

インフルエンザを 予防しましょう



インフルエンザが流行する時期になりました。感染予防のため、次のことを心掛けましょう。

- ①流行前のワクチン接種が効果的
65歳以上の高齢者と生後6か月から中学3年生までは、町による接種費用助成があります(12月末まで)。
- ②せきエチケットに努める
せきやくしゃみが出るときにはマスクを着用しましょう。
- ③外出後の手洗いを徹底
流水と石けんによる手洗いの徹底、アルコール製剤での手指消毒も効果的です。
- ④適度な湿度を維持
乾燥した室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保ちましょう。
- ⑤十分な休養とバランスのとれた栄養を摂取
体の抵抗力を高めるために日ごろから心がけましょう。
- ⑥人混みや繁華街への外出を控える
インフルエンザの流行期には、特に抵抗力の弱い高齢者、疲労気味の人などは、人混みへの外出を控えましょう。
閩保健福祉センターはぴねす ☎ 234-6123

「地域の学習教室」を開設

県では、「塾に通うことが難しい」などの悩みを抱えるひとり親家庭等の子どもたちに、最寄りの地域で学習指導を行う「地域の学習教室」を開

設。退職した元教員や大学生などが先生となり、学校の教科書や宿題に沿って学習を行います。また、学習支援員として子どもたちの学習をサポートする先生と学習場所を提供いただける人・団体も募集しています。
対象：主にひとり親家庭の小中学生
開所日：週1回以上・1時間程度
費用：1回当たり100円を上限(無料の場合もあり)
閩県母子寡婦福祉連合会
☎ 331-6735(火)午前9時～午後7時、休館(月)

保育士を目指す学生へ 貸付制度を紹介

保育士を目指す学生の支援に取り組んでいる県では、学費や生活費などの貸付制度についてご紹介します。
対象：保育士資格を取得できる大学や専門学校等で保育士を目指す学生
期間：2年間
金額：月額5万円以内
※卒業後、県内の保育所などで5年間継続勤務した場合は、返済免除
閩県福祉人材・研修センター
☎ 322-8077

催しもの

今月の児童館イベント



「プチケーキ作り」を行います。簡単でおいしいデコレーションケーキをみんなで作りましょう。要申込。

日時：12月8日(土)

午前10時30分～11時30分

場所：児童館

対象：小学生

定員：20人 参加費：無料
持参物：エプロン、三角巾、タオル、飲み物
申込：12月7日(金)までに左記へ
閩町児童館 ☎ 234-6124

児童館「ふあん!ふあん!ままくらぶ」参加者募集

児童館では、乳幼児の保護者を対象に「ふあん!ふあん!ままくらぶ」を毎月実施しています。12月は「ママのためのリラクゼーション」です。健康運動指導士と身体を動かさし、リフレッシュしませんか? 託児もありません(無料、要予約)。
日時：12月12日(水)
午前10時30分～(1時間程度)

場所：町児童館

対象：子育て中の人

定員：先着8人 参加費：無料

持参物：動きやすい服、飲み物、タオル

申込：12月11日(火)までに左記へ

閩町児童館 ☎ 234-6124

「12月スペシャルおはなし会」

ミナテラスでは、図書館内でスペシャルおはなし会を開催します。参加者には記念品を用意しています。

日時：12月22日(土) 午後2時

場所：町図書館

閩交流情報センターミナテラス

☎ 287-8411