

2018
広報 12
ましき

平成30年12月1日発行 No.502

M A S H I K I
town Public Relations magazine



特集

震災を経て姿を現した数々の出土品が
いにしえ
古の暮らしを物語る

仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎木山594 ☎286-3111(代表)

1階	福祉課	☎286-3115
	福祉係・人権対策係	☎286-3114
	介護保険係・高齢者支援係	☎286-3201
	住民保険課	☎286-3112
	住民係	☎286-3113
	環境衛生係	☎289-8077
	子ども未来課	☎286-3117
	生活再建支援課	☎289-1400
	税務課	☎286-3380
	納税係	☎286-3116
2階	総務課	☎286-3111
	男女共同参画係	☎286-6665
	新庁舎等建設推進室	☎286-3312
	企画財政課	☎286-3223
	ふるさと納税ダイヤル	☎273-8820
	都市建設課	☎286-3340
	復興整備課	☎289-2930
	まちづくり推進室	☎286-3170
	復興工務係	☎286-3171
	用地対策係	☎286-3155
別館	公営住宅課	☎286-3277
	産業振興課	☎286-3210
	危機管理事務局	☎286-3351
南館	復旧事業課	☎286-3301
	工農林整備係	☎289-8307
交流情報センターミナテラス(図書館)	学校教育課	☎286-3307
	生涯学習課	☎286-3337
保健福祉センターはびねす	健康づくり推進課	☎234-6123
	児童館	☎234-6124
町民憩の家	☎286-4193	
学校給食センター	☎286-8535	
文化会館	☎木山381-1 (休館中)	
水道センター	☎286-6880	
浄化センター	☎286-1131	
グリーンセンター	☎286-4190	
益城斎場	☎286-0877	
益城西原消防署	☎286-2119	

児童館	☎惣領 1470	☎234-6124
町民憩の家	☎赤井 2167	☎286-4193
学校給食センター	☎寺迫 50	☎286-8535
文化会館	☎木山 381-1	(休館中)
水道センター	☎寺迫 51-1	☎286-6880
浄化センター	☎馬水 1194-2	☎286-1131
グリーンセンター	☎寺迫 290	☎286-4190
益城斎場	☎福原 5740	☎286-0877
益城西原消防署	☎寺迫 202-1	☎286-2119

人びとの動き

人口	32,948人	(+ 3人)
男	15,908人	(+ 21人)
女	17,040人	(- 18人)
世帯数	13,168世帯	(+ 29世帯)
10月中の	出生 / 15人	転入 / 125人
	死亡 / 31人	転出 / 106人

平成30年10月末現在。()内は前月比。



今月の表紙

第23回益城町小学生駅伝大会の一コマ。たすきを受け取り「やってやるぞ!」というようなエネルギーに満ちた顔に思わずシャッターを切りました。それぞれの小学校の期待を背負っているという緊張感からか、気迫に溢れていました。(8ページに関連記事)

広報 12

ましき No.502

M A S H I K I town Public Relations magazine

- 03 震災を経て姿を現した数々の出土品が古の暮らしを物語る
- 08 まちなか Pickup
黄色一面の公園内を駆け抜けました / スポーツの祭典で輝かしい成績 / より身近に人々の心に響きました / 来年には美しい花を咲かせます / 表には見えない努力に感謝 / 互いに得た教訓を生かして / 地道な調査が将来の農業を支える / おめでとうございます 百歳表彰
- 11 ましきインフォメーション
推薦してください 町民表彰 / 平成30年度町職員採用試験のご案内 / 平成31年度町教育委員会非常勤職員採用試験を実施します / 生まれ変わる給食センター / 年末年始のごみ収集日程 / クリーンセンターへの有料持ち込み / 年末のくみ取り依頼はお早めに / 野焼きは法律で禁止されています!! / 平成30年度益城町総合防災訓練を実施しました / 宅地復旧、私道復旧、共同墓地復旧および地盤改良工事補助についての休日相談会を開催します / 税務課からのお知らせ(配偶者控除および配偶者特別控除が変わります / 償却資産申告について) / おしえて! 介護保険シリーズ Vol.6「介護保険サービスの種類は?」 / 第三者行為による傷病届の提出をお願いします / 子ども・子育て会議委員を募集します / 振り返る復興・復興「町文化会館」 / まち協通信 第13回「木山地区のまちづくりに係る談話室 / 火災対応訓練を行いました」
- 22 再歩 ~にぎわい再び~
- 23 住まい再建支援インタビュー
- 24 ココロにカルチャー
- 26 読者のひろば
- 28 安全と安心
- 30 暮らしの情報

お知らせ▶ミナテラスの年末年始休館日 / 国保税の納付確認書を交付 / ~妊娠している、または希望している人へ~ “風しん”の感染に注意しましょう / 介護保険料の納付確認書を交付 / 平成30年度調理師業務従事者届の提出について / 保育所などへの就職支援制度を紹介 / 「地域の学習教室」を開設 / インフルエンザを予防しましょう / 保育士を目指す学生へ貸付制度を紹介 / 催しもの▶今月の児童館イベント / 児童館「ふあん! ふあん! ままくらぶ」参加者募集 / 「12月スペシャルおはなし会」 / 募集▶益城町観光マップ(仮称)に掲載する飲食店を募集 / 町営住宅田原団地入居者募集 / 放課後児童クラブ支援員募集 / 熊本さわやか大学校入学生募集 / 熊本県出身大学生のための寮「有斐学舎」入寮生募集 / 障がいのある人を対象とした職業訓練生募集 / 相談▶無料登記相談所を開設 / 講座▶「骨盤&体幹」講座生募集 / 町公民館単発講座「肥後象がんづくり」講座生募集 / 高齢者スキルアップ・就職促進事業講習会 / 「Wordでチラシ作成」講座 / みんなの掲示板

- 34 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / 義援金とふるさと納税 / 編集後記
- 35 暮らしにプラス! カレンダー



〜古代ロマン〜

震災を経て

姿を現した数々の出土品が

いこう

古の暮らしを物語る

現在、町が進めている災害公営住宅の建設に伴い、一部の建設予定地で発掘調査が行われ、多彩な出土品をはじめとした先人たちの暮らしの跡が発見されています。なんと古いものでは、今から約8000年前までさかのぼるとされています。

発掘調査とは、どのようなものか

昔の人が地面に残した生活の痕跡（遺構）や作ったもの（遺物）を対象に調査を行います。その内容は、刑事ドラマでおなじみのあの場面、鑑識による現場検証が最も近いかもしれません。

先人たちが残した痕跡や物から、各時代の生活やなりわい、文化を復元していきます。現地調査で終わりではありません。そして、遺物や記録の整理を行った後、調査報告書が刊行されて初めて公的な遺跡の価値づけが可能となるのです。

何のために発掘調査をするのか

目的は大きく二つ。一つは、考古学の研究目的のために遺構の一部を調査するもの（学術調査）。もう一つは、開発によって失われる前に、記録を残すために行うもの（緊急調査）で、今回は、この緊急調査に当たります。

遺跡は、私たちのルーツを知る上でとても重要なものであり、保存して将来に残すことが理想的ですが、私たちの社会生活ももちろん大切であるため、開発側と十分に協議した後、保存が不可能な場合のみ、調査をして記録として残されていきます。

益城町にも、古より代々続いてきた歴史があります。この機会に当時の人々の暮らしに思いをはせてみてはいかがでしょうか。

物語の舞台は

大字馬水字大辻周辺一帯

今回、町が発掘調査を行っているのは「大辻遺跡」。高遊原台地から続く台地の南端部に位置し、遺跡の東側を鉄砂川が南北に蛇行しながら流れています。また、南方向に益城三山（飯田山、船野山、朝来山）を眺望することができる抜群のロケーションです。

これまで大辻遺跡は、主に縄文時代後期（約3500年前）と奈良・平安時代（約1300〜1100年前）の土器片等の散布地として知られていました。

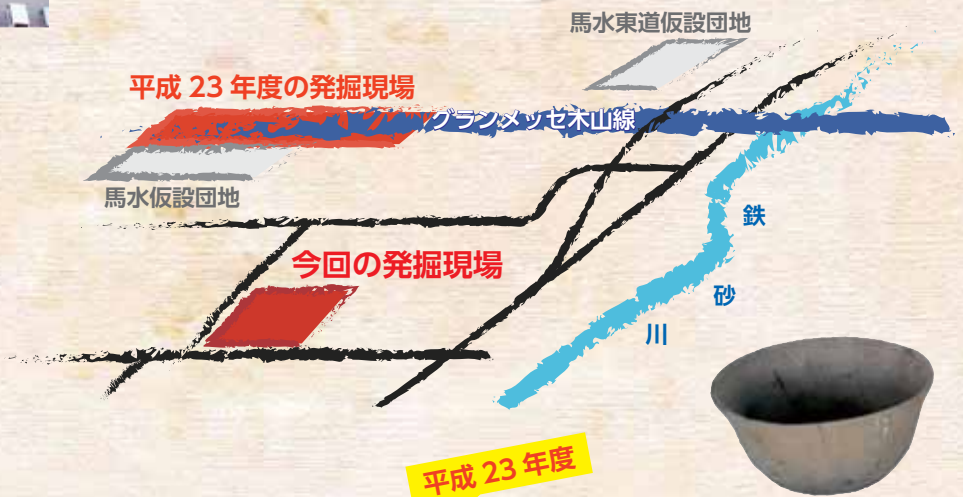
8月末から約5100平方メートルを対象に調査を進めてきた結果、弥生時代後期、奈良・平安時代の竪穴建物をはじめとした縄文時代〜鎌倉時代の集落の跡が確認されました。このほか、各時代を代表する遺物が出土しており、教科書で学ぶ歴史が私たちの身近なところでも織りなされていたことがよく分かります。



熊本高森線

鉄砂川

▲上空から見た今回の発掘現場
▼平成23年度の発掘現場（写真上部は西方向に工事が終了しているグランメッセ木山線）



過去の発掘でも多くの出土品が…

大辻遺跡の最初の発掘調査は、「町道グランメッセ木山線道路改良工事」に伴い、平成22年から23年度にかけて実施されました。

その時には、縄文時代から平安時代までの遺物・遺構が見つかり、縄文時代から平安時代にわたって、この場所に人々の生活が営まれていたことが分かりました。

縄文時代は、円形周溝遺構と呼ばれる円形や楕円形の溝状遺構とともに、縄文時代後期から晩期（約2300年前）の土器や石器が出土しました。

平安時代では、住居跡や掘立柱建物などの建物遺構とともに、「土師器」や「須恵器」などの土器類のほか、「刀子」と呼ばれる鉄製品や、鉄製品を研ぐ際に使用した「砥石」、当時の役人層の衣装に使用された「丸鞆」と呼ばれる銅製の帯飾りが見つかっています。また墨で文字が書かれた土器、「墨書土器」が多数出土していることから、当時、この地域には文字の読み書きができる役人階級の人物が存在していたことが考えられます。

平成23年度の調査では多くの「布目瓦」が見つかっています。当時、「瓦」は寺院や役所などの特別な建物にのみ使用され、役人階級に関する遺物である「丸鞆」や「墨書土器」などの存在を併せると、大辻遺跡には何らかの政治機関が存在していたのではないかと考えられます。



～古代ロマン～

震災を経て姿を現した数々の出土品が古の暮らしを語る



土師器 (はじき)

古墳時代以降に作られた素焼きの土器の総称。大辻遺跡では、奈良・平安時代のものが出土しています。



須恵器 (すえき)

窯で焼かれ、青灰色をした土器。奈良・平安時代のものや、鎌倉時代に東播磨 (現神戸市等) で焼かれたものも出土しました。



鉄器 (てつき)

鉄を材料にした道具。奈良・平安時代の鉄鍬 (てつぞく) や鉄鎌 (てつがま) などが出土しています。



弥生土器

(やよいどき)

主に後期 (約 2,000 年前) の土器が出土し、壺や高坏 (皿に長い台がついたもの) の完形品も発見されました。

古の暮らしを飾った役者たち



1 平安時代の祭祀土坑



縄文土器

(じょうもんどき)

大辻遺跡では、早期 (約 8,000 年前) や後期～晩期 (約 4,000～3,000 年前) の土器が出土しています。



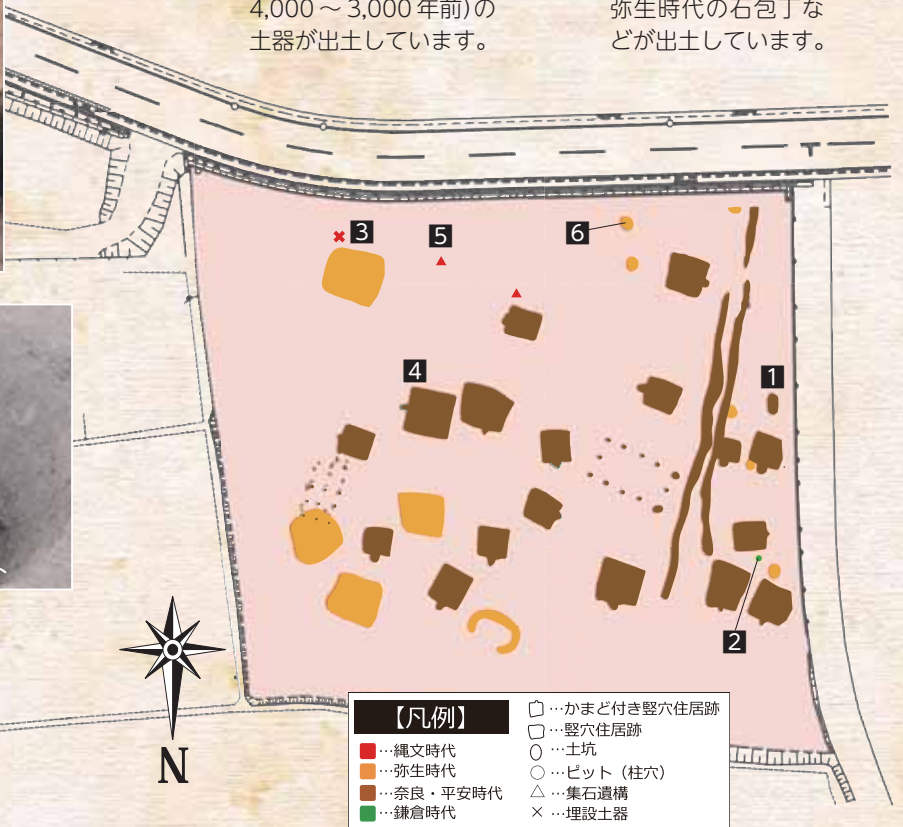
石器 (せつき)

