

MASHIKI town public relations

広報 ましき

人集う、未来息づく 夢タウン

July
2017
No.485

7

平成29年7月1日発行(毎月1日発行)



本格的な雨の季節

身を守る備えは できていますか。

仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎木山594 ☎286-3111(代表)

1階	福祉課	☎286-3115
	福祉係・人権対策係	☎286-3114
	介護保険係・高齢者支援係	☎286-3201
	会計課	
	住民保険課	☎286-3112
	住民係	☎286-3113
	保険年金係	☎286-3117
	こども未来課	☎289-1400
	生活再建支援課	☎289-8077
	環境衛生課	
	税務課	☎286-3380
	納税係	☎286-3116
2階	総務課	☎286-3111
	企画財政課	☎286-3223
	ふるさと納税ダイヤル	☎273-8820
	都市建設課	☎286-3340
	復興整備課	☎289-2930
別館	産業振興課	☎286-3277
	危機管理課	☎286-3210
議会議務局	☎286-3351	
仮庁舎(町公民館南プレハブ) ☎宮園702		
	復旧事業課	☎286-3301
	工務係	☎289-8307
	農林整備係	☎289-8308
	建築係	☎287-8411
交流情報センターミナテラス ☎木山236		
	学校教育課	☎286-3307
	いじめ電話相談室	☎286-1770
	生涯学習課	☎286-3337
	スポーツ振興係	☎287-4330
保健福祉センターはびねす ☎惣領1470 ☎234-6123		
児童館 ☎惣領1470 ☎234-6124		
男女共同参画センター輝らめき館 ☎宮園720-2 ☎286-6665		
町民憩の家 ☎赤井2167 ☎286-4193		
学校給食センター ☎寺迫50 ☎286-8535		
文化会館 ☎木山381-1 ☎286-1511		
総合体育館 ☎木山236 ☎-		
水道センター ☎寺迫51-1 ☎286-6880		
浄化センター ☎馬水1194-2 ☎286-1131		
クリーンセンター ☎寺迫290 ☎286-4190		
益城斎場 ☎福原5740 ☎286-0877		
益城西原消防署 ☎寺迫202-1 ☎286-2119		

人びとの動き

人口	33,003人	(- 25人)
男	15,864人	(- 4人)
女	17,139人	(- 21人)
世帯数	12,965世帯	(+ 8世帯)
5月中の	出生 / 25人	転入 / 91人
	死亡 / 23人	転出 / 118人

平成29年5月末現在。()内は前月比。



今月の表紙

6月17日、「冬水田んぼ」での田植えのようす。これは、サントリーホールディングスの地下水保全事業の一環で、復旧工事を経て、再開されました。子どもたちは裸足で水田に入り歓声を上げていました。



Table of contents

03 本格的な雨の季節
身を守る備えはできていますか。

08 まちなか Pickup
みんなに届け ポノロンの思い / 大甲の聖人を通じた国際交流 / ミュージカルでみんな元気に！ / 遠い海に思いをはせて / 身を守る術を身につけ楽しい夏に / おめでとうございます 百歳表彰 / 3度目の九州大会に気合い十分！ / 毎日頑張るお父さんに / 清らかに咲く大輪の花

11 ましきインフォメーション
住宅を解体した世帯へ 被災者生活再建支援金の申請について / ごみ処理施設(リサイクル施設・最終処分場を含む)・し尿処理施設 建設候補地を募集します / 町の復興を後押しする地域おこし協力隊を募集します！ / 住宅を耐震化しましょう / 農地が被災した農家の皆さまへ 農地自力復旧事業の申請受付期間を延長します / 国民健康保険と後期高齢者医療(保険証が届きます / 更新時期になりました) / 7月は国民年金保険料免除の更新月です / 高齢者・障害者タクシー券を交付します / 生活再建に向けた相談窓口を設置しました / 損壊家屋等の解体進捗状況

16 ココロにカルチャー

18 読者のひろば

20 安全と安心

22 暮らしの情報
お知らせ▶擁壁復旧工事での強引な契約など悪質な業者や詐欺に注意 / 町結婚対策協議会 夜間相談窓口開設日の変更 / 大人の風しん予防接種費用助成 / 社会を明るくする運動強調月間 / ストップ！農作業事故 / ミツバチに対する農薬危害防止 / 森林をお持ちの皆さまへ / 給付型緊急子どもサポート～夏休み応援キャンペーン 2017～ / 林業労働災害防止のキャンペーン実施中 / 催しもの▶今月の児童館イベント / ブレインジム講習会 / ミナテラスの夏休み無料イベント(ドームイベント「図書館ドームが海の部屋に変身！」 / ワークショップ「貝がらをつかった小物づくり」 / 熊本電波工業高等専門学校の先生・生徒による出前講座「電子工作」)(P25) / 募集▶介護保険認定調査員(非常勤)を募集 / 町営住宅入居者募集 / 放課後児童クラブ支援員募集 / 女子ハンドボール世界選手権大会キャッチフレーズを募集 / 戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集 / 平成29年度各種自衛官募集中 / 相談▶無料登記相談所を開設 / 県子ども・若者総合相談センター出張相談会 in 益城 / みんなの掲示板

26 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / 編集後記

27 暮らしにプラス！カレンダー

本格的な雨の季節

身を守る備えはできていますか。

本格的に雨の多いシーズンに突入しました。

熊本地震の傷がまだ癒えない本町ですが、自然は容赦なく猛威を振るってきます。昨年、発災から2か月を過ぎた6月20日には、10時以降の2時間に124ミリの豪雨が降り、河川堤防の越流や決壊などで家屋や農地などに大きな被害が出ています。

その後、1年が経過しましたが、広域にわたる地盤沈下などへの抜本的な対策がとれるような状況には至っていません。

そのような中、激しい雨が長く降り続けると、家屋の浸水や土砂災害など私たちの生命や財産を脅かすような事態になりかねず、これまで以上の警戒が必要となってきます。

「自らの身の安全は自らが守る」。これが防災の基本です。もしもの災害から身を守る備えはできていますか。



被災により利用できない施設があります

まずは、避難場所の確認を！

避難情報の種別で

開設避難所が異なります

熊本地震により甚大な被害を被った本町。従来、災害時には避難所として利用していた施設も被災し、避難所運営に大きく支障をきたしました。その後、一部の施設では、被害状況の調査が終了し、建て替えや修繕に向けて動き始めており、避難所としての利用ができません。

そうした中、町では、指定避難所の一部見直しを行い、避難情報の種別によって開設する避難所を定めています。

災害の危険性が強まったとき、また現実に災害が発生し避難する必要があるとき、そのときどきの避難情報の種別によって、自分はどこへ避難すればいいのか、また、危険を回避しながらどのような経路で避難所へ向かうのか、事前に周辺の状況などを十分に確認するなど、災害が発生した時に、落ち着いて速やかに行動できるように準備しておくことが大切です。

【災害時の開設避難所】

岡危機管理課危機管理係 ☎ 286 - 3210

対象地区	地図番号	避難所名 (収容人員(車中避難含む):人)	避難所開設の有無 (○=開設、×=閉設)		
			避難情報発令の種別		
			避難準備・ 高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示 (緊急)
飯野	①	公民館 飯野分館 (200)	○	○	○
	②	飯野小学校 体育館 (500)	×	○	○
	③	第2保育所 (100)	×	×	○
広安	④	広安小学校 体育館 (1,000)	○	○	○
	⑤	広安西小学校 体育館 (1,000)	×	○	○
	⑥	益城第二幼稚園 (100)	×	×	○
	⑦	第1保育所 (100)	×	×	○
(小峯)	⑧	ひろやす愛児園 (200)	×	×	○
木山	⑨	益城中央小学校 体育館 (1,000)	○	○	○
	⑩	益城幼稚園 (100)	×	×	○
	⑪	第4保育所 (100)	×	×	○
福田	⑫	公民館 福田分館 (200)	○	○	○
	⑬	木山中学校 体育館 (1,000)	×	×	○
津森	⑭	公民館 津森分館 (200)	○	○	○
	⑮	津森小学校 体育館 (500)	×	○	○
	⑯	第3保育所 (100)	×	×	○

※保健福祉センターは、役場の代替施設として使用するため、避難所としては開放しません。

避難所に指定できない施設、およびその理由	総合体育館 … 解体予定のため	文化会館 …… 修繕予定のため
	町公民館 …… 被害調査中のため	男女共同参画センター … 解体予定のため
	交流情報センター … 被害調査中のため	
	第5保育所 … 仮設園舎のため	益城中学校 … 建て替え予定のため

町内の指定避難所

避難情報の種別と行動

避難準備・高齢者等避難開始

避難に時間を要する人(高齢者、障がいのある人、乳幼児など)と、その支援者は避難を開始しましょう。

その他の人は、避難の準備を整えましょう。

避難勧告

速やかに避難場所へ避難をしましょう。

外出することで、かえって命に危険が及ぶ状況では、近くの安全な場所、自宅内より安全な場所に避難しましょう。

避難指示(緊急)

避難していない人は、緊急に避難場所へ避難をしましょう。

外出することがかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内より安全な場所に避難をしましょう。



【指定福祉避難所】

圏福祉課福祉係 ☎ 286 - 3115

対象地区	地図番号	避難所名	避難所開設の有無
飯野	A	サービス付き高齢者向け住宅 おいけ	大規模災害時のみ 開設予定 ※指定福祉避難所は、障がいのある人など、災害時に一般避難所では対応が困難で、特別な配慮を必要とする人を対象に開設する避難所です。
	B	介護老人保健施設 平成唯仁館	
	C	ほっとふあみりい	
木山	D	特別養護老人ホーム ひろやす荘	大規模災害時のみ 開設予定 ※指定福祉避難所は、障がいのある人など、災害時に一般避難所では対応が困難で、特別な配慮を必要とする人を対象に開設する避難所です。
	E	特別養護老人ホーム 花へんろ	
	F	小規模多機能型ホーム あんず	
広安	G	障害者支援施設 熊東園	大規模災害時のみ 開設予定 ※指定福祉避難所は、障がいのある人など、災害時に一般避難所では対応が困難で、特別な配慮を必要とする人を対象に開設する避難所です。
	H	特別養護老人ホーム いこいの里	
福田	H	特別養護老人ホーム いこいの里	大規模災害時のみ 開設予定 ※指定福祉避難所は、障がいのある人など、災害時に一般避難所では対応が困難で、特別な配慮を必要とする人を対象に開設する避難所です。

