

2019
広報 2
ましき

平成 31 年 2 月 1 日発行 No.504

M A S H I K I
town Public Relations magazine

—安らぎの住まい
いよいよ入居スタート—

平成 31 年 益城町成人式

仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎木山594 ☎286-3111(代表)

1階	福祉課	☎286-3115
	福祉係・人権対策係	☎286-3114
	介護保険係・高齢者支援係	☎286-3201
	住民保険課	☎286-3112
	住民年金係	☎286-3113
	環境衛生係	☎289-8077
	こども未来課	☎286-3117
	生活再建支援課	☎289-1400
	税務課	☎286-3380
	課税係	☎286-3116
2階	総務課	☎286-3111
	男女共同参画係	☎286-6665
	新庁舎等建設推進室	☎286-3312
	企画財政課	☎286-3223
	ふるさと納税ダイヤル	☎273-8820
	都市建設課	☎286-3340
	復興整備課	☎289-2930
	まちづくり推進室	☎286-3170
	復興工務係	☎286-3171
	用地対策係	☎286-3155
別館	公営住宅課	☎286-3277
	産業振興課	☎286-3210
	危機管理事務局	☎286-3351
南館	復興旧事業課	☎286-3301
	工務係	☎289-8307
	農林整備係	☎289-8308
交流情報センターミナテラス(図書館)	住宅地復旧係	☎286-3224
	学校教育課	☎287-8411
	いじめ電話相談室	☎286-3307
保健福祉センターはびねす	生涯学習課	☎286-1770
	スポーツ振興係	☎286-3337
	健康づくり推進課	☎287-4330
児童館	☎惣領 1470	☎234-6124
町民憩の家	☎赤井 2167	☎286-4193
学校給食センター	☎寺迫 50	☎286-8535
文化会館	☎木山 381-1	(休館中)
水道センター	☎寺迫 51-1	☎286-6880
浄化センター	☎馬水 1194-2	☎286-1131
グリーンセンター	☎寺迫 290	☎286-4190
益城斎場	☎福原 5740	☎286-0877
益城西原消防署	☎寺迫 202-1	☎286-2119

人びとの動き

人口	32,960人	(+ 52人)
男	15,907人	(+ 23人)
女	17,053人	(+ 29人)
世帯数	13,202世帯	(+ 41世帯)
12月中の	出生 / 24人	転入 / 140人
	死亡 / 29人	転出 / 83人

平成 30 年 12 月末現在。()内は前月比。

今月の表紙



災害公営住宅の中で、最初に完成した田原第2団地。これを皮切りに、次々と他の計画地区の団地も完成を控えています。田原第2団地は1月28日から入居がスタート、生活再建への第一歩を踏み出しました(7ページに関連記事)。

広報 ましき 2

No.504

M A S H I K I
town Public Relations magazine

- 03 平成 31 年益城町成人式
- 06 まちなか Pickup
第 65 回 益城町消防団出初式 / 待ち望んだ再建への大きな一歩 / 命に危険がありながら勇敢な人命救助 / 聞く人を楽しませるといふ心で / 町同士のさまざまな交流に期待 / おめでとうございます 百歳表彰
- 09 ましきインフォメーション
第 27 回益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」ジョギングフェア参加者募集 / 所得申告は正しく お早めに！(平成 31 年度 町県民税・国民健康保険税 / 平成 30 年分 所得税) / 益城町危険ブロック塀等耐震化支援事業 / 新庁舎建設に伴う町民ワークショップを開催します / 地盤改良工事の補助要件を拡充しました / 益城町議会議員一般選挙立候補予定者説明会を開催します / ヤフー(株)と災害協定を締結 / 平成 31 年度国保・後期高齢者の人間ドック助成 / 児童扶養手当制度についてのお知らせ / おしえて！介護保険シリーズ Vol.8「介護保険給付制限について」 / まち協通信 第 15 回「地域が元気になるために」 / 復興 REPORT
- 18 再歩 ～にぎわい再び～
- 19 住まい再建支援インタビュー
- 20 熊本県市町村広報担当者による合同特集
「女子ハンドボール世界選手権大会」
- 22 ココロにカルチャー
- 24 読者のひろば
- 26 安全と安心
- 28 暮らしの情報
お知らせ▶「日本マラソンの父 金栗四三のふるさと」からのお知らせ / 青色申告を始めましょう / 「熊本城マラソン 2019」開催のためノーマーカーデーにご協力を！ / 催しもの▶今月の児童館イベント / ましきっずプレイヤーズ公演「バルーンストーリー」 / 「みなまたあしきた海老いろ色フェア」開催中 / 「くまもと若者×しごとマッチングフェスタ in 県央」 / 募集▶放課後児童クラブ支援員募集 / 町営住宅田原団地入居者募集 / 相談▶住宅再建無料相談会を開催 / 不動産に関する巡回無料相談会 / みんなの掲示板
- 30 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / 義援金とふるさと納税 / 編集後記
- 31 暮らしにプラス！カレンダー



平成 31 年

益城町成人式

平成 31 年 1 月 13 日

再春館製薬所「サクラリーナ」



益城町成人式が1月13日に開催されました。例年会場となっていた町文化会館は復旧工事のため、今年は株式会社再春館製薬所の厚意により、同社の体育館「サクラリーナ」で開催することとなりました。今回新たに成人となったのは294人(男154人、女140人)で、希望と決意を胸に、大人の仲間入りをしました。

入口の受付前や会場内では、お互い成長した姿に驚きながらも、声を掛け合い、すぐに打ち解けていきました。厳かで華やかに彩られた式は、新成人の大川恵汰さん(福富)と山下ゆらさん(上小谷)による進行で行われました。西村町長が式辞で、「町では、若い世代の方々から、未来の益城町のまちづくりについて、さまざまな分野で力をいただいています。今後の益城町を担っていただく多くの若い世代の方々に、新しいまちづくりへ参加していただきたいと願っております。皆さんにも、

誓いの言葉（要約）

ここまで成長することができたのは、仲間や恩師、地域の皆様、そして何よりいつもそばにいてくれた家族の存在があったおかげだと感じています。

今日を迎えることができなかった友もいます。決して当たり前ではないこの日を迎えられる幸せに、深く感謝します。

震災から、もうすぐ3年が経とうとしています。変わってしまったまちの姿に胸が痛みますが、それでも新しい益城町に向けて、少しずつ着実に復興への歩を進めており、若い世代である私たちも全力で力を添えていきたいと思っています。

平成という時代も終わりを迎え、新しい時代への幕開けが、すぐそこまで迫っています。

胸に抱える想いや夢は違いますが、それぞれの道・場所で、社会に、そして益城町に光を与えられるよう、努力していくことをここに誓います。



上段 有隅さん(右)、
近藤さん(左)
中段 大川さん(右)、
山下さん(左)
下段 代表して西村町長
から記念品を受け取る石
坂さん



復興を担う町民の一人として、ぜひともお力を貸していただければと思います。新成人の皆さんの未来が幸多からんことをお祈りします」と新成人を激励すると、代表で石坂葉大さん(広崎1町内)が町長から記念品を受け取り、近藤瑠華さん(安永1町内)が交通安全宣言を、有隅遼太郎さん(辻の城団地)が誓いの言葉を述べ、今までの感謝と新成人としての決意を表しました。

小雨のなか始まった式ですが、終了後には薄日が差し始め、会場の外では写真撮影や連絡先を交換し合ったりする光景があらこちらで見られました。



ハタチの抱負

平成最後の年に新成人を迎えた
若者たちの希望と決意

新成人おめでとうございます

20歳。学生生活を満喫する人、就職を控えている人、既に就職している人など、それぞれが進路を選択し、歩み始めるこの年齢。

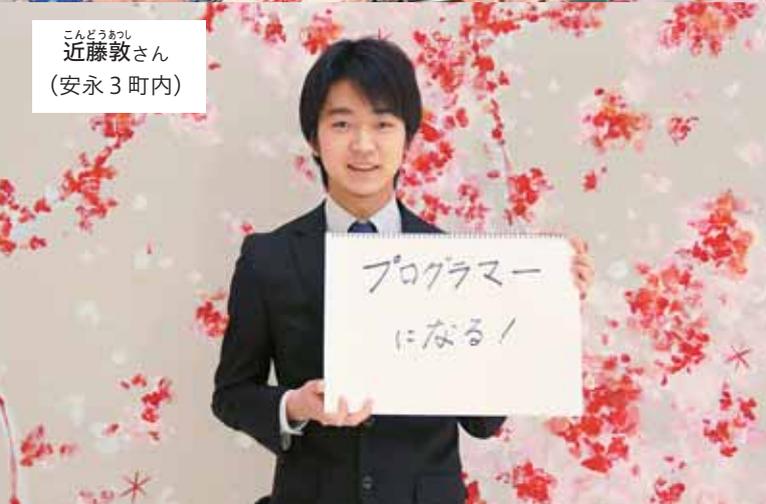
会場を訪れていた新成人に声を掛け、ハタチになっての「抱負」や「思い」について聞いてみました。



左から
ともだちひろ
友田千裕さん
(広崎1町内)
なかむらゆかな
中村友奏さん
(安永3町内)
いちまるかえで
一丸楓さん
(馬水南)



はたのそうた
畑野颯太さん
(熊本市)



こんどうあつし
近藤敦さん
(安永3町内)



左から
なかがわあきほ
中川愛穂さん
(馬水南)
こばしゆうな
小林裕菜さん
(安永3町内)



あまのはやと
天野颯斗さん
(広崎2町内)



左から
すきのせいじ
鋤野誠二さん
(櫛島)
ながたゆうだい
永田雄大さん
(中砥川)



町に関する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。



②



③



①

①一糸乱れずに整列する
団員②式辞を述べる西村
町長③訓示を述べる前田
団長④多くの来賓が駆け
つけました⑤表彰状を受
け取る前田団長



⑤



④

第65回 益城町消防団 出初式

毎年恒例となっている益城町消防団出初式が1月20日、木山中体育館で開催されました。

本来、木山中サブグラウンドでの実施が予定されていたが、この日は朝から雨。場所を体育館に移して、式典や表彰のみとなりました。

消防団幹部たちの掛け声で一斉に団員が整列すると、張り詰めた空気の中、式が始まりました。

西村町長が式辞で、「団員の皆さまは、それぞれの仕事に従事するかたわら、地域防災のリーダーとして幅広く活躍されており、ここに改めて感謝と敬意を表します」と述べると、前田俊春団長が「年明け早々に県内で震度6弱の地震が発生しています。団員の皆さまには、今一度気を引き締めていただき、町民の皆さんの付託に答えられるよう努めなければなりません。引き続き、ご協力をお願いします」と訓示しました。

また、4月から消防団団長として指揮を執る北野幸輝副団長を紹介し、協力をお願いしました。

表彰(敬称略)

