

MASHIKI town public relations

広報 ましき

人集う、未来息づく 夢タウン

May
2017
No.483

5

平成29年5月1日発行（毎月1日発行）



仮設庁舎(町公民館南プレハブ) ☎ 宮園702 ☎ 286-3111 (代表)

1階	福祉課	☎ 286-3115
	福祉係・人権対策係	☎ 286-3114
	介護保険係・高齢者支援係	☎ 286-3201
	会計課	☎ 286-3117
	こども未来課	☎ 289-1400
	生活再建支援課	☎ 286-3223
2階	企画財政課	☎ 273-8820
	ふるさと納税ダイヤル	☎ 286-3111
	総務課	☎ 286-3351
	議会事務局	

仮庁舎(町公民館)

1階	住民保険課	☎ 286-3112
	住民係	☎ 286-3113
	保険年金係	
	税務課	☎ 286-3380
	課税係	☎ 286-3116
	納税係	☎ 289-2930
2階	復興整備課	☎ 286-3277
	産業振興課	☎ 286-3340
	都市建設課	☎ 286-3210
	危機管理課	☎ 286-3301
本庁舎2階	復旧事業課	☎ 289-8077
	環境衛生課	☎ 287-8411
	学校教育課	☎ 286-3307
	いじめ電話相談室	☎ 286-1770
南側駐車場仮設プレハブ 交流情報センターミナテラス ☎ 山木 236	生涯学習課	☎ 286-3337
	スポーツ振興係	☎ 287-4330

男女共同参画センター輝らめき館 ☎ 宮園720-2 ☎ 286-6665

災害公営住宅係(復興整備課) ☎ 289-1480

保健福祉センターはびねす ☎ 惣領 1470 ☎ 234-6123

児童館 ☎ 惣領 1470 ☎ 234-6124

町民憩の家 ☎ 赤井 2167 ☎ 286-4193

学校給食センター ☎ 寺迫 50 ☎ 286-8535

文化会館 ☎ 山木 381-1 ☎ 286-1511

総合体育館 ☎ 山木 236 ☎ -

水道センター ☎ 寺迫 51-1 ☎ 286-6880

浄化センター ☎ 馬水 1194-2 ☎ 286-1131

クリーンセンター ☎ 寺迫 290 ☎ 286-4190

益城斎場 ☎ 福原 5740 ☎ 286-0877

益城西原消防署 ☎ 寺迫 202-1 ☎ 286-2119

人びとの動き

人口	33,001人	(- 131人)
男	15,866人	(- 78人)
女	17,135人	(- 53人)
世帯数	12,945世帯	(- 10世帯)
3月中の	出生 / 27人 死亡 / 33人	転入 / 194人 転出 / 319人

平成29年3月末現在。()内は前月比。



今月の表紙

4月12日に行われた益城幼稚園入園式での一コマ。穏やかな日差しが、新しい門出を優しく包み込みました。園内には若葉交じりの桜が咲き誇り、新園児たちは早速滑り台などで活発に遊んでいました。

MASHIKI town public relations

広報 ましき

No. 483

5

Table of contents

- 03 平成28年熊本地震益城町追悼式
- 04 5月8日(月)から
役場が仮設庁舎へ移転します
- 06 待ちました！
できたてのあったか～い給食
- 08 町職員人事異動/中長期派遣職員一覧
- 10 平成29年度新規採用職員のご紹介です
- 11 益城町復興大使が決定
- 12 まちなか Pickup
新たな体制で災害に備える/明るい未来へ願いを込めて/『それでも熊本で生きていく』/復興に向け、強力なタッグを/献身的な活動に消防庁長官表彰/おめでとうございます 百歳表彰
- 14 ましきインフォメーション
農家の自力復旧を支援します/路線バスの一部変更について/損壊家屋等の解体進捗状況/税務課 課税係からのお知らせ(平成28年度熊本地震に伴う町県民税および軽自動車税の減免申請を締め切ります/平成29年度軽自動車税について)/平成29年度犬登録・狂犬病予防注射のお知らせ/大切な届出です 児童手当「現況届」の手続きを忘れずに！
- 17 未来へあゆむ国保
国民健康保険税の制度が変わります！
- 18 ココロにカルチャー
- 20 読者のひろば
- 22 安全と安心
- 24 暮らしの情報
お知らせ▶全国大会等出場者に助成金/後期高齢者の歯科口腔健診/熊本地震で二重の住宅ローンを抱える方を支援!/警察行政・警察官A採用試験/松橋東支援学校「学校公開週間」/募集▶益城わくわくスポーツクラブ新規入会募集中!/催しもの▶児童館の催しもの(今月のイベント「プラバン製作」/「ボノロンとのお楽しみ会」/「日本赤十字講習会(幼児安全法)」参加者募集/相談▶無料登録相談所を開設/特設人権相談所を開設/「もしもし税金相談室」を開設/みんなの掲示板
- 26 町長のちょっと一言/善意の灯/乳幼児健診/編集後記
- 27 暮らしにプラス! カレンダー

平成28年熊本地震益城町追悼式

あの忌々しい地震から一年。

4月15日に、益城町文化会館で「平成28年熊本地震益城町追悼式」が執り行われました。

荒天にもかかわらず、式には390人が訪れ、犠牲になられた37人（震災関連死を含む）の御霊に哀悼の意を表しました。

西村博則町長が、「地震は、尊い命と安らぎのある暮らし、そして美しい故郷の姿を一瞬のうちに奪い去りました。大切なご家族を亡くされたご遺族の皆さまの、深い悲しみや喪失感を想うと、哀惜の

念に堪えません。変わり果てた町の姿は、今でも脳裏に焼き付き、決して忘れることはないでしょう。

しかし、町民が心を一つに力を合わせ苦難を乗り越え、新しいまちを創造していくことが、亡くなられた方々に報いる最善の道であり、私たちに課せられた使命です。町民の皆さまの生活をいち早く取り戻し、震災前より住みよい、災害に強い益城町を創り上げることを、ここに固くお誓い申し上げます」と、哀悼の意と復興への固い誓いを述べました。

また、ご遺族を代表して河添登志子さんが、「一瞬にして、私たちが愛おしい娘を奪った熊本地震。

やり場のない怒りと深い悲しみ、その辛さと、後悔は筆舌に尽くせません。地震で、大切な伴侶、慈しみ育てた子ども、親兄弟、優しいおじいちゃんやおばあちゃん、大切な友だちを亡くされた方が多くいらっしゃいます。失ったものはあまりにも大きく、ぽっかりと空いた心の穴が埋まることはありません。悲しみは癒えませんが、私たちが、前へと歩いて生き抜く

ことこそ、娘や亡くなられた犠牲者への供養だと思えます。かつての家並みはなくなっても、また新しい町の姿が生まれようとしています。多くの悲しみと辛さを乗り越えながら、きっと益城町は、どこよりも防災に強く、人が温かく支え合う豊かな町になるはずで

最後に、全国から駆けつけてくださった皆さまと自身も被災しながら支援を行ってくれた地域の皆さまに感謝します」と、時折声を震わせつつも決意と感謝の意を表し、追悼の言葉を締めくくりました。



1犠牲になられた方々を弔う祭壇。一面に花々が敷き詰められました2亡くなられた方々のご遺族に思いをはせ、追悼の言葉を述べる西村町長345多くの方々が弔問に訪れ、献花台は白い菊の花でいっぱいになりました6悲しみをこらえ、気丈に追悼の言葉を述べる河添さん

熊本地震により使用不能となった役場本庁舎に代わり、町では、昨年6月から町公民館および仮設プレハブ庁舎を中心として、被災された方々の生活再建支援をはじめ、復旧・復興事業を中心に業務を遂行してきましたが、町民の皆さまには、さまざまな手続きなどで大変な不便をお掛けいたしました。

この度、住民サービスの向上と業務効率化、また、役場本庁舎建て替えの準備のため建築を急いでおりました仮設庁舎が完成し、5月8日から業務移転の運びとなりました。つきましては、関係する各課の配置および主な管轄業務をお知らせします。