石を材料にした道具。

縄文時代の石鍬 (せきぞく) や石斧 (せきふ)、弥生時代の石包丁などが出土しています。



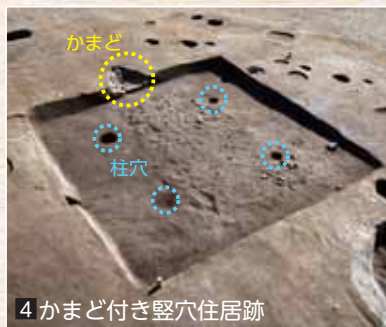
2 東播系須恵器の入ったピット



3 縄文時代の埋設土器



5 縄文時代の集石遺構



4 かまど付き竪穴住居跡



6 弥生時代の祭祀土坑

受け継がれてきた人々の暮らし

発掘調査で出土した土器などの遺物が、どうしてどのくらい前のものか分かるのだろうかと思われ方も多いと思います。

遺物の年代を知るためには、出土した遺物の土層を比較する方法や、遺物のもつ形や文様などの特徴を比べて並べていく方法などがあります。これらの方法を積み重ねてできた遺物の年表(並び順)を編年表といいます。また、時期を表すのに適した資料がまとまって出土したときには、その資料が指標となり見つかつた遺跡の名前が、その時期の遺物の名前として使われることがあります。こうした遺跡のことを標式遺跡と呼びます。

専門家に聞く!



私の注目!



皆さん、益城町にも標式遺跡があることをご存じですか。その遺跡は、古閑にある古閑遺跡です。九州自動車道の建設の際に調査された遺跡で、縄文時代後期末〜晩期初頭(約3000年前)の古閑式土器の標式遺跡となっております。この古閑式土器は、大辻遺跡でも多数出土しています。写真の土器が大辻遺跡で出土した古閑式土器です。



応援職員(鹿児島県)

今村 結記 さん
外に開いた土器の口のあたりの複数の線状の文様が特徴として挙げられます。

石包丁



私の注目!

大辻遺跡から弥生時代の竪穴住居が見つかり、その当時の人々が暮らしていたことが分かりました。遺跡からは弥生土器をはじめ、米作りの村ならではの道具も出土しました。弥生時代は日本で米作りが始まった時代と考えられています。

私が注目するのは「石包丁」です。現代の稲刈りは機械化され、コンバインで行います。その前の時代には、鎌で稲の株を根元から刈っていました。しかし、弥生時代は籾(もみ)のついた稲の穂先を一つずつ摘み取って収穫していました。石包丁は石を半月形の薄い板に加工し、片側に鋭い刃が付けられたものです。小さい穴が二つあるのは、指をはめる紐を通すためです。石包丁は大辻遺跡が米作りの村であったことを物語るとても重要な道具です。



応援職員(大分県)

原田 昭一 さん
赤と白。一つの土器に込められた古代の人の思い、そしてその色彩感覚、とても興味を引かれる資料です。



応援職員(福岡県)

齋部 麻矢 さん
私が注目するのは、平安時代の「土師器」と呼ばれる素焼きの器です。茶碗のような形で、底には「高台」と呼ばれる台が付けられています。一見橙色をしています。よく見ると高台の部分だけ白いことが分かります。

赤と白の土器



私の注目!

実は、この部分にだけ白い色の粘土を使い、色を変えて赤と白の2色の器にしているのです。県内では、このような土器はあまり見られません。同時に出土した他の土器は普通の橙色で、これだけが特殊なものでした。

「なぜ高台だけ白くするのか」は、残念ながら今の段階では分かっています。念ながら今の段階では分かっています。

平安時代後期から鎌倉時代にかけて作られた東播系須恵器と呼ばれる土器です。ここで作られた碗や鉢などが西日本一帯に商品として流通していました。大辻遺跡で発見されたことで、その流通が熊本の内陸部に及んでいたことが判りました。また、なぜ遠くから運ばれてきたこの土器を壊れてもいないのに埋めたのか、その理由は今後調査していく必要があります。

私は、神戸市から震災復興の支援で益城町にまいりました。この土器も神戸周辺の港から瀬戸内海を渡り、ここにたどり着いたのでしょう。はるか昔からの神戸と益城町の不思議な縁を感じる一品です。



応援職員(神戸市)

中谷 正 さん



私の注目!

須恵器(片口鉢)

～古代ロマン～

震災を経て姿を現した数々の出土品が古の暮らしを物語る



慎重に進められる発掘調査



歴史的な発見に参加者もワクワク！

発掘調査現場を一般に開放

教育委員会では、普段触れる機会の少ない発掘調査の現場を、「文化の日」に合わせて11月3日に公開しました。

幸い好天に恵まれた当日は、約200人が来場し、専門職による発掘調査のようすや出土品の説明に耳を傾けていました。調査期間中（12月末を目途）は、現地にお越しただければ説明しますので、お気軽に声をかけてください。



発掘調査中の現場や発掘された土器についての説明に真剣に耳を傾ける参加者たち



益城中央小3年
寺本 航大 くん

「大つじいせきを見学して」

畑を1メートルくらいほったら、大昔の人がつかっていた土きや、家のあとや、かまどのあとが、きれいにのこっていたので、びっくりしました。大昔の人は、土きをどのように作ったのかなと思いました。ぼくの家の下にも、土きが出てきたらと思うと、わくわくしました。

発掘は、知らずにいると一見、宝探しのように見えるかもしれませんが、好きな人が趣味で行っているわけでは決してありません。遺跡の調査等は、一度行ってしまつと元に戻すことができないので、作業をする人たちは、とても緊張しながら慎重に進めています。町では、災害公営住宅の建設を含め、震災からの復旧・復興に際して、埋蔵文化財の調査等による遅れが生じないように二つの取り組みを行っています。一つ目は、工事の発生しない設計期間内に調査を完了するよう心がけ、困難な場合は工事の一部と調査を並行させるなどの対応により遅れのないようにしています。二つ目は最も重要で、神戸市、大分県、鹿児島県、福岡県（熊本県教委へ派遣）から文化財専門職員の支援派遣を受けて、発掘調査に対応しています。こうした自治体間の協力を通して、お互いに刺激を受け合いながら切磋琢磨しているのです。魅力のあるまちづくりや地域の未来を考える上で、自分たちの風土や地域の歴史を知ることがとても重要です。それが、そこで暮らすことに愛着や誇りを持つことへつながるからです。今回、大辻遺跡の調査で得られた発掘調査資料のみならず、私たちの益城町に対する愛着や誇りが、みんなの心に大きく育っていくよう願って、創意工夫しながら大切な文化の調査、継承に取り組んでいきます。



町に関する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。

黄色一面の公園内を駆け抜けました

第23回益城町小学生駅伝大会

テクノリサーチパークで11月11日、第23回益城町小学生駅伝大会が開催されました。

今回は、町内各小学校から15チームが参加。澄み渡るような青空と、紅葉最盛期のイチョウが並ぶ美しい景観のもと、子どもたちは全17.6kmのコースを各学年男女計12人のチームで元気いっぱいたすきをつなぎました。

沿道からは、応援に駆け付けた多くの人たちから「〇〇頑張れー！」や「〇〇くん頑張れー！」などたくさんの声が響き渡りました。

【総合成績】

1位▷益城中央スピードスター／2位▷広安西レッド／3位▷広安小A／4位▷益城中央ファイターズ／5位▷RC津森ファイターズ／6位▷広安西ブルー

【区間賞】（敬称略）

1区▷今村梨花子(飯野小)* / 2区▷松下楓(飯野小)* / 3区▷谷口珠菜(広安小) / 4区▷廣瀬隆之介(益城中央小)*、佐藤颯太(広安小)* / 5区▷河本愛梨(津森小) / 6区▷佐々木颯斗(広安西小)* / 7区▷渡邊世璃(津森小) / 8区▷那須村翔(広安西小) / 9区▷奥村心絆(益城中央小) / 10区▷守住啓(益城中央小)* / 11区▷本田愛七(広安小)、田川愛奈(益城中央小) / 12区▷藤本拓優(広安西小)*

*は、区間新記録



上・一斉にスタートする1年生女子たち / 中央左・沿道の声援もどんどん大きくなります / 中央右・たすきを脱ぎ、中継所へラストサポートするランナー / 下・たすきを受け取る緊張の瞬間



優勝を勝ち取ったチーム M.S.V のみなさん

スポーツの祭典で輝かしい成績

ねんりんピック富山2018でM.S.Vが優勝

ねんりんピック富山2018が11月3日から4日間、富山県で開催され、益城町のソフトバレーチーム「M.S.V」が順位別リーグ戦第1位グループで優勝を獲得しました。

ねんりんピックは全国のスポーツの祭典ともいわれるたくさんの競技が行われる大会で、M.S.Vは5月の県予選を勝ち抜き大会出場のコートを得ました。

メンバーの堀田和子さん(馬水北)は、「思うように練習ができなかった中、優勝できて嬉しいです」と喜びをかみしめました。

Best Smile
今月のベスト笑顔





息の合った演奏に、会場内からは声援が飛び交いました

より身近に人々の心に響きました

第 28 回益城町文化祭

町保健福祉センターで10月20日と21日の2日間、「第28回益城町文化祭」が開催されました。

例年会場となっている文化会館は、復旧工事が行われているため、会場を移しての開催となりましたが、ステージ部門では仮設舞台や観覧席120席を設置するなど工夫をこらし、展示部門と同時に行われました。

例年に比べ会場の規模は小さくなりましたが、その反面、ステージと観客の距離感が近くアットホームな雰囲気で行われました。

来年には美しい花を咲かせます

平成30年度上益城地域植樹祭

平成30年度上益城地域植樹祭が11月17日、町交流情報センターで行われました。

上益城地域みどり推進協議会と町が共催した植樹祭では、飯野小5年の林田文太くん^{はやしだぶんた}とおおもりえいげんくんが「森や緑のめぐみに感謝の気持ちを忘れずに先輩たちから引き継いだ緑を、仲間と協力して守っていききたいと思います」とみどりの誓いを宣誓しました。

同センターの花壇などには記念植樹としてシャクナゲモドキが、一般植樹としてサツキが植えられました。



サツキを植える飯野小緑の少年団の子どもたち



うっそうとした草を次々に刈っていく組合員たち

表には見えない努力に感謝

町管工事業協同組合が草刈りボランティア

11月10日、町管工事業協同組合(北村信也代表理事)の組合員16人が、町内の除草作業を行いました。

早朝に集合した組合員たちは、それぞれに持ち寄った刈り払い機で除草作業を行い、熊手を使って刈り取った草を集積しました。

毎年実施されている草刈りボランティア。今年は調整池や配水池の急斜面など危険な箇所での除草作業も行われ、早朝から取り組んだ甲斐もあって大変きれいになりました。

Best Smile
今月のベスト笑顔





協定書を掲げ固い握手を交わす片岡市長と西村町長

互いに得た教訓を生かして

岡山県総社市と「大規模災害時における相互応援協定」

町は11月19日、岡山県総社市と「大規模災害時における相互応援協定」を締結しました。

町が県外の自治体と協定を締結するのは2例目。同市から平成28年熊本地震の際に支援を受けた本町が、平成30年7月豪雨の際に同市へ先遣隊を派遣し業務支援を行うなど、既に相互支援の実績があります。

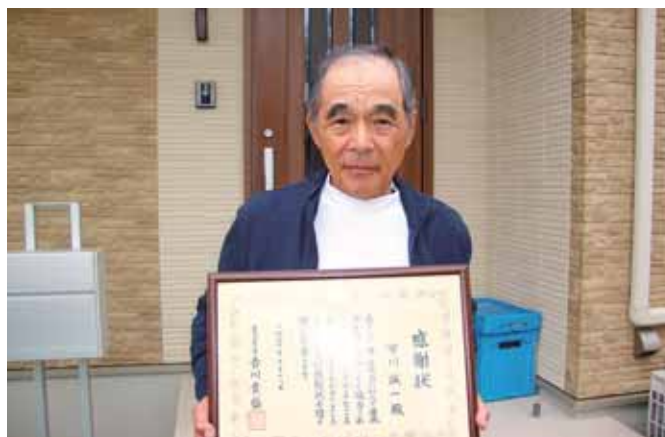
片岡聡一総社市長は、「過去の災害で益城町と総社市は深い友情関係を築きました。今度も良きパートナーとしてお互い支え合う関係でありたい」と話しました。

