる
眼底	眼底	動脈硬化の有無や程度を知ることができる

### 平成 29 年度益城町特定健診での 20 ～ 39 歳までの受診結果 (一部抜粋)

20～39歳	収縮期血圧		拡張期血圧		空腹時血糖		HbA1c		HDL-C		LDL-C	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
異常なし	280	89.7	289	92.6	278	89.1	219	70.2	302	96.8	242	77.6
異常なし値	～ 129		～ 84		～ 99		～ 5.5		40～		～ 119	
要指導	15	4.8	9	2.9	31	9.9	89	28.5	9	2.9	39	12.5
要指導値	130～139		85～89		100～125		5.6～6.4		35～39		120～139	
要医療	17	5.4	14	4.5	3	1.0	4	1.3	1	0.3	31	9.9
要医療値	140～		90～		126～		6.5～		～ 34		140～	
要指導、要医療	32	10.3	23	7.4	34	10.9	93	29.8	10	3.2	70	22.4

20～39歳	中性脂肪		GOT		GPT		γ GTP		尿酸		尿蛋白	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
異常なし	283	90.7	297	95.2	283	90.7	294	94.2	293	93.9	294	94.2
異常なし値	～ 149		～ 30		～ 30		～ 50		1.5～7.0		-	
要指導	26	8.3	9	2.9	14	4.5	12	3.8	15	4.8	16	5.1
要指導値	150～299		31～50		31～50		51～100		7.1～7.9		+	
要医療	3	1.0	6	1.9	15	4.8	6	1.9	4	1.3	2	0.6
要医療値	300～		51～		51～		101～		8.0～		2+～	
要指導、要医療	29	9.3	15	4.8	29	9.3	18	5.7	19	6.1	18	5.7

表のように、20歳～39歳までの若い年代でも健診を受けてみると、要指導、要医療という結果になる場合も…。若いうちから健診を受けて、自分の健康状態を管理しましょう。



町では、各種健診の申し込み受け付けを行っています。詳しい内容は、4月に世帯ごとに配布している案内をご覧ください。ご不明な点はお問い合わせください。

## 目指そう 健診受診率UP!

益城町は国保の健診受診率60%を目指します。達成まであと1,560人



平成 30 年度から

## 介護保険料が変わりました

園福祉課介護保険係 ☎ 286 - 3114

平成 30 年度からの 65 歳以上の人の介護保険料が改定されました。

65 歳以上の人の介護保険料は、これまでの町の介護給付実績や、高齢化の進行に伴う要介護認定者の増加等を勘案し、町でかかる介護サービス費用の総額などを見込み、3 年ごとに見直されます。

平成 30 年度から平成 32 年度までの 65 歳以上の人の介護保険料額は、次のとおりです。

所得段階	対象者	保険料率	保険料月額 (年額)	
第 1 段階	生活保護受給者	0.45	2,970 円 (35,640 円)	
	世帯全員町民税非課税で 老齢福祉年金受給者 前年の合計所得と課税年金収入額 の合計額が 80 万円以下			
第 2 段階	世帯全員町民税非課税で前 年の合計所得と課税年金収 入額の合計額が	80 万円を超え 120 万円以下	0.75	4,950 円 (59,400 円)
第 3 段階		120 万円を超える		
第 4 段階	町民税課税世帯の本人が町民 税非課税で合計所得金額と課 税年金収入額の合計額が	80 万円以下	0.90	5,940 円 (71,280 円)
第 5 段階 【基準額】	80 万円を超える	1.00	6,600 円 (79,200 円)	
第 6 段階	本人が町民税課税で本人の 前年の合計所得金額が	120 万円未満	1.20	7,920 円 (95,040 円)
第 7 段階		120 万円以上 200 万円未満	1.30	8,580 円 (102,960 円)
第 8 段階		200 万円以上 300 万円未満	1.50	9,900 円 (118,800 円)
第 9 段階		300 万円以上 400 万円未満	1.70	11,220 円 (134,640 円)
第 10 段階		金額が 400 万円以上	1.75	11,550 円 (138,600 円)

平成 30 年度の介護保険料の決定通知書は 7 月中旬までにお送りします。

**普通徴収(納付書または口座振替)の人**…年額 18 万円以上の老齢・退職年金、障害年金、遺族年金を受給している人は、一定期間経過後に普通徴収から特別徴収(年金から天引き)に自動的に切り替わります。(10 月か翌年 4 月)

**特別徴収(年金から天引き)の人**…平成 30 年度の 4・6・8 月の介護保険料は、平成 29 年度の 2 月期の介護保険料と同額が年金から天引きされています。

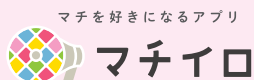
**平成 28 年熊本地震による平成 28・29 年度介護保険料を減免した人**…減免の影響で一時的に特別徴収が止まり、普通徴収で納めていただいています。特別徴収へは自動的に切り替わりますので、手続きの必要はありません。

### 広報係からのお知らせ

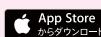
#### 広報ましき

「広報ましき」は、スマートフォンアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。

町ホームページと連動しているので、リアルタイムで行政情報も取得できます。



ダウンロードはこちら



☎ 株式会社ホープ ☎ 092-716-1401

#### ホームページ

町のホームページがリニューアル！コンテンツの変更はもちろん、皆さまが安心してご利用できるよう、セキュリティ面での強化も実施しています。是非一度ご覧ください。



熊本県 益城町

新しい URL

<https://www.town.mashiki.lg.jp>

☎ 役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223



文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。漢字にはふりがなを記入し、数種類に投稿する場合は別にしてください。広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

