

MASHIKI town public relations

広報 ましき

人集う、未来息づく 夢タウン

October
2017
No.488

10

平成29年10月1日発行（毎月1日発行）

第4回

益城町こども議会

ご活用ください

住まいに関する新しい支援

平成29年度

金婚夫婦 一人金婚 表彰式

仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎木山594 ☎286-3111(代表)

1階	福祉課			
	福祉係・人権対策係	☎286-3115		
	介護保険係・高齢者支援係	☎286-3114		
	会計課	☎286-3201		
	住民保険課			
	住民係	☎286-3112		
	保険年金係	☎286-3113		
	こども未来課	☎286-3117		
	生活再建支援課	☎289-1400		
	環境衛生課	☎289-8077		
	税務課			
	納税係	☎286-3380		
2階	総務課	☎286-3111		
	企画財政課	☎286-3223		
	ふるさと納税ダイヤル	☎273-8820		
	都市建設課	☎286-3340		
	復興整備課	☎289-2930		
	産業振興課	☎286-3277		
	危機管理課	☎286-3210		
	議会事務局	☎286-3351		
	別館			
仮庁舎(町公民館南プレハブ)	☎宮園702			
復旧事業課	工務係	☎286-3301		
	農林整備係	☎289-8307		
	建築係	☎289-8308		
交流情報センターミナテラス	☎木山236			
学校教育課	いじめ電話相談室	☎286-3307		
	生涯学習課	☎286-1770		
	スポーツ振興係	☎286-3337		
		☎287-4330		
保健福祉センターはびねす	☎惣領1470	☎234-6123		
児童館	☎惣領1470	☎234-6124		
男女共同参画センター輝らめき館	☎宮園720-2	☎286-6665		
町民憩の家	☎赤井2167	☎286-4193		
学校給食センター	☎寺迫50	☎286-8535		
文化会館	☎木山381-1	☎286-1511		
総合体育館	☎木山236	☎-		
水道センター	☎寺迫51-1	☎286-6880		
浄化センター	☎馬水1194-2	☎286-1131		
クリーンセンター	☎寺迫290	☎286-4190		
益城斎場	☎福原5740	☎286-0877		
益城西原消防署	☎寺迫202-1	☎286-2119		

Table of contents

03 第4回 益城町子ども議会

08 ご活用ください
住まいに関する新しい支援

09 再歩

10 平成29年度 金婚夫婦 一人金婚 表彰式

12 益城町復興大使に新たな一員

13 まちなか Pickup
震災後、初の“ふるさとマルシェ”/ 痛みがわかるからこそ支援を/ 仮設に“デザイン”と“潤い”の目印を/ 童話の世界を精一杯表現/ 子どもたちの探究心を支えるために/ 柔軟く剛を制し、剛能く柔を断つ/ おめでとうございます 百歳表彰

16 ましきインフォメーション
平成30年度幼稚園の園児を募集します/ インフルエンザ予防接種について/ 平成29年度犬登録・狂犬病集団予防注射(秋)/65歳以上対象 巡回結核検診(無料)について/ 熊本地震復興基金事業による復旧支援(補助)事業(私道復旧事業・共同墓地復旧事業)/ 常時介護が必要な人を在宅で介護している人へ介護手当を支給します/ 損壊家屋等の解体進捗状況/12年ぶりに平田に帰ってきます 津森神宮「平田復興お法使祭」/ みんなで楽しい一日を過ごしましょう 益城町復興「みんなの秋祭り」

21 ましきメール

22 ココロにカルチャー

24 読者のひろば

26 安全と安心

28 暮らしの情報
お知らせ▶陸上競技場の立ち入りを規制/ 都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト/ 江津湖花火大会時の交通規制/ 必ずチェック 最低賃金! / 消費税の軽減税率制度説明会/ 給与所得の年末調整説明会/ 労使紛争解決に「あっせん制度」/ 松橋東支援学校「学校公開週間」/ 催しもの▶町男女共同参画推進月間事業記念講演会/「古代への旅スタンプラリー2017」/「古墳館に行か night」/「仕事と子育て両立応援セミナー」/ 第21回 津森文芸まつり/「上益城の自慢 観光と物産展 in イオンモール熊本」/「西国三十三所観世音霊験記」が「蒼のくまもと」展で展示中/ 募集▶町営住宅入居者募集/ 冬休み海外研修交流事業参加者募集/ 相談▶無料登記相談所を開設/ 無料行政相談を実施/ 行政書士による無料相談会/ 司法書士による無料相談会/ 講座▶町公民館単発講座「革工藝教室」(参加者募集)

32 町長のちょっと一言/ 善意の灯/ 乳幼児健診/ 編集後記

33 暮らしにプラス! カレンダー

人びとの動き

人口	33,095人	(+ 24人)
男	15,915人	(+ 16人)
女	17,180人	(+ 8人)
世帯数	13,025世帯	(+ 6世帯)
8月中の	出生 / 32人	転入 / 112人
	死亡 / 26人	転出 / 94人

平成29年8月末現在。()内は前月比。

今月の表紙



寺中地区の木山川沿いに咲く彼岸花。曇天続きの秋空にも負けず、真っ赤な花を咲かせ、訪れた人の目を楽しませています。9月の下旬には「ふるさと彼岸花まつり」が開催されました。そのようすは次号ご紹介いたします。

第4回 益城町子ども議会

第4回益城町子ども議会が8月30日、役場仮設庁舎別館の町議会本会議場で開催されました。

これは、益城町の将来を担う子どもたちに、町政に対する質問や提案などを通して地方自治のしくみを体験的に学習してもらおうと、町教育委員会が2年に一度実施しているものです。

昨年の開催予定が熊本地震により延期となり、3年ぶりの開催となった今回。会場も、激しく被災した議会棟が使えず、役場仮設庁舎別館のプレハブとなりました。

子ども議員として出席したのは、町内の小・中学生16人。町議会本会議の一般質問と同じ形式により、町政に対する質問や町の将来に対する提案などを行いました。子ども議員らの真剣で元気あふれる質問に、町執行部の答弁にも思わず熱が入っていました。

今回の質問と答弁の一部を要約して紹介します。

「私たちの町、益城町。
町民みんなが元気に心から笑い
合える町になりますよう、今日の
子ども議会を頑張りたいと
思います」

「はい、議長」

「これより、第4回益城町子ども議会を開会いたします。静まり返った役場仮設庁舎別館の本会議場に西佳奈美議長の声が響くと、出席した子ども議員たちの表情に、さらなる緊張が走りました。

それでも、「○番、○○議員の質問を許します」と議長から指名されると、機敏に手を挙げて「はい、議長」と元気よく応え、質問席へと向かいました。(以下、出席議員〈敬称略〉)

【議長】西 佳奈美(木山中3年)

【副議長】溝口 葉介(益城中3年)

【質問議員(議席番号順)】

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 岩村 岬 (飯野小6年) | 6 岩村 莉里花 (津森小6年) |
| 2 水田 悠人 (飯野小6年) | 7 後藤 隆梧 (益城中央小6年) |
| 3 野崎 達也 (広安小6年) | 8 森内 大翔 (益城中央小6年) |
| 4 坂田 萌美 (広安小6年) | 9 西 陽和莉 (広安西小6年) |
| 5 森川 望彩 (津森小6年) | 10 永田 晋梧 (広安西小6年) |
| | 11 藤村 龍士 (木山中3年) |
| | 12 後藤 壮梧 (木山中3年) |
| | 13 小林 祐太 (益城中3年) |
| | 14 垣田 如月 (益城中2年) |

鋭い視点で 益城町の現状と未来を問う



問 惣領橋の歩道について



坂田 萌美 議員
(広安小6年)

惣領橋の歩道は、飯野方面に行く左側にはなく、車が橋の上で止まっていると、小学生と中学生がすれ違ふことができせん。また、すれ違ふときに危ない状況です。朝の通学時間には、信号待ちの間に中学生が多くなつてしまひ、中学生も車も、どちらも危ない状況です。事故を防ぐために歩道をつくってほしいと思いますが、いかがでしょうか。

答 橋の災害復旧後に設置(県) 町では早期設置を要望中

県道益城菊陽線に架かる惣領橋は、現在、下流(西)側の片側だけに歩道が設置されています。

「歩道を両側に設置して、児童生徒の通学路の安全を確保して欲しい」と、熊本県に対してずっと要望をしていたところ、ようやく平成27年度に新しく歩道橋を設置することが決まり、工事に掛かっています。

しかし、熊本地震により町内全域が大きな被害を受けたことで、取り掛かった歩道橋の工事はストップし、

惣領橋も被害を受けて中間が下がっている状態になっています。

惣領橋を管理する県では、まず、橋を元に戻す災害復旧工事に本年度内に着手し、完了後に歩道橋の設置工事を再開することです。新しく架けられる歩道橋の位置は、橋の下流側となるため、現在、橋にある歩道(西側)を車道として利用し、新しく東側に歩道を設置することにより、橋の両側を歩道として通行することができるようになるということです。

町としても、1日も早く歩行者の安全が確保できるよう県に要望しているところです。

完成までには、もうしばらく時間がかかりますが、通学などの際には十分注意してください。



図を使つての執行部の丁寧な説明

問 ごみのポイ捨てについて



岩村 莉里花 議員
(津森小6年)

私が住んでいる津森校区の小さな丘の中腹は、自然が豊かで動物がたくさん住んでいます。季節により違った景色を見せてくれるこの地区が、私は大好きです。

しかし最近、道路に食べ物が入った弁当殻やペットボトル、空き缶など、ごみが捨ててあることがよくあり、自然が汚されて動物たちも暮らしにくくなっていると思います。

そのほか、ごみの影響で車が通りにくくなつていたり、ごみをあさるカラスなどが農産物もあさつたりしています。少しでもよくなるようにと、家族でごみを拾っています、一向によくありません。

この現状を改善してほしいと思いますが、町では、どのような対策をされているのでしょうか。

答 立て看板や回覧などで啓発。「きれいに」する意識が大事

豊かな自然に恵まれた益城町の中でも、津森地区は、周りを山々に囲まれた水と緑が豊かな地域です。こ

第4回
益城町子ども議会



後半は副議長が議事を進行

の豊かな自然を末永く受け継いでいくことは、すぐく大事です。

捨てられたごみは、拾えばきれいになります。それではイタチごっこで解決策にはなりません。一人一人が「町をきれいにしたい」、「きれいな町に住み続けたい」という気持ちで「ごみのポイ捨てはしない」、「ポイ捨ては許さない」という意識を持つことが、何よりの解決策になると思います。

町としては、ごみ捨て防止の立て看板を設置したり、警察や保健所とごみ捨て防止のパトロールを定期的に行っています。生活ごみについては、各集落の区長さんを通して、回覧や放送などによる地域住民の皆さんへのごみ出しルールの周知徹底を随時行っています。

町では、これからも関係機関と連携しながら、ごみ捨て防止のパトロール活動などを強化し、広報まじきやポスターなどを通して、ごみ捨てのないきれいな町になるよう住民の皆さんに呼びかけ、啓発していきます。

問
復興公営住宅について



森内 大翔 議員
(益城中央小6年)

益城中央小では、仮設住宅に62人、みなし仮設住宅に40人の人が暮らしています。みんな早く元の場所に帰って益城中央小に通いたいと思っています。

益城中央小学校校区に、復興住宅をどれくらい建てていただけるのですか。また、どこに建てられるのですか。さらに、地震の後に安心・安全に暮らしていくために、町は家づくりに関してどんな支援を考えているのですか。

答
調査をもとに戸数を決定。安全調査・耐震化費用を補助

熊本地震により多くの方が住居を失くされ、いまだ仮設住宅に1462戸、3748人、みなし仮設住宅に1436戸、3787人が住んでおられます。

町が昨年12月に行った「今後の住まいに関するアンケート調査」では、多くの方が災害公営住宅に住みたいと希望されています。そのため、町全体で300戸、そのうち木山村区内では100戸の災害公営住宅が

必要であるとして準備を進めていますが、現在行っている2回目のアンケート調査をもとに、最終的に建設戸数を決めたいと思っています。

災害公営住宅には、ユニバーサルデザインを取り入れ、皆さんが住みやすいようにしたいと考えています。建設場所については、できるだけ住まわれていた地域に近いところの、住宅地近くに用地を見つけているところです。

熊本地震直後から今まで、さまざまな説明会やアンケートにおいて挙げられた、住まいの安心・安全対策に関するご意見をもとに、国や県に要望を行った結果、住民の方々の宅地や家屋の再建・修理についての費用をできるだけ少なくすることができました。