※町外にも協定を結んでいる施設があります。詳しくはお問い合わせください。

避難と備え

災害の発生が差し迫り、避難が必要になった場合には、避難準備・高齢者等避難開始や避難勧告、避難指示が発令されます。

―避難とは―

避難とは、「避難」を「避」けることです。避難を避けるため安全なところに移動するのは、災害発生時には大変重要なことです。

ただし、避難の仕方は一通りではありません。発生時の状況や周囲の環境などにより避難方法を考え、それに応じて変えることも必要です。

―避難判断と行動例―

基本的に、避難の時期・方法は個人で判断する必要がありますが、例えば次のような場合が考えられます。

- ・浸水・土砂災害の危険がある地域に居住している。
- ・乳幼児や高齢者と居住している。



水平避難（一般的な避難方法。安全な場所に避難すること）で、とにかく早く避難しましょう。

―命をまもるために―

- ・ひざ上まで浸水（50センチ以上）。
- ・浸水は浅いが、流れが速かったり危険箇所がわかりにくい。

―避難する際の注意点―

垂直避難（建物倒壊のおそれなどがなければ、自宅や近隣建物の2階以上に避難すること）で、一時的に避難し、救助を待つことも検討しましょう。

―避難する際の注意点―

避難の際には、次の点に注意しましょう。

- ① **足元に注意し**、子どもや高齢者から目を離さず、手を引くなどの手助けをしましょう。集団行動を心がけましょう。
- ② 歩ける深さは男性で約70センチ、女性で約60センチが目安です。水深があるようなら無理に避難せず高所で救援を待つなどしましょう。
- ③ 災害時の**車の避難は、大変危険です**。徒歩で避難しましょう。
- ④ 素足・長靴は禁物。特に長靴は、**水や泥が入ると動きづらくなり、大変危険です**。ひもでしめられる運動靴で移動しましょう。

家庭でできる

備えをチェック

災害時には、避難するとき、そして避難した後にも必要となるものがあります。

今回は、家庭でも比較的簡単に用意できる

次の3つのパックを参考に、家庭での備えを見直してみましょう。



常時携行パック

バッグの片隅に

持っていたい物

- 水やお茶
- 帰宅地図
- 懐中電灯
- 懐中電灯
- LEDなどの持続力があるもの
- 携帯ラジオ
- 携帯食糧
- コンパクトで高カロリーなもの
- 雨具
- 使い捨てのポケット雨具など。大型のビニール袋でも
- タオル

まくら元パック

就寝時に

まくら元に用意します

- スリッパ
- 床に散乱したものでケガをしないようにするため
- 懐中電灯
- 身の周りの状況確認のため
- ホイッスル
- 大声を出さなくても自分の居場所を知らせられる

常時備蓄品パック

平常時から

備えておきましょう

- 水と食糧
- 賞味期限などに注意。
- ラジオ・懐中電灯
- 予備電池
- ラジオや懐中電灯用。使用期限に注意が必要です。
- ポリタンク
- 断水時に流し台に設置。運搬用もあれば便利。
- 衣類
- 身の回りの品
- 救急用品
- 貴重品

防災会議、水防連絡協議会、 豪雨被害対処訓練を実施

6月9日、町では防災会議および水防連絡協議会を開催し、関係機関に町防災計画の変更案や、大雨時の狭あい道路付近の内水氾濫対策などについて説明しました。また、委員からは危険個所に関する今後の対処方針などについての質問が出されていました。

また、6月18日、豪雨被害発生への対処能力向上のため、役場仮設庁舎内で豪雨被害対処訓練を実施しました。

消防団、区長などの一部、町指導部・職員で行った訓練では、町防災アドバイザーの宮崎金次氏の指導のもと、情報所の開設から災害対策本部を開設して発生した被害に対応するまでの行動を確認し、改善点などを検証しました。



(上) 関係機関が集まり開かれた防災会議
および水防連絡協議会のようす
(下) 内水氾濫の発生を想定した対策資料

早めの避難情報に 注意してください

災害時の避難情報の名称と行動が新たに定められています(5ページ参照)。

町では、熊本地震により水害に対する防災基盤が弱まっていることなどを踏まえ、昨年から従来よりも早い段階での避難情報発令を実施し、町民の皆さまにも早めの避難を呼びかけています。

避難情報や、県と気象庁が共同で発表する土砂災害警戒情報などは、防災行政無線をはじめ、テレビの文字放送、臨時災害FMラジオ(89・0メガヘルツ)、スマートフォンなどの災害FMアプリ、町ホームページなどでお知らせします。災害・避難情報には十分注意し、早めの避難を心掛けてください。

防災行政無線を 聞き逃したときは…

防災行政無線が聞こえなかったり聞き逃した場合に、電話による内容確認ができます。

自動応答電話

☎2806・0888

閩危機管理課危険管理係

☎2806・3210

昨年6月20日夜から21日未明にかけて発生した水害では、河川の氾濫で住宅の浸水などが発生しました。大雨は夜間に降ることが多く、対応が遅れがちとなります。的確な情報収集により先を予測し、早めの避難を心掛けることが必要です。

災害は、いつどこで起こっても不思議ではないということを、私たちは熊本地震により思い知らされました。その教訓は水害やその他の災害にも生かせるはずですよ。

梅雨に入り、本格的な雨の季節となりましたが、近年の雨の降り方の特徴は、「ゲリラ豪雨」と言われるように短時間で局所的な集中豪雨になるケースが多く見られます。このような雨が降った場合、増加した水がどこにどのような影響を及ぼすのか想定しておくことが重要です。

さらに、これからは台風に対する警戒も必要となってきます。強風によって飛ばされたりする危険性のあるものは早めに対処しておいてください。

毎年、全国各地で発生する大雨による災害の報道を目にしますが、そうした状況を「よそごと」として看過せず、自身や自分の住む地域に置き換えて考えてみるなど、日頃から防災意識を高め、知識を深めておくことが大切です。そして、いざという時に迅速な行動をとれるよう準備をしておくことが、自分の身を守ることに直結します。

また、熊本地震では、災害時には自分の身は自ら守る(自助)とともに、地域内の身近な人たちで共に助け合う(共助)大切さも教えられました。もしもの災害に備え、周辺地域の人たちとも話し合うなど、情報を共有しておくことも重要です。住民一人一人が自覚を持ち、災害による被害を最小限に食い止めましょう。



町に関係する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。



登場したボノロン(キャラクター)に喜んで駆け寄る子どもたち

みんなに届け ボノロンの思い

町児童館に絵本と遊具の贈呈

町児童館で6月2日、株式会社セブン銀行と一般財団法人児童健全育成推進財団による屋外遊具と、セブン銀行の協賛の絵本「森の戦士ボノロン」の贈呈式がありました。

県出身のセブン銀行・二子石謙輔社長ふたごいしけんすけは「現在は東京に生活の拠点がありますが、ふるさと熊本のためにこれからも支援を行っていきたい」と語りました。

式のあとは「森の戦士ボノロン」のおはなし会が開催され、子どもたちは大喜びでした。

大甲の聖人を通じた国際交流

台湾の学生が町を訪れ、町民と交流

5月30日、城本誠也さんしろもとせいや(赤井)宅で、台湾・慈済大学の学生たちと町民との交流会が開催されました。

志賀哲太郎しがてつたろう顕彰会事務局長の植山洋一うえやまよういちさんが、大甲の聖人と呼ばれる町出身の同氏について紹介し、途中、学生が台湾伝統の踊りを披露するなど、楽しいひと時となりました。同行した頼月蜜教授らいげつみつは、「台湾も大きい地震があったので、被災者の気持ちがわかります。日本の方々の前向きさに驚きました」と話しました。



志賀氏の足跡に耳を傾ける学生たち



本格的なパフォーマンスに圧倒される子どもたち

ミュージカルでみんな元気に！

ヤングアメリカンズが広安西小を訪問

エンターテイメント集団ヤングアメリカンズ(YA)によるショーが6月9日、広安西小で開催されました。

YAはアメリカの若者やブロードウェイミュージカルスターの卵たちからなる団体で、子どもたちとショーを作るというユニークな活動を行っています。

ショーは、メンバーが縦横無尽に体育館を駆け巡り、さながらブロードウェイのステージのようでした。

圧倒的な歌声とダンスに、子どもたちは目を輝かせ、しっかりと見入っていました。

Best Smile
今月のベスト笑顔





トラックに備えられた水槽に熱いまなざしを向ける子どもたち

遠い海に思いをはせて

沖縄美ら島財団が出張水族館

保健福祉センターはびねすで6月16日、沖縄美ら海水族館などを管理・運営する沖縄美ら島財団による出張水族館が行われ、見学に集まった子どもたちは、ところ狭しと泳ぎ回る魚たちに大興奮でした。

同財団調査企画広報部の池上千鶴^{いけがみちづる}さんは、「今回の出張水族館では、みんなに満面の笑みが見られ、私たちも本当に嬉しかったです」と笑顔で話しました。

なお、水槽は7月16日頃まで、交流情報センターミナテラスでの展示が予定されています。

身を守る術を身につけ楽しい夏に

津森小学校で命を守る講習会

津森小学校で6月22日、公益財団法人熊本YMCAによる命を守る講習会が実施されました。

これは、海や川に行く機会が多くなる夏に、水の事故から身を守る知識と術を身につけるため行われたもので、同校の3年生から6年生が参加しました。

講習の第一段階である、“みんな泳げる25mチャレンジ”では、YMCAの指導員による丁寧な指導を受けプールへ入った子どもたちが、真剣なまなざしで泳力アップに取り組んでいました。