短歌

末武 有一選

待ちわびた実家の再建始まりて進む工事の木の香も清し  
忽領 島田 廣子

休日は重機ダンプも始動せず 春の雲雀の囀り高し  
安永 守住 孝子

空港のロビーを歩く幼子の赤いリュックが揺れて楽しげ  
安永 山下たか子

一碗のどご味噌汁なれど大地震を生き抜いた味想い頂く  
馬水 西田 正巳

はや二年復興の声まだ遠く荒れた更地を通る悲しさ  
小谷 今吉マキ子

主なき更地となつて丸二年 草花あまた咲くもあだ花  
安永 福田 圭子

誘いあい太極拳を楽しんだ体育館は跡形も無し  
宮園 金子フム子

イベントのメダカすくいは懐かしいシャツをまくりて子どもと競う  
広崎 瀬戸サイ子

母の日に遠くに住む娘花贈る 日ごろの不満瞬時に去れり  
安永 川野 光子

手づくりのいちごジャムを美味しいと 夫がほめる春の昼食  
赤井 鈴木 駒

お願い 投稿は、一人一首でお願いします。

俳句

河野 全平 選

白内障治り五月の風光る  
捨てられて藪となりたる田圃かな  
赤井 西山恵美子

藤棚や客の流れを追ふ緋鯉  
カリカリと母の伝授の胡瓜もみ  
上陳 永田巳智子

駆け抜けてスクラ前線去りにけり  
里帰り五月雨の中母待てり  
馬水 西田 正巳

甘酒や切子涼しく友は飲む  
医者通ひ木下闇をくぐりけり  
木山 今吉美江

葉桜やあいさつうれし一年生  
一句鑑賞  
田原 辻ヶ峰子

川柳

布田川左門 選

古里はまあるいポスト麦の秋  
一句鑑賞  
光永 忠夫

『お題』 はらはら  
南北の握手はらはら汗にぎる  
赤井 増岡 酔酔

黄色い帽子ママはらはら声かける  
物価高妻の機嫌は下り坂  
広崎 松原まゆみ

※参考例  
せごどんにはらはらあした待ち遠し  
小谷 まさのり

『お題』 自由詠  
ジョギングに挑戦狙いは旅行券  
田舎もん老いは車に道ゆずる  
ジョギング老女  
赤井のすずめ

通院用まだ捨てきれん免許証  
※参考例  
子ができて川の字なりに寝る夫婦  
待合室三太郎

お知らせ 川柳のコナーはペンネームを6字以内とします。  
川柳のお題 「鉛筆」または自由詠

益城の文化財 町文化財保護委員会



砥川

有馬家住宅(2)

本紙五月号で紹介した有馬家は主屋の他に「蔵」、「長屋門」、「納屋」が残されています。

長屋門を入ると正面に、大輪の菊花の「コテ絵」、土山瓦を使用したなまこ壁の腰部と漆喰塗り白壁の美しい「蔵」があります。妻側三間、桁行四間の二階建てで、一階の内壁には米蔵の特徴である「荷摺り板」が貼られています。二階の大黒柱上部に釘打ちされた棟札には「明治廿一年旧二月有十二日」の墨書が確認されます。また、大工棟梁の他に石工の名前も記載されています。平成二十八年にこの蔵を調査された尾道市立大学の渡邊義孝氏は、「鏝絵と回り番付の蔵・被災しても残したい地域の文化」と題してインテリア誌に発表。姿の美しさ、構造や工法の特徴を図面と共に紹介されました。





—文化会館からのお知らせ—

益城町文化会館は、熊本地震による損傷部の修復工事のため、7月から約2年間、休館させていただきます。再開の際は改めてご案内します。

CINEMA

ミナテラス ☎ 287-8411



定期的に映画などの無料上映会を行っています。申し込みは不要です。

■ 6月17日(日)

おじゃる丸スペシャル銀河がマロを呼んでいる (アニメ) ~ふたりのねがい星~  
午前10時~11時20分  
わたちの都 ~ワッゲンオッゲン~ (邦画) 午後2時~3時30分

BOOK

町図書館 ☎ 287-8411



開館…火・木～日曜日 午前10時～午後6時  
水曜日 正午～午後8時  
休館…月曜日(祝日の場合は翌日)  
毎月第3金曜日

魂の秘境から 石牟礼道子/著 朝日新聞出版

海が汚染されるということは、ご先祖様の魂のよりどころが破壊されるということ。水俣・不知火海の風景の記憶と幻視の光景を綴った、著者最晩年の肉声。「朝日新聞」掲載を単行本化。



にゃん! 鈴江藩江戸屋敷見聞帳

あさのあつこ/著 白泉社

鈴江藩の江戸屋敷に奉公することになった呉服商の娘・お糸。仕えた正室・珠子には猫の化身疑惑が。しかも屋敷内は権謀術数が飛び交い、何やら不穏な空気…。新感覚時代小説。「WEB 招き猫文庫」連載ほかに加筆し単行本化。



世界を変えた50人の女性科学者たち

レイチェル・イグノトフスキー/著 野中モモ/訳 創元社

科学・技術・工学・数字(STEM)の分野で活躍しながら、歴史の陰にかくれがちだった女性学者50人を取り上げ、その驚くべき業績やバイタリティあふれる人生を魅力的なイラストとともに紹介する。



主屋妻壁のコテ絵



蔵正門

「コテ絵は、左官職人が漆喰壁にコテを使って描いた立体的な造形のことです。有馬家には主屋の東側妻壁にも大きなコテ絵が施されています。

有馬家の建物の中で「蔵」の被災が一番激しく、なまこ壁や白壁が剥落し痛々しい姿になりましたが、近々修復され再び美しい姿が見られることと思います。

益城町にあった古い建物、中でも「蔵」は震災後多くが解体されました。幸いにして残された建物は非常に貴重な歴史資産といえます。

益城町文化財保護委員会



わが家の自慢の赤ちゃんを掲載しませんか？  
 (最初の誕生日を迎えるまで)  
 申し込みは役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで



はしもと しょうき 橋本 昇樹 くん  
 (安永3町内)

いつもニコニコ笑顔のしょうきくん♡いっぱい食べて元気に育ってね

パパ 拓平さん ママ 恵子さん



ふじき あやと 藤木 彩成 くん  
 (広崎2町内)