熊本県知事定例表彰

永年勤続功労章 消防歴25年

第一分団 米満憲志 鋤野和明

第四分団 中村康広 山内進

第五分団 澤村忠司 吉永修

内田忍 園田昭彦

下山弘詞

県消防協会長表彰

功績章 消防歴20年

第一分団 三浦匠賢 松尾健司

高田寛 秋月室生

第二分団 森永大 日野衛

北野幸輝 石原正章

第三分団 木村洋 水上圭志郎

尾方竜馬

第五分団 城下英治 宇土裕樹

田中健一郎

松本裕一郎

勤績章 消防歴15年

第一分団 宮崎誠 吉村一也

林田明裕 森田明良

坂上幸成 早井功治

守口育男

第二分団 廣島直矢 山本幸生

第四分団 豊田信哉 楠田雄大

第五分団 橋村孝二 青木隆尚

中村善太 西竜一

山本伸吾 小路大司



①田原第2団地でのテープカット。天候にも恵まれ、穏やかな落成式となりました②③④砥川第1団地。取材時は電線の整備や道路の舗装が行われていました



待ち望んだ再建への大きな一歩

災害公営住宅落成式を開催し鍵の引き渡しを開始

建設が進む災害公営住宅で、初の完成となった田原第2団地(16戸)の落成式が、1月25日に開催されました。式には田嶋徹副知事をはじめとする関係者約50人が列席し、地権者や施工業者への感謝状贈呈、テープカットなどが行われました。

同団地では、1月28日から入居者への鍵の引き渡し

が行われ、順次入居が始まっています。また、1月31日から砥川第1団地(10戸)で、2月15日から畑中団地(10戸)でも鍵の引渡しが行われます。

町では、熊本地震により被災し、住宅を失った方々の居住の安定を確保するため災害公営住宅の整備を進めており、残りの約640戸については、平成31年度中の完成を目指しています。

住民の皆さまに寄り添った災害公営住宅を早期に整備できるよう、これからも町は全力で取り組んでいきます。



川上消防署長から表彰状を授与された木下さん

命に危険がありながら勇敢な人命救助

木下賢子さんに消防署長から表彰状

火災が発生した建物から住人を救いだした木下賢子さん(惣領2町内)に12月26日、熊本市益城西原消防署の川上富雄署長から表彰状が授与されました。

隣家が火事で高齢の女性が逃げ遅れていると知った木下さんは、すぐに駆けつけ、煙が充満している屋内に入

入。台所にうずくまっていた女性を発見し救助しました。「ご高齢で日ごろから気にかけていました。とにかく早く助けなきゃという一心でした。人として当たり前のことをしたまでです」と、木下さんは恐縮していました。

Best Smile
今月のベスト笑顔





聞く人を楽しませるという心で

益城中が全日本ブラスシンフォニー大会で4連覇

12月24日、第4回全日本ブラスシンフォニーコンクールが東京都の昭和女子大学人見記念講堂で開かれ、益城中学校吹奏楽部が見事優勝、4連覇を果たしました。

この大会は、全国各地の予選を勝ち抜いた7校が参加し、九州からは益城中のみが出場しました。

部長の津留乃彩さん(3年)は、「お客さんが楽しんでくれることが大事という木下コーチの言葉を胸に、悔いのないよう、精一杯演奏をしました」と振り返り、達成感をにじませつつ、笑顔で話しました。

町同士のさまざまな交流に期待

奈良県田原本町と包括交流連携協定

町は12月20日、奈良県田原本町と「包括交流連携協定」を締結しました。

この協定には、災害時の相互応援に加え、町民間の相互交流や産業、観光、文化等の交流も含まれています。

締結式で、森章浩田原本町長は「相互が実施する防災訓練への参加やまちづくりの過程を本町に生かすため、新年度から益城町へ職員を派遣する」と述べ、西村町長は「被災経験をお伝えし、普段から顔の見えるお付き合いをし、両町の防災力向上につなげたい」と述べました。



協定書を間に、しっかりと握手を交わす森町長と西村町長



ご家族と表彰を喜ぶ岩下さん(左)と、野田さん(右)

おめでとうございます 百歳表彰

馬水北の岩下ミツエさん、辻の城団地の野田ヒサカさん

岩下ミツエさん(大正7年12月17日生)と、野田ヒサカさん(大正7年12月22日生)が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。

12月27日に西村町長から表彰状と敬老祝い金をそれぞれ受け取ると、「ありがとうございます」と本人や家族が感謝を述べました。

長寿の秘訣については、「歌が好きで、食べ物は何でも食べる」(岩下さん)、「酒を飲まず、食べたいものを食べること」(野田さん)と話しました。

Best Smile
今月のベスト笑顔



第27回益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」ジョギングフェア

日時 5月12日(日) 午前9時30分開会

場所 テクノリサーチパーク内

定員 1,700人 ※定員になり次第、締め切り

申込期間 3月8日(金)～30日(土)

コース テクノ公園周辺コース(3^{キロ}の部、5^{キロ}の部)

参加資格 健康に自信のある人

参加料 Aコース:3,500円(参加賞:スイカ・オリジナル賞品など)

Bコース:2,500円(参加賞:メロン・オリジナル賞品など)

ファミリーコース(3人):5,500円 ⇨ 1人増えるごとに1,000円追加
(参加賞:スイカ・メロン・オリジナル賞品など)

申込方法 ①「スポーツエントリー」を利用し、インターネットまたは電話で申し込む

→ URL: <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/77429>

☎ 0570-039-846

② Famiポート(全国のファミリーマート内に設置)を利用する

※参加料以外に別途エントリー利用料がかかります。

※入金後の種目変更・キャンセルはできません。

※詳しくは、2月中旬に配布する募集パンフレットをご確認ください。

園益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」

ジョギングフェア実行委員会事務局

(交流情報センター内)

☎ 287-4330

FAX 287-8422

第27回

益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」ジョギングフェア

参加者
募集



所得申告は 正しくお早めに！

申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)

申告の準備はお済みでしょうか？
平成30年中の所得に対する「町県民税・国民健康保険税」の申告受け付けおよび申告相談を行いますので、この期間中にもれなく申告されますようお願いいたします。
なお、混雑を避けるため、できるだけ日程表による指定日にご来場ください。

申告に必要なもの

- 次の①～⑤に該当する人は、申告相談会での申告は不要です。
- ①平成31年1月1日に本町に住居登録がない人
 - ②平成30年中の収入が給与のみで、年末調整が済んでおり、所得控除の追加の申告が不要な人
 - ③平成30年中の収入が公的年金のみ、所得控除の申告が不要な人
 - ④平成30年中の収入がなく、町内に居住している人の扶養親族になっている人
 - ⑤税務署に、直接確定申告書を提出、または電子申告をする人
- ※①～⑤以外の方は、申告相談会での申告が必要です。
- また、次の⑥～⑧に該当する人も申告相談会での申告が必要になりますので、ご注意ください。
- ⑥町外に居住している人の扶養親族になつていない人
 - ⑦遺族年金、障害年金など、非課税所得のみを受給している人



◎平成30年中の収入がない人で、誰の扶養親族にもなっていない人
※平成30年中の年金収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の確定申告不要者に該当する人も、町への申告は必要です。

申告相談会での申告

- ①印鑑（所得税の口座振替手続きのため通帳の届け出印が望ましい）
- ②本人の口座番号が分かるもの
- ③源泉徴収票、支払証明書など
- ④事業所得、不動産所得などがある人は、収支内訳書
- ⑤社会保険料（国民年金や任意継続保険など）の払込証明書か領収書、生命保険・個人年金保険・地震（損害）保険料の控除証明書
- ⑥税務署から「確定申告書一式」または「確定申告のお知らせ」を事前送付された人は、その書類一式
- ⑦身体障害者手帳、戦傷病者手帳など
- ⑧「マイナンバーカード」もしくは「通知カードと本人確認書類（運転免許証、保険証など）」

⑨雑損控除の追加または繰り越しの申告をする人は、昨年の申告書と雑損控除計算書の控え

医療費控除を受ける人へ

医療費控除を受ける人は、平成29年分の申告から、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。領収書は添付する必要はありませんが、5年間保存する必要があります。そのため、医療費控除を受ける人は事前に計算をして「医療費控除の明細書」を記入したうえで持参してください。「医療費控除の明細書」は、税務署または役場税務課の窓口およびホームページから取得できます。

今回の申告における注意点

- ◇受付時間は、**午後2時まで**
- ◇次の申告は、益城町ではできません。
 - ◆住宅ローン控除（年末調整済みを除く）
 - ◆不動産や株の譲渡（売却）所得
 - ◆平成29年分以前の確定申告
- ◇雑損控除の追加または繰り越しの申告には、昨年の申告書と雑損控除計算書の控えが必要です。持参していないと、申告の受け付けができない場合があります。
- ◇受け付けによる午前の部、午後の部の区分はありません。

益城町申告相談日程

時間 申告開始 午前8時45分
 受付(整理券配布) 午前8時30分～午後2時

会場 交流情報センターミナテラス 視聴覚室

申告相談についてのお願い

右記の日程表の対象地区は、平成31年1月1日現在の住民登録地(住民票の住所)となっています。

震災等により住まいを移っていても、住民票の異動届をしていない人は元の住所地の地区です。仮設団地に入居し住民票の異動届をした人は、2月28日(木)です。

申告会場は、震災の影響もあり大変混雑することが予想されます。時間には余裕をもってご来場ください。

収支内訳書の記入や必要書類の整理などは、申告相談受け付けの前(待ち時間)までに必ず確認し、皆さんの待ち時間短縮にご協力ください。

なお、申告相談時に収支内訳書などが未完成であると、当日の申告が受けられない場合もありますので、事前に十分な確認をお願いします。

熊本東税務署での申告について

会場は **火の国ハイツ** です

※熊本東税務署内では申告相談を行いません。

期間 2月18日(月)～3月15日(金)

※土・日曜は開設されませんが、2月24日(日)・3月3日(日)に限り、休日申告相談を行います。

時間 午前9時～午後4時

場所 火の国ハイツ

熊本市東区石原2丁目2-28
 (県民総合運動公園入口横)

熊本地震により 住宅や家財に被害を受けた人へ

上記期間に加え、次の期間も申告相談を行います。

期間 2月4日(月)～2月15日(金)…*

※土・日曜、祝日を除く

時間 午前9時～午後4時

場所 火の国ハイツ

所得税の確定申告書はパソコンで作成できます。

→国税庁 <http://www.nta.go.jp>

固確定申告相談センター

☎ 369-5566 (自動音声案内)

