

記号の説明 問…問い合わせ先 住…住所 電…電話番号 内…内線番号
F…ファックス番号 M…メールアドレス H…ホームページ

市中央区大江4丁目4番34号
電話相談 ☎ 364・0800(当日のみ)
岡司法書士野口嘉津馬
☎ 288・3788

無料登記相談所を開設

熊本地方法務局職員による倒壊した建物の登記に関する相談や土地、建物等の売買、贈与、相続などの登記に関する無料の登記相談所を開設します。事前に予約が必要です。

日時：9月14日(木)

午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

場所：御船町役場分庁舎2階
予約：岡熊本地方法務局不動産登記

部門 ☎ 364・2145

(音声案内：①→②と押して「御船町相談予約」と申し出てください)

高齢者・障がい者の人権 あんしん相談

高齢者や障がい者に対する虐待などが依然として数多く発生していることから、虐待、差別、偏見など高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。人権擁護委員、法務局職員が無料で相談に応じ、秘密は堅く守られます。

日時：9月4日(月)～8日(金) 午前8時30分～午後7時、9月9日(土)・10

日① 午前10時～午後5時
相談：☎ 0570・003・110
岡熊本地方法務局人権擁護課
☎ 364・2192

講座

公民館・文化会館共催講座 「3B体操・ヒーリングヨガ」

3B体操はボール・ベル・ベルトを使った心身の健康体操で、高齢者でも参加しやすい体操です。

ヒーリングヨガは、心身に溜まった疲れを取り除いてバランスを整えます。初心者でも手軽に楽しめます。

日時

① 3B体操(午前10時～11時) ▼9月13・27日、10月4・11・18・25日、11月1・8・15日(全④、全9回)
② ヒーリングヨガ(午後8時～9時) ▼9月15・22・29日、10月6・13・20日、11月3・10・24日(全④、全9回)

場所：町文化会館

対象：町民、町内に勤める人

定員：①15人、②12人

参加費：①②ともに4,500円

申込：岡町文化会館

☎ 286・1511

生活再建サポート無料講座

町在住の各分野の専門家を中心に、

「生活再建」に役立つ知識などをわかりやすくお伝えします。受講無料。
「背骨コンディショニングで健康をコントロールしよう」

心身ともに健康で豊かな毎日を実現しましょう。

日時：8月11日(金) 午前10時～正午

場所：保健福祉センターはびねす

内容：痛みのもと「背骨の歪みにポイントでアプローチする運動プログラム」

講師：(一社)背骨コンディショニング協会理事 岸田兼一氏

【熊本地震を語り合う会】

日時：9月3日(日) 午前10時～正午

場所：テクノ仮設団地みんなの家(中央)

内容：怖かった、つらかった、よく頑張った。我慢を美德にしないほうがいい…などの語り合い

講師：木下知香氏(司会業)

岡益城・街力UPプロジェクト

☎ 080・3946・1229

クローバーましき「手相講座」

『モテ男講座』に続き、『手相講座』私の隠れた魅力再発見！と題した女性対象の講座を行います。

本来の自分を知ること、異性と出会う機会がさらに広がるかもしれません。皆さまの参加をお待ちしています。

日時：9月10日(日) 午後2時～

場所：保健福祉センターはびねす
対象：町内在住・在勤の20歳以上の独身女性(登録者優先。詳細は、お問い合わせください)

定員：25人程度(申込者多数の場合は、抽選)

受講料：500円(当日)

申込：8月31日(木)までに電話、FAX・メール(氏名(ふりがな)、住所、年齢、携帯電話番号を明記)で左記まで。

岡結婚対策協議会クローバーましき(男女共同参画センター輝らめき館内) ☎ 286・6665

☎ 286・6927

M danryo@town.mashiki.lg.jp

みんなの掲示板

◆親子で竹あかり製作 募集

一 家族千円 申込8/15まで

とき 8月20日(日) 雨天決行

午前9時～正午 水筒持参

ところ 城本誠也宅(赤井)

岡益城ほりおこし隊(城本)

☎ 090・5388・9187

▼みんなの掲示板に掲載を希望する人は、掲載を希望する発行月の前々月末日までに申し込んでください。なお、編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

岡役場企画財政課広報係
☎ 286・3223