お兄ちゃん二人に負けないようにいっぱい食べて大きくなるぞ

パパ 叙臣さん ママ カナエさん

イラスト  
 ありがとうございます！

広崎 瀬戸サイ子



イラスト  
 ありがとうございます！

古閑 鈴木美枝子

### QUIZ

## 広報クイズ 頭の体操

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

### 問題1 ヒント…P 4～9

災害に備える非常用持ち出し品のうち、食料に関して確認したいのは○○○○です。

- A…おいしさ
- B…カロリー
- C…原材料名
- D…賞味期限

### 問題2 ヒント…P 10～11

今年も大盛況だったジョギングフェア。昼食で振る舞われたのは真っ白なご飯とうまみたっぷりの○○です。

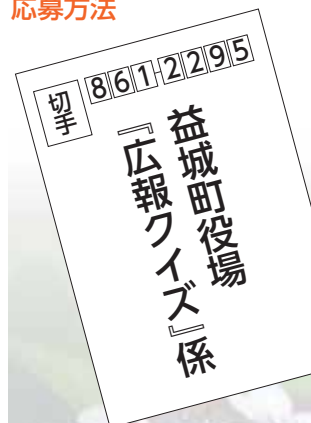
- A…豚汁
- B…狸汁
- C…焼豚
- D…猪鍋

### 問題3 ヒント…P 13～15

学校給食センター建設工事の安全祈願祭で西村町長が行ったものは？

- A…鋤入れ
- B…お払い
- C…鍬入れ
- D…お清め

### 応募方法



答え(例) ①-A  
 ②-B  
 ③-C  
 氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。  
 お待ちしています。

応募締切日…6月11日必着

前月号の正解… ①-D ②-B ③-B

当選者(敬称略)…藤田二鈴、向野百恵、濱崎涉、塩田麻陽、ふじ本こうし、三宮美和、川端洋子、佐々木ヤエ子、高橋悠可、長久ひさ子

応募総数…72通 全問正解数…68通



## Vol.15 第2回「MASHIフェス」

4月30日に益城ファーマーズマーケット ファームで「第2回MASHIフェス」を開催しました！



今回も、木山中学校吹奏楽部の演奏やキッズダンス、FM くまもとの番組公開生放送、復興アンサーソングの投票結果発表、くまモンショーなど朝から夕方までステージプログラムが満載でした。

また、広安校区の自治防災組織の取り組みの発表や出店、益城の農産品販売などがあり、多くのお客さんでにぎわいました。



われらが未来トークもVR動画など新しい取り組みを展示しました。気になる人はYouTubeで「益城ノキオク360」と検索してください！



BABY

## わが家の天使 こんにちは赤ちゃん

たかだ まさき  
**高田 将輝** くん

(広崎4町内)

おじいさん、おばあさん、いつもありがとう♡いっぱい食べて大きくなるぞ！！

パパ 勝さん ママ 美幸さん



のむら ゆうが  
**野村 侑雅** くん

(内寺)

6月で8か月☆生まれてきてくれてありがとう。すくすく元気に育ってね♡

パパ 侑誠さん ママ 実加さん



MAIL

## ご意見・ご感想 の紹介コーナー

✉ 広報ましき4月号でも紹介された「ONE PIECE」のスクールバスを見かける度に気持ち明るくなり、励まされています。…この春、作者の尾田栄一郎さんに、熊本県民栄誉賞が授与されましたね！とても嬉しいニュースでした。

P.N ラベンダー

✉ 毎月広報ましきを見るのを楽しみにしています！今年も忘れず健診の申し込みしました！！毎年、1回の受診を心がけています。

P.N 蕾

✉ 犬の飼い方についての記事を読みまして、マナーは守って欲しいですね。

P.N こいのぼり

投稿された中から、ご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望される場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

✉ ふるさと益城のために、今日もこれからも頑張っていきます！広報みていると知っている人が出てたりして、楽しいですよ！

P.N KENちゃん

✉ 県立劇場の夏祭りに向けて、「ましきっずプレイヤーズ」で練習しています。祭りに参加するのを楽しみにしています！！

P.N 猫大好き

✉ 学生のころ、書道で金賞を受賞した経験もあり、書道は心も落ち着くし一石二鳥。集会所で書道教室があるといいなあ。知り合いは師範なんですけどね。書道セットを買うかな(笑)

P.N ちびたん

## 防災行政無線

放送内容が電話で確認できます。

自動応答電話 ☎286-0888



### 防災ワンポイントアドバイス

避難情報にも種類があります

### 避難情報の名称

#### 避難準備・高齢者等避難開始

- ・避難に時間を要する人(ご高齢の人、障害のある人、乳幼児など)とその支援者は避難を開始しましょう。
- ・その他の人は、避難の準備を整えましょう。

#### 避難勧告

- ・速やかに避難場所へ避難をしましょう。
- ・外出することがかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅

内より安全な場所に避難をしましょう。

#### 避難指示(緊急)

- ・まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難をしましょう。
- ・外出することがかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内より安全な場所に避難をしましょう。

※災害時、防災行政無線、まじきメール、テレビ、ラジオ等を使用して発信します。

閩危機管理課危機管理係 ☎286・3210

### 地域安全 ニュース

電話を切り、確認を

### 警察官をかたる不審な電話に注意!

県内で、警察官をかたるオレオレ詐欺の前兆と思われる不審な電話がかかっています。

内容は、「事件捜査の段階で、あなたのキャッシュカードや通帳が出てきました」などというものです。

県内では、このような電話を発端に、振り込め詐欺の被害が過去

に発生しています。

今後、同様の電話があった場合は、相手の質問に応じて**個人情報**を話さずに、「こちらから連絡します」と言って、警察署名、警察官の係名、名前を聞いて一旦電話を切り、当該警察署の代表電話に電話をかけて確認しましょう。

閩御船地区防犯協会連合会 御船警察署 ☎282・1110

### かしこい消費者

20歳を過ぎた若者に多い

### 消費者トラブル

全国消費生活センターに寄せられる相談をみると、20歳過ぎの若者20歳〜22歳の相談件数は、18〜19歳の未成年者と比べて多く、その契約金額も高額です。

サイドビジネスやマルチ取引、エステに関する相談が上位になるという特徴がみられます。親権者の同意を得ずに未成年者が行った契約は原則として取り消すことができませんが、成人になるとこのような保護はありません。さらに社会経験が乏しい若者を狙い撃ちする悪質な事業者もいます。

#### 【相談事例】

**事例1**・もつかる話があると友人に言われ、喫茶店でA氏に会った。A氏から「仮想通貨でもつかる。そのために100万円必要だが、1人勧誘すれば40万円入る。3人誘えば元が取れる」と勧められた。

**事例2**・インターネットで瘦身エステのモニター募集の広告を見て店舗に向いたところ、15回で約20万円のコースを勧められた。母親に相談しようとしたが、公営中に契約すれば安い。20歳だから自分で決めればよい」などと言われ、契約してしまった。3回通った後で解約を申し出たが、施術代とフリーム代などで13万円を請求された。

