

平成 29 年度くまもと県民カレッジ
 「サテライト益城教室」

住みたいまち益城
 ～将来の益城コミュニティを創造する～

【第1回】 **これからの益城に求められること**
 ～過去の災害から学ぶ～

日時…10月5日(木)
 午後2時～3時40分
 講師…熊本学園大学 社会福祉学部 准教授 高木 亨 氏

【第2回】 **防災・減災をけん引する益城へ**
 ～災害に強いまちづくり～

日時…10月18日(水)
 午後2時～3時30分
 講師…熊本大学 政策創造研究教育センター 特任助教
 安部 美和 氏

【第3回】 **未来の益城の絆づくり**
 ～これからのコミュニティ～

日時…10月26日(木)
 午後2時～3時40分
 講師…熊本大学 教育学部 准教授 八ッ塚 一郎 氏

場所…保健福祉センターはびねす
 対象…どなたでも参加できます。
 定員…各講座 先着 80 人
 ※ 複数の回を受講できます。
 受講料…無料
 申込…各講座開催日の1週間前までに、生涯学習課へ電話によりお申し込みください。

問生涯学習課生涯学習係 ☎ 286 - 3337

住まいの相談窓口

建築の専門家によるボランティア

で、秘密は固く守られます。事前に予約が必要です。
 併せて、「相続に関する無料講座」を開催します。予約は不要です。お気軽にご来場ください。
 日時…10月1日①
 「法務局休日相談所」
 午前10時～午後3時
 「相続に関する無料講座」
 午前10時～10時30分、
 午後1時～1時30分の2回
 場所…熊本地方法務局4階会議室
 予約…問熊本地方法務局総務課
 ☎ 364・2146

**高齢者・障がい者のための
 成年後見相談会**

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて

の相談窓口をご存知ですか？
 リフォーム工事の被害が多発しています。特に外壁塗装、シロアリ工事、屋根工事には注意が必要です。契約前に信頼のおける専門家に相談しましょう。
よくある相談…業者選びや契約時の注意点／見積もり内容や金額は適正か／家を調査してほしい
 時間…午前9時～午後5時
 相談…問NPO法人くまもと住宅相談窓口(岩井) ☎ 285・6922

講座

「骨盤&体幹」講座(募集)

全身のストレッチと筋力トレーニングを行います。体の土台となる「骨盤」と「体幹」のトレーニングで、

いて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。面接相談は予約不要です。
 日時…9月16日①
 午前10時～午後4時
 場所…県司法書士会館
 当日電話相談…☎ 364・0800
 問県司法書士会事務局
 ☎ 364・2889

みんなの掲示板

立つ・歩く・支えるなどの日常動作の機能を向上させましょう。健康運動指導士が丁寧に指導します。
 日時(振り替え可)
 ①10月17日から毎週④、全10回
 ②10月19日から毎週⑥、全10回
 ともに午後2時～3時
 場所…町公民館飯野分館
 対象…16歳以上の人
 定員…20人
 参加費…5,000円
 準備品…動きやすい服装、タオル、飲み物
 問熊本YMCA
 (まちづくり活動支援センター内)
 ☎ 287・1611

◆チーム対抗秋季テニス大会

とき 10月22日① 予備29日②
 午前8時半集合 10/6締切
 ところ 木山中テニスコート
 参加費 500円(年会費千円)
 問益城町テニス協会(丸山)
 ☎ 090・4990・5357

▼みんなの掲示板に掲載を希望する人は、掲載を希望する発行月の前々月末日までに申し込んでください。なお、編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。
 問役場企画財政課広報係
 ☎ 286・3223