なお、**復旧事業課**については、**当分の間、町公民館南側の旧仮設プレハブ庁舎で業務を行います。**



● 復旧事業課

旧仮設プレハブ庁舎(町公民館南)
農地・農業用施設・道路・河川・公共施設の
復旧、建築、町営住宅、地震による宅地被害
の復旧支援など

復興計画に基づく地区計画・区画整理
事業・都市計画道路、復興まちづくり
整備計画、県道熊本高森線4車線化、
災害公営住宅など

● 復興整備課

都市公園の計画・整備、益城
復興計画に基づく建設工事の
道・里道・農道・林道・河川・
調査など

● 税務課

り災証明書、課税、納税など

議会本会議場
町議会閉会中は大会議室となります。

【別館】

議会事務局

● 危機管理課

防災・減災の強化、震災検証、震
災情報、地域防災計画、受援計画
等の策定、避難所対策など

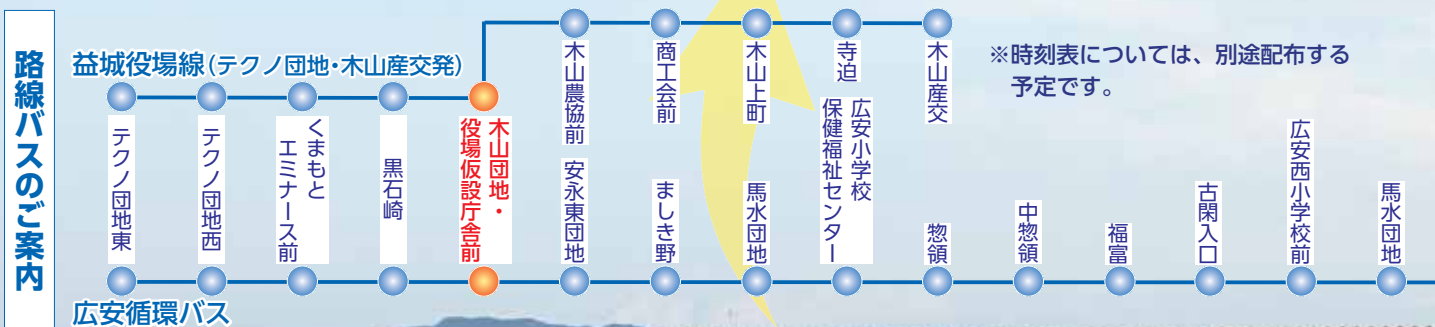
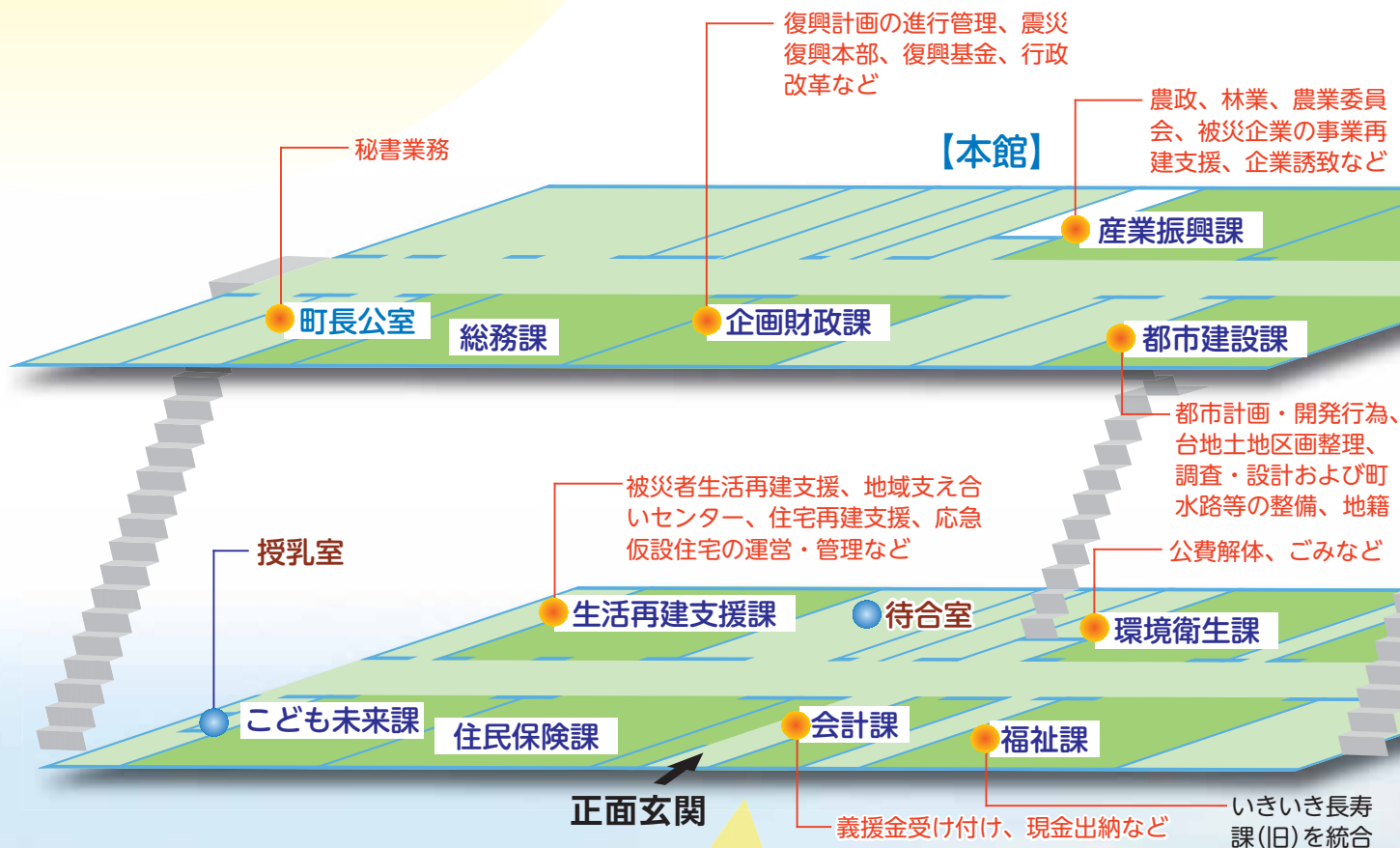
電算室



5月8日(月)から 役場が**仮設庁舎**へ移転します

町道グランメッセ・木山線沿いの町立益城幼稚園の東側

役場仮設庁舎住所：〒861-2295 益城町大字木山 594 番地



待ってました！

できた
たての

あ ったか い 給食

学校給食が通常再開！

例えば一年前、桜の時期も終わり、新年度を迎えた学校。給食はみんなにとって、きつと学校に行く楽しみの一つであったに違いありません。まして希望に胸を膨らませて小学校に入学した新一年生たちにとっては、始まったばかりの給食で、なおさらだったのでは。そのような中、突然襲ってきた大地震。それは、子どもたちの「お昼の楽しみ」まで奪ってしまいました。

通常給食が再開するまでを、あらためて追ってみました。



あの時、学校給食

センターは

最初の激震が町を襲った4月14日、あまりの恐怖に住民たちのほとんどが家を飛び出し、避難所や学校、駐車場、空き地などに避難していたところ、最も揺れの大きかった地帯に建つ学校給食センターでは、調理機材の損傷のほか、地盤沈下によりガスや上水道の配管が断裂するなど大きな被害を受けていました。

そして16日の本震、長く激しい横揺れに襲われると、建物や地盤にはさらに亀裂が入り、排水設備が損傷するなど、同センターは壊滅的な状況に陥り、給食再開のめどが全く立たなくなりました。



設備が激しく損傷した調理室内

学校給食再開までの道のり

- 4月14日 熊本地震発生により被災
- 5月 9日 学校が再開
- 16日 簡易給食を開始(国際 NGO「セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」、「ワールド・ビジョン・ジャパン」が補助食品提供、その他多くの団体からの支援)
- 6月1日 弁当による給食に切り替え
- 6日 再春館製菓所による汁物の配給を開始
- 11月14日 子どもの給食を考える会により汁物の配給を開始
- 25日 西村町長が町内5校分の給食の調理を熊本市に要請
- 2月17日 給食提供に関する協定を益城町議会が議決
- 27日 給食提供に関する協定を熊本市議会が議決
- 3月29日 熊本市と給食提供に関する協定に調印
- 4月12日 通常給食を再開



学校再開に伴い、形を変えながら給食を提供

発災以降、臨時休校となっていた町内小中学校が5月9日から25日ぶりに授業を再開。当初は、給食なしで2時間の短縮授業でしたが、学校給食センターでは16日から簡易給食を実施しました。品目はパンと牛乳のほか、国際NGO団体の協力でチーズやゼリーなどの補助食品を提供、学校も通常授業に戻りました。

ただ、部活動が始まると、育ち盛りの子どもたちには、簡易給食ではおなか持たないという課題も浮かび、6月1日からは、簡易給食に代わって弁当給食の実施へと舵を切りました。

このままでは…

さらに6日からは、衛生管理上の問題による「冷たい給食」を改善するため、県の要請を受けた再春館製菓所からスープなど汁物の提供を1学期終了まで受けました。温かい汁物は2学期の後半にも、ボランティア団体から提供を受けています。

給食提供を熊本市に要請

学校給食センターに復旧のめどが立たないという緊急事態に、町は5校分の給食約3,000食の調理を熊本市に要請。熊本市と益城町双方の議会の議決を経て3月29日、大西一史市長と西村町長が「給食提供に関する協定」に調印しました。

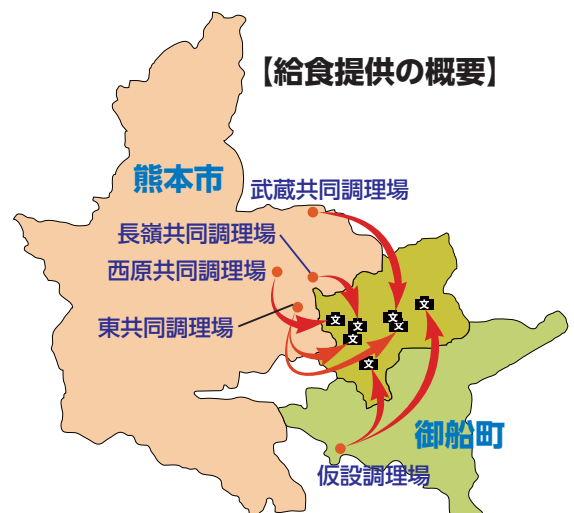
また、残る2校分約300食については、御船町の民間施設を借りて町が調理します。

1年ぶりの温かい給食

4月12日、町内7校で約一年ぶりに通常給食が再開しました。最初の献立は、チンゲン菜のクリームシチューやにんじんサラダなど5品。久しぶりに届けられた、できたての温かい給食を口にした子どもたちの顔には自然と笑みが溢れ、教室はほのぼのとした空気に包まれました。

子どもたちに、また、学校のお昼の楽しみが戻ってきました。

【給食提供の概要】



給食の再開にあたり、使用する食器類については「セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」からご提供を受けています。また、4月から熊本市への委託給食の実施により生じる現在の給食費との差額、および地震の影響で町の給食費補助事業が廃止となったことに伴う保護者負担に対して、県PTA連合会から1,800万円の支援金をいただいています。

これから…

学校給食センターの建て替え

町では、老朽化に加え、被災により設備等が損壊した学校給食センターを、新たに用地を確保して整備する計画を進めています。

安全で安心、衛生管理のさらなる強化はもちろん、アレルギー食対応、そして今回の熊本地震による教訓を生かし、災害時の支援機能を備えた施設を一刻も早く整備できるよう取り組んでいます。

町職員人事異動

(平成 29 年 4 月 1 日付)

所属	氏名
会計課	
課長	高森 修自
会計係	榎嶋 佳聖
総務課	
課長	中桐 智昭
町長公室主幹	吉川 博文
町長公室(再任用)	森田 茂
男女共同参画センター所長	田上 恵美
上益城広域連合へ派遣	三浦 幸子
危機管理課	
課長	金原 雅紀
課長補佐	清水 裕士
危機管理係長	岩本 武継
危機管理係	平山 隆美
//	赤星 拓也
//	奥村 敬介
企画財政課	
復興企画係長	松本 浩治
復興企画係	後藤 健介
//	福住 聡志
広報係長	遠山 伸也
広報係	田中 康介
情報管理係(再任用)	吉崎 博美
税務課	
課税係長	山口 拓郎
納税係長	相良 憲二
納税係	原田 将吾
住民保険課	
住民係	川原 有貴
//	上原尚太郎
保険年金係	松本 拓
//	橋本 奈菜
//	山部 耀介
福祉課	
審議員	深江 健一
高齢者支援係長	姫野 晶子
高齢者支援係	池田 厚子
//	亀鶴 亜樹
//	水田 真登
介護保険係長	荒木 薫
介護保険係	水口かおり
//	浦本 信生
//	井 敦子

