

2018

広報 ましき

平成 30 年 10 月 1 日発行 No.500

M A S H I K I
town Public Relations magazine

特集
おかげさまで
「広報ましき」
は 500 号

仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎木山594 ☎286-3111(代表)

1階	福祉課	☎286-3115
	福祉係・人権対策係	☎286-3114
	介護保険係・高齢者支援係	☎286-3201
	住民保険課	☎286-3112
	住民年金係	☎286-3113
	環境衛生係	☎289-8077
	こども未来課	☎286-3117
	生活再建支援課	☎289-1400
	税務課	☎286-3380
	課税係	☎286-3116
2階	総務課	☎286-3111
	男女共同参画係	☎286-6665
	新庁舎等建設推進室	☎286-3312
	企画財政課	☎286-3223
	ふるさと納税ダイヤル	☎273-8820
	都市建設課	☎286-3340
	復興整備課	☎289-2930
	まちづくり推進室	☎286-3170
	復興工務係	☎286-3171
	用地対策係	☎286-3155
別館	公営住宅課	☎286-3277
	産業振興課	☎286-3210
	危機管理事務局	☎286-3351
南館	復興旧事業課	☎286-3301
	工農林整備係	☎289-8307
	建築係	☎289-8308
交流情報センターミナテラス(図書館)	学校教育課	☎287-8411
	いじめ電話相談室	☎286-3307
	生涯学習課	☎286-1770
	スポーツ振興係	☎286-3337
保健福祉センターはびねす	☎惣領 1470	☎287-4330
健康づくり推進課	☎惣領 1470	☎234-6123
児童館	☎赤井 2167	☎234-6124
町民憩の家	☎寺迫 50	☎286-4193
学校給食センター	☎木山 381-1	☎286-8535
文化会館	☎寺迫 51-1	(休館中)
水道センター	☎馬水 1194-2	☎286-6880
浄化センター	☎寺迫 290	☎286-1131
グリーンセンター	☎福原 5740	☎286-4190
益城斎場	☎寺迫 202-1	☎286-0877
益城西原消防署		☎286-2119

児童館	☎惣領 1470	☎234-6124
町民憩の家	☎赤井 2167	☎286-4193
学校給食センター	☎寺迫 50	☎286-8535
文化会館	☎木山 381-1	(休館中)
水道センター	☎寺迫 51-1	☎286-6880
浄化センター	☎馬水 1194-2	☎286-1131
グリーンセンター	☎寺迫 290	☎286-4190
益城斎場	☎福原 5740	☎286-0877
益城西原消防署	☎寺迫 202-1	☎286-2119

人びとの動き

人口	32,947人	(- 18人)
男	15,896人	(- 9人)
女	17,051人	(- 9人)
世帯数	13,139世帯	(- 16世帯)
8月中の	出生 / 18人	転入 / 119人
	死亡 / 33人	転出 / 122人

平成30年8月末現在。()内は前月比。



今月の表紙

9月15日に開催された「みんなの夏祭り」の1コマ。紫雲山明覚寺(南)と川内田観音堂に残る(町文化会館に保存)雨乞い太鼓を打ち鳴らした秀岳館高校の生徒。推定価値5,000万円とも言われる大太鼓は、場内全体を震わせるエネルギーを響かせました。

広報 ましき No.500

M A S H I K I town Public Relations magazine

- 03 おかげさまで「広報ましき」は500号
- 08 笑顔と感動がいっぱい!
- 10 平成30年度金婚夫婦及び一人金婚表彰式
- 12 まちなか Pickup
ピカピカのバスをプレゼント / 表情と声で聴かせる童話 / 町の象徴が生まれ変わります / いざという時のため 技術を学ぶ / 思い出の渡り廊下 再び / 憧れの大舞台で、宝物のような経験
- 14 再歩 ~にぎわい再び~
- 15 住まい再建支援インタビュー
- 16 ましきインフォメーション
平成30年益城町総合防災訓練を実施します / 9月1日「防災の日」に凶上防災訓練を実施しました / 熊本地震復興基金事業による支援事業を行っています(宅地復旧支援事業 / 私道復旧支援事業 / 共同墓地復旧支援事業 / 地盤改良工事支援事業 / 雑種地等復旧支援事業) / まち協通信 第11回「看板づくりをしました」 / 振り返る復旧・復興「町総合体育館」 / 平成30年度犬登録・狂犬病集団予防注射(秋) / 平成30年度巡回結核検診(無料)について / おしえて! 介護保険シリーズ Vol.4「サービスの利用のしかた」 / 介護者手当を支給します / 10月は 骨と関節の月間です / インフルエンザ予防接種について / 国保加入・脱退の手続きについて / 電気柵などの設置、購入費用を支援します / 平成31年度幼稚園の園児を募集します / 子どもが生まれたら転入したら申請を! 児童手当
- 26 ココロにカルチャー
- 28 読者のひろば
- 30 安全と安心
- 32 暮らしの情報
お知らせ▶マイナンバーカード休日交付 / ブロック塀などの安全点検を / 犬猫の譲渡会を開催します / 労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください / 生産性向上特別措置法に基づく「先端設備等導入計画」の申請について / 笑顔ヘルCキャンペーン無料歯科検診・相談 / 高齢者の被災後の生活等調査 / 上益城地域難病友の会茶話会 / 催しもの▶今月の児童館イベント / 町男女共同参画推進月間事業記念講演会 / 熊日名人寄席招待チケット / 第22回 つもり文芸まつり / 募集▶放課後児童クラブ支援員募集 / 女子ハンドボール世界選手権大会のボランティア募集 / 県立高等技術専門校入校生募集 / 相談▶無料経営相談室を開設 / 無料登記相談所を開設 / 行政書士会による無料相談会 / 無料行政相談を実施 / 講座▶町公民館単発講座「肥後まりづくり」講座生募集 / 親族後見人向け活動支援講座 & 個別相談会 / 高齢者スキルアップ・就職促進事業講習会 / ミナテラスの講座(Word(ワード)基礎講座(全4回) / パソコンでかんたん年賀状作成(全3回)) / みんなの掲示板
- 36 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / 義援金とふるさと納税 / 編集後記
- 37 暮らしにプラス! カレンダー



皆さまに支えられ ともに歩んで・・・

おかげさまで

「広報ましき」は

500号

昭和 29 年 4 月、木山町、飯野村、広安村、福田村、津森村の 1 町 4 村の合併により誕生した益城町は、今年で 64 歳を迎えました。

誕生以来、町からの情報は「益城町公民館報」や「益城町公報」、「役場だより」などによって伝えられてきました。

そして昭和 48 年度に「広報ましき」に名称を変更。当初、発行はタブロイド判によるものでしたが、昭和 51 年度から様式を冊子形式にリニューアルし、新生「広報ましき」として創刊第 1 号が発行されました。

それから 42 年間、「広報ましき」は、取材や各家庭への配布などにご協力いただいた皆さま、そして読んでいただいている皆さまに支えられながら、町からのお知らせや地域での出来事などの情報を伝え続けてきました。

そして「広報ましき」は、形を変えながら、創刊から 500 号という大きな節目を迎えることができました。

今回は、これまで発行してきた広報紙の記事の中から、当時の町の状況や歴史的な出来事などを紹介しながら、時代の背景と人々の暮らしなどを振り返ってみます。



タブロイド判で発行されていた時の広報紙は、合併後、約 10 年間の町の様子を伝えています。

その時代、高度経済成長期で日本中が活気にあふれる中、益城町でも行政施設等の建設や企業の立地などが相次ぎ、目覚ましく発展していく姿がうかがえます。



Pick up!
60号
(S56/9)



町民グラウンドで開催されるようになって4回目となる

第11回「益城町夏まつり」の記事を2ページにわたって掲載。青年団や婦人会が中心となって木山上町の交差点から町民グラウンドまでを練り歩く盆踊りや、打ち上げ花火1,000発の見物人で埋め尽くされた町民グラウンドのようす、作り物コンクールの作品展示などを紹介しています。「2日間での人出は2万人を数え、だいたい町民の8割がまつりに参加したことになり、文字どおり町民の祭りと言えるだろう」と記事は締めくくっています。



作り物コンクールの作品展示

Pick up!
35号
(S54/8)



潮井水源にキャンプ場が開設されていた当時、町内外のキャンパーでにぎわうようすを伝えています。



【第100号】

昭和60年1月1日発行 編集：企画課
構成：B5判12ページ 人口：26,252人
世帯数：6,991世帯

記事概要：昭和60年の町長・議長年頭あいさつに続き、丑年生まれの子の新春インタビューや、青年団主催による第8回総合文化祭の記事を掲載。その他、麦作振興を目指す「麦づくり推進大会」で9人の生産者が優秀農家の表彰を受けたと伝えています。また、当年は天候に恵まれ、10%当たり330+と高収量だったとも伝えています。



100号

Pick up!
78号
(S58/3)



区	区間	距離(km)
1	役場玄関前 - 秋津水源地前	4.80
2	秋津水源地前 - 飯野農協前	4.15
3	飯野農協前 - 第2畑中橋	4.65
4	第2畑中橋 - 堂園橋	4.90
5	堂園橋 - 熊本空港南口	3.50
6	熊本空港南口 - 熊本空港北口	2.85
7	熊本空港北口 - 黒石崎	4.82
8	黒石崎 - 益城町公民館	5.00



号砲一発/二十三名の選手が一斉にスタート(役場前)

10回目を迎えた益城町一周駅伝のようすを2ページにわたって掲載。まさに町内を一周する、変化に富んだ8区間計

34.67キロにも及ぶ当時のタフなコース、それに挑む選手たちの健脚ぶりと結果を詳細に伝えています。

【第1号】

昭和51年4月20日発行 編集：企画課
構成：B5判16ページ 人口：21,659人 世帯数：5,290世帯
記事概要：昭和51年度の施政方針および予算説明を掲載。一般会計の当初予算は、15億2,236万4千円で、広安地区の急激な都市化に伴う広安小学校移転建築費など教育費が25.3%を占めています。当時の児童数は飯野小276人、広安小793人、益城中央小601人、津森小250人、袴野小42人と記載しています。その他、消防団に新しく72人が入団。益城中央病院南側に「コープ木山」がオープンしたことなどを伝えています。

1号



Pick up!
213号
(H6/6)



口上を述べながら進む奴の行列

四月二十九日、津森神宮で御神幸行列が行われました。この祭りは、津森神宮のご神体が寺中地区から北向地区（見竹）にある古い社に里帰りをするというものです。昭和九年に行われた後、戦後長く途絶えていましたが「地区の文化財として継承していくためにも復活したい」との声が上がリ、六十年ぶりに実現しました。神事後、昔ながらの装束に身を包んだ総勢五百人の御神幸行列がスタート。奴行列では二十人の消防団員が本人とは分かれぬほどの厚化粧。三十五柱の神々が見竹の村に里帰り。ミユキ、サイサイ、ミユキサイと口上を述べながら、片足立ちでポーズを取るよう

60年ぶりに御神幸行列

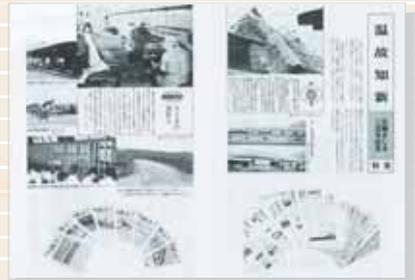


Pick up!
154号
(H元/7)

平成元年度新嘗祭献穀事業が益城町で行われました。下陳地区の水田で行われた田植祭で早乙女・早男にふんして田植えをする中高生の姿を表紙に掲載。

【第200号】

平成5年5月1日発行
編集：企画課
構成：A4判 12ページ
人口：29,634人
世帯数：8,795世帯
記事概要：200号を記念して、昭和42年から45年までの町の



の状況を伝える記事や「役場だより」からピックアップして紹介。わらびき屋根のふき替えのようす（昭和44年7月）や、育苗最盛期を迎えたスイカ農家がカンピョウの台木にスイカ苗を接ぎ木するようす（昭和45年3月）、津森小学校の「子供貯金局」に貯金する児童たちの姿などが掲載されています。



200号

Pick up!
182号
(H3/11)



平成3年9月27日、熊本地方を襲った大型で非常に強い台風19号が猛威を振るい、町内各地に甚大な被害をもたらした記事を掲載。この影響で、翌日から上益城郡内を主会場に開催予定だった県民体育祭、および町民体育祭などが中止になったことを伝えています。台風19号の特徴は暴風で、各地で最大瞬間風速50m/秒以上、阿蘇山では60.9m/秒を観測。東北地方ではリンゴが壊滅的被害を受けたことから「リンゴ台風」とも呼ばれ、全国で62人の死者を出しています。

Pick up!
134号
(S62/11)



老若男女が集まり、校区対抗でにぎやかに行われていた町民体育祭。多彩な競技種目で、それぞれに熱戦が繰り広げられたようすを、特別にカラー刷りで掲載。



【第 400 号】

平成 22 年 1 月 1 日発行

編集：秘書広報課

構成：A 4 判 28 ページ

人口：33,331 人

世帯数：12,254 世帯

記事概要：400 号記念特集として広報紙の変遷や過去の記事から、天皇陛下（昭和天皇）が全国植樹祭ご出席のため阿蘇町へ向かわれる途中で、本町にお立ち寄りになられた記事（昭和 60 年 6 月）や『くまもと未来国体』秋季大会で、男子バスケットボール、ライフル・クレイ射撃競技が開催された記事を紹介しています。



400号

【第 300 号】

平成 13 年 9 月 1 日発行

編集：秘書室

構成：A 4 判 24 ページ

人口：32,437 人

世帯数：10,505 世帯

記事概要：初めて熊本県単独で開催された全国高等学校総合体育大会（インターハイ）を特集。西暦 2001 年の開催から『ひのくに新世紀総体』と名付けられ、益城町総合体育館で行われた男女バスケットボール競技において、熱く燃え上がる高校生たちの生き生きとした姿を伝えています。その他、健康おじゃめ（お手玉）大会・第 7 回熊本大会の開催記事などを掲載。また、老後を楽しむ高齢者紹介の中で長者番付を発表。当時 104 歳の二人が横綱となっています。



300号



Pick up!
271号
(H11/4)



九州自動車道益城熊本空港インターチェンジの一般公開のようすを表紙に掲載しています。開通に先立ち行われた、「ハイウェイウォーク・イン・益城熊本空港 IC」に 500 人が詰めかけ、肥後神楽や益城太鼓が披露されたことなどを伝えています。

Pick up!
263号
(H10/8)



待望の益城町総合体育館が落成した平成 10 年 3 月 22 日の式典に、ロサンゼルス五輪の体操競技の金メダリスト・森末慎二さんが出席したようすを掲載した 259 号に続いて、本号では、落成と NHK 熊本放送局の開局 70 周年を記念して総合体育館で行われた「NHK のど自慢」のようすを掲載しています。

はがきによる申し込み 1,428 組の内、本選に出場したのは 20 組で、本町からも 6 組が選ばれました。合格者は 6 組。観覧には約 2,700 人が訪れ、大盛り上がりとなったと伝えています。

Pick up!
317号
(H15/2)



平成 4 年に県道から国道に格上げされ、地元から早期の開通が求められていた国道 443 号赤井バイパスの開通式でのテープカットのようすが写真で掲載されています。約 1.8*が延長され、幅員は 14*（歩道、植樹帯含む）となり、今でも重要な道路となっています。

【第600号】

□□9年2月1日発行予定



600号

8年4か月後はどのような内容を伝えて
いるのでしょうか。災害に強いまちに
生まれ変わり、活気を取り戻した町の
姿、地域でいきいきと暮らす町民の笑
顔…。広報ましきは、これからも読者
の皆さまに、楽しみに待っていてもら
えるような紙面づくりに努めながら、
皆さまと共に歩んで
いきます。

500号

【第500号】

平成30年10月1日発行
編集：企画財政課
構成：A4判34ページ
人口：32,947人
世帯数：13,139世帯



Pick up!

