

2019
3
広報
ましき

平成 31 年 3 月 1 日発行 No.505

M A S H I K I
town Public Relations magazine

— いざ出陣
ブランド
“ましき” —

投票へ行こう ～統一地方選挙が行われます～

「熊本地震から学ぶ教育旅行」
2016 年熊本地震から学んだ

3つの教訓 ～震度 7×2～

仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎木山594 ☎286-3111(代表)

1階	住民保険課	☎286-3112
	住民年金係	☎286-3113
	環境衛生係	☎289-8077
	会計課	☎286-3201
	課税課	☎286-3380
	納税係	☎286-3116
	福祉課	☎286-3115
	福祉係・人権対策係	☎286-3114
	介護保険係・高齢者支援係	☎286-3117
	子ども未来課	☎289-1400
2階	生活再建支援課	☎286-3111
	総務課	☎286-6665
	男女共同参画係	☎286-3312
	新庁舎等建設推進室	☎286-3223
	企画財政課	☎273-8820
	ふるさと納税ダイヤル	☎286-3340
	都市建設課	☎289-2930
	復興整備課	☎286-3170
	まちづくり推進室	☎286-3171
	復興工務係	☎286-3155
別館	用地対策係	☎286-3277
	公営住宅課	☎286-3210
	産業振興課	☎286-3351
	危機管理課	☎286-3301
	復旧事業課	☎289-8307
	復興協議会事務局	☎289-8308
	工務係	☎286-3224
	農林整備係	☎287-8411
	建築係	☎286-3307
	宅地復旧係	☎286-3307
南館	学校教育課	☎286-1770
	生涯学習課	☎286-3337
	スポーツ振興係	☎287-4330

保健福祉センターはびねす ☎惣領 1470 ☎234-6123
健康づくり推進課

児童館	☎惣領 1470	☎234-6124
町民憩の家	☎赤井 2167	☎286-4193
学校給食センター	☎寺迫 50	☎286-8535
文化会館	☎木山 381-1	(休館中)
水道センター	☎寺迫 51-1	☎286-6880
浄化センター	☎馬水 1194-2	☎286-1131
グリーンセンター	☎寺迫 290	☎286-4190
益城斎場	☎福原 5740	☎286-0877
益城西原消防署	☎寺迫 202-1	☎286-2119

人びとの動き

人口	32,934人	(- 26人)
男	15,904人	(- 3人)
女	17,030人	(- 23人)
世帯数	13,206世帯	(+ 4世帯)
1月中の	出生 / 31人	転入 / 90人
	死亡 / 41人	転出 / 106人

平成 31 年 1 月末現在。()内は前月比。

今月の表紙



上益城農業協同組合第2営農センター西瓜選果場でのひとコマ。オートメーション化された選果のようすは圧巻で、次々とたくさんのスイカが運ばれてきます。11月下旬から始まったスイカの出荷は、4～5月の最盛期に向け本格化していきます。

広報 ましき 3 No.505

M A S H I K I town Public Relations magazine

- 03 2016年熊本地震で学んだ3つの教訓 ～震度7×2～
- 04 投票へ行こう ～統一地方選挙が行われます～
- 06 まちなか Pickup
男女ともに力強い走りを見せた真冬のたすきリレー／完成した姿をイメージできるように／地域一体となった活発な活動に表彰状／主幹産業の農業などでの連携に期待／大切な人を思い浮かべてつくる／流シェフによる料理教室／長きにわたる温かい活動に表彰／受援だけでなく、連携して支援も／これからも住民のそばに憩いを／町政や地域の活性化に寄与／おいしいお米で「復幸」への道
- 10 ましきインフォメーション
義援金の追加配分が決まりました／～宅地被害の復旧～ 熊本地震復興基金事業による支援を 2021年度まで実施予定／宅地復旧、私道復旧、共同墓地復旧および地盤改良工事補助についての休日相談会を開催します／「まちサポフェスタ」を開催します！／テックノ仮設団地を発着する路線バスの変更について／熊本県介護福祉士修学資金等貸付制度のお知らせ／益城中央被災市街地復興土地区画整理事業 事業計画等に係る住民説明会／人間ドックでからだの健康しっかり管理！／国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が4月から始まります／3月は「自殺対策強化月間」です／おしえて！介護保険シリーズ Vol.9「地域包括支援センター(こころねっと)」／まち協通信 第16回「津森校区で初の自主防災組織設立」／復興 REPORT
- 18 再歩 ～にぎわい再び～
- 19 住まい再建支援インタビュー
- 20 ココロにカルチャー
- 22 読者のひろば
- 24 安全と安心
- 26 暮らしの情報
お知らせ▶交流情報センターの復旧工事を始めます／ペットには避妊・去勢手術を／飼犬には狂犬病予防注射を／スポーツ安全保険に加入しましょう／「セーブ・ザ・チルドレン子ども給付金～新入学サポート～」／音声・点字・大活字で読める政府広報があります／オストメイトサロンを開催／催しもの▶今月の児童館イベント/2019女子ハンドボール世界選手権大会のチケット先行販売中/「地下水みらい・公開シンポジウム」が開催されます／募集▶歯科衛生士募集(町非常勤職員)／放課後児童クラブ支援員募集/第27回益城町「阿蘇くまもと空港・テックノ周辺」ジョギングフェア参加者募集！/「統計の日」の標語を募集中/県シルバースポーツ交流大会(ねんりんピック)出場者募集/町児童館運営委員会公募委員募集/平成31年度 自衛官幹部・候補生募集/相談▶司法書士による不動産賃貸トラブルなんでも相談会/講座▶「こころの電話」ボランティアカウンセラー養成講座生募集/手話奉仕員の養成講座/みんなの掲示板
- 30 町長のちょっと一言／善意の灯／乳幼児健診／義援金とふるさと納税／編集後記
- 31 暮らしにプラス！カレンダー



元気にあいさつ
する高校生



東京都立石神井高校の生徒たち。JA かみましき益城支所で講話を聞きます。

2016年
熊本地震で学んだ
3つの教訓
～震度7×2～

自助

自分の身は自分で守ること

共助

自身のみならず、
互いに助けあうこと

備え

突然の災害に備えて、身を
守るすべを考えておくこと



講話を担当した吉村静代さん(寺迫)。自身の避難所や仮設住宅での体験から学んだ、自助・共助・備えの大切さを話しました。



真剣に聞き、メモを取る姿も



教育旅行の運営などを担う益城町教育旅行プログラムガイドのメンバー。



堂園地区の断層について説明する、永田忠幸さん(堂園)。谷川地区では、村口省三さん(安永2町内)による説明が行われました。断層の写真は地震直後。



多くの報道機関が取材に

県と(公社)熊本県観光連盟が、地域と連携し取り組む防災・減災学習プログラム「熊本地震から学ぶ教育旅行」の一環として、2月7日、益城町で初となる「2016年熊本地震で学んだ3つの教訓～震度7×2～」が実施されました。

今回、町が受け入れたのは、東京都立石神井高校の生徒(157人)で、講話と断層の説明を通して防災や減災への意識を高めました。

参加した生徒の一人は、「実際に訪れて、初めて自然の脅威を感じました」と話しました。

投票へ行こう

～統一地方選挙が行われます～

統一地方選挙が次の日程で予定されています。貴重な一票を無駄にせず、ぜひ投票に行きましょう！

都合により投票日当日に投票に行けない人は、期日前投票をすることができます。



熊本市議会議員一般選挙

定数 2 (上益城郡選挙区)

投票日 4月7日(日)
午前7時から午後8時まで

期日前投票

期間 3月30日(土)～4月6日(土)
午前8時30分から午後8時まで

投票所 役場仮設庁舎1階 会議室1
※4月6日のみ保健福祉センターでも投票できます。

益城町議会議員一般選挙

定数 18

投票日 4月21日(日)
午前7時から午後8時まで

期日前投票

期間 4月17日(水)～4月20日(土)
午前8時30分から午後8時まで

投票所 役場仮設庁舎1階 会議室1
※4月20日のみ保健福祉センターでも投票できます。

投票は、入場整理券を持参して、区域により指定された投票所にて行ってください。入場整理券をなくした場合でも投票できますので、投票所係員に申し出てください。その他、詳しくは町選挙管理委員会にお問い合わせください。

選挙公報は

熊本日日新聞、朝日新聞、
西日本新聞、毎日新聞、
読売新聞、日本経済新聞
に折り込みます。

- 選挙公報は、町内の次の場所にも備え置きます。
役場、公共施設、
金融機関(一部を除く)、
農協、郵便局、各囑託員(区長)宅、
仮設団地みんなの家

立候補予定者説明会

大事な投票、忘れずに!