また、安心・安全な住宅を再建していただくために、国や県から専門家を招いて安全対策に関する説明会を開催するなど、情報の提供を行うほか、被災している宅地については、安心・安全な宅地になるよう国の補助事業や、県の復興基金事業による補助金をいただきながら、対策を行っていきます。

現在残っている建物については、安全な建物であるかの調査費用や、地震が起きたときに耐

えられないので強くするなどの費用について、補助を行う制度を新しく作っています。

敬意を払い
誠心誠意応える



問 熊本地震の記録を残す 記念館について



西陽和莉 議員
(広安西小6年)

熊本地震の記録を残す記念館をつくってほしいです。

熊本地震では、傷ついたこともたくさんありましたが、全国・世界の皆さんに励まされたり、支援物資を送ってもらったりもしました。

このことを含め、地震の中でのすべてのことを忘れずに、被害状況やその時の思いや行動などの記録を残せたらいいと思います。また、益城町をもっとよりよくするために、今の復興支援計画なども記録し、未来へつなげていけたらなと思います。いかがでしょうか。

答 「記憶の継承」検討・推進委員会 会で具体的な取り組みを検討

熊本県では、過去にも大きな地震が発生しており、そのことを私たちは十分に学んでいなかったということとを反省しなければならぬと思っています。

そして、熊本地震で経験したことを忘れずに、未来へつなげていかなければならないと考えています。

町が策定した復興計画では、5つのシンボルプロジェクトを掲げており、その一つ「日本の防災・減災をけん引するまちづくり復興プロジェクト」の中で、「記憶の継承」の取り組みとして、震災記念公園や震災メモリアル回廊の整備を挙げています。具体的には、本年8月に設立された、大学の先生や町議会議員、地区の代表の方々で構成される益城町「平成28年熊本地震記憶の継承」検討・推進委員会の中で検討されていくこととなります。

「記憶の継承」の内容は、次の4つです。①「いのちの記憶」：これは、熊本地震によって失われた尊い命について、追悼の想いとともに、記憶することです。②「くらしの記憶」：これは、熊本地震によって、日常の何気ない生活が大きく損なわれ、地震が暮らしに与えた影響を、地震の脅威とともに、記憶することです。③「活動の記憶」：これは、震災発生後、町内外の多くの方々によって、日常を取り戻すためのさまざまな活動が行われています。復旧、復興の歩みとともに、その活動の内容や課題を記憶することです。④「大地の記憶」：これは、平成28年4月14日、16日に発生した地震と、それによる益城町の大地への影響を、その特徴とともに記憶することです。

これらの取り組みに関して専門的な調査・研究を行うため、前述の委員会の中に防災教育専門部会、震災

遺構の保存・活用専門部会、震災記念公園専門部会を設置し、取り組み内容を検討・推進していきます。

問 仮設住宅の今後について



後藤 壮梧 議員
(木山中3年)

私が生活していた自宅は震災で大きな被害を受け、家で生活することができなくなりました。そんな私たちのために仮設住宅を整備していただき、大変助かっています。

しかし、仮設団地には期限があると聞きました。仮設団地には、まだ多くの人たちが生活しています。自宅の再建にめどがつかない人もいます。今後、仮設住宅はどのようになっていくのですか。

また、どうしても自宅に戻れない場合の対応策について、教えてください。

答 入居期間延長を国に要望中。 相談窓口を設置し丁寧な支援

応急仮設住宅に入居ができる期間は、法律により原則2年という決まりがあります。

益城町では、災害公営住宅の建設、

地震の被害が大きかった木山地区のまちづくりや県道熊本高森線の道路を広げる工事など、事業が終わる、または宅地が利用できるまでに数年がかかるため、2年以内に住まいを再建することが難しい世帯があります。そのため、応急仮設住宅に入居できる期間の延長について、町から県を通して国に要望しています。

どうしても自宅に戻れない場合においても、各種支援制度の活用や災害公営住宅への入居などで、住まい再建を成し遂げていただきたいと思っています。

なお、住まい再建については、近く総合相談窓口を設置し、被災された方々に寄り添った丁寧な支援を行っていくこととしています。

今回、ご紹介できませんでしたが、そのほかに、子どもの視線で町の現状を捉えた素晴らしい質問などが出されました。

「みんなが遊んだり運動したりできる公園(広場)がほしい」

岩村岬 議員

「あいさつの日を決めよう」

水田悠人 議員

「観光名所と交通の便について」

野崎達也 議員

「震災後の状況について」

森川望彩 議員

「通学路の修理について」

後藤隆梧 議員

第4回 益城町子ども議会

感想 (抜粋) 参加した



子ども議員
岩村 岬 くん
(飯野小6年)

僕の質問に対して、役場の人が丁寧にたくさん答えていた。だいて、とてもうれしかったです。

僕は、これまで、自分のことや身の回りのことは考えたことがありませんでしたが、益城町全体のことを考えたことがありませんでした。これから益城町のことを考えて、もっとみんなが住みやすい町をつくっていきたいと思います。



子ども議員
垣田 如月 さん
(益城中2年)

子ども議員一人一人が町に対しての考えをきちんと持ち、意見として出していたので、私の気づかなかった町の変化を知ることができました。普段、役場で行われている議会を



緊張の中での 熱弁



町の将来を 真剣に見つめる

経験することができ、たいへん勉強になりました。
また、これからの益城町について真剣に考える、とても貴重な時間を過ごすことができました。



子ども議員
西 佳奈美 さん
(木山中3年)

子ども議会に参加したことで、「学校の議会と町の議会の違い」を知ることができました。

生徒会議長という役職で、人前で話すことに慣れていくつもりでした。しかし、実際に議長席に座ると、足の震えが止まらず、とても緊張しました。学校での議会進行よりも、はるかに大きな何かを感じたのです。何かとは、町民の方々全員のことだと思えました。支えるものの大きさが全く違ったのです。

なぜ、議長席に座っただけで気づいたのでしょうか。周りに座っていらしゃった役場の方々からの、町民の皆さんへの思いが伝



わってきたのだと思います。
私は、話の先にいる人を考えることのできるリーダーを目指して頑張っています。

「グランメッセと学校の間の道路設備について」

永田晋梧 議員

「より暮らしやすい都市づくり」

藤村龍士 議員

「益城町の復旧について」

小林 祐太 議員

「益城町について」

垣田如月 議員



緊張から解き放たれ、みんな笑顔で、ハイチーズ！ 2017.8.30



住まい **ご活用ください!** に関する新しい **支援**

熊本地震で自宅を失った方々の住まい再建を支援する新しい事業についてお知らせします。



住まいの確保相談窓口

町では、熊本地震で被災された方が、1日でも早く住まい再建のめどをつけられるよう、県賃貸住宅経営者協会と連携協力し、「住まいの確保相談窓口」を開設しました。

相談員が、皆さんそれぞれの住まい再建に向けたご希望をうかがいながら、不動産会社や各種支援制度などの案内などを行っていきます。

住まい再建を目指す皆さんが、新たな生活の場に早く移行できるよう一人一人に寄り添った支援を行っていきますので、積極的にご活用ください。

期日 毎週木曜日
(祝日、年末年始を除く)

時間 午前9時～正午
午後1時～3時

場所 役場仮設庁舎 1階相談室

相談内容

- ①不動産会社のご案内
- ②入居に関する手続きのお手伝い
- ③相談内容により行政部署や関係機関へつなぐサポート
- ④各種支援制度などのご案内

※ 相談時間は、一人30分程度です。
なお、先着順のため順番までお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

戸別訪問のお知らせ

毎週月・火・金曜日は応急仮設住宅などに戸別訪問を行っています。なお、訪問は予約が必要です。

予約 生活再建支援課(相談窓口直通)
☎ 234 - 6113

圏生活再建支援課住まい再建支援係
☎ 289 - 1400



県の復興基金を活用した支援策

住宅ローン利子助成

自宅の建設・購入・補修を目的とした住宅ローン850万円までの借入金に対し、利子分全額を一括助成(最高約100万円)。

対象 金融機関から融資を受け、自宅を再建する被災者(年収500万円以下の世帯 ※子育て世帯は700万円以下)

リバースモーゲージ利子助成

土地・建物を担保に借入れ、生前は利子だけを返済。850万円までの借入金に対し、利子の一部を助成(最高約100万円)。

対象 60歳以上の高齢者世帯

転居費用助成

仮設住宅などから恒久的な住まいへの転居費用として1世帯当たり一律10万円を助成。

民間賃貸住宅入居支援助成

民間賃貸住宅への転居の場合、入居時にかかる不動産会社への仲介手数料や保証料などの初期費用分として、転居費用とは別に1世帯当たり一律20万円を助成。

以上の助成事業は、すでに新居に移った世帯も、さかのぼって適用されます。手続き方法など詳しいことは、決定次第お知らせします。

よろしくお願ひします!

私が相談員です!



熊本県
賃貸住宅経営者協会
宅地建物取引士
み い け た く や
三池 卓矢

熊本県賃貸住宅経営者協会の三池卓也と申します。このたび、県住まいの再建相談支援事業の相談員として、益城町担当となりました。

各世帯の状況に応じた再建方法の検討支援や関係機関へのつなぎなど、一人一人に寄り添った支援を行っていきます。益城町の復興のお役に立てるよう頑張ります。



再歩

～再建までのみち～

しもだ じゅんじ きぬこ
下田 準二 さん(74)・絹子 さん(70)

行政区：上 陳



「前向きに生きていくことが大事。あきらめてはだめ」

「この庭を眺めるのが大好きなんですよ。」

訪問したとき、下田準二さんは新しく購入した自宅の玄関で椅子に腰掛け、お気に入りの庭を眺めていました。なるほど、視線の先には梅と桜の木の奥に富士山を模したであろうと思われる見事な築山が悠然とそびえています。

震災前に妻の絹子さんと二人で住んでいた北向地区の家は、前震では大きな被害はありませんでしたが、本震では壁が「く」の字に曲がり、床板が外れ畳が立ったと言います。そして夜が明け、玄関から座敷に走っている断層を見た準二さんは、地震の威力のすさまじさに驚きました。

本震後、西原村に住む長男の家で車中泊、それから水前寺共済会館、熊本リハビリテーション病院、阿蘇熊本空港ホテルエミナスなど、いくつかの避難所を経て、10日後には、次男の勧めで着の身着のまま神戸市へと向かいました。ここでは準二さんの体の状況を勘案し、同市のあっせんで障がい者住宅として整備されている市営住宅に入居することができました。

思いがけず地元新聞社の取材を受けたことがきっかけで、テレビやラジオの取材が一週間ほど続くなど、忙しい日々を送るなか、絹子さんは神戸市の公民館活動に参加し、得意のピアノ演奏を披露するなど、積極的に地域に溶け込んでい

きました。

しかし、「どうしても益城に帰りたい」。自宅のようすも見に行かなくてはなりません。下田さん夫婦は応急仮設団地に申し込み、12月に安永仮設団地に入居しました。

「地震直後から自宅の再建を考えていました。去年11月、この家に住んでいた従兄弟が亡くなりました。四十九日の法要が終わったあと、その従兄弟が生前住んでいたこの家の購入を考え始めました。数人の方が購入したいと申し出られたようですが、従兄弟であるということや、一時期この家に住んでいたという縁もあって、今年2月中旬に購入が決まりました。これで、従兄弟の親族にも気軽にこの家を訪れてもらうことができます」(準二さん)。

購入資金には、生活再建支援金、義援金、これまでの預貯金を充てました。土地の広さは、以前の土地と比べるとかなり広くなりましたが、家屋は前の家とほぼ同じ広さです。平屋建て本間の和室3室、洋室1室、ダイニングキッチン、トイレの全室を、準二さんが楽に動けるようバリアフリーにリフォームし、手すりも付けました。

リフォームがすべて完了した、今年8月7日に入居できた下田さん夫婦ですが、全く知らない土地に来たわけではなく、自宅の周りには昔からの知人がたくさんいます。近所の人たちも温かく迎

え入れてくれました。

「地震はつらい出来事だったけれども、地震のおかげで人の温かさを知ることができました。避難先でも皆さんに親切にしてくださいました」(絹子さん)。

床の間には、家の購入と同時に譲り受けた「正義大道」の掛け軸が掛かっています。「前向きに生きていくことが大事」、「あきらめてはだめ」、「人は大道を歩く、小さい道に入ったら八方ふさがりになる」。ご夫婦の思いと同じです。