期日	対象地区
18日(月)	上砥川 福富 袴野
19日(火)	中砥川 飯田 市ノ後 下寺中灰塚
20日(水)	赤井 木崎 五楽 中尾
21日(木)	下砥川 新川 下鶴 馬水南
22日(金)	本土山 櫛島 寺中
23日(土)	
24日(日)	土山 下原 広崎4町内 広崎5町内
25日(月)	東無田 安永2町内 安永4町内
26日(火)	小池秋永 広崎2町内
27日(水)	広崎1町内 平田上 平田中 平田下
28日(木)	広崎3町内 仮設団地
1日(金)	古閑 北向 下陳
2日(土)	
3日(日)	惣領1町内 福原 川内田
4日(月)	惣領2町内 杉堂 平田境
5日(火)	惣領3町内 惣領4町内
6日(水)	馬水北 上陳 平田西 黒石崎
7日(木)	辻の城団地 上町 下町 蛭子町
8日(金)	辻団地
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	小峯 畑中 谷川 内寺
12日(火)	市ノ後団地 寺迫 柳水
13日(水)	宮園 上小谷 下小谷
14日(木)	安永1町内 南 田中
15日(金)	安永3町内 堂園 田原

固税務課 課税係 ☎ 286-3380

→ ***お詫びと訂正** 1月中旬に全戸配布しました「平成31年度町県民税・国民健康保険税の申告相談会について」の中では、誤って2月1日(金)～2月15日(金)と掲載しておりました。謹んでお詫びいたします。

新しい 支援事業 を始めます

益城町危険ブロック塀等耐震化支援事業

回復旧事業課 建築係 ☎ 289 - 8308

A 危険なブロック塀等の除去に対する補助

対象 次の要件すべてに該当するブロック塀等を除去する場合

- ①道路に面しており、道路面からの高さが80釐以上のも
- ②当該ブロック塀の高さが60釐以上のも
- ③町の要綱に定める「点検票」に基づき点検した結果、安全対策が必要と評価されたもの

補助金額 除去に係る経費

補助上限 20万円、または除去するブロック塀等の長さ1釐につき1万2千円を乗じて得た額のいずれか低い額

※道路以外に面しているブロック塀等は対象外です。

※すでに除去されたブロック塀等は対象外です。
(さかのぼっての補助はありません。)

B (危険なブロック塀等を除去し) 安全なブロック塀、金属フェンスまたは生垣等の設置に対する補助

対象 建築基準法の構造基準に適合するブロック

塀、金属フェンス、または生垣等を設置するもの
補助金額 設置に係る経費に2分の1を乗じた額
補助上限 10万円、または設置するブロック塀等の長さ1釐につき1万5千円を乗じて得た額のいずれか低い額

※新設のみの補助はありません。

申請について

受付日時 2月1日(金)～28日(木)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※受け付け締め切り後も、相談は受け付けます。

受付場所 役場仮設庁舎 南館1階

回復旧事業課 建築係

申請に必要なもの

補助申請書等

(ホームページからダウンロードできます)

費用の見積書等

(詳しくは、お問い合わせください)

新庁舎建設に伴う町民ワークショップを開催します

町では、2022年度の供用開始に向け、新庁舎建設事業を進めています。その中で、広く町民の皆さんのご意見をいただきながら設計を進めていくため、新庁舎建設に伴う町民ワークショップを次のとおり開催します。

ワークショップとは、テーマに対し、自由に意見を出し合い、計画づくりをすることです。

参加を希望する人は、2月15日(金)までに電話、FAX、電子申請によりお申し込みください。



日時 第1回：2月23日(土)

午後1時30分～4時30分

第2回：3月16日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 益城町役場仮設庁舎内(益城町木山594番地)

募集人員 30人

参加資格 平成31年2月1日現在、満18歳以上の人で、次のいずれかに該当する人

- ①益城町内に住民票がある人
- ②益城町内に勤務する人

必要事項 a住所、b氏名、c年齢、d連絡先
e勤務先(参加資格が前記②に該当する人)

岡総務課

新庁舎等建設推進室

電子申請QRコード

☎ 286 - 3312

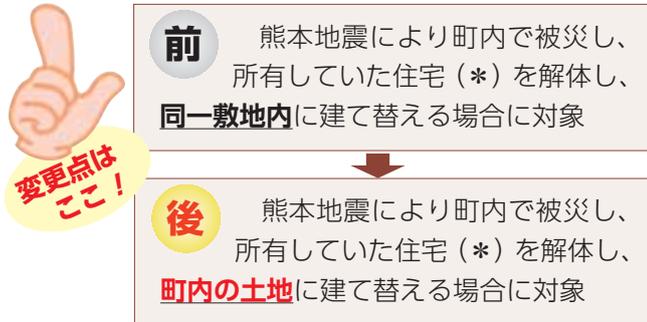
☎ 286 - 4523



～地盤改良で 安心の住まい再建～

地盤改良工事の補助要件を拡充しました

平成 30 年 8 月から行っている地盤改良工事補助について、次のとおり対象要件の拡充を行いました。



* 賃貸住宅、民間企業または団体等の社宅や寮を除く。
※ 既に地盤改良工事が完了している場合も対象となります。

【交付対象とならない工事】

次のいずれかに該当する場合は、補助対象外となります。

- 地盤調査の結果、地盤改良工事が不要と判断された土地における工事
- 宅地復旧補助金の申請により、液状化による再度災害防止のための地盤改良工事の補助金を受けた土地における工事
- 宅地耐震化推進事業および災害関連地域防災がけ崩れ対策事業などの公共工事（擁壁復旧など）が施工される土地における工事
- 益城中央被災市街地復興土地区画整理事業により宅

地造成工事を行った土地における工事（ただし、すでに地盤改良工事を行っている場合は、補助の対象となります）

【交付対象となる工事の例および補助額】



予算額

2 億円（予算がなくなり次第事業は終了となります）。
残額はホームページでご確認ください。）

申請受け付けについて

2 月 17 日 (日) 午前 9 時～正午に休日相談会（申請受け付け可）を開催します。申請の相談には地盤調査結果報告書をお持ちください。

時間

平日 午前 9 時～午後 5 時（正午～午後 1 時を除く）
※ 毎週木曜日は、午後 6 時 15 分まで
申請についての相談がある人は、地盤調査結果報告書をお持ちください。

場所

役場仮設庁舎南館 1 階 復旧事業課 宅地復旧係

必要書類

益城町地盤改良工事補助金交付申請書（復旧事業課の窓口にて準備しています。ホームページからもダウンロードできます）

添付書類

- 地盤調査報告書（現況写真を含む）
- 対象工事の設計図書（付近見取図、工事内容の

分かる図面等）

- 対象工事の見積書の写し
 - 対象工事に係る土地の所有者（申請者を除く）全員または一部の承諾書
 - 申請土地の確認ができる資料（固定資産税名寄帳または固定資産税課税明細書等）
 - 罹災証明書
 - 申請者の世帯全員の町税等に未納がない証明書（税務課で発行します）
- ※ 上記以外にも、書類の提出をお願いする場合があります。

☎ 復旧事業課 宅地復旧係 ☎ 286 - 3224

～みんなで実現しよう 清らかな選挙～



益城町議会議員一般選挙立候補予定者説明会を開催します

4月21日(日)に執行予定の益城町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催しますので、立候補を予定している人はご出席ください。

日時 3月19日(火) 午後2時から
場所 役場仮設庁舎 別館2階会議室

その他 出席者は1候補予定者につき2人以内でお願いします。
 町選挙管理委員会 ☎ 286-3111 内線500

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入	お祭りへの寄附・差入
町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入	みんなで徹底しよう 三ない運動 贈らない! 求めない! 受け取らない! これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。	落成式・開店祝等の花輪
病気見舞		お歳暮・お年賀
入学祝・卒業祝		秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典
葬儀の花輪・供花		

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止

検索

(公財) 明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索

Yahoo! JAPAN、Yahoo! 防災速報アプリを利用

ヤフー(株)と災害協定を締結

町は12月25日、ヤフー株式会社と災害協定を締結しました。これにより、災害時には次のことが実施されますので、ご利用ください。



1 ヤフーが町ホームページの複製を用意

町ホームページへのアクセス集中による負荷が軽減されます。

2 Yahoo! 防災速報アプリへの緊急情報配信

スマートフォン用のアプリ「Yahoo! 防災速報」およびパソコンや携帯電話のメールに、町からの緊急情報を直接配信します。

ダウンロードやメールの登録は右のQRコードから、または次のURLにアクセスしてください。

<https://emg.yahoo.co.jp/>
 町危機管理課 危機管理係

☎ 286-3210



からだの健康 しっかり管理！

平成 31 年度国保・後期高齢者の人間ドック助成



生活習慣病などの予防や早期発見、健康増進を目的とした人間ドック受診の助成を行います。受診をきっかけに健康的な生活を目指しましょう！

対象者

下記①、②のいずれかに該当する人で、申し込み日までに納期が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料をすべて納めている世帯の人

①益城町国民健康保険加入者で、
満 30 歳以上 75 歳未満の人

②後期高齢者医療制度加入者で、
益城町に住民登録がある人
※社会保険や各種健康保険組合などに加入している人は、申し込みができません。

※町の集団健診（ましき健診または特定健診）と人間ドックの併用はできません。

助成額

検査費用の約 7 割（上限 25,000 円）

申込期間

3 月 15 日（金）～ 12 月 27 日（金）

受診期間

4 月 1 日（月）～ 来年 3 月 31 日（火）

※詳細については、3 月号およびホームページでお知らせします。

閩保健福祉センター はぴねす ☎ 234 - 6123

目指そう 健診受診率 UP！

益城町は国保の健診受診率 60%を目指します。
平成 29 年度健診受診率 36%（暫定値）

児童扶養手当制度についてのお知らせ

児童扶養手当は、離婚、死亡、遺棄などで父または母と生計を別にする児童に手当を支給する制度です。

手当を受けられる人

次の要件に該当する児童（児童が 18 歳に達する年度末まで、または心身に障がいのある児童が 20 歳に達するまで）を監護している父母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給されます。

- (1) 父母が婚姻関係を解消した児童
- (2) 父または母が死亡した児童
- (3) 父または母に一定以上の障がいがある児童
- (4) 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- (5) 父または母が裁判所からの DV 保護命令を受けた児童
- (6) そのほか、遺棄や拘禁などにより父または母に育てられていない児童 など

※父または母が事実上の婚姻関係にある場合や、対象児童が児童福祉施設に入所または里親に委託されている場合は対象になりません。

※父母、養育者、または児童が公的年金を受けられるときは対象にならない場合があります。

手当の月額（平成 30 年度）

区分	全部支給される場合	一部支給される場合
対象児童が 1 人のとき	42,500 円	42,490 円 ～ 10,030 円
対象児童が 2 人のとき (加算額)	10,040 円	10,030 円 ～ 5,020 円
対象児童が 3 人以上のとき (3 人目以降の児童 1 人当たりの加算額)	6,020 円	6,010 円 ～ 3,010 円