所属	氏名
健康づくり推進課	
課長	後藤奈保子
健康企画係長	尾崎 潤一
こども未来課	
保育係	村上 千恵
益城幼稚園	
教諭	田中 友梨
//	富澤 愛璃
第二幼稚園	
園長	岩永 安代
第 1 保育所	
保育士	光野 聖奈
第 2 保育所	
所長	谷川 淳子
保育士	米村菜穂子
//	石野 三紘
調理員(再任用)	松本まゆみ
第 3 保育所	
所長	中路 順子
第 5 保育所	
所長	福永ひろみ
主任保育士	仙頭 実希
保育士	岡部 英樹
// (再任用)	檜木野清美
調理員(再任用)	北村 澄子
産業振興課	
課長	森本 光博
農政係長	竹林 浩幸
農政係	澤田 洋子
//	下田健太郎
//	秋月 宏成
農地係長	松本まゆみ
農地係	村田 美保
//	上村 洸二
商工観光係長	高橋 信二
商工観光係	中山 尚大
生活再建支援課	
課長	姫野 幸徳
生活再建支援係長	森川 博
生活再建支援係	森崎 愛子
//	西野 達朗
//	山田 大貴
住まい再建支援係長	石橋 淳
住まい再建支援係	上村 周平
//	内山 裕子
//	村崎 亮太

所属	氏名
環境衛生課	
生活衛生係	黒川 翔
廃棄物対策係	森川 史
//	森田 洋佑
都市建設課	
課長	西口 博文
都市計画係長	森川 孝広
都市計画係	東野加保里
//	緒方信一郎
//	丸山 伸二
管理係長	坂井 浩章
管理係	山崎 高志
//	福浪 透
工務係長	豊田 博文
工務係	橋 勇一
//	稲葉 達也
復旧事業課	
課長	坂本 忠一
審議員	増田 充浩
工務係長	齊藤 計介
工務係	坂田 真也
//	片岡賢太郎
//	中山 怜
農林整備係長	村上 康幸
農林整備係	吉村 忠
//	森崎 真吾
//	井上 真男
建築係長	福島 恭一
建築係	宮村 浩二
//	高浜 宏弥
//	飯田 羅王
復興整備課	
課長	杉浦 信正
復興まちづくり係長	藤田 智久
復興まちづくり係	江島 智子
//	園田 剛章
//	宮田 有佳
//	千代田 卓
災害公営住宅係長	水口 清
災害公営住宅係	岩野 裕子
//	今吉 一水
用地対策係長	米満 博海
用地対策係	西 高寛
//	堀田章一郎



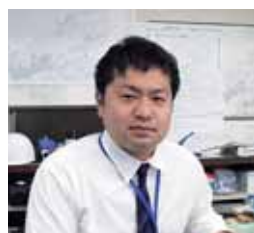
所属	氏名	所属	氏名	所属	氏名
下水道課		学校教育課		監査委員	
管理係	松田 郁子	学校教育係	甲斐 崇朗	書記	佐藤三千与
工務係長	鶴野 雅臣	用務員(再任用)	上原 和江		
工務係	玉城健太郎	生涯学習課		3月退職者 江崎 道子(福祉課) 浅井 秀代(第1保育所) 臨光 晴香(益城幼稚園)	
水道課		課長	安田 弘人		
管理係長	高岡 雅人	生涯学習係長	寺本 和寛		
管理係	和泉 雄二	生涯学習係	森本 星史		
//	奥村 愛美	//	村上 歩		
// (再任用)	田中 秀一	スポーツ振興係	村上 勝		
工務係長	菊川 和幸	交流情報センター(再任用)	高木 京子		

中長期派遣職員一覧 (平成 29 年 4 月 1 日付)

所属	氏名	派遣元	所属	氏名	派遣元
総務課			産業振興課		
政策審議監	永田 清道	熊本県	農政係	田島 絵美	横浜市
審議員	梶 千代	//	//	小川 和範	久留米市
町長公室	内野美由紀	//	復旧事業課		
//	戸上雄太郎	//	審議員	吉岡 嘉宏	神河町
管財係	塚本 悠太	上天草市	課長補佐	山内 真里	亀岡市
危機管理課			課長補佐	船津 宏	あさぎり町
危機管理係	梅本 亮	飯塚市	農林整備係	西山 直人	福岡市
//	安藤 太優	みよし市	//	倉山 輝史	都城市
企画財政課			//	八重尾 純	小林市
復興企画係	吉光 奏太	大牟田市	//	馬場 幸夫	長崎県
//	岩波 裕也	国立市	//	橋口 豊	日南市
福祉課			//	平島 秀志	新宿区
福祉係	石川 順朗	柳川市	//	澁谷 元	さいたま市
//	瀬戸山陽子	始良市	//	濱口 郁央	姫路市
生活再建支援課			//	門 誠	都城市
住まい再建支援係	花木 敦志	加古川市	工務係	原 慧	久留米市
//	蓑毛 正敏	錦町	//	西山 定信	北九州市
下水道課			//	小田 真史	//
工務係	小柳 義也	久留米市	//	井之上景也	串間市
//	安藤 航太	福岡市	//	永井 元浩	八代市
//	丸山 達也	//	//	吉谷 貴彦	北九州市
//	松尾 宏樹	//	建築係	佐藤 涼一	//
//	中島 俊明	苅田町	//	上野健太郎	豊中市
健康づくり推進課			//	奈良垣利之	かつらぎ町
保健師	平松 悦子	八女市	復興整備課		
//	木道 あや	北九州市	用地対策係	原田 秀樹	長崎県
環境衛生課			//	梶山 建一	//
審議員	藤芳 一徳	熊本県	//	平良 良竹	那覇市
廃棄物対策係	岩下 亮介	//	//	福尾 正大	荒尾市
//	馬場 陵次	久留米市	復興まちづくり係	山口 拓磨	福岡市
//	原 耕平	大川市	災害公営住宅係	川野 克敏	鹿児島市
都市建設課			//	日高 弘喜	延岡市
工務係	鈴木健太郎	高知市			

平成 29 年度新規採用職員のご紹介です

復興基金事業など、さまざまな動きが本格化する 29 年度。21 人が町職員として採用されました。復興に尽力したいという熱い想いを携え入庁したニューフェイスをよろしくお願いします。



ふくなみ とおる
福浪 透

都市建設課
管理係



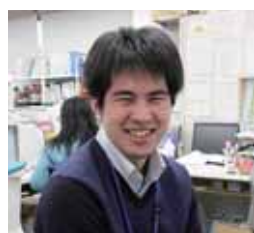
もり た ようすけ
森田 洋佑

環境衛生課
廃棄物対策係



みず た まさと
水田 真登

福祉課
高齢者支援係



やま べ ようすけ
山部 耀介

住民保険課
保険年金係



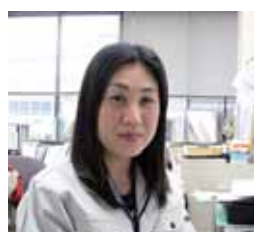
むらさき りょう た
村崎 亮太

生活再建支援課
住まい再建支援係



うえはらしゅう たろう
上原尚太郎

住民保険課
住民係



ひがし の か おり
東野加保里

都市建設課
都市計画係



か い たかひろ
甲斐 崇朗

学校教育課
学校教育係



なかやま なおひろ
中山 尚大

産業振興課
商工観光係



いし の みひろ
石野 三紘

第 2 保育所



にし たかひろ
西 高寛

復興整備課
用地対策係



おか べ ひで き
岡部 英樹

第 5 保育所



とみざわ あいり
富澤 愛璃

益城幼稚園



その だ よしあき
園田 剛章

復興整備課
復興まちづくり係



みつ の せい な
光野 聖奈

第 1 保育所



もりもと としふみ
森本 星史

生涯学習課
生涯学習係



もりさき しんご
森崎 真吾

復旧事業課
農林整備係



いな ば たつ や
稲葉 達也

都市建設課
工務係



なかやま りょう
中山 怜

復旧事業課
工務係



たかはま ひろ や
高浜 宏弥

復旧事業課
建築係



たま き けん たろう
玉城健太郎

下水道課
工務係



益城町復興大使

益城町復興大使が決定

3月30日、町役場の応接室に、ひととき目を引く4人の男女が集まりました。今年度より始まった「益城町復興大使」制度の第一期となるメンバー(下記)です。

益城町復興大使は、平成28年10月から開催されている「益城町未来トーク」で出た意見を元に若者たちが草案を作成。その提出を受けて、町が設立しました。

復興大使の主な任務は、「熊本地震の風化防止」と、「町のイメージアップ」です。震災から一年が経ち、関東や関西などの中央のメディアの報道は少なくなり、人々の脳裏からは、熊本地震の記憶が薄れかけてきています。任命式

で西村町長は、「震災は全国どこでも起こりうるものであり、今後の復興プロセスを、教訓として全国に発信すべきと考えます。また、復興を遂げていく姿を発信することは、今までご支援いただいた皆さまへの恩返しになるのでは」と述べました。

任命式を終え、4人はそれぞれのフィールドと経験を生かし、一緒になって復興を盛り上げていきたいと意気込みを語りました。今回はあいにく出席ができませんでしたが、プロゴルファーの永野竜太郎^{ながのりゅうたろう}さんも復興大使に任命されることが内定しており、さまざまなフィールドでの町のPRが期待されます。



いまよし
今吉めぐみ
(舞台女優)

町出身の舞台女優。解散したアイドルグループSDN48のメンバー。東京を拠点に舞台・ミュージカルで活躍中。



さんゆうていこうきち
三遊亭好吉
(落語家)