405号
(H22/6)



木山神宮で行われた20年に一度の遷宮（遷座）御幸祭のようすを掲載。焼き打ちに遭った後、1600年ごろに同神宮が再建されたことを祝って住民が始めた祭りとされ、戦後いったん途絶えたあと、1990年に復活。厚化粧をした奴や稚児など総勢約400人が神幸行列に参加し、赤井の日枝神社と木山神宮の間を練り歩いたと伝えています。

Pick up!

439号
(H25/4)



97年の歴史を刻んできた益城町及び御船町中小学校組合立袴野小中学校の閉校を特集しています。学校関係者や卒業生、地域住民など約300人が出席した閉校記念式典で、第36代袴野小中学校佐藤浩介校長が、「袴野で学んだことを誇りとして生きてほしい」と述べたと伝えています。

Pick up!

333号
(H16/6)



飯野村、広安村、木山町、福田村、津森村の5か町村が合併し、益城町が誕生してから50年。記念式典には、関係者400人が出席、元町長・川口卯一氏から記念として寄贈された時計塔の除幕式が、役場玄関前で行われたことなどを伝えています。

Pick up!

476号
(H28/10)



平成28年熊本地震発生から半年。休刊を余儀なくされた間、災害臨時号の発行で被災者に情報提供を行ってきた「広報ましき」が、10月号から通常版として発行を再開。14ページにわたり、平成28年熊本地震とはどういう地震だったのか、町の至るところに残る傷痕、人々のようすやボランティア・支援団体など避難生活や再建へと向かい動き出した私たちを温かく支えてくれた人々たちを特集しています。

Pick up!

324号
(H15/9)



町議会により熊本市との合併（法定）協議会の設置が否決されたことを受け、町の住民グループから請求があった合併特例法による熊本市との合併についての住民投票の結果を掲載。反対が有効投票総数の半分を超え、町と熊本市との合併は白紙になりました。（賛成：7,852票 反対：10,447票）



笑顔と感動がいっぱい!

多くの人出でにぎわった「益城町みんなの夏祭り」

9月15日、グランメッセ熊本で「益城町みんなの夏祭り」が開催されました。

今年も、雨模様でのスタートとなりましたが、間もなく天候が回復すると多くの人が続々と足を運び、会場は大にぎわいとなりました。

屋内に特設されたステージでは、太田黒浩一さんの軽快なトークに始まり、益城中央小学校の音楽部による楽器の演奏で催し物が幕開け。広安西小学校吹奏楽部、益城中と木山中の吹奏楽部合同による演奏に続き、鎮西高校のダンス、秀岳館高校の雅太鼓、九州学院高校のチアダンスがすばらしいパフォーマンスで会場

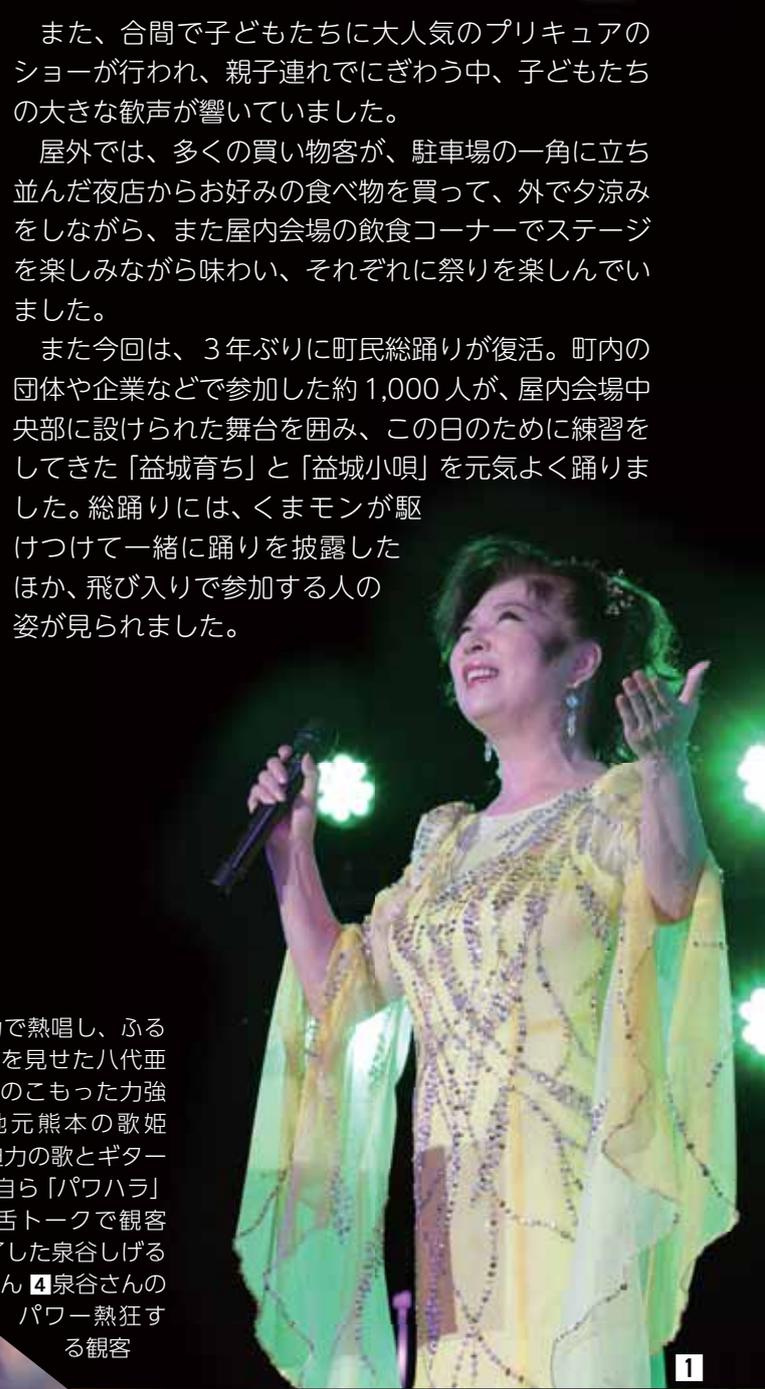
いっぱいに感動と元気を与えました。

後半に入ると、八代亜紀さんがおなじみのヒット曲を熱唱、続いてMICAさんがどこまでも響き渡るような歌声を、泉谷しげるさんが毒舌トークを交えた迫力のあるギターの演奏と歌声を昨年の秋まつりに続いて聴かせてくれました。

また、合間で子どもたちに大人気のプリキュアのショーが行われ、親子連れでにぎわう中、子どもたちの大きな歓声が響いていました。

屋外では、多くの買い物客が、駐車場の一角に立ち並んだ夜店からお好みの食べ物を買って、外で夕涼みをしながら、また屋内会場の飲食コーナーでステージを楽しみながら味わい、それぞれに祭りを楽しんでいました。

また今回は、3年ぶりに町民総踊りが復活。町内の団体や企業などで参加した約1,000人が、屋内会場中央部に設けられた舞台を囲み、この日のために練習をしてきた「益城育ち」と「益城小唄」を元気よく踊りました。総踊りには、くまモンが駆けつけて一緒に踊りを披露したほか、飛び入りで参加する人の姿が見られました。



写真説明／**1**心にしみ入る歌唱力で熱唱し、ふるさとが誇る演歌の女王の貫録を見せた八代亜紀さん **2**響きが良く情熱のこもった力強い歌声を披露した地元熊本の歌姫MICAさん **3**ど迫力の歌とギター演奏、そして自ら「パワハラ」称する毒舌トークで観客を魅了した泉谷しげるさん **4**泉谷さんのパワー熱狂する観客





5



6



7



8



10



11



9



12



13



14

写真説明／**5**華麗でダイナミックな九州学院高校チアダンス部の演技 **6**南・川内田地区の寺と観音堂に伝わる兄弟太鼓、「雨乞い太鼓」を力強くたく秀岳館高校雅太鼓部 **7**益城中央小学校音楽部の演奏 **8**広安西小学校吹奏楽部の演奏 **9**益城・木山中学校吹奏楽部合同チームによる演奏 **10**憧れのプリキュアのショーを見て思わず笑顔あふれる子どもたち **11**キレイのいい動きで客席から歓声が上がった鎮西高校ダンス部の演技 **12**息の合った動きを見せる町民総踊り参加者 **13**くまモンと一緒に踊ったモン！ **14**中央の舞台上で模範的な踊りを披露する婦人会の皆さん **15**会場を埋め尽くしたステージ前の観客 **16**点滴を模倣した容器のジュースを楽しむ子どもたち **17**大にぎわいを見せた露店



15



17



16

平成 30 年度

金婚夫婦 及び

一人金婚表彰式

- Golden Wedding Anniversary -

町と熊本日日新聞社の共催による平成30年度金婚夫婦表彰式と町主催の一人金婚表彰式が、9月5日に保健福祉センターはびねすで行われました。

今年度表彰を受けたのは、昭和43年に結婚し、50周年を迎えた78組のご夫婦と一人金婚の13人。金婚夫婦を代表して倉本憲夫・清子さんご夫婦(安永1町内)に町から、小田盛也・秀子さんご夫婦(寺中)に熊本日日新聞社から、一人金婚を代表して豊田静子さん(福富)に町から、それぞれ表彰状と記念品が贈られました。

西村町長は、「こうして、金婚を迎えられた皆様方の明るくお元気なお姿を拝見しておりますと、その表情からも共に歩んでこられた充実感をうかがい知ることが出来ます。また、

一人金婚式を迎えられた皆様におかれましては、最愛の伴侶を亡くされ、願わくば今日まで、共に手を取り合って50周年を迎えたかったという思いは、いかばかりかとお察しいたします。

町では、復興計画を策定し、震災からの復興に向け着実に取り組みを進めるとともに、現在多くの地域で、町民が主体となつたまちづくりが展開されており、皆様方のお力を頂きながら、全国の人々から羨望される町となるよう、私も精一杯力を尽くしてまいります」と祝辞を述べました。これに対し、住永幸三郎・絹子さんご夫婦(辻団地)が、「結婚してから半世紀、い

50年

ろいろの喜び楽しみがありました。反面、幾多の口に言い表せない苦労があったのも事実でございます。2年前は、親の時代も私どもの時代も経験したことのない熊本地震。家が倒れ、農地を失い、道路が寸断され、今なお仮設住宅で暮らしている方もたくさんいらっしゃいます。こういった中で、このような席を設けていただき、感謝に堪えません。これを期に、改めて新しい人生を送っていききたいと思えます」と謝辞を述べました。

また、一人金婚を代表し、深水博元さん(辻団地)が、「私たちが結婚しました昭和43年を振り返りますと、日本はGNP(国民総生産)がアメリカに次いで資本主義国2位となり、経済大国となった年でした。また、町では

空港建設の着工、45年には大型ジェット機就航などそんな年でした。途中で最愛の伴侶を亡くしたことは残念ですが、二人の協力、頑張りで本日の金婚式を迎えることができたと思えます。これから我々一同は、表彰を励みに微力ながら地域社会の発展のために尽くしていくことをお誓い申し上げます」と謝辞を述べました。

式終了後には、町立第1保育所の園児によるかわいらしい遊戯や、蓑田由美子さんとその教室の皆さんによる琴と尺八の美しい演奏が披露され、出席者たちは目を細めて喜んでいました。

記念の集合写真では照れながらも皆さん笑顔で臨みました

1表彰を受けられた金婚夫婦の方々2一人金婚の表彰を受けられた方々





3表彰を受ける倉本憲夫・清子さんご夫婦 **4**表彰を受ける小田盛也・秀子さんご夫婦 **5**表彰を受ける豊田静子さん **6**謝辞を述べる住永幸三郎・絹子さんご夫婦 **7**謝辞を述べる深水博元さん

アトラクション — Attraction

8第1保育所の園児17人がお祝いに駆けつけました **9**蓼田さんは、自らが講師を務める琴教室の皆さんと一緒に民謡や昔懐かしい曲を演奏しました



表彰を受けられた方々 (順不同敬称略)

金婚夫婦表彰

飯野校区

飯田 義光・秀子
石金 力・和子
菊川 二郎・洋子
西園寺敬恭・キミヨ
高森 末廣・廣子
瀧川 敏之・ヒロ子
田中 昭・スマ子
増田 弘明・佐枝美
山本 紀昭・キヨ子
吉村 榮世・富子