※受給者や同居家族などの所得制限があります。

閩こども未来課 子育て支援係 ☎ 286 - 3117

おしえて！
シリーズ
介護保険
vol. 8



介護保険給付制限について

今回は、「介護保険給付制限」についてお知らせします。

介護保険は、半分が公費、残りの半分が第1号被保険者 23% (65歳以上の人) と第2号被保険者 27% (40歳～64歳の人) から納めていただく介護保険料で運営されています。

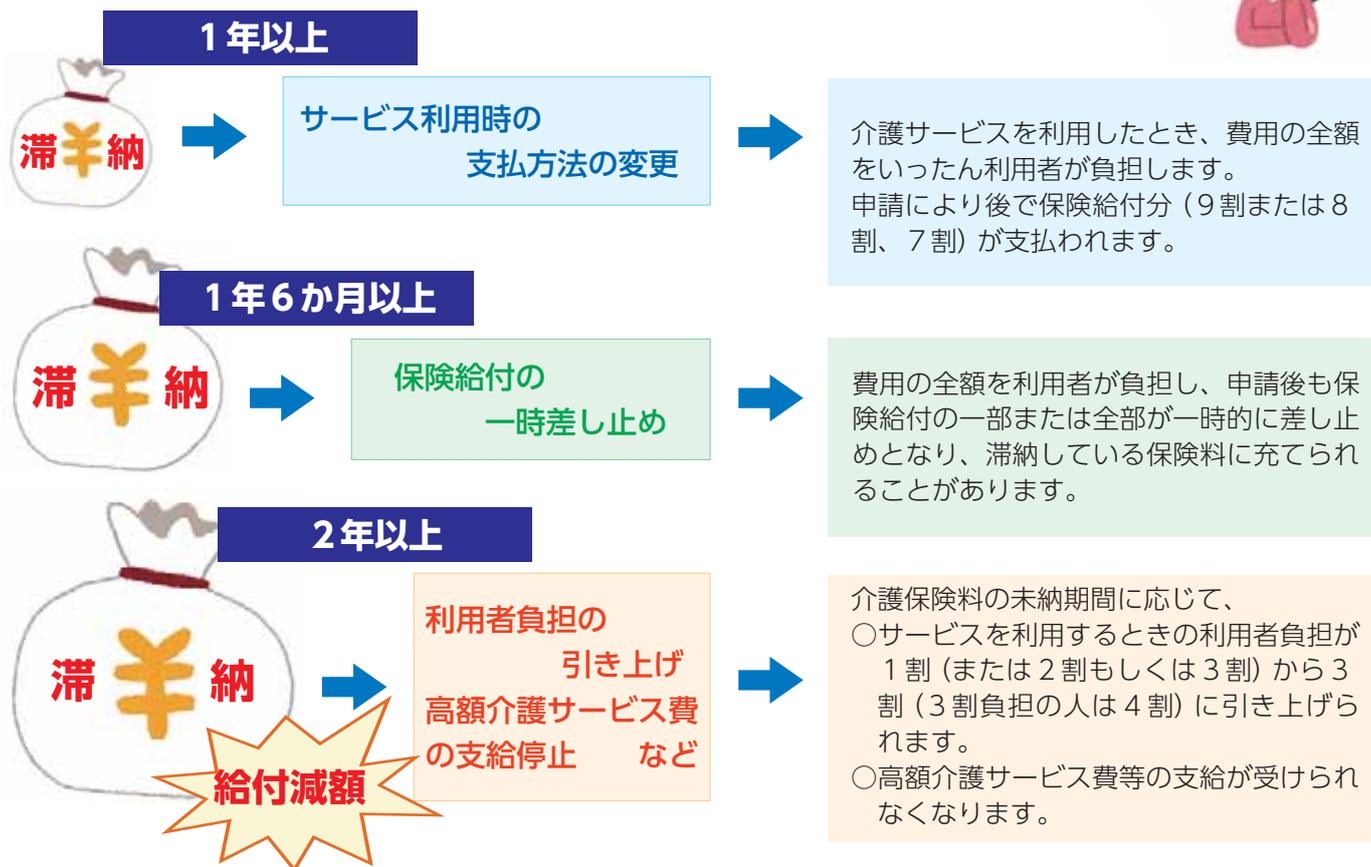
65歳からはご自身で保険料を納めていただくこととなっていますが、その保険料を納めないと、その期間に応じてさまざまな制限を受けることがあります。介護保険サービスを使うことはない…、自分はまだ若いから…なんて思っていると、突然の病気や身体の不調などにより、いつ介護サービスを使うことになるか分かりません!! サービスを使うことになったときに初めて、過去の保険料の未納が影響してくることになります。

未来の話とは思わず、ここで一度立ち止まって、保険料のこと…考えてみませんか？

保険料



介護保険料の未納が続くとどうなるの？



✦介護保険料における時効✦

介護保険料は、原則、納期限の翌日から2年が納付できる期間となっています。

2年を過ぎると納めることができません。

1年以上の未納期間があったり、納付できる期間を過ぎてしまうと、その期間等に応じて上記のような措置をとられる場合がありますので、介護保険料の確実な納付をお願いします！

固福祉課 介護保険係 ☎ 286 - 3114



まち協通信

TOWN DEVELOPMENT

第15回

「地域が元気になるために」

檜島地区まちづくり協議会では、活動の柱のひとつとして、「昔からある行事を復活させて、コミュニティを再活性化したい」というものがありました。

檜島地区には、古くから伝わり、毎年12月15日に開催される「千灯明^{せんとうみょう}」という祭りがあります。祭りは、神座組という地区の担当の組が中心となって進めるのですが、高齢化などのさまざまな理由から年々縮小されていました。

そこで昨年度から、協議会が神座組をサポートする形で、祭りの準備を一緒に進め、境内の



みんなで協力して祭りの準備です

清掃やたけあかりづくり、当日の設営を神座



組と協議会の役員が協力して行いました。

今年度行われた祭りには地区内外から約100人が集まり、30年ぶりに神事も行われ、協議会による豚汁も振る舞われました。

このほかにも、昨年から今年にかけて「花見」「避難訓練」「どんどや」が復活し、これからも、地区のため、地区の人が元気になるため、まちづくり協議会の活動は続いていきます。



地区を明るく照らすたけあかり

回復興整備課 まちづくり推進室 ☎ 289 - 2930

木山地区のまちづくりに係る談話室

場所 mirai-baco. (木山仮設商店街内)

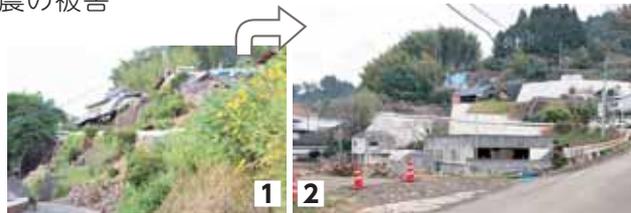
日時 水曜日と第2・4日曜日の午前10時～正午

復光興 REPORT

今月号より、熊本地震の被害から復旧・復興へ向かう町の状況をお知らせします。今回は、被害が大きかった杉堂地区の状況をお伝えします。



5



1 2

活断層付近を中心がけ崩れ等が多数発生した杉堂地区。宅地や道路の大規模な擁壁復旧工事等が進められています。

【写真】①②崩落した擁壁と復旧工事が進む町道 ③④杉堂集落を抜ける熊本高森線の土砂崩れ現場と現在の復旧状況 ⑤大きな被害を受けた上古閑地区で進められている大規模盛土造成地滑動崩落防止事業の工事 ⑥⑦崩落寸前だった熊本高森線の歩道もきれいに復旧



3 4



6 7



再歩

～にぎわい再び～

吉田自動車

代表 よしだ えいかく 吉田栄鶴さん

行政区： 広崎1町内

県道熊本高森線沿いにあり、白を基調とした店舗を広崎に構える吉田自動車。大きなバイクが並ぶ店内で、代表の吉田さんにお話を伺いました。

大阪で16年間、自動車関係の仕事をしてきた吉田さんは、平成26年の10月、父の言葉をきっかけに帰郷しようと考えた。平成一平、平成27年4月に熊本へ帰ってきました。そして、以前父親が建材関係の仕事に使っていた建物を事務所へ改装し、同年8月に「吉田自動車」の創業となりました。

平成一平になると仕事は軌道に乗りました。しかしその矢先、熊本地震で被災しました。

「前震のときは事務所です仕事をしていました。机の下に入ろうとしても、机が自分から離れていったことをよく覚えています」

発災からしばらくは混乱しつつも、市内の自宅の状況に気を配りながら、業務再開に向けて準備をしていました。

「もしかしたらという思いもあり、前震があった翌日から、寝室の出入り口により近い場所で家族と寝ていました。実際に本震が来て、揺れが収まったあと、普段寝ていた場所を見てみると、天井が斜めに落ちていました。今考えても、ぞっとします」と吉田さんは当時を振り返ります。

『すぐに動くべきだと決断しました』

本震によって自宅は全壊してしまい、一時、車中泊やみなし仮設住宅での生活を経験しました。また、事務所も大規模半壊の判定を受けました。鉄骨造りではあったものの、地震の被害は大きかったようです。

そのような状況でも、吉田さんは平成28年の6月にはすでに再建に向け、動き出していました。商工会の益城町未来創生グループに加盟し、自分でグループ補助金申請の手続きを行ったと言います。

努力のいかいもあり、平成29年11月11日、吉田自動車はリニューアルオープンを迎えました。

「非常に大変でしたが、グループ補助金の話があった時、すぐに動くべきだと決断しました」と吉田さん。県道熊本高森線沿いにある商工業者の中では、かなりの早さでの復旧でした。

しかし、吉田さんには心配事があります。店舗の前を通る県道熊本高森線は拡幅が決定しており、吉田自動車もその範囲に含まれているのです。事業の進捗次第では、将来的に移転しての営業も視野に入れなければならないため、吉田さんの心配の種となっています。

吉田さんは、「この事業は、多くの

人々の生活が懸かっているもので、今以上に行政間の連携を強化して、多くの情報を提供してほしいです」と話します。

最後に、商売をするにあたってのこだわりを聞いたところ、「私は自分の利益をあまり優先していません。自動車を売りたいという方の車はできるだけ高く買い、買いたいという方には良いものを安く提供するということを信条としています。以前勤めていた業界では、多くの著名な経営者の方々から『吉田さんは経営者に向いてないね』と言われたぐらいです(笑)」とのこと。ただ、それでも売り上げを順調に伸ばしているあたり、吉田さんの手腕には驚かされます。