#### 【トラブルの特徴】

未成年者取消権の保護がなくなる20歳になった途端に勧誘を受けたり、SNSで知り合った人から勧誘を受けたりすることにより、高額な契約をしてしまうことが少なくありません。

また、高額な契約をするに当たって「月々の支払額は少ない」とクレジット契約の利用を勧められたり、消費者金融等で借金をして支払うように言われた事例もあります。

閩上益城広域消費生活相談室(危機管理課危機管理係) ☎286・3210



## 部落差別の解消の推進 に関する法律

今もなお、結婚や就職などでの差別のほか、個人に対する誹謗中傷や差別落書き、差別発言、また最近ではインターネットでの差別書き込みなどの部落差別に関わる人権問題が生じています。この法律は、このような部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目的としています。(平成 28 年 12 月 16 日施行)

### 【概要】

(第 1 条) 部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現が目的であること。(目的)

(第 2 条) 部落差別を解消する必要性に対する国民一人一人の理解を深めるよう努めること。(基本理念)

(第 3 条) 国及び地方公共団体は、前条の基本理念にのっとり、連携を図りつつ施策を講ずるよう努めること。(国及び地方公共団体の責務)

(第 4 条) 国及び地方公共団体は、部落差別に関する相談に的確に応ずるための体制の充実を図るよう努めること。(相談体制の充実)

(第 5 条) 国及び地方公共団体は、部落差別を解消するため、必要な教育及び啓発を行うよう努めること。(教育及び啓発)

(第 6 条) 国は、地方公共団体の協力を得て、部落差別の実態に係る調査を行うこと。(部落差別の実態に係る調査)

私たちが、同和問題について深く学び、正しい認識を持って、一人一人の人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。



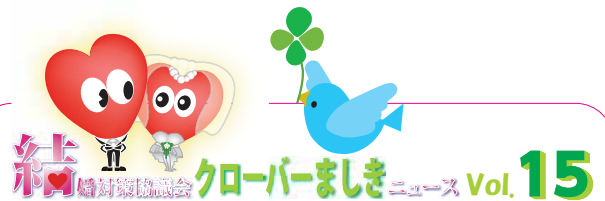
## 平成 30 年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況(件)			
	町内		御船署管内	
	4月中	累計	4月中	累計
人身事故	8	30	12	58
物損事故	72	276	173	697
空き巣	1	2	1	4
自販機狙い	0	1	0	1
万引き	1	2	5	16
オートバイ盗	0	0	0	1
自転車盗	1	3	2	8
車上狙い	0	0	1	9

件数は平成 30 年 4 月末現在

岡御船警察署・御船地区防犯協会連合会

☎ 282 - 1110 ☎ 261 ~ 264



## ～あなたの魅力再発見！

### メイクアップセミナー～

自分の魅力を引き出し、女子力アップをめざしませんか？

- 日時** 7月21日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所** 保健福祉センター はびねす
- 定員** 15人 ※定員になり次第締め切り
- 参加費** 1,000円 ※当日集めます。
- 対象** 協議会登録女性、町内在住・在勤の独身女性。詳しくはお問い合わせください。
- 申込** 6月12日(火)～29日(金)午後5時までに電話、E-Mail、FAXなどで下記まで。  
※氏名(ふりがな)、住所、年齢、連絡先を明記してください。mirai-baco.(みらいばこ) 窓口でも、開設日(15日(金)、26日(火))の午後6～9時、17日(日)の正午～午後4時は受付可。※お持ちのメイク道具に関するお尋ね事項が複数ありますので、電話の場合は時間がかかることがあります。

岡益城町結婚対策協議会(総務課男女共同参画係)

☎ 286-6665 FAX 286-4523

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

# くらしの 情報



益城町ホームページ

<http://www.town.mashiki.lg.jp/>

## お知らせ

### 井戸水使用の下水道使用料

井戸水使用世帯の下水道使用料は、世帯人数によって算定されます。

6月に該当世帯へ使用人数調査の文書を送付しますので、ご協力をお願いいたします。

調査後でも、人数に変更があった場合は下水道課までご連絡ください。  
岡役場下水道課(浄化センター内)

☎ 286・1131

### まちづくり活動団体支援助成金の交付申請を受け付けます

町では、新たな公共の担い手である「まちづくり活動団体」の活動環境づくりの一環として、活動支援助成金を交付します。

申請に際しては、まちづくり活動支援センター(まちサポ)に登録しているなどの団体条件や、助成対象事

業などの条件がありますので、事前にお問い合わせください。

申請期限：6月29日(金)午後5時まで

※助成金は予算の範囲内で交付し、審査会にて申請内容を審査の上、交付の可否を決定します。

申請・岡役場企画財政課復興企画係

☎ 286・3223

### 6月は「食育月間」です

県では、「第3次熊本県健康食生活・食育推進計画」くまもと食で育む命・絆・夢プラン」に基づき、食育の取り組みを進めています。この機会に、食を楽しむことの大切さ、食の持つ多様な役割など、家族や身近な人と大事な「食」について話し合ってみましょう。

岡県健康づくり推進課

☎ 333・2252

### 6月23日「男女共同参画週間」

6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です。今年度のキャッチフレーズは、「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」に決定しました。

女性と男性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる『男女共同参画社会』を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、国民の皆さん一人一人の取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパート

ナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

岡役場総務課男女共同参画係

☎ 286・6665

### 県介護支援専門員実務研修受講試験

対象：保健、医療、福祉の所定の分野で通算5年以上の期間、かつ日数が900日以上の実務経験がある人  
期日：10月14日(日)

場所：開新高校、九州学院高校、慶誠高校(予定)

費用：8,500円

受付期限：7月10日(火)

※申込方法など詳しくは、試験案内(配布場所：県および町社会福祉協議会、県認知症対策・地域ケア推進課ほか)をご覧ください。

岡県社会福祉協議会福祉人材・研修センター

☎ 322・8077

### 労働保険の年度更新を

今年度の労働保険(労災保険・雇用保険の総称)の申告・納付の期間は6月1日から7月10日までとなっています。労働保険料は、熊本労働局総務部労働保険徴収室または県内最寄りの労働基準監督署、もしくは日本銀行蔵入代理店の金融機関または郵便局(口座振替の利用者を除く)で申告・納付してください。申告は、