広安西校区

入江 治昌・幸恵
大塚 正行・光子
緒方 義廣・芳子
佐々木勝則・ヤエ子
菅野 義昭・利子
高森 紀公・紘子
津田 義明・チエ子

長濱 茂教・陽子
仲山 昭夫・邦子
奈須 照明・ヨシ子
西田 勝典・勝子
林 純一・ミツ子
藤本 重盛・富子
宮本 慶二・久美子
矢野 秀敏・菊美
山本 和三・君代

広安校区

秋月 博實・ムツヨ
井芹 鐵也・悦子
岩岡 守・勝子
内田 勝利・敬子
内田 幸徳・瑠璃子
鹿島 周治・英子
倉本 憲夫・清子
椎崎 敏臣・敦子
塩崎 忠夫・加代子
代々 豊・和子

平 行雄・トシエ
田添 重明・洋子
谷口 茂泰・セイ子
富田 信一・シズ子
中川 安喜・トミヨ
西岡 紀元・恭子
西住 重美・美津子
西山 毅・キヨミ
野田 義典・尚子
橋場 紀仁・元子
古荘 五男・徳子
古庄 廣幸・武子
宮田 高義・京子
森林 正喜・由美子

木山校区

石坂 幸・允子
岩岡 博見・淳子
岡本 幸司・吉子
甲斐 秀明・三枝子
鎌田 康雄・留美

酒井 喜一・エイ子
住永幸三郎・絹子
田代 保好・エツ
中嶋 武・貴美子
西 静雄・マリ子
松尾 好・フミ子
三島 貢・美津子
森川 将明・榮子

福田校区

岩村 修一・節子
面村 敬徳・ふみ枝
西村 正幸・加代子
松本 浩一・淳子
松本 鉄雄・美知子
村上 正司・テル子

津森校区

小田 盛也・秀子
川寄 弘・町子
小路 清武・リツ子
橋村 孝政・允枝

松岡 幸長・喜久代
森川 忠義・節子
山室 章一・久子
吉永 正人・すみ子

一人金婚表彰

青木 勝利
石坂 スエヨ
岩崎 泰治
齊藤 幸子
坂口 瞳
豊田 静子
西田 正巳
波戸 清美
深水 博元
古荘 徹
松山 護
森川 和子
吉迫 公一





町に関する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。

ピカピカのバスをプレゼント

益城幼稚園にスクールバスの贈呈

8月30日、益城幼稚園でスクールバスの贈呈式がありました。これは、スクールバスが老朽化し、同園が困っていることを知った「国連 NGO 新日本婦人の会」が新しいバスを寄贈したものです。

同会は、震災直後から食器や本を寄贈したりするなどさまざまな支援を町に行っています。会長の笠井貴美代さんは、「被害の大きかった益城町で、未来を担う子どもたちにスクールバスを寄贈できてうれしいです」と話しました。



園児にお礼を言われ、満面の笑みを浮かべる笠井会長



体いっぱい「ひまわりのおか」の世界観を表現した石川さん

表情と声で聴かせる童話

益城町童話発表大会を開催

広安小学校で、第45回益城町童話発表大会が9月3日に開催されました。

今回も、町内5つの小学校から各2人、計10人の代表が出場しました。童話とは言うものの、その内容は戦争や震災を取り扱ったものなどもあり、聞き手の涙を誘う場面もありました。審査の結果、石川元気さん(飯野小6年)と田中李佳さん(広安西小5年)が最優秀賞を受賞。二人は同月7日に行われた郡大会でも素晴らしい発表を行い、優秀賞に輝きました。

町の象徴が生まれ変わります

町総合体育館災害復旧工事安全祈願祭

町総合体育館災害復旧新築工事の安全祈願祭が、9月6日、更地となっている同体育館敷地内で行われました。

旧体育館は熊本地震の際、最大1,350人が避難し、町内最大の避難所となりました。新しい体育館の建設費は約38億円で、国から補助を受け、同じ場所に建てられます。西村町長は、「今回、総合体育館を建て替えるにあたり、従来はなかった空調やLEDなども整備することとしました。町の健康づくり、そして復興のシンボルとなるものと期待しています」と話しました。



工事の安全を祈願し「苺初め」を行う西村町長

Pickup Plus
今月のプラス+



町が実施している発掘調査で、貴重な文化財が発掘された大辻遺跡(馬水北)の現場を公開します。足元にある歴史を見に来ませんか。
期日：11月3日(土) 午前10時30分～正午 *雨天中止
場所：町立馬水団地建設予定地・馬水442-1(現地集合)
お問い合わせは生涯学習課生涯学習係(096-286-3337)まで。



暑さと、大量に舞う粉じんの中で訓練する消防士たち

いざという時のため 技術を学ぶ

輝らめき館で若手消防士たちが訓練

熊本市消防局(益城西原消防署)の若手消防士たちによる救助訓練が8月30日、解体予定の男女共同参画センター輝らめき館を利用して実施されました。

これは、閉じ込めなどからの人命救出を想定した訓練で、壁などを特殊な工具で切断し、使用方法やケースごとのアプローチを習得するものです。

日置啓一消防司令補は、「震災時、この技術で救出に至ったケースもある。なかなかできる訓練ではないが、どんな場面にも対応できるようにしたい」と話しました。

思い出の渡り廊下 再び

木山中西側渡り廊下の渡り初め

9月4日、木山中学校の復旧した西側渡り廊下で、生徒らによる渡り初めがありました。

同中の渡り廊下は、熊本地震により倒壊し、平成30年3月から復旧工事が行われていました。東側渡り廊下はまだ工事が行われています。

入学してすぐに被災した生徒会長の山本侑奈さん(3年)は、「渡り廊下が使えなくなって、当たり前であることのありがたさに気づくことができました」と話し、復旧した嬉しさと感謝を表しました。



復旧した渡り廊下を渡し、握手をする生徒と関係者



笑顔で爽やかに報告する甲斐さん(左)と遠山さん(右)

憧れの大舞台で、宝物のような経験

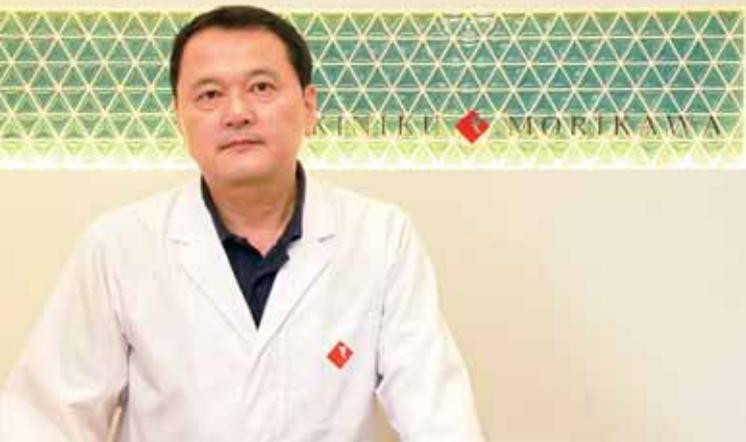
町在住の東海大星翔高校球児が報告

県大会を見事突破し、第100回全国高等学校野球選手権記念大会に出場した東海大学附属熊本星翔高等学校の甲斐一真さん(小池秋永)と遠山彰吾さん(馬水北)が8月27日、町長室を訪れ、西村町長に報告をしました。

西村町長は、自身の球児時代の話を交え、二人にねぎらいの言葉をかけました。甲斐さんは「憧れの舞台。緊張よりも楽しさの方が強かった」と話し、遠山さんは「今まで経験したことのない歓声を受けた。一生の宝物・財産になった」と話し、地元への感謝も口にしました。

Best Smile
今月のベスト笑顔





再歩

～にぎわい再び～

焼肉 もりかわ (代表 森川公高さん)

行政区：田原

暑さが和らぎ始めた9月、お昼の仕込みがひと段落した「焼肉もりかわ」にお邪魔しました。

店内に入ると開店時の清潔さを保ったままの空間。奥様の成子さんが普段から小まめに清掃を行っており、客からも焼肉屋のにおいが全くないと絶賛されているとのこと。心地良い雰囲気の中、震災当時から再建までの話を伺いました。

前震の14日は、3月から4月にかけての繁忙期のさなか。その日はちょうど予約がなく、久々の店休日だったので、森川さんは在宅中に被災しました。店舗へ行き中に入ると、1階は皿や調理器具が散乱し、2階は天井の一部が落ちていた状況でした。

「たまたま店休日、お客様もいなかったことが幸いでした。もし営業していたら、2階にお客様を通して状況なので、無事ではなかったと思います」

森川さんは、被災状況を確認し、1週間程度の休みは仕方ないと感じたそうです。「しかし今考えると、余震も続いていたので、1週間での再開は厳しかったかもしれません」と当時を振り返ります。

本震では、2階の屋根が崩れ、1階が辛うじて支えている状態でした。片付けた調理器具が再び散乱しているのを目にし、ぼうぜんとしたそうです。「営業の再開には、テナントを借りることも視野に入れました。ただ、妻と

4人の子どもと何度も行った家族会議の中で、『この津森でお店を続けてほしい』という希望も上がり、決断しました」と話します。

公費解体が行われるか否かがまだ不明の中、いち早く自費で解体を行いました。店の再開に集中するため、仮設店舗の入居を辞退。グループ補助が決定すると、すぐに手続きに入り、何度も銀行や建設会社、行政書士との打ち合わせを行いました。

その間の収入は、主に仕出しでしのごましましたが、店舗営業していた時期からすると大幅な売り上げ減は免れず、

『この津森で お店を続けてほしい』

貯金を切り崩しながら再建の打ち合わせを行いました。「当時は再建の時期も見えず、とても不安でした」と苦境を振り返る一方、「時間があつたので、再建に向けて、タレの研究、店舗の造り、取引先の見直しなど、多くの部分でしっかりと考えることができました」と前向きに取り組んだ森川さん。特に店舗の造りでは大きく見直しを図り、2階の大広間のみから、個室としても対応できる造りに変更、また動線を客の顔が見えるようにし、より身近に感じてもらえるよう工夫しました。以前の大広間の様相を残すように、あえて舞台を残し、常連客にも新しい店

舗がなじむよう配慮しました。

迅速な行動の結果、平成29年11月15日、地震から1年7か月後に店舗を再開。地域に光が戻ってきたと、地元の人にも大変喜ばれました。また、再開後は常連客に加え、町外からのお客さんも増えました。前向きな取り組みが、すぐに結果として現れたようです。

「常連のお客様が喜んでる姿を見るととても救われ、助かります。お店の造りを変えたことで町外の方や新規のファミリー層が来てくれることも、再開までに費やした多くの方との打ち合わせの結果だと、とてもうれしく思っています」

町で商売を行うにあたり期待していることを伺うと、「道路の拡幅や区画整理によって、今までなかったお店も増えると思います。競合店も増えるでしょうが、比較対象が増えることほとても良いことだと思えます。ただし、価格競争には加わらず、高品質の和牛を提供し、お客様に満足していただくことが、私たちのお店のスタンズです」と話します。

迅速な行動と大胆な店舗改装で再スタートに成功した「焼肉もりかわ」。おいしいお肉を味わいに、足を運んでみるのはいかが？

産業振興課 商工観光係
☎ 286-3277



支援団体名

グリーンコープ生協くまもと 相談室

役職・氏名 室長 むらかみひろかつ 村上浩勝さん



「新しい生活に向け、早めの準備を」と村上室長

Interview

□支援団体となった理由は

グリーンコープには約 30 万世帯が加入しており、その中には借金問題などで苦しんでいる方もいらっしゃいます。そうした問題に対して「過去を振り返り、新しい人生をスタートさせる」生活再生のための相談窓口を開設し、相談と貸し付けをセットにした支援を平成 20 年から実施しています。

生活再生相談室は、山口・九州各県(宮崎県と沖縄県を除く)にあり、多重債務や支払い遅延で、銀行から借入れができずに困っている方々からの相談を多く受けています。

平成 22 年には、熊本県から「熊本県多重債務者生活再生支援事業」として委託され、各相談者の家計診断や生活指導、また債務整理後に一時的に発生した生活資金の不足に対する貸し付けを行う事業も同年から始めています。こうした経緯から、県から委託された家計相談支援事業の一環である生活再建支援等を目的として、益城町での相談会を平成 28 年 8 月から行っています。

□これまでの成果は

多重債務者等の生活再生に向けた支援は、これまで県内で 6,400 名以上の面談を行い、貸し付け実績は 700 件強、貸付金は 3 億円強です。平均貸付額は約 42 万円であり、相談とセーフティネット貸付をセットにした支援を実施しています。

益城町の支援 1 年目は、災害援護支援貸付(平成 29 年 3 月終了)の相談を 172 件受けました。

2 年目も同様に、災害公営住宅仮申し込みのため、

税滞納の解消を目的とした家計の見直しによる分納計画相談など 128 件に対応しました。

3 年目にあたる今年は、自宅再建をお考えの方には、住宅を建てる前にローンで毎月おおよそいくらまで払えるかを試算して提示すると同時に、その他の生活に関わる支払いなどを含めた総合的な生活費の見直し相談も行い、再建後の見通しもしっかりと立つよう支援しています。なお、災害公営住宅に本申し込みした方には、今後の家賃を無理なく支払うための生活費の見直し相談をしていきたいと考えています。

□皆さんに伝えたいこと

仮設住宅の入居延長が決まった世帯のこれからの生活再建等に向けた早期支援の必要性もありそうです。今後は、特に家賃負担や住宅ローン返済を将来的に無理なく計画できるように、現在の収入を前提に家賃やローン返済等以外の出費で何をいくらまでに見直すかというアドバイスなど、家計のプロが相談者と共に考える支援も可能です。

グリーンコープ生協くまもと相談室の相談員は、全員がファイナンシャルプランナーとして、税金や子ども、仕事のことなど、それぞれの家庭の状況に応じて家計プランを立てて支援していきます。また、一時的に発生する生活資金の不足に貸し付けを行う事業も継続しています(震災と一般では利率が違いますので、相談員にご相談ください)。

新しい生活に向けて、家賃やローンの準備を早く行いましょう。ご相談をお待ちしています。

インタビュー

窓口相談 (相談は無料)

■益城相談センター (㊤ 午後 1 時～4 時 ※日程調整可)

場所: 役場仮庁舎 1 階相談室

■グリーンコープ相談室 (㊤～㊦ 午前 9 時～午後 4 時)