町議会議員選挙立候補予定者説明会を開催しますので、立候補を予定している人はご出席ください。

- 日時 3月19日(火)
午後2時から
- 場所 役場仮設庁舎
別館2階会議室
- その他 出席者は各2人以内でお願いします。

統一地方選挙における投票区割が変更になります

平成31年4月7日(日)に県議会議員一般選挙、4月21日(日)に町議会議員一般選挙が行われる予定となっています。

昨年の町長選挙の投票区割から変更になっているところがありますので、入場整理券で投票所を確認してから投票へ行ってください。

熊本地震以降、投票所の入場整理券が届かない人が増えています。

転送届は1年更新です。郵便局で再確認をお願いします！

平成31年度統一地方選挙区割

投票区	投票所	区域
1	公民館飯野分館	砥川 新川 下鶴 飯田 本土山 土山 小池秋永
2	五楽公民館	赤井 木崎 五楽 中尾
3	東無田公民館	下原 東無田 櫛島
4	広崎3町内公民館	広崎1・2・3町内
5	広崎4町内公民館	広崎4・5町内 (ウインズ広安地区を除く)
6	大峯公民館	小峯 ウインズ広安地区
7	古閑第二公民館	古閑 福富
8	保健福祉センター	惣領 馬水
9	安永3町内公民館	安永1・2・3町内
10	旧ひろやす荘	安永4町内
11	益城町役場 仮設庁舎	市ノ後団地 辻の城団地 辻団地 黒石崎
12	公民館きやま座	下寺中灰塚 寺迫 上町 下町 蛭子町 市ノ後 宮園
13	公民館福田分館	畑中 谷川 福原 南 内寺 川内田 田中 袴野
14	平田中公民館	柳水 平田(黒石崎地区を除く)
15	公民館津森分館	上陳 堂園 田原 下陳 寺中
16	上小谷公民館	杉堂 小谷 高遊原自衛隊
17	北向公民館	北向



投票区	投票所	区域
1	公民館飯野分館	砥川 新川 下鶴 飯田 本土山 土山 小池秋永
2	五楽公民館	赤井 木崎 五楽 中尾
3	東無田公民館	下原 東無田 櫛島
4	広崎1町内公民館	広崎1町内
5	広崎3町内公民館	広崎2・3町内
6	広崎4町内公民館	広崎4・5町内 (ウインズ広安地区を除く)
7	大峯公民館	小峯 ウインズ広安地区
8	古閑第二公民館	古閑 福富
9	保健福祉センター	惣領
10	馬水北公民館	馬水
11	安永公民館	安永1・2町内
12	安永3町内公民館	安永3・4町内
13	益城町役場仮設庁舎	市ノ後団地 辻の城団地 辻団地 黒石崎
14	公民館きやま座	下寺中灰塚 寺迫 上町 下町 蛭子町 市ノ後 宮園
15	公民館福田分館	畑中 谷川 福原 南 内寺 川内田 田中 袴野
16	平田中公民館	柳水 平田(黒石崎地区を除く)
17	公民館津森分館	上陳 堂園 田原 下陳
18	上小谷公民館	杉堂 小谷 高遊原自衛隊
19	寺中公民館	寺中
20	北向公民館	北向



町に関する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。

男女ともに力強い走りを見せた真冬のたすきリレー

第36回熊日郡市対抗女子駅伝・第45回郡市対抗熊日駅伝

第36回熊日郡市対抗女子駅伝が1月27日、びぶれす熊日会館前をスタート・ゴールとした7区間28.4^キで行われました。

昨年躍進賞を受賞した上益城郡チームでしたが、今年は中学生中心の編成。選手たちは懸命の走りを見せましたが、18位でのフィニッシュとなりました。

【本町関係】(敬称略) ▶ 監督/荒牧浩一(益城中教諭) ▶ コーチ/武田雅弘(益城中教諭)、坂本玲(町役場) ▶ 4区/守島柚葉(益城中1年) ▶ 6区/宮本朋加(尚綱高1年) ▶ 補員/中川遙菜(益城中3年)、田邊穂乃花(益城中2年)

また、第45回郡市対抗熊日駅伝が2月10日、天草市役所前から熊本市のびぶれす熊日会館前までの14区間106.5^キで行われ、19チームが熱戦を繰り広げました。

上益城郡チームはスタートで出遅れたものの、2区貝崎選手が10人を抜き、一気に3位へ浮上。5区では田川選手が2位まで押し上げました。その後も粘り強きたすきをつなぎ、5位入賞を果たしました。

【本町関係】(敬称略) ▶ 監督/村山浩敏(九州柳河精機) ▶ コーチ/中村康広(町役場) ▶ 2区/貝崎秀哉(益城陸協) ▶ 5区/田川寛大(木山中2年) ▶ 8区/塚本浩一(肥後銀行) ▶ 10区/永田正俊(ヤマト運輸) ▶ 14区/石橋成祐(熊本トヨペット) ▶ 補員/内田博也(町役場)



▲力いっぱい走る守島選手(左)と宮本選手(右)



▲一丸となったたすきをつないだ本町選手たちと西村町長



工事の安全を祈願し神事で玉串をささげる西村町長

完成した姿をイメージできるように

熊本高森線(益城中央線)4車線化工事の安全祈願祭

益城中央線4車線化工事安全協議会主催の安全祈願祭が1月29日、安永の整備予定地で行われました。

工事が着工されたのは広崎地区2か所と安永地区の計267^延で、住民に拡幅後のイメージを早くもってもらうため、先行して歩道などの整備を行います。

出席した西村町長は、「単なるインフラ整備では真の復興はない。県、住民の皆さんと一緒に、他の自治体から羨望されるような、にぎわいのあるまちづくりを行っていきたい」と決意を述べました。

Best Smile
今月のベスト笑顔





表彰を町長に報告した岩下校長と内田推進員

地域一体となった活発な活動に表彰状

益城中央小学校に文部科学大臣表彰

公民館講座受講生の活動成果や地域住民の経験が、学習ボランティアとしてさまざまな分野で学校支援に生かされている益城中央小学校の地域学校協働活動に対し、文部科学大臣から表彰状が贈られました。

2月4日、岩下育男校長とともに西村町長に報告に訪れた内田陽子地域学校協働活動推進員は、「地域行事への参加や施設訪問を積極的に行うことで、学校と地域のつながりを深めながら、子どもたちのふるさとを愛する気持ちを大事に育てていきたい」と話しました。

主幹産業の農業などでの連携に期待

東海大学九州キャンパスと包括連携協定

町は2月1日、熊本地震による被災に伴い、本町に農学部の一部移転を予定している東海大学九州キャンパスと「連携協力に関する包括協定」を締結しました。

これは、地域資源の活用や産業振興など、さまざまな分野において相互に協力するもので、人的交流やまちづくり、教育・文化の発展に関することも含まれています。

荒木朋洋九州キャンパス長は、「お互いに震災を乗り越えたものとして、農業県熊本の“農”を広く発信できるような連携を行っていききたい」と抱負を語りました。



協定書に調印した荒木九州キャンパス長と西村町長



受賞した(左から)中村都菜さん、田中美早紀さん、伊藤雅さん

大切な人を思い浮かべてつくる

「あなたのためのおべんとう」コンクールで厚労大臣賞

全日本技術・家庭科研究会主催の「あなたのためのおべんとう」コンクールが1月26・27日、女子栄養大学(東京都)を主会場に開催され、県代表の木山中3年のチーム『トリプルM』が厚生労働大臣賞を受賞しました。