地道な調査が将来の農業を支える

市ノ後の市川さんが農林水産大臣から感謝状

10月18日の「統計の日」を記念して、農林水産省が実施する農林水産統計調査に長年にわたって尽力したとして、市川誠一いちかわせいいちさんに農林水産大臣から感謝状が贈呈されました。

市川さんは10年間、農家経済の動向などを明らかにする農業経営統計調査に協力しており、この調査結果は農業経営政策の企画・立案、政策評価などに活用されます。市川さんは受賞について「嬉しいです。もうしばらく続けたいと思います」と話しました。



贈呈された感謝状を掲げる市川さん



家族と百歳表彰を喜ぶ佐藤さん(左)と本田さん(右)

おめでとうございます 百歳表彰

惣領2町内の佐藤さんと土山の本田さん

佐藤房子さとうふさこさん(大正7年10月11日生)と、本田タツエほんださん(大正7年10月25日生)が、100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。

西村町長から表彰状と敬老祝い金を受け取った二人は、それぞれに「ありがとうございます」と述べました。長寿の秘訣について佐藤さんは、「好きなものをしっかり食べる。多趣味で編み物が得意」と話し、本田さんは「最近まで仕事や運動をよくしていた。酒は飲まずにお肉や刺身が好き」と話しました。

Best Smile
今月のベスト笑顔



推薦してください

町民表彰



町では、町の振興および町民の福祉向上に寄与し、または町民の模範となるような行為があったと認められる人を表彰します。

固総務課町長公室 ☎ 286 - 3111

表彰の種類・対象者

【町民表彰】

- ◆地域の振興、町民の生活の向上に寄与し、その功績が顕著である人
- ◆ボランティア、環境保全、環境美化等の町民活動において、その功績が顕著である人
- ◆芸術、文化、スポーツ等の振興において、その貢献が顕著である人

【善行表彰】

- ◆町民の模範となる行為を行ったと認められる人または公益のために私財の寄附を行った人

【特別表彰】

- ◆教育、芸術、文化、芸能、スポーツ等の分野において、その功績が特に著しい人

受付期限

平成 31 年 1 月 31 日 (木) 必着

表彰候補者の推薦方法

所定の「推薦書」を記入の上、関係課または総務課へ持参または郵送により提出してください。自薦、他薦は問いません。

※推薦書については、総務課町長公室窓口にて配布します。ホームページからもダウンロードできます。

郵送先：〒 861 - 2295 益城町木山 594 番地

益城町役場 総務課 町長公室

表彰の要件

【該当する個人・団体】

個人：おおむね 10 年以上町内に居住していること

団体：主として町内で 15 年以上活動していること

【基準日】

平成 30 年 4 月 1 日

選考の方法

益城町表彰等審査委員会で行い、選考結果は、受賞者および推薦者に通知します。

表彰の選考基準

【町民表彰】 (個=個人、団=団体)

表彰の事由	具体的内容	基準年数
環境美化・保全	清掃美化その他の環境美化・保全に尽くしている行為	個 10 年以上 団 15 年以上
教育、芸術文化、芸能スポーツ等の振興	教育、芸術、文化、芸能、スポーツ等の全国大会において優勝またはこれに次ぐ成績をあげた行為 教育、芸術、文化、芸能、スポーツ等の向上および振興に尽くした行為	— 個 10 年以上 団 15 年以上
ボランティア活動	ボランティア活動を実践し、人々から賞賛され、かつ、模範となっている行為	個 10 年以上 団 15 年以上
その他	以上の内容に準ずる顕著な行為	—

【善行表彰について】

表彰の事由	具体的内容	基準年数
人命救助	水難防止その他事故防止行為、自己の危難を顧みず人の生命、身体、安全確保に尽くした行為	—
事故、災害等の防止および復旧	事故、水害、火災、その他災害の防止および復旧に尽くした行為	—
防犯	犯罪の予防および捜査ならびに犯人の逮捕に努め、または協力した行為	—
寄附	本人の利益を目的とせず、本町の公共事業またはその施設等に 100 万円以上の金員または評価額が 100 万円以上の物品を寄附する行為	—
その他	以上の内容に準じる顕著な善行	—

【特別表彰について】

表彰の事由	具体的内容	基準年数
各分野において特にその活躍が著しいもの	教育、芸術、文化、芸能、スポーツおよびその他の分野において、その成績が顕著で、本町の名を高めるとともに、広く町民に敬愛され、町民に明るい希望を与える行為で、その分野の名を冠した特別賞を授与するに値するもの	—

※詳細は、募集要項（総務課町長公室窓口またはホームページで取得することができます）をご確認ください。

平成 30 年度

町職員採用試験のご案内

区分	職種	採用予定数	受験資格
資格免許職	保育士	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人 ※保育士の資格を有するか、平成31年3月までに資格を取得する見込みの人



■ 受付期間 ■

12月3日(月)～12月21日(金)
(土・日を除く)

■ 受付時間 ■

午前8時30分～午後5時
※郵送の場合は、12月21日の消印有効

■ 試験申込書 ■

11月30日(金)から総務課人事係で配布します。
郵送またはインターネットで取得することもできます。

■ 第一次試験 ■

期日 平成31年1月12日(土)
会場 益城町役場仮設庁舎

■ 第二次試験 ■

期日 平成31年2月上旬予定
会場 益城町役場仮設庁舎

■ その他 ■

詳細については、申し込み時に配布する試験案内
でご確認ください。

申込・問総務課人事係 ☎ 286-3111

平成 31 年度 町教育委員会 非常勤職員 採用試験

町教育委員会では、町立小中学校の補助職員を採用するため、
下記のとおり試験を行います。

■ 採用予定人員 ■

いきいき益城っ子担当 21人程度
…第1学年および支援が必要な児童・生徒のサポートなど

ドリーム益城っ子担当 7人程度
…コミュニティー・スクールや司書業務のサポートなど

特別支援教育支援員 7人程度
…個別の支援を要する児童・生徒へのサポート

医療支援員 4人程度
…医療的な支援が必要な児童・生徒のサポート
※看護師あるいは准看護師免許が必須

■ 受付期間 ■

平成31年1月15日(火)～31日(木)
(土・日を除く)

■ 受付時間 ■

午前9時～午後5時

■ 申込用紙配布 ■

町教育委員会学校教育課に用意しています。
また、町ホームページからダウンロードすることもできます。

■ 試験日時 ■

平成31年2月9日(土) 午前9時から

■ 試験会場 ■

交流情報センターミナテラス



■ 試験内容 ■

面接試験 ※教員免許を持つ人を優先します。

■ 任用期間 ■

平成31年4月4日～平成32年3月27日

■ 給与・勤務時間 ■

いきいき益城っ子担当/ドリーム益城っ子担当

➔ 時給1,400円(H30.4現在)
1日4～5時間勤務(年間840時間以内)

特別支援教育支援員

➔ 時給1,000円(H30.4現在)
1日6時間勤務(年間1,200時間以内)

医療特別支援教育支援員

➔ 時給1,200円(H30.4現在)
1日6時間勤務(年間600時間以内)

■ 採用資格・方法 ■

- 平成31年4月1日現在で満70歳未満の人
- 試験合格者は、採用予定者名簿(有効期限1年)に登載します。
- 採用が必要な時期に教育委員会から連絡します。
※職務内容など、詳しくはお問い合わせください。

申込・問学校教育課学校教育係 ☎ 286-3307

～地元産の食材を使った安全・安心でおいしい給食を早く子どもたちに届けたい～

生まれ変わる給食センター

益城町の子どもたちに、早く震災前のように地元産の食材をたっぷり使ったおいしい給食を食べて元気になってもらうため、学校給食センターが今、場所を変えて新しく生まれ変わろうとしています。

現在、新築工事が急ピッチで進められている同センターの新たな機能および今後の運営方針をお知らせします。

岡学校教育課給食センター ☎ 286 - 8535

【学校給食センター厨房室見取り図】



機能 災害時には食糧支援活動拠点として機能を発揮

町では、震災の教訓を生かし、災害発生など緊急時に被災者へ食糧物資等の供給活動を行う消防団員や支援活動団体等の活動拠点としての機能を併せ持った給食センターの整備を目指しています。主な機能は次のとおりです。

機能① 防災研修室 (73㎡)

- 消防団員や支援活動団体等が待機・休憩できるスペース (防災行政無線機、無線 LAN を設置し災害時に情報収集ができる機能を装備)
- 消防団員や支援活動団体等への教育・訓練等ができる研修スペース (AV 機器を備え 50 ～ 60 人程度が研修できる程度)

機能② 災害時炊出し室 (83㎡)

- 調理機器を備えた調理台の設置 (7台)
- 緊急災害時に備え、消防団員や支援活動団体等への炊き出し訓練等を実施 (年 3 回程度)
- 緊急災害時に備え、炊飯器・自動おにぎり機を設置

機能③ 資機材・物資備蓄倉庫 (94㎡)

- 防災釜・使い捨て食器の救援資材を常備
- 備蓄精米を収納できる米保冷库を設置
- 炊き出しに必要な精米 (3トﾝ程度) ・アルファー化米・非常用食料等の備蓄
- 消防団員や支援活動団体等の休息に必要な毛布等の備蓄

機能④ 自家発電装置

- 緊急時の活動に必要な施設電源の確保

機能⑤ 共用スペース

- 消防団員や支援活動団体等が利用可能な男女別の共用トイレを設置
- 玄関ホールおよび廊下

運営 調理・配送等業務を民間に委託

給食センター運営の効率化を図るため、調理・配送等業務を平成 31 年 3 月から民間に委託します。

委託する業務は、調理とそれに付随する業務 (配缶、配送、回収、洗浄、消毒、保管作業など) で、献立の作成は栄養教諭等、食材料の購入は給食センターがこれまでどおり責任をもって行い、安全で安心、そしておいしい給食を提供します。

【給食業務の分担】

給食業務の流れ		説明
1	献立の作成	これまでどおり栄養教諭等が作成
2	食材料の購入	これまでどおり給食センターが購入
3	食材料の検収	栄養教諭等が食材料の鮮度・品質・量目など検収、受託者の調理員が補助
4	調理作業	受託者が、給食センターの施設・設備を使って調理を行い、料理等を配缶し給食センターの車両で配送
5	配缶・配送	
6	給食時間・指導	配膳から食器等の返却まで子どもたちが行い、担任や栄養教諭等が給食指導
7	食器等の回収	受託者が食器等を回収
8	消毒・洗浄	受託者が食器等を洗浄・消毒・保管し、施設を清掃

社員およびパートを募集

一部業務を受託する(株)東洋食品(福岡市博多区)では、オープンに向け、調理社員、配送社員、調理パート社員の募集を行います。詳しくはお問い合わせください。
 岡(株)東洋食品 九州事業部 益城町センター採用担当 ☎ 092 - 292 - 3125

年末年始のごみ収集日程

校区・地区 日程	飯野・木山・安永	福田・津森・ 広安(安永除く)
12月26日(水)	ペットボトル	ビン・カン・アルミ ・スチール製品
27日(木)	燃えるごみ	プラスチック製 容器包装
28日(金)	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ
29日(土) 、 1月2日(水)	収集なし ※ごみステーションには ごみを出さないでください。	
3日(木)	燃えるごみ	プラスチック製 容器包装
4日(金)	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ
5日(土)	収集なし ※ごみステーションには ごみを出さないでください。	



クリーン センターへの 有料持ち込み

平日/午前9時～午後4時
 12月22日(土)～24日(月)、29日(土)
 → 午前9時～午後4時
 12月30日(日)
 → 午前9時～11時
 来年は、1月3日(木)から平常業務

閻益城クリーンセンター ☎ 286 - 4190 住民保険課環境衛生係 ☎ 289 - 8077



年末のくみ取り依頼は お早めに

年末のし尿・浄化槽のくみ取り依頼は、
 12月21日(金)までに許可業者へご連絡
 ください。

許可業者の連絡先
 (有)出崎商会 ☎ 286 - 2408
 中野衛生(有) ☎ 232 - 0636

閻住民保険課環境衛生係 ☎ 289 - 8077

野焼きは法律で禁止されています !!

