記号の説明　問…問い合わせ先　住…住所　☎…電話番号　内…内線番号
FAX…ファックス番号　M…メールアドレス　HP…ホームページ

などを表彰する「くまもとアートポリス推進賞」を実施し、作品を募集しています。

募集期間…9月25日㊋まで

※応募条件など詳しいことは、HP（「アートポリス推進賞」で検索）をご覧ください。

問県建築課　☎333-2537

米粉料理講習会に講師を依頼したい10グループ募集

米粉料理を習いたいグループに、講師として県が任命した米粉インストラクターを派遣します。

依頼方法…連絡を受けて事務局が講師を紹介。（打ち合わせ内容：日時、会場、人数、メニューなど）

※費用は、依頼者の負担とします。

申込期限…9月28日㊎まで

実施期間…10月1日㊊～来年2月28日㊍

問県米粉料理講習会事務局　☎355-3381

講座

町公民館単発講座「アロマ石けん教室」講座生募集

アロマが香る色付け済みの練り石けんを使って、バラなどの花を作ります。アロマ香る花で心を癒してみませんか？

日時…10月23日㊋　午後2時～4時

場所…交流情報センターミナテラス

講師…緒方優佳氏

定員…先着10人

受講料…1,000円

持参品…なし

申込…9月12日㊌～26日㊌に受講料を添えて左記窓口へ

問役場生涯学習課生涯学習係（交流情報センターミナテラス内）☎286-3337

町公民館単発講座「終活（人生のエンディング）」講座生募集

「最後まで自分らしく生きていたい、自分らしく終わりたい」という想いは、誰しもの願いです。住み慣れた地域で、なじみの関係の中で、最期まで暮らし続けることができるように、「生き方」「逝き方」を学んでみませんか？

テーマおよび日時

第1回…「人生の棚卸し」10月4日㊍

第2回…「成年後見制度」「相続」10月18日㊍

第3回…「遺言書」「老後にかかるお金の話」11月1日㊍

第4回…「老後の暮らし」「認知症について」11月8日㊍

第5回…「介護サービス」「終末期の医療、終末期の望み」11月29日㊍

第6回…「葬儀のこと」「お墓のこと」12月6日㊍

いずれの回も午後1時から講座開催。

場所…交流情報センターミナテラス

講師…清田直美氏（社会福祉法人青山会 くわのみ荘 在宅部長）

定員…先着30人

受講料…1,000円

持参品…筆記用具

申込…9月12日㊌～26日㊌に受講料を添えて生涯学習課窓口へ

問役場生涯学習課生涯学習係（交流情報センターミナテラス内）☎286-3337

「骨盤&体幹」講座生募集

全身のストレッチと筋力トレーニングを行います。体の土台となる「骨盤」と「体幹」のトレーニングで、立つ・歩く・支えるなどの日常動作の機能を向上させましょう。健康運動指導士が丁寧に指導します。

日時（振り替え可）

①10月9日から毎週㊋、全10回

②10月11日から毎週㊍、全10回

ともに午後2時～3時

場所…町公民館飯野分館

対象…16歳以上の人

定員…20人

参加費…5,000円

準備品…動きやすい服装、タオル、飲み物

問熊本YMCA（まちづくり活動支援センター内）☎287-1611

みんなの掲示板

◆講演会「わかる障害者法」～法体系と仕組み～

講師：東俊裕熊本学園大学教授（弁護士）、無料

とき　10月7日㊐　要予約　午後1時30分～3時

ところ　交流情報センター

問ましき難病友の会（山下）☎090-9070-6846

◆パソコン無料教室のご案内

どなたでも参加できます

とき　毎月第1・第3㊏　午後1時30分～（2時間程度）

ところ　木山宮園ムサシ邸

問シニアネット益城支部長（髙橋）☎090-4588-9426

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係（☎286-3223）へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。