日々頑張っている担任の久米直子先生のためにと、元気が出て胃腸にもやさしく夏バテや熱中症の予防になる“あっさり和風弁当”を作った3人は、「本番では慣れない調理台でしたが、感謝の気持ちを持って、おいしいお弁当を作れたのでよかったです」と喜んでいました。

Best Smile
今月のベスト笑顔





町に関する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。



三国シェフの熱心な指導を受ける子どもたち

一流シェフによる料理教室

第 53 回 KIDS - シェフ 益城町立津森小学校

2月7日、津森小で第53回 KIDS-シェフ益城町立津森小学校が開催されました。

これは、(株)ヤヨイサンフーズが、(一社)国際食文化交流協会と協働で、本当においしいものを食体験させ食への関心を持たせる、地元の食と食文化に誇りを持つきっかけを作るというコンセプトのもとで開催しています。

この日児童たちは、自分たちの考えた夢のメニューを、同協会の代表理事も務める^{みくにせいぞう}三国清三シェフから一流シェフの指導を受け、少し緊張しながらも真剣に調理しました。

長きにわたる温かい活動に表彰

九州ラーメン党の活動に「シチズン・オブ・ザ・イヤー」

九州ラーメン党の濱田龍郎さん(福富)^{はまだたつろう}がシチズン時計(株)主催の「2018年度シチズン・オブ・ザ・イヤー」に選ばれ、2月8日、町長へ受賞の報告に訪れました。

この賞は、市民社会に感動を与えたり、その発展や幸せ、魅力作りに貢献した人を顕彰するもので、濱田さんの30年に及ぶ全国の被災地でのラーメン無償提供や、障がい者の就労支援活動が、今回の受賞理由です。

濱田さんは「思いもかけずこのような賞を頂き、大変ありがたく思います」と話しました。



喜びを報告した濱田さん 表彰状を掲げ西村町長と



協定書を交わし握手すると菅波茂理事長と西村町長

受援だけでなく、連携して支援も

AMDA と「大規模災害時における連携協力に関する協定」

町は2月12日、認定特定非営利活動法人^{アムダ}AMDAと「大規模災害時における連携協力に関する協定」を締結しました。

AMDAは、岡山県を拠点とし、国内外の災害被災者に対して、医療を中心とした国際的支援を行ってきたボランティア団体で、本町にも熊本地震の際、緊急医療支援として医療関係者ら127人を派遣しています。

協定には、災害時の本町への支援だけでなく、本町が他自治体を支援する際の連携協力支援も含まれています。

Best Smile
今月のベスト笑顔





株式会社くまもと健康支援研究所 代表取締役 松尾洋 (左) と、尾池代表取締役 (右)

これからも住民のそばに憩いを

町民憩いの家の管理運営に関する基本協定を締結

町は2月21日、益城町町民憩いの家管理運営共同企業体(九州総合サービス(株)、(株)くまもと健康支援研究所)と、町民憩いの家の管理運営に関する基本協定を締結しました。

同団体は指定管理者として、平成27年度から町民憩いの家を運営管理しており、熊本地震の際も、被災者のために無料入浴サービスなどを実施しました。

代表者の九州総合サービス(株)尾池千佳子代表取締役は、「施設の設置目的を理解し、引き続き町民の方々に寄り添った運営をしていきたい」と話しました。

町政や地域の活性化に寄与

山口利通さんが、旭日単光章を受章

山口利通さん(馬水北)が、永年の功績が認められ旭日単光章を受章。1月31日、西村町長から伝達されました。

山口さんは、昭和50年から昭和62年まで町議会議員として長らく地方自治の向上に尽力し、在職中は副議長や議長を務め、議会の円滑な運営に貢献しました。

その後、収入役に任命された際も、特別職4役の1人として行政の発展に寄与し、特に総合運動公園建設では、関係各所との調整などに多大な尽力をしました。



受章した山口さん(中央) ご家族、西村町長とともに



左から西村町長、谷田経済部長、(株)井関九州の深見雅之代表取締役社長

おいしいお米で「復幸」への道

菊池市が町社会福祉協議会に「復幸応援米」を贈呈

菊池市から2月18日、被災者への支援物資として「復幸応援米」が贈呈されました。

「復幸応援米」は、11月に開催された菊池米食味コンクールと、九州のお米食味コンクールに出品された、菊池市をはじめとした九州各県の米をブレンドしたもので、米農家への周知などで協力した(株)井関九州の協力を得て贈られたものです。

同市の谷田修経済部長は「何か少しでも応援できないかと思い今回贈呈させていただきました」と話しました。

Best Smile
今月のベスト笑顔





義援金の追加配分が決まりました

国内外の多くの皆さまからお寄せいただいた熊本地震の義援金を配分委員会の決定に基づき、次のとおり追加配分させていただきます。

【追加配分対象および金額】

熊本地震により益城町で被災し、居住家屋の「り災証明書」を受けた世帯が対象です。

追加配分対象	追加配分額		今回支給額	支給振込時期
	益城町義援金	熊本県義援金		
「全壊」・「半壊解体*」	32,000 円	50,000 円	82,000 円	平成 31 年 3 月下旬から 4 月中旬を予定しています。 ※口座への振込をもって決定通知に代えさせていただきます。 振込名称「マシキマチギエンキン」
「大規模半壊」・「半壊」	16,000 円	25,000 円	41,000 円	
「一部損壊」	16,000 円		16,000 円	

*被災者生活再建支援金の解体世帯に係る基礎支援金の支給決定を受けている世帯。

【申請について】

既に義援金の申請が済んでいる場合は、指定の口座に振り込みますので、申請は不要です。

【振込口座を変更される場合】

口座解約などで申請時の口座を変更する場合は、「通帳」または「キャッシュカード」、「本人確認書類」を持参のうえ、お早めに「振込口座変更手続き」をお願いします。

熊本県義援金を「住民税非課税世帯」へ新たに配分します

【配分対象となる世帯】

熊本地震により被災し、居住家屋のり災証明書が「全壊」「大規模半壊」「半壊」の世帯のうち、平成 30 年度（平成 29 年中の収入）の住民税が非課税である世帯。

ただし、別世帯の課税者の扶養親族のみで構成される世帯（高齢者または障がい者がいる世帯を除く）は対象となりません。

※世帯とは、り災証明書上の世帯

※高齢者とは、平成 30 年 1 月 1 日現在において満 65 歳以上の人

※障がい者とは、平成 30 年 1 月 1 日現在において身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているなど、地方税法施行令第 7 条に該当する所得控除の対象となる人