6月18日から7月9日にかけて県内各地で開催する集合受付会場で行うこともできます。

岡「年度更新申告書」の記載方法について▼コールセンター ☎ 0120・700・244 / 「年度更新」について▼熊本労働局総務部労働保険徴収室 ☎ 211・1702

### 林業労働災害防止の

### キャンペーン実施中

県では、林業の労働安全や労働災害のない明るい職場作りを目的に6月1日～7月31日を「林業労働災害防止キャンペーン(前期)期間」としています。

県内の今年の林業労働災害発生件数は、既に昨年(34件)の2倍となっています。労働災害を起こさないためにも作業員一人一人が作業の基本事項を遵守し、安全な作業を心掛けます。

岡上益城地域振興局農林部林務課

☎ 282・0142

### ペットを飼う前に考えること

ペットの飼い主になるということは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、地域や周囲の人たちに迷惑をかけないようにすることも飼育者の義務です。ペットを飼う前には、世話やしつけ



## 金婚夫婦を表彰します



町では、熊本日日新聞社との共催で、金婚夫婦の表彰を行います。表彰式は、9月5日(火)を予定しています。

また、一人金婚の表彰も併せて行います。

該当する人は福祉課窓口にて直接お申し込みください。

**対象** 昭和43年1月1日から12月31日までの間に結婚し、結婚50周年を迎えたご夫婦

**申込期限** 7月13日(金)まで  
 閩役場福祉課高齢者支援係  
 ☎ 286-3114

を毎日欠かさずに行うことができるか、経済的負担や家庭状況などを踏まえて、最後まで責任を持って飼育ができるかなどの点を考えておきましょう。

閩県健康危機管理課

☎ 3333・2248

## 吹き付けアスベストに関するヒアリングと現地調査を実施

県では、11月末までの予定で建築物のアスベスト使用実態に関するヒアリングおよび現地調査を行います。建築物所有者などの皆さまには、調査時の立ち会いを依頼したり話を伺うこととなりますので、ご協力をお願いいたします。調査は県が委託した大成ジオテック(株)が行います。工事などのあつせんは一切行いません。  
**調査対象**：戸建住宅以外の鉄骨造や

鉄筋コンクリート造などの建築物  
 閩県建築課 ☎ 3333・2535

## 県調理師試験が実施されます

期日：8月28日(火)

場所：熊本県立大学

**受験資格**：中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設等で2年以上調理業務に従事した経験がある人  
**願書配布**：県保健所、県健康づくり推進課などで配布しています。  
**願書提出**：6月11日(水)～15日(金)に県保健所へ(熊本市外の県内居住者)  
 閩県御船保健所 ☎ 282・0016

県健康づくり推進課  
 ☎ 3333・2252

## 松橋東支援学校「学校公開週間」

松橋東支援学校では、教育活動や

子どもたちのことを地域の人に知ってもらうために授業を含め、学校を公開します。

期日：6月18日(水)～22日(金)

時間

【幼稚部・小学部】

午前9時45分～10時30分

【中学部】

午前9時45分～10時35分

場所：県立松橋東支援学校

閩県立松橋東支援学校

☎ 0964・32・1726

## 県立農業大学校がオープンキャンパス「緑の学園」を開催

在籍高校などを通じて、事前の申し込みが必要です。農大を知りたい、農業体験をしてみたい高校生の皆さんをお待ちしています。

申込期限：第1回 7月6日(金)  
 第2回 7月27日(金)

定員：各回80人

参加費：250円

※参加申込書などについては、農大ホームページ(熊本県立農大「緑の学園」で検索をご覧ください。  
 閩県立農業大学校  
 ☎ 248・1188

## 熊本地震で被災された皆さまへ 工事費の特別措置を延長します

九州電力では、熊本地震により被災されたご家庭に対する特別措置に

ついて、適用期間を一部延長します。  
**内容**：被害があった家屋の修理などをする場合の工事費について、

①家屋の復旧などのために電気を使用する場合の工事費をいただきます。平成31年4月末まで

②引き込み線、計量器などの取り付け位置を変更する場合の工事費をいただきます。平成31年4月末まで

※適用には手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。手続きには、り災証明書など被害状況が確認できるものが必要です。  
 閩九州電力(株)熊本東配電事業所  
 ☎ 0120・986・604

## 催しもの

### 今月の児童館イベント

6月は「シャボン玉・紙すき体験」です。大きなシャボン玉作りと、紙すきをして世界で一つの作品を作ります。

日時：6月16日(土)

午前10時30分～11時30分

場所：町児童館

対象：3歳(保護者同伴)～小学生

定員：20人

参加費：無料 持参物：なし

申込：6月7日(水)～15日(金)に左記へ  
 閩町児童館 ☎ 234・6124



## 催しもの

### 「児童館七夕まつり」

(参加者募集)

ブラックパネルシアター上映や笹飾り、七夕製作、お化けトンネルめぐり、ゲーム大会などを行います。

日時：7月7日①

午後1時30分～(2時間程度)

場所：町児童館

対象：乳幼児(保護者同伴)～中学生

定員：80人

参加費：無料

持参物：なし

申込：6月18日①～29日⑤に左記へ  
※7月7日の午前中は、イベント準備のため閉館します。

関町児童館 ☎ 234・6124

### 「ミュージアムキッズin古墳館」

装飾古墳館に九州内外の美術館・博物館が集合。兵庫からはむしむし系、神戸からはアート系ワークショップなど。いろんな分野のミュージアムの世界にふれてみよう。

日時：6月23日①

午前10時～午後4時

場所：県立装飾古墳館

対象：幼児～低学年児童

参加費：無料(一部材料費が必要なプログラムがあります)

申込：不要(予約不可、詳しくは☎)

(「装飾古墳館」で検索)で  
関県立装飾古墳館

☎ 0968・36・2151

## 募集

### 町営住宅入居者募集

概要

【団地】：戸数：4戸／昭和56年～61年建築(鉄筋コンクリート4階建て)／間取り：3DKまたは3LDK(浴室はスペースのみ)／家賃15,900円～35,000円

【市ノ後団地】：戸数：4戸／昭和63年～平成4年建築(鉄筋コンクリート2、4階建て)／間取り：3DKまたは3LDK(浴室はスペースのみ)／家賃17,600円～39,600円

