

# 国保加入・脱退の手続きについて

みんなで考えよう！  
みんなのこくほ



## 加入届

退職や扶養取り消し等により社会保険資格を喪失した人は国民健康保険への加入届を行う必要があります。

### 必要書類

- 社会保険資格喪失証明書（職場から交付を受けてください）
  - 認印（スタンプ式不可）
  - 世帯主および加入する人のマイナンバーが分かるもの
  - 雇用保険受給資格者証（非自発的失業者〈離職理由が11. 12. 21. 22. 23. 31. 32. 33. 34〉に当てはまる人）
  - 委任状（同一世帯以外〈住民票が別〉の人が来る場合）
- ※社会保険資格喪失証明書を会社に請求し受け取ったら、できるだけ早く国民健康保険の加入手続きにお越しください。
- ※退職後 20 日以内であれば、社会保険の資格をそのまま引き継ぐことができる任意継続制度も利用できる場合があります。詳しくは職場にお尋ねください。

## 脱退届

社会保険等（扶養も含む）へ加入した際にも手続きが必要です。

### 必要書類

- 新しくできた社会保険証等（加入者全員分）
  - 認印（スタンプ式不可）
  - 世帯主および脱退する人のマイナンバーが分かるもの
  - 委任状（同一世帯以外〈住民票が別〉の人が来る場合）
- ※社会保険の資格を取得してから社会保険証ができるまで平均 1 か月ほどかかります。保険証を受け取ったら、できるだけ早く手続きにお越しください。その間、医療機関等で国民健康保険証を使用すると、後から手続きが大変になります。
- 就職したり、社会保険の扶養に入った時には国民健康保険証は使わずに、「現在、健康保険変更手続き中です」と受診の際に伝えてください。

## 医療費節約のためにやっていただきたいこと

### 1. 診療時間内に受診しましょう!!

医療機関の診療時間は、おおむね午前 8 時から午後 6 時までが標準で、それ以外は「時間外」とされています。ただし、医療機関により診療時間は異なります。診療時間外に受診すると、「時間外」の料金を別途請求されます。

### 【医療費総額】

診療時間内	診療時間外はいずれかを加算			
	早朝 夜間	休日	深夜 (22~6時)	
初診料	2,820 円	850 円	2,500 円	4,800 円
再診料	720 円	650 円	1,900 円	4,200 円

### 2. ジェネリック医薬品を活用しましょう!!

ジェネリック医薬品とは、特許期間が満了した新薬と同じ有効成分を使って作られた医薬品です。国が厳しく効果・安全性を審査・承認した医薬品なので、安心して使用できます。短い開発期間と少ない費用で作られているため、新薬に比べ価格が安く設定されています。

ジェネリック医薬品をご利用いただくことで、自己負担額も保険者負担額も低く抑えられ、国保保険税が上がるのを抑制することができます。現在、使用している薬がジェネリック医薬品で代用できるかどうか、医師や薬剤師に相談してみましょう。

## 目指そう 健診受診率UP!

益城町は国保の健診受診率 60%を目指します。

平成 29 年度健診受診率 36% (暫定値)

閩住民保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113

“エサを求めて” 動物たちの動きが活発になる季節です!

有害鳥獣による農林産物の被害防止対策は、大丈夫ですか?

電気柵などの設置、購入費用を支援します

イノシシやアナグマなどによる農林産物への被害防止のため、電気柵、防護ネット、ワイヤーメッシュ柵などを設置または購入する費用（人件費を除く）の一部を支援します。

**対象者** 農林業に従事する人

**補助率** 事業費用の 2 分の 1 以内

**補助限度額** 1 事業につき 10 万円

閩産業振興課 農政係 ☎ 286 - 3277