【配分金額】

非課税世帯の被災区分	配分金額
「全壊」・「半壊解体*」	20 万円
「大規模半壊」・「半壊」	10 万円

*被災者生活再建支援金の解体世帯に係る基礎支援金の支給決定を受けている世帯。

【申請受付および申請方法】

申請受付開始は 2019 年 5 月以降の予定です。申請の際に必要な書類など詳細につきましては、決定次第お知らせします。

熊本県義援金「一部損壊」申請期限が 1 年間延長

100 万円以上の修理を要した「一部損壊」世帯への義援金申請期限が 1 年間延長されました。

2019 年（平成 31 年）3 月末まで → 2020 年 3 月末まで

手続き・生活再建支援課 生活再建支援係（役場仮設庁舎 1 階 ④窓口） ☎ 289 - 1400

～宅地被害の復旧～

熊本地震復興基金事業による支援を 2021 年度まで実施予定

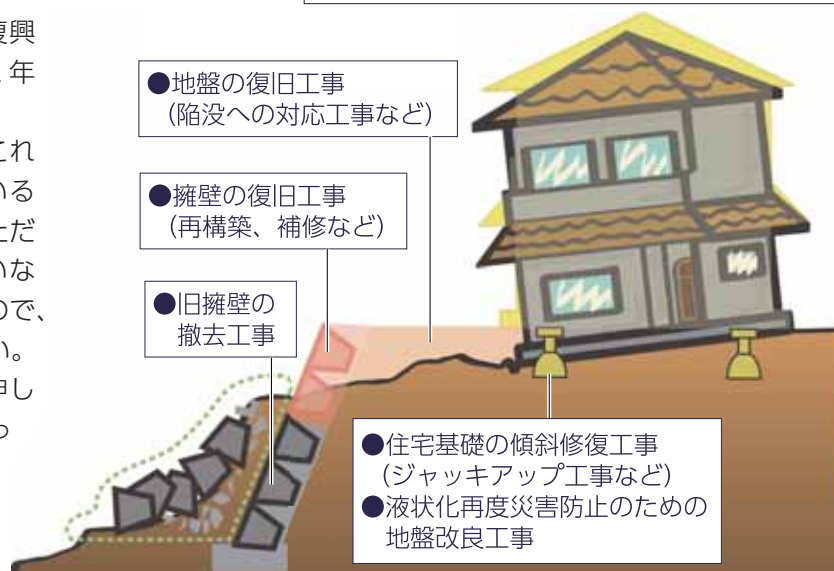
当事業による復旧を 考えている人は **事前申し込みが必要です**

岡復旧事業課 宅地復旧係 ☎ 286 - 3224

町内の宅地被害の復旧に係る熊本地震復興基金事業による支援事業については、2022年3月31日まで実施する予定としています。

今回、復旧予定箇所の把握をするため、これから同基金事業による宅地復旧を考えている人は、事前申し込みを下記期間に行っていただく必要があります。事前申し込みをしていないと、補助を受けられない場合がありますので、必ず期間内に事前申し込みを行ってください。

すでに申請書を提出している人は、事前申し込みの必要はありませんが、相談のみを行った人は必要となります。



【事業の対象となる工事】

- のり面の復旧工事
 - 擁壁（土留め）の撤去復旧工事および修復工事
 - 地盤の復旧工事（陥没への対応）
 - 住宅基礎の傾斜修復工事
 - 液状化再度災害防止のための地盤改良工事
※被災した宅地内で液状化の疑いが確認できる書類が必要となるため、地盤調査をされる前に、ご相談ください。
- ※地震後に購入した宅地、地震発生時に人の住める家屋がなかった宅地などは対象外です。

【補助額】

対象工事費から 50 万円を控除した額に 2/3 を乗じた額（対象工事費は 1,000 万円まで）

【事前申し込み】

- 受付場所** 復旧事業課宅地復旧係（仮設庁舎南館 1 階）
- 受付期限** 2020 年 3 月 31 日まで
- 受付時間** 平日 午前 9 時～午後 5 時
ただし、木曜日は午後 6 時 15 分まで
- 提出書類** 益城町宅地復旧補助金交付事前申込書
（ホームページよりダウンロードできます）
- 必要なもの**

- 宅地被害等の被災状況を確認できる資料（写真など）を印刷してお持ちください。
- 申請箇所が住宅の用に供されていたことが確認できる資料（固定資産税名寄帳もしくは固定資産税課税明細書、平成 28 年度分か平成 30 年度分のどちらか）
- 印鑑

宅地復旧、私道復旧、共同墓地復旧および地盤改良工事補助についての 休日相談会を開催します（申請受け付けも行います）

宅地復旧・私道復旧・共同墓地復旧および地盤改良工事補助についての休日相談会を開催します。相談には被害状況の分かる写真や地盤調査結果報

告書などをお持ちください。

日時… 3 月 17 日（日）午前 9 時～正午
場所… 役場仮設庁舎 南館 1 階

まちづくり活動支援センター登録団体成果発表会

『まちサポフェスタ』を開催します！

まちサポフェスタでは、「まちづくり活動支援センター」(略してまちサポ)登録団体による成果発表に加え、まちづくりに役立つ講演会なども実施する予定です。

「まちサポ」やまちづくり活動に興味のある人は、お気軽にご参加ください!!

【ミニ講演】

熊本大学社会環境工学科
田中 尚人 准教授



【ゲスト出演】

ましきっずプレイヤーズ



日時 **3月31日(日)**

午後1時30分～5時 (午後1時開場)

場所 交流情報センター ミナテラス 視聴覚室

【ステージ発表】

- みゆき&オートルズ
- 健康ケーナ
- タヒチ&フラ「吉永フラ」
- 木山仮設団地少年少女合唱団
「スマイルNo1」
- 劇団 鶴の子
- 手話ダンス フレッシュましき
- フォーストリングス

【展示発表団体】

- NPO 法人だれにも音楽祭
- NPO 法人パーキンソン等難病友の会
- 益城町こども神楽教室
- 木山仮設団地少年少女合唱団
「スマイルNo1」
- 熊本 YMCA

間まちづくり活動支援センター
(交流情報センター内)

☎ 287 - 1611

テクノ仮設団地

テクノ仮設団地を 発着する路線バスの変更に ついて

4月から
バス停新設や
ダイヤの変更が
あります。

◇減便(平日・土日祝日共通)

路線名	運行経路	対象時間
益城役場線 (木山産交発)	木山産交 ⇒	8:00 発
	テクノ団地東	9:00 発
益城役場線 (テクノ団地発)	テクノ団地東 ⇒	18:25 発
	木山産交	

◇バス停の新設(1箇所)

路線名	運行経路	新設場所
広安循環線	テクノ団地東～古閑入口～ 広安西小学校前～テクノ団地東	「馬水団地」～ 「広安小学校保健福祉センター」の間

企画課 復興企画係 ☎ 286 - 3223

熊本県介護福祉士修学資金等貸付制度のお知らせ

～介護人材の育成・確保・定着のため実施されます～

日本の高齢化率は上昇を続け、2025年には、高齢化率が約30%に達し、国民の3.3人に1人が65歳以上の高齢者となる社会が到来すると言われています。益城町の高齢化率は、1月末現在28.6%となっています。

高齢者が増えるということは、その高齢者をサポートする『介護の仕事』が今まで以上に必要となります。将来性のある『介護の仕事』をサポートするため、熊本県介護福祉士修学資金等貸付制度があります。



熊本県介護福祉士修学資金等貸付制度

1. 介護福祉士修学資金等貸付事業

- 対象** 介護福祉士養成施設に在学する人
- 貸付額**
- ・月額50,000円以内
 - ・入学・就職準備金200,000円以内(1回限り)
 - ・国家試験対策費用40,000円以内(1回限り)
 - ・生活費加算(生活保護受給世帯等が対象)
- 利子** 無利子
- 貸付期間** 在学している期間
- 返還免除** 介護福祉士登録後、県内の施設等で指

定業務に5年間従事した場合

- そのほか、
2. 介護福祉士実務者研修受講資金貸付事業
 3. 離職した介護人材の再就職準備金貸付事業
 4. 社会福祉士修学資金貸付事業
- が実施されています。

※詳しくは、社会福祉法人熊本県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。同協議会福祉人材・研修センター(☎322-8077)へお問い合わせください。

☎福祉課 介護保険係 ☎286-3114

益城中央被災市街地復興土地区画整理事業

事業計画等に係る住民説明会

益城中央被災市街地復興土地区画整理事業について、事業計画等に係る説明会を右表の日程で開催します。

会場の都合上、対象地区の人で都合がつく人は、備考欄に記載する地区に合わせて参加いただきますようお願いいたします。なお、事業地区外の人でも参加できます。

日時	場所	備考
3月15日(金) 午後2時～3時30分	役場仮設庁舎 別館 2階 大会議室	宮園
3月15日(金) 午後7時～8時30分		上町・寺迫
3月17日(日) 午後2時～3時30分		下町・蛭子町
3月17日(日) 午後7時～8時30分		市ノ後・市ノ後団地

