

MASHIKI town public relations

人集う、未来息づく 夢タウン

September  
2018  
No.499

9

平成30年9月1日発行 (毎月1日発行)

# 広報 ましき

復活

益城町  
みんなの  
夏祭り  
を開催します!

仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎木山594 ☎286-3111(代表)

1階	福祉課	☎286-3115
	福祉係・人権対策係	☎286-3114
	介護保険係・高齢者支援係	☎286-3201
	住民保険課	☎286-3112
	住民係	☎286-3113
	保険年金係	☎289-8077
	環境衛生係	☎286-3117
	こども未来課	☎289-1400
	生活再建支援課	☎286-3380
	税務課	☎286-3116
2階	総務課	☎286-3111
	男女共同参画係	☎286-6665
	新庁舎等建設推進室	☎286-3312
	企画財政課	☎286-3223
	ふるさと納税ダイヤル	☎273-8820
	都市建設課	☎286-3340
	復興整備課	☎289-2930
	まちづくり推進室	☎286-3170
	復興工務係	☎286-3171
	用地対策係	☎286-3155
別館	公営住宅課	☎286-3277
	産業振興課	☎286-3210
南館	危機管理課	☎286-3351
	議事業務局	☎286-3301
交流情報センター	復旧事業課	☎289-8307
	工農林整備係	☎289-8308
センター	住宅復旧係	☎286-3224
	学校教育課	☎287-8411
センター	生涯学習課	☎286-3307
	スポーツ振興係	☎286-1770
センター	いじめ電話相談室	☎286-3337
	生涯学習課	☎287-4330

保健福祉センターはびねす ☎惣領 1470 ☎234-6123  
健康づくり推進課

児童館	☎惣領 1470	☎234-6124
町民憩の家	☎赤井 2167	☎286-4193
学校給食センター	☎寺迫 50	☎286-8535
文化会館	☎木山 381-1	(休館中)
水道センター	☎寺迫 51-1	☎286-6880
浄化センター	☎馬水 1194-2	☎286-1131
グリーンセンター	☎寺迫 290	☎286-4190
益城斎場	☎福原 5740	☎286-0877
益城西原消防署	☎寺迫 202-1	☎286-2119

人びとの動き

人口	32,965人	( 18人)
男	15,905人	( 16人)
女	17,060人	( 2人)
世帯数	13,155世帯	( 37世帯)
7月中の	出生 / 18人	転入 / 122人
	死亡 / 24人	転出 / 98人

平成30年7月末現在。( )内は前月比。



今月の表紙

8月18・19日にグランメッセ熊本で開催された「青少年のための科学の祭典」の“割れないシャボン玉”のコーナーで遊ぶ子どもたち。特殊な液でできたシャボン玉は頑丈で、なかなか弾けませんでした。



Table of contents

- 03 益城町みんなの夏祭りを開催します！
- 04 住まいの耐震化を支援します
- 06 益城町地域福祉基金事業による支援で みんなの笑顔のため元気に活動しま～す！
- 07 まちなか Pickup みんなでまた まぁっごスマイル / 知識と経験を生かし支援します / チーム一丸で県を制し 全国へ挑戦 / 英霊への感謝の誠をささげる / 園児たちの元気な声を早く地元へ
- 09 ましきインフォメーション 審議を行っています(総合計画審議会、複合施設建設検討委員会) / 役場旧庁舎の解体工事が完了しました / まち協通信 第10回「市街地における地区計画の策定」/ 振り返る復旧・復興「宅地耐震化推進事業」/ 町税の納付をすっかり忘れてと… 経過日数に応じて延滞金が増加されます / 平成31年度小規模特認校への転入学を受け付けます / おしえて！介護保険シリーズ Vol.3「介護保険制度改正のポイント」/ 知っていますか？慢性腎臓病(CKD)
- 14 再歩 ～にぎわい再び～
- 15 住まい再建支援インタビュー
- 16 ココロにカルチャー
- 18 読者のひろば
- 20 安全と安心
- 22 暮らしの情報 お知らせ▶平成30年住宅・土地統計調査 / 9月は動物愛護月間です / 平成31年 益城町成人式 / 熊本県人権子ども集会を開催 / 熊本地震で倒壊等した建物の職権による建物取り壊し登記 / 飼い主のいない猫の避妊去勢手術補助金 / 「緑の募金」のお願い / オストメイトサロンを開催 / 江津湖花火大会2018開催に伴う交通規制について / 「Job navi 2018 学生等企業説明会&面接会」を開催 / 消費税軽減税率制度の説明会 / 宅地復旧および地盤改良工事補助についての休日相談会を開催 / 催しもの▶今月の児童館イベント / 相談▶自宅再建の無料合同相談会 / 「法務局休日相談所」等を開設 / 高齢者・障がい者のための成年後見相談会 / 募集▶くまもとアートポリス推進賞作品募集中 / 米粉料理講習会に講師を依頼したい10グループ募集 / 講座▶町公民館単発講座「アロマ石けん教室」講座生募集 / 町公民館単発講座「終活(人生のエンディング)」講座生募集 / 「骨盤と体幹」講座生募集 / みんなの掲示板
- 26 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / 義援金とふるさと納税 / 編集後記
- 27 暮らしにプラス！カレンダー



# 益城町 みんなの夏祭り



MICA



八代亜紀

## 開催します!

★とき **9月15日(土)**  
午後**3時~9時**

★ところ **グランメッセ熊本**

泉谷しげる



© ABC-A・東映アニメーション

プリキュアも  
やって来る!

【益城町みんなの夏祭り日程表】

催し物等	時間
開会宣言	15:00
小学校音楽祭	15:00~15:50
HUGっと!プリキュアショー(1回目)	15:50~16:20
中学校音楽祭	16:20~17:00
鎮西高校ダンス	17:00~17:20
秀岳館高校雅太鼓	17:20~17:50
九州学院高校チアダンス	17:50~18:10
主催者・来賓あいさつ	18:10~18:20
町民総踊り	18:20~18:50
八代亜紀 スペシャルステージ	18:50~19:20
HUGっと!プリキュアショー(2回目)	19:20~19:50
MICA ライブ	20:00~20:20
泉谷しげる ライブ	20:20~20:50
閉会宣言	20:50

今年は、昨年行った益城町復興「みんなの秋祭り」のゲスト、泉谷しげるさんと、地元熊本のシンガーソングライター MICA さんに加え、熊本県が誇る演歌歌手 八代亜紀さんが出演します。

さらには、益城の小中学校による演奏や、県内高校生によるダンスや太鼓のパフォーマンス、人気キャラクターショーなどイベントが盛りだくさんです。

また、今年より益城町の総踊りが復活します。参加は自由です! 「みんなの夏祭り」をみんなで盛り上げましょう!

当日は、テレビでも大活躍の太田黒浩一さんが司会をつとめ、会場をさらに熱く盛り上げます!

皆さん、ぜひお越しください!

**駐車場** グランメッセ駐車場 (C 駐車場を除く)

**臨時駐車場** 広安西小学校グラウンド

※雨天時使用不可

(株)内田陸運熊本営業所駐車場

役場仮設庁舎駐車場

※グランメッセ熊本の駐車場は限りがあります。

当日は路線バス「広安循環」の増便を行いますのでご利用ください。なお、路線バスは有料となります。

催しの内容は変更する場合があります。町ホームページや各種広告物にてご確認ください。

岡益城町夏祭り実行委員会

事務局(町商工会) ☎ 286-2551

産業振興課 商工観光係 ☎ 286-3277

**New**

### 建て替え設計 + 工事 (セットメニュー)

A 補助対象者	原則として住宅の所有者
B 補助対象経費	建て替えの設計および工事に要する費用
C 補助率	原則として <b>5分の4以内</b>
D 補助金の額	B×C、または <b>100万円</b> のいずれか低い方の額

### 建て替え工事

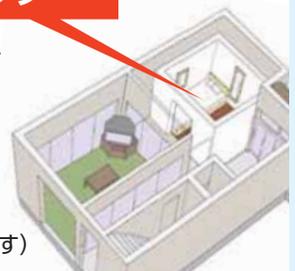
A 補助対象者	原則として住宅の所有者
B 補助対象経費	建て替え工事に要する費用
C 補助率	<b>23%以内</b>
D 補助金の額	B×C、または <b>60万円</b> のいずれか低い方の額

### 耐震シェルター

A 補助対象者	原則として住宅の所有者
B 補助対象経費	耐震シェルター工事に要する費用
C 補助率	<b>2分の1以内</b>
D 補助金の額	B×C、または <b>20万円</b> のいずれか低い方の額

### 耐震シェルター

地震により住宅が倒壊しても、寝室や就寝スペースを守る装置



(画像はイメージです)

# を支援します

申込・問 復旧事業課 建築係 ☎ 289-8308



### 申請について

- 申請場所** 役場仮設庁舎 南館 1階  
**受付期間** 平成 30年 9月 3日(月) ~ 12月 28日(金)  
 午前 9時 ~ 正午、午後 1時 ~ 5時
- 必要書類**
- 補助申請書 (様式はホームページからダウンロードできます)
  - 建築確認書 (建築年が分かるもの)
  - リ災証明書 (該当者のみ)
  - 費用の見積書等 (詳しくは、お問い合わせください)
- ※ 募集戸数に限りがあります。申し込み受け付けは先着順とさせていただきます。

**New**

**耐震改修設計 + 改修工事 (セットメニュー)**

A 補助対象者	原則として住宅の所有者
B 補助対象経費	耐震改修の設計および工事に要する費用
C 補助率	原則として <b>5分の4以内</b>
D 補助金の額	B×C、または <b>100万円</b> のいずれか低い方の額

**耐震改修工事**

A 補助対象者	原則として住宅の所有者
B 補助対象経費	耐震改修工事に要する費用
C 補助率	<b>2分の1以内</b>
D 補助金の額	B×C、または <b>60万円</b> のいずれか低い方の額

**耐震改修設計**

A 補助対象者	原則として住宅の所有者
B 補助対象経費	耐震改修設計に要する費用
C 補助率	<b>3分の2以内</b>
D 補助金の額	B×C、または <b>20万円</b> のいずれか低い方の額