場所: 水前寺パークマンション 2 F

ご予約・問い合わせ

グリーンコープ生協くまもと

生活再生事業推進室 ☎ 243-2100

平成 30 年

益城町総合防災訓練

を実施します

大規模災害への対策として、益城町地域防災計画に基づき、「防災訓練」を実施します。防災関係機関が各種防災展示や体験ブースを設置し、防災意識および知識・技術の向上、地域防災力の強化、災害に強いまちづくりを目指します。

日時 **10月28日(日)**
午前 10 時 ~ 午後 1 時

場所 **広安小学校 (小雨決行)**



訓練項目

- 避難所開設訓練
- 救出救助訓練
- 炊き出し訓練
- 消火器操作訓練
- 煙体験訓練
- 救助要請訓練

日程

時間	内容
10:05 ~ 10:20	ジャッキ救助訓練
10:30 ~ 11:30	防災講演会 (定員 40 人)
11:40 ~ 12:00	大声コンテスト (先着 15 人)
12:00 ~	炊き出し配食 (限定 500 食)
12:00 ~ 12:30	くまモン巡回および体操
13:00	訓練終了



講師：
柳原志保氏

(歌うママさん防災士)



駐車場

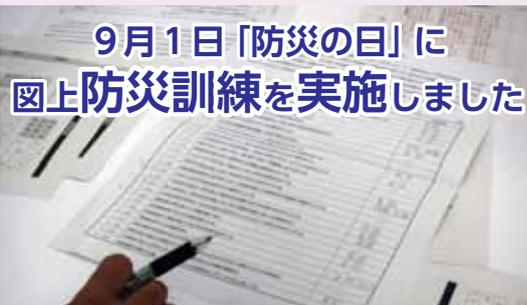
広安小学校南側
保健福祉センター
※台数は限られています。
なるべく公共交通機関
をご利用ください。

園危機管理課 危機管理係

☎ 286 - 3210

9月1日の防災の日に合わせて、災害発生時に、より早く対処する力を養成するため、町職員を対象とした図上防災訓練を役場仮設庁舎で行いました。

今回の災害想定は、県南部で震度7の地震が発生し、本町では震度6弱を観測したというもの。熊本地震を教訓に改定した地域防災計画に則り、参加した職員たちは「統括部」や「被災者対応部」など5つの部、合計19班に分かれ、「○○地区で火災発生」、「負傷者が出ている」、「避難所に住民が殺到している」など、設問として課せられた計90項目の



9月1日「防災の日」に
図上防災訓練を実施しました

熊本地震復興基金事業による

支援事業を行っています

回復旧事業課 宅地復旧係 ☎ 286 - 3224

宅地復旧支援事業

被害を受けた宅地・擁壁・建物（傾斜修復工事）などの復旧にかかる費用の一部を補助

支援対象

熊本地震発生時に以下の用途に使用されており、被害を受けた宅地など（地震後に購入したものは除く）

- ◆戸建住宅
- ◆アパートおよびマンション（賃貸・分譲）
- ◆併用住宅（住宅の用に供する部分）

【事業の対象となる工事】

- のり面の復旧工事・擁壁（土留め）の撤去復旧工事および修復工事
- 地盤の復旧工事（陥没への対応）・住宅基礎の傾斜修復工事（ジャッキアップ工事）
- 液状化再度災害防止のための地盤改良工事

【補助額】

対象工事費から50万円を控除した額に2/3を乗じた額（補助上限633万3千円）

私道復旧支援事業

公道と集落を結ぶ生活道路である私道の復旧にかかる費用の一部を補助

支援対象

- ◆一般交通の用途に使用されていること
- ◆公道に接するものであること
- ◆幅員が概ね1.8m以上であること
- ◆所有者の異なる住宅が連担して2戸以上建ち並んでいること
- ◆集落などで維持管理していること
- ◆復旧費が50万円以上であること

【事業の対象となる工事】

支援対象私道の被災箇所の原形復旧に要する費用

【補助額】

対象工事費 × 1/2（補助上限1,000万円）

共同墓地復旧支援事業

共同墓地の復旧にかかる費用の一部を補助

支援対象

地域の住民が共同で設置し、自ら管理する共同墓地で、納骨堂または墓石が2基以上あること

※地方公共団体、宗教法人、公益財団法人および個人が経営主体の墓地は対象外

【事業の対象となる工事】

- 共有部分（通路、外構擁壁、水道設備、納骨堂など）の復旧工事
- 共有部分または他所有者の区画に倒れた墓石の移設工事または撤去工事

※個人の墓石などの損壊部分は補助の対象外

【補助額】

対象工事費 × 1/2（補助上限1,000万円）

以下の事業も行っています。詳しくは広報ましき8月号をご覧ください。

地盤改良工事支援事業

被災した住宅を解体し同一敷地内にて住宅を再建する際、地盤調査の結果、地盤改良が必要となった宅地の地盤改良工事にかかる費用の一部を補助

雑種地等復旧支援事業

被害を受けた雑種地等で道路・水路など公共物に接する箇所の復旧にかかる費用の一部を補助

※雑種地等とは…熊本地震発生時に住宅地以外の用途に使用されていた土地（農地および市街化調整区域の山林は除く）

※まずは相談にお越しく下さい。なお、相談の際には、被災状況の分かる写真などをお持ちください。

☎ 286・3210
固危機管理課
危機管理係



災害対策本部会議で対応状況を報告



各班で情報を整理し対応策を協議

被災情報を整理し、各班での対応状況を災害対策本部会議で報告。さらに、本部長の指示を次の対策へと生かし、記者発表に至るまでの一連の行動を確認しました。



第11回 「看板づくりをしました」

まちづくり協議会の中で、福原北部地区の通学路の安全性についての課題が出てきました。

この課題に対し、子どもたちの手作りの看板を置くことで、大人に注意を促すことができるのではないかと、また子どもたちにとっては、自分たちで看板を作ること、交通安全への意識がより高まるのではないかと、という意見があり、8月26日に協議会主催による「看板づくり」を開催しました。



ペンキで看板に色を塗る子どもたち

当日は、子ども会の協力もあり、約40人の子どもたちが参加。グループごとに「一旦停止」や「飛び出し注意」と下書きされた板にペンキで色を塗っていきました。



そうめん流しに大喜び

看板づくりが終わると、そうめん流しをしたり、かき氷を食べたり、水遊びをしたり、スイカ割りをしたりと、参加した大人も子どももおなかいっぱいになるまで楽しむことができました。

完成した看板は、協議会で置く場所を検討して、設置していく予定です。



園復興整備課 まちづくり推進室 ☎ 289-2930



復興のシンボルとして
新しい姿に

再建に向け解体作業を終え、更地となっていた敷地に、新総合体育館の新築工事が着工しました。

新しい体育館は、鉄筋コンクリート造2階建て延べ床面積8,680平方メートルで、

振り返る 復旧・復興

町総合体育館

町民の憩いの拠点 再建へ踏み出す



益城町総合体育館
完成イメージ図



旧体育館同様、2千人収容のメインアリーナ、サブアリーナ、武道場等を備えています。メインアリーナの天井は、震災の教訓から、板張りがなく耐震性に優れた「トラス構造」を採用しています。

震災により疲労した住民の心身の健康回復・維持と体力づくりの拠点の一つである総合体育館の早期完成を目指します。

☎ 287・4330

平成30年度 犬登録・狂犬病集団予防注射(秋)

期日 11月10日(土)

場所・時間

場 所	時 間
テクノ仮設団地 (A集会場)	8:00 ~ 8:30
上益城農協 旧津森事業所	9:00 ~ 9:30
公民館 福田分館	9:50 ~ 10:20
上益城農協 飯野集出荷場	10:40 ~ 11:10
広崎公民館 (広崎公園)	11:30 ~ 12:00
馬水南公民館	13:30 ~ 14:00
役場仮設庁舎 東側駐車場	14:15 ~ 15:00

手数料・料金

登録手数料 (新規登録のみ)	3,000 円
狂犬病予防注射済票交付手数料	500 円
狂犬病予防注射料金	2,570 円
(合計金額: 新規 = 6,070 円 / 注射のみ = 3,070 円)	

※この集合注射を受けることができない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。ただし、別に狂犬病予防注射済証代などが必要です。

※お支払いの際、おつりが出ないようにお願いします。

※問診票を通知に載せていますので、記入を済ませた上で注射に来てください。

すでに亡くなっているのに狂犬病予防注射の通知が届いた場合は、犬の死亡手続きが完了していないことが考えられます。住民保険課環境衛生係までご連絡ください。

町内の動物病院

じんだ動物病院 (広崎) ☎ 286 - 2361
ましき動物病院 (馬水) ☎ 289 - 0563

住民保険課からのお知らせ

犬の飼い方について

最近、飼い主のモラルの低下が問題になっており、飼い方に関する苦情が多数寄せられています。飼い主と愛犬の関係がうまくいっていても、誰かに迷惑をかけていれば正しい飼い方とは言えません。次のことを守り、犬を飼いましょう。

- ◆リード(鎖)無しの散歩、放し飼いをしないようにしましょう。
- ◆愛犬のふんの後始末をしましょう。
- ◆犬の登録、狂犬病予防接種を行いましょう。
- ◆犬(ペット)を捨てないで、最後まで責任をもって飼育しましょう。

※愛犬のふんの後始末は飼い主の責任です。特に散歩時には、ふんを持ち帰ることができる物を用意して行きましょう。きれいなまちづくりにご協力ください。また、自宅敷地内での飼育もふんなどの悪臭で近所迷惑にならないようにしましょう。

☎ 住民保険課 環境衛生係 ☎ 289-8077

平成30年度 巡回結核検診(無料)について

65歳以上対象 対象者には受診票を送付します

☎ 保健福祉センター はびねす ☎ 234 - 6123

実施日	時 間	場 所	対象区域
10月22日(月)	9:30 ~ 12:00	公民館 福田分館	福田校区
10月23日(火)	9:30 ~ 12:00	公民館 飯野分館	飯野校区
10月24日(水)	9:30 ~ 12:00	保健福祉センター	古閑、惣領全町内、福富
	13:30 ~ 15:00		広崎全町内
10月25日(木)	9:30 ~ 12:00	公民館 津森分館	津森校区
	14:00 ~ 15:00	テクノ仮設団地 (みんなの家 大集会所前)	テクノ仮設団地
10月26日(金)	9:30 ~ 12:00	馬水南公民館	安永全町内、馬水北・南
	14:00 ~ 15:00	広安愛児園	小峯
10月28日(日)	9:30 ~ 12:00	役場仮設庁舎 駐車場	辻の城団地、市ノ後、辻団地、宮園
	13:30 ~ 15:00		市ノ後団地、黒石崎、下寺中灰塚、寺迫、上町、下町、蛭子町

③ 認定調査を受けます

介護認定調査員に自宅を訪問してもらい、心身の状態について調査を受けます。調査結果はコンピューターで判定（一次判定）され、さらに主治医意見書とともに介護認定審査会で審査・判定（二次判定）されます。

介護認定調査員…認定調査のために自宅を訪問する、町職員や町から委託された事業所のケアマネジャーなどのことです。認定調査を行う専門研修を受けています。

主治医意見書…生活機能の低下の原因になった病気やけが、治療内容、心身の状態などについて、主治医に記載してもらった書類です。

介護認定審査会…上益城広域連合が任命する保健、医療、福祉の学識経験者5人程度で行われる会議です。申請した人の介護の必要性について、いろいろな面から審査します。
 ※上益城広域連合…上益城5町で組織される組合。介護認定に関して一括業務を行っています。

④ 認定結果が届きます

認定結果は、原則として申請から30日以内に送られてきます。

※主治医意見書の提出状況や、認定調査の進捗状況により、ずれ込む場合があります。

要支援1・2…介護予防サービスや介護予防・生活支援サービス事業を利用することで、生活機能が改善する可能性の高い人

要介護1～5…介護サービスを利用することで、生活機能の維持や改善を図ることができる人

非該当…要介護や要支援に認定されなかった人
 ※基本チェックリストを受けて、生活機能の低下がみられ必要と判定された場合は、介護予防・生活支援サービス事業対象者としてサービスを利用できます。

相談は、**地域包括支援センター**へ

- ◆西部圏域（惣領 1440-10） ☎ 285 - 4822
- ◆東部圏域（宮園 1139-1） ☎ 289 - 0099

⑤ ケアプランの作成

利用できるサービスと合わせて、次号でお知らせします。

など（同様の手当を含む）を受けたとき

▶在宅介護者および当該被介護者等が特別児童扶養手当等の支給に関する法律（昭和39年法律第134号）の規定により当該被介護者に係る特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当または福祉手当（国民年金法等の一部を改正する法律（昭和60年法律第34号）の規定による改正前の「福祉手当」をいいます。）の支給を受けたとき

手当の申請

受付期間 10月1日（月）～31日（水）
 （土・日、祝日を除く）

※受付期間終了後は、申請できません。

受付場所 被介護者要件①の人→福祉課高齢者支援係
 被介護者要件②、③の人→福祉課福祉係

申請に必要なもの

- 介護者および被介護者の印鑑（スタンプ式不可）

- 被介護者の健康保険証

- 介護者の預貯金口座が分かるもの（預金通帳など）

※申請時に介護者に介護状況などの調査を行い、さらに後日、訪問調査を行う場合があります。

手当の支給

手当の額 年額5万円

ただし、次に該当するときは年額10万円

▶被介護者要件①に該当する人で、入院等および介護サービスの利用がないとき

▶被介護者要件②および③に該当する人で、入院等および障害福祉サービス、障害児通所支援の利用がないとき

支給の時期および方法

調査および審査後、決定を行い、口座振込で支給します。※前回手当を受給した人でも、今回該当しない場合もあります。

おしえて！ シリーズ 介護保険 vol. 4



閩福祉課 介護保険係
☎ 286 - 3114

今回は、「サービスの利用のしかた」についてお知らせします。

いつまでも自分らしく自分の力で生活していくため、皆さんも健康維持に努めていることと思います。しかし、介護や支援が必要となった場合、どこに相談したらいいのでしょうか。

町が設置している「地域包括支援センター【こころねっと】」では、基本的に65歳以上の高齢者の困りごとや高齢者を介護する人の相談所として、西部圏域（飯野・広安西・広安校区）と東部圏域（木山・福田・津森校区）の2か所で業務を行っています。介護や支援の相談はもちろん、