※家賃は入居する人の要件によって決まります。

申込資格：益城町に居住(住民登録)している、または勤務地を有する人／夫婦または親子を主体とする家族であること(婚約中の人を含む)／単身の場合は、申込期間最終日において満60歳以上の人や身体障害者手帳等を有している人などの要件があります(詳しくはお問い合わせください)／申込者および同居者の合計年間総所得が公営住宅法に定める月額所得(158,000円。裁量階層に

あつては214,000円)の収入基準額以下であること／現に住宅に困窮していることが明らかでないこと／地方税などの滞納がないこと／申込者および同居しようとする親族が暴力団員でないこと／その他入居要件を満たしている人

申込：6月15日⑤～22日⑤に、所定の申込用紙により左記窓口へ。申込用紙は6月6日④から配布(土・日・祝日除く)

関役場公営住宅課住宅管理係  
☎ 286・3155

## 相談

### 住宅再建無料相談会を開催

熊本地震で被災された人のための、住宅再建に関する無料相談会を開催します。

今回は、関係機関が一堂に会する相談会で、住まいの再建支援策、地盤調査や住宅建築、住宅ローンなどの免除・減額など、住まいに関する疑問を専門家に無料でご相談いただけます。事前の予約は不要です。

日時：6月23日①

午前9時30分～午後3時30分

場所：阿蘇熊本空港ホテルエミナース

参加予定機関：県、県弁護士会、県建築士事務所協会、県賃貸住宅経営者協会、県地質調査業協会、住宅金

融支援機構、肥後銀行、熊本銀行、熊本信用金庫、熊本第一信用金庫、熊本中央信用金庫、熊本県信用組合、JAバンク熊本、九州労働金庫、九州財務局  
関九州財務局理財部金融調整官  
☎ 353・6351  
☎ 3084・3089

### 無料登記相談所を開設

熊本地方法務局職員による、倒壊した建物の登記に関する相談や土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料の登記相談所を開設します。事前に予約が必要です。

日時：7月12日④

午前10時～午後4時

(正午～午後1時を除く)

場所：御船町役場分庁舎2階

予約：関熊本地方法務局不動産登記部門 ☎ 364・2145

(音声案内②を押し「御船町相談予約」と申し出てください)

### ひきこもり出張無料相談会

専門スタッフが面接相談に応じ、秘密は厳守されます。

対象：ひきこもりでお悩みの18歳以上の人や家族、支援者

日時：7月20日⑤

午後1時30分～4時30分

※事前予約が必要です  
場所：県御船保健所



**自死遺族のご相談**

開催日時・場所

【個別相談】毎月第2㊦、偶数月の

第4㊦(12月は第2、第3㊦)

午後1時30分～4時30分(要予約)

▼県精神保健福祉センター

【グループミーティング「かたらんね」】奇数月第4㊦

午後2時～4時(予約不要)

▼県精神保健福祉センター

【グループミーティング「地域版かたらんね」】12月13日㊦

午後2時～4時(予約不要)

▼県御船保健所

☎ 386・1166

☎ 386・1166

☎ 386・1166

**講座**

町公民館単発講座

「美文字レッスン」

名前や、よく使う文字を練習して、きれいな字で暑中見舞いを送ってみませんか。きつと、ペンを握り文字を書くことが楽しくなります。

日時：7月3日㊦、10日㊦の2回

午後2時～4時

場所：交流情報センターミナテラス  
講師：片岡志保氏(熊本市北部公民館ペン習字講師)

受講料：500円(2回分)

定員：先着10人

持参品：ボールペン、筆ペン

申込：6月13日㊦～27日㊦に左記窓口へ

口へ

☎ 286・3337

☎ 286・3337

☎ 286・3337



**ひとり親家庭等就業支援講習会**

働く上で必要な資格の取得を通して就業を支援します。託見あり。

対象：次の3つの要件を満たす人

県内(熊本市を除く)のひとり親家庭の母親、父親、寡婦の人/希望する講習会の全日日程に出席可能で、技能・資格取得に意欲のある人/介護

支援専門員受験準備講習会は、平成30年度試験の受験を予定している人

種別：①介護福祉士実務者研修および受験対策 ②介護支援専門員受験準備講習会 ③医療事務および薬剤

薬局事務資格講座

薬局事務資格講座

薬局事務資格講座

場所：①、②母子・父子休養ホーム  
しらゆり(熊本市東区錦ヶ丘34・23)

③松橋公民館

申込：①は6月20日㊦まで、②は7月13日㊦まで、③は7月2日㊦～8月10日㊦に役場こども未来課で配布

している申込書により同課窓口へ

受講料：無料

(テキスト代、検定料は自己負担)

☎ 331・6736

☎ 331・6736

☎ 331・6736

**ワード初級講座(全4回)**

長らく休んでいましたパソコンワード講座が復活しました。今回は初級講座となっております。

日時：6月9日・16日・23日・30日(全㊦) 午後1時30分～3時30分

場所：ミナテラス

定員：先着15人

対象：町内に在住・在勤する人

費用：500円(テキスト代)

申込：5月19日㊦～左記へ

☎ 287・8411

☎ 287・8411

☎ 287・8411

**地域サロンサポーター養成講座**

対象：現在地域サロンに参加している人、これから参加を希望する人

日時：6月19日㊦、26日㊦、7月10日㊦、24日㊦ 各午前10時～正午

場所：交流情報センターミナテラス

講師：川畑智氏(株式会社R e学)

講師：川畑智氏(株式会社R e学)

定員：30人  
申込：6月15日㊦までに左記へ  
申込：岡町社会福祉協議会  
☎ 214・5566

**みんなの掲示板**

**◆フットパス砥川コースを歩く**

う 史跡見学、野草観察など、細道を中心に約6キロ歩きます。

とき 6月17日㊦ ※小雨決行

午前8時30分受付 正午終了

ところ 下砥川公民館集合

無料 当日受付 水筒等持参

☎ 090・1877・1515

☎ 090・1877・1515

☎ 090・1877・1515

**◆ましき難病友の会に参加しませんか**

つらさと喜びを分かち合い、社会貢献活動。

とき 月1回㊦(午後(予定))

ところ 交流情報センターまち

活ルーム(予定)

☎ 090・9070・6846

☎ 090・9070・6846

☎ 090・9070・6846

☎ 090・9070・6846

▼みんなの掲示板に掲載を希望する人は、掲載を希望する発行月の前々月末日までに申し込んでください。なお、編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