「近所でごみを燃やしていてけむたい」
 「窓が開けられない」
 「洗濯物に臭いがつく」
 「体調の悪い人がいるので困る」といった野焼きの苦情が多く寄せられています。
 野焼きは、悪臭だけでなく、**ダイオキシン類などの有害物質を発生させる**こともあり、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています。
 「ちょっとだけなら」と安易に考えず、ごみは正しく分別して、
 指定日にごみ収集所へ出してください。



閻住民保険課環境衛生係 ☎ 289 - 8077

地域みんなで防災に取り組む

平成 30 年度益城町総合防災訓練を実施しました

固危機管理課危機管理係 ☎ 286 - 3210



町では10月28日、広安小グラウンドにおいて平成30年度益城町総合防災訓練を実施しました。

これは、災害に強い町を目指す益城町地域防災計画に基づいたもので、多くの関係機関・団体や企業等が参加し、救助訓練などのほか、災害時のようすが収められた写真パネルや災害時に役に立つ道具、非常用電源として利用できる自動車などの紹介が行われました。

また、消防車や自衛隊車両、パトカーなどの乗車コーナーなども設けられ、参加者には貴重な体験となりました。昼食には、岡山県総社市から提供された総社北小学校カレーライスと自衛隊の炊き出し訓練による白飯が参加者に振る舞われました。

1. 本番さながらの緊張感の中で行われたジャッキ救助訓練
2. 最新鋭の機械について説明する消防士
3. 自衛隊による炊き出し
4. 関係機関の車両がズラリ
5. 子どもたちの消防服着用体験
6. ママさん防災士・柳原志保さんの防災講演会
- 7.8.9. 各団体による展示ブース
10. 裏で支えた広安小学校区自主防災クラブ
11. 救助を求める時に大切な大声も競いました

今回の訓練に参加した機関・団体(順不同)

陸上自衛隊第42即応機動連隊、総務省九州総合通信局、九州地方整備局熊本河川国道事務所、御船警察署、熊本地方気象台、熊本市益城西原消防署、九州電力(株)熊本東配電事業所、NTT西日本熊本支店、(一社)熊本県LPガス協会、生活協同組合くまもと、トヨタカローラ熊本(株)、熊本大学ましきラボ、NPO法人コメリ災害対策センター、益城町未来トーク、益城町消防団、益城町社会福祉協議会、広安小学校区自主防災クラブ

宅地復旧、私道復旧、共同墓地復旧および地盤改良工事補助についての 休日相談会を開催します

宅地復旧・私道復旧・共同墓地復旧工事および地盤改良工事補助についての休日相談会を開催します。相談には被害状況の分かる写真や地盤調査結果報告書などをお持ちください。

日時…12月9日(日) 午前9時～正午

場所…役場仮設庁舎 南館1階

※毎週木曜日は、午後6時15分まで受け付けを行っています。

固復旧事業課宅地復旧係 ☎ 286 - 3224



配偶者控除 および 配偶者特別控除 が 変わります



平成 30 年分 所得税および平成 31 年度分住民税から配偶者控除および配偶者特別控除が見直されました。

配偶者控除について、納税義務者(扶養する人)に所得制限が設けられ、合計所得金額が 900 万円を超えると控除額が減少し、1,000

万円を超える場合は適用できません。

配偶者特別控除について、配偶者の合計所得金額の上限が 123 万円まで拡大され、それに合わせて控除額が変更されます。また、納税義務者の合計所得金額が 900 万円を超えると控除額が減少し、1 千万円を超える場合は従来通り適用できません。

具体的な控除額は下表のとおりです。

【改正後の配偶者控除と配偶者特別控除の控除額】 (平成 30 年分所得税・平成 31 年度分住民税から適用)

項目	配偶者の合計所得金額 ※ ()内は、収入が給与収入のみの場合の配偶者の給与収入金額	税目	納税者本人の合計所得金額 ※ ()内は、給与所得のみの場合の納税者本人の給与収入金額		
			900 万円以下 (1,120 万円以下)	900 万円超 950 万円以下 (1,120 万円超 1,170 万円以下)	950 万円超 1,000 万円以下 (1,170 万円超 1,220 万円以下)
			配偶者控除	38 万円以下 (103 万円以下)	住民税
	老人控除対象配偶者	住民税	38 万円	26 万円	13 万円
		所得税	48 万円	32 万円	16 万円
配偶者特別控除	38 万円超 85 万円以下 (1,030,000 円超 1,500,000 円以下)	住民税	33 万円	22 万円	11 万円
		所得税	38 万円	26 万円	13 万円
	85 万円超 90 万円以下 (1,500,000 円超 1,550,000 円以下)	住民税	33 万円	22 万円	11 万円
		所得税	36 万円	24 万円	12 万円
	90 万円超 95 万円以下 (1,550,000 円超 1,600,000 円以下)	住民税	31 万円	21 万円	11 万円
		所得税	31 万円	21 万円	11 万円
	95 万円超 100 万円以下 (1,600,000 円超 1,667,999 円以下)	住民税	26 万円	18 万円	9 万円
		所得税	26 万円	18 万円	9 万円
	100 万円超 105 万円以下 (1,667,999 円超 1,751,999 円以下)	住民税	21 万円	14 万円	7 万円
		所得税	21 万円	14 万円	7 万円
	105 万円超 110 万円以下 (1,751,999 円超 1,831,999 円以下)	住民税	16 万円	11 万円	6 万円
		所得税	16 万円	11 万円	6 万円
	110 万円超 115 万円以下 (1,831,999 円超 1,903,999 円以下)	住民税	11 万円	8 万円	4 万円
		所得税	11 万円	8 万円	4 万円
	115 万円超 120 万円以下 (1,903,999 円超 1,971,999 円以下)	住民税	6 万円	4 万円	2 万円
		所得税	6 万円	4 万円	2 万円
	120 万円超 123 万円以下 (1,971,999 円超 2,015,999 円以下)	住民税	3 万円	2 万円	1 万円
		所得税	3 万円	2 万円	1 万円
123 万円超 (2,015,999 円超)	住民税	0 円	0 円	0 円	
	所得税	0 円	0 円	0 円	



償却資産申告について

毎年、賦課期日（1月1日）現在で事業用の償却資産を所有している人は、1月31日までに償却資産の所在地の市町村長に申告をすることが地方税法により義務づけられています。無申告または虚偽の申告には、過料または罰金刑などが科される場合がありますので、必ず申告を行ってください。

提出期限

平成 31 年 1 月 31 日（木）

提出先

税務課 課税係

提出方法

郵送か窓口に直接

熊本地震により滅失・損壊した償却資産の所有者が、平成 33 年 3 月 31 日までに代替償却資産を取得した場合、または地震により損壊した償却資産を改良した場合には、取得・改良した日の属する年の翌年の 1 月 1 日を賦課期日とする年度から 4 年度分の固定資産税に限り、取得・改良した償却資産の課税標準額を 2 分の 1 に減額します。申告書の提出期限までに「熊本地震に係る被災代替償却資産特例申請書」を提出してください。

償却資産申告とは… 事業用に使われている構築物・機械・器具・備品等で、具体的には次のようなものです。

業種	申告対象となる主な償却資産の例
共通	パソコン、コピー機、ルームエアコン、応接セット、看板、自動販売機、駐車場の舗装工事 など
農業	田植機、堆肥舎、サイロ、コンバイン（大型特殊自動車）、脱穀機、耕運機、梨棚、ぶどう棚 など
料理飲食店業	テーブル、椅子、厨房用具、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器 など
小売業	陳列棚・陳列ケース（冷凍機または冷蔵機付きも含みます） など
医業	医療機器（レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ファイバースコープなど）
不動産貸付業	フェンス、駐車場等の舗装、自転車置き場、門・塀・緑化施設等の外構工事 など
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール包装設備 など
理容・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌機、サインポール など

申告書について 前回、申告を行った個人や法人の事業主には、申告書用紙を 12 月下旬に送付します。申告が必要な人で、申告書用紙がない場合は、町ホームページよりダウンロードすることができます。また、税務課にご連絡いただくと申告書を送付します。

電子申告（eLTAX）による申告も受け付けています。利用方法は、eLTAX（エルタックス）：地方税ポータルシステムのホームページ（<http://www.eltax.jp>）にてご確認ください。法人税・所得税の確定申告とは異なりますので、間違いのないよう申告をお願いします。

税額の計算方法

税額 = 課税の対象となる全ての償却資産の課税標準額の合計 × 税率 1.4%

ただし、課税の対象となる全ての償却資産の課税標準額の合計価額が 150 万円未満の場合は免税となり、償却資産に対する固定資産税の課税はありません。



土地利用方法の変更は課税係に連絡を

固定資産税の課税地目は、登記簿上の地目にかかわらず、その年の 1 月 1 日（賦課期日）の現況により認定されます。土地の利用方法を変更した場合には、課税係へ連絡をお願いします。

また、地方税法に基づき、随時、現地調査を行っています。調査の結果、固定資産税課税台帳の地目と相違があった場合は、職権で課税地目の変更を行います。課税地目を変更する場合には、その旨を文書にて送付しますので、確認をお願いします。



建物の取り壊しや所有者変更等をしたときは届出を

建物を取り壊したときや年内に取り壊しを行うときは、翌年から固定資産税の課税対象となりませんので、届出が必要です。届出がない場合、引き続き課税される場合がありますので、必ず届出を行ってください。未登記家屋の所有者の変更や建物の増改築、リフォームを行ったときも届出が必要です。

通所して 利用する サービス

通所介護（デイサービス） 通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や利用者の心身機能の維持・向上と機能訓練を日帰りで受けられます。

通所リハビリテーション（デイケア） 介護老人保健施設や病院、診療所などで、日常生活の自立を助けるため、機能訓練、リハビリテーションを受け、利用者の心身機能の維持・回復を図ります。

短期間施設に 入所して利用する サービス

短期入所生活介護（ショートステイ） 介護老人福祉施設などに短期入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

短期入所療養介護（ショートステイ） 介護老人保健施設や医療施設などに短期入所し、看護や医学的管理下での介護や支援、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。医療型のショートステイです。

有料老人ホームなどに 入居している人が 利用するサービス

特定施設入居者生活介護 介護保険の指定を受けた有料老人ホームなどの特定施設に入居している人が、入浴、排せつ、食事などの介護やその他の日常生活上の支援、機能訓練、療養上の世話を受けられます。

福祉用具をレンタル （貸与）するサービス

福祉用具貸与 日常生活の自立を助けるための福祉用具の貸与が受けられます。
※対象となる福祉用具については、ケアマネジャー等にお尋ねください。

ひとりで、介護保険サービスと言うのは簡単ですが、多くの種類と複雑な仕組みから成り立っています。そのため、サービスを使うには、「ケアマネジャー」が、その人に合った、介護予防と自立支援を踏まえたケアプランを作成し、事業所との連絡調整をしています。

介護保険が必要かな？と感じたら、まずは、地域包括支援センターに相談していただき、サービスを利用する際は、介護保険の知識を幅広く持った専門家である「ケアマネジャー」にケアプラン作成を依頼することになります。

でも、理想は介護サービスを利用せず、いつまでも自分のことが自分でできることです。

若いころから健康維持に努め、元気高齢者数ナンバー1の町を目指しましょう！

今回は、施設サービス・地域密着型サービスについてお知らせします。

目指そう 健診受診率UP！

益城町は国保の健診受診率 60%を目指します。
平成 29 年度健診受診率 36%（暫定値）

医療機関等を受診する人へ

益城町国民健康保険（※）に加入し、次の①および②の両方を満たす場合は、申請により医療機関等を受診する際の自己負担額が一定期間、減額・免除（3か月以内）または徴収猶予（6か月以内）となる場合があります。

- ①世帯主が次のいずれかに該当する場合
災害等により死亡し、または身体障がい者となり、または資産に重大な損害を受けたとき
事業の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき など
- ②生活が著しく困難となった場合…世帯の収入の合計



額が世帯構成や年齢等により、国が定めた生活保護制度の基準月額額の 1.1 倍から 1.3 倍程度が目安となります（例えば、高齢者 2 人世帯で、月額 10 万円前後の収入の場合、該当する可能性があります）。

※後期高齢者医療については、一部要件が異なりますので、熊本県後期高齢者医療広域連合（☎ 368 - 6511）に確認してください。

閩住民保険課保険年金係 ☎ 286 - 3113

おしえて！ シリーズ 介護保険 vol. 6

介護保険 サービスの 種類は？

今回は、「介護保険サービスの種類」についてお知らせします。サービスの種類は、大きく3つに分類できます。自宅などで生活しながら利用できる「在宅サービス」。介護保険施設に入所して利用する「施設サービス」。住み慣れた地域での生活を続けながら利用できる「地域密着型サービス」。今回は、「在宅サービス」についてお知らせします。

閩福祉課 介護保険係
☎ 286 - 3114

在宅サービス

訪問を受けて
利用できる
サービス

訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーなどに訪問してもらい、入浴・排せつ・食事の支援などの「身体介護」や、調理・洗濯などの「生活援助」を受けます。なお、ペットの世話や留守番、預貯金の管理など、日常生活上の家事の範囲を超えるものは対象になりません。

介護職員などに
訪問してもらい
入浴するサービス

訪問入浴介護

自宅の浴槽での入浴が困難な人に対して、介護職員と看護職員に移動入浴車で居宅を訪問してもらい、サービス事業者が持参した浴槽で入浴介護を受けます。

自宅での生活を
続けるための
リハビリテーション

訪問リハビリテーション

医師の指示により、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士に訪問してもらい、居宅での生活機能の維持・向上のためのリハビリテーションを受けます。

看護師などに
訪問してもらい
療養上のケアを
受けるサービス

訪問看護

医師の指示により、看護師などに居宅を訪問してもらい、療養上の世話や診療の補助を受けます。

居宅で療養上の管理、
助言を受けられる
サービス

居宅療養管理指導

医師や歯科医師、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士などが、通院が困難な利用者の居宅を訪問し、療養上の管理や指導、助言等を行います。

第三者行為による傷病届の提出をお願いします

益城町国保や後期高齢者の加入者は、交通事故などの第三者の行為によるケガや病気でも、加入している保険者に届出をすることにより保険証を使って診療を受けることができます。

その場合、本来、加害者が負担すべき治療費を、市町村国保、後期高齢者医療広域連合（以下「保険者」という）のいずれかが一時的に立て替えて支払います。後日、保険者は、その治療費を加害者または自動車保険会社などに請求し、徴収することになります。

その請求を行う際に、「第三者行為による傷病届」が必要となります。被保険者は国保等を使って、交通事故などの治療を受けた際には、必ずこの届出を保険者窓口に提出しなければなりません。