耐震改修が必要かどうかについては、県の戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業をご検討ください。

(自己負担 5,500 円、  
または 19,000 円)

〒熊本市中央区  
熊本市建築住宅センター  
☎ 385 - 0771



筋交いによる補強の例



金物による補強の例

安心した暮らしを続けてもらうため…

# 住まいの耐震化

今後も起こる可能性のある大地震に備え、町民の皆さまが安心して住み続けられる住まいを確保できるよう、戸建て木造住宅の耐震改修にかかる設計および工事費用等を補助します。

補助の対象・条件

A 共通	+	B 各事業別 (Aの条件に加え、新・旧(*1)別に●および▲の条件をすべて満たすもの)							
		耐震改修設計		耐震改修工事		建て替え工事		耐震シェルター工事	
		新	旧	新	旧	新	旧	新	旧
戸建て木造									
在来工法、伝統工法 ツーバイフォー工法		●	Aの条件のみ	●		●		●	
階数3以下				●	●	●	●	▲ *2	
現に所有者が居住						●	●		

\*1 新…新耐震基準の場合 (昭和 56 年 6 月 1 日以降に着工したもの)、旧…旧耐震基準の場合 (昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工したもの)  
\*2 「耐震診断の結果、倒壊のおそれあり」または「熊本地震により、リ災 (一部損壊以上)」のいずれかで対象  
※ 耐震診断を受けた結果、耐震性ありの診断が出ている場合は、いずれも対象外となります。

# 元気に活動してま〜す！ Part 2

先月号に続き、益城町地域福祉基金の運用収益を活用して行われている、民間団体や住民組織による創意工夫をこらした自主的な活動を紹介します。



## ふれあいアンドヘルプ事業



「ふれあいアンドヘルプ事業」は、町老人クラブ連合会のシルバーヘルパー部会がボランティアとして行っている友愛訪問活動です。

県老人クラブ連合会が実施する養成講習会を受けた元気な高齢者が、一人暮らしや寝たきり、病弱な高齢者などの家庭を訪問し、話し相手やいろいろな情報の提供、日常生活の支援等の活動を行っています。また、そのための研修会も実施しているほか、地域サロンへの協力、福祉施設への奉仕も行っています。

お互いの顔を見てホッとすると、このような人と人のつながりを大切にして、地域の絆を深めています。

## 広崎 地域の交流の場づくり

木本悦津子さん（広崎1町内）を中心にスタッフ5人で組織する広崎のえんがわ運営委員会では、若い母親と子どもたち、高齢者など、地域住民が交流を通して顔見知りとなり、声をかけ合い、助け合い、育て合う場を提供したいとの思いで活動しています。

プログラムに沿った地域サロンとは違い、参加者やスタッフの「顔が見える範囲、声をかけ合える範囲」で、手をつなぎながらおしゃべりしたり、みんなで料理をして食事の時間を楽しんだり、まさに地域の交流の場づくりを行っています。参加者からは、「ここが一番ここのよか」「一番楽しか時間が過ごせる」と喜ばれています。

近くの保育園に声をかけ、ジャカイモ掘りや玉ネギの収穫を行うなど、子どもたちにも楽しんでもらっています。参加者もまた、子どもたちと交流することで、幸せな気分を味わっています。

多くの地域で、住民たちによるいろいろな活動が広がるよう協力していきたいとスタッフは話しています。



## お茶しませんか

村上眞智子さん（惣領4町内）と藤永律子さん（同）が中心となって行っている「お茶しませんか」では、高齢者の親睦を図りながら外出の機会をつくることで、健康寿命が伸びる一助となるよう活動しています。

村上さんは、自分のためにも高齢者のためにもなるような活動を行いたいと考え、自分一人ではできないことも藤永さんと一緒にならできるのではないかと思います、活動を始めました。

主に惣領4町内の公民館で活動していますが、花見に出かけたり、ブルーベリー狩りに出かけたりするなど、「どがんするとみんなが和気あいあいと過ごせるか」と試行錯誤しながら活動を行っています。

参加者から「楽しかった」の声を聞いたり、家に閉じこもりがちの人が参加してくれたりすることが、「とても楽しかです」と話す村上さん。「惣領以外の地域の人も、みなし仮設の人も参加しています。どなたでも参加してください」



町に関係する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。

## みんなでまた まあっごスマイル

「きなっせみんなのなつまつり まあっごスマイル! 益城」

7月28日、役場仮設庁舎駐車場で、「きなっせみんなのなつまつり まあっごスマイル! 益城」が開催され、多くの人でにぎわいました。

この祭りは、地元有志の企画で、「まあっごスマイル! 益城」実行委員会事務局により開催されました。

この日も、例に漏れず炎天下となりましたが、午後3時の開場時に駐車場はすでにほぼ満杯。祭りが始まり、時間が経つにつれ、どんどんと来場者数を伸ばしました。

会場内では、元復興市場の店舗による「リバイバル益城復興市場」など30店舗の出店があったほか、町内の児童が大切な人の笑顔を書いた「スマイルアート展」や、魅力的なステージパフォーマンス、「益城育ち」の総踊り、プロジェクトマッピングによる大花火大会など、来場者を楽しませるアトラクションがこれでもかと目白押しでした。

また、開催に協力した高校生たちが、うちわや塩分補給用のあめを配るなど、来場者たちの熱中症予防に配慮したおもてなしを行っていました。熱い思いの詰まった、暑い夏の日イベントとなりました。

1 復活した「益城育ち」総踊り  
2 あまりの暑さにテントは定員オーバー状態  
3 お目当てにじっくり狙いを定める射的  
4 爆笑あり、感動ありのステージ  
5 みんなが描いたスマイルアートで会場も明るくなります



私たちを見かけたら遠慮なく声をかけてください

## 知識と経験を生かし支援します

### 被災地防犯アドバイザーの活動

(公社)熊本県防犯協会連合会は、平成28年9月1日から、被災者支援を目的とした「被災地防犯アドバイザー事業」を、熊本県警の委託を受けて実施しています。

県警OB6人が、被災地防犯アドバイザーとして、2人1組で仮設団地を訪問し、防犯をはじめさまざまな相談への対応、事件・事故防止の助言指導や防犯講話を行うほか、高齢者など要保護世帯の特別訪問や地域支え合いセンター等の会議への参加など、自治体や各団体と連携した支援活動を行っています。



広安西小体育館で8月18日、益城町アジャタ交流会が開催されました。アジャタは玉入れの玉を全て籠に入れてしまうまでの時間を競うもので、一般・レディース・親子の部、合わせて11チームが参加し爽やかな汗を流しました。【優勝】一般の部/こら同志、レディースの部/うのくちハリケーン☆、親子の部/J S B

Pickup Plus  
今月のプラス+



## チーム一丸で県を制し 全国へ挑戦

益城中央バレーボールクラブが全国大会出場

第38回全日本バレーボール小学生大会熊本大会で優勝を飾り、全国大会への切符を手にした益城中央バレーボールクラブが8月1日、町長室を訪問しました。

震災後、津森神宮境内での練習など、苦勞を重ねながらも徐々に力をつけ、県大会の5試合全てでストレート勝ちを取めた同チーム。「みんなでつなぐバレーを心掛け、優勝を目指す」(主将の石坂惺子さん)と意気込んで全国へ挑みました。結果は1次リーグ敗退でしたが、選手たちの頑張る姿は町に元氣を与えてくれました。



町長室を訪れた益城中央バレーボールクラブの皆さん



戦没者慰靈のために集った慰霊碑遺族会

## 英靈への感謝の誠をささげる

第24回戦没者報恩慰靈祭

8月5日、津森神宮で、第24回戦没者報恩慰靈祭が開催されました。

この慰靈祭は、先の大戦で亡くなられた方々に思いをよこせ、これを弔うものです。境内に建立された慰靈碑は322柱の英靈を祭り、先の大戦から50年となる平成7年8月6日に除幕式が行われています。

慰靈碑遺族会会長の前田勝さん(上小谷)は、「任地で祖国安泰のため勇戦奮闘し、英靈となられた方々に感謝の誠をささげることは忘れてはならない」と話しました。

## 園児たちの元氣な声を 早く地元に

町立第5保育所建設工事の安全祈願祭

町立第5保育所建設工事の安全祈願祭が7月24日、移転先の旧JA上益城福田支所敷地で行われました。

行政や議会、工事関係企業など約40人が出席して行われた式で西村町長は、「用地をご提供いただいたJAに感謝します。仮設園舎で過ごしている子どもたちが一番喜んでいてと思います。福田校区の復旧・復興のシンボルとして、地域の活性化を願っています」と述べました。

同所は現在、交流情報センター東側のプレハブ園舎で運営。園児65人が新園舎の完成を心待ちにしています。



工事の安全を願い玉串奉奠で拍手を打つ西村町長

Best Smile  
今月のベスト笑顔



## 総合計画審議会

町では、第6次総合計画の策定について、町民や民間団体、学識経験者、町議会議員などの関係者で構成する総合計画審議会を設置しました。

7月31日には、第1回審議会が開催され、西村町長が、「今後の益城町の復興、そしてさらなる発展において非常に重要な役割を持つ計画について、忌憚のないしっかりとした議論をしていただき、答申をしていただきますよう、よろしくお願ひします」とあいさつし、鈴木桂樹会長（熊本大学法学部教授）に諮問書を手渡しました。

この審議会は、年内に計6回開催される予定で、復興計画に定める「復旧期」の検証や、第6次総合計画の策定、まち・ひと・しごと創生総合戦略の検証および改訂について審議することになります。

審議会は傍聴ができますので、希望する人は町ホーム



ページで確認するか企画財政課までお問い合わせください。

企画財政課 復興企画係  
☎ 286 - 3223

## 審議を行っています

町では、平成28年熊本地震で被災した町（中央）公民館、男女共同参画センター、地域ふれあい交流館の3施設を複合化



して再建する予定です。

今回、複合施設の機能や規模に関する審議を行い、施設建設に係る基本計画案を策定するため、益城町複合施設建設検討委員会を学識経験者、施設利用者の代表、公募委員等で組織しました。