☎県益城復興事務所工務課 ☎273-9641 復興整備課まちづくり推進室 ☎289-2930

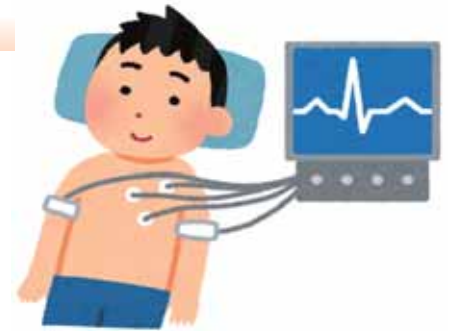
人間ドックでからだの健康 しっかり管理！

平成 31 年度国保・後期高齢者の人間ドック助成

「脳卒中」「心臓病」「糖尿病」などの生活習慣病や「がん」、これらは初め自覚症状がほとんどありません。自分では健康のつもりでも、知らないうちに病気になっていることがあります。

町では、生活習慣病などの予防や早期発見、健康増進を目的とした人間ドック受診の助成（検査費用の7割、上限 25,000 円）を行っています。

受診をきっかけに健康的な生活を目指しましょう！



対象者

下記①、②のいずれかの人で、申し込み日までに納期が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料をすべて納めている世帯の人が対象になります。

- ①益城町国民健康保険加入者で、満 30 歳以上 75 歳未満の人
 - ②本町に住民登録がある後期高齢者医療制度加入者
- ※受診日当日に職場の健康保険などに加入している場合や町外へ転出している人は、助成を受けることができません。後日判明した場合は、助成金を町へ返還していただきます。
- ※町の集団健診（ましき健診または特定健診）と人間ドックの併用はできません。

定員

国民健康保険：800 人
後期高齢者：170 人

申込期間

3月15日(金)～12月27日(金)
※土・日、祝・休日を除く

場所

3月15日(金)
時間 午前9時～午後5時
場所 保健福祉センターはびねすロビー

3月18日(月)以降
時間 平日の午前8時30分～午後5時
場所 保健福祉センター はびねす窓口
住民保険課（役場仮設庁舎1階）窓口

※健診機関の予約状況によっては、早めに受け付けを終了する場合があります。

必要なもの

国民健康保険証または後期高齢者医療保険証

健診機関と費用

■受診期間 4月1日(月)～来年3月31日(火)

健診機関	本来の受診費用 (税込み※)	助成後の自己負担額	検査内容
熊本県総合保健センター	36,450 円	12,825 円	特定健康診査 腹部超音波 胸部レントゲン 便潜血 胃透視または胃カメラ など
高野病院総合健診センター	41,040 円	16,040 円	
日赤熊本健康管理センター	43,200 円	18,200 円	
済生会熊本病院予防医療センター	48,600 円	23,600 円	
JA 熊本厚生連健康管理センター	41,040 円	16,040 円	

※受診費用は消費税8%の表示です。受診日の税率が適用されるため、増税となった場合は自己負担となります。

- 自己負担額は、1日標準コースの金額です。
- オプションは別料金となります（胃カメラも追加料金になることがあります）。
- 検査の結果により、家庭訪問をして健康相談などを行う場合があります。
- 助成後の自己負担額は、受診日に各健診機関にお支払いください。

固保健福祉センター はびねす
☎ 234 - 6123

国民年金保険料の

産前産後期間の免除制度が

4月から
始まります

「産前産後期間」として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

【免除期間】

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間。
多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の前月から6か月間

※出産とは妊娠85日(4か月)以上の出産をいい、死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含みます。

【対象者】

「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人

【届出時期】

出産予定日の6か月前から届け出可能です。

※届け出ができるのは、平成31年4月からです。

【届出に必要なもの】

出産前に届け出る場合：母子健康手帳

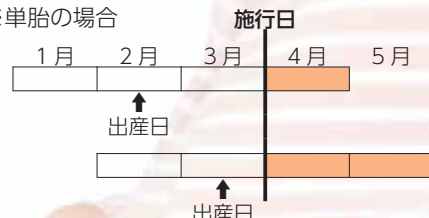
出産後に届け出る場合：

出産日は市区町村で確認できるため、原則として不要です。
ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

【具体例】

平成31年2月出産の場合は同年4月のみが対象となり、同年3月出産の場合は同年4月と5月が対象となります。

※単胎の場合



固住民保険課 保険年金係

☎ 286 - 3113

熊本東年金事務所

☎ 367 - 8144

3月は「自殺対策強化月間」です

平成28年4月1日に施行された「自殺対策基本法の一部を改正する法律」(平成28年法律第11号)では、自殺対策強化月間を3月としています。

自殺に至るまでには、複数の要因が存在し、それら

の問題が最も深刻化したときに起きるとされています。

悩みを抱えた人がいたら、周囲の誰もが気づき、必要な機関へつなぐことができるように支援をしていくことが必要です。

こんな人が身近にいたら、かきくけこ

眠れない

不安が強い

悲しさ・寂しさが強い

ストレスが大きい

やる気が出ない

食欲がない

閉じこもり

孤独感が強い

これから先、自信がない

か…確認：気づいたら声をかけてみる

き…共感：気持ちに共感する

く…繰り返す：言葉を繰り返し受け留める

け…傾聴：心を傾けて聴く

こ…肯定：決して否定をしない

町保健福祉センターでは、「女性のこころとからだなんでも相談」(毎月2回、託児あり)、「専門医によるこころの相談」(毎月1回)を行っています。お気軽にご相談ください。相談は予約(☎234-6123)が必要です。

おしえて！ シリーズ 介護保険 vol.9

地域包括支援センター（こころねっと）

今回は、「地域包括支援センター」についてお知らせします。

みなさんは、「地域包括支援センター」をご存知ですか？

何をするとおころなの？ 誰のために？ どこにあるの？…と思った人も、これを機会に「地域包括支援センター」に相談してみませんか。



相談窓口

こころ
ねっと

みなさんの
生活を支える
相談窓口です！

地域包括支援センターは、主に65歳以上の高齢者が住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、必要な援助・支援を行う地域の総合相談窓口です。保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士・生活支援コーディネーター等が、皆さんの生活を支える役割を担っています。益城町には、2か所の地域包括支援センターがあります。

東部圏域地域包括支援センター

担当地区：木山中学校区（木山・福田・津森校区）

所在地：益城町宮園 1139 - 1

☎ 289 - 0099

業務日時：月曜日～土曜日（年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時30分

西部圏域地域包括支援センター

担当地区：益城中学校区（飯野・広安・広安西校区）

所在地：益城町惣領 1440 - 10 1階

☎ 285 - 4822

業務日時：月曜日～土曜日（年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時30分

何でもご相談ください

総合相談…日常生活での困りごと、介護に関する相談や悩み以外にも、福祉や医療、その他高齢者に関することなどご相談ください。

自立した生活ができるよう支援します

介護予防ケアマネジメント…介護保険で、要支援1・2と認定された人や、支援や介護が必要となるおそれの高い人が自立して生活できるよう、介護予防の支援をします。

皆さんの権利を守ります

権利擁護…皆さんが安心して暮らせるように、皆さんの持つさまざまな権利を守ります。虐待を早期に発見するための周知・広報、成年後見制度の紹介や、消費者被害などに対応します。

地域のネットワークをつくり、皆さんを支えます

包括的・継続的ケアマネジメント…暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークをつくり調整します。また、ケアマネジャーの支援も行います。