多くの苦労や心配事を抱えながらも、明るく話をする吉田さん。

今後も、明るく真摯な商売を続け、益城町を盛り上げていただくことを願います。

産業振興課 商工観光係
☎ 286-3277



再建した場所 益城町小谷（下小谷）
関係した支援 住宅金融支援機構の相談会

インタビューに応じた人 畑野さん



再建された住宅。モダンなつくりで室内も暖かでした。

Interview

□被災状況は

母家は築35年ぐらいの持ち家で、内部はぐちゃぐちゃでした。また、農機具などを置いていた小屋も壊れました。母家はちょっと傾いているだけに見え、一回目の判定は大規模半壊でしたが、再審査の時に、基礎のひび割れなどが分かり、全壊判定になりました。家の周りの石垣は、まだ全部崩れています。

□住まいの再建は

全壊だったので、修理して住むよりは町で解体してもらい、建て直す方を選びました。最初は元の場所に建てる気がなく、熊本市内の住宅展示場を見に行ったのですが、土地も駐車場も狭いし、値段も高かったなので、元の場所に建てることにしました。車は仕事や生活面で欠かせないものなので、十分な駐車スペースがあることも大事な条件でした。

母屋と小屋3棟全部を解体しましたので、敷地内で一番日当たりのいい場所を選んで、そこに建てることにしました。

テクノ仮設団地内や、その他の住宅展示場も見に行って話を聞きましたが、娘の建てた家が震災でもどうにもなっていなかったの、娘と同じ建築会社を選びました。

資金については、住宅金融支援機構の相談会*に行き相談しましたが、建築会社の営業担当の方とも相談し、銀行や支払い方法の選定は建築会社をお願いしました。その結果、全額ローン返済で、息子と連名で親子リレーローンにしています。

外構工事が残っていますので、その分を手持ち資金で支払う予定です。

図面でいろいろと説明してもらいましたがイメージが湧かず、建築中も3回ぐらいしか見に来ていませんでしたので、実際にできてみて、「あ、こういう家なんだ」という感じでした。テレビの置き方とか、エアコンの設置場所も家ができてから変えました。

元の家は60坪ほどありましたが、新しい家は26坪です。仮設住宅も当初狭く感じましたが、動線が短いし、掃除も楽でしたので、住み慣れれば仮設住宅の広さでもいいなと思っていました。

断熱の良さも気に入っていて、外が寒い時でも家の中はそれほど寒さを感じません。広く使いたいので、室内にはできるだけ家具を置かないようにしたいです。

□今後の生活への期待は

元の生活に近づけただけで、充分満足です。

仮設住宅では長屋造りの真ん中で、両隣とも住んでいらっしやっただので、音が両方から聞こえてきましたし、自分たちの音にも気を遣っていました。

自宅だと、どこにも気を遣わなくて済むのがうれしいですね。

家を建てる前は敷地内の除草が大変で、年に3回ぐらい除草剤散布をしていました。家はできましたが、周囲の擁壁修理を町で対応していただくので、そのあと、外構や庭を整備していきたいと思っています。

インタビュー

*住宅金融支援機構の相談会

住宅金融支援機構は、災害からの復興を支援するため、親子リレーローンや親孝行ローン、リバースモーゲージ(災害復興住宅融資)の受け付けを行っています。また、住宅再建に関する金利支援策などの情報提供も行っています。



見たら絶対好きになる！

女子ハンドボール世界選手権大会

昨年12月4日に山鹿市で開催された女子ハンドボールアジア選手権「日本VSイラン」戦



今年11月30日～12月15日に県内5会場で開催される「2019 女子ハンドボール世界選手権大会」。国内で開催される女子ハンドボールの世界選手権で、全試合が1つの県で行われるのは初めてのことです。

見たら絶対好きになる。ルールや見どころが分かるともっと好きになる。ハンドボールの魅力や大会情報をチェックして、一緒に大会を盛り上げましょう。

ハンドボールのここが見どころ！

「知れば知るほど好きになる」ハンドボールのルールや見どころを、ハンドボール経験者の森田さんとくまモンが教えます！



熊本国際スポーツ大会推進事務局
もりた いさむ
森田 勇さん

要チェック！

くまモン



①コートに入れるのはゴールキーパー含む7人。本大会のベンチ入り可能人数は16人。

試合中、いつでも交代ができるので目が離せない！



②ボールを持ったなら「3歩、3秒以内」に投げないと反則になります。

シュート速度は時速90㎞を超えることも



④肉体がぶつかり合う激しいスポーツ。正面からの接触プレーはノーフェアール。

この迫力はぜひ試合会場で！



ボールが素早く飛び回るので、試合展開が速い！



Interview

日本代表チームの要である永田選手（以下、永）と勝連選手（以下、勝）に突撃インタビュー！二人はオムロン(山鹿市)から代表入り。見どころや世界選手権に向けた意気込みを聞きました。



ながた 永田 しおり選手

福岡県出身。平成18年にオムロン加入。加入年の目標が「4冠」だったことから愛称はカン。平成23年、日本代表入り。攻撃・守備を切り開く影の立役者「ポスト」。

かつれん ちえ 勝連 智恵選手

沖縄県出身。平成20年にオムロン加入。加入年が北京五輪であったことから愛称はオリ。平成24年、日本代表入り。ダイナミックなシュートが魅力の「左サイド」。

チームの中心である二人。終始笑顔で語っていた。活躍から目が離せません！

永…とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！勝…走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

選手に突撃インタビュー
ハンドボールの見どころを教えてください

勝…攻守の切り替えがとても速いのが魅力の一つです。守備の場面では、相手のポストプレイヤーと競り合っているところが見どころですね。機動力があり、いつでも動いているバックプレイヤーに注目して、その後の展開を予想しながら見ると面白いですよ。

永…日本は細かい動きと機動力で外国人選手に立ち向かいます。スピードで守備を崩し、いかに隙を突いて得点に結びつけるかがポイントです。

世界選手権に向けての意気込みをお願いします

永…「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト16なので、まずはベスト4が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっていきたいです。

勝…東京五輪につながる大事な大会なので、より多くの熊



▲試合でシュートを打つ勝連選手

本の皆さんにいいプレーを見せられたらと思います。

ハンドボールをこれから始める人に一言

永…とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！

勝…走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

ラグビーワールドカップ2019を熊本で2試合開催！

今年ラグビーの国際大会も熊本で開催。熊本を含めた日本の12都市が開催都市に選ばれています。

「4年に一度じゃない。一生に一度だ」。一緒に応援してラグビーも盛り上げましょう。

熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催予定の試合

- 10月6日(日)午後4時45分～ フランスvsトンガ
- 10月13日(日)午後5時15分～ ウェールズvsウルグアイ

関わり方は人それぞれ。いろいろな方法で大会に参加しよう！

チケットをオフィシャルサイトで先行販売中！

- 申込期間 2月3日(日)～6月20日(木)
- ホームページ <https://japanhandball2019.com/>

大会運営・語学ボランティアスタッフ二次募集

ボランティアスタッフ二次募集を4月から開始予定です。

- 問い合わせ 2019女子ハンドボール世界選手権大会 組織委員会事務局 ☎096(333)2558

Hand in Hand

大会公式PRキャラクターのくまモンをデザインしたハンドボールが県庁をスタートし、国内、さらには海外のハンドボールフレンドなどを次々に結ぶ様子を紹介しています。毎月7のつく日に更新。ぜひご覧ください。



動画はこちら↑

文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。漢字にはふりがなを記入し、数種類に投稿する場合は別にしてください。広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

短歌

末武 有二 選

平成も最後の春と皆揃うみんな笑顔で健やかな声
赤井 鈴木 駒

元旦は娘と共に二の丸で熊本城の復興祈る
宮園 金子フム子

凍てついて白みゆく空晴れ渡り明けの明星いまだ煌めく
安永 守住 孝子

平成を持ち去るごとく猛り来て庭の金柑くわえ去る鶉ひよ
惣領 鎌田 正吾

年の暮れ来る孫たちの楽しみはじい様が待つべったん餅
木山 本田 龍子

デイケアのおかげもありて石段を登り詣でる夫の笑顔
惣領 島田 廣子

それぞれに母校の誇り肩に掛け箱根路駆けける若人きよし
安永 川野 光子

平成の想い出胸に安らかに迎えた年に喜びのあり
惣領 新居 露子

霧深き阿蘇路通ればかすかにも蜃気楼のごと根子岳見ゆる
安永 山下たか子

手作りの風糸張って駆けてゆく風切り泳ぐ亥年の空に
馬水 西田 正巳

群れるのは嫌いなよと尉じゆう 冬木に来ては枝に遊びて
安永 福田 圭子

お願い 投稿は、一人一首でお願いします。

俳句

河野 全平 選

羽織はかま凛々しき児らの初詣
うら白の葉の反り返る二日かな
朝寝してテレビに拝む初日の出

初夢に恋しき人のうしろ影
気あらしに十字架浮かぶ崎津かな

ひな館ひなだ 幾春おくる内裏雛
初春や地震の恐怖いまもなを

入院の窓に目覚める初しぐれ
健康と平和いのりて初景色

一句鑑賞(無季)
うどん供へ母よ私もいただきます

馬水 西田 正巳

小谷 今吉マキ子

宮園 野口志津子

江津 高田美佐子

広崎 松原まゆみ

安永 桑崎むつ子

広崎 瀬戸サイ子

木山 山口サツキ

田原 辻ヶ峰子

種田山頭火

川柳

布田川左門 選

『お題』 人手不足

人手不足をカタコト日本語穴うめる
ロボットがいらっしやいませレストラン

助っ人まゆみ

国技だが人手不足の日本場所
※参考例

雪国 駒子

人手不足で男をあげた稀勢の里
※参考例

やぶにらみ

『お題』 自由詠

丁々発止 米朝相打つ北の核
つかみどり挿んだまんま四苦八苦

馬水のまさみ

賞与出て旅へ出る妻つら憎し
※参考例

仕掛人眞弓

天皇皇后形に影の添ふごとく

赤井すいすい

川柳のお題 「テニス・卓球」

益城の文化財
町文化財保護委員会



赤井

赤井城跡

町重要文化財(史跡)に

赤井城跡が平成30年10月、益城町重要文化財(史跡)に指定されました。赤井地区に所在する赤井城跡は、赤井川の左岸側に位置し、赤井火山の噴出物からなる小丘陵が城郭化されたものです。

築城年代は不明ですが、「古城考」によると、戦国期末頃に在地領主であった木山城主の木山惟久きやまのりひさが築城したとされ、天正13(1585)年、木山城と誤認した薩摩兵によって落城したとされています。

