



受けてますか？ 特定健診

自分でつくる健康習慣
～特定健診を受けて あんしんプラス！～

病気の早期発見・早期治療は増え続ける国保の医療費に歯止めをかける大きな効果があります。

健康は、あなたの生活に大きな安心と自信をもたらします。
いきいきと健康な生活を送れるよう、毎年健診を受けましょう！

☎ 住民保険課保険年金係 286 - 3113
健康づくり推進課健康増進係 234 - 6123

◆特定健診を受けて病気を早期発見・早期治療

特定健診は、メタボリックシンドロームを早期に発見し、生活習慣の改善につなげることを目的とした健診で、心臓病や脳卒中など命に関わる深刻な病気のリスクを早く見つけることができます。病気には多くの

種類がありますが、症状が軽いうちであれば治療にかかる時間や費用も少なくて済みます。「気づいた時には手遅れ」にならないよう、年に一度は健診を受けましょう！

◆国保特定健診の受診状況

受診率は、皆さまのご協力により、毎年上昇しています。これは、健康に関心がある人が増えているという見方もできます。さらに多くの人に受診していただくよう、案内通知等送りますので、これまで健診を受けていなかった人も、ぜひ特定健診を受けましょう！

※診療報酬明細書をもとに、電話や訪問で健診の受診勧奨や、保健指導、栄養指導のご案内をする場合があります。

【益城町国保の特定健診受診率】

年度	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率
H 23	6,209	2,053	33.1%
H 24	6,196	2,097	33.8%
H 25	6,205	2,141	34.5%
H 26	6,075	2,205	36.3%
H 27	5,920	2,255	38.1%

◆町ではどのような健診を受けられるの？

町では、一人でも多くの人に健診を受けていただくよう、豊富な健診メニューを用意しています。

いずれの健診も、町が費用の一部を助成していますので、個人で申し込むより負担が軽くて済みます。

※申込時期は、ましき健診・特定健診が4月～9月、国保人間ドックが3月中旬～翌年1月です。
※国保人間ドックは、保険税の滞納がある世帯はお申込みできません。
※下表は、国保加入の皆さまが受診する場合の費用となります（社保扶養者は負担額が異なります）。

【町が実施している健診】

種類	対象者	費用 (平成 29 年度)	特徴
特定健診	20 歳以上 ※社保本人は不可	500 円 (ワンコインで受けられます)	・メタボに着目した健診です。 ・ワンコインですが、内容は充実しています。
国保人間ドック (特定健診含む)	30 歳以上 ※社保本人および扶養の人は不可	12,730 円～ 15,200 円 (医療機関により異なります)	・標準コース費用の約 7 割を助成しますので、通常より軽い負担で受けられます。 ・4 つの医療機関から選べる上、受診時期も希望できます。 ・オプション検査 (別料金) の追加もできます。
ましき健診 (特定健診含む)	40 歳以上 ※社保本人は不可	男性：4,500 円 女性：6,000 円	・人間ドック並みの充実した内容を安く受診できます。 ・健診時間約 2 時間で終わります。