☎ 286・3223

# 町長のちよっと一言 「学校給食センター着工で、改めて支援に感謝」

学校給食センター建設の安全祈願祭が、5月16日に行われました。熊本地震により、同センターが甚大な被害を受け、子どもたちに給食が提供できない状況に陥ったことから、今後、同規模の災害が発生しても食糧の確保ができ、さらに防災機能、炊き出し機能も備えた施設の建設を計画しました。

建設場所の決定については、熊本の防災拠点である熊本空港とグランメッセ熊本の間位置し、さらには、益城熊本空港インターが近くにあり他自治体への食糧支援が迅速にできることから、井関熊本製造所東入口の北側隣接地に決定しました。

給食の提供については、震災当初から、「セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」、「ワールド・ビジョン・ジャパン」、「学校給食を考える会」、「再春館製菓所」など多くの団体・企業に多大な支援をいただきました。さらに、熊本市から現在も3千食分の給食支援をいただいています。皆様のご支援に対し、心から感謝申し上げます。

学校給食センター建設の安全祈願祭が、5月16日に行われました。熊本地震により、同センターが甚大な被害を受け、子どもたちに給食が提供できない状況に陥ったことから、今後、同規模の災害が発生しても食糧の確保ができ、さらに防災機能、炊き出し機能も備えた施設の建設を計画しました。

建設場所の決定については、熊本の防災拠点である熊本空港とグランメッセ熊本の間位置し、さらには、益城熊本空港インターが近くにあり他自治体への食糧支援が迅速にできることから、井関熊本製造所東入口の北側隣接地に決定しました。

給食の提供については、震災当初から、「セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」、「ワールド・ビジョン・ジャパン」、「学校給食を考える会」、「再春館製菓所」など多くの団体・企業に多大な支援をいただきました。さらに、熊本市から現在も3千食分の給食支援をいただいています。皆様のご支援に対し、心から感謝申し上げます。

学校給食センター建設の安全祈願祭が、5月16日に行われました。熊本地震により、同センターが甚大な被害を受け、子どもたちに給食が提供できない状況に陥ったことから、今後、同規模の災害が発生しても食糧の確保ができ、さらに防災機能、炊き出し機能も備えた施設の建設を計画しました。

建設場所の決定については、熊本の防災拠点である熊本空港とグランメッセ熊本の間位置し、さらには、益城熊本空港インターが近くにあり他自治体への食糧支援が迅速にできることから、井関熊本製造所東入口の北側隣接地に決定しました。

給食の提供については、震災当初から、「セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」、「ワールド・ビジョン・ジャパン」、「学校給食を考える会」、「再春館製菓所」など多くの団体・企業に多大な支援をいただきました。さらに、熊本市から現在も3千食分の給食支援をいただいています。皆様のご支援に対し、心から感謝申し上げます。



## 乳幼児健診

町保健福祉センターはびねす ☎ 234 - 6123

6月	
5日	<b>よちよち(1歳児)健診</b> 対象者:H29.3.25~H29.4.14 生/集合:① 9:20 ② 10:10 <hr/> <b>1歳6か月児健診</b> 対象者:H28.11.11 ~ H28.12.5 生/受付:12:50~13:10
6日	<b>3歳児健診</b> 対象者:H26.12.26 ~ H27.1.13 生/受付:12:50~13:10
11日	<b>よちよち(1歳児)健診</b> 対象者:H29.4.15~H29.5.5 生/集合:① 13:00 ② 13:50
12日	<b>4か月児健診</b> 対象者:H30.1.26 ~ H30.2.21 生/集合:① 9:20 ② 10:10
13日	<b>3歳児健診</b> 対象者:H27.1.14 ~ H27.2.5 生/受付:12:50~13:10
19日	<b>4か月児健診</b> 対象者:H30.2.22 ~ H30.2.28 生/集合:9:20 <hr/> <b>7か月児健診</b> 対象者:H29.10.16 ~ H29.11.15 生/集合:① 9:20 ② 10:10
21日	<b>かばさん(2歳児歯科)健診</b> 対象者:H28.2.16~H28.3.11 生/受付:12:50~13:10
7月	
3日	<b>よちよち(1歳児)健診</b> 対象者:H29.5.6~H29.5.31 生(予定)/集合:① 9:20 ② 10:10
10日	<b>4か月児健診</b> 対象者:H30.3.1 ~ H30.3.25 生(予定)/集合:① 9:20 ② 10:10

## 善意の灯

### 社会福祉協議会

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
興呂木智浩	(古閑)	祐子
田上 恵里	(中砥川)	和江
松本三千輝	(田原)	マツミ
宮崎登喜春	(東無田)	十三生
大塚 信之	(馬水南)	ヲナミ
坂田 知則	(田原)	ケイ子
吉山 一成	(下寺中灰中)	ハナ子
榮田 正邦	(辻団地)	三喜
荒木 常隆	(上砥川)	敏子
森崎 俊行	(中尾)	タツ子
楠田 保博	(惣領1町内)	ツルコ
前田 博	(惣領3町内)	和子
青木三工子	(家寺)	繁行

## 義援金とふるさと納税

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」をいただき心より感謝申し上げます。

義援金	12,755件	11億891万円
ふるさと納税	平成30年度	390万円
	169件	

平成30年4月30日現在

✖そろそろ梅雨。天気予報士が、今年は梅雨入りが早まるかもしれないとテレビで言っていました。その分早く梅雨明けしてくれるといいのですが…。部屋干し派の私は生乾きにならないよう今年も気をつけたいと思います。

●ジョギングフェア。雨のせいか、スタート前に昼食を食べていた人が目立った。いつ食べてもおいしいご飯と豚汁。本当に有り難い。さて、気になるその後。栄養補給はバッチリだろうか、果たして走りは!? もしかして、トーン挫?? 係◎

## 編集後記





# 6

日	月	火	水	木	金	土
3 休日結婚相談窓口	4 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	5	6 せいさく 生活再建相談 心配ごと相談	7 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	8	9 みんなのおはなし会
10	11 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	12 時間外結婚相談窓口	13 救急法 生活再建相談 心配ごと相談	14 おひざにだっこのおはなし会 ぴよぴよタイム 11:00～申込:6/4～13 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	15 専門医によるこころの相談 時間外結婚相談窓口 ふぁん!ふぁん!ままくらぶ 10:30～ 申込:6/1～12	16 みんなのおはなし会 キッズタイム 10:30～ 申込:6/7～15
17 休日結婚相談窓口	18 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	19	20 手づくり離乳食教室 成育調べ (身体測定) 生活再建相談 心配ごと相談	21 おひざにだっこのおはなし会 おはなし 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	22	23 みんなのおはなし会
24	25 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	26 時間外結婚相談窓口	27 生活再建相談 心配ごと相談	28 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	29	30 みんなのおはなし会
7/1 休日結婚相談窓口	2 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	3	4 生活再建相談 心配ごと相談	5 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	6 時間外結婚相談窓口	7 みんなのおはなし会 児童館七夕まつり 13:30～申込:6/18～29