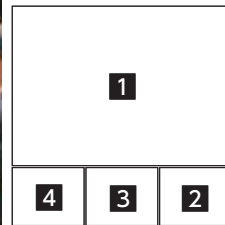


新しい場所で次の人生を歩み始めた二人。準二さんは、和室の雪見障子を開けて庭を眺めるのが日課となっています。庭の一角にある畑でスコップを杖代わりに野菜の栽培ができるのを楽しみにしています。一方、絹子さんは、「長年使っていたピアノを地震後売ってしまった。弾けないのが残念」と言いますが、「しばらく中断していたピース芸を、また始めたいです」と希望を語ってくれました。

仲良し夫婦のもとには、これから親戚やたくさんの友人が訪れることでしょう。



表彰式



1 表彰を受けた金婚夫婦の方々
2 表彰を受ける守田睦雄・佐紀枝さんご夫婦
3 表彰を受ける濱田龍郎・幸子さんご夫婦
4 謝辞を述べる岩村久雄・政子さんご夫婦

あの日から 50 年

町と熊本日日新聞社の共催による平成29年度金婚式と町主催の一人金婚の表彰式が、9月6日に町文化会館で行われました。今年度表彰を受けたのは、昭和42年に結婚し、50周年を迎えた78組のご夫婦と一人金婚の14人。金婚夫婦を代表して守田睦雄・佐紀枝さんご夫婦（辻団地）に町から、濱田龍郎・幸子さんご夫婦（福富）に熊本日日新聞社から、一人金婚を代表して吉田和子さん（小峯）に町からそれぞれ表彰状と記念品が贈られました。西村町長は、「皆さま方のお姿を拝見しておりますと、50年という長い年月を、共に歩んでこられた充実感が、表情からもうかがい知ることが出来ます。一人金婚を迎えられた皆さまにおかれましては、共に手を取り迎えたかったという思いは、いかばかりかとお察しします。町では「未来を信じともに歩もうみんなの笑顔のために」をスローガンに、昨年12月に益城町復興計画を策定しました。先人の偉業を忘れることなく、郷土益城町をさらに大きく躍進させていかなければならない使命を背負っているものと、強く感じているところでございます」と祝辞を述べました。

これに対し、岩村久雄・政子さんご夫婦（木崎）が、「町では、これまで『益城町に住んで良かった。これからもずっと住んでいたい』と言えるまちづくりが進められてきました。人口も順調に増加し、発展を遂げてきました。しかし、昨年の震災により、一瞬のうちに尊い人命や財産が奪われてしまいました。1年4か月が過ぎ、復旧・復興に向かい各機関が努力・活躍され、全国各地からのご支援をいただき、復興の兆しが見えてまいりました。健康に留意し、ふるさとの復興と発展に寄与してまいりたい」と謝辞を述べました。

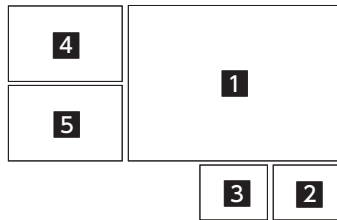
また、一人金婚を代表し、増岡孝子さん（東無田）が、「昭和42年は、生活に変化が表れ始めと結婚50周年を迎えることができ、『と楽しみにしていた最愛の伴侶を亡くしてしまいました。増岡孝子さんが、その間、周囲の人たちに支えられ、助けられ、今日、結婚50周年を迎えられたことに感謝しております」と時折声を詰まらせながら謝辞を述べました。

式終了後には、町立第5保育所の園児、歌手の沖吉けい子さんによるアトラクションが催され、出席者のお祝いムードを一層盛り上げました。

78組の金婚夫婦と14人の一人金婚を表彰



1表彰を受けた一人金婚の方々 2表彰を受ける吉田和子さん 3謝辞を述べる増岡孝子さん 4毎年、金婚式に歌で華を添える沖吉けい子さん 5今回は、第5保育所の園児総勢 28人が祝福しました。



表彰を受けられた方々 (順不同敬称略)

金婚夫婦表彰

《飯野校区》

城本 富士雄・トモ子
岩村 久雄・政子
米満 廣海・房子
島田 孝・陽子
豊田 守・清美
藤島 孝二・順子
森田 勝・朝子
藤本 秀典・初美
安田 行雄・ミエ子
北森 多喜男・賢子
小森 官・邦子
上村 春雄・榮子
村上 親敏・シナコ
村上 文昭・光子

《広安西校区》

齊藤 誠也・サヨ子
松永 廣之・浪江
藤 計輔・ミツ子
中川 和起・詳子
牛嶋 護・キミエ
釘宮 慶二郎・節子

野口 高之・幸子
長門 靖治・泰子
福田 信一・和子
濱田 龍郎・幸子
前田 弘昭・美智子
大塚 祐生・カズ子

《広安校区》

村田 高生・洋子
甲斐 道夫・稔子
本田 厚・京子
仙頭 鐵之助・勢子
岸本 昭太良・雅子
阪口 基明・由美子
高松 義博・則子
森川 力・スミ子
平田 時徳・末子
遠山 義晴・昌代
太田 黒勝國・セツ子
學 忠昭・アキヨ
大塚 信之・慶子
倍 英文・澄香
口石 昭男・順子
倉岡 一利・登和子

園田 俊勝・絹代
橋本 正光・奈那子
川口 功・マス子
西村 博昭・啓子
飯干 毅・暢子

《木山校区》

塘田 武尚・大海
内田 欽一・ユキ工
河内 俊雄・佐規子
尾方 省三・恵子
今村 憲敏・整子
上松 利雄・美智子
野田 文明・セツ子
北村 輝久男・俊子
増永 信喜・春代
林田 勇・初實
松野 壽生・陽子
荒牧 勇・晴美
富田 篤・三枝子
黒木 義弘・幸穂
宮部 健二・節子
田崎 寛・サキ子
矢野 英俊・みつ子

守田 睦雄・佐紀枝
尾方 新八郎・マサ子
永汐 之恭・尚子
紫垣 邦俊・美恵子

《福田校区》

野々口 伸・陽子
村久保 光・則子
福本 政富・鶴代
福本 博美・清子

《津森校区》

森 拓・隆子
加藤 修・豊子
嶋田 栄男・エツ子
門内 秀壽・南海子
宇土 敏雄・テツ子
中川 幸敏・クミ子

一人金婚表彰

入江 幸子
織部 弘子
柴田 澄子
住岡 チヨ子



益城町復興大使

益城町復興大使に新たな一員

8月28日、役場仮設庁舎応接室で第2回目となる益城町復興大使の任命式が開催されました。

今回任命されたのは、本町出身のプロゴルファー・永野竜太郎さん。永野さんは、子どものころ、祖父孝之さんたかゆきが経営する牧場（田原地区）の片隅につくられた練習場（当時使用していたネットなどは、2013年に田原地区の「津森みんなの広場」に寄贈されています）で練習を始め、その後、中学・高校で実力を発揮、現在はプロゴルファーとして熊本を拠点に活躍中です。

任命式で西村町長は、「永野様には、飯野小学校のスナッグゴルフ体験会などで、子どもたちに直接、元気と笑顔を届けていただきました。震災からおおよそ1年半となり、熊本地震に対する注目が大

きく薄れてきています。永野様は、日本プロゴルフツアーで活躍し、ツアーを引っ張っていく存在として期待される逸材であります。ぜひ、さまざまな場面で町の復興状況などの発信にご協力をいただきたい」と述べました。

永野さんは、「自分にできることは、ツアーに出て、益城町を全国ネットでアピールすること。SNSや、ツアーなどでも活躍し、しっかりPRできるように、これからも頑張っていきたい」と意気込み十分に語りました。



永野 竜太郎
NAGANO RYUTARO

益城町出身のプロゴルファー。1988年5月6日生まれの29歳。ゴルフは10歳から始め、津森小学校から木山中学校へと進む。卒業後は、茨城県の水城高校、東北福祉大学へと進学。

中学生の時、熊本空港CCのクラブ選手権で優勝。その後も、全国高等学校ゴルフ選手権で優勝するなど頭角を現し、2008年にプロに転向。国内外でのツアーで順調に成績を伸ばし、9月4日現在、国内ツアー賞金ランキング39位。さらなる活躍が期待される。震災後、故郷を訪れ、子どもたちにスナッグゴルフの寄贈などを行っている。



町に関係する話題やイベントなど広報係が取材したできごとをご紹介します。

益城ふるさと市場 はじまる Happy Marché



震災後、初の“ふるさとマルシェ”

益城ふるさと市場はぴまるが再出発

初秋の青空に夏のような日差しが注いだ9月10日、役場仮設庁舎の駐車場で震災後初めての「益城ふるさと市場はぴまる」が開催されました。

30の企業や団体、個人が出店し、天草のショッピングセンター・サンスマイルや菊地市の軽トラ市の参加もありました。

当日は多くの人でにぎわい、地元マルシェの再開を喜ぶ声があちこちから聞かれました。

終了時刻間際には、主催者らによる豆まきが行われ、訪れた人たちが大声を上げながら、満面の笑みで拾っていました。



- ①はぴまるを支える出店者たち。暑さにも負けず朝から頑張りました
- ②“自分で作るわたあめ屋さん”で満面の笑み
- ③手づくりのアクセサリーの出来に感心する買い物客
- ④町内外の自慢のグルメが勢ぞろいしました
- ⑤仮設庁舎玄関前での豆まきのようす



義援金を受け取った森田市長(左)と大塚副市長(右)

痛みがわかるからこそ支援を

朝倉市と日田市に義援金

役場職員で募った義援金を届けるため、西村町長が8月29日、九州北部豪雨により甚大な被害のあった福岡県朝倉市と大分県日田市を訪れました。

朝倉市からは震災後、業務支援として3人の職員の派遣を受けています。町では、九州だけではなく全国からさまざまな団体の支援を受けており、それに対する感謝の気持ちが今回の義援金へとつながりました。募った義援金は、朝倉市の森田俊介市長と、日田市の大塚勇二副市長に手渡されました。

Best Smile
今月のベスト笑顔





町に関係する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。

仮設に“デザイン”と“潤い”の目印を

球磨工業高校生徒と隈研吾氏による植栽ボックス贈呈

テクノ仮設団地で8月27日、6種類の苗木と植栽ボックスが贈呈されました。

植栽ボックスは、建築家である隈研吾氏の指導のもと、球磨工業高校伝統建築科の生徒たちが作製したもので、単調な風景の同団地を少しでも華やかにし、各通りが区別しやすいようにという思いが込められています。

隈氏は、「一人一人の手の温もりが感じられるデザインになりました。人間的な温かさが少しでも住民の皆さんに伝わればと思います」と話しました。



植栽ボックスを囲む、隈氏と同校生徒、住民たち



多くの観客の前でも落ち着いた発表を披露しました

童話の世界を精一杯表現

児童による童話発表大会開催

9月4日、益城中央小学校で第44回児童による童話発表会が開催されました。

今大会には、町内の各小学校から各2人、計10人の代表が出場しました。児童たちは、主人公になりきり、ところどころに身振り手振りを交じえながら、精一杯に童話の世界を表現しました。審査の結果、益城中央小6年の渡邊凜さんと広安西小6年の道山葵依さんが最優秀賞を受賞。道山さんは同月8日に行われた郡大会でも最優秀賞に輝き、県大会出場を決めました。

子どもたちの探究心を支えるために

町教育委員会がお茶の水女子大学と相互協力協定

9月6日、町教育委員会と国立大学法人お茶の水女子大学が、相互協力に関する協定を締結しました。

これは、主に子どもたちの理科教育に関する支援を目的とするもので、同大学が東日本大震災で行ってきた実績をもとに実施するものです。

千葉和義副学長は、「実験や観察など、スペースの必要な理科教育は、理科教室や実験器具が被災した状況ではなかなか実施が難しい。簡単なキットなどを利用し、少しでも理科教育を支援できれば」と話しました。



自身も理系出身の千葉副学長(左)と酒井教育長

Best Smile
今月のベスト笑顔





柔能く剛を制し、剛能く柔を断つ

本町出身の柔道選手たちが全国で活躍

木村祐大さん(鎮西高3年)が、10月6日〜8日に愛媛県松山市で開催される「第72回国民体育大会(笑顔つなぐえひめ国体)」の、県少年男子代表選手に選ばれました。

小学1年生からクラブチームで柔道を始め、県高校総体で準優勝、九州ジュニア体重別選手権大会で優勝するなど、その実力をめきめきと伸ばし続けているこ

とが認められた木村さんは、「熊本県の代表選手として、自分の力を最大限に発揮し優勝を目指します」と決意を語りました。

また、松本紗季さん(熊本西高3年)と、凌くん(益城中3年)は、8月に行われた南東北インターハイ2017と、第48回全国中学柔道大会にそれぞれ出場しました。二人は姉弟で、父の影響で5歳から柔道を始め、練習を重ねてきました。