Q. どうして届出が必要なの？

A. 保険者が立て替えた治療費は、国の補助金などで補われることとなり、結果として、町や県、国の財政圧迫につながります。国保の財政状況改善のためにも、提出をお願いします。

Q. 届出はどうすればいいの？

A. 益城町のホームページより必要な書類をダウンロードできます。それらを印刷・記入の上、役場窓口へ提出してください。また、保険会社による代行も可能です。代行を希望する人は、加入している自動車保険会社にご相談ください。

子ども・子育て会議委員を募集します

子ども・子育て支援に関する事業に従事する人や学識経験者など、町が選任した委員とともに、益城町子ども子育て支援事業計画に関する事項等についてご意見をいただくため、「益城町子ども・子育て会議委員」を募集します。

募集期間 12月7日(金)～26日(水)午後5時(郵送を含め必着)

応募資格 ①益城町に居住している20歳以上の人
②子育てや子育て支援活動に携わった経験があり、町政への参加意欲および子ども・子育て支援について関心や熱意のある人
③平日の昼間に開催する会議に参加できる人
※国や地方公共団体の議員、職員、益城町の外郭団体の職員、平成30年4月以降、益城町の他の付属機関の委員となっている人を除く

募集人員 2人
任期 2年
応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、こども未来課保育係まで持参または郵送してください。
(応募用紙は、こども未来課窓口かホームページから取得してください)



園こども未来課保育係
☎ 286 - 3117

振り返る 復旧・復興 町文化会館

被害状況と 今後の見通し



大きく崩れた文化会館敷地の擁壁(被災当時(上)と現在(右))



施設の概要と主な被害状況

【概要】 鉄骨・鉄筋コンクリート造一部2階建て 2,736平方メートル、平成2年建築

【被害状況】 玄関ホールの天井崩落、建物の亀裂、基礎杭の損傷、ホワイエのガラス破損、東側擁壁崩落など

比較的損傷が少なかったホール

役場庁舎をはじめ町内の主な施設が大きな被害を受け、使用できる場所に限られるなか、損傷したものの応急修理によって使用できた文化会館の玄関やホワイエは、早い時期から公費解体の受け付けなどに利用することができました。

また、ホールや練習室などの被害も比較的少なかったため、各種イベントのほか、熊本地震追悼式や復

旧・復興関連の住民説明会など、町の行事を行うこともできました。

建物本体の本格復旧へ

被災後も、しばらくは指定管理者による運営を継続してきましたが、7月以降、建物および擁壁等の復旧工事の準備に入り、現在、使用を休止している状況です。

町に再び文化の香りが漂い、人々が豊かな心を取り戻せるよう、本町の文化の拠点として早期の復旧を目指し、これから本格的な修復工事に入っていきます。

イベントなど楽しみにしている町民の皆さまや関係者等には、大変お待たせ致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

園生涯学習課生涯学習係

☎ 286・3337



まち協通信

TOWN DEVELOPMENT

第13回

「木山地区のまちづくりに係る談話室 / 火災対応訓練を行いました」

木山地区のまちづくりに係る談話室

地域住民が、住民同士で話をしたり、木山地区まちづくり協議会メンバー(以下、親会メンバー)と話をしてしながら、「木山地区全体のまちづくり」の情報に触れつつ、共に考えることができるよう「木山地区のまちづくりに係る談話室」を開設します。

■設置場所

ミライバコ
・mirai-baco. (木山仮設商店街内)

■談話室で実施すること

- ・地域住民が、「木山地区のまちづくり」について、親会メンバーと自由に話ができるようにします。
- ・地域住民が、「木山地区のまちづくり」についての情報(役場からの情報、まちづくり協議会からの情報等)を確認できるようにします。

※個別の相談の場合、親会メンバーは、役場担当者を紹介します。

■開催日時

・水曜日と第2・第4日曜日の午前10時～正午
親会メンバーがmirai-baco. に2人以上常駐。

■周知方法

- ・親会通信や広報ましきで、直近1か月の開催日時を掲載します。
- ・mirai-baco. 入り口にも「今月の開催日時」を掲示します。
- ・開催日は、mirai-baco. に看板を設置します。(設置までは少し時間がかかります。)

12月の談話室予定表

○開催日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	⑤	6	7	8
⑨	10	11	⑫	13	14	15
16	17	18	⑲	20	21	22
⑳	24	25	㉒	27	28	29
30	31					

火災対応訓練を行いました

上陳・下陳・北向地区まちづくり協議会では、火災が多くなる時期に備え「火災対応訓練」の実施を決定しましたが、3つの行政区ごとに訓練を行うことになりました。

11月11日には下陳地区の火災対応訓練が、消防団5人、住民30人が参加し、下陳公民館において次の流れで行われました。

- 1・公民館近くの消火栓の場所を確認後、消防団の説明を聞きながらホースをつなぎ、放水する訓練
- 2・枯れ枝を燃やし、参加者が消火器を使って交代で火を消す訓練
- 3・屋内の火災についてのDVD鑑賞



消火栓の開栓・閉栓の方法を学ぶ参加者たち

最後に、^{こうじょういち}小路洋一さん(下陳)が撮影した熊本地震時の写真の映像を見ながら、参加した人たちは当時の苦労などを振り返っていました。

引き続き協議会では、24日に上陳地区で同様の訓練を行い、12月にも北向地区で訓練を予定しています。

交代で消火器を使い燃え盛る炎を消火する参加者たち



回復興整備課 まちづくり推進室 ☎ 289 - 2930

再歩

～にぎわい再び～

四季の味

やまもとや

(代表取締役社長 やまもとしょういちろう 山本正一郎さん)

行政区：安永3町内

今回は、和食・懐石・宴会などさまざまなシーンで、思い出に残るような食事の場を提供している、「四季の味やまもとや」の山本さんに話を伺いました。

久々の雨に降られた中、11月にリニューアルオープンしたやまもとやにお話を聞きに伺いました。

やまもとやは昭和24年に魚屋として始まり、今回、話を聞いた山本正一郎さんは2代目。平成元年に初代の父親から事業を受け継ぎ、家族と協力しながら店を営業していたそうです。

ところが、熊本地震により、店舗と自宅が全壊。1度目は被害も少なく、1週間ほどで再開できると見込んでいましたが、2度目の震度7が致命傷となり、営業できなくなりました。

店舗と自宅の惨状を見た山本さんは廃業を決め、4月の下旬には従業員に廃業を伝えました。従業員をはじめ、いつでも跡が継げるよう修業してきた息子たちにも、新たな職を探すよう話をしていました。実際、長男は次の仕事が決まっていたそうです。

そんな山本さんに、やまもとやを再開しようと方針を転換させたのは、料

理を待ちわびるお客さんの声でした。

「いつ再開するの?」という言葉に心を動かされ、また再開してみようかという気持ちになり、家族と話し合ったそうです。

何度も家族会議を行った結果、もう一度やまもとやを再建することを決め、動き出しました。

しかし、再建には多くの資金がかかります。何か情報はないかと、5月の半ばごろ山本さんが町の商工会を訪ねたところ、グループ補助金の話を聞き、グループ補助金を利用すれば、再建の目途が立ちそうだと見込み、申請に向けて動き出しました。

「資料の準備には四苦八苦しましたが、8月には本格的な申請に向けて動き出すことができました」

その間、店はどうと、別館の片づけを何とか済ませ、6月には太巻きの販売を再開、10月には木山にテナントを借り、11月に業務用の仕出しを再開することで、少しずつ店としての営業の形ができていきました。

人手不足もあり、再建にも時間がかかりましたが、平成30年の10月20日には引き渡しも済み、10月28日には安永

開催することができました。

今回の再建に伴って、店のコンセプトも変えたというやまもとや。「家族を中心に、従業員を適所に配置し、ミーティングをこまめに行うよう努めています。開店して間もないということもあり、小さなトラブルや改善すべき点がありますが、そのようなことについてもミーティングで話し合い、対処することにより良いサービスを行えるよう努力しています」

もちろん料理にはこだわりを持って、もちろん料理にはこだわりの持っているそう、通常の和食をアレンジして、中華や洋食を取り入れた創作料理も提供しています。「美味しいものは何でも取り入れようと、いろんな店にも足を運び、研究をしています」と山本さん。美味しいものを追い求める、その根底にあるのは、「お客さまにお食事を楽しんでもらうこと」。ここでご紹介した他にも、店の至る所に、山本さんのこだわりが込められています。

ぜひ一度店に足を運び、「四季の味やまもとや」で、家族や友人など、大切な人たちと大切な時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

『何よりもお客さまに』

お食事を楽しんでもらう』

地区の団体である安興会の協力もあり、店舗の完成イベントを無事

産業振興課 商工観光係
☎ 286-3277

すまい再建

Interview 支援 インタビュー

支援団体名 熊本工務店ネットワーク
熊本県建築士会・くまもと復興の家グループ
五木源住宅復興支援チーム

役職・氏名 テクノ仮設団地モデル住宅3棟担当者



ご来場お待ちしております(左から四ツ村さん、丹伊田さん、上村さん)。

Interview

□一般社団法人 熊本工務店ネットワーク(KKN) 事務局長 四ツ村 周二さん

KKNは、5年前に県内の工務店68社で構成された団体です。震災後、木造の仮設住宅を提案・提供したことがきっかけで、県からモデル住宅建設の話があり、法人加入の工務店のうち38社で復興住宅建設に取り組んでいます。平成28年12月にオープンしたモデル住宅は、耐震等級3、県産材を使い、県内の工務店の職人で建てるのはもちろん、温度のバリアフリー化(家の中の温度差を少なくする)や、通気性の高いクロスや珪藻土を使用したボードなどの呼吸する壁がアピールポイントです。

モデル住宅は本体価格1,100万円(税別)ですが、成約済みの方の税・付帯設備費込みでの価格は約1,400万円から1,600万円ほどです。家を建てることは決して安い買い物ではありません。お客様に選んでいただくことをモットーに、皆様に喜ばれる「希望の家」を建築します。

□熊本県建築士会・くまもと復興の家グループ 丹伊田 正さん

県内の建築士が任意で参加している建築士会・くまもと復興の家グループでは、建築士が個別のご相談に応じ、意思を確認した後、グループ内の工務店をご紹介します。建築士・工務店との面談で図面を基に仕様を確認し、見積書をお出ししています。平成29年1月に当モデル住宅が完成し、当初は休憩が取れないほど来場がありましたが、今年10月は57組が来場。今までに45件ご契約い

ただき、30件の引き渡しを完了しています。

モデル住宅は2LDK、19.3坪で、土間形式ですが、土間の部分を洗面所に変えた提案プランが主流です。PRポイントは断熱性能と気密性。価格は、照明や給湯器などを設置し、すぐ住める状態で1,400万円程度(税込、建築条件による)です。

ご相談から契約までは3か月ほどの期間が必要になります。できる限り綿密に打ち合わせをして、納得できる家を建てていただきたいと思います。

□五木源住宅復興支援チーム 上村 清敏さん

当チームは、強制乾燥させた木材には無い、木の艶と香りが残る五木村の葉枯らし天然乾燥材を使用しています。

平成29年3月に2階建て、3LDK、20坪(+屋根裏収納)のモデル住宅が完成しました。今年の6月から8月までは来場者が減っていましたが、10月に入ってまた増えています。設計は、土台と骨組みにこだわっています。2階への通し柱も通常は角に4本ですが、この住宅は12本使っており、耐震等級3にプラスアルファを付加、地震の揺れを緩和する仕掛けとなっています。

一般的に住宅は25年程度で建て替えられていますが、この家は3世代90年以上持つ仕様です。価格は、仕様で変わりますが、多くの方が1,500万円~1,800万円(税別)で建てられています。せっかく家を建てられるのであれば、丈夫なものをコンパクトに!とお話しています。消費税が上がりますが、慌てず後世にいいものを残すことを考えていただきたいと思います。

インタビュー

「くまもと型復興住宅」 地震に強く(耐震等級3程度)、県産材を使用した良質でコスト低減に配慮した熊本の工務店等の施工による木造住宅です。

「テクノ仮設団地モデル住宅3棟」 県の公募により採択され、平成28年度にテクノ仮設団地内に建設された3棟のくまもと型復興住宅のモデル住宅です。それぞれが独特なコンセプトを持って建てられており、被災者の住宅再建を支援するため、日々モデル住宅の見学や相談に応じています(営業時間等は熊本県のホームページで)。

文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。漢字にはふりがなを記入し、数種類に投稿する場合は別にしてください。広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