町出身の落語家。円楽一門会に所属し、三遊亭好楽の四番弟子。2012年には二つ目に昇進。笑点などにも出演。



まー
maa(sho-maa)
(デジタルアート作家)

町出身の男女二人組から成るデジタルアート作家。九州各地の名所を背景にしたデジタルアート作品を手掛ける。



たかさきひろし
高崎裕士
(津軽三味線奏者)

幼少のころから津軽三味線に親しみ、12歳で初舞台を踏む。作曲にも携わり、さまざまなテレビのBGMに起用されている。





団員を代表して宣誓を述べる役場機動班の岩本団員

新たな体制で災害に備える

平成 29 年度町消防団任命式

4月9日、ミナテラスで町消防団任命式が行われ、西村町長が前田俊春さん(上小谷)を新団長に任命。新団長が新幹部 12 人、新班長 32 人、新入団員 21 人にそれぞれ任命書を交付しました。

新入団員を代表して岩本慶之団員が宣誓を述べると、前田団長が「昨年は熊本地震をはじめ、たくさんの災害が日本国内で発生しました。“自分たちの町は自分たちで守る”という防災への高い意識を持ち、予防消防に尽力してください」と団員を激励しました。

明るい未来へ願いを込めて

馬水バス停南で「復興のぼり旗除幕式」

4月10日、馬水バス停南側で、一級印章彫刻技能士・荒木桃園さん主催による「復興のぼり旗除幕式」が行われました。

雨と強風にもかかわらず多くの人が駆けつけた会場では、復興大使の高崎裕士さんも登場し、津軽三味線の演奏で除幕式に花を添えました。

荒木さんは「震災直前に取った資格を生かし、追悼式までに一つでも明るい話題を自分の手で提供できたらと、のぼり旗を作成しました」と力強く話しました。



除幕式でお披露目された巨大な「復興のぼり旗」



復興映画祭を盛り上げた豪華ゲストたち

『それでも熊本で生きていく』

町文化会館で「くまもと復興映画祭」

「くまもと復興映画祭特別上映会」が4月7日、満員の観客で埋まった町文化会館で開催されました。

オープニングでは、益城中吹奏楽部がさまざまな映画のテーマ曲を演奏し、観客の心を和ませました。

益城町を含む被災地を題材とした「うつくしいひとサバ？」が上映された後、行定勲監督を筆頭に豪華俳優陣が登場し、映画に込めた思いを語りました。また、スペシャルゲストとして、森高千里さんとくまモンも登場し、訪れた人々を歌やダンスで元気づけました。

Best Smile
今月のベスト笑顔





調印を交わし、より強力な連携関係で復興に進みます

復興に向け、強力なタッグを

国立大学法人熊本大学と町が連携協定を締結

うらかな春の日差しに包まれた4月12日、秋津川沿いにある「ましきラボ」で「益城町と国立大学法人熊本大学との平成28年熊本地震からの復興に係る包括的連携協定調印式」が行われました。

今回の連携協定は、町への同大学の災害復旧支援、学生ボランティア活動などの実績を踏まえ、さらなる協力体制の強化を目的に締結されたものです。

原田信志^{はらだしんじ}熊本大学長は「地元^{はらだしんじ}に根差した大学として、密着しながら復興に協力していきたい」と話しました。

献身的な活動に消防庁長官表彰

町消防団が町長に報告

3月24日、平成28年熊本地震における消防団の献身的な救助活動や避難誘導に対して贈られた消防庁長官表彰の報告が町長室で行われました。

本田寛^{ほんだかん}団長(当時)は、「町のためと思い必死にやっただけですが、こうやって表彰されると励みになります」と話し、西村町長は「消防団がいなければ、たいへんなことになっていました」と感謝しました。また、女性消防団や消防団間の応援体制づくりなどを含めたさらなる防災体制の強化についても意見を交わしました。



西村町長と、表彰状を掲げる消防団幹部たち



表彰を受けた奥村淑子さん



宮本みつをさんとご家族

おめでとうございます 百歳表彰

下砥川の奥村淑子さん・安永2町内の宮本みつをさん

100歳の誕生日を迎えた奥村淑子さん(大正6年4月10日生)と、宮本みつをさん(大正6年4月19日生)が百歳表彰を受けました。

4月19日、西村町長から表彰状と敬老祝い金を受け取った二人は、感謝の言葉を述べ、長寿の秘訣について「好き嫌がなく食事をしっかり噛んで食べること」(奥村さん)、「新聞を読むのが楽しみで、何事にも好奇心を持ち続けること」(宮本さん)と元気にはっきりとした口調で話しました。

Pickup Plus
今月のプラス+

3月26日、木山仮設団地でお花見が開催されました。お花見に集まったのは、なんと60人。自治会が組織されてから、初めての大きな催し物となりました。敷地内にある、企業から贈呈された桜はまだ咲いていませんでしたが、カラオケや踊りなどが披露され、自分たちで持ち寄ったごちそうに舌鼓を打ち、少し早い春を皆さん楽しんでいました。



農家の自力復旧を 支援します

農業維持を図るため、営農の基盤である被災した農地を農家が自ら復旧するための経費の一部を支援します。

■支援対象経費

◆被災した農地の内、国庫補助事業の対象とならないものについて、農家が自ら行う復旧作業や、復旧作業と一体的に行う農地の表土整地および耕耘などに要する経費（多面的機能支払いを活用して復旧した農地を除く）

◆作業機械借り上げ料・機械オペレーター賃金・材料費、その他必要と認められる経費（運搬費・燃料費など）

◆農家が自ら行う復旧作業に対する日当

■補助金交付基準

補助率…対象事業費の1/2以内

補助金上限額…20万円

■申請受付期間

5月15日①～7月31日②

午前9時～午後5時

（正午～午後1時を除く）

■受付場所

町公民館講堂

■申請に必要な書類等

◆農地自力復旧事業補助金申請書（町ホームページからダウンロードするか復旧事業課窓口で取得してください）

◆事業費の内訳がわかる書類（見積書・領収書など）

◆被災農地の位置図（住宅地図など）

◆写真（施工前・施工後）

※復旧状況が判明できるもの

◆構成員の名簿

（複数人での申請の場合）

◆印鑑

◆預金通帳（補助金は指定の口座へ振り込みます）

問復旧事業課農林整備係

☎286・3301



損壊家屋等の 解体進捗状況



（平成29年4月13日現在）

区分	申請件数	完了件数
公費解体	2,326	1,202
自費解体	1,344	1,344
合計	3,670	2,546
進捗率	69.37 %	

問環境衛生課廃棄物対策係
☎289・8077

路線バス の一部変更について

役場の仮設庁舎への移転等に伴い、5月からバス路線の停留所に新設や名称変更、発時刻に一部変更があります。



停留所 新設

広安循環バスのみ 「安永東団地前」
（「木山団地・役場仮設庁舎前」と「ましき野」の間）

名称変更

広安循環バス、益城役場線共通
【現行】木山団地 ⇒ 【変更後】木山団地・役場仮設庁舎前
益城役場線
【現行】益城町役場前 ⇒ 【変更後】商工会前

発時刻 変更



広安循環バスのみ
平日 6:10 ⇒ 6:05
6:40 ⇒ 6:35

問産交バス株式会社 木山営業所 ☎286・3131
企画財政課復興企画係 ☎286・3223

平成 28 年度熊本地震に伴う 町県民税および軽自動車税の減免申請を締め切ります

平成 28 年熊本地震に伴う平成 28 年度分町県民税および軽自動車税の減免申請については、平成 29 年 5 月 31 日で締め切りとなります。

まだ、減免申請が済んでいない方は手続きをお急

ぎください。

なお、平成 29 年度分の町県民税および軽自動車税については、昨年の地震に伴う減免はありません。

平成 29 年度 軽自動車税について

■四輪以上および三輪の軽自動車

平成 29 年度の税率は次のとおりとなります。

- ①旧税率 平成 27 年 3 月 31 日までに取得された車両
- ②新税率 平成 27 年 4 月 1 日以後に最初(新車)の新規検査を受ける車両
- ③重課税率 最初(新車)の新規検査から 13 年を経過した車両

車 種			税率 (年税額)		
			①旧税率	②新税率	③重課税率
軽三輪			3,100 円	3,900 円	4,600 円
軽四輪以上	貨物	営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円
		自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
	乗用	営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
		自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円

さらに、平成 28 年度中に最初(新車)の新規検査を受けた軽自動車(三輪以上)で、環境負荷の小さいものについて、平成 29 年度の税率を軽減する「軽自動車税のグリーン化特例」が以下のとおり適用されます。

④ 75%軽減税率適用

電気自動車・天然ガス軽自動車

(平成 21 年排出ガス 10%低減)

⑤ 50%軽減税率適用

乗用▶平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成

かつ平成 32 年度燃費基準 + 20%達成車

貨物▶平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成かつ

平成 27 年度燃費基準 + 35%達成車

⑥ 25%軽減税率適用

乗用▶平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成かつ

平成 32 年度燃費基準達成車

貨物▶平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成かつ

平成 27 年度燃費基準 + 15%達成車

※平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成=★★★★

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

◆軽減税率適用後の年税額

車 種			税率 (年税額)		
			④ 75%軽減	⑤ 50%軽減	⑥ 25%軽減
軽三輪			1,000 円	2,000 円	3,000 円
軽四輪以上	貨物	営業用	1,000 円	1,900 円	2,900 円
		自家用	1,300 円	2,500 円	3,800 円
	乗用	営業用	1,800 円	3,500 円	5,200 円
		自家用	2,700 円	5,400 円	8,100 円

軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在の所有者等に課税されます。4 月 2 日以降に廃車された場合の月割減額制度はありません。

原動機付自転車や軽自動車等を廃棄処分したり、友人に譲ったりしたときなど、所有しなくなったら、廃車や名義変更の申告が必要です。手続きを忘れていると税金がかかりますので、3 月 31 日までに必要な手続きをしてください。

◆◆◆◆◆軽自動車税の減免申請◆◆◆◆◆

次の① ②のいずれかに該当する軽自動車などについては、納期限(5 月 31 日)までに申請すると軽自動車税が減免されます。なお、減免は普通車を含め 1 人 1 台に限ります。

- ①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、一定要件に該当する人が所有または使用されている軽自動車など(一定要件については、お問い合わせください)
- ②その構造が専ら障がい者などの利用に供するためのものである軽自動車など