**保健福祉センター はぴねす**  
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付  
9:30 集合※印かん持参
- 子育て広場(育児相談)  
13:30～16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談  
13:00～完全予約制、託児有
- 手づくり離乳食教室(6か月児前後の親子)  
9:50 集合～正午 ※要予約
- 専門医によるこころの相談 完全予約制

**町図書館(交流情報センター内)**  
☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会  
11:00～11:30
- みんなのおはなし会 14:00～14:30

**益城町児童館** ☎ 234-6124

- ふぁん!ふぁん!ままくらぶ、キッズ  
タイム、ぴよぴよタイム ※要申込
- おひさまひろば 10:30～
- からだ de あそび
- おはなし ■成育調べ
- せいさく

**結婚対策協議会 クローバーまじき**  
☎ 286-6665

- 結婚相談窓口  
平日 9:00～17:00
- 休日結婚相談窓口 12:00～16:00  
※結婚相談員による相談
- 時間外結婚相談窓口 18:00～21:00

平日は、総務課男女共同参画係。  
休日、時間外は mirai-baco. で。

**税務課** ☎ 286-3116  
■夜間納税相談 17:15～20:00

**生活再建支援課**  
☎ 289-1400

- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)  
10:00～16:00
- 無料法律相談(熊本県司法書士会)  
13:00～16:00
- 住まいの確保相談窓口  
9:00～12:00、13:00～15:00

**福祉課** ☎ 286-3115

- 生活再建相談 13:00～16:00
- 心配ごと相談 10:00～15:00  
社会福祉協議会 214-5566

**上益城広域消費生活相談室**  
9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町  
☎ 0967-72-3133

曜日ごとに、上記町役場に専門相談員が常駐します。いずれの町でもご相談できます。また、電話での相談も行っております。



**6・7月の休日当番医** 診療時間/午前9時～午後5時

6月	3日(日)	益城なかぞのクリニック	(宮園)	☎286-1700
	10日(日)	椎崎胃腸科外科医院	(惣領)	☎286-7344
	17日(日)	砥川クリニック	(砥川)	☎286-5770
7月	24日(日)	さくら病院	(広崎)	☎286-8111
	1日(日)	まるお皮ふ科	(広崎)	☎237-7592
	8日(日)	ましきクリニック耳鼻咽喉科	(惣領)	☎287-8733

※変更等がある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。



そろそろ夏本番！食欲もなくなりがち。食べやすく、スタミナもつくランチで1日を元気に！



HEALTHY RECIPE No.2  
初夏の彩りランチ

ジャージャー麺

材料	分量 (2人分)	作り方
豚ミンチ	160g	①白ネギで白髪ネギを作る。(10g程度) ②肉みそを作る：ニンニク、ショウガ、①の残りのネギをみじん切りにし、香りが出るまで弱火で炒め、豚ミンチを入れさらに炒める。火が通ったらAを加え炒め合わせ、最後に香りづけにゴマ油を回しかける。 ③肉みそを作っている間に中華めんをゆがく。 ④麺に肉みそをかけ、白髪ネギをのせる。  1人分栄養量 エネルギー 506kcal / タンパク質 24g / 脂質 17.8g / 塩分 1.4g
ニンニク	4g	
ショウガ	4g	
赤みそ	大さじ1・1/2	
酒	小さじ1	
砂糖	小さじ1	
コンソメ	小さじ1/2	
ゴマ油	適量	
中華めん	2玉	
白ネギ	1本	

トマトとキュウリの甘酢和え

材料	分量 (2人分)	作り方
トマト	1個	①トマトは一口大に切る。キュウリはたたいて一口大に切り、塩もみする。レモンの輪切りはいちょう切りにする。 ②ボウルにBを合わせ、①と和える。 ③冷蔵庫で30分程おいて味をなじませる。  1人分栄養量 エネルギー 49kcal / タンパク質 0.9g / 脂質 2.1g / 塩分 2.2g
キュウリ	1本	
塩	大さじ1/2	
レモンの輪切り	2枚	
レモン汁	大さじ1	
酢	小さじ1	
砂糖	小さじ2	
ゴマ油	小さじ1	

杏仁豆腐

材料	分量 (2人分)	作り方
粉寒天	4g	①杏仁豆腐を作る：鍋に粉寒天と水を入れ、2分ほど沸騰させ混ぜながら煮溶かす。砂糖を入れ溶かしたら、火を止め、牛乳とアーモンドエッセンスを入れて混ぜ合わせる。寒天型に注いで、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。 ②シロップを作る(分量外)：砂糖40gと水200mlを鍋で煮溶かし、冷やしておく。 ③好みの果物を1口大に切る。(今回はミカン、パイナップル、キウイ) ④杏仁豆腐が固まったらひし形に切る。器に果物と盛り付け、シロップを注ぐ。  1人分栄養量 エネルギー 86kcal / タンパク質 1.1g / 脂質 1.0g / 塩分 0g
水	300ml	
砂糖	70g	
牛乳	200ml	
アーモンドエッセンス	数滴	
ミカン缶	1缶	
パイナップル缶	1缶	
キウイ	1個	

笑顔 de 運動教室 みんなで笑って楽しい運動を始めましょう！

- 対象 40～74歳の町民(持病がある人は医師と相談)
- 定員 20人程度 ■参加費 200円(当日回収)
- 毎月20日までに保健福祉センターはぴねすの窓口か電話で本人が申し込み。※一人2回まで申し込み可能。

問 保健福祉センターはぴねす ☎234-6123

7月の日程	やさしいコース	中級者コース
膝痛の改善と予防	9日(月) 10:00～	9日(月) 14:00～
レッツ！体幹強化	30日(月) 10:00～	30日(月) 14:00～

1時間半程度の運動です