7月の着衣泳体験会に向け泳力アップを目指します



表彰状を掲げ、ご家族と喜ぶ片岡さん

おめでとうございます 百歳表彰

辻の城団地の片岡アヤコさん

100歳の誕生日を迎えた片岡アヤコさん(大正6年5月20日生)が、百歳表彰を受けました。

5月22日、西村町長から表彰状と敬老祝い金を受けた片岡さんは、「ありがとうございます」とにこやかに話しました。長寿の秘訣については、「何でもしっかり食べ、特に今は甘いものが好きです。ほかには、ものごとにも好奇心旺盛に取り組むことです。今までにも踊り・花・編み機などいろいろなことを経験しました」と話しました。

Best Smile
今月のベスト笑顔





地震に負けず練習してきた成果を、存分に発揮します！

3度目の九州大会に気合い十分！

第14回熊本県障がい者グラウンド・ゴルフ大会

第14回熊本県障がい者グラウンド・ゴルフ大会が、6月11日に芦北町で開催され、益城町チームが見事3位に入賞し、個人では坂本剛士さん(市ノ城団地)が栄えある優勝を手に入れました。

3年連続で九州大会(10月開催)出場の切符を手にした監督の馬場孝さん(市ノ城団地)は、「練習する場がなかなかなく大変でした。3回目なので、過去の成績をさらに上回れるよう頑張りたい」と意気込んでいました。

毎日頑張るお父さんに

「父の日に牛乳を贈ろう」

「父の日に牛乳を贈ろう」のキャラバンが6月16日、キャンペーンの一環として町に牛乳を贈呈しました。

このキャンペーンは、県内の酪農家の発案により始まり、その取り組みが全国に広まったもので、上益城地域でも、酪農女性部を中心として例年PR活動を行っています。贈呈者の上益城農協酪農部会第二支部女性支部長の渡邊ノブさん(小池秋永)は「酪農家も減少し、地震で大変な思いもしましたが、おいしい牛乳をと思い頑張ってきました」としみじみと話しました。



愛情と努力がぎっしり詰まった牛乳です



土山地区の水田に咲く大賀ハス(左)と堂園池に咲いたハス(右)

清らかに咲く大輪の花

町内でハスの花が咲き始めました

土山地区の水田と大蛇伝説の残る堂園池で、ハスの花が咲き始めました。

土山地区のハスは、「大賀ハス」という貴重な品種のハスで、東京大学検見川厚生農場の落合遺跡で発掘され、理学博士の大賀一郎が発芽させることに成功した古代のハスです。年代測定により、今から2000年前の弥生時代後期ののものであると推定されています。

堂園池でも、池一面に広がった大きなハスの葉のそこかしこに、白いかれんなハスの花が咲いています。

Best Smile

今月のベスト笑顔





住宅を解体した世帯へ

被災者生活再建支援金の申請について

☎生活再建支援課生活再建支援係 ☎ 289 - 1400

居住する住宅が「半壊」または住宅の敷地に被害が生じた世帯のうち、住宅倒壊の危険防止や居住するための補修費が、著しく高額となるなどのやむを得ない事由により、その住宅を「解体」した世帯については「解体世帯」として被災者生活再建支援金の支給対象となります。

なお、すでに「大規模半壊」で被災者生活再建支援金の支給を受けている場合でも、やむを得ない事由により住宅を解体した場合は、変更申請を行うことで下記支給額と既受給額との差額を受給できます。

※ 全壊世帯が住宅を解体した場合、差額受給はありません。

基礎支援金

区分	全壊	解体世帯 ※1	大規模半壊
複数世帯 (2人以上の世帯)	100万円	100万円	50万円
単身世帯 (1人世帯)	75万円	75万円	37.5万円

※1 解体世帯とは、半壊解体世帯、大規模半壊解体世帯、敷地被害解体世帯のことです。

上記のとおり住宅を解体し、住宅を再建する場合は加算支援金を受給することができます。

加算支援金

区分	建設・購入	賃貸 (公営住宅を除く)	申請に必要な書類
複数世帯 (2人以上の世帯)	200万円	50万円	契約書
単身世帯 (1人世帯)	150万円	37.5万円	

❖「解体」の場合の基礎支援金申請に必要な書類

【半壊（大規模半壊含む）の住宅を解体した場合】

- ・ 被災証明書
- ・ 解体証明書（町発行のものに限る）※2
または滅失登記簿謄本
- ・ 預金通帳の写し（被災当時の世帯主名義）

【敷地被害の住宅を解体した場合】

- ・ 宅地の応急危険度判定結果、敷地の修復工事の契約書、写真など住宅の敷地に被害を受けたことが確認できる書類



- ・ 解体証明書（町発行のものに限る）※2
または滅失登記簿謄本
- ・ 預金通帳の写し（被災当時の世帯主名義）
- ・ 被災証明書

❖申請期限

- ・ 基礎支援金：平成30年5月13日まで
(1年間延長になりました)
- ・ 加算支援金：平成31年5月13日まで

❖申請窓口 生活再建支援課（仮設庁舎1階）

※2 解体証明書の発行について

【公費解体】

所有者からの申請に基づき、町が業者に委託して住宅を解体した場合

- ➔ 解体後2か月程で環境衛生課から郵送します。申請は不要です。
- お急ぎの場合には、環境衛生課にご相談ください。

【自費解体】

所有者が業者と契約して住宅を解体した後に町へ解体費用の請求をした場合

- ➔ 申請に基づき解体証明書を発行します。

❖必要書類 被災証明書、印鑑（認印可）、身分証明書

❖申請者 被災証明書に記載の世帯員（代理申請の場合、委任状が必要）

❖申請窓口 環境衛生課（仮設庁舎1階）
☎ 289 - 8077

ごみ処理施設(リサイクル施設・最終処分場を含む)・し尿処理施設

建設候補地を募集します



現在、町では、ごみ処理を「益城、嘉島、西原環境衛生施設組合」で、し尿処理を「御船地区衛生施設組合」にて行っておりますが、各施設の老朽化に加え、熊本地震による被害により、今後、予期せぬ故障の発生、耐用度の低下および補修費の増加が懸念される状況にあります。

そのため、上益城郡内5町と西原村では、広域での協議会を設立し、各施設を一体的に整備することを目標に、より効率的な処理を行うため、新しいごみ・し尿処理施設を建設することとしました。

候補地選定にあたりましては、住民の皆さまのご理解とご協力が大変重要であると考えています。そこで、このたび、建設候補地について公募することとしました。積極的なご応募をお待ちしています。

応募期間 7月3日(月)～9月29日(金)

※土・日、祝日を除く

受付時間 午前8時30分～午後5時

必要書類 ①応募申請書
②候補地位置図
③土地権利者関係一覧表

応募先 役場環境衛生課(仮設庁舎1階)

※応募は、候補地の地元区長および代表者での応募となります。なお、候補地が複数の地区にまたがる場合には、連名による応募をお願いします。

※建設用地については、何よりも住民の皆さまのご理解とご協力のもとに決定することが重要です。応募をいただく際には、地元の意向確認をさせていただきます。

応募条件 応募できる地域は、益城町、嘉島町、西原村、御船町、甲佐町および山都町の行

政区域内で、ごみ・し尿処理施設建設用地にふさわしい場所として、次の条件に適合していることとします。

<必須条件>

①用地面積については、おおむね5.5万㎡を基本とする。ただし、土地の特性によっては、おおむね3万～5.5万㎡とする。

※必要な用地面積については、候補地の地形や周辺の状況により、増減する場合があります。

②区長および代表者による応募であること

<好ましい条件>

①土地利用上の法規制が無い、または規制解除が容易なこと

②幹線道路に近く、搬入路が確保できること

③水道・電気などの引き込みが容易なこと

④土地の形状・地質が整備に適していること

⑤収集運搬の効率に優れていること

閩環境衛生課生活環境係 ☎ 289-8077

町の復興を後押しする地域おこし協力隊を募集します！

地域おこし協力隊とは…おおむね3年以下の期間、地域で生活し、さまざまな地域協力活動を行っていただく町の特別職非常勤職員です。

主な応募条件…都市圏等から益城町に移住できる20歳以上40歳未満の人で、地域活性化に意欲があり、地域住民とともに積極的に活動ができ

る人 ※町内在住の人は応募できません。

募集期限…7月28日(金) **募集人員**…2人

職種…益城町未来トークマネージャー/ましきローカルジャーナリスト(各1人)

※応募方法など詳細は、町ホームページで。

閩企画財政課復興企画係 ☎ 286-3223

自宅の地震に対する強さが不十分だった…

住宅を耐震化しましょう

費用の一部を補助

戸建て木造住宅の地震に対する安全性の向上を図るため、耐震改修設計、耐震改修工事、建替え工事および耐震シェルター工事を行う人に対して、その費用の一部を補助します。

補助の対象者

戸建て木造住宅所有者（店舗等の用途を兼ねる場合は、住宅の用に供する部分の床面積が延べ面積の2分の1以上のものに限る）

補助の対象住宅

- 次の全てに該当するもの
- 居住の用に供されているもの
- 在来軸組工法、枠組壁工法または伝統的構法によって建築された三階建て以下のもの
- 昭和56年5月31日以前に着工したもの、または熊本地震で被災したことが確認できるもの

補助金の種類と上限額、要件

- ◆耐震改修設計
 - 耐震改修工事の計画策定に要する経費（上限20万円）
- ◆耐震改修計画は建築士が実施すること
- ◆耐震改修計画が地震に対して安全な計画となっていること
- ◆耐震改修工事

- ◆耐震改修工事および工事監理に要する経費（上限60万円）
- ◆建築士が工事監理を行うこと
- ◆耐震改修工事の結果、地震に対して安全な構造となること
- ◆建て替え工事
- ◆建て替え工事に要する経費（上限60万円）
- ◆建て替えの結果、地震に対して安全な構造となること
- ◆建築士が工事監理を行うこと