＊お知らせ＊

昨年の7月号から連載してきました「おしえて！介護保険」シリーズは、今回で一旦終了します。今後は、不定期でお知らせしていきます。みんなで「自分の健康は、自分で守る」をモットーに、元気高齢者人口ナンバーワンを目指しましょう！

園福祉課 高齢者支援係・介護保険係

☎ 286-3114



まち協通信

TOWN DEVELOPMENT

第16回

「津森校区で初の自主防災組織設立」

阪神・淡路大震災から24年目の1月17日、上小谷地区自主防災クラブの設立総会が開かれました。町内でも高齢化率が高い上小谷地区では、震災後、自主防災組織立ち上げの機運が高まり、まちづくり協議会の中で協議を重ねた結果、この度、3人の防災士が誕生しました。

自主防災組織の設立は、去年の広安校区、赤井地区に続き、町内で3番目、津森校区としては初となります。

設立総会では、上小谷地区まちづくり協議会会長や上小谷区長などから、設立までの経緯、規約、役員、事業計画、予算の提案があり、満場一致で採択されました。初代の会長に選ばれた前田勝^{まえ た かつ}さんはあいさつの中で、「防災は



初代会長となった前田さん

“自分の身は自分で守る”『自助』と、「防災マップ作り」などの『共助』が重要で、町と協力し地域住民一人一人まで周知していきたい」と決意を述べました。



熱心に聞き入る総会参加者

総会には、地域防災や防災教育に詳しい熊本大学の竹内裕希子^{たけうち ゆきこ}准教授が出席し、「まずは自主防災組織ができたことを地域に知らせることが大事」と話しました。

回復興整備課 まちづくり推進室 ☎ 289-2930

木山地区のまちづくりに係る談話室

場所 mirai-baco (木山仮設商店街内)

日時 水曜日と第2・4日曜日の午前10時～正午

復光興 REPORT

今回は、スポーツ施設の復旧状況をお知らせします。一部は完成間近となっており、3月末に落成式が行われます。震災後、あまり体



を動かしていないという人も多いかと思われます。心身の健康づくりに、ご活用ください。

1ソフトボールで4面が利用できる町民グラウンド。内野を除き、芝が敷き詰められています 2トラックが鮮やかなブルーに変わり、復旧がほぼ完了した陸上競技場 3落成を待つばかりのテニスコート 4すでに復旧を終え、利用が再開されている福田町民グラウンド 5着々と建設工事が進む総合体育館



再歩

～にぎわい再び～

(有)園川農機商会

そのかわひろし
代表 園川浩さん

行政区：寺迫

寒さの残る2月の半ば、店舗の再建が着々と進む傍らで、農機具などの販売を行っている園川さんに話を伺いました。

園川農機商会は益城町で唯一農機具の小物などを販売している会社で、園川さんは創業者である父親から会社を譲り受けました。

小回りの利く営業で地元の農家からも大変信頼されていて、昼夜、休日問わず、客からの電話が絶えないという日もしばしばありました。

そんな園川さんの会社にも、熊本地震の被害が及びます。

前震のとき、店舗(自宅兼用)はごうにか持ちこたえましたが、近所では家屋が倒壊し、中に人が閉じ込められています。すると園川さんは、自身の商売道具を持って駆けつけ、救助を手伝いました。

翌日、店舗の片づけを済ませ、家族は車中で、自身は玄関で休息を取っていたところ、本震に見舞われました。

「大きな揺れを感じて飛び起き、転がるように自宅から出たところ、直後に自宅が倒壊してしまいました」と、九死に一生ともいえる経験談を、園川さんは振り返ります。

本震により、店舗、そしていくつ

かあった倉庫も全て倒壊し、父親は、ショックのあまり、しばらく寝込んでしまったそうです。

8か月後にプレハブの仮店舗を設置し、業務を再開したものの、店舗の復旧についてはさまざま理由から、すぐには決断できませんでした。

しかし、地元から本格的な営業再開を望む声も多く、また、資金面でもグループ補助による支援があることを知り、店舗の再建を決断しました。

「周囲の同級生は、会社などを退

『農業がもって盛り上がるとういのですね』

職してこれから第2の人生をという人がちらほらと出てきています。私も、もしも地震がなかったら、第2の人生を考えていました。ただ、新店舗ができるので、もう少し頑張らんといかんですね」と笑いながら話してくれました。

そんな園川農機商会も今年で創業から60周年。震災による結果とはいえ、そのような節目の年に、新店舗ができることとなります。

そんな園川さんの今の悩みは、「新店舗ができるにあたって、セレモニーを考えていますが、いつばいお客さんが来ると、車を停める場所

がないこと」。地元で愛される園川さんならではのうれしい悩みです。

最後に町内で商業をするにあたって期待することを伺ったところ、「町に活気が欲しい」と答えました。

特に東海大学農学部のカンパスが町にやってくることは、園川さんにとっても大変期待が大きいようで、「若い人が益城町に来てくれることで、お店ができたりするかもしれないし、とても活気が出るんじゃないかと思う」と笑顔で続けました。また、「農業がもって盛り上がるとういのですね」とも言い、

さまざまアイデアについて話しました。

多くの悩み、苦勞を抱えながらも、再建まであと一歩の園川さん。3月にリニューアルオープンしますが、再び町の農業を支えていただきたいです。



3月オープンに向け再建中の店舗

産業振興課 商工観光係
☎ 286-3277



「夫婦でグラウンドゴルフを楽しみたいです」



再建した場所 益城町小谷（下小谷）
関係した支援 自宅再建利子助成事業（住宅ローン利子助成）
地盤改良工事補助金
インタビューに応じた人 やのゆづる 矢野穰さん・みづえ 瑞枝さんご夫妻

Interview

□被災状況は

震災前はお店をやっていたので、2階建てと平屋をつないだような形をした家でした。お店があった2階建ての方はリフォームをしていましたが、2回の地震で外壁も内壁もはがれ、地盤が沈み、平屋とのつなぎ部分に亀裂ができていました。それでも判定は半壊でしたので、修理の見積もりをしてもらいましたが、新築で建て直せるくらいの金額だったので、修理は諦めました。

また、妻(瑞枝さん)が本震で右腕を複雑骨折するなど、住居以外でも大変な思いをしました。

□避難先と仮設団地での状況は

地区の避難場所は津森小学校ですが、学校そばの川岸が崩れていたのでエミナスに向かい、近くにある会社の駐車場で車中泊をしていました。その駐車場も、1か月後には従業員が使用するというので使えなくなりました。

仮設団地はテクノに応募しましたが、抽選で外れてキャンセル待ちになってしまいましたので、菊陽町にあるアパートを契約しようとしていたところ、テクノ仮設団地にキャンセルが出て、入居が決まりました。

みなし仮設とは違って、テクノ仮設団地には同じ境遇の人たちが集まっています。

自治会長をしていて、みんなの家での子どもたちのいたずらや遊びの後始末は大変でしたが、み

んなで助け合っただけだったので良かったと思っています。

□自宅の再建で困ったことは

震災前に建っていた家の解体を決めたとき、すぐに建て直すことを決めました。地盤が心配だったので、熊本市内の土地を見に行きましたが、生まれ育ったところから離れたくない気持ちの方が強かったので、ここで再建することにしました。

ただ、調査の結果、やはり地盤が弱かったので、5.5㍓の杭を61本も打ち込みました。費用もかなりかかりましたので、地盤改良工事補助金*を利用しました。

去年5月から親子3人で新居での生活を楽しんでいます。町の相談会は利用していませんが、支援金や義援金を頂きましたので助かりました。

息子名義でローンを組んでいますので、県が行う利子助成*の申請をしようと思っています。

□今後の生活への期待は

家を解体して、何もなくなった時の悲しさが大きかったので、再建できて満足しています。

これからは、夫婦でやっているグラウンドゴルフを楽しみたいと思っています。芝の上でやるので気持ちがよく、いい運動になります。老人会青年部として頑張ろうと思っています。