紗季さんは、惜しくも敗退しましたが、「高校3年間の全てを出せました。卒業後は就職する予定ですが、将来は町に道場を建て、教える側になりたい」と話しました。

弟の凌くんは、ベスト16と健闘し、「小さいころは、泣きながら練習をしていた時もありましたが、だんだんと楽しくなり、今では柔道が生きがいになりました。これからも続けて行きたい」と話しました。

①国体出場が決定した木村さん ②全国大会に出場した紗季さん(左)と凌くん(右) ③松本姉弟と益城柔道クラブのメンバー



おめでとうございます 百歳表彰

田原の北岡郁子さん

北岡郁子さん(大正6年8月2日生)が、100歳の誕生日を迎え、8月24日に百歳表彰を受けました。

西村町長から表彰状と敬老祝い金を受け取った北岡さんは、「ありがとうございます。お世話になってばかりです」と感謝を述べ、長寿の秘訣について「頭と体を使うことです。頭と手先を使う麻雀を若いころからしていますし、60歳ごろからは水泳を始め、体を鍛えたりもしました。また、素直な感謝の心を持ち、ストレスをためないことです」と話しました。



表彰を喜ぶ北岡郁子さんご家族

Pickup Plus
今月のプラス+



平成 30 年度

幼稚園の園児を募集します

申請資格

- ◆本町に住民登録している次の年齢の人
(年齢)
3 歳児／平成 26 年 4 月 2 日～平成 27 年 4 月 1 日生
4 歳児／平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生
5 歳児／平成 24 年 4 月 2 日～平成 25 年 4 月 1 日生

入園申請

- ◆受付日時…10月12日(木)・13日(金)
午前9時～午後4時
※正午～午後1時を除く
※この期間以外の受け付けは行いません。
- ◆受付場所…役場仮設庁舎1階会議室
- ◆申請方法…こども未来課や各園で配布する申請書にご記入の上、受付場所にお持ちください。
※申請書はホームページからダウンロードすることもできます。

◆持ってくるもの

印鑑、筆記用具、マイナンバー通知カード、転入予定の場合は転入することが分かる書類(建築確認・賃貸契約書などの写し)、平成29年1月1日時点で益城町に住民票がなかった人は保護者の平成29年度市町村民税所得課税証明書

◆募集人数

年齢	募集人数(人)	
	益城幼稚園(木山)	第二幼稚園(惣領)
3歳児	60	30
4歳児	11	27
5歳児	18	27

※申し込みが募集人数を超えた場合は抽選となります(先着順ではありません)。募集人数は変更になる場合があります。



入園説明会・入園児の選考

【益城幼稚園を希望する人】

- ◆期日…10月28日(土)
- ◆時間…午前9時～9時15分
- ◆場所…益城幼稚園

【第二幼稚園を希望する人】

- ◆期日…10月21日(土)
- ◆時間…3歳児：午前9時～9時15分
4・5歳児：午前10時30分～10時45分
- ◆場所…第二幼稚園

幼稚園保育料

月額0円～15,200円の範囲内で、各家庭の市町村民税所得割課税額によって決定します。

その他

- ◆給食はありません。
- ◆土・日・祝日は休園です。夏・冬・春休みの長期休業中は預かり保育があります(ただし、保育料とは別に利用料がかかります)。
- ◆益城幼稚園では、飯野・福田・津森校区、および広安・木山校区の一部でスクールバスを運行します。
- ◆子どもの心身発育などは、申請前に幼稚園へご相談ください。
- ◆園の区域割は、こども未来課で指定します。

園益城幼稚園 ☎ 286 - 2787
第二幼稚園 ☎ 286 - 2055
こども未来課 ☎ 286 - 3117 (直通)

インフルエンザ予防接種について



◆定期接種

対象…接種日に65歳以上の人
個人負担…1,000円

◆任意接種

対象…生後6か月～中学生
個人負担…1回につき2,000円

補助対象…10月1日から12月末日までに接種した人

場所…町内医療機関で接種する人は、直接医療機関へ予約をし、接種してください。その他の人は、お問い合わせください。

園保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

平成 29 年度

犬登録・狂犬病集団予防注射(秋)

期日

11月12日(日)



場所・時間

場 所	時 間
テクノ仮設団地 (A集会場)	8:00 ~ 8:30
上益城農協 旧津森事業所	9:00 ~ 9:30
公民館 福田分館	9:50 ~ 10:20
上益城農協 飯野集出荷場	10:40 ~ 11:10
広崎公民館 (広崎公園)	11:30 ~ 12:00
馬水南公民館	13:30 ~ 14:00
旧役場 (第2駐車場)	14:15 ~ 15:00

手数料・料金

登録手数料 (新規登録のみ)	3,000 円
狂犬病予防注射済票交付手数料	500 円
狂犬病予防注射料金	2,570 円

- ※春に集合注射を受けた場合、今年の4月以降に動物病院で注射を受けた場合は、注射の必要はありません。
- ※この集合注射を受けることができない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。ただし、別に狂犬病予防注射済証代などが必要です。
- ※お支払いの際、おつりが出ないようにお願いします。
- ※問診票を通知に載せていますので、記入を済ませた上で注射に来てください。



町内の動物病院

- じんだ動物病院 (広崎) ☎ 286 - 2361
- ましき動物病院 (馬水) ☎ 289 - 0563

環境衛生課からのお知らせ

犬の飼い方について

最近、飼い主のモラルの低下が問題になっており、飼い方に関する苦情が多数寄せられています。飼い主と愛犬の関係がうまくいっていても、誰かに迷惑をかけていれば正しい飼い方とは言えません。次のことを守り、犬を飼いましょう。

- ◆リード(鎖)無しの散歩、放し飼いをしないようにしましょう。
- ◆愛犬のふんの後始末をしましょう。
- ◆犬の登録、狂犬病予防接種を行いましょう。
- ◆犬(ペット)を捨てないで、最後まで責任をもって飼育しましょう。

※愛犬のふんの後始末は飼い主の責任です。特に散歩時には、ふんを持ち帰ることができる物を用意して行きましょう。きれいなまちづくりにご協力ください。また、自宅敷地内での飼育もふんなどの悪臭で近所迷惑にならないようにしましょう。

☎ 環境衛生課生活環境係 ☎ 289 - 8077

65歳以上対象

対象者に受診票を送付



巡回結核検診(無料)について

☎ 保健福祉センターはびねす ☎ 234 - 6123

実施日	時 間	場 所	対象区域
10月23日(月)	9:30 ~ 12:00	公民館 福田分館	福田校区
10月24日(火)	9:30 ~ 12:00	公民館 飯野分館	飯野校区
10月25日(水)	9:30 ~ 12:00	公民館 津森分館	津森校区
	13:30 ~ 14:30	テクノ仮設団地 みんなの家 大集会所前	テクノ仮設団地
10月26日(木)	9:30 ~ 12:00	保健福祉センター	小峯、古閑、惣領全町内、福富
	13:30 ~ 15:00		広崎全町内
10月27日(金)	9:30 ~ 12:00	馬水南公民館	安永全町内、馬水北・南
10月29日(日)	9:30 ~ 12:00	役場仮設庁舎 駐車場	辻の城団地、市ノ後、辻団地、宮園
	13:30 ~ 15:00		市ノ後団地、黒石崎、下寺中灰塚、寺迫、上町、下町、蛭子町

熊本地震復興基金事業による復旧支援（補助）事業

私道復旧事業

熊本地震で被災した集落などにおける住民の生活環境の早期回復を図るため、公道と集落を結ぶ生活道路である私道の復旧にかかる経費の一部を支援します。

※生活道路とは、主として地域住民の日常生活に利用される道路をいいます。

支援対象の私道…次の要件を満たすものです。なお、公簿上の地目の種別は問いません。

- 一般交通の用に供されていること
- 公道に接するものであること
- 幅員がおおむね 1.8 m 以上であること
- 所有者の異なる住宅が連担して 2 戸以上建ち並んでいるものであること
- 集落などで維持管理しているものであること



支援の対象者

支援対象の私道を管理する自治会または集落など

補助金交付の申請者

支援対象の私道を管理する組織の代表者

支援対象の経費

支援対象の私道の被災箇所の原形復旧に要する経費

※復旧事業費 50 万円未満のものを除く。

また、町から補助金がある場合は、当該補助金額を支援対象経費から控除します。

補助金交付基準

- 補助率：支援対象経費の 1 / 2 以内
- 補助上限：1 件当たり 1,000 万円

受付時間…平日 午前 9 時～午後 5 時

受付・相談場所…町公民館講堂（旧役場庁舎北側）

必要書類

- ① 私道復旧補助金交付申請書
(ホームページよりダウンロードできます)
 - ② 位置図 (付近見取図など)
 - ③ 工事内容が確認できる書類
(被災状況写真、設計図書など)
 - ④ 対象工事見積書の写し
 - ⑤ 登記事項証明書および字図 (公図)
 - ⑥ 補助金交付代表者届および誓約書
- ※この他にも、工事の内容によっては書類提出をお願いする場合があります。

図復旧事業課工務係 ☎ 286 - 3301

共同墓地復旧事業

町内の熊本地震で被害を受けた共同墓地の復旧にかかる経費の一部を支援します。



事業の対象となる墓地…平成 28 年熊本地震により被災した、地域の住民が共同で設置し自ら管理する共同墓地で、納骨堂または墓石が 2 基以上あるもの

※地方公共団体、宗教法人、公益財団法人および個人が経営主体の墓地は対象外

事業の対象となる工事

- 共有部分 (通路、外構擁壁・水道設備、建築物など) の復旧工事
- 共有部分または他所有者の区画に倒れた墓石の移設工事
※個人の墓石などの損壊部分は補助の対象外

補助金交付基準

- 補助率：対象工事費 × 1 / 2
(千円未満は切り捨て)
- 補助上限：1,000 万円

受付時間…平日 午前 9 時～午後 5 時

※まずは、事前相談をお願いします。その際、被害状況の分かる写真などをお持ちください。

受付・相談場所

町公民館講堂 (旧役場庁舎北側)

必要書類

- ① 共同墓地復旧補助金交付申請書
(ホームページよりダウンロードできます)
- ② 対象工事の設計図書
(付近見取図、工事内容の分かる図面など)
- ③ 対象工事の見積書の写し
- ④ 共同墓地の被災状況を確認できる資料
(平面図、写真など)
- ⑤ 登記事項証明書および字図 (公図) …熊本地方法務局で取得できます。
- ⑥ 墓地経営許可書 (ただし、昭和 23 年 5 月 31 日以前より存在する墓地は不要)
- ⑦ 共同墓地復旧対象地権利関係者等の内訳および承諾書

※この他にも、工事内容によっては書類提出をお願いする場合があります。

図復旧事業課建築係 ☎ 289 - 8308

常時介護が必要な人を 在宅で介護している人へ

介護手当を支給します



在宅で常時介護が必要な人（被介護者）を常時介護している人（介護者）に対し、その労をねぎらい、福祉の増進を目的として手当を支給します。

対象となる要件や申請の方法は、下記のとおりです。

岡福祉課高齢者支援係 ☎ 286 - 3114
福祉係 ☎ 286 - 3115

被介護者とは？

益城町に住所があり、基準日（平成 29 年 10 月 1 日）前 1 年間、次のいずれかに該当する人

- ① 介護保険制度の要介護 4 以上の人で、
常時介護を必要とする人
- ② 身体障害者手帳 1 種 1 級所持者で、
常時介護を必要とする人
- ③ 療育手帳 A 1 所持者で、**常時介護を必要とする人**

介護者とは？

基準日（平成 29 年 10 月 1 日）現在、益城町に居住し、かつ住民基本台帳に記載されている人で、引き続き 1 年以上、被介護者と同居し、在宅介護している人

支給の対象外

被介護者または介護者が平成 28 年 10 月 1 日から平成 29 年 9 月 30 日までの 1 年間に、

- ▶ 病院、施設等に 30 日を超える入院・入所・ショートステイ利用をした場合
- ▶ 他の市町村の支給する在宅ねたきり老人等介護者手当など（同様の手当を含む）を受けたとき
- ▶ 在宅介護者および当該被介護者等が特別児童扶養手当等の支給に関する法律（昭和 39 年法律第 134 号）の規定により当該被介護者に係る特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当または福祉手当（国民年金法等の一部を改正する法律（昭和 60 年法律第 34 号）の規定による改正前の「福祉手当」をいう。）の支給を受けたとき。