- ◆被災者生活再建支援金の支給対象でないもの
- ◆耐震シェルター工事（図1参照）
- ◆耐震シェルター工事に要する経費（上限20万円）

申請に必要な書類

- ◆戸建て木造住宅耐震改修等事業補助金申請書
- ◆申請書はホームページからもダウンロードできます。
- ◆建築確認書（建築年が判明できるもの）
- ◆防災証明書（該当者のみ）



図1

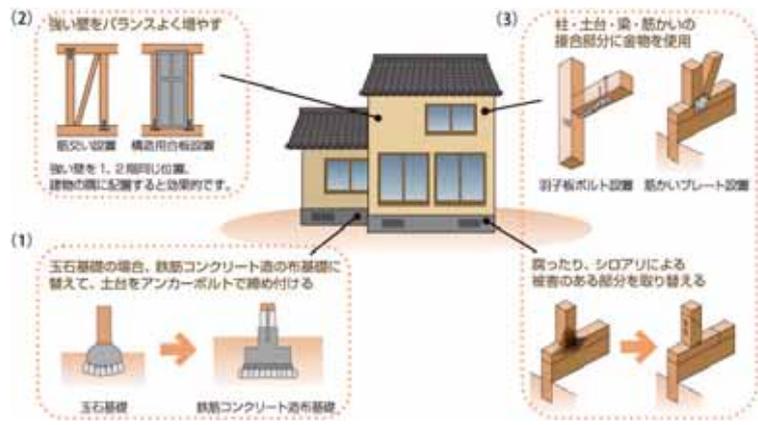
「木質耐震シェルター」
地震で住宅が倒壊しても、
寝室や睡眠スペースを守ってくれる装置

申請場所
町（中央）公民館講堂

申請受付開始
8月1日（火）から

受付時間
午前9時～正午、
午後1時～5時

回復旧事業課建築係
☎289・8308



農地が被災した農家の皆さまへ 農地自力復旧事業の申請受付期間を延長します

本紙5月号でお知らせしました「農地自力復旧事業」の申請受付期間を次のとおり延長します。なお、受付場所は町（中央）公民館講堂です。

（当初）7月31日まで
➔（変更後）**当分の間、行うこととします**
回復旧事業課農林整備係 ☎289-8307

国民健康保険と後期高齢者医療

間住民保険課保険年金係 ☎ 286・3113

保険証が届きます

8月1日以降の
新しい保険証を郵送

現在使用している国保と後期高齢者医療の保険証の有効期限は7月31日までです。

新しい保険証は、7月中に簡易書留郵便で郵送しますので、8月1日からはそのちらを使用してください。

新しい保険証の色

国民健康保険……**黄色**
 国保退職者医療……**水色**
 後期高齢者医療……**青色**

8月1日以降の国民健康保険被保険者証(上)と後期高齢者医療被保険者証(下)の見本



国保の

「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

更新時期になりました

現在ご使用の認定証の有効期限は、7月31日までです。早めに更新手続きを!

手続きに必要なもの

- ◆更新が必要な人の保険証
- ◆世帯主の印かん(認印可)
- ◆委任状(別世帯の人が申請する場合)

入院などで8月1日以降の認定証が必要な人は、7月11日から8月31日までの間に役場住民保険課保険年金係で更新の手続きをしてください。

※70歳以上の認定証交付対象者は、世帯主および世帯内国保加入者の住民税が非課税の人です。

※保険税の滞納がある場合は、更新手続きができません。

後期高齢者医療に加入中の人

8月1日以降も引き続き該当する人には、新しい認定証(青色)を保険証と一緒に郵送します。

※認定証交付対象者は、世帯全員の住民税が非課税の人です。

入院中(予定)の人で、まだ認定証を持っていない人はお問い合わせください。

7月は国民年金保険料免除の更新月です

7月1日から「平成29年度分(平成29年7月～平成30年6月分)」の国民年金保険料の免除申請の受け付けを開始します。また、過年度の免除申請も随時受け付けています。

被災による国民年金保険料の免除制度について

このたびの地震で被災し、住宅や家財等について損害を受けた方については、本人の申請とその損害額等に基づき、国民年金保険料の全部または一部の免除を受けることができます。

全額免除は、住宅や家財等の財産の被害金額が、元の価格のおおむね2分の1以上の損害を受けた場合が対象となります(保険などによる補てんがある場合は、その分が控除されます)。

※ただし、通常の免除と同じように、保険料が免除されると将来受け取る年金の額が減少します。

※熊本地震による国民年金保険料の免除は、平成29年度で終了となります。

【申請に必要なもの】

- みとめ印
- 退職による特例免除を希望される場合は公的機関が発行した離職証明書(離職票や雇用保険受給資格者証など)
- 被災による特例免除を希望される場合はり災証明書(なくても可。あると申請書の記入を一部省略できる場合があります)

間住民保険課保険年金係 ☎ 286-3113
 熊本東年金事務所 ☎ 367-8144





高齢者・障害者タクシー券を交付します

高齢者や障がいのある人が、健康で楽しく生きがいのある生活を営むための一助として「益城町高齢者・障害者タクシー券」を交付します。

該当要件

外出手段にお困りの人で、以下の要件に該当する人
 ※平成 29 年 4 月 1 日以降に手帳を取得した人（高齢者を除く）や転入した人は対象外です。

高齢者：75 歳以上（昭和 17 年 4 月 1 日以前生まれ）の人で、自動車やバイクを持っていない人や運転をしていない人

※介護保険施設に入所中の人は申請できません。

障がい者：①昭和 17 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日生まれの人で、身体障害者手帳 1 級・2 級、療育手帳 A 1・A 2、精神障害者保健福祉手帳 1 級・2 級のいずれかを持っている人で、自動車やバイクを持っていない人や運転をしていない人

②平成 11 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、身体障害者手帳 1 級・2 級、療育手帳 A 1・A 2、精神障害者保健福祉手帳 1 級・2 級のいずれかを持っている人で、保護者が自動車を持っていない人や運転をしていない人

※施設に入所または入院中の人は申請できません。

内 容

①町と契約した町内のタクシー業者で利用できるタクシー券 3,000 円分（500 円券の 6 枚つづり）

1 人 1 セット限り

②有効期間 交付日～平成 30 年 3 月 31 日（土）

申請期間

7 月 3 日（月）～平成 30 年 3 月 30 日（金）

午前 9 時～午後 5 時

申 請 先

福祉課（仮設庁舎）



申請に必要なもの

印鑑（スタンプ式不可）、障害者手帳（障がいのある人） ※代理人による申請の場合には、上記と合わせて代理人本人の印鑑と本人確認ができるもの（免許証、保険証など）

☎福祉課高齢者支援係 ☎ 286 - 3114

福祉係 ☎ 286 - 3115

損壊家屋等の 解体進捗状況



（平成 29 年 6 月 14 日現在）

区 分	申請件数	完了件数
公費解体	2,319	1,716
自費解体	1,346	1,346
合 計	3,665	3,062
進 捗 率	83.55 %	

☎環境衛生課廃棄物対策係 ☎ 289 - 8077

生活再建に向けた 相談窓口を設置しました

福祉課では、グリーンコープ生活協同組合くまもとの支援を受けて、毎週木曜日、役場仮設庁舎 1 階に『生活再建に向けた相談』窓口を設置します。相談窓口開設時間中は、相談員が常駐していますが、相談には福祉課への事前予約が必要です。



【開設日】 7月6日（木）～

毎週木曜日（祝日を除く）

【時 間】 午前 9 時～正午、午後 1 時～3 時

【場 所】 役場仮設庁舎 1 階相談室

☎福祉課福祉係 ☎ 286 - 3115

文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。漢字にはふりがなを記入し、数種類に投稿する場合は別にしてください。広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