【こころねっと】の文字どおり、地域の皆さんの心がつながりネットワークが広がるよう、職員一同、毎日奮闘しています。

サービスを利用するためには

① 相談します

地域包括支援センター【こころねっと】や福祉課の窓口で、利用したいサービスなどについて相談します。

介護サービス、介護予防サービスを利用したい人



② 申請します

福祉課窓口で申請します。 ※申請は、本人や家族のほか、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所、介護保険施設などに代行してもらうこともできます。

申請に必要なもの…要介護・要支援認定申請書／介護保険の保険証（65歳以上の人）／医療保険の保険証（40～64歳の人） ※このほかに、原則として本人や代理人の身元確認の書類およびマイナンバー確認の書類などが必要です。

介護予防・生活支援サービス事業を利用したい人



② 基本チェックリストを受けます

地域包括支援センターで、心身や日常生活の状態など生活機能の調査を受けます。生活機能の低下がみられた場合は、介護予防・生活支援サービス事業対象者となります。

生活機能とは…人が生きていくための機能全体のことで、体や精神の働きのほか、日常生活動作や家事、家庭や社会での役割などのことです。できるだけ生活機能を低下させないことが介護予防につながります。

常時介護が必要な人を **在宅** で介護している人へ

介護者手当を支給します

在宅で常時介護が必要な人（被介護者）を常時介護している人（介護者）に対し、その労をねぎらい、福祉の増進を目的として手当を支給します。対象となる要件や申請の方法は、下記のとおりです。

被介護者とは？

益城町に住所があり、基準日（平成30年10月1日）前1年間、次のいずれかに該当する人

- ① 介護保険制度の要介護4以上の人で、**常時介護を必要とする人**
- ② 身体障害者手帳1種1級所持者で、**常時介護を必要とする人**
- ③ 療育手帳A1所持者で、**常時介護を必要とする人**



閩福祉課 高齢者支援係 ☎ 286 - 3114
福祉係 ☎ 286 - 3115

介護者とは？

基準日（平成30年10月1日）現在、益城町に居住し、かつ住民基本台帳に記載されている人で、引き続き1年以上、被介護者と同居し、在宅介護している人

支給の対象外

被介護者または介護者が平成29年10月1日から平成30年9月30日までの1年間に、

- ▶ 病院、施設等に30日を超える入院・入所・ショートステイ利用をしたとき
- ▶ 他の市町村の支給する在宅ねたきり老人等介護者手当

10月は骨と関節の月間です 10月8日は「骨の日」

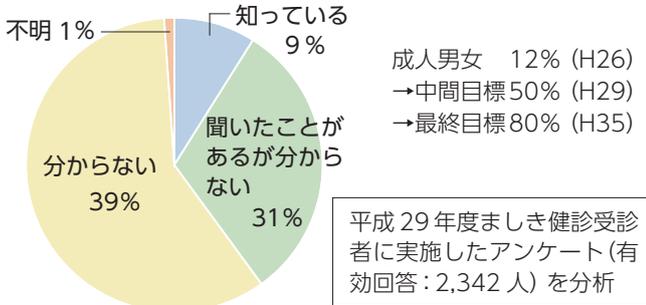
近年、運動器の動きが衰え、要支援・要介護状態になる危険性の高い状態を表す新しい言葉としてロコモティブシンドローム（略称：ロコモ）が提唱されています。

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは…

運動器の障害（骨折、骨粗しょう症、関節の病気等）のために、移動機能（歩行障害等）の低下をきたした状態を言います。

町では、平成24年度に策定した「第2期健康づくり推進計画」で、身体活動・運動の成果指標の一つとしてロコモティブシンドロームを認知している町民の割合の増加をあげています。

●ロコモティブシンドロームを認知している町民の割合の増加



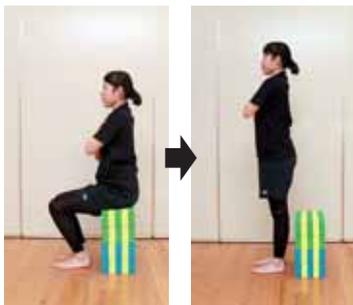
ロコモを予防しよう

まずは自分のロコモ度をチェックしましょう！

立ち上がりテスト

①両脚の場合

10、20、30、40 ㌢の高さの台を用意する。まず40 ㌢の台に両腕を組んで座る。反動をつけずに立ち上がり、そのまま3秒間保持する。



両脚ができれば片足に挑戦！

②片脚の場合

どちらかの片足を上げて、反動をつけずに立ち上がり、そのまま3秒間保持する。

▶40 ㌢ができれば

10 ㌢ずつ低い台に移り片脚でテストする。左右とも片足で立ち上がった最も低い台を測定結果とする。

▶40 ㌢ができなかったら

10 ㌢ずつ低い台に移り両脚でテストする。両足で立ち上がった最も低い台を測定結果とする。



台を1段ずつ低く

★立ち上がった高さはどれですか？

□左右とも片脚で40 ㌢の高さから立ち上がれる

…問題なし

□どちらか一方の片脚で40 ㌢の高さから立ち上がれない

…**ロコモ度1** ⇨筋力やバランス力が落ちています。

ロコトレ（裏表紙「はぴねすだより」参照）にチャレンジしましょう！

□両脚で20 ㌢の高さから立ち上がれない

…**ロコモ度2** ⇨自立した生活ができなくなるリスクが高くなっています。特に痛みを伴う場合は、整形外科など専門医を受診しましょう。

注意：無理をせず痛みが出そうなときは中止しましょう！

「杖よりも 転ばぬ先のスクワット」(第2回ロコモアドバイス大賞作品)

閩保健福祉センター はぴねす ☎ 234 - 6123

インフルエンザ予防接種について

◆定期接種

対象…接種日現在で65歳以上の人
費用…個人負担1,000円
※生活保護受給者は、事前に手続きを行うと、負担額はありません。

◆任意接種

対象…生後6か月～中学生
費用…個人負担1回につき2,000円

補助対象

10月1日から12月末日までに接種した人

場所

町内医療機関で接種する人は、直接医療機関へ予約をし、接種してください。その他の人は、お問い合わせください。

閩保健福祉センター はぴねす ☎ 234 - 6123



国保加入・脱退の手続きについて

みんなで考えよう！
みんなのこくほ



加入届

退職や扶養取り消し等により社会保険資格を喪失した人は国民健康保険への加入届を行う必要があります。

必要書類

- 社会保険資格喪失証明書（職場から交付を受けてください）
 - 認印（スタンプ式不可）
 - 世帯主および加入する人のマイナンバーが分かるもの
 - 雇用保険受給資格者証（非自発的失業者〈離職理由が11. 12. 21. 22. 23. 31. 32. 33. 34〉に当てはまる人）
 - 委任状（同一世帯以外〈住民票が別〉の人が来る場合）
- ※社会保険資格喪失証明書を会社に請求し受け取ったら、できるだけ早く国民健康保険の加入手続きにお越しください。
- ※退職後 20 日以内であれば、社会保険の資格をそのまま引き継ぐことができる任意継続制度も利用できる場合があります。詳しくは職場にお尋ねください。

脱退届

社会保険等（扶養も含む）へ加入した際にも手続きが必要です。

必要書類

- 新しくできた社会保険証等（加入者全員分）
 - 認印（スタンプ式不可）
 - 世帯主および脱退する人のマイナンバーが分かるもの
 - 委任状（同一世帯以外〈住民票が別〉の人が来る場合）
- ※社会保険の資格を取得してから社会保険証ができるまで平均 1 か月ほどかかります。保険証を受け取ったら、できるだけ早く手続きにお越しください。その間、医療機関等で国民健康保険証を使用すると、後から手続きが大変になります。
- 就職したり、社会保険の扶養に入った時には国民健康保険証は使わずに、「現在、健康保険変更手続き中です」と受診の際に伝えてください。

医療費節約のためにやっていただきたいこと

1. 診療時間内に受診しましょう!!

医療機関の診療時間は、おおむね午前 8 時から午後 6 時までが標準で、それ以外は「時間外」とされています。ただし、医療機関により診療時間は異なります。診療時間外に受診すると、「時間外」の料金を別途請求されます。

【医療費総額】

診療時間内	診療時間外はいずれかを加算			
	早朝 夜間	休日	深夜 (22~6時)	
初診料	2,820 円	850 円	2,500 円	4,800 円
再診料	720 円	650 円	1,900 円	4,200 円

2. ジェネリック医薬品を活用しましょう!!

ジェネリック医薬品とは、特許期間が満了した新薬と同じ有効成分を使って作られた医薬品です。国が厳しく効果・安全性を審査・承認した医薬品なので、安心して使用できます。短い開発期間と少ない費用で作られているため、新薬に比べ価格が安く設定されています。

ジェネリック医薬品をご利用いただくことで、自己負担額も保険者負担額も低く抑えられ、国保保険税が上がるのを抑制することができます。現在、使用している薬がジェネリック医薬品で代用できるかどうか、医師や薬剤師に相談してみましょう。

目指そう 健診受診率UP!

益城町は国保の健診受診率 60%を目指します。
平成 29 年度健診受診率 36% (暫定値)

閩住民保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113

“エサを求めて” 動物たちの動きが活発になる季節です!

有害鳥獣による農林産物の被害防止対策は、大丈夫ですか?

電気柵などの設置、購入費用を支援します

イノシシやアナグマなどによる農林産物への被害防止のため、電気柵、防護ネット、ワイヤーメッシュ柵などを設置または購入する費用（人件費を除く）の一部を支援します。

- 対象者** 農林業に従事する人
- 補助率** 事業費用の 2 分の 1 以内
- 補助限度額** 1 事業につき 10 万円

閩産業振興課 農政係 ☎ 286 - 3277



平成 31 年度 幼稚園の園児を募集します

申請資格

★本町に住民登録している次の年齢の人
(年齢)

3 歳児／平成 27 年 4 月 2 日～平成 28 年 4 月 1 日生

4 歳児／平成 26 年 4 月 2 日～平成 27 年 4 月 1 日生

5 歳児／平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生

入園申請

受付日時…10月10日(水)～12日(金)

午前9時～午後4時

※正午～午後1時を除く

※この期間以外の受け付けは行いません。

受付場所…役場仮設庁舎

10日・11日▶1階第3会議室

12日▶こども未来課

手続きに必要なもの

- 申請書(こども未来課、各園または町ホームページから取得できます)
- 印鑑(スタンプ式不可)
- 申請者のマイナンバー通知カード
(申請書には、家族全員のマイナンバーの記入が必要です)
- 申請書を持参した人の写真付きの身分証明書(運転免許証、パスポートなど)

※転入予定の人

- 転入することが分かる書類(建築確認書、賃貸借契約書などの写し)

※平成30年1月1日時点で益城町に住民登録がなかった人

- 保護者の平成30年度の市町村住民税課税証明書

募集人数

年齢	募集人数(人)	
	益城幼稚園(木山)	第二幼稚園(惣領)
3歳児	60	30
4歳児	13	30
5歳児	5	17

※申し込みが募集人数を超えた場合は抽選となります(先着順ではありません)。募集人数は変更になる場合があります。



入園説明会・入園児の選考

期日…10月27日(土)

【益城幼稚園を希望する人】

受付時間…午後1時30分～1時45分

場 所…益城幼稚園

【第二幼稚園を希望する人】

受付時間… 3歳児：午前9時～9時15分

4・5歳児：午前10時30分

～10時45分

場 所…第二幼稚園

幼稚園保育料

月額0円～15,200円の範囲内で、各家庭の市町村住民税所得割課税額によって決定します。

その他

- ◆給食はありません。
- ◆土・日、祝日は休園です。夏・冬・春休みの長期休業中は預かり保育があります(ただし、保育料とは別に利用料がかかります)。
- ◆益城幼稚園では、飯野・福田・津森校区、および広安・木山校区の一部でスクールバスを運行します。
- ◆子どもの心身発育などは、申請前に幼稚園へご相談ください。
- ◆園の区域割は、こども未来課で指定します。

児童手当

子どもが生まれたら
転入したら
申請を!