「肥後国誌」によると、その後は小西行長の支城となり、城代が置かれ、その後、関ヶ原の戦いの際、加藤清正によって攻められ開城させられたとあります。赤井城跡の頂部に広がる平坦面は主郭と考えられ、一帯は、「本丸」の字名が残っています。この北西側にある曲輪まがしりは「二の丸」と呼称されています。平成28年熊本地震により日枝神社の



■ 3月24日(日)

駄菓子屋小春 (邦画)

午後2時～

本作品は、悪役商会の八名信夫さんが「熊本の皆さんの役に立ちたい」と決意し、1年5か月をかけて製作した映画です。舞台は地震から1年後の熊本。復興とは程遠いガレキの街にある駄菓子屋の店主・小春ばあちゃんを中心に、ふるさとを想う心、家族の絆が描かれています。撮影地として、木山神宮や仮設住宅が登場します。ぜひお越しください。

定員：100人(1人3枚まで整理券を配布) 対象：どなたでも

入場料：無料 申し込み：2月2日(土)から交流情報センター窓口で

開館 … 火・木～日曜日 午前10時～午後6時

水曜日 正午～午後8時

休館 … 月曜日(祝日の場合は翌日)

毎月第3金曜日

ばけばけ

那須正幹/著 ポプラ社

春の宵、公園に集まった老人たちは、「まさか」の出来事に遭遇する。だまされることへの不思議な感覚、亡き妻への思い、罠を逆手に取る知恵…。独居三老人がくりひろげる、おかしくて切なくて、人生の味がするまさかの物語。



たまねぎとはちみつ

瀧羽麻子/作 今日マチ子/絵 偕成社

内気で素直な千春は小学5年生。ふとしたことで修理屋のおじさんと知り合うが、そのお店には同じクラスの俊太もいて…。3人の特別な1年の物語。『Kaisei Web』連載を加筆・修正し単行本化。



「小さいのち」を守る

朝日新聞取材班/著 朝日新聞出版

予期せぬ事故で、虐待で、自殺で、失われてきた子どもたちの命、年間800人以上。司法・行政解剖の記録を分析するとともに、遺族の証言から予防策を考える。『朝日新聞』連載を再構成し単行本化。



蔵書点検のお知らせ

2月1日(金)～15日(金)は蔵書点検のため、図書館は閉館となります。2月の開館は16日(土)か

らとなりますので、ご了承ください。

なお、閉館中でも、時間外の本の返却受け付けを行う「ブックポスト」は使用できます。

上空からのぞむ赤井城跡



益城町文化
財保護委員
会

地点を含めた幅広い保存と活用が期待できる。いよいよ。

崩落した石垣の中から矢穴のある石材が確認され、織田・豊臣期、江戸時代に築かれた石垣の部材であった可能性が指摘されています。城域北側には、「浮草堀」と呼称され、湧水による水堀が残り集落の方向に配水されています。また、「北囲」や「南囲」の字名が残っており、水田の形状には水堀の痕跡がみられます。

このように、赤井城跡は、周辺の集落形態を含め、県内における城跡としては極めて良好に残存する一級の史跡と言えるものです。

また、益城町の戦国時代から江戸時代を地域の歴史として理解し、将来へと確実に伝えるうえで欠くことのできない史跡とされます。さらに、赤井火山の噴出物により形成された地形・地質を活かした文化財であるとともにジオサイトとしても重要な構成要素であり、湧水



わが家の自慢の**赤ちゃん**を掲載しませんか？
 (最初の誕生日を迎えるまで)
 申し込みは役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで



ふじや きよたか
藤谷 清尊 くん
 (安永4町内)

近所の皆さんに可愛がられ、
 時尊お兄ちゃんといっしょ
 に毎日元気に成長中♡わが
 家の宝です☆

パパ 要二さん ママ 倫世さん



よしかわ あいる
吉川 愛琉 ちゃん
 (五楽)

大きい声で泣いて笑ってす
 くすく成長中。兄ちゃんだ
 いすきっ。ばあちゃん、こ
 れからよろしくね！

パパ 龍一さん ママ 彩さん



安全で子育てしやすい益城町。災害のない穏
 やかな年になりますように。

広崎 佐藤綾乃



イラスト
 ありがとうございます！

広崎 瀬戸サイ子

QUIZ

広報クイズ 頭の体操

全問正解者の中から10人に500円分の**図書カード**をプ
 レゼントします。どしどしご応募ください。

ただ正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるもの
 を選択し、記号で回答してください。

問題1 ヒント…P 3~5

平成最後の成人式が、株式会社再春館製薬所の
 厚意により同社の施設を会場に開催されました。
 さて、会場の名称は？

- A…サクラアリーナ B…サクラマリーナ
 C…サクアリーナ D…サクラリーナ

問題2 ヒント…なし

5月12日にジョギングフェアが開催されます。
 Bコースの参加賞に含まれているものはどれ？

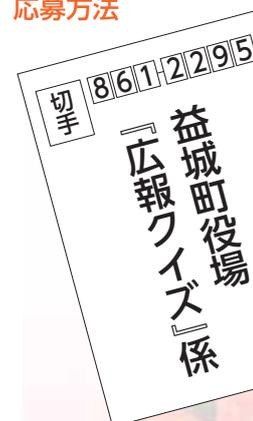
- A…メロン B…スイカ
 C…マンゴー D…ダイコン

問題3 ヒント…P 20~21

今年、熊本県内で国際大会が開催されるスポー
 ツの種目はハンドボールと何？

- A…カーリング B…ラグビー
 C…水泳 D…相撲

応募方法



答え(例) ①-A
 ②-B
 ③-C
 氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。
 お待ちしています。

応募締切日…2月12日必着

前月号の正解… ①-D ②-D ③-C

当選者(敬称略)…森田隆史、柿迫慶樹、吉田さよ子、広松千代子、中村リゅうき、さか野心はる、野田絵里可、ごとうそうき、松本美紅、まつおかともや

応募総数…66通 全問正解数…65通

Vol. 23 HPリニューアル!

ホームページ
をリニューアル
しました!

今までのレポートや作成した動画など、ニュースが盛りだくさんです。
(<https://www.mashikimirai.com>)



また、未来トークでは震災から3年目となる本年4月の公開を目指し、「熊本地震の記憶の継承・防災」をテーマとした動画制作を行っています。町民を中心にインタビューも行っていきたいと思っていますので、出演してみたい!という人は、ぜひご連絡ください!

連絡先: mashikimirai@gmail.com



BABY

わが家の天使 こんにちは赤ちゃん



まつなが あんな ちゃん ・ かんな ちゃん
松永 晏奈 ちゃん ・ 葉奈 ちゃん
(惣領3町内)

双子のお姉ちゃんの晏奈と妹の葉奈です。二つ上の悠汰にいちゃんと仲よし兄妹になりますように♪

パパ ともひろ さん ママ さいか さん

MAIL

ご意見・ご感想 の紹介コーナー

☑ 災い転じて福となす。良い一年となるようお願いしております。 小池 滝川朋子

☑ ましきっずプレイヤーズの3月の公演に向けて練習を頑張っています!たくさんのお客さんが見に来てくれたら嬉しいです! P.N 猫大好き

☑ 昨年、2018年は忘れられない年になりましたね。2019年お正月気分もさめやらぬうち、3日夜激震・悪夢。自然災害に待ったなし。今年こそは災害のない一年でありますよう。笑顔いっぱい、穏やかに過ごせるようただ願うばかりです。 P.N ラベンダー

投稿された中から、ご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望される場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

☑ 今年の元旦は、太宰府へ初詣に出かけ「災い起きませんように…」と願いを込めて開花した梅の花を眺めました。昨年の漢字「災」い転じて福となす一年になりますように。

P.N オードリー

☑ 町内でまだよく見かける大型トラック。地震後、県外ナンバーのトラック、自衛隊の車などを見るたびに「ありがとう」の言葉とともに涙ぐんでいました。今では新しくなった街並みを見るたびにうれしくなります。 広崎 岡崎美佐子

☑ 今年は年女! 良いことたくさんありますように☆ P.N むらえ

防災行政無線

放送内容が電話で確認できます。

自動応答電話 ☎286-0888



交通安全ワンポイントアドバイス

ブラックアイスバーンに要注意

路面凍結に注意

この時期は、日陰や橋の上などが路面凍結しやすく、車両のスリップ事故や人の転倒事故の発生が懸念されます。

特に

- ・急発進
- ・急ブレーキ
- ・急ハンドル

など、「急」の付く運転は危険です。

また、ドライバーから見て、

ただの濡れた路面に見えるが、

実は水で覆われていて非常に滑る状態をブラックアイスバーンと呼び、冷え込む夜間や朝方は注意が必要です。

スピードは控えめに、車間距離を十分あけて、慎重な運転を心掛けましょう。



☎286・3210

地域安全ニュース

自宅や学校でも必ず！

必ずカギを掛けましょう

■車上ねらいに注意

駐車するときは、わずかな時間でも必ずカギを掛け、車内に貴重品などを置いたまま車外に出ないようにしましょう。

カギを掛けていても車外から貴重品が見える場合は、ガラスを割って車内の貴重品を盗む手口もあります。

ク ■いつでもどこでも愛錠2ロック

自転車を盗まれないための基本は、ツーロックです。自転車から離れる場合は、わずかな時間でもカギを掛けましょう。

安全と思われる自宅の敷地内やアパート・団地、学校の駐輪場でも自転車やオートバイを盗まれることがあります。

駐輪するときは、どんな場所でもカギを掛けましょう。

☎282・1110

かしい消費者

甘い言葉には要注意

楽して稼げると思ったら・・・

「在宅での簡単な仕事で高収入」などと勧誘され、仕事を始めるのに必要だとして商品やサービスを契約させられるケースがあります。しかし契約後、収入はほぼ得られず、商品代金など高額な支払いが残るといったトラブルが多く見られます。

■事例

ホームページを使って情報商材を売るといった在宅ワークをイ

ンターネット検索で見つけた。契約するとホームページ作成にさらに200万円必要だと連絡があり、支払ったが収入が一切入ってこなかった。

■トラブル防止のポイント

- ・甘い言葉をうのみにしない。
- ・簡単に大金を得られることはありません。
- ・高額な契約を結ばせるサイドビジネスには注意しましょう。

☎286・3210

防災・減災トピック

地震のエネルギーについて

マグニチュードとは

「マグニチュード」は、地震そのものの大きさ(規模)を表す指標値で、マグニチュードが1増えると地震のエネルギーは約32倍(0.2増えるごとに2倍ずつ増える)になります。

平成28年熊本地震では、同じ震度7でも4月14日の前震は、マグニチュード6.5、4月16日

の本震は、マグニチュード7.3を観測しました。

マグニチュードで見ると、本震は、前震に比べて、0.8大きいので、約16倍の大きさの違いがありました。



☎286・3210

子どもたちの豊かな人権感覚

～小・中学生の人権標語から～

町教育委員会では、町内小中学生を対象に人権標語を募集しました。

その中から、いじめや差別、^{へんけん}偏見などに立ち向かう強い気持ちや他を思いやる優しさ、心がつながり合う社会をつくりあげていこうとする意欲に満ちている作品を優秀作品として選びました。