短歌

末武 有二 選

雨に咲く紫陽花のごと華やぎて少女の二人バ
スを待ちおり 安永 山下たか子

我がための終の栖ときめし家はひなの節句
に重機が入りて 宮園 金子フム子

陽が落ちて解体照らす街灯の幾夜続くや終の
栖を 古閑 井上てつ子

大地震に祠潰されみ仏はかなたの社に相祀
られる 安永 守住 孝子

遠き友重き手術に打ち勝った待ちし知らせ
に歓声挙げる 安永 川野 光子

ひさびさに会いたる友は細く見ゆ亡夫を送る
雨の夕暮れ 小谷 今吉マキ子

みどり児の笑みは不思議な力もち吾もいつし
か微笑みており 惣領 島田 廣子

畑帰り折れんばかり胡の木に腰を降ろして暫
し休みぬ 上陳 永田己智子

正座して将棋さす児の眼差しは勝負師のごと
凜として沓え 宮園 島 みつき

この年は誇りも捨てて恥も捨て一代限りの夢
を楽しむ 惣領 小森英美子

地割れした更地の庭にまた一つ地震に負けず
槌の音響く 赤井 増岡 伸禧

俳句

河野 全平 選

家失せて更地彩る夏野菜
父の日や厨うき立つ鯛づくし 木山 山口サツキ

虫食いのキャベツ抱えて友来たる
麦刈の動き目で追ふコンバイン 古閑 井上てつ子

湯の町の川面に躍る鯉のぼり
早苗田や薄く濁れる水鏡 上陳 永田己智子

楠若葉テクノ団地や飛行雲
枇杷うれた早くおいでと里便り 広崎 松原まゆみ

見おろせば里の薄暑や地震の痕
一句鑑賞 赤井 西山恵美子

五月雨や大河を前に家二軒
与謝 蕪村 小谷 今吉マキ子

狂句

田上 富岳 選

上を目指して 家中の期待荷が重い 赤井 増岡 酔粹

上を目指して リュックの中身捨てらした 古閑 井上てつ子

上を目指して 上京したが三日間 辻の城 岸良真由美

上を目指して 楽しいことは後回し 赤井 吉村 富子

上を目指して ぐんぐん伸びて突っぼがす 木山 今吉美美江

上を目指して 一もくさんにまっしぐら 江津 高田芙佐子

そう来たか 気の無いそぶりしてみましょ 木山 今吉美美江

そう来たか まだ間に合うぞここにしゅう 赤井 鈴木 駒

そう来たか 解体褒めて急がせる 古閑 井上 誠二

そう来たか 手の内読んで切り返す 赤井 増岡 酔粹

狂句次号の課題「修理してかり」「予想外」

益城の文化財 町文化財保護委員会



上 砥 川

重福寺跡

船井川の堤から約100mが奥へ進むと、阿弥陀堂があります。堂内には「衣更の阿弥陀石仏」と小さな石仏が3体祀られています。堂外には層塔・宝塔・五輪塔など石造物の一部や地蔵もあり、周辺の竹藪を進むと、猿田彦石碑もあります。その奥が字地名の「寺山」です。これら阿弥陀堂の石造物は、かつて寺山にあった重福寺を構成した石造物と思われる。その中の「層塔」には寛喜2(1230)年の制作年と現世安穩・利益が読み取れます。また「衣更の阿弥陀石仏」の右肩には、宝治2(1248)年と刻してあります。このことから、鎌倉時代初期に重福寺は寺山に開基されたと推測されます。安土桃山時代になり、天正13(1585)年、島津軍の城攻略や天正17(1589)年の小西氏によって、重福寺も荒廃したと思われる。重福寺は開基されて約350年の間、地域の人々の信仰を集め、現世

文化会館イベントスポット

益城町文化会館自主事業

Happy Hunting Ground + 公演

異人たちの夏 (原作:山田太一 脚本:加納朋之)

日時 8月2日(水) 午後6:30~

入場料 一般指定席 3,000円 一般自由席 2,500円
学生 1,000円(要学生証) ※当日各 500円増

文学座の俳優が中心となり活動する演劇ユニット「Happy Hunting Ground +」が山田太一の小説「異人たちの夏」を演じます。妻子と別れ、孤独な日々を送る主人公が経験した、ひと夏の不思議な出来事とは…

主催 益城文化会館管理運営共同企業体
運営 株式会社パブリックビジネスジャパン
協賛 サッポロホールディングス(株)/(株)紀伊國屋書店
/日比谷花壇(株)/(株)パブリックビジネスジャパン
後援 KAB / KKT / RKK / TKU / FM791 / FMK / 熊本日日新聞社 / 町教育委員会

■指定席およびブルームの会割引販売(500円引)は文化会館でのみ。

益城町文化会館 ☎ 286-1511

http://mashiki-culturehall.net

CINEMA

真夏のホラー映画上映会 第1弾

定期的に映画などの無料上映会を行っています。

場所… ミナテラス 申し込み… 不要

益城町文化会館 ☎ 287-8411

■7月16日(日)

「学校の怪談」アニメ 時間:午前10時~11時

「ぞくり」 時間:午後2時~3時30分

BOOK

開館… 火・木~日曜日 午前10時~午後6時
水曜日 正午~午後8時

休館… 月曜日(祝日の場合は翌日)

毎月第3金曜日

益城町図書館 ☎ 287-8411

ガーデン 一般向け

千早茜 / 著 文藝春秋

生身の女性に興味を持たず、自宅でさまざまな植物を育てる帰国子女の編集者。そんな彼を翻弄しようとする女が現れ…。異端者の孤独と快楽を描く。『別冊文藝春秋』連載を加筆し単行本化。



図書館は逃走中 一般向け

デイヴィッド・ホワイトハウス / 著 堀川志野舞 / 訳 早川書房

どこにも居場所がなかった少年は、移動図書館車の清掃員の母娘に出会う。本を通じた幸せな交流もつかの間、ある事件によって彼らは移動図書館車に乗って逃避行の旅に出ることになり…。[ジャーウッド・フィクション・アンカヴァード賞(2015年)]



甲虫のはなし 児童向け

シルビア・ロング / 絵 ダイアナ・アストン / 文 ほるぷ出版

あらゆる生き物のなかで、いちばん繁栄していて、さまざまなすがた形や生態のものがある甲虫。大きいもの、小さいもの、透き通っているもの、危ないもの…。多様でおもしろい甲虫の魅力を、美しいイラストで紹介する知識絵本。



参考文献
益城町史



山王社に祀られた9体の神像と丸石

安穩・利益を祈願する寺院であったと思われまます。
荒廃後は、江戸時代初期に重福寺にあった神仏像を上砥川の地域住民がそれぞれ現在のところ「観音堂・阿弥陀堂・山王社」を建立しました。観音堂には、人々のあらゆる苦難を救うとされ、時には優しくときには激しい怒りをもって人々を導いてくれる観音仏を祀り、阿弥陀堂には人々を極楽浄土へ導いてくれる阿弥陀仏を、山王社には霊山を守護する山王神と9体の神像、丸石を祀りました。
これらは長い間守り継がれ、祈願所として今日も大切にされています。



わが家の自慢の赤ちゃんを掲載しませんか？
 (最初の誕生日を迎えるまで)
 申し込みは役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで



しもむら あおい
下村 碧 ちゃん
 (辻の城団地)

ぷくぷくムチムチの私。みんなに愛され、かわいがってもらい、とっても幸せです♡ ありがとう☆

パパ 洋介さん ママ まなみさん



みずもり ひなの
水森 陽那乃 ちゃん
 (広崎3町内)

毎日すくすく成長しているよ。いつもかわいがってくれてありがとう♡

パパ 浩彰さん ママ 佳奈さん

イラスト
 ありがとうございます！

広崎 富島ちたる



✉ ジョギングフェア開催よかったですね。裏方さんの苦労も多かったと思います。皆さんご苦労様でした。

私たちが益城の住人になってまもなく始まったイベントでした。似たようなイベントが多いなか、1回目から参加賞がスイカやメロンなど、話のタネになったものでした。

広崎 佐々木ヤエ子

QUIZ

広報クイズ 頭の体操

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

問題1 P 4～5から

避難情報の内、以前「避難準備情報」と言われていたものが、現在は「避難準備・○○○○○○○」に変更されています。

- A…高齢者等準備開始 B…避難所等準備開始
 C…高齢者等避難開始 D…携行品等準備開始

問題2 P 13から

地震で住宅が倒壊しても寝室や睡眠スペースを守ってくれる装置のことを「耐震○○○○○」といいます。

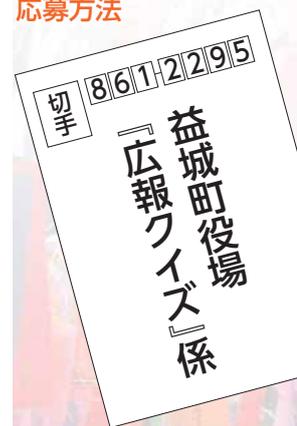
- A…フィルター B…シェルター
 C…ショルダー D…タマテバコ

問題3 裏表紙から

腰痛予防・改善につながる体操で、骨盤の動きをスムーズにするためには、○◎○のポーズを繰り返すと効果があります。

- A…鶴と亀 B…兎と狸
 C…犬と猿 D…犬と猫

応募方法



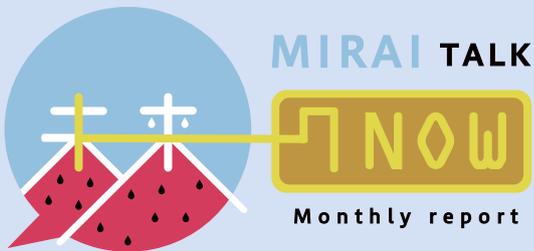
答え(例) ①-A
 ②-B
 ③-C
 氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。
 お待ちしています。

応募締切日…7月10日必着

前月号の正解… ①-D ②-A ③-C

当選者(敬称略)…外木宏明、村上瑠花、中川智子、吉村里美、木村弘子、さかもとなお、大山志乃、緒方和香、今村シゲ子、増永結菜

応募総数…94通 全問正解数…93通



MIRAI TALK

NOW

Monthly report

Vol.4 「MASHI絆」

— ジェラートづくりに奮闘中 —



町の農産物を使用した商品開発プロジェクトに取り組んでいる「MASHI 絆」のメンバー。

食品関係の企業

やお店と話し合いを重ね、着々と製品作りへのステップを歩んでいます。6月は熊本県立大学総合管理学部の丸山先生をゲストに迎えて、ジェラートのコンセプトとネーミングを決定しました。

丸山先生は、大手企業で商品の研究開発からマーケティングまでを勤め上げたスペシャリスト。

メンバーの思いやコンセプトについて改めて整理していただき、メンバーもこれからの進む方向性やステップについて見直す、良い機会となりました。



BABY

わが家の天使 こんにちは赤ちゃん

いしだ とうご
石田 道梧 くん

(古閑)

遊ぶの食べるの大好き♡たくさん遊んですくすく大きくなってね☆

パパ たかし 剛志さん ママ みき 美希さん



もりもと たつき
森本 樹 くん

(五楽)

僕は、お兄ちゃんと一緒に遊ぶのがすごく楽しいです♡トーマスでまた遊ぼうね♡篤お兄ちゃん大好き♡

パパ たかふみ 貴史さん ママ りか 莉加さん



MAIL

ご意見・ご感想 の紹介コーナー

7月号表紙のホテルの舞が幻想的できれいです。熊本地震で益城町の様子を見て信じられない気持ちでいっぱいでした。地震で被害にあわれた方々には、心からお見舞い申し上げます。川崎市 外木宏明

地震から一年過ぎ、すこし落ち着いたかなと思います。70歳を過ぎるとあちこち体もこわれてきます。こんな時、家族と一緒に笑えられる時ほっとします。頑張ろうとも思います。惣領 木村弘子

「広報ましき」毎月、たのしみに見ています！毎月、第3木曜に、仮設で行われるコープ喫茶を楽しみにしてます！！コープの方々、いろいろとありがとうございます！！ P.N 蕾