●●●●●●●●●● 支給対象 ●●●●●●●●●●

中学校修了までの児童を養育している人（父母ともに収入がある場合は、健康保険や税の扶養をしていて、生計をみている比重が重い人）に支給されます。ただし、前年（1～5月分については前々年）の所得が一定額以上の場合には、児童手当額は下記のとおり減額されず（特例給付）。

●●●●●●●●●● 児童手当支給月額 ●●●●●●●●●●

対 象	金 額
3歳未満 (3歳の誕生日まで)	一律 15,000円
3歳以上 小学校修了まで	第1・2子 10,000円 第3子以降* 15,000円
中学生	一律 10,000円
所得制限者 (特例給付)	児童1人につき 5,000円

*「第3子以降」とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

●●●●●●●●●● 届出について ●●●●●●●●●●

子どもが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、申請が必要です（里帰り出産などで母親が一時的に現住所を離れている場合も、現住所の市区町村への申請をお忘れなく）。認定を受ければ、原則として申請した月の翌月分の手当から支給されます。

転出、婚姻、離婚などによる受給者の変更など、状況が変わった場合にも、手続きをしてください。公務員の人は勤務先に申請してください。公務員でなくなったときは町への申請が必要です。

事由発生の翌日から15日以内に必ず手続きをしてください（手続きが遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますのでご注意ください）。

●●●●●●●●●● 申請に必要な書類 ●●●●●●●●●●

- 認印（スタンプ式不可）
- 申請者の健康保険証（コピー可）
- 申請者名義の金融機関の口座番号がわかるもの（通帳またはキャッシュカード）
- 申請者・配偶者のマイナンバーカード等
- ※ その他の書類が必要な場合があります。

●●●●●●●●●● 支払い時期 ●●●●●●●●●●

原則として毎年2月、6月、10月の10日（10日が土・日、祝日の場合は、その直前の平日）にそれぞれの前月分までを支給します。

●●●●●●●●●● 所得制限限度額 ●●●●●●●●●●

所得制限限度額は、毎年（1～5月分については前々年）の所得額で判定します。また、所得には一定の控除があります。なお、所得制限限度額は年によって変更されることがあります。詳しくは、こども未来課（公務員の人は勤務先）へお問い合わせください。具体的な所得制限限度額は次のとおりです。

【所得制限限度額】

扶養親族等の数	所得額	収入額の目安*
0人	622万円	833万3千円
1人	660万円	875万6千円
2人	698万円	917万8千円
3人	736万円	960万0千円
4人	774万円	1,002万1千円
5人	812万円	1,042万1千円

*「収入額の目安」は、給与収入のみで計算していますので、ご注意ください。

●●●●●●●●●● 注意事項 ●●●●●●●●●●

- 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる人の限度額（所得額ベース）は、上記の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。
- 扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額（所得額ベース）は、5人を超えた1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額。

※ 毎年6月上旬に郵送します児童手当の「現況届」の提出を忘れないようにお願いします。

文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。漢字にはふりがなを記入し、数種類に投稿する場合は別にしてください。広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

短歌

末武 有二 選

鳥の舞ふ姿にも似て夢誘う 彩豊かなる極楽
鳥花 安永 守住 孝子

手を挙げて迎えてくれた友は逝き 米寿の集
い心寂しい 安永 川野 光子

更けてゆく夜の雷はげしくて 悔ゆる心も深
くなりゆく 安永 山下たか子

今日のメモ足の運びも軽やかに 施設の友と
歌いしを書く 上陳 永田巳智子

地震あとの更地に高く百日紅 ゆらゆら揺れ
る帰り人何時 宮園 金子フム子

生い茂る更地の草は風に揺れ 地震の怖さ君
は知らない 小谷 今吉マキ子

赤蜻蛉亡き父母のせて飛び回る 姉と見上げ
る里の墓参は 古閑 井上てつ子

哀楽を共に過ごした友送る 新生活を祝うも
孤独 寺迫 今村 文字

人生の後半賭けたテスト前 息子の背中心で
押す夜 広崎 瀬戸サイ子

出し切った汗も涙も清々し 夏の球児にサイ
レン讃歌 赤井 増岡 伸禧

笑顔あり心癒せるこのホーム 山査子咲く日
指折り待とう 良子

お願い 投稿は、一人一首でお願いします。

俳句

河野 全平 選

藪の中から伸びてまっかな彼岸花
花嫁のベールに見えたうろこ雲
お月見に萩の一枝影うつす
消えた集落侘しきままに時過ぎぬ
盆提灯亡夫の笑顔夜半の月
秋深し夜なべ楽しき小豆あん
秋立ちぬおくれ毛なでる風やさし
復興の里見下ろして薄もみぢ
鑑賞秋二題

福原 奥村 正史
赤井 城本ぬい子
寺迫 今村 文字

上陳 永田巳智子
小谷 今吉マキ子
赤井 鈴木 駒

木山 山口サツキ
田原 辻ヶ峰子

この道や行く人なしに秋の暮
門を出れば我れも行人秋の暮
松尾 芭蕉
与謝 蕪村

川柳

布田川左門 選

『お題』 ロボット・AI

介護されロボットならば不満なし
ロボットに仕事とられてホームレス
AIには脱帽オドロクばかりです
まゆみ
まさのり
平田の老女

※参考例

ロボットが深海さぐり地震予知

『お題』 自由詠

何事もなくて夕餉の胡瓜もみ
安倍首相改憲よりも拉致が先
巢立ちゆくツバメ大家に礼もせぬ
八十路の花
西田まさみ
すいすい

※参考例

見事なる人生仰ぐ希林さん

川柳のお題 「月旅行」

益城の文化財 町文化財保護委員会



益城町

益城町の巨木②

広報9月号で広安・木山地区の巨木を紹介しました。今回は、津森・福田・飯野地区の巨木について紹介します。

飯野地区では、平安時代末期頃に創建されたとされる「飯田山常楽寺」境内地に巨木がみられます。

「飯田山常楽寺」は、かつて300人を超える僧侶が学んだとされる寺院で、皇室の御寺である京都の「泉涌寺」を開基した俊苧律師を輩出しています。

福田地区では、朝来山の山林やその裾部に巨木が存在します。朝来山は修験僧が峰入りをを行う修験の山で、「福田寺跡」周辺には、今でもその名残がつかげます。

津森地区では、「津森神宮」や「慈光山浄信寺」・「龍池山千光寺」といった境内地に分布します。「津森神宮」のイチヨウには、「夜泣貝」と呼ばれる陸生の巻貝が生息しており、

EVENT |

ミナテラス ☎ 287-8411

交流情報センターミナテラスで開催するイベントをご紹介します。

益城町図書館まつり

「黄泉がえり again」の著者、梶尾真治氏によるトークショー

日時 / 10月28日(日) 開場 13:30 開会 14:00

場所 / ミナテラス視聴覚室 定員 / 120人 参加費 / 無料 ※申し込みが必要です。

申込受付 / 電話、または窓口にて申し込みを受け付けています。定員に達し次第、受け付けを終了します。



CINEMA |

ミナテラス ☎ 287-8411

- 10月14日(日)
 - おさるのジョージ (日本語吹き替えアニメ) 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
 - 蝉しぐれ(邦画) 午後 2 時 ~ 4 時 15 分
- 定期的に映画などの無料上映会を行っています。申し込み不要です。

BOOK |

町図書館 ☎ 287-8411

開館 … 火・木～日曜日 午前 10 時～午後 6 時
 水曜日 正午～午後 8 時
 休館 … 月曜日(祝日の場合は翌日)
 毎月第 3 金曜日

私が誰かわかりますか 谷川直子 / 著 朝日新聞出版

「世間体」と「本音」の間で揺れながら、介護を通して女たちは「老いと死の現実」を教えられる。文藝賞受賞の実力派作家が、自らの体験に基づいて介護と看取りを描いた小説。



ぼくがいちばん！すごいでしょ 山村浩二 / 絵 サトシン / 作 PHP 研究所

動物たちがいいところ自慢しています。からだ大きいゾウ、走るのが速いチーター、かくれんぼが得意なカメレオン…。なかでもいちばんすごいのはだれ？いろいろないちばん、みんなすごい！前向きな気持ちになれる絵本。



石垣の名城完全ガイド

千田嘉博 / 編著 講談社

巨石を多用した天下人の城「江戸城」、最初期の石垣が見られる「観音寺城」…。日本の城の石垣に注目し、代表的な石垣の城や、その見方などを紹介。石垣の構造の最新の調査方法や研究成果も、写真や図と共に掲載する。



上) 下陳地区にあるキリノキ



左) 朝来山にあるヤマザクラ、通称“福田桜”

所在地	樹種	本数	幹周 (cm)
杉堂	潮井神社	スギ	2 362
	荒神さん	タブノキ	1 325
	津森神宮	マキ	1 205
寺中		ムクノキ	4 527
		イチヨウ	2 515
		イチヨウ	2 425
下陳	千光寺	スギ	1 300
		キリノキ	1 277
		エノキ	1 409
川側	水神さん	クスノキ	1 424
	柿迫墓地	ハクモクレン	1 260
	浄信寺	イチヨウ	1 324
田原	寿徳寺	エノキ	1 412
	墓地公園	エノキ	1 345
	雀迫	エノキ	1 345
平田	西村家	ヤブツバキ	1 174
	常楽寺	クスノキ	1 349
		クスノキ	1 348
小池		クスノキ	1 348
		モミノキ	1 361
		イチヨウ	1 417
		ムクロジ	1 188
		マキ	1 300
福原	朝来山	ヤマザクラ	3 400

子どもの夜泣き治療に効くとされています。このことから、巨木は古くから存在する寺院や神社の歴史とともに大切にされ、生育してきたものと考えられます。町内には、これまで紹介した巨木の他にも、まだ、樹種によっては未発見のものがあると思われます。

益城町文化財保護委員会



わが家の自慢の**赤ちゃん**を掲載しませんか？
(最初の誕生日を迎えるまで)
申し込みは役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで



なかの **心遥** ちゃん
(宮 園)

丸顔でいつもニコニコの心遥ちゃん。陽仁お兄ちゃんと仲良くいっぱい遊んでね♡

パパ **裕之**さん ママ **春奈**さん



ながいし **陽義** くん
(広 崎 3 町 内)

ひなこねえねえ、いつも遊んでくれてありがとう。これからも仲良くしてね。

パパ **哲之**さん ママ **美輪**さん

イラスト
ありがとうございます！

広 崎 さかもとなお

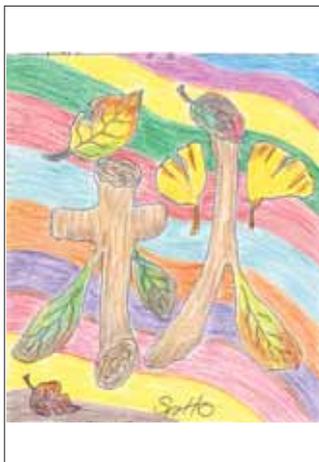


イラスト
ありがとうございます！

広 崎 瀬戸サイ子



QUIZ

広報クイズ 頭の体操

全問正解者の中から10人に500円分の**図書カード**をプレゼントします。どしどしご応募ください。

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

問題1 ヒント…P3~7

ある号のPick up! で、**最大瞬間風速 50ノル/秒**以上の**暴風台風 19号**の被害状況を掲載していますが、**東北地方**ではこの台風を何と呼んだ？

- A…ハリケーン
- B…イチゴ台風
- C…津軽台風
- D…リンゴ台風

問題2 ヒント…P8~9

益城町みんなの**夏祭り**で、**3年ぶり**に復活した、**たくさん**の人が**一緒**に行く**催し**は何？

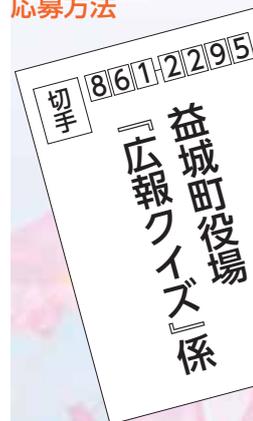
- A…町民総踊り
- B…町民盆踊り
- C…みんなの総踊り
- D…住民総踊り

問題3 ヒント…P16~17

10月28日に**広安小学校**で実施される**益城町**防災訓練で、**講演**を行う**柳原志保**さんは、何と呼ばれている？

- A…踊るママさん防災士
- B…歌って踊る防災士
- C…走るママさん防災士
- D…歌うママさん防災士

応募方法



答え (例) ① - A
② - B
③ - C

氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。

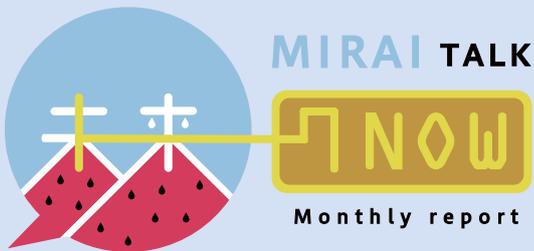
お待ちしております。

応募締切日…10月10日必着

前月号の正解… ① - D ② - D ③ - A

当選者(敬称略)…塩田まひる、坂田たかひろ、満田由気矢、奥田鈴菜、植田隼翔、吉村里美、山北初代、森田隆史、坂本みや、岡崎美佐子

応募総数…75通 全問正解数…72通



MIRAI TALK

NOW

Monthly report

Vol.19

益城町防災訓練に参加します

益城町未来トークも、10月28日に開催される「平成30年度益城町防災訓練」に出展します！

これまで活動の一環として収集してきた、熊本地震の記憶に



関わるものをパネルやVR動画の視聴体験「益城ノキオク360°」として展示します。今は既に取り壊されてしまった益城町役場旧庁舎の地震後の内部の様子など、ここでしか見れないコンテンツが盛りだくさん！ぜひお越しください！



BABY

わが家の天使 こんにちは赤ちゃん

福岡 光織 ちゃん

(古閑)

いつもニコニコ笑顔☆元気いっぱい成長中！！これからたくさん遊んでね！！

パパ 慎吾さん ママ 菜苗さん



竹井 湊 ちゃん

(広崎5町内)

歩けるようになって毎日元気いっぱいです。ケンカもするけど、こうお兄ちゃんが大好き♡

パパ 一途さん ママ 優子さん



MAIL

ご意見・ご感想 の紹介コーナー

益城町の水田の稲穂が風に揺られ、夕日に照らされて輝いている風景を見れて幸せです。早く食べたあい。 P.N いなかのキティ

空を見上げると、いつの間にか秋空になって来ているようです。 P.N キアラのばあば

金婚式の式典を開いてもらいました。スタッフの方々、いろいろ気遣いしてくださりありがとうございました。良い思い出となりました。朝、テレビを見たら北海道で地震が起きたと知り、熊本地震をまざまざと思いだし、身が細る思いで見えています。 P.N Y.S

投稿された中から、ご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望される場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

朝晩はだいぶ涼しくなって来ましたね。日中はまだ残暑で厳しいですが、暑い夏も終わろうとしています。早朝から体力をつけようと近道を散歩しています。いい空気を吸い、花を楽しみながら、楽しく体力づくり。私の毎日の日課です。秋はすぐそこまで……。 P.N ラベンダー

今日、北海道で震度7の地震がおきました。2年前を思い出し、画面が正視できません。 広崎 岡崎美佐子

いろいろな活動や情報など楽しみにしています。 古閑 福田光恵

防災行政無線

放送内容が電話で確認できます。

自動応答電話 ☎286-0888



交通安全ワンポイントアドバイス

歩行者もドライバーも 平成30年度「ひのくにピカピカ運動」

例年、秋から冬にかけて日没が早まり、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が多発する傾向にあることから、広く注意喚起するとともに、特に「反射材の活用」と「前照灯の早め点灯」等の実践を促し、交通事故防止を図ることを目的としています。

■期間 10月15日～来年1月31日

- 11月2日はひのくにピカピカ運動 県下一斉キャンペーン
- 前照灯一斉点灯時刻：午後5時から
- 歩行者へ
 - ・ 明るい服を着て、反射材を着用。
 - ・ 道路の横断は、安全確認をしっかりと。
- ドライバーへ
 - ・ 前照灯を早めに点灯し、支障がない時は、ハイビーム(上向き点灯)で走行。