インタビュー

***地盤改良工事補助金** 町内で被災した住居(貸家などを除く)を解体し、町内の土地に建て替える際にかかった地盤改良工事の費用を一部補助するもの。詳しくは、復旧事業課宅地復旧係 ☎ 286 - 3224 まで。

***自宅再建利子助成事業(住宅ローン利子助成)** 県内で住宅を再建するために金融機関などから融資を受けた場合、その利子について補助を行うもの。対象額や収入要件で条件が変わりますので、詳しくは生活再建支援課 ☎ 289 - 1400 まで。

文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。漢字にはふりがなを記入し、数種類に投稿する場合は別にしてください。広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

短歌

末武 有一選

消え去った我が家で正月迎えおり初夢さびし
仮設の夜明け 小谷 今吉マキ子

大雪をテレビが映す友の街変わり無いかと筆
を走らす 馬水 西田 正巳

新しく住まう我が家は暖かく外の寒さに戸惑
いており 宮園 金子フム子

待ち待ちし目白来たれど鞆の威嚇に負けて食
べず飛び立つ 広崎 松原まゆみ

ふと目覚め隣のベッド見つめてる 入院の夫
如何と眠れず 安永 川野 光子

雪柳枝に数多の芽をつけた春の気配す寒き庭
にも 安永 福田 圭子

寒に耐え小さな鍵を開けている庭にぼつぼつ
梅咲き始む 惣領 謙田 正吾

人住まぬ山里の家朽ちてゆく庭の椿は紅色増
した 宮園 島 みつき

職に就き遠くの土地に発ってゆく子育て終え
た母の眼潤む 赤井 増岡 伸禧

春告げる沈丁花紅華やかし友へ一枝あげて嬉
しき 赤井 鈴木 駒

お願い 投稿は、一人一首でお願いします。

俳句

河野 全平 選

再見の慕情が募る賀状かな
強霜や靴下はいて犬散歩

あかつきの夢おどろかす猫の恋
気あらしのためとふて行く赤井川

菜の花や亡夫と語る散歩道
初市や市だご提げた人の群

再建途上お城マラソン春を呼ぶ
梅かほる町を貫く4車線

東風吹かば猫うずくまる作業小屋
一句鑑賞
軒を出て狗寒月に照らされる

小谷 今吉マキ子

馬水 西田 正巳

広崎 松原まゆみ

赤井 青山 誠子

惣領 阪口由美子

赤井 増岡 伸禧

平田 城 陶子

木山 山口サツキ

田原 辻ヶ峰子

布田川左門 選
藤沢 周平

川柳

『お題』 テニス・卓球

圭となおみのテニス輝くメルボルン
気合十分ペアの卓球 日本勢

卓球とテニスの学校はやりそう

※参考例

泣き虫愛ちゃん少年少女に火をつけた

『お題』 自由詠

うぐいすはどこへ行ったか声きかぬ
拝む日に今年の夢を語りかけ

月面にかくやのロマン名残惜し

※参考例

話題騒然トランプ欲しがるノーベル賞

川柳のお題 「地震・三年目」

益城町は昭和29年に広安村、木山町、津森村、福田村、飯野村の五か町村が合併した町です。益城町の地形を見てみると、東南方向が阿蘇外輪山と連なった山間地、北側が益城台地(仮称)、中央部と西方向が沖積平野になって広がっています。また、益城町には四山があります。城山(480.4m)、朝来山(464.5m)、船野山(307.8m)、飯田山(431.2m)の特徴がある山です。阿蘇外輪山に連なる山々に降った雨は、地表を流れる水と地下に浸み込む水に分かれ、浸み込んだ水は湧水となって地表に出ます。それらの水が低い方に流れて川となりま

益城の文化財
町文化財保護委員会



益城町

益城町の地形と川
その一



「盛り上がり益城！」 Dream Festa 2019

日時 4月4日(木) 17:30 開演
場所 益城中央小学校体育館
入場料 無料 ※整理券が必要です。
出演 にゃんこスター、イタガキ、Salah、慶徳二郎
 スペシャルライブゲスト 大黒摩季
主催 益城町次世代育成事業実行委員会
 支援企業：サッポロホールディングス株式会社
共催 益城文化会館管理運営共同企業体
後援 益城町、益城町教育委員会

応募方法 代表者の①住所②氏名③電話番号④希望人数(1回のお申し込みで3人まで)を記入し、郵便はがきまたはFAXでお申し込み下さい。
 ※役場仮設庁舎受け付け、およびミナテラスに設置する応募箱でのお申し込みもできます。

申込先 〒861-2242 上益城郡益城町木山 381-1
 益城町文化会館 FAX 096-286-2272

応募締切 3月20日(水)必着

- 入場整理券は代表応募者へ郵送します。
- 応募者多数の場合は抽選となります。



開館 … 火・木～日曜日 午前10時～午後6時
 水曜日 正午～午後8時
 休館 … 月曜日(祝日の場合は翌日)
 毎月第3金曜日

散歩するネコ

群ようこ/著 角川春樹事務所

しっかり者で親切なクマガイさん、「旅人」をしていたコナツさん…。個性的で優しい「れんげ荘」の住人達に囲まれて、キョウコは今日ものんびり幸せに暮らしています。「れんげ荘」シリーズ第4弾。



こどものための防災教室

今泉マユ子/著 理論社

地震、台風、大雨、土砂災害…。もしものときの基本的な身の守り方をイラストでわかりやすく紹介し、避難のタイミングや服装に関する知識、注意点をまとめる。「防災マップを作ろう！」など6つのチャレンジも収録。



コンロ1つで自炊 Lesson

金丸絵里加/料理 主婦の友社/編 主婦の友社

とろとろオムライス、ちゃんちゃん焼、チーズタッカルビ…。思わず写真に撮りたくなるものから、お手頃価格で完成するものまで、コンロ1つのミニキッチンでも作りやすい料理を厳選し、写真とともに作り方を紹介する。



交流情報センター復旧工事について

交流情報センターミナテラスは、2020年3月まで復旧工事を行います。今後は、工事による急な

休館や重要なお知らせがある場合、館内掲示板やホームページ、フェイスブックに情報を掲載しますので、来館前に確認をお願いします。



船野山中腹から北に向けて撮影。赤井集落(写真手前)の北沿いを流れる赤井川が、写真中央の木山に合流します。

益城町文化財保護委員会

次回、川をめぐる事柄の紹介をします。

その後、秋津の無田橋付近で嘉島の矢形川と合流し、川尻から有明海に流れ込んでいます。

小川川で、藻川や岩戸川と同様に木山川と合流します。

赤井川は、袴野、間所(御船町)、浅の藪(同)の谷間の湧水や雨水、小さな横迫川、梅木川が集まった

等支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。

や雨水が鉄砂川、妙見川、石井川等の支流に流れ込み、秋津川を経て木山川と合流します。



QUIZ

広報クイズ 頭の体操



かじわら こうき くん
梶原 光起 (辻 団 地)

じいじとばあば、いつもあ
りがとう。一真お兄ちゃん
と仲良くいっぱい遊んで元
気に育つぞー☆

パパ 亮さん ママ 征江さん

わが家の自慢の赤ちゃんを掲載しませんか？

(最初の誕生日を迎えるまで)