必要書類

障害者手帳など、マイナンバーがわかるもの、免許証、印鑑、納税通知書



平成29年度 犬登録・狂犬病予防注射のお知らせ

閩環境衛生課生活環境係
☎ 289-8077

犬登録・狂犬病予防注射接種日程表

	場所	受付時間
6月3日(土)	テクノ仮設団地 A集会所	8:00 ~ 8:30
	大峯公民館	9:00 ~ 9:30
	広崎公民館(広崎公園)	10:00 ~ 11:00
	保健福祉センター はびねす	11:20 ~ 12:00
	馬水南公民館	13:00 ~ 14:00
6月4日(日)	上益城農協 旧津森事業所	9:00 ~ 9:40
	町公民館 福田分館	10:00 ~ 10:40
	上益城農協 飯野集出荷場	11:00 ~ 11:40
	役場本庁舎 第2駐車場	13:00 ~ 14:00

注射費用

新規登録 6,070 円

注射のみ 3,070 円

※支払いの際、おつりが出ないようにお願いします。

内訳

登録手数料(新規登録のみ) 3,000 円

狂犬病予防注射料金 2,570 円

狂犬病予防注射済票交付手数料 500 円

※この集合注射ができない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。その場合は、別に狂犬病予防注射済証代などが必要です。

※通知に問診票を掲載していますので、あらかじめ記入を済ませてご来場ください。

町内の動物病院

じんだ動物病院(広崎) ☎ 286-2361

ましき動物病院(馬水) ☎ 289-0563

犬の飼い方についてのごお願いとお知らせ

最近、飼い主のモラルの低下が問題になっており、飼い方に関する苦情が多数寄せられています。飼い主と愛犬の関係がうまくいっていても、誰かに迷惑をかけていれば正しい飼い方とはいえません。次のことを守り、犬を飼いましょう。

- ◆リード(鎖)なしの散歩、放し飼いをしないようにしましょう。
- ◆愛犬のフンの後始末をしましょう。
- ◆犬の登録、狂犬病予防接種を行いましょう。

◆犬(ペット)を捨てないで、最後まで責任をもって飼育しましょう。

※愛犬のフンの後始末は飼い主の責任です。特に散歩時には、フンを持ち帰ることができる物を用意して行きましょう。きれいなまちづくりにご協力ください。

また、自宅敷地内での飼育もフンなどの悪臭で近所迷惑にならないようにしましょう。

大切な届出です

児童手当「現況届」の

手続きを忘れずに!

児童手当を受けている人は、6月中に「現況届」を提出しなければなりません。現況届は、6月1日の状況を把握し、引き続き手当を受ける要件を満たしているかどうかを判定する大切なものです。

なお、様式を6月上旬に郵送しますので、必ず提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

提出書類

- 受給者・配偶者・児童の健康保険証の写し
- 平成29年度所得課税証明書(平成29年1月1日に住民登録が益城町になった人)
- 別居監護申立書(受給者と児童が別居している場合)
- 児童の世帯全員分が記載された住民票児童が町外に住所を有する場合)

※その他の書類が必要な場合があります。

提出期限…6月30日(金)(郵送による提出も可)

受付場所…こども未来課

児童手当の支払通知書について

児童手当の6月期の支払日は6月9日(金)です。

昨年10月の定期支払い時に送付している年間分の支払予定表の内容に変更がなければ、2月期・6月期に支払通知書はお送りしません。支払日の3時以降に金融機関などで確認してください。

※金額などに変更が生じた場合は、再度支払通知書を発送します。

こども未来課子育て支援係

☎ 286-3117

国民健康保険税の制度が 変わります！



☎ 住民保険課保険年金係

☎ 286 - 3113

◆ 70 歳以上の高額医療費の自己負担額が見直されます

国民健康保険制度の安定化を図るため、高額療養費の自己負担限度額が 8 月から一部見直されます。
なお、住民税非課税世帯の人の分については、従来どおりとなります。

区 分		1 か月の自己負担限度額（※ 1）		見直しの有無
		7 月まで	8 月から	
現役並み所得者	外 来（個人単位）	44,400 円	57,600 円	有：負担増
	外来 + 入院（世帯単位）	$(\text{医療費総額} - 267,000 \text{ 円}) \times 1\% + 80,100 \text{ 円} (\text{※ 2})$		無
一 般	外 来（個人単位）	12,000 円	14,000 円（※ 3）	有：負担増
	外来 + 入院（世帯単位）	44,400 円	57,600 円（※ 4）	有：負担増

※ 1 月の途中で 75 歳の誕生日を迎えることにより後期高齢者医療制度に加入する人（障害認定で加入する人を除く）は、加入した月の自己負担限度額が 1 / 2 に調整されます。

※ 2 多数該当（過去 12 か月に 3 回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4 回

目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額は 44,400 円です。

※ 3 1 年間（8 月 1 日から翌年 7 月 31 日まで）の外来の自己負担額合計の限度額は、144,000 円です。

※ 4 一般区分においても多数該当（※ 2）が設定されます。

◆ 国民健康保険税の「均等割」・「平等割」の軽減範囲が今年度から一部見直されました

軽減割合	所得の状況		見直しの有無
	平成 28 年度まで	平成 29 年度から	
2 割軽減	33 万円 + (48 万円 × 世帯の被保険者数 (※)) 以下	33 万円 + (49 万円 × 世帯の被保険者数 (※)) 以下	有
5 割軽減	33 万円 + (26 万 5 千円 × 世帯の被保険者数 (※)) 以下	33 万円 + (27 万円 × 世帯の被保険者数 (※)) 以下	有
7 割軽減	33 万円以下		無

※世帯の被保険者数には、後期高齢者医療制度へ移行した人を含みます。

◆ 平成 29 年度国民健康保険税の納税通知書を 6 月に送付します

納期は下表のとおりです。普通徴収分の仮算定はありませんが、6 月に年間税額を算定するため、納期回数は 10 回となります。納期内納付をよろしく願います。

また、熊本地震による減免の延長につきましては、

納税通知書にお知らせを同封しますので、ご確認をお願いします。すでに減免を受けられている方は再度申請する必要はありませんが、新たに国民健康保険にご加入の方や、り災証明書の判定結果が変わった方は、申請が必要となりますので、ご注意ください。

納期	1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	9 期	10 期
月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月

文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。漢字にはふりがなを記入し、数種類に投稿する場合は別にしてください。広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

短歌

末武 有二 選

解体を済みて残った老木に淡いピンクのしだれ桃咲く

古閑 井上 誠二

春昼の光あつめてさくら花 木山の川を労

宮園 金子フム子

我に散る花弁払うこともなく桜並木の下通り

安永 山下たか子

摺りガラスに朝日射しきて眼もあやに小粒の彩をしばし楽しむ

安永 守住 孝子

花愛でて心浮き立つ頃なれど一年前のあの日

広崎 松原まゆみ

一瞬にさまざまな物壊したり一年たてど地震に怯ゆる

惣領 島田 廣子

しとど降る雨は春田の一面を緑濃くして行き

安永 福田 圭子

帰省した孫にたら芽竹の子と故郷の味夕餉に集う

小谷 今吉マキ子

季節めぐり瓦礫の中に遅しく しゃがの花咲く白き不死鳥

安永 川野 光子

いち早く更地の庭に芽生え立つ その名は知らぬ草はたくまし

赤井 増岡 伸禧

春になり心浮き立ち思っても あの人は来ぬもどかしき午後

辻の城 岸良真由美

俳句

河野 全平 選

寄り添いて土筆立ちをり仮設村

木山 山口サツキ

新築の壁に輝く時計かな

古閑 井上 誠二

鮮やかに三桎の花咲誇る

赤井 鈴木 駒

菜の花の散りゆく風や俵山

小谷 今吉マキ子

花便り薄化粧して車椅子

赤井 西山恵美子

散るさくらコップに受けて幸を飲む

赤井 増岡 伸禧

大野焼黒装束の大観峰

平田 城 陶子

さくら待たず仮設に面影を残し逝く

田原 辻ヶ峰子

二句鑑賞

ゆで玉子むけばかがやく花曇り

中村 汀女

美しき緑走れり夏料理

星野 立子

狂句

田上 富岳 選

ちまき おいしゅ食べて感謝する

辻の城 岸良真由美

ちまき 今年も食べて背イ伸びた

江津 高田美佐子

ちまき 鯛と矢旗で祝います

木山 今吉美江

ちまき 母の味にはほど遠い

赤井 鈴木 駒

ちまき 味を忘れた八十路越へ

宮園 井藤 吉郎

ちまき 清正公さんもいかんせん

古閑 井上 誠二

ちまき 迂回道も行き止まり

広崎 松原まゆみ

ちまき 谷底までも埋めつくし

馬水 西田 正巳

ちまき 家屋も夢も押しつぶし

赤井 増岡 醉粋

ちまき 埋蔵金が出やせんか

木山 今吉美江

狂句次号の課題「まずは回復」「支払いは」

益城の文化財
町文化財保護委員会

掘城
発掘
益城

土 山

土山の「一丁地蔵」



3月19日、私は土山にある写真の「一丁地蔵」を訪ねました。周辺は、大型機械による家屋の解体作業が行われていました。

「飯田山常楽寺」のかつての参道は、木倉口と土山口でした。その土山口に、嘉永4(1851)年、土山の瓦師・中村平左衛門らによつて、「飯田山常楽寺」の石段下から花立までの36丁(約3,924坪)の一丁(109坪)ごとに13仏の石像が建立されました。

その13仏は、「大日如来」・「不動

文化会館イベントスポット |

平成 29 年度 ブルームの会会員を募集中！

本年度の新規入会受け付け中です。多彩な自主事業を予定していますので、皆さまのご入会をお待ちしています！

昨年ご入会の会員さまは、地震の影響で自主事業が開催できませんでしたので、昨年度の会員証で会員特典が受けられます。

◆入会方法 文化会館にて申込書に必要事項を記入の上、年会費を添えてお申し込みください。

◆年会費 1,000 円

◆有効期間 平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日

◆特典

自主事業チケットの割引販売 会館主催の自主事業のチケットが会員割引価格でご購入いただけます（割引価格は公演によって異なります）。

指定席チケットの優先販売 自主事業における座席指定公演の場合、一般販売に先駆けて会員向けに先行発売します。

招待公演があります

KAB 主催イベント等での割引 当会館以外で催される KAB 主催イベント等での割引があります。割引対象のイベントについては別途お知らせします。

情報郵送 自主事業の情報を随時、郵送でお知らせします。

～会館の使用（再開）についてのお知らせ～

地震被害の復旧工事のため本年 6 月以降の受け付けを停止していましたが、ご利用いただけることとなりました。なお、平成 30 年 4 月以降については、引き続き受け付けを停止します。