子どもたちの標語を通して、私たちが「人権」について今一度ふり返ってみましょう。

《特選》

- ・ことばはね ひとつつながる たからもの (小3)
- ・その言葉 消しゴムなんかじゃ 消せないよ (小6)
- ・気付いてよ 心の叫び 見えぬ傷 (中2)
- ・作りだそう 優しさあふれる 世の中を (中3)

《入選》

- ・ぜったいに こまっている人 見すごさない (小1)
- ・たすけあい みんなのところが つながるよ (小1)
- ・大切な 友だちパワー えがおから (小2)
- ・うれしいな えがおがすてき きみとぼく (小2)
- ・ちがいでね さべつするのは だめだよ (小3)
- ・やさしさで 人の心を あたためる (小4)
- ・友だちの 気持ちを考え 行動だ (小4)
- ・笑ってる 心の中は ないていない? (小5)
- ・もうやめよう いじめることと 見ないふり (小5)
- ・その言葉 相手はいやな 言葉かも (小6)
- ・いじめ見て 黙ってる自分 見たくない (中1)
- ・もどれない あの時言った 一言が (中1)
- ・変わろうよ 見ている人から 止める人 (中2)
- ・勇気出し 話しかけよう 何度でも (中3)



平成 30 年

町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況(件)			
	町内		御船署管内	
	12月中	累計	12月中	累計
人身事故	5	92	19	210
物損事故	65	849	194	2204
空き巣	0	7	1	12
自販機狙い	0	1	0	3
万引き	0	5	2	43
オートバイ盗	0	1	0	3
自転車盗	1	9	1	24
車上狙い	2	8	3	27

件数は平成 30 年 12 月末現在

岡御船警察署・御船地区防犯協会連合会

☎ 282 - 1110 ☎ 261 ~ 264



パートナー探しは登録から

～クローバーまじきがお手伝い～

ライフスタイルが変わり、結婚に対する意識もさまざまですが、人生をより豊かに過ごすため、パートナーをさがす人はたくさんいます。「結婚したいけど、出会いがない」、「結婚にこだわらず、支え合う相手・価値観の合う相手を探したい」クローバーまじきは、そんな皆さんのお手伝いをします。

出会いの一步、まずは登録から始めてみませんか。

対象 独身の人(男性は町内在住・在勤の人に限り)

窓口 総務課 男女共同参画係
ミライバコ mirai-baco.

受け付け時間は巻末のカレンダーをご参照ください

岡益城町結婚対策協議会(総務課 男女共同参画係)

☎ 286-6665 FAX 286-4523

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

くらしの 情報



益城町ホームページ
<https://www.town.mashiki.lg.jp/>

お知らせ

「日本マラソンの父金栗四三のふるさと」からのお知らせ

「金栗四三」のふるさとにて、「いだてん 大河ドラマ 金栗四三」(玉名市)、「金栗四三ミュージアム」(和水町)が期間限定でオープンします。ぜひ、この機会に金栗四三の生涯やその魅力に触れてください。

玉名市・和水町・南関町大河ドラマ「いだてん」地域振興協議会
 ☎0968・57・7548

青色申告を始めましょう

青色申告を行う農業者(個人・法人)は、収入保険に加入できます。収入保険は、すべての農産物を対象に、次のような場合により生じた収入減少を補償する保険です。自然災害や鳥獣害で収量が下がった/市場価格が下がった/災害で作付

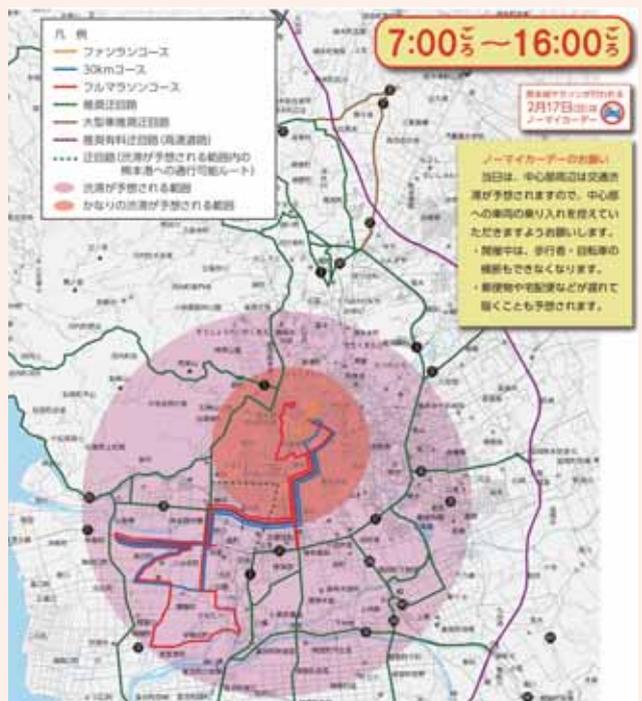
「熊本城マラソン 2019」開催のため ノーマイカーデーにご協力を!

2月17日㊤、熊本市内において、「熊本城マラソン」が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても大幅な渋滞が予想されます。特に熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

交通規制の詳細は、熊本城マラソンのホームページ(<http://kumamotojyo-marathon.jp/>)をご確認ください。

☎熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎328-2373

熊本城マラソン開催に伴う渋滞予想と迂回路



不能になった/けがや病気で収穫できない/倉庫が浸水して売り物にならない/取引先が倒産した/盗難や運搬中の事故にあった/輸出した

が為替変動で大損をした
 九州農政局熊本県拠点
 ☎300・6020・6042

催しもの

今月の児童館イベント

「ゆびあみをしよう!」を開催します。自分の指と毛糸を使って、誰でも簡単に編み物ができますよ。何を

作るかはお楽しみに!

日時: 2月23日㊤
 午前10時30分~11時30分

場所: 児童館

対象: 3歳~小学生

※小学生未満は保護者同伴

定員: 20人

参加費: 無料 持参物: なし

申込: 2月14日㊤~22日㊤に左記へ

☎234・6124

ましきつずプレイヤーズ公演 「バルーンストーリー」

町内の小中学生による演劇公演です。皆さんに笑顔と元気を届けます。

ぜひ、お越しください。

日時: 3回公演(各回1時間程度)
 ①3月9日㊤ 午後6時
 ②3月10日㊤ 午前11時
 ③3月10日㊤ 午後2時

場所: きやま座

入場料: 無料(申し込み不要)

☎090・3079・2545

☎090・3079・2545

「みなまたあしきた海老いろ

色フェア」開催中

「みなまたあしきた海老いろ色フェア」開催中

水俣・芦北地域の飲食店13店舗で、足赤えびや石えびなどを使った料理を提供するフェアを3月3日㊤まで

開催しています。多彩な料理が堪能でき、特産品などが抽選で当たるスタンプラリーも実施中です。各店自慢の一品を食べ歩いてみませんか？詳しくは問（みなまたあしきた海老いろ色フェア）で検索）を確認を。

問 芦北地域振興局総務振興課
 ☎ 0966・82・4445

くまもと若者×じつとマツチングフェスタ in 県央

求人応募の前に、職場見学・体験OKの企業が参加。説明会コンシェルジュがお手伝いします。

日時：2月17日① 午後1時～4時30分（受付…午後0時30分～4時）

場所：くまもと県民交流館パレア
 対象：おおむね40歳未満の求職者とその家族、支援者

内容：（熊本労働局主催）県央企業十数社による企業説明会、ハローワーク・くまもと若者サポートステーションによる相談 ※予約・履歴書不要、服装自由

問 事務局（学校法人松本学園キャリア支援センター）
 ☎ 0968・72・2375

募集

放課後児童クラブ支援員募集

小学校の放課後、共働きなどで保

護者が不在の学童を保育する、放課後児童クラブの支援員を募集します。資格：明るく元気で子ども好きな人
 人数：数人

勤務場所：津森小児童クラブ（町公民館津森分館内）
 問 津森小児童クラブ
 ☎ 289・9777
 （土日祝日除く午後3時～6時）

町営住宅田原団地入居者募集

概要
 戸数：1戸（3階、エレベーターなし）／平成10年建築（鉄筋コンクリート造3階建て）
 間取り：3DK
 家賃：20,000～35,000円
 ※家賃は入居する人の要件によって決まります。

申込資格
 ・自ら居住するための住宅を必要とする人
 ・小学生以下の子どもと同居する人
 ・地方税などの滞納がないこと
 ・申込者および同居親族が暴力団員でないこと

・家賃、駐車場使用料、水道料金などの支払い能力がある人
 ・その他入居要件を満たしている人
 決定方法：この住宅は地域活性化および少子化対策を目的としていますので、入居に際して優先順位の規定があります。申し込み受け付け後、

優先順位を考慮し、同じ優先順位で申し込みが多数の場合は、公開抽選とします。詳しくはお問い合わせください。

申込：2月12日④～15日⑤に、所定の申込用紙（2月6日④から配布）により左記窓口へ
 問 役場公営住宅課住宅管理係
 ☎ 286・3155

相談

住宅再建無料相談会を開催

熊本地震で被災された人のための、住宅再建に関する無料相談会を開催します。関係機関が一堂に会し、住まいの再建支援策、地盤、住宅建築、住宅ローン等の免除・減額、多重債務の改善など、住まいに関する疑問を専門家が無料で相談を受けます。事前の予約は不要です。

日時：2月17日①
 午前9時30分～午後3時30分

場所：阿蘇熊本空港ホテルエミナース
 参加予定機関：県、県弁護士会、県建築士事務所協会、県賃貸住宅経営者協会、県地質調査業協会、住宅金融支援機構、肥後銀行、熊本銀行、熊本信用金庫、熊本第一信用金庫、熊本中央信用金庫、熊本県信用組合、JAバンク熊本、九州労働金庫、九州財務局

問 九州財務局理財部金融調整官
 ☎ 353・6351
 ④ 3084・3089

不動産に関する巡回無料相談会

こんなことはありませんか？
 「自分が持っている土地の資産価値を知りたい」「相続した土地を兄弟で公平に分けたい」「土地や建物を賃貸したいけど、いくらで貸せばいい」「不動産鑑定士が相談に応じます。予約不要。お気軽にどうぞ。」

日時：2月22日⑤ 午後1時～4時
 場所：交流情報センターミナテラス
 問（公社）熊本県不動産鑑定士協会
 ☎ 385・5020

みんなの掲示板

◆第16回定期演奏会たんぽぽコンサート 復興を祈願し、感謝の気持ちを込めて演奏します。皆様のお越しを待っています。
 とき 3月3日①
 開場午後1時30分 開演2時