短歌

末武 有二 選

修復のなりし鳥居の清すがし新藁匂ふ太き注連縄
安永 守住 孝子

晩秋の空仰ぎ咲く白い花 秋明菊の清楚な姿
寺迫 今村 文子

山間の段々畑は夕暮れて家路を急ぐ軽トラ走る
宮園 島 みつき

耳遠い夫婦の会話すれちがい苛立つ思い笑に紛らす
安永 川野 光子

過ぎし日はまぼろしなるか兄逝きて思い出なぞる日々は悲しき
惣領 島田 廣子

平成の園遊会も最後です 居住まい正し居間で拝見
広崎 瀬戸サイ子

帰り来ぬ人の更地に植えられたケイトウ花は紅に燃え
宮園 金子フム子

来慣れたる庭木に今日も挨拶の尾を振る鶏我に近しく
惣領 鎌田 正吾

晩秋の阿蘇路の旅は薄枯れ白い穂波が果てなく続く
赤井 鈴木 駒

飲びに組は総出でお祝い日競って拾う棟上げの餅
赤井 増岡 伸禧

朝露を踏めば聞こえる虫の声太陽まぶし今日は立冬
小谷 今吉マキ子

【お願い】 投稿は、一人一首でお願いします。

俳句

河野 全平 選

紅葉山雲がかくせば雨が降る

九州場所のぼりはためき冬きたる

天高しや々と迎えた地鎮祭

新米の炊き立てごはん塩むすび

来ぬバスを待つて一人の秋の暮れ

飛行雲横に描きたい秋の空

柿もみぢ実も照り映えてたわわなり

小春日や新築報告亡夫の忌

同級生紅葉の丘に忌を修す
一句鑑賞

納屋奥に爺様の火鉢深ねむり

馬水 西田 正巳

平田 城 陶子

寺迫 今村 文子

惣領 阪口由美子

小谷 今吉マキ子

赤井 西山恵美子

惣領 鎌田 正吾

木山 山口サツキ

田原 辻ヶ峰子

佐藤 澄世

川柳

布田川左門 選

『お題』 鴨わたる

ネギしよってせつせと通う遊技店

木枯らし一号拉致は風化し鴨わたる

肥満鴨滑走するが飛びきらん

※参考例

鴨わたる冬だ冬だと鴨わたる

すいすい

やぶにらみ

まさのり

『お題』 自由詠

朝帰り亭主冷や飯食って寝る

プーチンに会った回数だけ自慢

ママが好きだつてパパより強いもの

すいすい

まさみ

まさのり

※参考例

羽生将棋 羽生スケート世界一

川柳のお題 「2月」

益城の文化財 町文化財保護委員会



木 山

木山神宮境内

木山神宮は戦争や火災により文献やその他の資料が失われているため、創建や祭礼の多くは不明です。文政六(一八三三)年の記録によれば、自然神として五穀豊穡や無病息災を祈願するために祭られたものが中世期に阿蘇神社の末社となり、天照大御神から神武天皇までの六代の宮が勧請され、「木山宮六殿宮大明神」と称されたようです。もともと地域神であったものが時代とともに木山郷の郷社として位置づけられるようになったと想定されます。「木山宮」と略して称されるようになるのは江戸時代以降です。平成28年熊本地震で境内の鳥居、神門、拜殿、本殿が倒壊しました。屋根を残して倒壊した本殿の痛々しい姿は熊本地震を象徴するものとして全国に報道されました。地震で外れた木鼻(寺社建築の装飾の一つ)から、社

定期的に映画などの無料上映会を行っています。申し込み不要です。

自宅では味わえない大画面と音響の迫力をどうぞお楽しみください。



■ 12月23日(日)

アイスエイジ2 (アニメ 日本語吹き替え) 午前10時～11時30分
マンモスとサーベルタイガー、ナマケモノの3匹が、大洪水が起きるといふ予言を聞いて安全な場所を目指し、ハラハラドキドキの大冒険を繰り広げます。

ローマの休日 (洋画 日本語吹き替え) 午後2時～4時
オードリー・ヘプバーンの代表作。ローマを訪問したヘプバーン演じるアン王女は、一人の新聞記者ジョー・ブラッドレー(グレゴリー・ペック)に出会う。身分の違う二人は、共にローマで過ごす間に恋に落ちてしまう。映画史に残る珠玉の名作を、この機会にぜひご覧ください。

開館 … 火・木～日曜日 午前10時～午後6時
水曜日 正午～午後8時
休館 … 月曜日(祝日の場合は翌日)
毎月第3金曜日

時代

本城雅人/著 講談社

スポーツ紙の記者・笠間に販売部への辞令が下った。そこでも存在感を發揮する笠間だが、会社の根幹を揺るがす事件を解決した矢先、悲劇に襲われる。一方、そんな父との関係に悩む長男と次男の人生もまた、岐路に立たされ…。



クリスマスのおかいもの

ヘレン・ステューヴンズ/え ルー・ピーコック/ぶん ほるぷ出版

もうすぐクリスマス。にぎやかなショッピングモールに、プレゼントを買いに出かけたノアでしたが、いっしょに連れて行った、ぞうのぬいぐるみのオリバーがいなくなってしまう…。読み聞かせにぴったりの絵本。



やわらかいごちそう

川上文代/著 辰巳出版

ビーフステーキ、すき焼き、筑前煮、あじのなめろう、カルボナーラ・スパゲッティ…。シニア層の人に向け、噛みやすく飲み込みやすくても栄養たっぷりの絶品ごちそうレシピを紹介する。やわらかくするためのテクニックも掲載。



▲倒壊した
山神宮
解体調査を▶
見学する人
たち



殿は宝暦二(一七五二)年の建立であることが判明し、町の重要文化財に指定されました。

その後、町や熊本地震復興基金等の補助事業を活用して解体修理されることになりました。今年行われた解体調査の過程では現場も公開され、夏休みには子ども体験教室も行われました。足場が上がって現場を見学した後、宮大工が使う古い道具の説明を受け、実際に触れて体験した子どもたちは大喜びでした。

神宮と支援する人々の努力で開催された秋の例大祭は、解体が済んだ本殿足場を前に獅子舞や神楽が奉納され、多くの人々にぎわいました。解体された部品は調査・整理され、来年度から二年をかけて修復工事が行われます。

益城町文化財保護委員会



わが家の自慢の赤ちゃんを掲載しませんか？
(最初の誕生日を迎えるまで)
申し込みは役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで



あかまつ みお ちゃん
赤松 澪 ちゃん
(広崎4町内)

たくさん食べて、たくさん飲んで、元気にすくすく大きくなります♡よろしくおねがいします！

パパ 大地さん ママ 佑香さん



うえむら はな ちゃん
上村 華菜 ちゃん
(広崎3町内)

人見知りでママから離れられないけど、みんな仲良くしてください。陽菜お姉ちゃん、いっぱい遊んでね。

パパ 徹さん ママ みきさん

絵手紙
ありがとうございます！

広崎 久保幸子



イラスト
ありがとうございます！

広崎 瀬戸サイ子

QUIZ

広報クイズ 頭の体操

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

ただ正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

問題1 ヒント…P3～7

大辻遺跡の今回の発掘では、縄文時代～○○時代の○○の跡が確認されました。

- A…弥生-温泉
- B…鎌倉-集落
- C…江戸-お城
- D…明治-大砲

問題2 ヒント…P3～7

弥生時代の稲刈りで、稲の穂先を一つずつ摘取るのに使われた、大辻遺跡が米作りの村であったことを物語る重要な道具(出土品)は何？

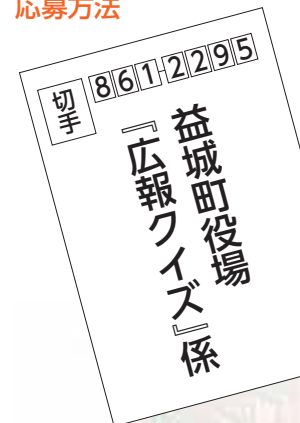
- A…出刃包丁
- B…石包丁
- C…石うす
- D…石頭

問題3 ヒント…P14～15

野焼きは、悪臭だけでなく○○○○○類などの有害物質を発生させることがあり、法律で禁止されています。

- A…オイダシキン
- B…バイオキシン
- C…ダイキシオン
- D…ダイオキシン

応募方法



- 答え(例) ①-A
②-B
③-C

氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。

お待ちしております。

応募締切日…12月10日必着

前月号の正解… ①-A ②-C ③-B

当選者(敬称略)…長久ひさ子、藤田絹代、坂本末弥、上本國義、吉村里美、草村そら、奥村あきよ、さめ島はる、まつおかともや、たのうえにこ

応募総数…84通 全問正解数…81通

Vol. 21 今年もみんなで
 「わっしょい餅つき」

今年の1月に開催した「わっしょい餅つき交流会」。今回は12月開催に向けて準備しています。詳しい日程等は、益城町未来トークのfacebookに改めて掲載します。

楽しく餅つきして、ほかほかつきたてのお餅を食べましょう！！(facebookで「益城町未来トーク」と検索してください)



前回開催した「わっしょい餅つき交流会」。地域みんなが一緒になって、おいしいお餅をつきました。



BABY

わが家の天使 こんにちは赤ちゃん

福田 紗蘭 ちゃん
 (田中)

7か月おめでとう！みんな大好きだよ♡早く大きくなって、たくさん遊ぼうね！

パパ 昌紘さん ママ 美沙紀さん



野本 萌衣 ちゃん
 (広崎1町内)

わが家のアイドルです♡いつも笑顔で、みんなを幸せにしていってね！

パパ 幸司さん ママ 幸代さん



※先月号の記載に誤りがありました。お詫びして訂正の上再掲します。

MAIL

ご意見・ご感想 の紹介コーナー

投稿された中から、ご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望される場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

☑ 少しばかり秋が来ましたが、日中はまだまだ暖かい日が続きますね。そこここにつるし柿が下がっていました。秋は果物がおいしくていいですね。 木山 山口サツキ

☑ 11月の休日、孫の七五三の祝い(宮参り)に行って参りました。とても天気が良く良い1日でした。とてもかわいかったですよ！！ P.N S.Y

☑ 秋、澄みきった秋空を見上げると、秋特有の「イワシ雲・ウロコ雲」。自然の雲の表れ、不思議ですね！紅葉の秋、読書の秋、食欲の秋などなど、各地で紅葉の風景をテレビニュースで紹介。まさに絵にも描けない美しさ。絶景です。四季の中で秋が大好きです。秋はなぜか、切ないような寂しい気持ちになりますね。短い秋も終わりを告げ、いよいよ冬の足音が…。季節の変わり目です。 P.N ラベンダー

☑ 朝・夕と肌寒く感じますが食べ物おいしい秋。食べすぎに注意して小太りにならないようにしたいと思います。 木山 上本國義

☑ 暑い暑いと言っていたのに急に秋が深まりました。仮設で風情が感じられることは、干し柿くらいです。バスで出かけると天気が良い日は、イチョウの葉がキラキラ輝いていて、思わず「美しい」と呟いてしまいました。感動する心は持ち続けたいですね。 P.N ちびたん

防災行政無線

放送内容が電話で確認できます。
自動応答電話 ☎286-0888



交通安全ワンポイントアドバイス

人生を狂わせませす
短絡的に考えない！飲酒運転！

年末年始は、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、飲酒の機会も増え重大な交通事故の発生が懸念されます。

昨年中の飲酒運転の実態調査によれば、

20代から60代と幅広い年齢層において飲酒運転が行われており、特定の年齢層に偏っていない／飲酒相手については、単独飲酒が最も多く、次いで友人・知人が多い／飲酒場所については、飲食店が

最も多く、次いで自宅が多い／飲酒運転の動機は、「取り締まりに遭わないと思った」が約半数

などの結果が出ており、短絡的な動機で飲酒運転をする人が多いようです。

■飲酒先に車両を持ち込まない
■同席者や家族同士で、飲酒運転をしないようお互いに注意し合う
などを励行し、飲酒運転の防止につなげてください。

岡危機管理課 危機管理係 ☎286・3210

地域安全 ニュース

例年増加しています
年末年始の犯罪や事故を防止！

例年、年末年始は金融機関などを狙った強盗事件や車上狙い、乗り物盗(オートバイ盗、自転車盗)、万引きなどの街頭犯罪が多発します。

また、車の利用も増え、交通事故も増加します。地域ぐるみで犯罪や交通事故などを未然に防ぎましょう。

不審な人物を見かけたら、すぐに「110番」通報をしましょう。



岡御船地区防犯協会連合会 御船警察署

☎282・1110

かしい消費者

郵便受けには投げ込まれません

「重要」と書かれた封書による架空請求

「法務省管轄支局 国民訴訟送達センター」を名乗る者から、「重要」と赤いスタンプが押された封書で、「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」なる書面が送り付けられる「架空請求」が発生しています。

■事例

以前、「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と題した郵便はがきが届いたが、今回は、それが「重要」と赤いスタンプが押された封書に入れられて届いた。書面には具体的な契約内容や金額について一切記載はなく、身に覚えもないが、前回と同様に無視していいだろうか。

■この事例への対応
①無視しましょう。

②正式な裁判手続きでは、訴状は「特別送達」と記載された、裁判所の名前入りの封書で直接手渡しすることが原則となっており、郵便受けに投げ込まれることはありません。

不安な時は、消費生活相談室(左記電話番号)へご相談ください。



届いた封書の例



届いた書面の例

岡上益城広域消費生活相談室(危機管理課 危機管理係)

☎286・3210

踏み出す勇気を

～あなたの一歩で伝わる・繋がる・広がる～

10月13日の土曜日に県教育委員会主催の「熊本県人権子ども集会」が、熊本市のパークドーム熊本で行われ、益城町をはじめ県内の小・中学生や高校生、関係者など約8,000人が参加しました。

今年のテーマは「踏み出す勇気を～あなたの一歩で伝わる・繋がる・広がる～」で、中学・高校生の子ども実行委員会の運営により、体験・活動報告や全体活動などが行われました。

体験・活動報告では、最初に白旗しらはた小学校の児童が「地域に元気と笑顔を届けよう」と自分たちで育てた花や米、手紙を届けた活動やあいさつ運動のことを発表しました。

次に南阿蘇みなみあそ中学校の生徒が、部落差別や水俣病、ハンセン病などの人権学習から学んだことや、一人一人が思いやりの気持ちを持ち、笑顔で人に接することの大切さを発表しました。

最後に城北高校じょうほくの生徒が、学級のいじめの解決に取り組んだことを語り、いじめの解決のためには、「勇気を持つ力や一緒に差別をなくす仲間が大切である」と発表しました。