問い合わせ先…町文化会館 ☎ 286-1511 <http://mashiki-culturehall.net>

BOOK |

開館 … 火・木～日曜日 午前 10 時～午後 6 時

水曜日 正午～午後 8 時

休館 … 月曜日（祝日の場合は翌日）

毎月第 3 金曜日

問い合わせ先 … 町図書館 ☎ 287-8411

図書室のピーナッツ

一般向け 竹内真 / 著 双葉社

資格を持たない“なんちゃって司書”として高校の図書室で働く詩織。「サンタは実在する？」など、難問珍問の数々に挑む！ 双葉社文芸 WEB マガジン『カラフル』連載を書籍化。ハートフルブックストーリー第 2 弾。



愛さずにいられない 北村薫のエッセイ

一般向け 北村薫 / 著 新潮社

愛する人たち、愛する言葉がある。それを、心から、幸せだと思える。博覧強記な文学の話題、心にふれた言葉の妙味、懐かしい人、忘れ得ぬ場所、日常の中にある謎を愉しむ機知。読書愛が深く伝わるエッセイ集。



メリーメリーおとまりにでかける

児童向け ジョーン・G・ロビンソン / 作・絵
小宮由 / 訳 岩波書店

メリーメリーは 5 人きょうだいのすえっ子。みんなに「まだ小さいからむり」といわれても、めげません。ある日、きょうだいたちは友だちに誘われて出かけたのに、メリーメリーは誰からも誘われなくて…。5 話収録。



『神仏分離令』が出され、「廃仏毀釈」の運動が全国的に起こり、36 体の一丁地蔵は熊本から来た武士の姿をした者らによって破壊されていったという伝承が残されています。

写真の一丁地蔵は、土山の瓦師であった福田千鶴子氏によって昭和 50 年頃に復元されたものです。

「人は去るが ものに托して心を残す その心を温めたい」という言葉を付け加えます。

参考文献…『益城町史 通史編』



明王・「釈迦如来」・「文殊菩薩」・「普賢菩薩」・「地藏菩薩」・「弥勒菩薩」・「薬師如来」・「観音菩薩」・「勢至菩薩」・「阿弥陀如来」・「阿閼如来」・「虚空蔵菩薩」です。それらを総称して「一丁地蔵」と呼ばれています。

当時の信徒や修行僧は、一丁ごとにある仏像にお香を焚き、灯りをともして祈りを捧げながら寺を目指したのでしょう。

ところが、明治元（1868）年、



読者のひろば

Readers' Square

わが家の自慢の**赤ちゃん**を掲載しませんか？
(最初の誕生日を迎えるまで)
申し込みは役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで



なかがわ こうき
中川 煌希 くん
(堂 園)

☆山都・益城のじーちゃん
ばーちゃん、いつもかわい
がってくれてありがとう☆

パパ 敏夫さん ママ 喜代子さん



たさき みく
田崎 未来 ちゃん
(安永3町内)

ふうまお兄ちゃん、ゆうや
お兄ちゃん大好き♡これか
らもたくさん遊んでね♡

パパ 剣正さん ママ 亜里沙さん

イラスト
ありがとうございます！

P.N 益城っこ



イラスト
ありがとうございます！

福富 坂本徠未

QUIZ

広報クイズ 頭の体操

全問正解者の中から10人に500円分の**図書カード**をプ
レゼントします。どしどし応募ください。

問題1 P 6～7から

町内の学校で1年ぶりに通常給食が再開されま
した。再開となった4月12日の献立に含まれ
るもので正しいものはどれ？

A…クリームサラダ B…クリームシチュー
C…クリームコロッケ D…にんじんジュース

問題2 P11から

「熊本地震の風化防止」と「町のイメージアップ」
のために創設されたものは？

A…宣伝大使 B…応援大使
C…復旧大使 D…復興大使

問題3 P23から

独身男女の出会いの場の提供や仲介、パートナ
ー探しのお手伝いをしている結婚対策協議会。
今回決定したその愛称は「○○○○○ましき」。

A…メモリアル B…クローバー
C…ブローカー D…ブライダル

応募方法



答え(例) ①-A
②-B
③-C

氏名、住所、年齢のほ
か、イラストやご家
庭での話題、町政に
関するご意見など何
でもお書きください。

お待ちしております。

応募締切日…5月10日必着

前月号の正解… ①-B ②-C ③-A

当選者(敬称略)…廣松永之介、山口サツキ、富永爽桜、
角田千明、今村シゲ子、吉村陽香、坂本りんや、吉村純
音、富永龍汰、佐伯和美

応募総数…36通 全問正解数…35通

Vol.2 「益城チャンネル」

活動記録

今回は、「益城チャンネル」の活動をご紹介します。「益城チャンネル」は、現在、ジョギングフェアで上映する動画の作成に取り組んでいます。



町内 25 の企業から回答をいただくことができ、鋭意撮影を行っています。4月4日には、ベビーリーフの生産・販売などで知られる「果実堂」さんを撮影のため訪れました！

この日は「益城チャンネル」メンバーにとって、初めての撮影。メンバーも緊張していましたが、出演メンバーの工場の皆さんも緊張していたようです。セリフとなる「ベビーリーフ」がなかなか言えませんでした。それでも Take3 で OK が出て、終始和やかなムードの中、無事撮影が終了しました。

完成が待ち遠しいですね！



BABY

わが家の天使 こんにちは赤ちゃん

ながれや かいと
流矢 開斗 くん

(広崎 1 町内)

秋敏じい、早苗ばあ、啓一じい、孝子ばあ、大にい、いつも山盛りの愛をありがとう。ごっつあんです！

パパ 政文さん ママ 明子さん



は た の よう た
波多埜 耀大 くん

(福 富)

地震の一か月後に元気に生まれてきてくれてありがとう♡これからいっぱいみんなで楽しもうね♪

パパ 克宜さん ママ 寿理さん



MAIL

ご意見・ご感想 の紹介コーナー



クイズのコーナー、始めましたね！これから楽しんで応募したいです。赤井地区チューリップ祭り、楽しんで参加しました!!

赤井 吉村里美



あれから一年経ちましたね。私は娘が出産して、東京に行っていました。テレビを見てたら、ニュース速報で益城が大変な事になっていて、すぐに帰って来なくてショックでした。全壊でしたけど、前向きに進みます。

馬水 長久ひさ子



大震災からはや一年になろうとしています。本当に大変苦労した一年ではありましたが、一步一步前進し、また「広報クイズ」も復活し、楽しみにしておりました。これからも応募したいと思います。よろしくお願いいたします。皆さん頑張ってください。

P.N さくらちゃん



昨年の大地震のため、(休刊していた)広報が10月より発行になりましたので、とても嬉しく思っております。町の予算など厳しい町の財政の組み方など復興に全力をつくされているようですが、係の方のご苦労に感謝しております。

P.N くまもとのトリトン



母です…。あの怖かった地震から一年…。まさに“お先真っ暗”という感じの町の状況も、この広報ましきのカラフルさのように、どんどん明るくなっていき(たくさんの助けの“力”で)、感謝の気持ちであふれますねえ。広報、大切な情報源です。

P.N りんごちゃん



あれから一年、みなさんいろいろありました。本当にお疲れ様です。今後もがんばりましょう。

広崎 佐々木ヤエ子

交通安全ワンポイントアドバイス

ルールとマナーを守って

自転車の安全利用!!

新生活が始まり、学校や職場などに自転車を通い始めたという人も多いのではないだろうか。自転車に乗るときは、ルールとマナーを守り、安全な運転を心がけよう。

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行



- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
(▼飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 ▼夜間はライトを点灯 ▼交差点での信号厳守と一時停止・安全確認)

- ⑤ 子どもはヘルメットを着用
※中高生でもできるだけヘルメットを着用しましょう。

問 危機管理課危機管理係 ☎ 286・3210

地域安全ニュース

犯罪に巻き込まれないために、まずは情報

「ゆっぴー安心メール」に登録しよう！

「ゆっぴー安心メール」とは、

子ども・女性・高齢者などの安全確保や地域の犯罪防止を図るため、県内で発生した次の情報を登録した人の携帯電話やパソコンに警察からメールでお知らせするものです。

- ◎ 声かけ事案、不審者の出没など、子どもに対する犯罪の前兆と思われる事案情報

- ◎ 行方不明、高齢者などの手配、迷い人に関する情報

- ◎ 高齢者などの安全・安心に関する情報

- ◎ 防犯パトロールなどに有益な情報

- ◎ 強盗など重要または特殊な犯罪発生に関する情報

- ◎ 振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害防止に関する情報

登録方法

ki10@ansin.police.pref.kumamoto.jp に空メールを送信してください。

問 御船地区防犯協会連合会 御船警察署 ☎ 282・1110

かしこい消費者

「教えて！契約」

契約を解消するとき

契約には法的な拘束力があるもので、いったん契約をした以上、原則として一方的に解消することはできません。しかし、一定の事情がある場合には、契約が無効となったり、取消しや解除ができたりすることがあります。

■契約の無効

例えば、公序良俗に反する契約や、意思表示を行った人が、意思表示の内容と内心の意思とが一致しないことを知らない場合(錯誤の場合)も、その契約は無効となります。

■契約の取消し

有効な契約でも、次のような場合には契約を取り消すことができます。

- 詐欺や脅迫があった場合
- 制限行為能力者(未成年者や成年被後見人等)が契約した場合
- 事業者が消費者との契約の勧誘に際して、(ア)重要事項について事実と異なることを告げた、または、不利益な事実を故意に告げなかったなどにより、消費者が誤認して契約した場合、(イ)退去するよう