7月24日に第1回目の委員会を開催し、これまでの経緯や今後のスケジュールについての審議を行いました。

今後、具体的な施設の機能に関して審議を行う委員会を開催し、今年度中に基本計画を策定する予定です。なお、委員会は傍聴ができます。詳細な情報については、町ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

園総務課 新庁舎等建設推進室  
☎ 286 - 3312

## 複合施設建設検討委員会

## 役場旧庁舎の解体工事が完了しました

平成28年熊本地震で被災し、復旧が困難となり建て替えが必要となった旧庁舎の解体工事を、平成29年12月から平成30年7月までの8か月間、実施しました。現在、旧庁舎敷地内は、町（中央）公民館（今後、解体予定）のみを残し、更地の状況です。

今後、新庁舎建設予定地内において地質調査を実施し、本年度中に新庁舎建設に向けた設計業務を進めていき、平成34年度からの新庁舎の供用開始を目指します。詳細な情報やこれまでの経緯等については、町ホームページに掲載していますので、ご確認ください。



解体工事が完了した旧役場敷地

園総務課 新庁舎等建設推進室  
☎ 286 - 3312



## 第10回 「市街地における地区計画の策定」

町内のまちづくり協議会では、昨年度から避難路・避難地等の検討を行い、「まちづくり提案書」をまとめてきました。

住宅が密集する市街地では、提案内容を地域と町が共有し、将来にわたって残していく必要があります。そのため、提案書を基に「地区計画」（下記注釈）の策定を進めているところです。

地区計画を策定することにより、まちづくり協議会で提案された道路や公園を「地区施設」に位置づけます。これにより、地域と町が「ここを整備する」という計画を共有し、より着実に事業を実施できるのです。

### 地区計画とは…

地区の課題や特徴を踏まえ、住民と自治体とが連携しながら、地区のルールを決めて（都市計画決定）、良好なまちづくりを行うもの。



広崎地区での説明会

まちづくり協議会ごとにそれぞれ課題などがあるため、同時策定は厳しい状況ですが、1地区ごとに時間をかけて地区計画の都市計画決定を行っていく予定です。

現在のところ、広崎（1町内）・福富地区において、地区計画策定に係る説明会が終わり、手続きを進めているところです。今後もまちづくり協議会と検討を進めていきます。

回復興整備課 まちづくり推進室 ☎ 289 - 2930

対象となる39か所について、昨年度から調査、測量、予備設計を行い、第1期工事として杉堂の上古閑地区の復旧工事に着手し、7月19日に安全祈願祭を行います。

### 調査を進め順次工事に着手

原則、原形復旧となりますが、宅地造成等規制法および建築基準法に基づく適格擁壁を構築するので、将来にわたって安心して住むことができる宅地となります。

国土交通省の補助事業で、3,000平方メートル以上の大規模な盛土造成地において、熊本地震で大きな被害を受けた宅地擁壁を公共事業で復旧するものです。

### 大規模盛土造成地滑動崩落防止事業とは

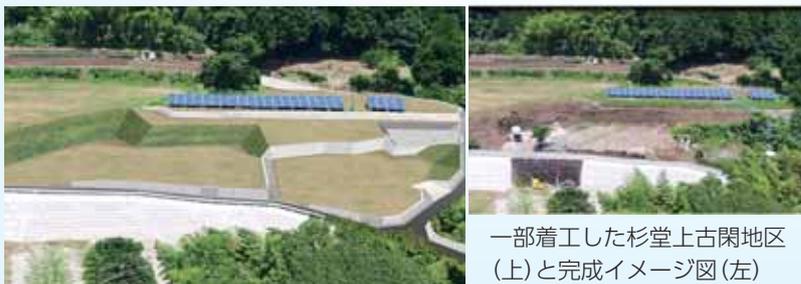
## 振り返る 復旧・復興

### 宅地耐震化推進事業

## 「大規模盛土造成地滑動崩落防止事業」が着工

した。続いて国道4工事の請負業者が決定し、8月5日に住民説明会を実施しました。事業の完了目標を平成32年度までとし、今後も引き続き調査、設計に鋭意取り組み、順次、残りの地区の早期工事着手に努めていきます。

### 【大規模盛土造成地滑動崩落防止事業のイメージ】



一部着工した杉堂上古閑地区（上）と完成イメージ図（左）

回復旧事業課 宅地復旧係  
☎ 286・3224

## 町税の納付をうっかり忘れてと…

# 経過日数に応じて **延滞金**が**加算** されます

町税は、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。納付をうっかり忘れて、納期限を過ぎた場合は、100円の督促手数料が加算され、督促状としてお知らせするほか、電話や文書による催告を行います。

また、納期限内に納付している人との公平を保つた

め、日数に応じて延滞金も加算されていきますので、期限内の納付へご理解とご協力をお願いします。

分割納付などの納税のご相談は、税務課納税係へご連絡ください。毎週木曜日は午後8時まで夜間相談も行っています（祝日・年末年始を除く）。

税務課 納税係 ☎ 286-3116

### 延滞金目安表（平成30年度）

※ 1,000円未満は切り捨てとなり、延滞金はかかりません。

経過日数 1期の税額	60日 (2か月)	90日 (3か月)	120日 (4か月)	150日 (5か月)	180日 (半年)	270日 (9か月)	365日 (1年)
10,000円	0円	100円	200円	300円	300円	600円	800円
20,000円	100円	300円	400円	600円	700円	1,200円	1,600円
30,000円	200円	500円	700円	900円	1,100円	1,800円	2,500円
50,000円	400円	800円	1,200円	1,500円	1,900円	3,000円	4,100円
100,000円	900円	1,600円	2,400円	3,100円	3,800円	6,000円	8,300円

## 平成31年度 小規模特認校への 転入学を受け付けます



### 小規模特認校とは…

自然環境に恵まれ、特色ある教育活動を推進している小規模の小学校などで、心身の健康増進を図り、豊かな人間性を培いたいという保護者の希望に応えるとともに、小規模校の一層の活性化と複式学級の解消を図ることを目的とした制度のなかで、本来の通学区域を越えて通学することが認められた学校です。

### 町内の小規模特認校

- 飯野小学校
- 津森小学校

### 転入学の条件

- 通学する小規模特認校の教育活動に賛同すること
- 通学は、保護者の負担と責任において行うこと
- 1年以上の通学をさせること
- 広安小・益城中央小・広安西小学校区からの転入学が対象

### 募集と手続き

#### ★募集期間

9月3日(月)～9月25日(火)  
(土・日、祝日を除く)  
午前9時～午後5時

#### ★希望校での面談

制度の趣旨やその学校の教育活動を理解していただくため、申し込み後、希望校で面談を行います。

#### ★結果の通知

保護者あてに通知します。

#### ★就学開始

平成31年度から就学可能

#### ★申込・問

学校教育課 学校教育係 ☎ 286-3307

## おしえて！ シリーズ 介護保険 vol. 3



岡福祉課 介護保険係 ☎ 286 - 3114

今回は、「平成 30 年度介護保険制度改正」についてお知らせします。介護保険制度改正は頻繁に行われるため、「去年はそうではなかった」という声をいただきます。皆さんには、その都度、広報紙やパンフレット等でお知らせをしていますが、改めてここで取り上げます。

今年の改正概要は、「高齢者の自立支援と要介護状態の重度化防止、地域共生社会の実現を図るとともに、介護保険制度の持続可能性を確保することに配慮し、サービスを必要とする人に必要なサービスが提供されるようにする」です。普段聞きなれない言葉が並んでいると思いますので、改正のポイントを簡単にまとめてみました。

介護サービスを利用されていない人も、今後サービスが必要になったときに、不安や戸惑いが少しでもなくなるよう、介護保険制度に慣れ親しんでいただければと思います。

## 介護保険制度改正のポイント……

### 平成 30 年 4 月から

#### 1 介護保険サービスを利用した時の利用者負担が変わりました

介護報酬（事業所が受け取る金額）改定により、利用者が支払う負担額も変わりました。

#### 2 介護保険施設に「介護医療院」が創設されました

介護療養型医療施設等の転換施設として創設されました。現在、益城町には「介護医療院」はありません。

#### 3 「共生型サービス」が創設されました

介護保険と障害福祉の両方を担う「共生型サービス」が創設されました。共生型サービスの指定を受けた障害福祉サービス事業所でも介護保険サービスが利用できます。現在、益城町には「共生型サービス」はありません。

### 平成 30 年 8 月から

#### 4 65 歳以上で所得の高い人は、利用者負担の割合が 3 割になりました

介護認定をお持ちの人は、7 月中旬に送付している「介護保険負担割合証」でご確認ください。

**3 割になった人は**、本人の合計所得金額が 220 万円以上で、同じ世帯にいる 65 歳以上の人（本人を含む）の「年金収入＋その他の合計所得金額」が、単身の場合で 340 万円以上、2 人以上の場合で 463 万円以上の人です。

### 平成 30 年 10 月から

#### 5 福祉用具貸与について適正価格が公表されます

福祉用具貸与の利用者に対して、商品の全国平均貸与価格とその福祉用具貸与事業者の貸与価格の両方の提示と機能の説明が義務付けられます。これにより、利用者が安心して適正な価格で福祉用具をレンタルできるようになります。また、適切な貸与価格を確保するため、全国平均貸与価格から一定の範囲内で上限額を設定します。