全体活動では、手話を交えて『BELIEVE』(作詞・作曲：杉本竜一)を大合唱し、会場全体がひとつになりました。

その後、「ここにいる私たちが、一歩踏み出す勇気、手を差し伸べる勇気を持って、部落差別をはじめとするあらゆる差別やいじめをなくすために行動していきましょう」との集会アピール文の提案があり、大きな拍手で採択されました。

差別やいじめをなくしていこうとする子どもたちの、強い思いや行動力を知ることができた一日でした。

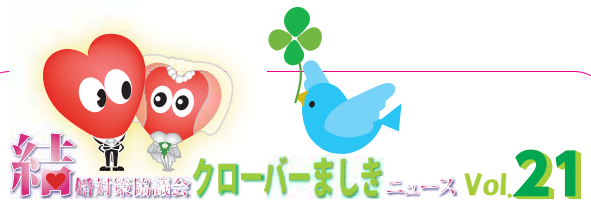


平成30年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況(件)			
	町内		御船署管内	
	10月中	累計	10月中	累計
人身事故	9	77	19	166
物損事故	73	718	187	1819
空き巣	0	6	0	10
自販機狙い	0	1	1	3
万引き	2	5	3	34
オートバイ盗	0	1	0	3
自転車盗	0	7	0	21
車上狙い	1	5	2	22

件数は平成30年10月末現在

岡御船警察署・御船地区防犯協会連合会
☎ 282-1110 ☎ 261～264



婚活イベントレポート

11月3日土曜日、町内の居酒屋で開催した婚活イベント「居酒屋コン in まじき」。

参加は女性9人、男性10人。中にはイベントに初めて参加する人もいて、皆さん緊張したようすでスタートしました。

今回は絵本セラピストを講師に招き、参加者と一緒に絵本を読みながらコミュニケーション。初めは戸惑っていた皆さんも、出身小学校は〇〇小学校、好きなスイーツは〇〇、と自己紹介をするうちに共通点が見つかり、フリータイムには積極的に話しかけていく姿が多く見られました。

出会いの場が少ないとの声にお応えして開催した今回のイベントですが、楽しいひとときになったのではないのでしょうか。

岡益城町結婚対策協議会(総務課 男女共同参画係)

☎ 286-6665 FAX 286-4523

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

くらしの 情報



益城町ホームページ

<https://www.town.mashiki.lg.jp/>

お知らせ

ミナテラスの年末年始休館日

ミナテラスでは、年末年始に次のとおり休館し、時間外の本の返却受け付けを行うブックポストの利用も停止します。

期間：12月28日(金)～1月4日(金)

圖交流情報センターミナテラス

☎ 287・8411

国保税の納付確認書を交付

申告で社会保険料控除として使用する国民健康保険税納付確認書は、例年1月下旬に郵送してありますが、年末調整で早めに必要な人には、随時交付しています。

交付場所：役場税務課

必要なもの：免許証など本人確認ができるもの／12月中に納付した分の領収証／委任状(納税義務者と別世帯の場合)

～妊娠している、または希望している人へ～ “風しん”の感染に注意しましょう

風しんは、風しんウイルスにより起こる急性の発疹性感染症です。飛沫(くしゃみやせきのしぶき)により人から人に感染し、潜伏期間は2～3週間です。症状は発熱、発疹、リンパ節の腫れなどです。今年の夏ごろから首都圏を中心に風しん患者が増加しています。また、感染の多くを30代から50代の男性が占めています。

妊婦(特に妊娠初期)が風しんにかかると赤ちゃんにも感染し、難聴、白内障、心疾患などの障がいがかかる「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。風しんの予防には、予防接種が有効ですが、妊婦は予防接種が受けられないため、特に抗体を持たない、または抗体価の低い妊婦は可能な限り人混みを避け、不要不急の外出は避けるなど感染予防に努めてください。また、妊婦と同居する家族も発症しないよう予防に努めてください。

妊娠を希望している人は医師に相談の上、抗体検査や予防接種を検討しましょう(予防接種は任意のため、全額自己負担)。

県では無料の風しん抗体検査事業を行っています。
対象…①妊娠・出産を考えている女性やその配偶者などの同居者 ②風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

さらに、県風しん抗体検査事業において、風しんの予防接種が必要と判断された人には、町において予防接種費用の一部助成を行っています。詳しくはお問い合わせください。

圖県風しん抗体価検査事業について

県御船保健所 ☎ 282 - 0016

風しん等予防接種費用助成について

保健福祉センターはびねす ☎ 234 - 6123

圖役場税務課 課税係

☎ 286・3380

介護保険料の納付確認書を交付

申告で社会保険料控除として使用する介護保険料納付確認書は、平成30年1月～12月末日に支払った介護保険料(普通徴収)の額を証明するもので、福祉課介護保険係窓口で随時交付しています。

特別徴収で納めた介護保険料については、来年1月中旬に日本年金機構から送付される源泉徴収票に記載されていますので、役場で発行する納付確認書には記載されません。

交付場所：役場福祉課(窓口のみ)

必要なもの：免許証など本人確認ができるもの／委任状(納付義務者と別世帯の場合)

圖役場福祉課介護保険係

☎ 286・3114

平成30年度調理師業務従事者 届の提出について

就業している調理師は、調理師法に基づき2年ごとに就業地などに関する届出が必要です。

対象：平成30年12月31日現在で調理師免許を有し、県内で調理業務に従事している人

期限：来年1月15日(火)

提出先：就業地を所管する県保健所用紙配布：県健康づくり推進課、県保健所ほか ※就業地が熊本市の人

は、熊本市保健所

圖県健康づくり推進課

☎ 333・2252

保育所などへの 就職支援制度を紹介

県では、保育所などへの就職や復職支援として、保育士資格を持ち、今後保育所などで働くことを考えている人への貸付制度をご紹介します。
保育料の一部貸付：子どもの保育料

インフルエンザを 予防しましょう



インフルエンザが流行する時期になりました。感染予防のため、次のことを心掛けましょう。

- ①流行前のワクチン接種が効果的
65歳以上の高齢者と生後6か月から中学3年生までは、町による接種費用助成があります(12月末まで)。
- ②せきエチケットに努める
せきやくしゃみが出る時にはマスクを着用しましょう。
- ③外出後の手洗いを徹底
流水と石けんによる手洗いの徹底、アルコール製剤での手指消毒も効果的です。
- ④適度な湿度を維持
乾燥した室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保ちましょう。
- ⑤十分な休養とバランスのとれた栄養を摂取
体の抵抗力を高めるために日ごろから心がけましょう。
- ⑥人混みや繁華街への外出を控える
インフルエンザの流行期には、特に抵抗力の弱い高齢者、疲労気味の人などは、人混みへの外出を控えましょう。
 閩保健福祉センターはびねす ☎ 234・6123

「地域の学習教室」を開設

の半額(月額上限2万7,000円)
保育士就職準備金貸付…転居費用などの就職準備金(上限40万円)
 ※どちらも2年間継続勤務した場合
 は、返済免除
 閩県福祉人材・研修センター
 ☎ 322・8077

県では、「塾に通うことが難しい」などの悩みを抱えるひとり親家庭等の子どもたちに、最寄りの地域で学習指導を行う「地域の学習教室」を開

設。退職した元教員や大学生などが先生となり、学校の教科書や宿題に沿って学習を行います。また、学習支援員として子どもたちの学習をサポートする先生と学習場所を提供いただける人・団体も募集しています。
対象…主にひとり親家庭の小中学生
開所日…週1回以上・1時間程度
費用…1回当たり1000円を上限(無料の場合もあり)
 閩県母子寡婦福祉連合会
 ☎ 331・6735(☎午前9時～午後7時、休館/月)

保育士を目指す学生へ 貸付制度を紹介

保育士を目指す学生の支援に取り組んでいる県では、学費や生活費などの貸付制度についてご紹介します。
対象…保育士資格を取得できる大学や専門学校等で保育士を目指す学生
期間…2年間
金額…月額5万円以内
 ※卒業後、県内の保育所などで5年間継続勤務した場合は、返済免除
 閩県福祉人材・研修センター
 ☎ 322・8077

催しもの

今月の児童館イベント



「プチケーキ作り」を行います。簡単でおいしいデコレーションケーキをみんなで作りましょう。要申込。

日時…12月8日④

午前10時30分～11時30分

場所…児童館

対象…小学生

定員…20人 参加費…無料
持参物…エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申込…12月7日④までに左記へ
 閩町児童館 ☎ 234・6124

児童館「ふぁん!ふぁん!ままくらぶ」参加者募集

児童館では、乳幼児の保護者を対象に「ふぁん!ふぁん!ままくらぶ」を毎月実施しています。12月は「ママのためのリラクゼーション」です。健康運動指導士と身体を動かし、リフレッシュしませんか? 託児もありません(無料、要予約)。

日時…12月12日④

午前10時30分～(1時間程度)

場所…町児童館

対象…子育て中の人

定員…先着8人 参加費…無料

持参物…動きやすい服、飲み物、タオル

申込…12月11日④までに左記へ

閩町児童館 ☎ 234・6124

「12月スペシャルおはなし会」

ミナテラスでは、図書館内でスペシャルおはなし会を開催します。参加者には記念品を用意しています。

日時…12月22日④ 午後2時～

場所…町図書館

閩交流情報センターミナテラス

☎ 287・8411



募集

益城町観光マップ(仮称)に掲載する飲食店を募集

町では、観光マップに掲載する飲食店を募集します。

対象：町内で飲食店の営業を行っている店舗

※詳細は町☎(益城町観光マップ)で検索)の「益城町観光マップ(仮称)掲載店舗募集要領」をご覧ください。

応募：12月20日(木)までに「益城町観光マップ(仮称)掲載希望書」をメールまたはFAXにより左記へ(電話不可)

申込：関役場産業振興課商工観光係
 ☎ syoukou@town.mashiki.lg.jp
 ☎ 286-4523
 ☎ 286-3277

町営住宅田原団地入居者募集

住宅の概要

戸数：2戸／平成10年建築(鉄筋コンクリート3階建て)

間取り：3DK

家賃：20,000～35,000円

※家賃は入居する人の要件によって決まります。

申込資格
 ・自ら居住するための住宅を必要とする人

- ・小学生以下の子どもと同居する人
- ・地方税などの滞納がないこと
- ・申込者および同居親族が暴力団員でないこと
- ・家賃、駐車場使用料、水道料金などの支払い能力がある人
- ・その他入居要件を満たしている人

決定方法：この住宅は地域活性化および少子化対策を目的としていますので、入居に際して優先順位の規定があります。申し込み受け付け後、優先順位を考慮し、同じ優先順位で申し込みが多数の場合は、公開抽選とします。詳しくはお問い合わせください。

申込：12月10日(月)～14日(金)に、所定の申込用紙(12月5日(水)から配布)により左記窓口へ

関役場公営住宅課住宅管理係
 ☎ 286-3155

放課後児童クラブ支援員募集

小学校の放課後、共働きなどで保護者が不在の学童を保育する、放課後児童クラブの支援員を募集します。

【津森小児童クラブ】

場所：町公民館津森分館内

資格：障がい児を受け入れるために必要な専門的知識を有している人または研修等を受講したなど専門的知識を有すると認められる人

人数：数人
 関津森小児童クラブ

☎ 289-9777
 (午後3時～6時)

益城中央小児童クラブ

場所：益城中央小児童クラブ

資格：明るく元気で子ども好きな人
人数：数人

関益城中央小児童クラブ

☎ 090-3320-5374
 (午後3時～6時)

熊本さわやか大学校入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として開校している「熊本さわやか大学校」の入学生を募集しています。年間40講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

資格：県内在住で学習意欲のある60歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)の人

募集人員：熊本校 100人
 八代校 60人

※定員を超えた場合は抽選

受講期間：来年4月～翌年3月

毎週1講座×40回

開催日時・場所

熊本校：毎週(木) 午後1時30分～3時30分／県総合福祉センター

八代校：毎週(木) 午後1時30分～3時30分／やつしろハーモニーホール

受講料：1万5,000円、入学金5,000円 ※入学時に一括納入

応募：来年2月1日(金)～3月8日(金)に役場福祉課に設置する入学パンフレットにて左記まで
 ☎ 354-3083

熊本県出身大学生のための寮「有斐学舎」入寮生募集

首都圏の大学に通う熊本県出身の大学生のための寮「有斐学舎」では、平成31年度の入寮生を募集します。

対象：来年4月から首都圏の4年制大学に進学する県内出身の学生
定員：男子15人程度(女子6人)
費用：入舎料：7万円
 寮費：一人部屋／月額2万2千円
 二人部屋／月額1万6千円

※電気料、食費は実費

※応募方法など詳細はホームページ(<http://www.y-gakusha.net>)をご覧ください。

関(公財)肥後奨学会有斐学舎

☎ 048-473-7591

障がいのある人を対象とした職業訓練生募集

対象：身体視覚・聴覚・上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳機能

種別：一般事務員・パソコン科

※一般事務に必要なパソコンスキルを身につけます。

訓練期間

来年3月1日(金)～5月31日(金)
訓練場所：(有)システムランド
 熊本市中央区紺屋今町1・5

定員：10人

経費：約9,300円(教材費等)

応募：12月10日(月)～来年1月31日(木)に左記へ

問 県立高等技術専門学校

☎ 297・9915

相談

無料登記相談所を開設

熊本地方務局職員による、倒壊した建物の登記に関する相談や土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料の登記相談所を開設します。事前に予約が必要です。

日時：来年1月10日(木)