に言われた

などに退去しなかった

などによって消費者が困惑して契約した場合

- 訪問販売等で事業者が勧誘するとき、契約の重要事項やクーリング・オフなどに関して事実と異なることを告げ、消費者が誤認して契約した場合

■契約の解除

いったん有効に成立した契約でも、次のような場合には契約を解除することができます。

- 契約の当事者の一方が契約上の義務を履行しない場合(債務不履行)。債務者のせいで契約の全部または一部の履行ができなくなった場合。購入した物に瑕疵(傷や欠陥等)があつて、購入した目的を達成できない場合。訪問販売において過量な販売があつた場合等
- 契約により解除できる理由を定めておき、その理由が生じた場合
- 当事者間の合意で解除する場合



問 上益城広域消費生活相談室(危機管理課危機管理係) ☎ 286・3210

同和問題の解決に向けて

「部落差別の解消の推進に関する法律（平成 28 年法律第 109 号）」が昨年 12 月 9 日に成立し、同 16 日に公布施行されました。

この法律は、部落差別のない社会を実現することを目指したもので、国および地方公共団体に対し、部落差別の解消に関する施策として相談体制の充実や教育啓発の推進を求めています。

同和問題とは、部落差別に関わる人権問題のことです。これは出身地などを理由とした差別であり、日本国憲法で保障されている基本的人権に関わる重大な人権問題です。

同和問題については、現在でも出身地などを理由に、結婚や就職などで差別を受けたり、個人に対する誹謗中傷や差別落書き、差別発言、また最近ではインターネットによる差別書き込みなどの問題も生じています。

ある地域に生まれたから、住んでいるからという理由だけで、人権が侵害され、心に傷を受けたり、不利益を被ったりするようなことがあってはなりません。差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

同和問題の解決のためには、私たち一人一人が、「自分は差別していない」「自分には関係ない」という意識を改め、この問題について正しい認識を持つとともに、自分自身で考え、判断するという主体性のある生活態度や、差別を許さないという価値観を持って行動していくことが大切です。このことは他のあらゆる人権問題を解決していくという取り組みにもつながっていきます。

同和問題を正しく理解し、一人一人の人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。



平成 29 年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況(件)			
	町 内		御船署管内	
	3 月中	累計	3 月中	累計
人身事故	4	20	17	255
物損事故	78	200	201	543
空 き 巣	0	0	0	1
自販機狙い	0	0	0	0
万 引 き	0	3	1	17
オートバイ盗	0	1	0	2
自転車盗	0	0	1	6
車上狙い	0	0	4	4

件数は平成 29 年 3 月末現在

御船警察署・御船地区防犯協会連合会

☎ 282 - 1110 ☎ 261 ~ 264

～独身の皆さまへ～

本協議会は、独身の幅広い年代の皆さまに出会いの場の提供や、仲介、パートナー探しのお手伝いをしております。熊本地震から早一年が過ぎましたが、今もなお不自由な生活や不安な日々をお過ごしの方も多いと思います。

二度の地震を経験し、多くの人が自分の人生や未来について考えられたことと思います。

そうした中で、復興に向けて少しずつ前に進んでいくこれからの時期にこそ「ともに支え合うパートナー」が必要ではないかというご意見も委員の皆さまからいただきました。

親しみやすい愛称を決め、よりよいお手伝いができるようにとの思いから、今回募集を行いました。その中から、本協議会の選考委員会が選考し、愛称が決定しました。

愛称 **「クローバーましき」**

理由 「愛情、信頼、幸福、希望のある場所へ向かって進んでいけますように」

たくさんのご応募ありがとうございました。

益城町結婚対策協議会（男女共同参画センター輝らめき館内）

☎ 286-6665 M danjyo@town.mashiki.lg.jp

くらしの 情報



益城町ホームページ

<http://www.town.mashiki.lg.jp/>

お知らせ

全国大会等出場者に助成金

町では、スポーツの普及振興を図るため、全国大会等に出場する人に助成金を交付しています。

助成金額：国際大会▼3万円、全国大会▼2万円、九州大会▼1万円

※同年度内の交付は1回限りです。

※熊本県内開催の場合は対象外です。※申請方法など詳しくは左記まで。

園生涯学習課スポーツ振興係

☎287・4330

後期高齢者の歯科口腔健診

歯や歯ぐき、入れ歯など口の健康は、口の中だけにとどまるものではなく、からだ全身の健康に影響するといわれています。年に1回は、必ず歯科口腔健診を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

対象：後期高齢者医療保険に加入し

ている人

期間：来年3月31日まで

個人負担：400円

申込・受診：事前に希望される歯科医院に予約し、当日、後期高齢者医療被保険者証と個人負担金400円を持参して受診してください。

実施機関：次表の町内歯科医院のほか上益城郡内歯科医師会会員の歯科医院 ※詳しくは、左記までお問い合わせください。

町内実施機関

上益城郡歯科医師会会員医院	いわた歯科医院 (惣領)	286 - 1417
	内野玲歯科 (宮園)	243 - 8241
	河端歯科医院 (惣領)	286 - 8822
	共愛歯科医院 (安永)	286 - 2277
	寺崎歯科クリニック (馬水)	289 - 8020
	みやもと歯科 (寺迫)	287 - 8811
	矢毛石歯科医院 (福富)	286 - 7588
	聖デンタルクリニック (惣領)	289 - 0866

園役場健康づくり推進課健康企画係

(益城町保健福祉センター内)

☎234・6123

熊本地震で二重の住宅ローンを抱える方を支援！

県は、熊本地震で住宅に被害を受けて二重の住宅ローンを抱える方で、

以下の全てに該当する方を対象とし、既存ローン利子相当額(上限50万円)を補助します。

①300万円以上の新たな住宅ローンを契約

②被災住宅の既存ローン残高が50万円以上

③世帯員に課税所得金額が780万円を超える人がいない

園県住宅課 ☎333・2550

警察行政・警察官A採用試験

試験区分：①警察行政／②警察官(警察官A)

受付期間：①4月27日(木)～5月12日(金)／②4月27日(木)～5月19日(金)

一次試験：①6月25日(日)(教養、専門、論文)／②7月9日(日)(教養、論文)

※募集職種、受験資格や受験申込書の配布場所などの詳細は、熊本県警ホームページをご覧ください。

園県警察本部警務課採用係

☎381・0110

松橋東支援学校「学校公開週間」

県立松橋東支援学校では、同校の教育や子どもたちのことを地域の人に知っていただくために授業を公開します。皆さまのご参観お待ちしております。

期日：6月19日(日)～23日(金)

募集

益城わくわくスポーツクラブ 新規入会募集中！



ヒップホップダンス火曜日クラス開講！(金曜日クラスもあります) ※参加には、「益城わくわくスポーツクラブ」への加入が必要です。

日時

【初級クラス】 ①火…午後4時30分～②金…午後4時40分～

【スキルアップ中級クラス】 ①火…午後5時40分～②金…午後5時50分～

場所：保健福祉センターはびねす公民館福田分館

参加費

【初級クラス】 1,000円/月

時間：▼幼稚園・小学部…午前9時45分～10時30分 ▼中学部…午前9時45分～10時35分
場所：県立松橋東支援学校
園県立松橋東支援学校
☎0964・32・1726

児童館の催しもの

場所…町児童館 参加料…無料

今月のイベント「プラバン製作」

世界に一つだけのオリジナル作品を作ります。

日時 5月27日(土)
午前10時30分～11時30分

対象 就園児(保護者同伴)～小学生

定員 20人

持参物 なし

申込 5月18日(木)～26日(金)に児童館まで
(電話可)

「ボノロンとのお楽しみ会」

セブン銀行キャラクター「ボノロン」がやってきます！ 遊具贈呈式のほか、読み聞かせやボノロン体操など行いますので、みなさんぜひ遊びに来てください。

日時 6月2日(金) 午前11時～正午
対象 どなたでも参加可 ※申込不要

「日本赤十字講習会(幼児安全法)」 参加者募集

子どもに多い病気の特徴や観察ポイント、手当方法など、実技を交えて学びましょう。

日時 6月15日(土)
午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児親子(子ども同室)

内容 体温の測り方、のどの見方、うがいの方法、熱の下げ方など ※予定です

定員 10人 ※定員になり次第締め切り

持参物 筆記用具

申込 6月1日(木)～ 町児童館まで(電話可)

町児童館 ☎ 234-6124

「スキルアップ中級クラス」

4,500円/月

講師…辰巳舞・長野美紅(ダンススクールリズムマーケット)

◆「益城わくわくスポーツクラブ」への加入について

対象…園児以上

入会金…中学生以下…1,000円
高校生以上…2,000円

年会費…12,000円

※入会月により変動します

※ファミリー会員割引あり

参加費…各教室にて別途必要です

申込…益城わくわくスポーツクラブ

☎ 090-1363-1121

(ホームページの【お問い合わせ】に

送信するか、電話で)

相談

無料登記相談所を開設

熊本地方法務局職員による倒壊した建物の登記に関する相談や土地、建物の売買、贈与、相続などの登記に関する相談所を開設します。相談は無料ですが、予約が必要です。

また、不動産登記・法人登記部門では、不動産登記に関する相談および商業・法人登記に関する相談(いずれも予約制)も行っています。

日時…5月11日(木) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

場所…御船町役場分庁舎2階

申込…熊本地方法務局不動産登記

相談

相談

相談

相談

特設人権相談所を開設

法務省および全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。この日を中心に人権擁護委員による特設人権相談所を開設しますので、「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、困りごとや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。相談は無料です、秘密は堅く守られます。

日時…6月1日(木) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

場所…男女共同参画センター輝らめ

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

き館

申込…熊本地方法務局人権擁護課

☎ 364-2145

「もしもし税金相談室」を開設

南九州税理士会の税理士が、電話により税金に関する相談に無料で応じます。

日時…毎週(月)～(金) 午前10時～午後4時(土日、祝日、夏期、年末年始等は休室)

相談…0120-373-678

※詳しくはホームページ(<http://mkzei.or.jp>)をご覧ください。

閩南九州税理士会

☎ 372-1151

みんなの掲示板

◆母の日のプリザーブドフラワーを手作りませんか?