#### 複数の商品の提示が義務付けられています

平成 30 年 4 月から、利用者の心身の状態に合わせて適切な福祉用具を選択することができるように、機能や価格帯が違う商品の提示が義務付けられています。

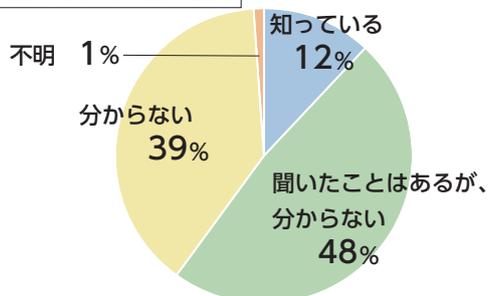
# 知っていますか？

## 慢性腎臓病 (CKD)

町では、平成 25 年 3 月に策定した第 2 期健康づくり推進計画において、慢性腎臓病 (CKD) の認知度の向上を目指しています。

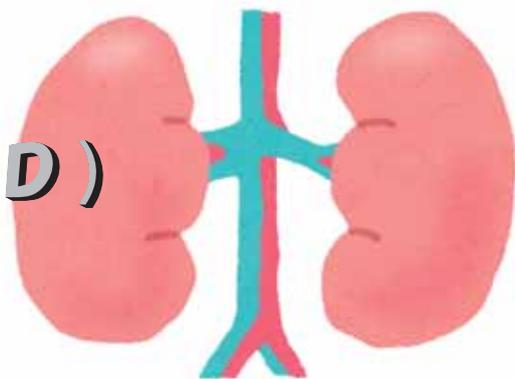
計画では、認知度の中間目標 (平成 29 年度) を 55% としていましたが、ましき健診を受診した 40 歳以上の男女 2,342 人にアンケートを実施した結果、実際には 19.2% (平成 26 年度) から 12% へと 7.2 ポイント低下しました。

### 慢性腎臓病の認知度



### 慢性腎臓病の診断

- ①尿検査での異常 (特に尿たんぱく)、または画像診断での腎障害の明らかな存在
- ② GFR (eGFR) が 60 未満に低下している  
※ GFR: 糸球体ろ過量と言い、腎機能を表す指標です。  
①②のいずれか、あるいは両方が 3 か月以上続くと CKD と診断されます。



### 腎臓のはたらき

- ①血液をろ過して老廃物を尿として排出する
- ②血圧を調整する
- ③赤血球をつくるホルモンを分泌する
- ④骨を強くするビタミン D を活性化する
- ⑤体内のミネラルバランスを保つ

### 慢性腎臓病とは

早期発見のために提唱された、腎臓が障害を持ったり、腎機能の低下が続く病気の総称です。成人の 8 人に 1 人は該当すると言われています。

腎臓の障害や腎機能の低下は、腎臓自体の病気が原因で起こることがありますが、生活習慣病や肥満などが危険因子となって、腎臓の異常を引き起こすこともあります。

また、慢性腎臓病は、心筋梗塞や心不全などの心疾患や脳梗塞、脳出血などの合併症を起こしやすくなります。

ただ、腎臓の病気は、初期の段階ではほとんど自覚症状が現れないことが多く、本人が気づかぬうちに進行してしまうことがよくあります。それを防ぐためには、日ごろの生活習慣を見直し、健診できちんと数値を把握しておくことが大切です。

## 腎臓をいたわる生活のポイント

- ①生活リズムを整える  
腎機能は夜には低下します。早めに休み、腎臓の負担を軽くする。
- ②排尿を我慢しない  
排尿を我慢すると老廃物が膀胱にたまり、膀胱炎や腎盂腎炎の原因になります。
- ③感染症に注意  
感染症は腎臓に負担をかけます。手洗い、うがい、マスクなどで感染症を予防する。
- ④塩分を取り過ぎない  
塩分は高血圧を招き、腎臓病の原因になります。
- ⑤必要な薬以外は服用しない  
薬を飲み過ぎると腎臓のろ過機能が低下するため、不要な薬は飲まないようにする。
- ⑥十分な睡眠と休養  
過労は腎臓の大敵、ストレスはこまめに解消して無理せず十分睡眠をとる。
- ⑦タンパク質の取り過ぎに注意  
タンパク質は取り過ぎると腎臓に負担をかけます。取るタンパク質は良質なものにして取り過ぎに注意する。

目指そう 健診受診率 UP!

益城町は国保の健診受診率 60% を目指します。  
平成 29 年度健診受診率 36% (暫定値)

健康づくり推進課 ☎ 234 - 6123



# 再歩

～にぎわい再び～

CAFE & BAR MONKEY (代表 いちむらしゅういち 市村修一さん)

行政区：惣領3町内

惣領の一角にある「CAFE & BAR MONKEY」にお邪魔しました。ランチの営業を終え、一息ついたところで、オーナーの市村さんに話を伺いました。

市村さんは平成28年4月15日に店をオープンする予定でしたが、14日夜に地震が発生し、延期を余儀なくされました。また、8月に現在の家に入居するまで避難所を4度も変えるなど、転々とせざるを得ませんでした。

「その間、年中だった次男を毎日1時間半かけて、宇土の保育園まで連れて行きました」と、市村さんは当時の慌ただしさを語ってくれました。

店はオープンできませんでしたが、諦めることなく、直後から行動を起しました。5月から弁当の販売を始め、少しずつ準備を進めていたところ、惣領に屋台村ができることを知り、すぐに連絡を取って、6月から屋台村での営業を始めました。

仮設ではあるものの、店舗での営業を始めた市村さん。東北の被災業者から、『復興の過程で土地利用がどうなるかわからない。自分の店舗で商売ができなくなるかもしれない』との助言を聞き、その年の12月ごろ、小規模事業者持続化補助金を利用しキッチンカーを購入。「業者は毎日の売り上げがないと生活が成り立たないので、その影響を最小限に抑えるためにもキッチンカーは有効でした」と話しました。

## 益城町で笑顔が増える ようなことをしたい

平成29年10月に屋台村が閉鎖。その約1か月後に現在の貸店舗で店をオープンすることとなりました。

またそのころから、市村さんの心の中で益城町で笑顔が増えるようなことをしたいという気持ちが強くなっていきました。

以前から、倉本園芸の倉本憲幸さんと安永地区で『わいわい広場』というイベントを行っていたことや、町民が盛り上がる場所をもっと作りたいという思いから、『大きな祭りをしたい』と考えるようになり、年明けから有志を募りました。

祭りを計画していく中で、大変なことや、苦労があったかを伺うと、「細かいことはいろいろあったけど、会議や準備をしている間は楽しいことばかりでした」と返事が返ってきました。

また、「主催者側が楽しくないと、周りにも楽しさが伝わらない」とも話し、紆余曲折がありつつも、全体を通して楽しくできたことが、表情から伝わってきました。

そしてついに実現した、7月28日の『ぎなっせみんなのなつまつり』。『まあっごスマイル！益城』は、大盛況。

「あそこまでお客さんが来てくれるとは思いませんでした。来場者に感謝したいと思います。もちろんいろいろ

な『運が良かった』部分があったとは思いますが、運が重なって、結果として成功したと思います。イベントを行う時はある程度、客層のターゲットを決めるのですが、町民を喜ばせることが目的だったので、今回はあえて設定しませんでした。祭りの開催にあたって大きな混乱もなく、スムーズに進行することができました。ごみを近辺に捨ててあるということもなく、とてもうれしかったです」と市村さんは振り返りました。

イベントの成功の秘策を伺ったところ、「人と人との関係」なので、こちらの想い・熱意をどれだけ相手に伝えられるか、相手と距離があっても、話し合えばその距離は少しずつ縮まるはずだと思います。実際に祭りの後から少しずつ変化が生まれ、『みんなが寄って盛り上げる』という雰囲気生まれつつあると感じています」と、生き生きと話しました。

最後に、自身の店について市村さん、「パッと見は若者向けのお店に見えますが、老若男女さまさまな方が来られます。ぜひお店に来て、みんな笑顔になりましょう！」。

今後の活躍に期待です！

産業振興課 商工観光係  
☎ 286-3277



## 支援団体名

熊本県弁護士会 災害対策委員会

役職・氏名 委員 ふくなが さ おり 福永紗織弁護士 (福永紗織法律事務所)



「さまざまな制度があります。まずはご相談を」

## Interview

### □震災直後から現在までの支援状況は

熊本地震の直後、支援制度の情報が行き渡っておらず、今後の生活に不安を抱えている方々がたくさんいらっしゃいましたので、情報提供をかねて法律相談を実施する必要性がありました。

県弁護士会は各市町村に法律相談実施の協力を依頼し、益城町の7か所の避難所では、5月7日と8日の2日間で、114件の相談を受けました。

当時は、「賃貸住宅に住んでいて、大家さんから出てほしいと言われた」とか、「隣の家が崩れてきている」というような相談が多くありました。

また、県弁護士会が発行した「くま弁ニュース」を配布し、行政の支援制度などについて情報提供ができたことも意義があったと思います。

その後、平成29年1月に益城法律相談センターができるまで、継続的に出張法律相談を実施してきました。

### □震災から2年経過して

現在は、住宅ローン、業者とのトラブルなどが主な相談事項になっています(下の相談事例を参照)。

今後は、生活再建をするために必要な家族や借金の問題などが増えると予想されます。

県弁護士会では、熊本地震に関する相談については、無料で電話・面談相談ができるほか、多重債務なども無料で相談できる場合がありますので、ぜひお問い合わせください。また、県弁護士会のホームページでも、さまざまな情報を提供しています。

### □皆さんに伝えたいこと

震災から2年が経過しましたが、生活を再建して行く上では、まだいろいろな問題があると思います。一人で悩まず、弁護士に相談してください。

一人で相談が難しい方には、周りでサポートされている方に間に入ってもらい、ぜひご相談いただきたいです。

インタビュー

## 相談事例 Q&A

**Q** 自宅が地震で被害を受けました。そのまま住宅ローンを支払い続けなければなりませんか。

**A** 地震によりローンの支払いが困難となった場合、被災前のローンを減免する制度(自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン)があります。

利用には一定の要件を満たす必要があります。まずは、利用方法などについてご相談ください。

**Q** 自宅のリフォームを業者に依頼しました。施工後に、見積書以上の請求を受けて困っています。

**A** 見積書の交付後、代金の交渉が特段なかったのであれば、その金額を請負代金とする約束があったと考えられます。裁判によらず、弁護士が間に入り、和解による解決を援助する方法(ADR)がありますので、ご検討ください。

### 窓口相談 (祝日を除く。要予約)

益城法律相談センター ㊤・㊦ 午後1時～4時  
熊本法律相談センター(熊本市中央区水道町)