岡危機管理課 危機管理係 ☎286・3210

地域安全 ニュース

みんなで犯罪を防ぐ

全国地域安全運動

「みんなでつくろう安心の街」をスローガンに、全国一斉の地域安全運動が実施されます。

この運動は、地域住民、行政、各種団体、警察が連携して、犯罪のない安全で安心して暮らすことのできる街をつくろうという運動です。

■期間 10月11日～20日

- ・ 見通しの悪い場所や夜暗い場所など、地域の危険な場所を確認。
- ・ もしもの時に備え、かばんなど、相手から見えやすく、手が届く場所に防犯ブザーを。
- ・ 不審な電話やメールは、冷静になり、まず家族や警察に電話を。
- ・ 家族で「合言葉」などの約束事を事前に決めておく。
- ・ 在宅時でも留守番電話機能などの有効な利用を。

岡御船地区防犯協会連合会 御船警察署 ☎282・1110

かしい消費者

利用規約などの確認を

フリマサービスを

利用するとき

インターネット上で個人同士が商品などを取引できる、フリマアプリやフリマサイトなどのフリーマーケットサービスの利用が広がっており、トラブルも増加しています。

【事例1】

フリマアプリで購入した商品が偽物だったのに、出品者が返品に応じない。アプリ運営業者に相談したところ「当事者間で話し合うように」と言われた。

【事例2】

フリマアプリで洋服を出品し、購入者に商品を発送したが、購入者から「商品が届かない」と苦情を受けた。

このように出品者・購入者間双方のトラブルが多い上、当事者間ではトラブルが解決できず、フリマサービス運営業者に介入を求めても利用規約上応じて

もらえないケースが少なくありません。

他にも、「中学生の息子が酒を購入していた」といった未成年者利用に関するトラブルや、「購入した商品の代金を、運営事業者を介さず直接出品者の口座に振り込んだが商品が届かない」などの利用規約の禁止行為を持ちかけられて、トラブルになるケースもあります。

トラブルに遭わないために

- ・ フリマサービスは個人同士の取引です。トラブル解決は当事者間で図ることが求められている点を理解しましょう。
- ・ 購入前に疑問点を出品者に質問したり、商品の発送には追跡可能な方法を取るなど、トラブルの未然防止を心掛けることが大切です。併せて、利用規約等で禁止されている行為は絶対に行わないようにしましょう。
- ・ 未成年者がフリマサービスを利用する場合は、家族等で利用方法を十分に話し合うことが重要です。

岡上益城広域消費生活相談室(危機管理課 危機管理係) ☎286・3210

あなたの身近に起きて いませんか？

～女性に対する暴力をなくす運動～

国は、毎年11月12日から25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の期間として、地方公共団体や女性団体、そのほかの関係団体と連携、協力をしながら、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを強化しています。

町では、毎年この期間に「あなたは一人じゃない」というメッセージを添えたフラワーカードやハーブカードを、役場などの公共施設で配布し、啓発活動を行っています。また、役場のほか、県女性相談センターや福祉事務所には相談窓口があります。一人で悩まず、問題が深刻にならないうちに相談することが大切です。

女性に対する暴力には、夫やパートナーからの暴力、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や、言葉などにより相手を支配するような心理的なものなどがあります。これらの行為は被害者の心に深い傷を負わせ、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されない行為です。こうした暴力に対して、私たちに誤解や思い込みはないでしょうか。例えば、「ストレスや飲酒などが原因で起きるもの」とか、「被害者にも悪いところがあるから起きるもの」ということなどです。

しかし実際には、被害者や加害者に一定のタイプはなく、年齢や学歴、職種や収入などとは関係がないと言われています。暴力が起きるきっかけはさまざまです。自らの問題としてとらえ、男女が対等なパートナーとして尊重し合える社会を目指しましょう。

公共施設などで
配布する
フラワーカード(右)
とハーブカード(左)



平成30年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況(件)			
	町内		御船署管内	
	8月中	累計	8月中	累計
人身事故	8	60	17	130
物損事故	68	588	189	1478
空き巣	1	6	2	10
自販機狙い	0	1	0	1
万引き	0	3	2	30
オートバイ盗	1	1	2	3
自転車盗	1	7	5	19
車上狙い	0	3	2	18

件数は平成30年8月末現在

岡御船警察署・御船地区防犯協会連合会
☎ 282-1110 ☎ 261～264



婚活イベント

「居酒屋コン in ましき」を開催！ ～セラピストがあなたの出会いを後押し～

セラピストによるアドバイスを聞き、楽しいトークに花を咲かせながら、飲んで食べて、素敵な出会いを見つけませんか？皆さまの参加をお待ちしています！

- 日時** 11月3日(土)
午後6時30分～
- 場所** 赤ちょうちん(木山375-1)
- 定員** 男女各10人(多数の場合は抽選)
- 参加費** 3,000円(当日集めます)
- 対象** 女性 45歳までの独身の人
男性 町内在住・在勤、または町への居住を考えている50歳までの独身の人
- 申込** 10月19日(金) 午後5時まで
電話、メール、窓口にて

岡益城町結婚対策協議会(総務課 男女共同参画係)
☎ 286-6665 FAX 286-4523
✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

くらしの 情報



益城町ホームページ

<https://www.town.mashiki.lg.jp/>

お知らせ

マイナンバーカード休日交付

マイナンバーの休日交付を実施します。事前に予約が必要です。

日時：10月28日①

午前9時～午後5時

場所：役場仮設庁舎住民保険課

※マイナンバー交付以外の事務は行いませんので、ご了承ください。

関係職員：住民保険課 住民係

☎ 286・3112

ブロック塀などの安全点検を

熊本地震や大阪府北部の地震でブロック塀が倒壊し、尊い命が失われました。ご自宅のブロック塀などの安全点検を行い、地震時に倒壊や落下をしないよう適切な管理をお願いします。塀に傾きやひび割れが見られる場合は、注意喚起のはり紙表示を行い、早めの撤去や造り替えなど、

事故を防ぐ対策を行いましょ。詳細は県庁(熊本県ブロック塀点検のチェックポイント)で検索をご覧ください。

関係職員：県庁本部景観建築課

☎ 273・9634



犬猫の譲渡会を開催します

県では、第3回犬猫の譲渡会を県内動物愛護団体と合同で開催します。個性豊かな動物たちと一緒にお待ちしています。

期日：11月11日①

場所：県庁プロムナード

また、各保健所でも譲渡会などを随時開催しています。詳しくは各保健所までお問い合わせください。

関係職員：健康危機管理課

☎ 333・2248

県御船保健所 ☎ 282・0016

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

県労働委員会では、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間に起きたトラブルについて、自主

生産性向上特別措置法に基づく「先端設備等導入計画」の申請について

町では、町内中小企業の新たな設備投資を後押しするため、平成30年6月6日に施行された生産性向上特別措置法に基づき、導入促進基本計画を策定し、国の同意を受けました。

本計画に基づく認定を受けた中小企業者は、認定後に導入計画に基づき取得した新規設備に係る固定資産税(償却資産)が3年間ゼロ(一定の要件を満たした場合)になり、また、国のものづくり補助金等においても、優先採択を受けることができます。

新たな設備投資をお考えの中小企業の皆さまは、この機会に先端設備等導入計画の申請をご検討ください。

申請・関係職員：産業振興課 商工観光係

☎ 286 - 3277

午前9時～午後4時

場所：イオン熊本本店1階催事場

※来場者の皆さんに歯ブラシ、歯磨き粉、風船、おもちゃなど、多数の景品を無料で差し上げます。

関係職員：益城郡歯科医師会

☎ 243・8241(内野玲歯科)

高齢者の被災後の生活等調査

世界保健機構健康開発総合研究センター、兵庫県立大学、熊本大学の共同で、高齢者の被災後の生活・健康問題と支援に関する調査が行われます。調査は、今後、災害が発生した時に高齢者への避難・援助が円滑に行われるための資料とするものです。皆さまのご協力をお願いします。

調査時期：11月～来々年1月

笑顔ヘルシユキャンペーン 無料歯科検診・相談

上益城郡歯科医師会では、歯科検診および歯科相談を無料で行います。

日時：10月28日①

関係職員：労働委員会事務局

☎ 333・2753

町男女共同参画推進月間事業

記念講演会

11月は「益城町男女共同参画推進月間」です。
 今年は四賢婦人をテーマに記念講演会を開催します。



日時 11月18日④ 午前10時～正午
場所 保健福祉センターはびねす
演題 「四賢婦人物語」
講師 齊藤輝代氏（「まんが四賢婦人物語」原作者）
定員 先着100人
 ※事前申込者には、「まんが四賢婦人物語」をプレゼントします。
入場料 無料
申込 10月31日④までに電話、FAXか窓口にて直接下記へ ※住所、氏名、連絡先必須
 関役場総務課 男女共同参画係
 ☎ 286-6665 FAX 286-4523

上益城地域難病友の会茶話会

益城町で茶話会を行います。無料。
日時：11月21日④
 午後1時30分～3時30分
場所：保健福祉センターはびねす
 ※毎月第4④午後7時～9時にもmirai-paco.において定例会を開催し、楽しい催しを行っていますので、ぜひお越しください。

☎ 373・5470
 精神看護学(宇佐美)

調査方法：郵送
対象：65歳以上で熊本地震を体験した高齢者
 関熊本大学大学院生命科学研究部

催しもの

今月の児童館イベント

「ハロウィングッズを作ろう!」で、オリジナルのグッズを作ります。
日時：10月27日④
 午前10時30分～11時30分
場所：町児童館
対象：小学生 **定員**：20人
参加費：無料 **持参物**：なし

関上益城難病友の会「ゆうじん喜びの会」(林)
 ☎ 090・2097・5168



申込：10月18日④～26日④に左記へ
 関町児童館 ☎ 234・6124
熊日名人寄席招待チケット

熊本日日新聞社より、熊日スマイルプロジェクトの一環として、益城町民へ熊日名人寄席「春風亭一之輔」独演会の招待券100枚(2人×50組)をいただきましたので、希望者に進呈します。
日時：11月27日④
 開演/午後2時(全席自由)

場所：鶴屋ホール(鶴屋東館7階)
対象：益城町に居住する人
応募：チケットを希望する人は、10月31日④までに、官製はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、左記へ。
 〒861・2295 (住所不要)
 益城町役場福祉課内

熊日名人寄席チケット係
 ※応募は1世帯につき1回限りとし、応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。
 当選発表はチケットの発送(11月上旬予定)をもって代えさせていただきます。

関役場福祉課 高齢者支援係
 ☎ 286・3114
第22回 つもり文芸まつり

日時：11月4日④
 午前9時～午後3時30分
場所：津森小学校体育館
内容：ステージ発表、作品展示、農産物・食料品販売など
入場料：無料
 関津森文芸まつり運営推進委員会 (宮本) ☎ 286・7139

募集

放課後児童クラブ支援員募集

学校の放課後、共働きなどで保護者が不在の児童を保育する支援員を募集しています。
勤務場所：益城中央小児童クラブ
資格：明るく子ども好きな人
募集人員：1人
 関益城中央小児童クラブ
 ☎ 090・3320・5374
 (午後3時～6時)





募集

女子ハンドボール世界選手権大会のボランティア募集



来年熊本で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」をサポートする運営・語学ボランティアを募集しています。

応募期間：11月20日(木)まで

活動：11月末～12月15日頃に会場運営、案内、語学での観客対応など

※詳しくは、☎(2019) 女子ハンドボール」で検索をご覧ください。

関熊本国際スポーツ大会
推進事務局
☎ 3333・2558



県立高等技術専門校入校生募集

募集科名(訓練期間)

- ①自動車車体整備科(3年)
- ②電気配管システム科(2年)
- ③総合建築科(2年)

資格：18歳以上で高卒以上または高卒見込みの人

定員：①15人、②20人、③15人

試験日：11月2日(金)

願書受付：10月10日(水)～19日(金)

※詳しくは、☎をご覧ください。

施設内の見学は随時受け付けています。

関高等技術専門校

☎ 378・0121

相談

無料経営相談室を開設

生活衛生関係営業業者の経営健全化と衛生水準の維持向上のため、「経営の見直し」「税務関係」「店舗改装」「新規創業者」等の資金調達や経営全般についての相談を、中小企業診断士・経営指導員の専門相談員が対応します。一人で考え込まず、気軽にご相談ください。

日時：11月19日(月)

午前10時～午後2時

場所：県御船保健所

内容：「経営相談」▼店舗の新築、改装計画、什器備品機械設備など/資金繰り、売り上げ計画等、その他経営全般の相談 「融資相談」▼生活衛生融資(日本政策金融公庫)の利用方法と手続き 「税務相談」▼所得税、消費税、帳簿記帳申告の相談等

関(公財)県生活衛生営業指導センター
〒362-3061

無料登記相談所を開設

熊本地方法務局職員による、倒壊した建物の登記に関する相談や土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料の登記相談所を開設します。事前に予約が必要です。

日時：11月8日(木)

午前10時～午後4時

(正午～午後1時を除く)

場所：御船町役場分庁舎2階

予約：関熊本地方法務局不動産登記

部門 ☎ 364・2145

(音声案内②を押して「御船町相談予約」と申し出てください)

行政書士会による無料相談会

県行政書士会宇城支部では、県会とタイアップして、毎年10月に行政書士のPR活動として「無料相談会」を実施しています。秘密は堅く守られます。安心してお気軽にどうぞ。

日時：10月17日(水)

午前10時～午後3時

場所：役場仮設庁舎1階第1会議室

内容：各種許認可・登録、法人設立、遺言・相続関係、内容証明書、契約書作成、土地境界、農地法、交通事故関係など

関県行政書士会宇城支部(行政書士橋場事務所) ☎ 286・9284

無料行政相談を実施

10月15日～21日の全国一斉「行政相談週間」に伴い、毎週水曜日に実施している「心配ごと相談」に併せて、行政に関する苦情や意見、要望などの相談を無料で受け付けます。秘密は堅く守られます。予約不要。

日時：10月17日(水)・31日(木)

午前10時～午後3時

(正午～午後1時を除く)

場所：町社会福祉協議会内心配と相談所(旧益城中央小学校跡地)