とき 5月7日(日) 午前10時～

要予約。材料費3千円、

ところ 広崎5町内公民館

閩花デイケア協会(講師)オダ

☎ 080-2706-3262

▼みんなの掲示板に掲載を希望する人は、掲載を希望する発行月の前々月末日までに申し込んでください。なお、編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

閩役場企画財政課広報係

☎ 286-3223

熊本地震から一年が経過し、4月15日に益城町の追悼式を開催しました。

「悲しみは決して癒えることはないが、前へと歩いて生き抜くことが、犠牲になられた方への供養」と遺族代表の河添登志子様が述べられました。改めて、私たちは今回の震災により犠牲になられた皆様を忘れることなく、震災の教訓を後世に伝えなければと痛感しました。

現在、多くの方々が仮設住宅、みなし仮設住宅などで不自由な暮らしをされています。今後は、災害公営住宅の建設をはじめ、一人一人の生活再建を第一にスピード感を持って復旧・復興に取り組みます。さらに、町民の皆様の「思い」を大切に策定しました復興計画を基本に、町民、議会、行政が連携し、「自助・共助・公助」それぞれの役割を担いながら、復興を全力で推進します。

「悲しみは決して癒えることはないが、前へと歩いて生き抜くことが、犠牲になられた方への供養」と遺族代表の河添登志子様が述べられました。改めて、私たちは今回の震災により犠牲になられた皆様を忘れることなく、震災の教訓を後世に伝えなければと痛感しました。

熊本地震から一年が経過し、4月15日に益城町の追悼式を開催しました。



乳幼児健診

町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

5月

よちよち(1歳児)健診

対象者:H28.2.24～H28.3.25生/集合:①9:20 ②10:10

9日 ㊦

1歳6か月児健診

対象者:H27.10.1～H27.10.24生/受付:12:50～13:10

16日 ㊦

4か月児健診

対象者:H28.12.27～H29.1.31生/集合:①9:20 ②10:10

17日 ㊦

3歳児健診

対象者:H25.11.30～H25.12.21生/受付:12:50～13:10

18日 ㊦

かばさん(2歳児歯科)健診

対象者:H27.1.30～H27.2.21生/受付:12:50～13:10

23日 ㊦

7か月児健診

対象者:H28.9.15～H28.10.23生/集合:①9:20 ②10:10

6月

6日 ㊦

よちよち(1歳児)健診

対象者:H28.3.26～H28.4.30生(予定)/集合:①9:20 ②10:10

7日 ㊦

3歳児健診

対象者:H25.12.22～H26.1.15生(予定)/受付:12:50～13:10

善意の灯

社会福祉協議会

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
末松 幸重	(寺 迫)	長 子
野田 洵子	(北 向)	義 則
河内 義博	(安永3町内)	せいこ
岡本 暉	(上 砥 川)	多美子
樋口 健一	(安永2町内)	優 子
福村 宜子	(古 閑)	憲 一
島田 武利	(谷 川)	イツエ
吉川 順子	(黒 石 崎)	勝 敏
坂本 チヨ	(下 町)	信 一
福田 博文	(福 富)	哲 夫
學 忠昭	(馬 水 北)	ミツコ
廣田 悦代	(下 町)	明 人
宮本百合子	(袴 野)	吉山高行

編集後記



●一年ぶりの通常給食再開。小学生時代を思い出した。4時間目が終わると同時に運動場へ飛び出し、給食を心待ちにしながら遊ぶ時間が、最高の喜びだった。今の子どもたちも思いは同じだろう。●暖かくなり、わが家の庭は草が伸び放題。最近では、草取りのときに頭をよぎる「雑草」という名の草はない。昭和天皇のお言葉だ。この草も……。考えれば、何か複雑な気持ちになってくる。ん、悩ましい…。 係①

×年度初めは、毎度のことですが忙しいですね。いつもの月よりも日々の密度が濃い気がします。4・5月は、いつも通りにすべき仕事と、その年度を一年間しっかり仕事に打ち込めるように、入念な準備もしなければなりませんよね。年度途中でつまづいてしまわないように、3か月後、半年後、一年後と、想像力を働かせて準備をしたいと思っています。 係②

5

日	月	火	水	木	金	土
	1 ■ 無料法律相談	2	3	4 ■ おひざにだっこのおはなし会	5	6 ■ みんなのおはなし会
7 ■ 休日結婚相談窓口	8 ■ 母子健康手帳交付 ■ 子育て広場 ■ 女性のこころとからだなんでも相談 ■ 無料法律相談	9	10 ■ 時間外結婚相談窓口 ■ 住宅融資相談会	11 ■ おひざにだっこのおはなし会 ■ せいさく	12 ■ からだ de あそぼ	13 ■ みんなのおはなし会
14	15 ■ 成育調べ ■ 無料法律相談	16	17 ■ 住宅融資相談会	18 ■ おひざにだっこのおはなし会 ■ おはなし	19	20 ■ みんなのおはなし会
21 ■ ミナテラス 映画上映会 ■ 休日結婚相談窓口	22 ■ 母子健康手帳交付 ■ 子育て広場 ■ 女性のこころとからだなんでも相談 ■ 無料法律相談	23	24 ■ 時間外結婚相談窓口 ■ 住宅融資相談会	25 ■ おひざにだっこのおはなし会 ■ ふぁん！ふぁん！ままくらぶ 10:30～ 申込 5/15～	26	27 ■ みんなのおはなし会
28	29 ■ 無料法律相談	30 ■ 離乳食教室	31 ■ 住宅融資相談会	6/1 ■ おひざにだっこのおはなし会	2	3 ■ みんなのおはなし会

保健福祉センター はぴねす ☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
9:30 集合 ※印かん持参
- 子育て広場(育児相談)
13:30～16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談
13:00～完全予約制、託児有
- 離乳食教室
(6か月児前後の親子)
9:50 集合～正午 ※要予約

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふぁん！ふぁん！ままくらぶ
※要申込
- おひさまひろば 10:30～
- 成育調べ ■ せいさく ※要申込
- おはなし ■ からだ de あそぼ
- 町図書館(交流情報センター内)
☎ 287-8411
- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会
14:00～14:30

結婚対策協議会 ☎ 286-6665

- 結婚相談窓口
男女共同参画センター輝らめき館
平日 9:00～17:00
- 休日結婚相談窓口
11:00～16:00
※結婚相談員による相談
- 時間外結婚相談窓口
9:00～21:00

生活再建支援課 ☎ 289-1400

- 住宅融資相談会
(独立行政法人住宅金融支援機構)
10:00～16:00
役場仮設庁舎
- 無料法律相談(熊本県司法書士会)
13:00～16:00
5/1: 町公民館(中央公民館)
5/8～: 役場仮設庁舎

映画上映(ミナテラス)
☎ 287-8411
場所: ミナテラス

午前 10 時～11 時 30 分
アイスエイジ2 (日本語吹き替え)
午後 2 時～午後 4 時
レインメーカー (日本語吹き替え)

上益城広域消費生活相談室 9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3111
 - 火 御船町 ☎ 282-1111
 - 水 嘉島町 ☎ 237-1112
 - 木 甲佐町 ☎ 234-3223
 - 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- 5月15日(月)から益城町役場(仮設庁舎)での相談窓口を再開します。毎週月曜日は専門相談員が常駐しますので、ご利用ください。



5・6月の休日当番医 診療時間／午前9時～午後5時

5月	3日(水)	益城なかぞのクリニック (宮園)	☎286-1700
	4日(木)	益城中央病院 (宮園)	☎286-3151
	5日(金)	川崎医院 (田原)	☎286-4565
	7日(日)	砥川クリニック (砥川)	☎286-5770
6月	14日(日)	さくら病院 (広崎)	☎286-8111
	21日(日)	まるお皮ふ科 (広崎)	☎237-7592
	28日(日)	おがた整形外科 (福富)	☎289-3301
	4日(日)	東熊本病院 (惣領)	☎286-2525
	11日(日)	ましきクリニック耳鼻咽喉科 (惣領)	☎287-8733

※変更になる場合があります。医療機関にご確認のうえ受診してください。

みんなで取り組もう！ 介護予防体操

No.2

福祉課高齢者支援係 ☎286-3114
保健福祉センターはぴねす ☎234-6123

「からだをさすって、血液・リンパの流れを促進」

みなさん、前回のテーマである「良い姿勢」は意識して生活してみましたか？

長年のくせや習慣は一度や二度では変えることはできませんが、まずは一日に1度でもいいので「良い姿勢」のポイントを思い出して、体幹強化することを目標に、みなさん一緒にがんばりましょう！

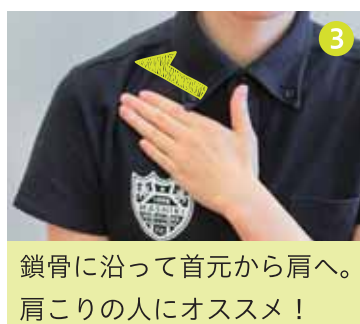
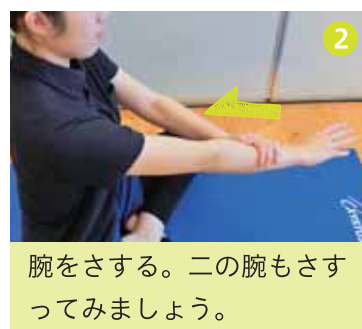
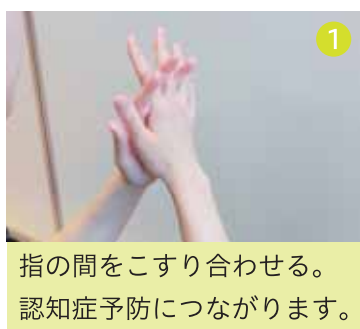
さて、今回はテーマにもあるように“体をさす”ということで、これだけ？ 意味あるの？ と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、さすだけでも、するしないのでは大違いです！ 自分の体を見つめ直すためにも体をさすしてみましょう！

呼吸を止めずにやさしく



梅川 あかね
UMEKAWA AKANE

健康運動指導士。町職員として保健福祉センターに勤務し、運動指導などを行っています。



全国から たくさんの「義援金」および「ふるさと納税」
をいただき心より感謝申し上げます。

義 援 金	11,695 件	10 億 423 万円
ふるさと納税	6,968 件 代理受付 9 自治体	2 億 9,264 万円

平成 29 年 3 月 31 日現在