㊧～㊨ 午前10時～正午、午後1時～4時  
予約・㊩ 県弁護士会法律相談センター ☎ 325-0009

### 電話相談 (午後1時～4時)

熊本地震無料電話相談(平日) ☎ 0120-587-858  
高齢者・障がい者のための電話相談(㊰・㊱)

☎ 0120-57-9960

### 弁護士と建築士による無料法律相談会

(くまもと県民交流館パレオ9階)

11月11日㊰ 午前10時～午後3時

予約・㊲ 熊本県弁護士会 ☎ 325-0913

文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。漢字にはふりがなを記入し、数種類に投稿する場合は別にしてください。広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

短歌

末武 有二選

しらみゆく畑に出づれば木立よりはやも一途に蝉鳴きたつる 安永 守住 孝子  
無花果の初生り一個そつと採り 夫と半分その場で口に 古閑 井上てつ子  
微笑みてもの言いたげな師の遺影 初盆迎え在りし日偲ぶ 惣領 島田 廣子  
水清くクレソン生える川沿いは亡夫と摘んだ遠き思い出 宮園 島 みつき

友漬けし梅干瓶の蓋取れば 紅整然と納まりており 安永 山下たか子  
甲子園 高校球児の白球は高々と飛ぶ真夏の空へ 小谷 今吉マキ子  
震災後生まれし蝉に奇形あり 哀れに過ぎる弱き生き物 古閑 井上 誠二  
猛き陽と日照り続きに百日紅色鮮やかにゆらりゆらりと 安永 福田 圭子

吾が庭に育てたきゆうり浅漬けに食めばかりりとすがし音する 宮園 金子フム子  
棟を組むクレーンの音も一休み 地震に備え平屋が並ぶ 赤井 増岡 伸禧  
立秋を暦の上で迎えても 焼けつく暑さうすらぎもせず 安永 川野 光子

お願い 投稿は、一人一首でお願いします。

俳句

河野 全平 選

鮮やかに更地の隅に百日紅 小谷 今村 文子  
渋滞を抜けて古里青葉闇 古閑 井上てつ子  
天上に神架け給ふ天の川 惣領故阪口 基明  
夏空や朝日に長し飛行雲 惣領 阪口由美子  
ひまわりも猛暑耐えかねうなだれる 小谷 今吉マキ子  
不意打ちの雨に乱れし夏祭り 広崎 松原まゆみ  
七夕に込めし願ひや天の川 赤井 増岡 伸禧  
海の家風にとられて夏帽子 木山 山口サツキ  
泥中に百花繚乱大賀ハス 田原 辻ヶ峰子  
一句鑑賞

川柳

布田川左門 選

飲み物が又からっぽに冷蔵庫 稲畑 汀子  
『お題』 大賀ハス  
わたし似の質素可憐なハスの花 ながせ美波  
だれもかも笑顔えがおや大賀ハス 平田の老女  
花よりも根っこが好きと妻が言ふ 小谷 まさのり

※参考例  
山峡に誰が育てしや大賀ハス

『お題』 自由詠  
難敵の台風災害手に負えぬ 赤井 すいすい  
アスファルトお好み焼きが焦げそうな 八十路の花  
猛暑とは地球異変の始まりか 古閑 せいじ  
※参考例  
球宴百回青春群像甲子園

川柳のお題 「ロボット」または「A」

益城の文化財 町文化財保護委員会 益城町

益城町の巨木

益城町には、巨木といわれる樹々が、寺社の境内や公園等でみられます。これらの樹々は長い年月の間、風雨等の幾多の試練にも耐え忍び崇高で威厳をもつ巨樹となつたもので、いつの日からか人々の心のより所となつて畏敬の念をもたれ、大切に見守られてきたものです。これらの巨木は、町の地域の歴史や文化を知るうえでも貴重な存在です。

巨木とは

環境省が自然環境保全基礎調査の一環として行う巨樹・巨木林調査では、地上130センチの高さでの幹周が300センチ以上の樹木を巨木と呼んでいます。また、地上から130センチの位置において幹が複数に分かれている樹木の場合は、主幹の幹周が200センチ以上で個々の幹周の合計が300センチ以上の樹木も、巨木とされています。また、樹齢

# EVENT

ミナテラス ☎ 287-8411

交流情報センターミナテラスで開催するイベントをご紹介します。

**益城町図書館まつり** 現在、熊日新聞夕刊で連載中の「黄泉がえり again」や映画化が決定している「つばき時跳び」などの著者である、梶尾真治先生をお迎えしてトークショーを開催します。

日時／10月28日(日) 開場 13:30 開会 14:00

場所／ミナテラス視聴覚室 定員／120人 参加費／無料 ※申し込みが必要です。

申込受付／町在住・在勤の人は9月15日(土)から、それ以外の人は10月1日(月)から、電話または窓口での申し込みを受け付けます。

# CINEMA

ミナテラス ☎ 287-8411

■ 9月16日(日)

定期的に映画などの無料上映会を行っています。申し込み不要です。

ロボッツ(アニメ・日本語吹き替え)

午前 10時 ~ 11時 30分

私の頭の中の消しゴム(韓国・日本語吹き替え)

午後 2時 ~ 4時 30分

# BOOK

町図書館 ☎ 287-8411

開館 … 火・木～日曜日 午前10時～午後6時  
水曜日 正午～午後8時  
休館 … 月曜日(祝日の場合は翌日)  
毎月第3金曜日

## たぎ 地に滾る

あさのあつこ / 著 祥伝社

藩政の刷新を願い脱落した天羽藩上士の子・伊吹藤士郎は、江戸の大地を踏み締める。そこで貧し、迷い、慟哭しながら、自由に生きる素晴らしさを知り…。青春時代小説。「小説NON」連載に加筆し単行本化。



## 水槽の中

畑野智美 / 著 KADOKAWA

高校2年生の遙は、地味め男子・アルトのことが気になりはじめる。恋とは言い切れない気持ちを遙が持てあましていくうちに、アルトは他の女の子と…。17歳の波立つ心をかろやかに描く。「小説野性時代」連載を単行本化。



## みえるとかみえないとか

ヨシタケシンスケ / 作 伊藤亜紗 / そうだん アリス館

宇宙飛行士のぼくが降り立ったのは、目が3つあるひとの星。普通にしていただけなのに、「後ろが見えないなんてかわいそう」なんて言われて変な感じ…。ヨシタケシンスケが伊藤亜紗に相談しながらつくった、違いを考える絵本。



広崎権現社にある巨木

所在地	樹種	本数	幹周(cm)
広崎 権現社	クスノキ	3	821
	タブノキ	3	452
	クスノキ	1	382
葉山神社	クスノキ	2	310
	タブノキ	1	310
福富 惣領	妙見神社	1	670
	木神社	2	478
	イチイガシ	2	300
安永 保健福祉センターはびなす 権現社	エノキ	2	453
	クスノキ	8	855
	イチイガシ	1	300
木山 木山神宮	シイノキ	1	353
	ナギ	2	194
	マキノキ	1	279
	スギノキ	1	293
下寺中 遠見塚古墳	クスノキ	1	417
	マキノキ	1	340
	木山川左岸堤防	2	212
	宮園橋側	1	281
	ヤナギ	1	281
	木山城址公園	1	355
	クスノキ	2	408

を重ねても300センチ以上には育たないあるいは育ちにくい樹種について、樹種により100センチ以上であるもの、あるいは200センチ以上あるものに分けて、巨木とするとされています。

町では、本格的な所在確認調査は行われていませんが、文化財保護委員会が確認した巨木について、今月と来月に分けて紹介します。



わが家の自慢の赤ちゃんを掲載しませんか？  
(最初の誕生日を迎えるまで)  
申し込みは役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで



坂本 杏 ちゃん  
(平田上)

8月で1歳になりました。  
早く歩けるようになって、  
にいに、ねえねたちといっ  
ぱい遊ぼうね。

パパ 大輔さん ママ 揚子さん



高尾 実和 ちゃん  
(惣領3町内)

好物は納豆とブドウ、得意  
技は気まぐれ高速ハイハイ  
の10月生まれです。よろし  
くお願いします♡

パパ 悠さん ママ 幸美さん

イラスト  
ありがとうございます！

広崎 瀬戸サイ子



絵手紙  
ありがとうございます！

広崎 久保幸子

## QUIZ

## 広報クイズ 頭の体操

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

### 問題1 ヒント…P 6～7

地域福祉基金を活用する「広崎 地域の交流の場づくり」は、5人で組織する「広崎の○○○○運営委員会」が中心となって活動を行っています。

- A…まどぎわ B…イモ掘り  
C…交流の場 D…えんがわ

### 問題2 ヒント…P 10～11

小規模校の一層の活性化と複式学級の解消を図るため、本来の通学区域を越えて通学することが認められた学校を何という？

- A…小規模特設校 B…特別通学校  
C…特認通学校 D…小規模特認校

### 問題3 ヒント…P 12～13

腎臓の病気は、初期の段階ではほとんど○○○  
○が現れないことが多く、本人が気づかないうちに進行してしまうことがよくあります。

- A…自覚症状 B…知覚症状  
C…自立症状 D…幻覚症状

## 応募方法



答え(例) ①-A  
②-B  
③-C

氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。

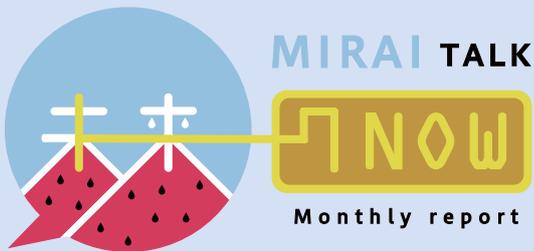
お待ちしております。

応募締切日…9月10日必着

前月号の正解… ①-C ②-C ③-C

当選者(敬称略)…那須村翔、藤田涼男、三宮千佳、外木雄、吉田さよ子、田中来夏、緒方美紗緒、大山要、藤田偉心、緒方日菜

応募総数…81通 全問正解数…78通



# Vol.18 第3回マシフェスを開催！！

3月に開催した「音楽ノマツリ」を共催したマザーアースプロジェクトによるオーケストラ演奏や、熊本在住現役女子大生シンガーれーなさんのスペシャルライブ、YouTubeバーや元プロ野球選手、ワンピースマニアの豪華トークショーに、「益城を愛してるー1グランプリ」では豪華ゲストも登場し、とても多くの来場者でにぎわいました。