手当の申請

受付期間 10 月 2 日（月）～ 31 日（火）
（土・日・祝日を除く）

※受付期限以後の申請は、受理できません。

受付場所 被介護者要件①の人 → 福祉課高齢者支援係
被介護者要件②、③の人 → 福祉課福祉係

申請に必要なもの

- 介護者および被介護者の印鑑
（スタンプ式不可）
- 介護者の預貯金口座が分かるもの
（預金通帳など）

※申請時に介護者に介護状況などの調査を行い、さらに後日、訪問調査を行う場合があります。

手当の支給

手当の額 年額 5 万円

ただし、次に該当するときは年額 10 万円

- ▶ 被介護者要件①に該当する人で、入院等および介護サービスの利用がないとき
- ▶ 被介護者要件②および③に該当する人で、入院等および障害福祉サービス、障害児通所支援の利用がないとき

支給の時期及び方法

調査および審査後、口座振込で支給します。

※介護状況の調査および審査後、手当の支給を決定しますので、前回申請して手当を受給した人でも、今回該当しなければ却下となります。なお、個別通知は行っていません。

損壊家屋等の解体進捗状況

（平成 29 年 9 月 20 日現在）



区分	申請件数	完了件数
公費解体	2,309	2,165
自費解体	1,346	1,346
合計	3,655	3,511
進捗率	96.06 %	

10月31日

益城町災害廃棄物
一次仮置場の **閉鎖**

益城クリーンセンター
無料受け入れの **終了**

岡環境衛生課廃棄物対策係 ☎ 289 - 8077
益城クリーンセンター ☎ 286 - 4190

12年ぶりに平田に帰ってきます

津森神宮「平田復興お法使祭」

益城町・西原村・菊陽町の12地区を12年かけて一巡する津森神宮の祭礼「お法使祭」が益城町に帰ってきます。

神輿は今年、菊陽町辛川地区から平田地区へ受け渡され、お仮屋へ遷座されます。全国でも類を見ない大変珍しい祭礼行事です。皆さまのご観覧をお待ちしています。

■期日 **10月30日(月)**

■日程(予定)

- 午前9時 遷宮祭
- 午前11時 出発式・神幸行列
- 午後1時 辛川お休み場神事・神幸行列
- 午後2時 受け渡し場到着
- 午後3時 受け渡し場神事・神輿引き渡し・神幸行列
- 午後4時 平田お休み場神事
- 午後5時 出発式・神幸行列
- 遷座祭

■場所

- 遷宮祭・出発式 辛川地区農事集会所内
- お仮屋
- 辛川お休み場神事 辛川霊園
- 受け渡し場神事 道明地内(辛川)
- 平田お休み場神事 旧JA倉庫西側畑地(平田)
- 遷座祭 西村管工資材置き場内
- お仮屋(平田)

岡生涯学習課生涯学習係 ☎286・3337
津森神宮 ☎286・2808



昨年行われたお法使祭(菊陽町)

お法使祭の由来

(津森神宮資料から)

伝説によれば、天宇受売命が猿田彦命の案内で益城町杉堂地区近くへ降臨され、それ以来、津森神宮周辺の十二地区の氏子地域を一年ごとに巡行することになったという。そのためご神体は、神殿を持たず毎年お仮屋住まいです。

一方、津森神宮の縁起(古文書)によれば、本宮が欲請創祀された欽明天皇二年(西暦五百四十一年)、国司藤原法昌は欲請建立者として毎年津森神宮大祭が滞りなく行われるために勅使(天皇の使い)を派遣し参詣していたという。この勅使の代参がすなわち「お法使(おほし)」と言われ、「魔よけの力を持った使者」「法」は当時「魔よけ」という意味を持つと言われ「最高の敬称をつけたと言われます。お祭りとして定着したのは十三世紀半ば頃とされます。

御神幸行列は、笛太鼓の道楽や道踊りを従えて、お仮屋からお休み場を扶んで、次の地区の新しいお仮屋へと進んでいきます。

みんな楽しんで一日を過ごしましょう

益城町復興「みんなの秋祭り」

震災の影響により開催できなかった「益城町みんなの夏祭り」に代わり、益城町復興「みんなの秋祭り」を開催します。

毎年おなじみの小・中学生による演奏、仮面ライダービルドやくまモンも登場します。

さらに、テレビやラジオでもおなじみの泉谷しげるさんによるライブもあります。皆さまお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

■期日 **10月28日(土)**

■場所

グランメッセ熊本E駐車場

■臨時駐車場

- ・役場仮設庁舎駐車場
- ・(株)関熊本製造所駐車場
- ・保健福祉センターはびねす
- ・広安西小学校

※グランメッセ熊本内の駐車場には限りがあります。臨時駐車場から路線バスの増便、シャトルバスの増便を行いますので、ご利用ください。なお、催しの内容については**変更する場合があります**。開催日が近づきましたら、改めて町ホームページや各種広告物にてお知らせします。

日程表

開会宣言	17:00 - 17:05
小学校音楽祭	17:05 - 17:50
くまモン&ふねまる	17:50 - 18:30
中学校音楽祭	18:30 - 19:15
仮面ライダービルドショー	19:15 - 19:45
MICA 復興ライブ	19:45 - 20:15
泉谷しげる 復興ライブ	20:15 - 21:00



泉谷しげるさん



仮面ライダービルドショー

岡産業振興課商工観光係 ☎286・3277
益城町商工会 ☎286・2551

ましきメール



『町民の安全確保』『安心して暮らせる益城町づくり』へ
携帯電話やパソコンのメール機能を利用し、さまざまな情報をお届けします。

安心安全情報



災害に関する情報
避難情報



交通安全情報
行方不明者情報



など

ましき安心安全メールが
リニューアル!
行政情報もお届けします!

行政情報

イベント情報



選挙情報 ゴミ出し



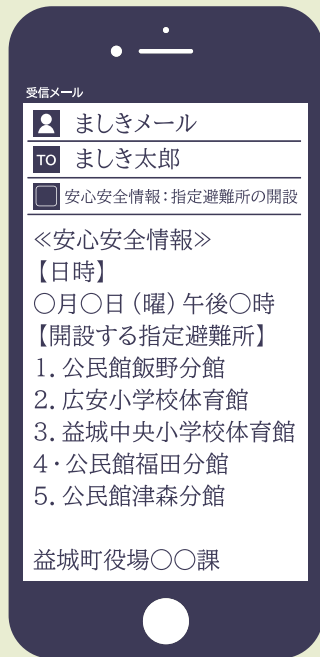
健康保険 税情報



など



配信画面
イメージ



「ましきメール」登録方法

- ① mas@ansin-anzen.jpに空メールを送信。
- ② 登録フォームが返信されます。メール本文中のURLをクリックしてください。
- ③ 「本登録画面へ」ボタンをクリックし、出てきた画面の登録項目を入力し、「登録」ボタンを押してください。

空メールを送っても届かない人へ!

anzen.jpのドメイン指定受信の設定をショップでお願いします。

■ anzen.jpのドメイン指定受信設定をしてください。

(メールアドレス指定受信ではありません)

■ URL付きメールの受信許可に設定してください。

■ auの場合「なりすまし規制」を「中」以下に設定してください。

広報ましき 2017.10

ドメイン指定受信の
設定方法はこちら



■ お客様サポート(フリーダイヤル)

docomo / 0120-800-000

au / 0077-7-111

Softbank / 0800-919-0157

Y!mobile / 0120-921-156

文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。漢字にはふりがなを記入し、数種類に投稿する場合は別にしてください。広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

短歌

末武 有二 選

震災に消えぬ痛みを分かち合うダンスにこめて握る手と手が 惣領 島田 廣子

我儘な一人暮らしの自由さも被災して知る人は絆と 宮園 島 みつぎ

金星の冴ゆるあかつき草生ふる畑に來たりて 金星の冴ゆるあかつき草生ふる畑に來たりて 欽を振り上ぐ 安永 守住 孝子

暑きなか上棟式はめずらしく古式でなされ笑みもこぼれる 宮園 金子フム子

祝餅背負い踏みする愛らしさ よちよち歩きうしろに返る 古閑 井上てつ子

益城中吹奏楽の部員達 日差しの中で笑顔は健気 馬水 上野 暎子

遠くから祭り囃子が聞こえて秋が来たよと伝えるような 寺迫 今村 文子

ゆうすげの残る一輪咲き終えて蜻蛉群れ飛び夏は終わった 安永 川野 光子

朝露に光る稲穂は頭垂れ季節招いて収穫を待つ 小谷 今吉マキ子

吾が視野に光溢れる高原は彩どり揺れるコスモスの花 安永 山下たか子

直向きに投打の球に喰らいつく球児の夏も今日が決勝 赤井 増岡 伸禧

【応募】 投稿は、一人一首でお願いします。

俳句

河野 全平 選

秋夕焼薄着で急ぐ家路かな

赤井 鈴木 駒

台風一過虫の音競ふ音楽隊

寺迫 今村 文子

花殻を摘む指先に露ひかる

小谷 今吉マキ子

秋風に吹かれて騒ぐすすきかな

安永 桑崎むつ子

寂しさよ児等の声なき夏休み

馬水 西田 正己

二百十日一合升のお神酒かな

赤井 西山恵美子

七夕や妻棲む星は彼の星か

赤井 増岡 伸禧

猫じゃらし色なき風にじゃれてをり

木山 山口サツキ

この町の歴史語りひ虫を聴く

田原 辻ヶ峰子

一句鑑賞

飯田 蛇匂

をりとりてはらりとおもきすすきかな

田上 富岳 選

狂句

田上 富岳 選

たから箱 心の中にしまい込む

辻の城 岸良真由美

たから箱 小さな家で楽しかつ

江津 高田美佐子

たから箱 山で集めたかぶと虫

馬水 西田 正己

たから箱 聖徳太子の入つとらす

古閑 井上てつ子

たから箱 夢が欲しさの子の貯金

赤井 増岡 酔酔

行き渡らず 私の前で終わったつ

広崎 松原まゆみ

行き渡らず 土産も一つ足りなんだ

赤井 鈴木 駒

行き渡らず みんなで分ける気持ち良さ

木山 今吉美美江

行き渡らず 昼のオヤツじゃばかいあい

小谷 まさのり

行き渡らず 幹事は何ばしとつとや 宮園 井藤 吉郎

狂句次号の課題「村まつり」「尻をたたかれ」

益城の文化財 町文化財保護委員会



内 寺

福田寺の証人 「虎が塔」

かつて内寺地区の福田寺跡には、熊本県下で最大級の五輪塔とされる通称「虎が塔」がありました。鎌倉時代の文永8(1271)年に造られたものです。全体の高さは2.46m、最大幅が1.11mあり、どっしりとした格調高い風格を感じさせます。

郷土史家であった永田日出男氏は、「古くは16番目、高さは全国一の五輪塔が、原初のまま悠然と威容を見せてくれた」、「これに遭遇した瞬間の私の驚愕と歓喜の鼓動の高鳴り」と報告されています。福田寺の修験僧は、内寺地区の入り口にあった、この「虎が塔」にお参りして、「一の川」(現在の赤井川)で身を清め、川を渡り、「一の香」で香をたき、峰入り修行のため福田寺へ登っていったのでしょ。

イベントスポット

町文化会館 ☎ 286-1511 <http://mashiki-culturehall.net>

益城町文化会館自主事業

アン・サリー in ましき ワンコインコンサート

幅広い世代に注目の実力派シンガー アン・サリーがついに益城に登場。医師としての勤務の傍ら日本全国でライブ活動を行う彼女は、時代やジャンルの枠を超えた、柔らかくも情感あふれる歌唱と、そのナチュラルなライフスタイルで幅広い層に支持されています。心に沁みわたる歌声をお楽しみください。



日時 10月22日(日) 午後2:00開演
入場料 全席自由席 500円

グランプリコンサート2017「アイズリ・クアルテット」演奏会

日時 11月12日(日) 午後2:00開演
入場料 全席自由席 前売り1,500円(当日2,000円)
出演 アイズリ・クアルテット

日本の心の故郷を唄う「想いで詩コンサート」

日時 11月26日(日) 午後1:30開演
入場料 入場無料(入場整理券が必要)
出演 家田紀子、FCT郡山少年少女合唱団、益城中吹奏楽部ほか

SOLD OUT

12月3日開催の、宝くじ文化公演「海援隊トーク&ライブ2017」のチケットは、完売しました。

CINEMA

ミナテラス ☎ 287-8411

定期的に映画などの無料上映会を行っています。
場所…ミナテラス 申し込み…不要

今月の映画上映会はお休みです。

BOOK

町図書館 ☎ 287-8411

開館…火・木～日曜日 午前10時～午後6時
水曜日 正午～午後8時
休館…月曜日(祝日の場合は翌日)
毎月第3金曜日

ほしじいたけほしばあたけ 児童向け

石川基子/作 講談社

きのこの里に大事件! ほしばあたけと森ではぐれたほしじいたけは、あやしげな真っ赤なきのこにとらわれてしまい…。長老きのこの知恵と勇気がつまった、驚きがいっぱいの楽しいきのこの絵本。