投稿された中から、ご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望される場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

ましきっずプレイヤーずで、発表会に向けて練習をがんばっています P.N 猫大好き

みなし仮設で頑張っています。一日も早く益城に帰りたいたと思いますが、なかなか思うように進みません。熊本市 田村きぬ子

役場の新しいプレハブに行きました。とても広く、子連れでも行きやすかったです。益城町の解体工事が進んでいますが、空き地が増えてさみしいですね…。 P.N チョコ

地震から、ずいぶん風景が変わりました。西原村の風車が見えるんです。少しずつ良くなっている町をしっかりと写真に残し、子供たちに伝えていきたいです。みんなで一歩前へ！ P.N ともっぴー

交通安全ワンポイントアドバイス

12月31日まで実施中 運転は心にゆとりを持って！

横断歩道止まって渡す「思いやり」キャンペーン

横断中の事故をなくすため、

「手を前」に出して、お互いの「思いやり」を伝えましょう！

①横断する時は「手を前」に出して

ドライバーに合図

②車は横断歩道の「手前」で停止

③ドライバーは、「手を前」に出して歩行者に合図

■歩行者へ

・横断歩道を渡る時は、「手を前」に出して合図し、車の停車と左

右の安全をしっかり確認してから渡りましょう

・横断歩道が近くにある所は、横断歩道を渡りましょう

・歩行者用信号機を守りましょう

■ドライバーへ

・横断歩道に歩行者がいる時は、横断歩道の「手前」で必ず一時停止し、歩行者に対して「手を前」に出して合図して、安全に横断させましょう

地域安全 ニュース

うまい話には気をつけよう！

「こんな言葉に要注意！」

電話の相手を信用して、多額の現金をだまし取られている人が増えています。

被害のほとんどは、「自分は大丈夫」と思っている人です。

お金を送る前に、必ず家族や警察に相談してください。次のような事例には特に気をつけましょう。

閩危機管理課危機管理係 ☎286・3210

これらはすべて詐欺です！

「還付金があるのでATMに行つて」、「必ずもうかる」、「あなただけは特別」、「名義を貸してほしい」、突然息子から「金貸して」、「〇〇署ですが、あなたの口座が狙われています」

振り込め詐欺相談ホットライン

☎096・3811・2567

閩御船地区防犯協会連合会 御船警察署 ☎282・1110

かしい消費者

「不意なアクセスに要注意」

アダルトサイトの

トラブル解決をうたい料金請求

「アダルトサイトに登録されて利用料金を請求されてしまった。消費生活センターに相談しようと思ひ、インターネットで検索してみつけた先に相談したら、料金を請求された」といった相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

スマートフォンで「消費生活センター」を検索して見つけたところが、公的な消費生活センターとは異なる民間の事業者だったことによる料金トラブルもみられます。

■トラブルの特徴

寄せられている相談には、次のような特徴がみられます。

- ・「消費生活センター」をネット上で検索している
- ・検索結果画面に表示された「広告」をクリックしている
- ・広告の表示が「消費生活センター」の名称に似ている
- ・請求されている料金が、アダルトサイトの利用料金より

りも安い

■トラブルにあわないために

・アダルトサイトに不意にアクセスしてはいけません。また、請求されても、請求内容に納得できない場合はお金を支払ってはいけません。決してサイト業者に連絡しないでください。

・ネット検索では、検索ワードに関連した広告も表示されるので、自分が見ている画面が「広告」か「検索結果」なのかをよく確認しましょう。

・消費者ホットライン(188)や最寄りの消費生活センターの連絡先をスマホなどのアドレス帳に登録しておきましょう。

・相談に際して電話料金等以外の費用を請求されたら、自分の相談している先が公的な窓口なのかを確認しましょう。

閩上益城広域消費生活相談室(危機管理課危機管理係) ☎286・3210

ハンセン病についての矛盾

ハンセン病は、感染力の弱い病気で、現在では飲み薬で完治できる病気です。そのハンセン病について不思議なことがあります。

昔、ハンセン病は、「強い感染力を持つ恐ろしい病気」であり「遺伝病」であると思われていたことです。よく考えてみれば、この二つは矛盾することではないでしょうか。

もし、本当に強い感染力を持っているとすれば、他の感染症と同じように、どんどん広がっていったことでしょう。しかし、大人の志願者に菌を接種する実験も行われましたが、発症することはありませんでした。

もし、遺伝病であるとするならば、うつることはないのに、国の政策として隔離する必要は全くなかったはずで。

ではなぜ、「感染症」であり「遺伝病」と考えられていたのでしょうか。その答えは二つ考えられます。

一つ目は、病気に対する抵抗力が弱い乳幼児期に、母子等の濃密な関係の中で感染することが多かったことから、「遺伝病」であるという誤った認識が生まれ、「感染症」であり「遺伝病」と考えられていたのではないのでしょうか。

二つ目です。隔離政策は「癩予防法 1931年」「らい予防法 1953年」という法律に基づき、国の政策として進められました。その過程で、矛盾する内容であるにもかかわらずハンセン病の恐ろしさとして喧伝されてきたからなのではないのでしょうか。

らい予防法は 1996 年に廃止され、2001 年には熊本地裁で隔離政策は憲法違反だったという判決も出ましたが、現在でも社会に残る偏見や差別から、苦しみを抱えている人がいます。

ハンセン病問題の最大の課題は、たまたまハンセン病に罹ってしまった人を、「人間として地域社会の中で共に生きる」ことを排除した点にあります。この反省に立って、すべての障がいを持っている人、病んでいる人を地域社会の一員として迎え入れ、共に生きることを目指さなければなりません。

参考

http://www.fureai-fukushi.jp/q_and_a/
<http://www.hansen-okayama.jp/study/index.html>

平成 29 年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況(件)			
	町内		御船署管内	
	5月中	累計	5月中	累計
人身事故	6	37	15	91
物損事故	74	351	183	922
空き巣	1	1	1	2
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	2	5	6	24
オートバイ盗	0	1	0	2
自転車盗	1	1	2	9
車上狙い	1	1	4	8

件数は平成 29 年 5 月末現在

岡御船警察署・御船地区防犯協会連合会
 ☎ 282-1110 ☎ 261~264



“モテ男” 講座を開催します

異性と出会う機会があっても、「何を話していいのか分からない」「人と話すのは緊張してなかなか話が続かない」など、お悩みはありませんか？ そこで、『モテ男講座～自分磨きをしませんか？～』と題して、話し方や話題の選び方などを学ぶ講座を開催します。

婚活に限らず、自分自身を見つめ直すきっかけにもなると思います。皆さまの参加をお待ちしています。

日時 8月20日(日) 午後7時から

場所 保健福祉センターはぴねす

定員 50人 ※定員になり次第締め切り

受講料 500円 ※申し込み時にいただきます

対象 町内に居住または職場を有する男性(年齢不問)

申込方法 電話、E-Mail、FAX など ※氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号(携帯)を明記

申込期限 7月31日(月)まで

岡益城町結婚対策協議会(男女共同参画センター輝らめき館内)

☎ 286-6665 ☎ 286-6927

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

くらしの 情報



益城町ホームページ

<http://www.town.mashiki.lg.jp/>

お知らせ

**擁壁復旧工事での強引な契約
など悪質な業者や詐欺に注意**



「手出しのお金は不要なので擁壁復旧工事をしませんか?」と業者が訪れ、契約を迫る悪質な事例に関する相談が町に数件寄せられています。熊本地震復興基金事業による支援事業では、個人負担が発生しないということはありません。工事を依頼する際には、悪質な業者や詐欺にご注意ください。

固役場復旧事業課建築係

☎ 289・8308

町結婚対策協議会 夜間相談窓口開設日の変更

町結婚対策協議会クローバーまじきの夜間相談窓口の開設日を変更しました。

日時(変更後)

第1・第3 ☎ 午前9時～午後9時
第2・第4 ☎ 午前9時～午後9時

(27ページのカレンダー参照)

固町結婚対策協議会クローバーまじき(男女共同参画センター内)

☎ 286・6665

大人の風しん予防接種費用助成

対象者

①熊本県風しん抗体検査事業(県御船保健所)において、予防接種が必要と判断された人

②過去の風しん抗体検査において、HI抗体検査で16倍以下相当だった人のうち、妊娠を希望する人

助成内容：平成29年4月1日から平成30年3月31日までに接種した風しんもしくは麻しん風しん混合ワクチンで、1万円を上限とし、対象者が負担した額を助成します。

申請期限：平成30年4月13日

午後5時まで

※申請に必要な書類等の詳細は左記

までお問い合わせください。

固保健福祉センターはぴねす

☎ 234・6123

社会を明るくする運動強調月間

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。この運動は、全国的に犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせながら、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。立ち直ろうとする人たちの意欲を認めて地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが不可欠であり、関係機関・団体をはじめ民間団体等の、組織を越えた連携および協力が求められます。

本町でも、この月間に合わせ、啓発活動の一環として保護司会による啓発用のぼり旗が町内各所に設置されます。

固第67回社会を明るくする運動熊本県推進委員会事務局(熊本保護観察所企画調整課) ☎ 366・8080

ストップ！農作業事故

毎年、県内では10人前後の尊い命が農作業事故で失われています。特に、65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。

農作業を行う際は、次のポイントを徹底しましょう。

農作業事故防止のポイント

◆高齢者が農作業を行う際は、特に注意するとともに、余裕をもった作

業を心掛けましょう。

◆安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルトを着用しましょう。

◆道路やほ場の傾斜や路肩等の作業環境を十分確認し、事故を起こしにくい環境づくりを心掛けましょう。

◆機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。

農作業には多くの危険が潜んでいます。農作業事故をなくすためには、農業者一人一人が事故防止意識を持って行動することが重要です。また、家族や仲間からも「声かけ」を行い、より一層の事故防止意識をもって、農作業事故をなくしましょう。