日本ユニシスによるホバークラフトづくりなど各種ワークショップや、はぴまるブースも夏休み中の子ども連れを中心に大盛況となりました。



BABY

## わが家の天使 こんにちは赤ちゃん

工藤 初空 くん (古閑)

こんにちは。初空っていいます！僕はまだ7か月！元気に育ってます！最近ハイハイができるよ！

パパ 永一さん ママ 星良さん



榮田 望結 ちゃん (惣領3町内)

ぷくぷくほっぺの可愛い望結ちゃん♡これからも元気にすくすく育ってね☆大好きだよ♡

パパ 祥男さん ママ 清香さん



MAIL

## ご意見・ご感想 の紹介コーナー

表紙のきらびやかなナイトプール出現の記事を見まして、すごく幻想的できれいですね。川崎市 外木雄

広報ましきのクイズを出すのも2年半ぶりでしょうか。今月はどうやら締め切りに間に合うように届きました。いつも締め切りが過ぎていることが多く、転送だから仕方ないとあきらめていました。楽しみが増えました。熊本市 田村きぬ子

今年の梅雨は雨量が多かったですね～。甚大な被害を受けた所もあり、何とも言葉がありません…。気持ちばかりですが、募金をさせていただきました。P.N ラベンダー

投稿された中から、ご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望される場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

暑いですね。この暑いさなか、8月咲きの彼岸花がピンクの花をいっぱい咲かせています。ヒグラシの声も聞けて、もうすぐ秋ですね。P.N Y.S

8月末ごろ、私にとって6人目の孫が生まれるので、今月はウキウキ・ドキドキ会えるのが楽しみです♡パパ、ママはもちろん、両家のじじばば、たくさんの親戚が首を長くして待っていますよ！元気に生まれておいで！！「ここに生まれて幸せ♡」って思ってもらえるように、みんなで幸せになろうね！ P.N ラッキー7ちゃん

毎日暑くて体がとけそうです。水分・塩分・体に気を配ります。 P.N キアラのばあば

## 防災行政無線

放送内容が電話で確認できます。  
自動応答電話 ☎286-0888



### 交通安全ワンポイントアドバイス

交通安全意識の向上を

## 平成30年秋の全国交通安全運動

### ■実施期間

①9月21日(金)～30日(日)

②交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(日)

### ■目的

広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取

り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ること。

### ■運動の重点

- ・子どもと高齢者の安全な通行確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

### 地域安全ニュース

悩みや不安は相談を

## 9月11日は「警察相談の日」

警察では、防犯や交通に関すること、暴力団などに関すること、子どもの非行や家庭内暴力に関すること、ストーカー・DVに関すること、振り込め詐欺に関すること、事件や事故に関することなど、悩みや不安を感じている人のご相談に応じています。

警察安全相談室への相談電話は、プッシュ回線の場合「#9110」、ダイヤル回線の場合「383・9110」へおかけください。

警察安全相談室	383-9110
犯罪被害者支援室	381-0110
くまもと被害者支援センター	386-1033
性犯罪被害者の悩み・相談	0120-8343-81
けん銃、覚せい剤に関する情報・相談	0120-10-3774
振り込め詐欺相談ホットライン	381-2567
肥後っ子テレホン(少年に関する相談)	0120-02-4976
熊本県暴力追放運動推進センター	382-0333
運転免許に関する相談	233-0110
日本道路交通情報センター	050-3369-6643

閩御船地区防犯協会連合会 御船警察署

☎282・1110

### かしい消費者

頼れる専門家に相談しましょう

## お金の悩み

### 無料相談会

借金問題など多重債務で悩む人の無料相談会を開催します。相談員や弁護士、司法書士が話を伺います。専門家に相談することが解決への近道です。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

なお、当日は事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けします。

### ■予約・園

熊本県消費生活センター

☎3833・0999

### ■主催等

主催

熊本県多重債務者対策協議会

共催

熊本県、県内市町村、九州財務局、熊本県弁護士会、熊本

県司法書士会



### ■日時・場所

日時	場所
9月14日(金) 午後1時～4時40分	熊本市市民会館 (熊本市中央区桜町1-3市民会館シアーズホーム夢ホール)
10月28日(日) 午後1時～4時40分	八代市役所仮設庁舎 東棟 (八代市松江城町1-25)
11月25日(日) 午後1時～4時40分	嘉島町民会館 (上益城郡嘉島町上島545番地)

受付時間：午後0時30分～3時30分

閩上益城広域消費生活相談室(危機管理課危機管理係)

☎286・3210

## 子どものよいところ を伝えよう

町内の保育所(園)、幼稚園、認定こども園では、人権尊重の視点に立った保育・教育を進めることができるよう、毎年、職員研修を行っています。

これまでの研修を受けて、私たちが大事にしていることは、子どもたちにとって安心できる居場所をつくるということです。

私たちは、常日頃から、安心できる居場所づくりのために、子どものよいところを言葉で伝えることを大切にしています。このことは子どもと接する時、いつも心に留めています。

ところで私たち大人は、ついつい子どもの失敗や間違いだけを指摘しがちです。しかし、よく子どもを見てみると、いろいろなところで、たくさん頑張る姿が見えてきます。その時、私たちは日々の子どもの頑張りをやよいところをしっかりと認め、子どもに伝えています。そのようすを見ている周りの子どもたちもその子の良さを認めるようになります。

そのようにして、認められた子どもはクラスの中に安心できる居場所を築いていきます。

ご家庭でも同じことが言えるのではないのでしょうか。

今日から子どもの姿をじっくり見て、頑張っているところを見つけ、声をかけてみましょう。きっと子どものよいところがたくさん見えてくるはずですよ。

子どもにとって安心できる居場所をつくるために、私たち大人は、私たち自身の人権感覚を磨いていくことが大切です。



## 平成 30 年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況(件)			
	町内		御船署管内	
	7月中	累計	7月中	累計
人身事故	6	52	12	113
物損事故	91	520	229	1289
空き巣	1	5	1	8
自販機狙い	0	1	0	1
万引き	0	3	6	28
オートバイ盗	0	0	0	1
自転車盗	1	6	3	14
車上狙い	0	3	3	16

件数は平成 30 年 7 月末現在

岡御船警察署・御船地区防犯協会連合会  
☎ 282 - 1110 ☎ 261 ~ 264



## セミナーレポート

### ～魅力アップのお手伝い～

7月に実施したメイクアップセミナーでは、眉の描き方をはじめ、アイシャドーやチーク、リップの使い方などをプロの講師から学びました。



髪や肌の色、目の大きさや瞳の色に合わせて眉を描いてみると、顔の印象ががらりと変わっただけでなく意識にも変化があったようで、参加者からは「自分でも練習を試してみようと思った」「今までと違う雰囲気になれてうれしかった」など、前向きな感想を聞くことができました。

「あなたの魅力再発見」と題した今回のセミナーで得たものが、これから先、皆さんの素敵な出会いにつながることを願っています。

岡益城町結婚対策協議会(総務課 男女共同参画係)

☎ 286-6665 FAX 286-4523

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

# くらしの 情報



益城町ホームページ

<https://www.town.mashiki.lg.jp/>

## お知らせ

### 平成30年住宅・土地統計調査

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、5年ごとに実施される住生活に関する最も重要で大規模な調査です。

**対象**：平成27年国勢調査の調査区の中から選ばれた全国約370万の住戸・世帯

#### 調査事項

- ①現在住んでいる住居に関すること  
(部屋の数・広さ、高齢者等のための設備の有無など)
- ②世帯に関すること(構成、年間収入、前住居など)
- ③現住居以外の住宅に関すること  
(所有の有無、空き家の所有状況など)
- ④現住居以外の土地に関すること  
(所有の有無、利用状況など)

**調査の流れ**：9月上旬から、調査員が担当区内の予備調査を行い、9月中旬から、抽出された世帯を訪問してインターネット回答用の調査書類を配布します。回答がない世帯には、紙の調査票を配布します。集められた調査票は最終的に統計局に提出され、集計結果は、インターネットやテレビ、新聞等で公表されます。

※インターネット回答にご協力ください。パソコン・タブレット・スマートフォンで回答可能です。

※個人情報については、統計法によって守秘義務や利用制限など、厳重な保護が定められています。

インターネット回答では、不正なアクセスなどの監視を24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。

※提出された調査票は厳重に管理され、統計作成後は処分されます。

問 答 場 企 画 財 政 課 復 興 企 画 係

☎ 286・3223

県統計調査課

☎ 333・2179

### 9月は動物愛護月間です

県では、9月を「熊本県動物愛護月間」と定めています。ペットを正しく飼育できているか、野良猫に無責任なエサやりをしていないかなど、動物に対する向き合い方を見つめ直してみましょう。

## 平成31年 益城町成人式

平成31年益城町成人式については、株式会社再春館製薬所のご厚意により、同社体育館で開催することになりました。

駐車場、送迎方法などについては、本紙および町誌にて随時お知らせします。

**日時**…平成31年1月13日④

午前10時開式

**場所**…(株)再春館製薬所体育館

「サクラリーナ」 益城町寺中1363-1



サクラリーナ

再春館製薬所

問 答 場 生 涯 学 習 課

生涯学習係

☎ 286・3337



第二空港線

**日時**：10月13日④ 午前10時～正午

**場所**：パークドーム熊本

問 答 場 教 育 指 導 局 人 権 同 和 教 育

課 ☎ 333・2702

### 熊本地震で倒壊等した建物の 職権による建物取り壊し登記

熊本地方法務局では、被災地の速やかな復興のため、県内の被災地域において、所有者の申請によらずに登記官の職権で建物取り壊しの登記を行ってきましたが、取り壊しの登記が行われていない建物が残っている可能性があります。