おじいさんに聞いた話 一般向け

トーン・テレヘン/著 長山さき/訳 新潮社

ロシア生まれの祖父は、祖母にくらとめられても、死をめぐる話、人生の悲惨と理不尽を〈ぼく〉に語りつけた。「ハリネズミの願い」の作家が、祖父への鎮魂をこめて描きだす掌篇小説集。



なくなりそうな世界のことば 一般向け

吉岡乾/著 西淑/イラスト 創元社

バスク語、コワール語、サーミ語、アイヌ語…。世界の50の少数言語の中から各言語の研究者たちが思い思いの視点で選んだ「そのことばらしい」単語に、文と絵を添えて紹介します。



県下最大級の五輪塔「虎が塔」



参考文献…『益城町史 通史編』

もその風格は保たれています。

戦後、「虎が塔」は西原村の個人宅地内に移築されましたが、現在この文字から読み取れることは、父母の恩に感得し、仏の慈悲が衆生(生きていくものみな)に平等にありますようにと祈願して奉納された五輪塔であるということがわかります。

「虎が塔」の地輪(一番下の石材)には、次のような文字が刻まれています。
「白衣第子□□□支、奉造立石五輪 □□□右造立立志者為□□□、父母恩出□生□□□衆生平等利益□奉造立 文永八年辛未八月二日」



わが家の自慢の赤ちゃんを掲載しませんか？
(最初の誕生日を迎えるまで)
申し込みは役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで



さわだ あやさ ちゃん
澤田 杏優 ちゃん
(福 富)

パパ似の色白娘！
そして何よりもパパのことが大好き♡ すくすく大きくなってね♡
パパ 健太さん ママ 志保美さん



さかもと かなた くん
坂本 叶多 くん
(広崎3町内)

いつもニコニコいやしをありがとう♡ お兄ちゃんたちと仲良く元気に育ててね♡
パパ 憲治さん ママ 末奈子さん

イラスト
ありがとうございます！

寺迫 境野結斗



イラスト
ありがとうございます！

木山 野田来愛



QUIZ

広報クイズ 頭の体操

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

ただし、正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

問題1 ヒント…P 3～7

3年ぶりに子ども議会が行われました。14人の子どもの議員は、議長から指名されたとき、手を上げて何と言う？

- A…「はい、先生」 B…「はい、師匠」
C…「ハイ、ボス」 D…「はい、議長」

問題2 ヒント…P 10～11

「あれから50年」。金婚夫婦と一人金婚の表彰が行われましたが、「あれ」とは何のこと？

- A…生まれたとき B…成人式
C…結婚 D…初デート

問題3 ヒント…P 12

新しく町の復興大使に任命された、本町出身のながのりゅうたろうさんの職業は？

- A…プログラマー B…プロボラー
C…プロゴルファー D…プロデューサー

応募方法



答え(例) ①-A
②-B
③-C

氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。

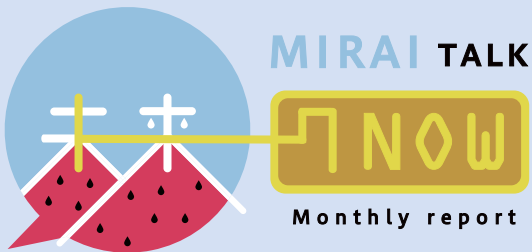
お待ちしております。

応募締切日…10月10日必着

前月号の正解… ①-A ②-C ③-D

当選者(敬称略)…草村そら、うえだはやと、本田愛七、富田修二郎、吉村美智子、吉田さよ子、野田ゆかり、濱崎渉、内田幸徳

応募総数…76通 全問正解数…75通



Vol.7 益城町未来トーク開催！ 参加者大募集！！

久しぶりにやります！

益城町未来トーク開催！
参加者大募集！！

なんと、日本ユニシス(株)とのコラボイベント♪

UNISYS



町でできたらいいなと思うことを、日本ユニシスグループの取り組みや技術を変えながら話し合う特別なイベントです。

若者たちと、世界に誇る技術力を持つ同社の化学反応により、

町の新しい未来を描きます。平岡代表取締役社長も来熊！スペシャルゲストの参加もあります。

日時：10月14日(土) 14:00～
会場：役場仮設庁舎別棟大会議室
定員：30人(おおむね15歳～30歳)
応募条件：町の復興に関わりたい人(町外可)
応募締切：10月6日(金)
mashikimirai@gmail.com
益城町未来トーク事務局 戸上、福住



BABY

わが家の天使 こんにちは赤ちゃん

かわむら ゆうのすけ
川村 勇之助 くん

(安永3町内)

3762gで産まれたよ。
毎日ご飯をいっぱい食べて、
元気に遊ぶよ☆ 強くなりたくば喰らえッ！

パパ 智彦さん ママ 麻里子さん



うらた りお
浦田 理央 ちゃん

(広崎4町内)

大きな目が特徴の我が家の
アイドル。おじいちゃん、
おばあちゃん、真美ちゃん、
桃ちゃんいつもありがとう。

パパ 満幸さん ママ 愛さん



MAIL

ご意見・ご感想 の紹介コーナー

✉ 我が家にある木の中にハトが巣をつくり、大雨の日も風の日も親バトが卵を温めていました。先日様子を見てみると2羽のヒナが静かに並んでいる可愛い姿に会えました。 広崎 渡邊友子

✉ 最近、空(雲)が高くなってきれいです。つい見上げてしまいます。 P.N S.Yちゃん

✉ 「住めば都」、仮設に入居して1年3ヶ月になります。入居者の方々とのふれあい、動物とのふれあいなど…。また、気の合う人たちと手芸をし、楽しんでいきます。家も建てなければいけませんが…。皆さんと別れるのが寂しいです。どちらも頑張りまーす♡ 赤井 吉村美智子

投稿された中から、ご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望される場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

✉ 2年ぶりの「きままにスポーツ・健康フェスタ」開催の記事を読んで楽しみです。 P.N 秋分

✉ 仮設団地での兵庫県の大学生との茶話会、とても楽しかったです！遊んでいただき、ありがとうございました！！お世話になりました！！ 赤井 吉村絢音

✉ 益城に住み28年、地震で市内に引越し1年以上が過ぎました。益城が恋しく時々家に行きますが、周りは平地になり皆さんに会えないのがさみしい今日この頃です。 P.N くりちゃん

✉ 毎月、楽しみに見えています！今年もガン検診、特定検診、受診します！！早期発見、早期治療を心がけています！！ P.N 蕾

交通安全ワンポイントアドバイス

ドライバーも歩行者も 秋季の交通事故防止

秋から冬にかけては日没が早まり、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が多発する傾向にあります。運転、歩行には十分注意しましょう。

■ドライバーへ

- ・前照灯を早めに点灯し、支障がないときは上向き（ハイビーム）で走行。
- ・道路横断者が「いるかもしれない」運転を。
- ・運転者から見て「右から左」への

横断者に注意！



■歩行者へ

- ・明るい服を着て、反射材を着用。
- ・道路を横断する際は、安全確認をしっかりと。

◆平成29年度「ひのくに」カブ力運動◆

■期間

10月15日～平成30年1月31日

■重点

- ①反射材の活用
- ②前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行

閩危機管理課危機管理係 ☎286・3210

地域安全 ニュース

10月11日(水)～20日(金)

全国地域安全運動

「みんなで作ろう安心の街」をスローガンに、地域住民、行政、各種団体、警察が連携して、犯罪のない安全で安心して暮らすことのできる街をつくろうと、全国一斉の地域安全運動が実施されます。

★自動車やオートバイから離れるときは、短時間でも必ず力を掛けます。防犯の基

本はツールロックです。

★短時間の外出でも必ず「カギ掛け、窓締め」の習慣を。

- ・戸建ての2階やアパートの上階の窓、浴室やトイレの小窓も施錠
- ・朝のごみ出しなど、短時間の外出でも施錠

★「たかが万引き」は大間違いです。「万引きはしない！させない！見逃さない！」をスローガンにみんなで万引きを防止しましょう。

閩御船地区防犯協会連合会 御船警察署 ☎282・1110

かしい消費者

「気づきと見守り」が

消費者トラブルを防ぐ

長寿時代のリスク管理

高齢者の消費者トラブルが年々増加しています。「健康」「お金」「孤独」という高齢者の3つの大きな不安をきっかけとしたトラブルや被害が多くみられます。

家族や周囲の人が気づかないうちに、健康食品などを次々と購入させられ、被害が拡大するケースも目立ちます。

■相談事例

- ①高齢の母宛てにたくさんのお金が届いていることが分かった。見本を送ってもらったことがきっかけとなり、電話勧誘を受け、代引きでお金を支払ったようだ。
- ②介護担当者からの連絡で、認知症の父が妄想通貨を購入する契約をしていたことが分かった。自宅を訪れた事業者にしつこく勧誘されてそ



の場合契約し、約30万円の現金を支払ったようだ。

■気づきと見守りのポイント

トラブルや被害を防ぐためには、家族や周囲の人の協力が不可欠です。日頃から家族やホームヘルパーなど、周囲の人が高齢者本人の居室・居宅のようす、言動や態度に変化や不審な点がないか気をつけましょう。

家族と同居していても、日中一人で留守番をしている高齢者がトラブルや被害に遭うことがあり、注意が必要です。

■早めに消費生活センターへ

身近な高齢者について、少しでも変化に気づいたら「何か困っていませんか？」「事業者から勧誘されていませんか？」「本当に必要な契約ですか？」などと高齢者本人に声をかけましょう。トラブルや被害に遭っているようであれば、本人に経緯などを確認しましょう。消費生活センターへは、高齢者本人からだけでなく、家族なども相談することができず。トラブルや被害に遭っていると分かったら、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

閩上益城広域消費生活相談室(危機管理課危機管理係) ☎286・3210

誰もが住みやすい 益城町をめざして

平成 28 年 4 月から「障害者差別解消法」が施行されました。この法律では、町役場などの行政機関、会社やお店などの事業者が、正当な理由なく、障がい者を理由として差別すること（不当な差別的取扱い）を禁止しています。

また、障がいのある人への差別をなくしていくためには、障がいのある人が活動しやすいように工夫していくこと（合理的配慮の提供）が必要です。例えば、お店では、車いすが通れるように通路の幅を広くしておく、段差のある入口にスロープがない場合、お店の人が進んで車いすの手助けをすることなどです。

町民のみなさんも、車いすの人を見かけられたら、「何か手伝うことはありませんか。車いすを押しましようか」と声かけしたり、段差があって困っていたら、周りの人と協力して持ち上げたりして、当たり前の手助けしていくと、さらに暮らしやすい益城町になっていきます。

障がいのある人もない人も、ともに明るく笑顔で生活していくために、お互いに理解し合い、助け合い、協力し合っていくことが、とても大切です。

障がいのある人が、どんなことに困っているのかを知り、一人一人が「気づき・考え・行動！」し、誰もが「平等に学び・働き・明るい笑顔で暮らせる益城町」をつくりあげていきましょう。



平成 29 年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況(件)			
	町内		御船署管内	
	8月中	累計	8月中	累計
人身事故	12	64	30	161
物損事故	81	589	254	1576
空き巣	0	5	1	8
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	6	2	38
オートバイ盗	0	2	0	3
自転車盗	2	4	4	19
車上狙い	0	1	4	14

件数は平成 29 年 8 月末現在

岡御船警察署・御船地区防犯協会連合会
☎ 282 - 1110 ☎ 261 ~ 264



結婚にまつわる最近の傾向とは？ ②

結婚できていない理由として、多くの未婚女性が挙げているのが「適当な相手に巡り合わないから」というもの。

こうした中、結婚した夫婦の 90% 近くが恋愛結婚で、見合い結婚は 5% 程度という国の調査結果があります。見合い結婚による夫婦の割合は年々減少していますが、お見合いはパートナー探しのきっかけの一つとなるものです。

クローバーましきでは、お見合いセッティングが 20 組を超えています。婚活やお見合いに興味のある皆さん、お気軽にご相談を！



岡益城町結婚対策協議会(男女共同参画センター輝らめき館内)