ところ 広安西小学校体育館
 問 広安西小学校吹奏楽部
 ☎ 289・0700

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係 ☎ 286・3223 へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

町長の「ちょっと一言」 『今年の一文字』に込めた想いと決意



年末から年始に向けて、頭を悩ますのが、震災後から年明けに発表している「今年の一文字」です。平成29年は、震災直後から町民の皆様が支え合い、全国からの支援、そして行政が被災された方々の生活再建を支えていくとの決意のもと、『文』としました。

昨年は、全国からの助け合いの心、町民の皆様同士の心のつながりにより震災を乗り切っていたこと、そして何より、心の復興に力を入れていきたいという思いから、『心』としました。

そして今年には、『想』としました。この一文字には、にぎわいのある「まち」を実現するために地域の想いを反映するとともに、すべての町民の皆様の方に寄り添ったまちづくりを推進し、さらには、昨年、全国でさまざまな大災害が発生したことから、どんな災害が起こっても、決して想定外としないという決意を込めています。

乳幼児健診

閩町保健福祉センターはぴねす ☎ 234 - 6123

2月	
5日 ㊟	よちよち(1歳児)健診 対象者:H29.12.10~H30.1.5 生/集合:① 9:20 ② 10:10
12日 ㊟	4か月児健診 対象者:H30.10.1 ~ H30.10.27 生/集合:9:20
13日 ㊟	3歳児健診 対象者:H27.9.5 ~ H27.9.25 生/受付:12:50~13:10
19日 ㊟	7か月児健診 対象者:H30.6.5 ~ H30.7.10 生/集合:① 9:20 ② 10:10
21日 ㊟	かばさん(2歳児歯科)健診 対象者:H28.10.21~H28.11.9 生/受付:12:50~13:10
26日 ㊟	1歳6か月児健診 対象者:H29.7.11 ~ H29.7.27 生/受付:12:50~13:10
27日 ㊟	3歳児健診 対象者:H27.9.26 ~ H27.10.15 生/受付:12:50~13:10
3月	
5日 ㊟	よちよち(1歳児)健診 対象者:H30.1.6~H30.1.31 生(予定)/集合:① 9:20 ② 10:10
8日 ㊟	かばさん(2歳児歯科)健診 対象者:H28.11.10~H28.12.8 生(予定)/受付:12:50~13:10

善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
廣田 怜子	(市ノ後団地)	隆 文
村上 猛	(田中)	ヤ ス
宮村多貴子	(宮園)	一 雄
西 正博	(広崎3町内)	タイ子
堀川アヤ子	(東無田)	勉
森山 京子	(広崎5町内)	敏 治
西村ちはる	(杉堂)	せい子
森上 政秀	(古閑)	孝
永田 敦子	(上陳)	武 幸
山内ミサコ	(惣領4町内)	茂
大山 良枝	(広崎4町内)	博 巳
沼 幸	(古閑)	隆 光
濱崎みほり	(馬水北)	西村ハツエ
福岡 猛	(寺中)	トモイ
谷川 幸藏	(北向)	稔

義援金とふるさと納税

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」をいただき心より感謝申し上げます。

義援金	13,044 件	11 億 2,739 万円
ふるさと納税	平成 30 年度	6,672 万円
	2,590 件	

平成 30 年 12 月 31 日現在

「『一』残業 趣味なし 金なし 居場所なし」。先日発表されたサラリーマン川柳 100 選の一句だが、こうはなりたくない…。金はなくとも趣味や居場所は自分次第、どうにでもなる。◎は、これから日が長くなるので楽しみだ。そこで一句「締切日過ぎた瞬間 来月号」係◎ 丁年明けから冷え込むと覚悟していたのに、今年は春かと思うような暖かい日が多いですね。このまま早く春にならないかなあと思っています。災害公営住宅の入居もスタートし、毎年少しずつでもみんな良い春を迎えられるようになればと思っています。 係◎

編集後記



2

日	月	火	水	木	金	土
3 休日結婚相談窓口	4 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	5	6 生活再建相談 心配ごと相談	7 おひざにだっこのおはなし会 ふぁん!ふぁん!ままくらぶ 10:00～申込:～2/6 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	8	9 みんなのおはなし会
10	11	12 時間外結婚相談窓口	13 生活再建相談 心配ごと相談	14 おひざにだっこのおはなし会 せいさく 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	15 時間外結婚相談窓口	16 みんなのおはなし会
17 休日結婚相談窓口	18 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	19	20 生活再建相談 心配ごと相談	21 おひざにだっこのおはなし会 びよびよタイム 11:00～申込:2/12～20 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	22 専門医によるこころの相談 成育調べ (手形・足形)	23 みんなのおはなし会 キッズタイム 10:30～申込:2/14～22
24 このとりサークル	25 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	26 時間外結婚相談窓口	27 生活再建相談 心配ごと相談	28 手づくり離乳食教室 おひざにだっこのおはなし会 おはなし 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	3/1 時間外結婚相談窓口	2 みんなのおはなし会
3 休日結婚相談窓口	4 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	5	6 生活再建相談 心配ごと相談	7 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	8	9 みんなのおはなし会

保健福祉センター はぴねす
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
9:30 集合 ※印かん持参
- 子育て広場(育児相談)
13:30～16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談
13:00～完全予約制、託児有
- 手づくり離乳食教室(6か月児前後の親子)
9:50 集合～正午 要予約
- 専門医によるこころの相談 完全予約制
- このとりサークル
9:30 集合 要予約、託児有

町図書館(交流情報センター内)
☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会 14:00～14:30
- 益城町児童館 ☎ 234-6124**
- ふぁん!ふぁん!ままくらぶ、キッズ
タイム、びよびよタイム ※要申込
- おひさまひろば 10:30～
- からだ de あそぼ
- おはなし ■成育調べ
- せいさく

結婚対策協議会 クローバーましき
☎ 286-6665

- 結婚相談窓口
平日 9:00～17:00
- 休日結婚相談窓口
12:00～16:00
- 時間外結婚相談窓口
18:00～21:00
- 平日は、総務課 男女共同参画係
休日、時間外は mirai-baco. で
- 税務課 ☎ 286-3116**
- 夜間納税相談 17:15～20:00

生活再建支援課 ☎ 289-1400

- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)
10:00～16:00
- 無料法律相談(熊本県司法書士会)
13:00～16:00
- 住まいの確保相談窓口
9:00～12:00、13:00～15:00
- 福祉課 ☎ 286-3115**
- 生活再建相談 13:00～16:00
(日程は調整できます)
- 心配ごと相談 10:00～15:00
社会福祉協議会(旧益城中央小跡地) 214-5566

上益城広域消費生活相談室
9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町
☎ 0967-72-3133

曜日ごとに、上記町役場に専門相談員が常駐します。いずれの町でもご相談できます。また、電話での相談も行ってまいります。



2・3月の休日当番医 診療時間/午前9時～午後5時

2月	3日(日)	まるお皮ふ科	(広崎)	☎237-7592
	10日(日)	ましきクリニック耳鼻咽喉科	(惣領)	☎287-8733
	11日(月)	おがた整形外科	(福富)	☎289-3301
	17日(日)	清水眼科	(惣領)	☎289-0288
3月	24日(日)	椎崎胃腸科外科医院	(惣領)	☎286-7344
	3日(日)	ふくだ整形外科	(馬水)	☎286-7391
	10日(日)	高本脳神経外科医院	(惣領)	☎289-0088

※変更等がある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。



姫だご汁は益城町の郷土料理。旬のサツマイモや根菜を使った、ほっこり体の温まる一品です。

HEALTHY RECIPE No.5
郷土料理 姫だご汁

姫だご汁

材料	分量(1人分)	作り方
干しシイタケ	2g	①干しシイタケは水につけて戻しておく。戻し汁はだご汁に使う。 ②サツマイモは皮をむき、適当な大きさに切って、竹串が通るまでゆでる。 ③その間に材料を切る。 ダイコン、ニンジン…いちよう切り サトイモ…半月切り ゴボウ…ささがき 油揚げ…ひとくち大 干しシイタケ…うす切り こんにやく…ひとくち大に切って下ゆでする ④鍋に干しシイタケの戻し汁、水、いりこの粉(いりこをミルサー等で粉末にするとOK)、③の材料を入れ、煮込む。 ⑤サツマイモがゆであがったら、ざるに上げる。ゆで汁は残しておく。 ⑥サツマイモをつぶして砂糖を混ぜ、半分(A、B)に分ける。Aに小麦粉とスキムミルクをこね合わせ、団子生地を作る。固い時はイモのゆで汁で調整。 ⑦Bは、ひとくち大に分けて丸める。 ⑧BをAの生地で包んで団子にする。 大きさは好みで！余った生地は、丸めて鍋に入れてもおいしいです。 ⑨サトイモに火が通ったら⑧の団子を入れて煮る。 ⑩団子が煮えたら、みそを溶き入れる。器に盛り付け、お好みでひともじ(小口切り)をちらして完成。 1人分栄養量 エネルギー 377kcal / タンパク質 10.9g / 脂質 3.3g / 塩分 2.2g
干しシイタケの戻し汁	120ml	
水	100ml	
いりこの粉	1g	
サツマイモ	70g	
砂糖	5g	
小麦粉	45g	
スキムミルク	3g	
ダイコン	20g	
ニンジン	10g	
サトイモ	20g	
ゴボウ	15g	
油揚げ	3g	
こんにやく	20g	
ひともじ	3g	
みそ	17g	

姫だご汁の由来
 団子にサツマイモが練りこんであり、表面がすべすべで食感が柔らかいという特徴が、お姫様の肌のようだとことから「姫だご汁」と呼ばれています。サツマイモは、やせた土地でもよく育ちます。食料の少なかった時代、町内でもたくさんのサツマイモが栽培され、現在では特産品となっています。姫だご汁は

団子が入っているためお腹にたまり、野菜もとれるため栄養満点です。昔の人々の知恵や工夫が伝わってきます。
 今回はカルシウム補強のため、団子にスキムミルクが入っています。具材は根菜を中心していますが、野菜は何でもぴったりのので、わが家の姫だご汁を作ってみてください！



笑顔 de 運動教室 は2月で終了しました。多くのご参加ありがとうございました。

+10で健康寿命を延ばしましょう！ (参照：アクティブガイド～健康づくりのための身体活動指針～厚生労働省)
 普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、ロコモティブシンドロームなどのリスクを下げるすることができます。毎日、今より10分多く体を動かしてみませんか？家事の合間やテレビを見ながらの「ながら体操」を行ったり、駐車場で車を入り口から遠くに止めて歩くなど、できることから始めましょう。皆さんは、いつ+10しますか？