登記されている建物で、建物の全部が公費解体等により取り壊されたにもかかわらず未だ取り壊しの登記

### 熊本県人権子ども集会を開催

部落差別をはじめあらゆる差別がなくし、一人一人の人権が尊重される人権共存社会の実現を目指して行われる集会です。県内に在住する児童生徒および教育関係者などが参加し、子ども実行委員の運営により、体験・活動報告などが行われます。入場は無料で、申し込みは不要です。

問 答 場 御 船 保 健 所

☎ 282・0016

がされていない場合は、平成30年12月28日までにご連絡ください。  
**対象とならない建物**

震災により倒壊等した建物ではあるが、①建物の破損・解体が一部分である場合、②1つの登記記録に2棟以上の建物(例えば居宅と物置など)が存在し、その全ての建物が解体等されていない場合

問熊本地方事務局復興事業対策室  
 ☎364・2221

**飼いのいない猫の  
 避妊去勢手術補助金**

飼いのいない猫の繁殖を防止するため、避妊去勢手術費用の一部を補助します

**対象**：県内(熊本市を除く)に生息する飼いのいない猫を保護し、動物病院で避妊去勢手術を受けさせ、手術費用の支払いを行った県内在住の個人または団体

**補助金額**

オス 1頭当たり 5,000円  
 メス 1頭当たり 10,000円

※手術費用が前記に満たない場合は、手術費用となります。

問県御船保健所  
 ☎282・0016

**「緑の募金」のお願い**

9月1日～10月31日は、秋季「緑の募金」運動期間です。緑の募金は、

森林の整備や環境緑化を推進するためのもので、森林・みどりを県民共有の財産として守り育て、次の世代に引き継いでいく「みどりの財産づくり」を推進するため、次のような取り組みを行っていきます。

▼植樹祭・育樹祭の開催等による森林の整備や環境緑化の推進 ▼次代を担う緑の少年団の育成、学校環境緑化の推進 ▼県民、企業等の協働による「県民参加の森づくり」の推進

▼緑化キャンペーンによる緑化の啓発活動 ▼緑化や木製品の提供による熊本地震復興支援の活動

問(公社)熊本県緑化推進委員会  
 ☎387・6195

**オストメイトサロンを開催**

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)および家族を対象としたオストメイトサロンを開催します。日常生活の中での不安やストーマケア等の悩みについて、気軽に集い、話し合い、楽しい時間を共有しましょう。参加無料です。

**日時**：9月22日(土)  
 午後1時30分～3時30分

**場所**：大腸肛門病センター高野病院  
 ※事前申し込み不要。当日受け付け。

問(公社)日本オストミー協会熊本支部事務局 大腸肛門病センター  
 高野病院患者支援センター  
 ☎206・3330

**江津湖花火大会2018  
 開催に伴う  
 交通規制について**

9月29日(土)の花火大会当日は、会場周辺で交通規制を実施します。

会場周辺へお越しの際はマイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。会場までは、熊本市内各地からシャトルバスを運行するほか、会場周辺に専用駐輪場を設けますので、自転車でもご来場いただけます。

当日の交通規制やシャトルバスの運行についての詳細はH(「江津湖花火2018 お知らせ」で検索)をご覧ください。

問江津湖花火実行委員会事務局  
 (熊本市イベント推進課)

☎328-2948





## お知らせ

### 「Jobnavi 2018 学生等 企業説明会 & 面接会」を開催

新卒者等の就職支援と県内企業の若年労働力確保のため、熊本労働局ハローワーク、県、熊本市等の共催により開催します。申込不要。

**対象**：大学(院)、短大、専修学校等を来春卒業予定の人および卒業後おむね3年以内の人 ※面接を希望する人は、履歴書をご持参ください。

**日時**：10月24日(土)

午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後1時30分～3時30分

**場所**：くまもと県民交流館パレア

**参加企業**：県内事業所合計70社程度

(9月下旬に熊本労働局(☎)で公表)

熊本労働局職業安定部訓練室

☎ 211・1707

### 消費税軽減税率制度の説明会

熊本東税務署では、事業者を対象に、平成31年10月1日からの消費税の10%への引き上げと同時に実施される、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

**日時**：10月9日(火)・10日(水)

両日とも、第1回：午前10時～正午

第2回：午後1時30分～3時30分

**場所**：交流情報センターミナテラス

**定員**：各100人 ※要申込

熊本東税務署総務課  
☎ 369・5566

### 宅地復旧および地盤改良工事補助 についての休日相談会を開催

住まい再建に向けた、宅地復旧および地盤改良工事補助についての休日相談会を下記により開催します。相談には被害状況のわかる写真や地盤調査結果報告書などをお持ちください。

**日時**：9月9日(日) 午前9時～正午

**場所**：役場仮設庁舎 南館1階

関役場復旧事業課宅地復旧係 ☎ 286・3224

## 催しもの

### 今月の児童館イベント

「うんどうあそびをしよう!」を実施します。広いお部屋でみんなで思いつきり体を動かして遊びましょう。

**日時**：9月29日(土)

午前10時30分～11時30分

**場所**：町児童館

**対象**：小学生

**定員**：20人

**参加費**：無料

**持参物**：飲み物、タオル

**申込**：9月20日(金)～28日(金)に次記へ

関町児童館 ☎ 234・6124

## 相談

### 自宅再建の無料合同相談会

住宅金融支援機構、県司法書士会、県ちんたい協会、県弁護士会による無料合同相談会を開催します。

**期日・場所**

・9月22日(土)／テクノ仮設団地みんなの家・F集会所

・9月24日(日)／木山仮設団地東・北集会所

・9月29日(土)／交流情報センター

※自宅の新築、改築、購入などのための資金の相談、土地や民間賃貸住宅を探している人、相続や建物の登記で困っている人、住宅ローンの返済などさまざまな悩みを抱えている人、ぜひご利用ください。

申込不要ですが、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

関役場生活再建支援課住まい再建支援係 ☎ 289・1400

「法務局休日相談所」等を開設

相続・遺言、不動産登記、戸籍、

供託、人権に関することなど、さまざまな相談に法務局職員、公証人、

司法書士、土地家屋調査士および人

権擁護委員が応じます。相談は無料

で、秘密は固く守られます。要予約

併せて、「相続に関する無料講座」

を開催します。予約不要。

日時：10月7日(日)

「法務局休日相談所」▽午前10時～午後3時、「相続に関する無料講座」▽午後1時～2時

**場所**：熊本地方司法書士会4階会議室

**予約**：関熊本地方司法書士会総務課

☎ 364・2146

**高齢者・障がい者のための 成年後見相談会**

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。秘密堅守。

**相談例**：一人暮らしの今後が不安／遺産分割協議をしたが、相続人の一人が認知症のようで心配／障がいを持つ子どもの将来が心配 など

**日時**：9月15日(土)

午前10時～午後4時

**場所**：県司法書士会館

**相談方法**：面談(予約不要)／電話(当日専用 ☎ 364・0800)

関県司法書士会事務局 ☎ 364・2889

## 募集

### くまもとアートポリス推進賞 作品募集

県内の建築文化に対する関心を高めるため、県内各地の優れた建造物

などを表彰する「くまもとアートポリス推進賞」を実施し、作品を募集しています。

募集期間：9月25日④まで

※応募条件など詳しいことは、**H**「アートポリス推進賞」で検索をご覧ください。

問県建築課 3333・2537

### 米粉料理講習会に講師を依頼したい10グループ募集

米粉料理を習いたいグループに、講師として県が任命した米粉インストラクターを派遣します。

依頼方法…連絡を受けて事務局が講師を紹介。(打ち合わせ内容…日時、会場、人数、メニューなど)  
 ※費用は、依頼者の負担とします。

申込期限：9月28日④まで

実施期間：10月1日④～来年2月28日④

問県米粉料理講習会事務局

355・3381

## 講座

### 町公民館単発講座「アロマ石けん教室」講座生募集

アロマが香る色付け済みの練り石けんを使って、バラなどの花を作ります。アロマ香る花で心を癒してみませんか？

日時：10月23日④ 午後2時～4時

場所：交流情報センターミナテラス

講師：緒方優佳氏

定員：先着10人

受講料：1,000円

持参品：なし

申込：9月12日④～26日④に受講料を添えて左記窓口へ

問役場生涯学習課生涯学習係

(交流情報センターミナテラス内)

286・3337



### 町公民館単発講座「終活(人生のエンディング)」講座生募集

「最後まで自分らしく生きていたい、自分らしく終わりたい」という想いは、誰しもの願いです。住み慣れた地域で、なじみの関係の中で、最後まで暮らし続けることができるように、「生き方」「逝き方」を学んでみませんか？

テーマおよび日時

第1回：「人生の棚卸し」10月4日④

第2回：「成年後見制度」相続」

10月18日④

第3回：「遺言書」老後にかかるお

金の話 11月1日④

第4回：「老後の暮らし」認知症について」 11月8日④

第5回：「介護サービス」終末期の医療、終末期の望み」11月29日④

第6回：「葬儀のこと」「お墓のこと」 12月6日④

いずれの回も午後1時から講座開催。

場所：交流情報センターミナテラス

講師：清田直美氏(社会福祉法人青山会くわのみ荘在宅部長)

定員：先着30人

受講料：1,000円

持参品：筆記用具

申込：9月12日④～26日④に受講料を添えて生涯学習課窓口へ

問役場生涯学習課生涯学習係

(交流情報センターミナテラス内)

286・3337

### 「骨盤&体幹」講座生募集

全身のストレッチと筋力トレーニングを行います。体の土台となる「骨盤」と「体幹」のトレーニングで、立つ・歩く・支えるなどの日常動作の機能を向上させましょう。健康運動指導士が丁寧に指導します。

日時(振り替え可)

①10月9日から毎週④、全10回

②10月11日から毎週④、全10回

ともに午後2時～3時

場所：町公民館飯野分館

対象：16歳以上の人

定員：20人

参加費：5,000円

準備品：動きやすい服装、タオル、飲み物

問熊本YMCA

(まちづくり活動支援センター内)