☎ 286-6665 ☎ 286-6927

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

くらしの 情報



益城町ホームページ

<http://www.town.mashiki.lg.jp/>

お知らせ

陸上競技場の立ち入りを規制

町総合運動公園内の復旧工実施に伴い、現在、陸上競技場周辺の立ち入りを規制しています。ウォーキングなどで利用している皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、近隣の施設などをご利用ください。

期間：平成30年3月31日(土)まで

※工事の進捗状況により延長あり

規制区域：左図参照。詳しくは町ホームページで確認してください。



町生涯学習課スポーツ振興係

☎ 287・4330

都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

2020年に東京都で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されます。

東京2020組織委員会が主催するこのプロジェクトには、全国の自治体が小型家電の回収で協力することとなりました。本町も、2020年以降も継続可能なリサイクルの促進につながるものとして参加します。

回収日時：開庁日の午前8時30分～午後5時15分

場所：役場仮設庁舎環境衛生課

回収品目：携帯電話、デジタルカメラ、電卓など ※詳しくは、町ホームページで確認するか、左記へお問い合わせください。

町役場環境衛生課生活環境係

☎ 289・8077

江津湖花火大会時の交通規制

「江津湖花火大会2017」開催当日に、会場周辺で交通規制を実施します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時：10月14日(土)〔荒天時は15日(日)〕

午後5時～10時

(花火大会は午後6時45分～8時)

※会場周辺へお越しの際は、マイ

カーの使用を控え、公共の交通機関をご利用ください。花火会場までは、熊本市内各地からシャトルバスを運行するほか、会場周辺に専用駐輪場を設けます。交通規制やシャトルバスの運行については、江津湖花火2017ホームページ(「江津湖花火2017お知らせ」で検索)をご覧ください。

町江津湖花火実行委員会事務局(熊本市イベント推進課)

☎ 328・2948

必ずチェック 最低賃金!

熊本県最低賃金が改定されました。時間額：737円(10月1日から)

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

町熊本労働局労働基準部賃金室

☎ 355・3202

または最寄りの労働基準監督署

【最低賃金ワン・ストップ無料相談】最低賃金の引き上げに対応した賃金の引き上げに取り組み中小企業の支援として、経営面と労働面の相談をワンストップで対応できる無料相談窓口を設置し、専門家の事業場への派遣も行っています。

相談先：県最低賃金総合相談支援センター(県社会保険労務士会内)

☎ 0120・45・1124

【中小企業の最低賃金引き上げを支援する業務改善助成金】

町熊本東税務署法人課税第1部門

☎ 369・5566

町熊本西税務署法人課税第1部門

事業場内最低賃金が1,000円未満の中小企業が、生産向上のための設備投資などを行って、事業場内の最低賃金を一定額以上引き上げた場合、その設備投資などの費用の一部を助成します。

助成率や助成額など、詳しいことはお問い合わせください。

町熊本労働局雇用環境・均等室

☎ 352・3865

消費税の軽減税率制度説明会

熊本東・西税務署では、事業者を対象に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者に関係のある制度ですので、ぜひお越しください。参加には申し込みが必要です。

期日：10月24日(水)

会場・定員：①熊本東税務署3階／50人、②熊本地方合同庁舎A棟1階／200人

時間：両会場ともに

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

※熊本西税務署には、駐車場はありません。ご来場の際には公共交通機関などをご利用ください。

申込：10月13日(金)午後5時までに電話にて左記へ。

町熊本東税務署法人課税第1部門

☎ 369・5566

町熊本西税務署法人課税第1部門

☎355・1181
 ※電話の際は、ガイダンスで②を選択してください。

給与所得の年末調整説明会

平成29年分給与所得の年末調整説明会を開催します。

期日：11月13日(月)、11月14日(火)

時間：両日ともに

- ①午前10時～正午
- ②午後2時～4時

対象：13日の①・②▼熊本西税務署管内の徴収義務者、14日の②▼熊本東税務署管内の徴収義務者

場所：県立劇場コンサートホール

※指定日時以外でも入場可(連絡不要)。ご来場の際には公共交通機関などをご利用ください。

問熊本西税務署法人課税第9部門

☎355・1181(ガイダンス)

で②を選択)☎6881～6884

熊本東税務署法人課税第1部門

☎369・5566(ガイダンス)

で②を選択)☎3331

労使紛争解決に「あっせん制度」

県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間に起きたトラブルについて、自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。

正規社員および非正規社員はもちろん、事業主も利用できる制度です。まずは、お気軽にご相談ください。

問県労働委員会事務局

☎333・2753

松橋東支援学校「学校公開週間」

県立松橋東支援学校では、教育活動や子どもたちのことを地域の人に知っていただくため、授業を公開します。

期日：11月6日(月)～10日(金)

時間：幼稚園・小学部▼午前9時45分～10時30分、中学部▼午前9時45分～10時35分

場所：県立松橋東支援学校

問県立松橋東支援学校

☎0964・32・1726

催しもの

町男女共同参画推進月間事業

記念講演会



町では、11月を「益城町男女共同参画推進月間」としており、これに

合わせて記念講演会を開催します。

詳細については次号でお知らせします。内容に関することは、左記までお問い合わせください。

日時：11月19日(土)午前10時～正午

場所：保健福祉センターはびねす

問男女共同参画センター輝らめき館

☎286・6665

「古代への旅スタンプラリー2017」

日本遺産認定の地、菊池川流域を巡る：肥後古代の森地区(山鹿・菊鹿・鹿央・菊池・和水)の博物館やイベントでスタンプを集めて豪華賞品を当てよう！

期間：11月30日(土)まで

スタンプ設置場所：山鹿市立博物館、温故創生館、装飾古墳館、わいふ一番館、和水町歴史民俗資料館

【各肥後古代の森事業(イベント)】

山鹿市▼10月14日(土)・しいのみコンサート、10月22日(日)・鞠智城の日、10月末・装飾古墳一斉公開

和水町▼10月末・装飾古墳一斉公開

11月22日(土)・山太郎祭

菊池市▼11月25日(土)・生涯学習フェスティバル

賞品：旭志牛焼き肉用、菊池米の匠

など日本遺産にちなんだもの

応募：各スタンプ設置場所にある応募用紙をご確認ください。

問肥後古代の森協議会事務局(県立)

☎0968・36・2151

装飾古墳館内)

☎0968・36・2151

「古墳館に行かナイト」

この夜、古墳館で何かが起こる…



普段は観覧することができない夜の古墳館を、この日だけ特別開館。真つ暗な古墳館の中を探検してみませんか？

日時：10月14日(土)午後6時～8時

定員：先着50人

内容

- ワークシヨップ…貫頭衣の製作体験をしてみナイト☆
- 館内探検ツアー…何かが起こる、暗い館内を探検しナイト☆
- 軽食(縄文食プレート)…古代の食事を食べてみナイト☆

参加費：大人1,000円(観覧料+縄文食代)、高校生以下500円(縄文食代)

申込：電話にて左記へ。

※イベント参加以外での一般観覧も可能です。

問県立装飾古墳館

☎0968・36・2151

29

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水(議会報)などの記事を音声で録音したCDを無料配布しています。 閩町社会福祉協議会 ☎ 214-5566



催しもの

「仕事と子育て両立応援セミナー」

再就職を希望する子育て中のお母さんを対象に開催します。再就職体験発表、仕事と子育て両立のための育児・生活環境づくり、再就職に向けての課題の整理と就職活動の準備などについて情報提供します。

日時：10月24日(火)

午前10時～午後3時

場所：くまもと県民交流館パレア

定員：40人程度(応募多数の場合は

選考により受講者を決定)

申込：10月13日(金)までに、参加申込

書(熊本県しごと相談・支援セン

ターのホームページ(「くまジョブ」

で検索)からダウンロードできます)

により左記へ。

託児：無料。1歳半～就学前(10月

10日(火)までに要予約)

閩県しごと相談・支援センター

☎ 351・0500

第21回 津森文芸まつり

日時：11月5日(日)

午前9時～午後3時30分

場所：津森小学校体育館

内容：ステージ発表、作品展示、農

産物・食料品販売など

入場料：無料

閩宮本睦士 ☎ 286・7139

「上益城の自慢 観光と物産展 in イオンモール熊本」

上益城地域自慢の特産品、農産物などの展示販売を行うほか、観光情報発信。熊本バスが所有する大型路線バスの通称「ブルドッグ」の展示、恐竜釣り堀や缶バッジづくり、クイズラリー、ガラポン抽選会などお楽しみ満載です。懐かしい熊延鉄道の写真、石橋や棚田など緑川流域の四季折々の風景写真などの展示も行います。

期日：10月21日(土)、22日(日)

午前10時～午後6時

場所：イオンモール熊本内

※清和文楽ミニ公演(21日)や御船町のゆるキャラ「ふねまる」による

「ふねまるダンス」披露(22日)もあります。

ります。

閩県上益城地域振興局総務振興課

☎ 282・3044

『西国三十三所観世音霊験記』が「誉のくまもと」展で展示中

熊本市現代美術館において開催されている開館15周年記念「誉のくまもと展」で、本町所蔵の押絵「西国三十三所観世音霊験記」(全33枚)が展示されています。

今回は、全作品が一同に観覧できる機会ですので、ぜひ、ご来場ください。

期間：11月26日(日)まで

※開館記念日の10月12日(土)は入場無料

時間：午前10時～午後8時(展覧会

入場は午後7時30分まで、(火)休館)

場所：熊本市現代美術館

観覧料：一般…1,000円(前売り

800円)、シニア(65歳以上)…8

00円(前売り600円)、学生(高

校生以上)…500円(前売り400

円)、小・中学生…無料

※20人以上の団体、および各種障

がい者手帳などの提示で、前売り価

格の適用があります。詳しくはお

問い合わせください。

閩熊本市現代美術館

☎ 278・7500

募集

町営住宅入居者募集

概要

〔辻団地〕…戸数…1戸/昭和56年、61年建築(鉄筋コンクリート4階建て)／間取り…3DKまたは3LDK(浴室はスペースのみ)／家賃15,900円～35,000円

〔市ノ後団地〕…戸数…10戸/昭和63年、平成4年建築(鉄筋コンクリート2、4階建て)／間取り…3DKまたは3LDK(浴室はスペースのみ)／家賃17,600円～39,600円

00円

※家賃は入居する人の要件によって決まります。

申込資格：益城町に居住(住民登録)している、または勤務地を有する人／夫婦または親子を主体とする家族であること(婚約中の人を含む)／単身の場合は、申込期間最終日において満60歳以上の人や身体障害者手帳等を有している人などの要件があります(詳しくはお問い合わせください)

い)／申込者および同居者の合計年間総所得が公営住宅法に定める月額所得(158,000円)。裁量階層にあつては214,000円)の収入基準額以下であること／現に住宅に困窮していることが明らかな人／地方

税などの滞納がないこと／申込者および同居しようとする親族が暴力団員でないこと／その他入居要件を満たしている人

申込：10月16日(月)～20日(金)に、所定の申込用紙により左記窓口へ。申込用紙は10月5日(土)から配布(土・日・祝日除く)

閩役場復旧事業課建築係(町(中央)公民館南側仮設プレハブ内) ☎ 289・8308

冬休み海外研修交流事業

参加者募集

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施し

記号の説明 問…問い合わせ先 住…住所 電…電話番号 内…内線番号
F…ファックス番号 M…メールアドレス H…ホームページ

ます。一人で参加する人や、初めて海外へ行く人が7割以上います。今回は、5つのコースの参加者を募集しています。事前研修会で、仲間づくりからサポートしますので、安心して参加できます。

対象：小学3年生～高校3年生
期日：12月24日①～1月4日②の内
の6～10日間

研修国：オーストラリア、カナダ、
サイパン、フィリピン、カンボジア
内容：ホームステイ、クリスマス体
験、英語研修、文化交流、地域見学、
野外活動など

定員：各グループ15人
申込締切：11月1日②

※コースにより対象学年や期日、内
容、参加費などが異なりますので、
詳しくはホームページ (<http://www.kstk.or.jp>) をご覧ください。

問公益財団法人国際青少年研修協会
☎03・6417・9721

相談

無料登記相談所を開設

熊本地方務局職員による、倒壊した建物の登記に関する相談や土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料の登記相談所を開設します。事前に予約が必要です。

日時：11月9日①

午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

場所：御船町役場分庁舎2階

予約：問熊本地方務局不動産登記
部門 ☎364・2145
(音声案内②を押して「御船町相談
予約」と申し出てください)