午前10時～午後4時

(正午～午後1時を除く)

場所：御船町役場分庁舎2階

予約：問熊本地方務局不動産登記

部門 ☎ 364・2145

(音声案内②を押し「御船町相談予約」と申し出てください)

講座

「骨盤&体幹」講座生募集

全身のストレッチと筋力トレーニング

ングを行います。体の土台となる「骨盤」と「体幹」のトレーニングで、立つ・歩く・支えるなどの日常動作の機能を向上させましょう。健康運動指導士が丁寧に指導します。

日時

①来年1月8日(水)からの全10回

②来年1月10日(金)からの全10回

いずれも午後2時～3時 ※振替可

場所：町公民館飯野分館

対象：16歳以上の人

定員：各20人

費用：5,000円

準備品：動きやすい服装、タオル、飲み物

申込：電話で左記へ

問 熊本YMCA

(まちづくり活動支援センター内)

☎ 287・1611

町公民館単発講座

「肥後象がんづくり」講座生募集

「肥後象がん」の歴史や制作方法などを職人から楽しく学び、ペンダントトップやストラップを作ります。

日時：来年1月22日(火)

午後2時～4時

場所：はびねす工作室

講師：稲田憲太郎氏(肥後象がん振興会)

受講料：1,500円

申込：12月12日(水)～26日(木)に生涯学習課窓口へ

定員：先着10人

持参品：なし

問 役場生涯学習課生涯学習係

☎ 286・3337



高齢者スキルアップ・

就職促進事業講習会

55歳以上の働く意欲を持つ高齢者が年齢にかかわらず生涯現役で働ける社会を実現するために(公社)熊本県シルバー人材センター連合会が厚生労働省の委託を受けて無料で実施します。

対象：55歳以上で就職を希望する人

種別：パソコンビジネス

期日：来年1月8日(火)～6日間

場所：県総合福祉センター

申込：12月25日(木)までに左記へ

問(公社)熊本県シルバー人材センター連合会

☎ 312・3310

「Wordでチラシ作成」講座

Word(ワード)の基本操作をはじめ、チラシや回覧板、広報紙を作成する上で必要な内容およびポイント

トを学ぶことができます。この機会にスキルアップに挑戦してみませんか。

日時：来年1月12日・19日・26日(毎週土、全3回)

(毎週土、全3回)

午後1時30分～3時30分

場所：ミナテラス

対象：町内に在住・在勤の人

定員：先着15人

受講料：1,000円(別途テキスト代500円)

申込：12月15日(土)午前9時から左記

窓口へ直接または電話で

問 交流情報センターミナテラス

☎ 287・8411

みんなの掲示板

◆フットパス赤井コースを歩こう！

そうめん滝や赤井城址を見ながら約4・5キロを歩く

とき 12月9日(日) ※小雨決行

午前9時～正午

ところ 赤井バス停前集合

現地受付 300円(保険料等)

問 ましきフットパスの会(赤星)

☎ 090・1877・1515

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

町長のちよっと一言 「協定の締結でさらなる安心・安全なまちへ」

また、総社市が7月の西日本豪雨により多くの家屋等に甚大な被害を受けた時には、職員を派遣して避難所運営などについてアドバイスしたほか、益城町から多くのボランティアが駆けつけています。大雨の災害を受けた総社市と、震度7の地震を二度受けた益城町が、協定締結によりしっかりと手を組むことで、今後さらに、災害に強い安心・安全なまちづくりを進めていきます。

熊本地震発生時には、多くの避難者が車中で不自由な生活をされている状況を見た総社市からの提案で、陸上競技場にテント村を設置しました。登山家の野口健氏のプロデュースで、テント156張に571人を受け入れ、エコノミークラス症候群の防止やプライバシーの確保など、避難者の生活を支えていただきました。

11月19日、岡山県総社市において、災害時相互応援協定を結びました。



乳幼児健診

閩町保健福祉センターはぴねす ☎ 234 - 6123

12月

4日 ㊦ よちよち(1歳児)健診
対象者:H29.10.5~H29.11.5 生/集合:①9:20 ②10:10

11日 ㊦ 4か月児健診
対象者:H30.7.26~H30.8.25 生/集合:①9:20 ②10:10

14日 ㊦ かばさん(2歳児歯科)健診
対象者:H28.8.26~H28.9.25 生/受付:12:50~13:10

18日 ㊦ 7か月児健診
対象者:H30.4.13~H30.5.10 生/集合:①9:20 ②10:10

1歳6か月児健診
対象者:H29.4.29~H29.5.25 生/受付:12:50~13:10

19日 ㊦ 3歳児健診
対象者:H27.7.6~H27.7.31 生/受付:12:50~13:10

25日 ㊦ 1歳6か月児健診
対象者:H29.5.26~H29.6.11 生/受付:12:50~13:10

1月

9日 ㊦ 3歳児健診
対象者:H27.8.1~H27.8.15 生/受付:12:50~13:10

義援金とふるさと納税

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」をいただき心より感謝申し上げます。

義援金	12,975件	11億2,120万円
ふるさと納税	平成30年度	2,293万円
	1,136件	

平成30年10月31日現在

※年末年始、イベントづくしですね！12月は広報紙の締め切りも早いので気を引き締めつつ、この時期にしか体験できないこともあるので、休日どこに行こうかなと考えています。寒さは苦手ですが、充実した年末を過ごしたいです。係③

●元気がなく心配していた我が家の名番犬が天に昇った。「元氣すぎて「うるさい」と思うことも多かったが、それだけに静かな日々が寂し過ぎる。あの世では、猫の余裕しゃくしゃくアピールを受けることもなく、自由に駆け回ってもらいたいと願うばかりです。係④

編集後記



善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
内田 芳晴	(惣領2町内)	セイ子
永井 史昭	(中尾)	アイコ
陳 妙美	(上陳)	トメ子
渡邊 武士	(下小谷)	恵美子
増田 敏一	(東無田)	ハル工
奥村 勝弘	(下原)	進
高木シズ子	(飯田)	郁男
白井津代子	(広崎3町内)	章
石貫 幸恵	(安永4町内)	洋志
村上ヤス子	(櫛島)	昭雄
田添 重明	(馬水北)	サカエ
花田 直	(五楽)	トシエ
大原 郁	(広崎3町内)	隆美
石坂 博人	(杉堂)	辰雄

次の方々から寄付をいただきました。

益城町ゴルフ協会

日	月	火	水	木	金	土
2 休日結婚相談窓口	3 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	4	5 成育調べ (手形・足形) 生活再建相談 心配ごと相談	6 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	7 からだ de あそぼ 時間外結婚相談窓口	8 みんなのおはなし会 キッズタイム 10:30～
9	10 せいさく 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	11 女性のこころとからだ なんでも相談 時間外結婚相談窓口	12 ふぁん!ふぁん!ままくらぶ 10:30～ 申込:～12/11 生活再建相談 心配ごと相談	13 おひざにだっこのおはなし会 おはなし 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	14	15 みんなのおはなし会
16 休日結婚相談窓口	17 母子健康手帳交付 子育て広場 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	18	19 生活再建相談 心配ごと相談	20 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	21 専門医によるこころの相談 時間外結婚相談窓口	22 みんなのおはなし会
23	24	25 時間外結婚相談窓口	26 手づくり離乳食教室 生活再建相談 心配ごと相談	27 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	28	29
30	31	1/1	2	3	4 時間外結婚相談窓口	5 みんなのおはなし会

保健福祉センター はぴねす
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付 9:30 集合※印かん持参
- 子育て広場(育児相談) 13:30～16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談
13:00～完全予約制、託児有
- 手づくり離乳食教室(6か月児前後の親子)
9:50 集合～正午 ※要予約
- 専門医によるこころの相談 完全予約制

町図書館(交流情報センター内)
☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会 14:00～14:30
- 益城町児童館** ☎ 234-6124
- ふぁん!ふぁん!ままくらぶ、キッズ
タイム、ぴよぴよタイム ※要申込
おひさまひろば 10:30～
- からだ de あそぼ
- おはなし
- 成育調べ
- せいさく

結婚対策協議会 クローバーましき
☎ 286-6665

- 結婚相談窓口
平日 9:00～17:00
- 休日結婚相談窓口 12:00～16:00
- 時間外結婚相談窓口 18:00～21:00
- 平日は、総務課 男女共同参画係
休日、時間外は mirai-baco. で

税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納税相談 17:15～20:00

生活再建支援課 ☎ 289-1400

- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)
10:00～16:00
- 無料法律相談(熊本県司法書士会)
13:00～16:00
- 住まいの確保相談窓口
9:00～12:00、13:00～15:00
- 福祉課** ☎ 286-3115
- 生活再建相談 13:00～16:00
(日程は調整できます)
- 心配ごと相談 10:00～15:00
社会福祉協議会(旧益城中央小跡地) 214-5566

上益城広域消費生活相談室
9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
 - 火 御船町 ☎ 282-1226
 - 水 嘉島町 ☎ 237-1112
 - 木 甲佐町 ☎ 234-3223
 - 金 山都町
☎ 0967-72-3133
- 曜日ごとに、上記町役場に専門相談員が常駐します。いずれの町でもご相談できます。また、電話での相談も行ってまいります。

12・1月の休日当番医 診療時間/午前9時～午後5時			
12月	9日(日)	清水眼科	(惣領) ☎289-0288
	16日(日)	ふくだ整形外科	(馬水) ☎286-7391
	23日(日)	高本脳神経外科医院	(惣領) ☎289-0088
	24日(月)	益城整形外科医院	(安永) ☎286-1818
	29日(土)	ましきクリニック耳鼻咽喉科	(惣領) ☎287-8733
	30日(日)	高本脳神経外科医院	(惣領) ☎289-0088
1月	31日(月)	益城整形外科医院	(安永) ☎286-1818
	1日(火)	おがた整形外科	(福富) ☎289-3301
	2日(水)	椎崎胃腸科外科医院	(惣領) ☎286-7344
	3日(木)	益城なかぞのクリニック	(宮園) ☎286-1700

※変更等がある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

For Fresh Happy Life
はぴねす だより



今回はクリスマスにおすすめのメニュー！
 楽しく作って食べましょう！

HEALTHY RECIPE No.4
彩りクリスマスメニュー

ポークビーンズ

材料	分量 (4人分)	作り方
水煮大豆	150g	①ベーコンは1cmの細切りにする。タマネギ、ニンニクはみじん切り、ニンジン は1cmの角切りにする。 ②オリーブオイルでニンニクを炒める。 ③②にひき肉、ベーコン、タマネギ、ニンジンを加え、炒める。 ④タマネギがしんなりしてきたら、トマト缶、水を入れる。 ⑤煮立ったら、大豆、コンソメ、塩・こしょう、ケチャップを入れて煮る。 ⑥水分が少なくなったら塩で味を調える。
ひき肉 (豚)	100g	
ベーコン	3~4枚	
タマネギ	1個	
ニンジン	1/2本	
ニンニク	1かけ	
カットトマト缶	1缶	
水	100cc	
コンソメ	小さじ1	
ケチャップ	小さじ1	
塩・こしょう	少々	
オリーブオイル	適量	

トマトやキュウリと一緒に、チャパティにはさんで食べるとおいしい！

1人分栄養価 エネルギー 211kcal / タンパク質 12.5g / 脂質 12.9g / 食塩相当量 0.8g

チャパティ (8枚分)

生地はこねていくうちにまとまります。根気強くこねましょう！

材料	分量 (2人分)	作り方
強力粉	300g	①ボウルに粉、砂糖、塩、水160ccを入れてよく混ぜる。 残りの水40ccも少しずつ入れて、まとまるまでよくこねる。 ②オリーブオイルを入れてこねる。まとまったら常温で10分ねかせる。 ③②を8等分にして、2mmの薄さに丸く延ばし、フライパンで両面を焼く。 1枚分栄養価 エネルギー 149kcal / タンパク質 4.7g / 脂質 1.6g / 食塩相当量 0.7g
砂糖	小さじ2	
塩	小さじ1	
水	200cc	
オリーブオイル	小さじ2	

ココア寒天 (8人分)

材料	分量 (2人分)	作り方
純ココア	15g	①鍋にココア、スキムミルク、粉黒糖、粉寒天を入れて、よく混ぜる。 ②粉類がよく混ざったら、水を入れてよく混ぜ、火にかける。 ③ゆっくりと混ぜながら、2分程沸騰させ、よく煮溶かす。 ④寒天型に流し入れ、粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やす。 ⑤好みの大きさに切って、器に盛り付ける。 1個分の栄養価 エネルギー 32kcal / たんぱく質 1.7g / 脂質 0.4g
スキムミルク	30g	
粉黒糖	30g	
水	500cc	
粉寒天	4g	

笑顔 de 運動教室

みんなで笑って楽しい運動を始めましょう！

- 対象 40 ~ 74 歳の町民 (持病がある人は医師と相談)
- 定員 20 人程度 ■参加費 200 円 (当日払い)
- 10 日以降に保健福祉センターはぴねすの窓口が電話でご希望のコースと日にちを本人が申し込み (開館時のみ)。
- ※一人2回まで申し込み可能。
- 持参品 飲料、タオル、室内履き、筆記具 ※動きやすい服装で

1月の日程	やさしいコース	中級者コース
保健福祉センター「はぴねす」	7日(月) 10:00~	7日(月) 14:00~
福田公民館	23日(水) 14:00~	—

ストレッチやリズム体操など1時間半程度の運動です
 問 保健福祉センターはぴねす ☎234-6123