287・1611

## みんなの掲示板

### ◆講演会「わかる障害者法」

～法体系と仕組み～

講師：東俊裕熊本学園大学教授

授(弁護士)、無料

とき 10月7日④ 要予約  
 午後1時30分～3時

ところ 交流情報センター

問ましき難病友の会(山下)

090・9070・6846

### ◆パソコン無料教室のご案内

どなたでも参加できます

とき 毎月第1・第3④  
 午後1時30分～

(2時間程度)

ところ 木山宮園ムサシ邸

問シニアネット益城支部長

(高橋)

090・4588・9426

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

途中で、益城ファーマーズビレッジファームでの生中継のほか、スタジオでは「市だご」、「益城町未来トーク」で発案されたジェラート「マシキント」、芋焼酎を皆で試食、試飲し、大変好評でした。益城町には、今回紹介したものの以外にも素晴らしい資産があります。今後も町の魅力を積極的に発信し、活性化につなげていきます。

当日は、八木亜希子アナウンサーを進行役として、ゲストタレントの山田邦子さん、益城町復興大使の今吉めぐみさんを交え、飯田山やそうめん滝、お法使祭りなどに「行って応援」、スイカ、ブドウなどを「食べて応援」、お茶、いきなり団子などを「買って応援」という構成で益城町を紹介していただきました。

8月11日、東京スカイツリーにおいて、J・COMのテレビ番組「ぶらり地サタデー」に出演しました。依頼があったとき、復興の途中ということもあり、出演を迷いましたが、復興に向けて頑張っている町の姿をPRしたいとの思いから出演を決意しました。



番組スタッフと打ち合わせを行う西村町長と今吉めぐみさん（東京スカイツリー）

乳幼児健診

閩町保健福祉センターはぴねす ☎ 234 - 6123

9月

4日 ㊦ よちよち(1歳児)健診  
対象者:H29.6.21~H29.7.18 生/集合:①9:20 ②10:10

7日 ㊦ かばさん(2歳児歯科)健診  
対象者:H28.5.13~H28.6.11 生/受付:12:50~13:10

11日 ㊦ 4か月児健診  
対象者:H30.5.6~H30.5.24 生/集合:①9:20 ②10:10

12日 ㊦ 3歳児健診  
対象者:H27.4.11~H27.5.7 生/受付:12:50~13:10

7か月児健診  
対象者:H30.1.15~H30.2.13 生/集合:①9:20 ②10:10

25日 ㊦ 1歳6か月児健診  
対象者:H29.2.17~H29.3.14 生/受付:12:50~13:10

27日 ㊦ かばさん(2歳児歯科)健診  
対象者:H28.6.12~H28.7.2 生/受付:12:50~13:10

10月

2日 ㊦ よちよち(1歳児)健診  
対象者:H29.7.19~H29.8.9 生(予定)/集合:①9:20 ②10:10

9日 ㊦ 4か月児健診  
対象者:H30.5.25~H30.6.24 生(予定)/集合:①9:20 ②10:10

義援金とふるさと納税

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」をいただき心より感謝申し上げます。

義援金	12,886件	11億1,691万円
ふるさと納税	平成30年度	1,356万円
	627件	

平成30年7月31日現在

㊦ 去年は見送られたお祭りやイベントが少しずつ復活してきましたね。また、震災を契機に出来たイベントもあります。私も取材で笑顔が見れるとホッとします。心を盛り上げるようなイベントがもっと増えるといいなと思います。 係㊦

● 日中の暑さはまだまだ続きそうです。異常な酷暑のせいか、今年はカブトムシやセミも早く天国へ上っているように感じます。熱虫症？ ただでも短い地上生活。虫生のクワイマックスがこんなに敵しい環境とは。あゝ何とはかない…。 係㊦

編集後記



善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
永野やよい	(北 向)	健
増岡 敏明	(安永1町内)	博 子
吉田鶴千代	(上 陳)	アヤコ
河端 若松	(上 陳)	文 子
河北 雅典	(川内田)	須 美
石本登美子	(土 山)	史 朗
道山 武	(寺 中)	マス子
大山 守	(北 向)	スイ子
奥村 義明	(田 原)	サ ワ

日	月	火	水	木	金	土
2 休日結婚相談窓口	3 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	4	5 生活再建相談 心配ごと相談	6 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	7 時間外結婚相談窓口 からだ de あそぼ	8 みんなのおはなし会
9	10 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	11 時間外結婚相談窓口	12 成育調べ (身長・体重) 生活再建相談 心配ごと相談	13 おひざにだっこのおはなし会 ぴよぴよタイム 11:00~申込:9/3~12 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	14	15 みんなのおはなし会
16 休日結婚相談窓口	17	18 ふぁん!ふぁん!ままくらぶ 10:30~ 申込:9/3~14	19 生活再建相談 心配ごと相談	20 おひざにだっこのおはなし会 せいさく 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	21 時間外結婚相談窓口	22 みんなのおはなし会
23	24	25 時間外結婚相談窓口	26 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 生活再建相談 心配ごと相談	27 おひざにだっこのおはなし会 おはなし 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	28 手づくり離乳食教室 専門医によるこころの相談	29 みんなのおはなし会 キッズタイム 10:30~申込:9/20~28
30	10/1 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	2	3 生活再建相談 心配ごと相談	4 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	5 時間外結婚相談窓口	6 みんなのおはなし会

**保健福祉センター はぴねす**  
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付  
9:30 集合※印かん持参
- 子育て広場(育児相談) 13:30~16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談  
13:00~完全予約制、託児有
- 手づくり離乳食教室(6か月児前後の親子)  
9:50 集合~正午 ※要予約
- 専門医によるこころの相談 完全予約制

**町図書館(交流情報センター内)**  
☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会  
11:00~11:30
- みんなのおはなし会 14:00~14:30

**益城町児童館** ☎ 234-6124

- ふぁん!ふぁん!ままくらぶ、キッズ  
タイム、ぴよぴよタイム ※要申込
- おひさまひろば 10:30~
- からだ de あそぼ
- おはなし
- 成育調べ
- せいさく

**結婚対策協議会 クローバーましき**  
☎ 286-6665

結婚相談窓口  
平日 9:00~17:00  
休日結婚相談窓口 12:00~16:00  
時間外結婚相談窓口 18:00~21:00

平日は、総務課 男女共同参画係  
休日、時間外は mirai-baco. で

**税務課** ☎ 286-3116

- 夜間納税相談 17:15~20:00

**生活再建支援課**  
☎ 289-1400

- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)  
10:00~16:00
- 無料法律相談(熊本県司法書士会)  
13:00~16:00
- 住まいの確保相談窓口  
9:00~12:00、13:00~15:00

**福祉課** ☎ 286-3115

- 生活再建相談 13:00~16:00
- 心配ごと相談 10:00~15:00

社会福祉協議会(旧益城中央小跡地) 214-5566

**上益城広域消費生活相談室**  
9:00~16:00

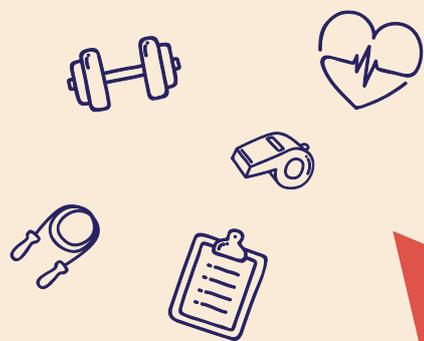
月	益城町	☎ 286-3210
火	御船町	☎ 282-1226
水	嘉島町	☎ 237-1112
木	甲佐町	☎ 234-3223
金	山都町	☎ 0967-72-3133

曜日ごとに、上記町役場に専門相談員が常駐します。いずれの町でもご相談できます。また、電話での相談も行ってまいります。

**9・10月の休日当番医** 診療時間/午前9時~午後5時

月	日	診療機関	住所	電話番号
9月	2日(日)	砥川クリニック	(砥川)	☎286-5770
	9日(日)	さくら病院	(広崎)	☎286-8111
	16日(日)	まるお皮ふ科	(広崎)	☎237-7592
	17日(月)	おがた整形外科	(福富)	☎289-3301
	23日(日)	ましきクリニック耳鼻咽喉科	(惣領)	☎287-8733
	24日(月)	椎崎胃腸科外科医院	(惣領)	☎286-7344
10月	30日(日)	清水眼科	(惣領)	☎289-0288
	7日(日)	ふくだ整形外科	(馬水)	☎286-7391
	8日(月)	高本脳神経外科医院	(惣領)	☎289-0088

※変更等がある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。



第24回

きままでに

スポーツ  
sports

健康  
wellness



フェスタ  
in はびねす

事前申込特典あり(ワンピースグッズ)！毎年恒例お楽しみ抽選会も！

**日時** 10月7日(日) 午前9時開会  
**対象者** 町内在住・在勤の人  
**場所** 保健福祉センター はびねす  
**参加方法** 家族、友人お誘い合わせの上、自由にご参加ください。事前申し込みには特典があります。  
 (申込期間 9月18日(火)～10月5日(金))  
**内容** (屋内) 防災クッキング、ストレッチポール体験、健康相談(歯科・栄養)、血管年齢測定などの健康チェック、AED講習、児童館特別開館(10月5日の午後と6日は終日休館)など  
 (屋外) ボルダリングなど各種体験コーナー、ストラックアウトなどの各種スポーツコーナー

スタンプラリーを実施！  
スタンプを集めて  
豪華賞品を  
ゲット！



問 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎287-4330 保健福祉センターはびねす ☎234-6123

笑顔 de 運動教室 みんなで笑って楽しい運動を始めましょう！

■対象 40～74歳の町民(持病がある人は医師と相談)  
 ■定員 20人程度 ■参加費 200円(当日回収)  
 10日以降に保健福祉センターはびねすの窓口か電話で本人が申し込み。 ※どちらかコースをお選びください。

問 保健福祉センターはびねす ☎234-6123

10月の日程	やさしいコース	中級者コース
スッキリ！ おなかと背中！	1日(月) 10:00～	1日(月) 14:00～

1時間半程度の運動です