無料行政相談を実施

行政相談週間により無料行政相談
を行います。隣近所との関係に関す
ること、遺言・相続、その他身の回
りのことについて心配なこと、どこ
に相談してよいか分らないことなど、
お気軽にご相談ください。

期日・場所：10月25日①・26日②▼
松尾法務合同事務所(益城町広崎8
44 オフィスもりたビル2階)、
10月27日③▼保健福祉センターはび
ねす1階

時間：いずれも午後2時～5時

問町行政相談委員 松尾一
☎201・4992

行政書士会による無料相談会

県行政書士会宇城支部では、県会
とタイアップして、毎年10月に行政
書士のPR活動として「無料相談会」
を実施しており、今年も益城町で開
催します。守秘義務により秘密は固
く守られますので、安心してお気軽
にご相談ください。

日時：10月19日①

午前10時30分～午後3時

場所：役場仮設庁舎

内容：各種許認可・登録、法人設立、
遺言・相続関係、内容証明書、契約
書作成、土地境界、農地法関係など
問県行政書士会宇城支部(行政書士
橋場事務所) ☎286・9284

司法書士会による無料相談会

県青年司法書士会では、日常生活
の中で起こりうる法律問題について
無料相談会を開催します。相談は面
談、電話ともに予約不要です。

①「震災&身近な法律問題相談会」

「友人・知人にお金を貸したが返
してもらえない」「毎日残業している
のに、まともな残業代が支払われて
いない」「震災後アパートを退去する
ように言われて困っている」などの
相談に応じます。

日時：10月15日①

午前10時～午後4時

場所：県司法書士会館2階
相談電話：☎364・0800

②「消費者トラブルなんでも相談会」

「地震後に結んだ住宅の修理の契
約でもめている」「エステの無料体験
で高額なクレジットカードを結んでし
まった」「契約の取り消し解約はでき
ないと言われ困っている」などの相
談に応じます。

日時：10月28日①

午前10時～午後4時

場所：県司法書士会館2階

相談電話：☎364・0800

問司法書士会 磯崎耕輔

☎0967・46・3876

講座

町公民館単発講座

「革工芸教室」(参加者募集)



革を使った、世界に一つだけの自
分の小銭入れを作ってみませんか？
簡単に作ることが出来ますので、気
軽にご参加ください。

日時：11月16日① 午後2時～4時

場所：保健福祉センターはびねす
参加費：1,000円(材料代、事前
支払い)

定員：先着15人

持参品：新聞紙3枚、エプロン(汚
れ防止のため)

申込：10月11日①～25日②まで生涯
学習課(交流情報センター)ミナテラ
ス内(窓口)へ。

問生涯学習課生涯学習係

☎286・3337

町長のちよっと一言 「はぴまる再開で復旧・復興の流れに力」



熊本地震の影響で、長い間休止を余儀なくされてしまった物産販売会「益城ふるさと市場はぴまる」が、益城の元気な姿を町内外に伝えようという出店者の強い思いから、一年半ぶりに再開されました。

はぴまるは、町の特産品をPRしようと商工会やJA、町などで組織する実行委員会が中心となり、平成26年6月以降毎月行われていたものです。

当日は、大変暑い気候となりましたが、天草の海産物販売や菊池の軽トラ市のゲスト参加、さらにはキッズダンスや復興祈願の豆まきなどで大変にぎわっていました。

そのようすを見ておられますと、出店者の復興への熱い思いがひしひしと伝わり、今回の再開によって、また一つ、益城町の復旧・復興に向けた流れを加速させる力を感じました。

次回は12月に開催予定で、さらに充実した販売会になります。皆さまのご来場をお待ちします。

乳幼児健診

〒町保健福祉センターはぴねす ☎ 234-6123

10月

よちよち(1歳児)健診

対象者:H28.7.20~H28.8.18 生/集合:① 9:20 ② 10:10

3日 ㊦

1歳6か月児健診

対象者:H28.2.19~H28.3.13 生/受付:12:50~13:10

4日 ㊦

3歳児健診

対象者:H26.5.3~H26.5.26 生/受付:12:50~13:10

10日 ㊦

4か月児健診

対象者:H29.5.30~H29.6.12 生/集合:① 9:20 ② 10:10

12日 ㊦

かばさん(2歳児歯科)健診

対象者:H27.7.11~H27.8.8 生/受付:12:50~13:10

17日 ㊦

1歳6か月児健診

対象者:H28.3.14~H28.4.13 生/受付:12:50~13:10

23日 ㊦

7か月児健診

対象者:H29.2.18~H29.3.20 生/集合:① 9:20 ② 10:10

4か月児健診

対象者:H29.6.13~H29.7.8 生/集合:① 13:00 ② 13:50

25日 ㊦

3歳児健診

対象者:H26.5.27~H26.6.15 生/受付:12:50~13:10

11月

よちよち(1歳児)健診

対象者:H28.8.19~H28.9.23 生(予定)/集合:① 9:20 ② 10:10

7日 ㊦

1歳6か月児健診

対象者:H28.4.14~H28.5.7 生(予定)/受付:12:50~13:10

善意の灯

社会福祉協議会

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
鍬野 広昭	(辻団地)	アキ
増川 壽伸	(菊池郡)	縫子
岩永 安代	(辻団地)	花田愛子
川地伊佐男	(熊本市中央区)	吉永敏雄
西村 浩二	(馬水南)	ハル子
坂井 禎巳	(下町)	タマエ
中村 良子	(市ノ後団地)	幸男
田島ツズエ	(広崎2町内)	力男
高木由美子	(上益城郡)	後藤國雄
友田 功	(田中)	松岡マサ子
緒方 セツ	(広崎1町内)	直行
森本 好子	(福富)	公臣
上田 秀利	(惣領1町内)	光利
徳永セツ子	(熊本市東区)	信
今吉 光弘	(辻の城団地)	アキエ

編集後記



●朝晩が冷えだしたかと思えば、いつの間にか、すっかり秋。いろいろと楽しめる季節になった。温泉もその一つ。と思い、先日とある温泉へ。やっぱり露天風呂最高!と至福のひとつとき、が一転。ある客の行動に目が点。慌たたく入ってきたかと思ったら、早速タオルをお湯に浸し、背中をゴシゴシ……。ⓐがあぜんとしている間に出て行った。:改めて自分の行動を見つめ直した次第です。係ⓐ

✕天草に行ってきました。季節外れと思うかもしれませんが、夏のジリジリ日射しが照りつける中よりも、日中少し暑いかなくらいの今の時期が個人的にはちょうど良かったです。町に派遣で来てくださる職員さんの案内もあり、非常に充実したものでした。計らずも、出来たご縁で行くことになった今回の小旅行。一生会ったこともなかったかもしれない繋がりを大事にしたいと思いました。係ⓐ

日	月	火	水	木	金	土
8	9	10 時間外結婚相談窓口	11 住宅融資相談会 成育調べ (手形・足形)	12 おひざにだっこのおはなし会 生活再建相談 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口	13	14 みんなのおはなし会 キッズタイム 13:00～ 申込：9/19 ～10/6
15 休日結婚相談窓口	16 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 上益城広域消費生活相談室 無料法律相談	17	18 住宅融資相談会 ふぁん!ふぁん!ままくらぶ 10:30～ 申込：10/10～17	19 せいさく おひざにだっこのおはなし会 生活再建相談 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口	20 時間外結婚相談窓口	21 みんなのおはなし会
22	23 上益城広域消費生活相談室 無料法律相談	24 時間外結婚相談窓口 手づくり離乳食教室	25 住宅融資相談会	26 おはなし おひざにだっこのおはなし会 生活再建相談 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口	27 専門医によるこころの相談 マタニティーサークル	28 みんなのおはなし会
29	30 上益城広域消費生活相談室 無料法律相談	31	11/1 住宅融資相談会	2 おひざにだっこのおはなし会 生活再建相談 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口	3	4 みんなのおはなし会
5 休日結婚相談窓口	6 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 上益城広域消費生活相談室 無料法律相談	7	8 住宅融資相談会	9 おひざにだっこのおはなし会 生活再建相談 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口	10	11 みんなのおはなし会

保健福祉センター はびねす
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
9:30 集合 ※印かん持参
- 子育て広場(育児相談)
13:30～16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談
13:00～完全予約制、託児有
- 手づくり離乳食教室
(6か月児前後の親子)
9:50 集合～正午 ※要予約
- 専門医によるこころの相談
完全予約制

益城町児童館
☎ 234-6124

- ふぁん!ふぁん!ままくらぶ ※要申込
- キッズタイム ※要申込
- おひさまひろば 10:30～
- からだ de あそぼ
- おはなし ■成育調べ
- せいさく

福祉課
☎ 286-3115

- 生活再建相談
10:00～12:00
13:00～16:00

結婚対策協議会 クローバーましき
☎ 286-6665

- 結婚相談窓口
男女共同参画センター輝らめき館
平日 9:00～17:00
- 休日結婚相談窓口
12:00～16:00
※結婚相談員による相談
- 時間外結婚相談窓口
9:00～21:00

税務課 納税係
☎ 286-3116

- 夜間納税相談 17:15～20:00

生活再建支援課
☎ 289-1400

- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)
10:00～16:00
- 無料法律相談(熊本県司法書士会)
13:00～16:00
- 住まいの確保相談窓口
9:00～12:00、13:00～15:00
- 町図書館(交流情報センター内)
☎ 287-8411
- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会 14:00～14:30

上益城広域消費生活相談室
9:00～16:00

月	益城町	☎ 286-3210
火	御船町	☎ 282-1226
水	嘉島町	☎ 237-1112
木	甲佐町	☎ 234-3223
金	山都町	☎ 0967-72-3133

曜日ごとに、上記町役場に専門相談員が常駐します。いずれの町でもご相談できます。また、電話での相談も行っております。

+ 10・11月の休日当番医 診療時間/午前9時～午後5時

10月	8日(日)	かいがクリニック	(木山)	☎286-2023
	9日(月)	益城なかぞのクリニック	(宮園)	☎286-1700
	15日(日)	益城中央病院	(宮園)	☎286-3151
	22日(日)	川崎医院	(田原)	☎286-4565
	29日(日)	砥川クリニック	(砥川)	☎286-5770
11月	3日(金)	東熊本病院	(惣領)	☎286-2525
	5日(日)	まるお皮ふ科	(広崎)	☎237-7592

※変更等がある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

みんなで取り組もう！

介護予防体操

問 保健福祉センターはびねす ☎234-6123・福祉課高齢者支援係 ☎286-3114

No.7

「転ばない体づくり」

今回のテーマは“転ばない体づくり”。下半身の大きい筋肉である「太もも前」の筋トレをご紹介します。鍛えると、転びそうになったときにしっかり踏ん張ることができ、階段も楽に上がれたりします。

また、膝痛の改善・予防も期待できます。前回の“老化は足元から”と併せて実践してみましょう。



- ①背筋を伸ばし、肩幅に足を広げ、膝とつま先の方向をそろえます。
 - ②4秒かけて膝を伸ばしきらない程度につま先を上げ、ゆっくり4秒かけて戻します。
- ※ 余裕がある場合は、太ももを座面から少し浮かせてみましょう。

注意点 まずは、左右5回1セットから始めて、徐々に回数を増やしていきましょう。

“目指せ！ 左右10回ずつ × 2セット”

出典：「高齢者の筋力トレーニング ～安全に楽しく行うための指導者向け実践ガイド」
(都竹茂樹・著 講談社)



梅川あかね
UMEKAWA AKANE
健康運動指導士



- ・ 背筋を伸ばして、
ゆっくり
4秒かけて。

笑顔 de 運動教室

みんなで笑って楽しい運動を始めましょう！

- 対象 40～70歳の町民
(持病がある人は医師にお尋ねください)
- 定員 20人程度 ■参加費 200円
- 申込 10月20日(金)までに保健福祉センターはびねすの窓口か電話で
(開館時のみ)
※初めて参加する人を優先します。
- 持参品 参加費、飲料、タオル、室内シューズ
筆記具 ※動きやすい服装で！

11月の

栄養士さんから
食事についてのお話もあります！

受付時間 9:30～ 運動教室 10:00～
(1時間半程度の運動です)

日程	テーマ
6日(月)	増やそう！笑顔と筋肉！
20日(月)	燃やそう！心と脂肪！

問 保健福祉センターはびねす ☎234-6123

全国からたくさんの「義援金」および
「ふるさと納税」をいただき
心より感謝申し上げます。

義援金	12,264件	10億7,307万円
ふるさと納税	平成29年度 1,217件	2,680万円

平成29年8月31日現在