固県農林水産部農業技術課
☎ 333・2251



ミツバチに対する農薬危害防止

これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情

給付型緊急子どもサポート
 ～夏休み応援キャンペーン 2017～



子ども支援の国際 NGO セーブ・ザ・チルドレンでは、震災の影響により夏休みの子どもたちの学習や文化・スポーツ活動などに支障をきたすことがないように、中学3年生および来春卒業を控えた高校生を対象に給付金を支給します。

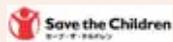
応募方法など詳しいことは、7月11日まで(申請締め切りは7月16日消印有効)にお問い合わせください。

対象…益城町もしくは御船町在住の中学3年生および2018年3月卒業予定の高校生

条件…被災(一部損壊以上)もしくは経済的に困りの家庭

給付内容…対象の子ども1人につき5万円(返還の必要はありません)

問セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
 ☎ 03-6859-6869
 (平日 午前8時30分～午後7時)



森林をお持ちの皆さまへ

県では、県内の豊かな森林資源を最大限に活用した林業の成長産業化の実現に向け、木材を低コストで安定的に供給できる体制を整備するため、森林の面的まとまりを確保する「森林の集約化」に取り組んでいます。この取り組みでは、森林の経営・管理が困難な人に対して、県が

報を交換しましょう。また散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意しましょう。
 問県農業技術課 ☎ 3333・23381
 県畜産課 ☎ 3333・2401
 上益城地域振興局農業普及・振興課 ☎ 282・3438

林業労働災害防止の
キャンペーン実施中

県では、林業の労働安全や労働災害のない明るい職場づくりを目的に、林業労働災害防止キャンペーンを実施中です。労働災害を起こさないためにも、作業員一人一人が作業の基本事項を遵守し、安全な作業を心がけましょう！
 また、夏場の作業では熱中症や蜂刺され、マダニに咬まれることで感

所有権の移転を行うための「あつせん」の支援なども行っています。
 問県森林整備課 ☎ 3333・2441
 上益城地域振興局林務課 ☎ 282・0333

催しもの

今月の児童館イベント

7月は、「ヨーヨーつりをしよう！」です。いろいろな形のヨーヨーをすくいます。上手にできるかな？！
日時：7月29日④
 午前10時30分～11時30分

場所：町児童館
対象：3歳(保護者同伴)～小学生

染する疾患にも注意が必要です。安全と健康のため、十分な対策を行ってください。
 問上益城地域振興局林務課 ☎ 282・0142



ブレインジム講習会

町体育協会では、ブレインジムの講習会を開催します。ブレインジムは心身の調和を図ることで、能力を發揮するというプログラムで、競技力および指導力の向上、ならびにメンタルケアの能力向上を目指します。参加料は無料です。
日時：第1回▼8月26日④午後2時～4時 / 第2回▼8月27日④午前10時～正午

場所：保健福祉センターはびねす
対象：スポーツ指導者や町内で被災者支援に携わるボランティアなど
定員：各100人 ※ただし、定員になり次第締め切ります。
申込：7月20日④～8月18日④に左記まで。

問生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 287・4330

定員：20人
参加費：無料
持参物：なし
申込：7月20日④～28日④に左記へ
 問町児童館 ☎ 234・6124

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水(議会報)などの記事を音声で録音したCDを無料配布しています。 岡町社会福祉協議会 ☎214-5566



募集

介護保険認定調査員(非常勤)を募集中

町では、介護認定対象者宅を訪問し、基準に沿って状態を確認した後、既定の様式でまとめて報告していただく介護保険認定調査員を募集しています。

必要資格：看護師、准看護師、保健師、介護福祉士など、高齢者介護についての知識を持っている人で、普通自動車運転免許(AT車限定可)を持っている人

雇用期間：8月1日～平成30年3月31日 ※更新する場合もあります。

勤務地：役場仮設庁舎

募集人数：2人

募集期限：7月31日④

※給与・勤務形態など詳細については、お問い合わせください。

岡役場福祉課介護保険係

☎286・3114

町営住宅入居者募集

募集住宅の概要

- ①辻団地▼戸数：8戸／昭和56年～61年建築(鉄筋コンクリート4階建て)／間取り：3DKまたは3LK(浴室はスペースのみ)／家賃：15,900円～35,000円
- ②広崎団地▼戸数：1戸／平成10年

建築(鉄筋コンクリート3階建て)／間取り：3LDK／家賃：25,000円～49,500円
※家賃は入居する人の所得によって決まります。

申込資格：▼益城町に居住(住民登録)している、または勤務地を有する人 ▼夫婦または親子を主体とする家族であること(婚姻中の人を含む) ▼単身の場合は、申込日現在または申込期間最終日において満60歳以上であること ▼申込者および同居者の合計年間総所得が公営住宅法に定める月額所得(158,000円、裁量階層にあつては214,000円)の収入基準額以下であること ▼現に住宅に困窮していることが明らかでないこと ▼地方税等の滞納がないこと ▼申込者および同居しようとする親族が暴力団員でないこと

申込用紙配布：7月5日⑥～21日④

配布場所：役場復旧事業課(町中央)公民館南側仮設プレハブ内)

受付期間：7月18日④～21日④

岡役場復旧事業課建築係

☎289・8308

放課後児童クラブ支援員募集

小学校の放課後、共働きなどで保護者が不在の児童を保育する、放課後児童クラブの支援員を募集します。

場所：飯野小児童クラブ (飯野小学校内)

女子ハンドボール世界選手権大会キャッチフリーズを募集

2019年に熊本で開催される女子ハンドボール世界選手権のキャッチフリーズを募集します。採用されたキャッチフリーズは、大会の各種広報物などに使用されます。どなたでも応募ができます。募集要項など詳しくは、県のホームページをご覧ください。

募集期限：7月31日④まで

岡熊本国際スポーツ大会推進事務局

☎333・2560

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象に、父等が戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図ります。

実施地域：広域地域▼旧満州、旧ソ連、モンゴル、西部ニューギニア、マリアナ諸島、東部ニューギニア(1・2次)、トラック・パラオ諸島、北ボルネオ・マレー半島、フィリピン(1・2次)、ソロモン諸島、ミヤ

応募資格：明るく元気で子どもが好きな人または支援員経験者
募集人数：数人
岡飯野小児童クラブ(渡辺)

☎288・8122
(受付：平日午後3時～6時)

平成29年度各種自衛官募集中

岡自衛隊熊本地方協力本部宇城募集案内所 ☎0964-23-2047

募集項目	資格	受付期限	1次試験期日	入隊(校)時期
航空学生	(海)高卒 18歳以上 23歳未満の人(高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む))	9月8日まで	9月18日	平成30年3月下旬～4月上旬
	(空)高卒 18歳以上 21歳未満の人(高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む))			
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の人	9月8日まで	9月16日～18日 いずれか1日を指定	平成30年3月下旬～4月上旬
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の人	通年	受け付け時にお知らせします	採用予定通知書でお知らせします

ミナテラスの夏休み無料イベント

ドームイベント

「図書館ドームが海の部屋に変身！」

～チリとチリもいるよ～

- 期 間** 7月22日④～8月27日⑤
場 所 町図書館内ドーム
対 象 どなたでも自由にご覧いただけます
 ※申込不要

ワークショップ

「貝がらをつかった小物づくり」

貝がらを使った小物を作ってみませんか。

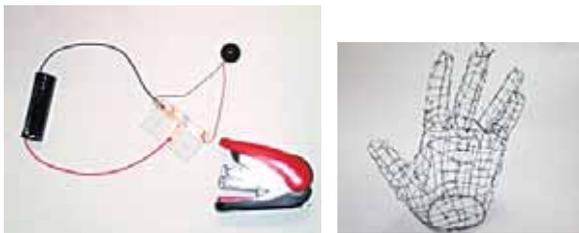
- 日 時** 8月5日④
 午後2時30分～4時30分
場 所 ミナテラス会議室
定 員 30人(小学生以上)
申 込 電話かミナテラス窓口へ(受付中)



熊本電波工業高等専門学校先生・生徒による 出前講座 「電子工作」

電子工作で3Dペンや電子オルゴールなどを作ってみませんか。夏休みの自由研究に最適です。

- 日 時** 8月6日⑤ 午前10時～正午
場 所 ミナテラス視聴覚室
対 象 小学生(低学年は保護者同伴)
定 員 先着50人
申 込 電話かミナテラス窓口へ(受付中)
 ※詳しい内容はミナテラスホームページ(<http://www.kouryu.town.mashiki.kumamoto.jp/>)
 をご覧ください。



問交流情報センターミナテラス ☎ 287-8411

相談

無料登記相談所を開設

熊本地方法務局職員による倒壊した建物の登記に関する相談や土地、建物等の売買、贈与、相続等の登記

申込先：(財)熊本県遺族連合会
 ☎ 352・6925
 問(一財)日本遺族会事務局
 ☎ 03・3261・5521

シマ(1・2次)、中国 特定地域
 ▼西部ニューギニア、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島
 詳しくは、お問い合わせください。
 申込先：(財)熊本県遺族連合会
 ☎ 352・6925

に関する無料の登記相談所が開設されます。事前に予約が必要です。
日時：7月13日④
 午前10時～午後4時
 (正午～午後1時を除く)
場所：御船町役場分庁舎2階
予約：問熊本地方法務局不動産登記部門
 ☎ 364・2145
 (音声案内：②↓①↓②と押して「御船町相談予約」と申し出てください)

県子ども・若者総合相談センター出張相談会 in 益城

これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、

働く気がおきない等、さまざまな悩みや心配ごとについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者でも大丈夫です。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。
相談日：7月13日④
時間：午前10時～午後4時 ※午後3時30分までにお越しください。
場所：保健福祉センターはびねす
対象：主に15歳～40歳までの人とそのご家族、友人、知人、支援者等
費用：無料
 問県子ども・若者総合相談センター
 ☎ 387・7000
 (月)～(金)午前8時30分～午後9時)

