

# 2年ぶりに開催！ 第23回きままにスポーツ・健康フェスタ

心も体も

# リフレッシュ!!

## 内容を変え、再出発

暦の上ではすっかり秋というのに、夏に後戻りしたような強い日差しが照り付けた10月8日、第23回きままにスポーツ・健康フェスタが開催され、参加した約200人の町民らがスポーツの秋を満喫しました。

スポーツ活動を通じて健康・体力づくりを図るとともに、町民の親睦と友情を深めるため、毎年恒例となっていたこのイベントも、昨年は熊本地震の影響で中止を余儀なくされました。今年は、開催を望む声に応え、場所を被災して利用できない町総合運動公園からテクノリサーチパークの中央緑地公園に移し、内容

も変更して行われました。今回の

### 競技部門

は、1チーム

5人から5種

目(アシジャタ・グ

ラウンドゴルフ・スト

ラックアウト・ラダー

ゲッター・長縄跳び)のニュースポーツ

で得点を競うというもの。初体験の種目もあり、各競技それぞれに真剣な表情で取り組む

参加者たちも、競技の合間には、安全グッズ

などのニュースポーツや健康コーナーを体験

し、リフレッシュした気分で自分の健康状態を