関町行政相談委員 松尾一

☎ 201・4992

講座

町公民館単発講座

「肥後まりづくり」講座生募集



「肥後まり」は、熊本県の伝統的工芸品の一つで、もみ殻を芯にした球体に掛け糸がよれないようにねじつたり、重ねたりしながら模様を描きます。掛け糸の色を組み合わせて自

分好みの作品を作ってみませんか。
日時…11月13日(火) 午後2時～4時
場所…交流情報センターミナテラス
講師…水野停子氏
 (肥後まりの会講師)

定員…先着10人

受講料…1,000円

申込…10月15日(月)～29日(月)に受講料を添えて左記窓口へ

園役場生涯学習課 生涯学習係
 (交流情報センターミナテラス内)

☎286・3337

**親族後見人向け
 活動支援講座&個別相談会**

「当初の試算よりも出費がかさんできた」「家庭裁判所に提出する書類の書き方がわからない」など、現に悩みごとを抱えた人や将来に不安を覚える人を対象に、成年後見制度に関する講座および相談会を開催します。参加費は無料です。個別無料相談会も開催します。

日時…10月20日(土)

(受付…午後0時30分～)

●「成年後見制度のおさらい、家庭裁判所への報告書作成等の実践的講座および事例検討」

午後1時～3時

●「個別無料相談会」

午後3時15分～4時

場所…くまもと森都心プラザ6階
定員…先着90人

ミナテラスの講座

(各講座共通)

対象…町内に在住・在勤する人

場所…ミナテラス **定員**…先着15人

費用…1,000円(初回受講時に別途テキスト代500円)

申込…園交流情報センター ミナテラス ☎287・8411

Word(ワード)基礎講座(全4回)

表の作成や編集、見栄えをよくするために覚えておくと便利な機能を紹介していきます。レベルアップした案内文やチラシを作成してみたいかがですか。

日時…10月6日・13日・20日・27日(全土)

午後1時30分～3時30分

申込…9月22日(土)午前9時～、電話か窓口へ直接

パソコンでかんたん年賀状作成(全3回)

専用ソフトを使って簡単に年賀状を作成する方法を学びます。毎年大変な宛名書きから卒業しましょう。

日時…11月10日・17日・24日(全土)

午後1時30分～3時30分

申込…10月27日(土)午前9時～、電話か窓口へ直接



55歳以上の働く意欲を持つ高齢者

高齢者スキルアップ・就職促進事業講習会

申込…園(公社)成年後見センター・リーガルサポート熊本支部(県司法書士会館内)
 ☎364・2889

が年齢にかかわらずなく生涯現役で働ける社会を実現するために(公社)熊本県シルバー人材センター連合会が厚生労働省の委託を受けて無料で実施します。

【調理スタッフ講習】

期日…①10月29日(月)②11月1日(水)

場所…菊陽町中央公民館

定員…15人

申込締切日…10月19日(金)

【流通・小売業スタッフ講習】

期日…11月7日(水)・8日(木)

場所…イオン熊本中央店

定員…15人

申込締切日…10月29日(月)

【施設・交通誘導警備講習】

期日…12月3日(月)～5日(水)

場所…菊陽町中央公民館

定員…15人

申込締切日…11月22日(水)

【フォークリフト運転技能講習】

期日…12月11日(水)②14日(金)

場所…コベルコ教習所(株)熊本教習センター(大津町室)

定員…10人

申込締切日…11月30日(金)

※申込条件・方法など詳細は園をご覧ください。

園(公社)熊本県シルバー人材センター連合会 ☎312・3310

みんなの掲示板

◆フットパス上陳・下陳コース

を歩こう 堂園の断層や史跡を見ながら約4.5キロを歩く

とき 10月14日(日) 当日受付

午前9時～正午

ところ 町公民館津森分館

参加費300円(保険料等)

園ましきフットパスの会(赤星)

☎090・1877・1515

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集都合上、掲載できない場合もあります。

さらには、町民総踊りに、益城町婦人会をはじめ多くの町内事業所の皆様が参加していただいたこと、くまモンが特別参加したことで、会場は笑顔で溢れていました。来年3月には、益城町民グラウンドの改修工事が終了する予定です。今回に負けないような夏祭りの実施を目指しますので、ぜひ足を運んでください。

今回は、屋内を利用したことから午後3時にはイベントが開始され、記事(8・9ページ)で紹介したとおり、小中学校音楽祭や高校生によるダンスや太鼓、プロ歌手のライブなど盛りだくさんの内容で大変な盛り上がりでした。改めて準備に携わられた皆様方のご尽力に対し、深く感謝を申し上げます。

9月15日、グランメッセ熊本で催された「益城町みんなの夏祭り」は、屋内において、ステージイベントが行われたほか商工会女性部・青年部や町内のお店が出店し、屋外には多くの露店が立ち並び、約2万5千人の参加者で大変にぎわっていました。



乳幼児健診

閩町保健福祉センターはぴねす ☎ 234 - 6123

10月	
2日 ㊦	よちよち(1歳児)健診 対象者:H29.7.19~H29.8.4 生/集合:①9:20 ②10:10
9日 ㊦	4か月児健診 対象者:H30.5.25 ~ H30.6.24 生/集合:①9:20 ②10:10
10日 ㊦	3歳児健診 対象者:H27.5.8 ~ H27.5.31 生/受付:12:50~13:10
16日 ㊦	7か月児健診 対象者:H30.2.14 ~ H30.2.28 生/集合:①9:20 ②10:10 対象者:H30.3.1 ~ H30.3.15 生/集合:①13:00 ②13:50
18日 ㊦	かばさん(2歳児歯科)健診 対象者:H28.7.3~H28.7.31 生/受付:12:50~13:10
23日 ㊦	1歳6か月児健診 対象者:H29.3.15 ~ H29.4.9 生/受付:12:50~13:10
29日 ㊦	よちよち(1歳児)健診 対象者:H29.8.5~H29.9.5 生/集合:①13:00 ②13:50
30日 ㊦	3歳児健診 対象者:H27.6.1 ~ H27.6.20 生/受付:12:50~13:10
11月	
6日 ㊦	よちよち(1歳児)健診 対象者:H29.9.6~H29.10.4 生(予定)/集合:①9:20 ②10:10
	1歳6か月児健診 対象者:H29.4.10 ~ H29.4.28 生(予定)/受付:12:50~13:10

善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
吉田 憲文	(広崎1町内)	保
楠田キクエ	(惣領1町内)	絹 男
西岡 國治	(下町)	律 子
坂本 強	(市ノ後)	ツイ子
坂田久美子	(惣領1町内)	藤本須美
竹下 和昭	(田原)	セツエ
青木 葉一	(合志市)	ヤヨイ
村井 利行	(安永3町内)	志万子
松田フサエ	(寺迫)	恵美子
川崎トミ子	(安永4町内)	伊佐雄
西 隆盛	(赤井)	トモ子
西本八重子	(宮園)	秀 次
竹本 寛	(馬水北)	モモエ

次の方々から寄付をいただきました

小峯町内夏まつり実行委員会

義援金とふるさと納税

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」をいただき心より感謝申し上げます。

義援金	12,915件	11億1,864万円
ふるさと納税	平成30年度	1,468万円
	702件	

平成30年8月31日現在

㊦夏祭りの取材に行ってきました。去年の秋祭りは、豪雨でびしょ濡れになりながら修行のような撮影でしたが、今回は室内。でも中高生の圧倒的なパフォーマンスにしばらく見入っていました。所々で写真を撮りました。係

㊦500号記念特集、いかがだったでしょうか。今回、全号を見ましたが、古い写真の整理のようで懐かしつつ、新しい見入ってしまいました。もっと多くを紹介したかったのですが…。改めて時の流れを感じました。できるものなら…。係

編集後記



日	月	火	水	木	金	土
7 ■児童館特別開館 (9:30~11:30のみ) ■休日結婚相談窓口	8	9 ■時間外結婚相談窓口	10 ■成育調べ (手形・足形) ■生活再建相談 ■心配ごと相談	11 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■女性のこころとからだ なんでも相談 ■おひざにだっこのおはなし会 ■せいさく	12 10/11 ■夜間納税相談 ■住まいの確保相談窓口 ■住宅融資相談会	13 ■みんなのおはなし会
14	15 ■無料法律相談 ■上益城広域消費生活相談室	16	17 ■ふぁん!ふぁん!ままくらぶ 10:30~申込:10/1~15 ■生活再建相談 ■心配ごと相談	18 ■おひざにだっこのおはなし会 ■ぴよぴよタイム 11:00~申込:10/9~17 ■夜間納税相談 ■住まいの確保相談窓口 ■住宅融資相談会	19 ■専門医によるこころの相談 ■時間外結婚相談窓口	20 ■みんなのおはなし会
21 ■休日結婚相談窓口	22 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■女性のこころとからだ なんでも相談 ■無料法律相談 ■上益城広域消費生活相談室	23 ■時間外結婚相談窓口	24 ■生活再建相談 ■心配ごと相談	25 ■こうのとリサークル ■おひざにだっこのおはなし会 ■おはなし ■夜間納税相談 ■住まいの確保相談窓口 ■住宅融資相談会	26	27 ■みんなのおはなし会 ■キッズタイム 10:30~申込:10/18~26
28	29 ■無料法律相談 ■上益城広域消費生活相談室	30	31 ■手づくり離乳食教室 ■生活再建相談 ■心配ごと相談	11/1 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納税相談 ■住まいの確保相談窓口 ■住宅融資相談会	2 ■時間外結婚相談窓口	3 ■みんなのおはなし会
4 ■休日結婚相談窓口	5 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■女性のこころとからだ なんでも相談 ■無料法律相談 ■上益城広域消費生活相談室	6	7 ■生活再建相談 ■心配ごと相談	8 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納税相談 ■住まいの確保相談窓口 ■住宅融資相談会	9	10 ■みんなのおはなし会

保健福祉センター はぴねす
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付 9:30 集合※印かん持参
- 子育て広場(育児相談) 13:30~16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談
13:00~完全予約制、託児有
- 手づくり離乳食教室(6か月児前後の親子)
9:50 集合~正午 ※要予約
- 専門医によるこころの相談 完全予約制
- こうのとリサークル 9:30集合 要予約、託児有

町図書館(交流情報センター内)
☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会
11:00~11:30
- みんなのおはなし会 14:00~14:30

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふぁん!ふぁん!ままくらぶ、キッズ
タイム、ぴよぴよタイム ※要申込
- おひさまひろば 10:30~
- からだ de あそぼ
- おはなし ■成育調べ
- せいさく

結婚対策協議会 クローバーましき
☎ 286-6665

- 結婚相談窓口
平日 9:00~17:00
- 休日結婚相談窓口 12:00~16:00
- 時間外結婚相談窓口 18:00~21:00

平日は、総務課 男女共同参画係
休日、時間外は mirai-baco. で

税務課 ☎ 286-3116
■夜間納税相談 17:15~20:00

生活再建支援課 ☎ 289-1400

- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)
10:00~16:00
- 無料法律相談(熊本県司法書士会)
13:00~16:00
- 住まいの確保相談窓口
9:00~12:00、13:00~15:00

福祉課 ☎ 286-3115

- 生活再建相談 13:00~16:00
(日程は調整できます)
- 心配ごと相談 10:00~15:00
社会福祉協議会(旧益城中央小跡地) 214-5566

上益城広域消費生活相談室
9:00~16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町
☎ 0967-72-3133

曜日ごとに、上記町役場に専門相談員が常駐します。いずれの町でもご相談できます。また、電話でものご相談も行ってまいります。

10・11月の休日当番医 診療時間/午前9時~午後5時

10月	7日(日)	ふくだ整形外科	(馬水)	☎286-7391
	8日(月)	さくら病院	(広崎)	☎286-8111
	14日(日)	益城整形外科	(安永)	☎286-1818
	21日(日)	益城なかぞのクリニック	(宮園)	☎286-1700
11月	28日(日)	かいがクリニック	(木山)	☎286-2023
	3日(土)	益城中央病院	(宮園)	☎286-3151
	4日(日)	砥川クリニック	(砥川)	☎286-5770

※変更等がある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

はぴねす だより



EXERCISE & REFRESH No.3 ロコトレに挑戦!

トレーニングの前後にはストレッチを行いましょ
 う。ケガの予防や疲労の軽減になります。



太もも前



股関節



太もも裏
 ふくらはぎ

下肢の筋力をつける「スクワット」

- ①肩幅より少し広めに脚を広げて立つ。
- ②ゆっくりとお尻を後ろに引くように体を沈める。
- ③深呼吸をするペースで5～6回繰り返す。

1日3セットが目安

難しい場合は、イスで立ち座りの動作を繰り返す。



今月は、「骨と関節の月間」です。今月号の22ページにも掲載している「ロコモ」対策に有効な運動として、日本整形外科学会が提唱している“ロコトレ”をご紹介します。どこでもできる手軽な運動ですので、自分のペースで無理せず実践していきましょう!

バランス能力をつける「片脚立ち」

- ①床につかない程度に片脚を上げる。
- ②片脚立ちを左右1分間ずつ、1日3回が目安。

姿勢はまっすぐ、
 必ずつかまるものがある場所で行う



支えが必要な場合は、机に両手や片手をつけて行う。

ふくらはぎの筋力をつける「かかと上げ」

- ①両脚で立った状態をかかとを上げる。
- ②ゆっくりとかかとを下ろす。
- ③10～20回繰り返す(できる範囲で)。

1日2～3セットが目安

ONE-POINT!

立位や歩行が不安定な場合は、壁やイスの背もたれに手をつけて行う。



笑顔 de 運動教室

みんなで笑って楽しい運動を始めましょう!

今月から始めます!
 「出張! 笑顔 de 運動教室」

- 対象 40～74歳の町民(持病がある人は医師と相談)
- 定員 20人程度 ■参加費 200円(当日回収)
- 10日以降に保健福祉センターはぴねすの窓口か電話でご希望のコースと日にちを本人が申し込み(開館時のみ)。
 ※一人2回まで申し込み可能。
- 持参品 飲料、タオル、室内履き、筆記具 ※動きやすい服装で

11月の日程	やさしいコース	中級者コース
保健福祉センター「はぴねす」	5日(月) 10:00～	5日(月) 14:00～
津森公民館(津森在住者を優先)	28日(水) 10:00～	—

ストレッチやリズム体操など1時間半程度の運動です

問 保健福祉センターはぴねす ☎234-6123