みんなの掲示板

◆おはなし会ポプリの「いわ〜いおはなし会」

とき 8月6日⑤ 午後3時～

参加費無料

ところ ミナテラス

問おはなし会ポプリ(清田)

☎ 090・9575・3237

▼みんなの掲示板に掲載を希望する人は、掲載を希望する発行月の前々月末日までに申し込んでください。なお、編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。
 問役場企画財政課広報係
 ☎ 286・3223



6月18日、役場仮設庁舎において、4月から新設の危機管理課を中心に、防災訓練を実施しました。

梅雨時期を迎え、移転した仮設庁舎での災害対応を確認するため、宮崎金次防災アドバイザーの指導の下、訓練を開始し、町内全域に大雨警報が発令され、災害が発生したとの想定で、図上での訓練を実施しました。

実際、対策本部に次々と「〇〇地区で家屋が浸水した」などの災害状況の報告を受け、予め編成した各対策部が対応方法を検討し、本部長である私が最終的な対応を指示しました。

訓練終了後、全員で研究会を実施しましたが、問題点、検討すべき点などが活発に提案され、大変有意義な訓練となりました。今後は、「災害は必ずどこかで起きるもの」との認識のもと、どんな大きな災害も「想定外」とならないよう、防災訓練などを何回も実施し、災害に備えてまいります。

乳幼児健診

町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

7月	
11日 ㊦	4か月児健診 対象者:H29.3.1~H29.3.26生/集合:①9:20 ②10:10
12日 ㊦	3歳児健診 対象者:H26.2.5~H26.2.24生/受付:12:50~13:10
18日 ㊦	1歳6か月児健診 対象者:H27.12.10~H28.1.3生/受付:12:50~13:10
24日 ㊦	7か月児健診 対象者:H28.11.18~H28.12.23生/集合:①9:20 ②10:10
28日 ㊦	かばさん(2歳児歯科)健診 対象者:H27.4.18~H27.5.16生/受付:12:50~13:10
8月	
1日 ㊦	よちよち(1歳児)健診 対象者:H28.6.1~H28.6.23生(予定)/集合:①9:20 ②10:10
2日 ㊦	1歳6か月児健診 対象者:H28.1.4~H28.1.31生(予定)/受付:12:50~13:10
8日 ㊦	3歳児健診 対象者:H26.2.25~H26.3.21生(予定)/受付:12:50~13:10
8日 ㊦	4か月児健診 対象者:H29.3.27~H29.4.25生(予定)/集合:①9:20 ②10:10

善意の灯

社会福祉協議会

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
上林 正	(辻 団 地)	美代子
土田 和明	(上 小 谷)	ユイ子
西村 貞雄	(惣 領)	照 子
良峯 明美	(安永3町内)	米里子
福永タカエ	(田 原)	キヨコ
酒井 邦子	(宮 園)	昭
吉田さよ子	(田 中)	健 矢
木本タミコ	(新 川)	一
光永 孝文	(下 陳)	又 男
花田 博文	(五 楽)	光 男
田中 豊子	(飯 田)	次 範

編集後記



●ごどもたちは、もうすぐ夏休み。特に小学生にとっては最高の時期ではないでしょうか。一方、親にとつては…？、まあ、いろんな思いがあることでしょう。

▼思い出すのが「夏休みの友」。誰が考えたのか、とても「友」とは思えず、むしろ「敵」でしかなかった。

▼◎は「日の出(前)から日没までよく遊んだものだが、今の子どものように過ごすのだろうか。ちょっと気になります。 係◎

×堂園池のハスの花を撮影してきました！大蛇伝説のある堂園池。さすがといふかなんというか本当に大蛇が潜んでいるのではないかと霧気でした。少しでもきれいに咲いているハスを撮影しようと思いついた。霧雨の降る中、傘を差して池の周囲を歩くと突然「ドボン！」！びっくりして思わずカメラを落とす所でした。牛蛙か何か飛び込んだのだとは思いますが、肝を冷やしました。 係◎

7

日	月	火	水	木	金	土
2 休日結婚相談窓口	3 ■無料法律相談 ■上益城広域消費生活相談室 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■女性のこころとからだなんでも相談	4	5 ■住宅融資相談会	6 ■おひざにだっこのおはなし会 ■生活再建相談 ■せいさく ■夜間納税相談	7 ■ふあん!ふあん!ままくらぶ 10:30～ 申込:~7/4 ■時間外結婚相談窓口	8 ■みんなのおはなし会
9	10 ■無料法律相談 ■上益城広域消費生活相談室	11 ■時間外結婚相談窓口	12 ■住宅融資相談会	13 ■おひざにだっこのおはなし会 ■生活再建相談 ■おはなし ■夜間納税相談	14 ■からだdeあそぼ	15 ■みんなのおはなし会
16 休日結婚相談窓口	17 ■上益城広域消費生活相談室	18	19 ■住宅融資相談会 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■女性のこころとからだなんでも相談	20 ■おひざにだっこのおはなし会 ■生活再建相談 ■夜間納税相談	21 ■成育調べ(手形/足形) ■時間外結婚相談窓口	22 ■みんなのおはなし会
23	24 ■無料法律相談 ■上益城広域消費生活相談室	25 ■時間外結婚相談窓口 ■離乳食教室	26 ■住宅融資相談会	27 ■おひざにだっこのおはなし会 ■生活再建相談 ■夜間納税相談	28	29 ■みんなのおはなし会 ■ヨーヨーつりをしよう! 10:30～ 申込:7/20~28
30	31 ■無料法律相談 ■上益城広域消費生活相談室	8/1	2 ■住宅融資相談会	3 ■おひざにだっこのおはなし会 ■生活再建相談 ■夜間納税相談	4 ■時間外結婚相談窓口	5 ■みんなのおはなし会

保健福祉センター はぴねす
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
9:30 集合 ※印かん持参
- 子育て広場(育児相談)
13:30～16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談
13:00～完全予約制、託児有
- 離乳食教室
(6か月児前後の親子)
9:50 集合～正午 ※要予約

益城町児童館
☎ 234-6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ
※要申込
- おひさまひろば 10:30～
- 成育調べ ■せいさく
- おはなし ■からだdeあそぼ
- 町図書館(交流情報センター内)
☎ 287-8411
- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会
14:00～14:30

結婚対策協議会 クローバーまじき
☎ 286-6665

- 結婚相談窓口
男女共同参画センター輝らめき館
平日 9:00～17:00
- 休日結婚相談窓口
12:00～16:00
※結婚相談員による相談
- 時間外結婚相談窓口
9:00～21:00
- 税務課 納税係
☎ 286-3116
- 夜間納税相談
17:15～20:00

生活再建支援課
☎ 289-1400

- 住宅融資相談会
(独立行政法人住宅金融支援機構)
10:00～16:00
役場仮設庁舎
- 無料法律相談(熊本県司法書士会)
13:00～16:00
役場仮設庁舎
- 福祉課
☎ 286-3115
- 生活再建相談
9:00～12:00
13:00～15:00

上益城広域消費生活相談室
9:00～16:00

- 益城町 ☎ 286-3210
- 御船町 ☎ 282-1226
- 嘉島町 ☎ 237-1112
- 甲佐町 ☎ 234-3223
- 山都町 ☎ 0967-72-3133

益城町役場(仮設庁舎)での相談窓口を再開しました。毎週月曜日は専門相談員が常駐しますので、ご利用ください。

7・8月の休日当番医 診療時間/午前9時～午後5時

7月	9日(日)	高本脳神経外科医院	(惣領)	☎289-0088
	16日(日)	益城整形外科	(安永)	☎289-3301
	17日(月)	まじきクリニック耳鼻咽喉科	(惣領)	☎287-8733
	23日(日)	益城中央病院	(宮園)	☎286-3151
8月	30日(日)	益城なかぞのクリニック	(宮園)	☎286-1700
	6日(日)	川崎医院	(田原)	☎286-4565

※変更になる場合があります。医療機関にご確認のうえ受診してください。

みんなで取り組もう！ 介護予防体操

問 保健福祉センターはびねす ☎234-6123・福祉課高齢者支援係 ☎286-3114

No.4

「腰痛予防・改善」

今回のテーマは「腰痛予防・改善」です。腰痛で悩んでいる人もそうでない人も、猫と犬のポーズで骨盤の動きをスムーズにし、腰痛知らずの体をつくっていきましょう！

point

- ・呼吸を止めない
- ・反動をつけない
- ・痛くない範囲で



梅川あかね
UMEKAWA AKANE
健康運動指導士

基本のポーズ

肩の真下に手のひら、腰の真下に膝が来るように置きます。横から見たときに四角を作るイメージ。



猫のポーズ

へそをのぞきこみ、背中を天井の方に近づけます。



犬のポーズ

視線は少し遠くに向けて、お腹を床に近づけます。腰の上にボールを乗せるイメージ。



方法 基本のポーズから、息を吐きながら猫（犬）のポーズをゆっくりとり、10秒程度保ち、ゆっくり基本のポーズに戻す。
猫と犬のポーズを5～10回程度交互に繰り返しましょう。

笑顔 de 運動教室

みんなで笑って楽しい運動を始めましょう！

- 対象 40～70歳の町民
(持病がある人は医師にお尋ねください)
- 定員 20人程度 ■参加費 200円
- 申込 7月20日(木)までに保健福祉センターはびねすの窓口か電話にて
- 持参品 参加費、飲料、タオル、室内シューズ
筆記具 ※動きやすい服装で！

8月の

スケジュール

(受付時間 9:30～ 運動教室 10:00～)

日程	テーマ
7日(月)	肩こり解消・予防運動
21日(月)	腰痛解消・予防運動
28日(月)	リズムに合わせて脂肪燃焼！

問 保健福祉センターはびねす ☎234-6123

栄養士さんから食事についてのお話もあります！

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」をいただき心より感謝申し上げます。

義援金	11,993件	10億5,547万円
ふるさと納税	平成29年度 684件	1,308万円

平成29年5月31日現在