掲載の申し込みは

役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプ
レゼントします。どしどしご応募ください。

ただ正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるもの
を選択し、記号で回答してください。

問題1 ヒント…P 4・5

4月に行われる統一地方選挙で、本町内で実施
されるのは「熊本県議会議員」と何の一般選挙？

- A…衆議院議員 B…熊本県知事
C…中学校生徒会長 D…益城町議会議員

問題2 ヒント…なし

3月は自殺対策強化月間です。「こんな人がい
たら○○○○○」。

- A…はひふへほ B…かきくてこ
C…かきくけこ D…こけこっこ

問題3 ヒント…P 20・21

阿蘇外輪山と連なる益城町の四山の中で、一番
高い山の名は？

- A…飯田山 B…朝来山
C…城山 D…俵山



久しぶりに広報を読みましたが、いろんな情
報があり、非常に楽しく拝見しました！

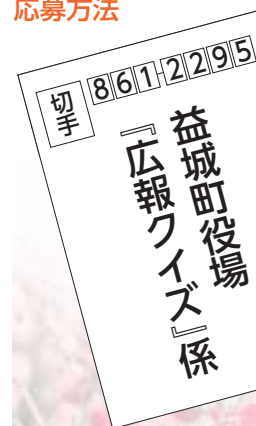
惣領 松嶋輝吉



絵手紙
ありがとう
ございます

島田 森田芙美

応募方法



答え(例) ①-A
②-B
③-C

氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。

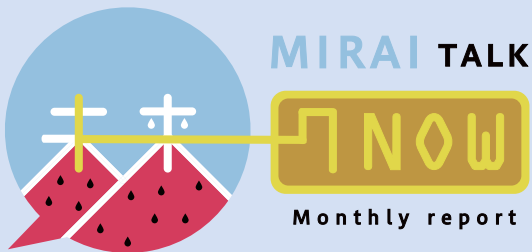
お待ちしております。

応募締切日…3月11日必着

前月号の正解… ①-D ②-A ③-B

当選者(敬称略)…満田由気矢、奥田智也、藤川あさひ、草村そら、しま村かなた、横野早苗、松嶋輝吉、鮫島楓、岩上史子、なすむらさとる

応募総数…93通 全問正解数…92通



Vol. 24 イースターパーティー 2019「くまもと復活祭」 に出席！

4月21日(日)にグランメッセで開催される、イースターパーティー2019「くまもと復活祭」に未来トークが出席します。

駄菓子屋やゴム鉄砲づくりワークショップなど、子どもから大人まで楽しめる、昔懐かしい遊びを体験できるブースを企画中です。ぜひご来場ください！

イースターパーティー2019くまもと復活祭
場所：グランメッセ熊本(ホールC・D)
日時：4月21日(日) 10:00～
入場料：500円(高校生以上)



BABY わが家の天使 こんにちは赤ちゃん

おおた がく くん
太田 雅 くん
(小 峯)

大きく元気に育ってます!!
早くみんなとテニスできる
ように もっと大きくなる
ぞ～(´▽`)

パパ 聖さん ママ 哲子さん



やまもと めい ちゃん
山本 芽依 ちゃん
(安永4町内)

じい、あーちゃん、これから
もたくさん遊んでね！

パパ たけひろ 剛大さん ママ えり 絵理さん



MAIL ご意見・ご感想 の紹介コーナー

7月に7人目の孫が生まれてきます。ますます元気で頑張ります。 P.N あおいくま

新春恒例の催し物・春の植木市が開催されていますね。わが家は数十年前に梅のミニ盆栽を子どもたちから頂き、今年も見事に開花しました。どこかで春が生まれてる…♪♪梅は咲いたか？桜はまだかいなあ…。春よ来い。早く来い。 P.N ラベンダー

平成最後の益城町の成人式の記事を読みまして、すごく新鮮な気持ちになり、元気を頂きました。 川崎市 外木宏明

投稿された中から、ご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望される場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

先日久しぶりに保健福祉センターはびねす2階の健康づくりルームに行って、心地良く自分のペースで運動ができました。お友達に会えて貴重な時間となりました。 P.N オードリー

前回の熊本国体から早くも20年！私のボランティアも20年を迎えました！多くの方々にご指導いただきながら、これからもできる限り頑張ろうと思います。 P.N ヒックルモックルミックル

立春が来てほんとうの春も、もうすぐですかね！ P.N S.Y

防災行政無線

放送内容が電話で確認できます。

自動応答電話 ☎286-0888



2019年5月1日からの元号の改正で、新たな手口による振り込め詐欺の相談が寄せられています。「元号の改正による銀行法改正について」という内容の書類が郵送され、キャッシュカードの暗証番号を記入させてキャッシュカードと一緒に同封の返信用封筒で返送させるという手口です。首都圏で確認された手口ですが、県内への波及が予

☎御船地区防犯協会連合会 御船警察署 ☎282・1110

振り込め詐欺相談ホットライン
☎3381・2567
消費者ホットライン ☎188

- ・ 絶対に戻信しない。
- ・ 暗証番号などの個人情報をお教えない。
- ・ 一人で判断せずに、家族や警察に相談する。

新たな詐欺の種類

キャッシュカード郵送型の振り込め詐欺

想されますので、被害に遭わないように注意しましょう。

被害に遭わないために

地域安全ニュース

☎危機管理課 危機管理係 ☎286・3210

交通安全ワンポイントアドバイス

特に夜間運動する人は要注意

反射材の着用を

寒い冬も終わり、これからばかばか陽気で過ごしやすい春を迎えます。

ドライバーが見落としてしまうこともあります。

自動車を運転者から見て、「反射材を着用している歩行者」は「着用していない歩行者」よりも2倍以上手前で発見できるといわれています。

このような気候でウォーキングやジョギングに取り組む人も多いと思いますが、夜のトレーニングでは、シューズやトレニングウェアに反射材がついていないと、通過する車両の

交通事故防止のために反射材を着用しましょう。

かしい消費者

不安な時は、相談を

土地売買の勧誘にご注意を

事例

不動産会社からダイレクトメールが届き、訪問を受け入れたら、土地売却媒介契約を急がされ、業務委託費用として数十万円の支払いを要求された。冷静になって考えると、高額な委託料が目的ではと不審に思った。

消費者へアドバイス

・ 「節税のために休眠地は手放した方がいい」「お宅の土地は高く売れます」「周辺の土地所有

- ・ 者は既に契約した」などうまい話は危険です。
- ・ 払ってしまったお金を取り戻すのは困難を極めます。要求された金銭を支払った後、事業者と連絡が取れなくなり、土地が売却できないといったこともあります。
- ・ 宅建業者が媒介で受け取る報酬額は、宅地建物取引業法で定められています。
- ・ 不安な時は、消費生活相談室へ相談を。

☎上益城広域消費生活相談室(危機管理課 危機管理係) ☎286・3210

防災・減災トピック

マグニチュードが小さくても用心

「震度」とは、ある場所での地震による揺れの強さのことを表す指標です。

マグニチュードと震度の関係は、例えば、マグニチュードの小さい地震でも震源からの距離が近いと地面は大きく揺れ、「震度」は大きくなります。

震度の指標は、0、1、2、

震度とは

- 3、4、5弱、5強、6弱、6強、7の10階級で、平成28年熊本地震で益城町は、観測史上初めて「震度7(最大階級)」が2回観測され、甚大な被害を受けました。



☎危機管理課 危機管理係 ☎286・3210

いじめのない世界は、だれがつくっていくのか？

5年生の道徳の教科書にアンパンマンの作者「やなせたかし」さんの「人がうれしそうに笑う顔をみるのがいちばんうれしい。そのためにぎゅくに自分が傷ついたり、損害を受けたりすることも多いが、おそれてはなにもできない」というメッセージが載せられています。その後「転校生がやってきた」という教材で、子どもたちにいじめをなくすために必要なことを考えさせています。

この授業で出された子どもたちの意見です。

『クラス』という言葉は、『仲間』と一緒だし、『友だち』と同じ意味がある。『仲間』を大切にしないクラスは、クラスじゃない。『仲間』がいたら、心が落ち着くし、授業で分からないところがあったら教えてくれる

「自分も悪口を言われたり、いじめられたりして、とてもいやだった。いじめは『クラス』であってはならないし、友だちがひどいことをされている時は、『クラス』で話し合い、友だちが安心して来られるようにしていきたい」

「いけないことは、いけないと言える人は、とても勇気がある人だ。自分もひとりぼっちの人に声かけできる人になりたい」

子どもたちは、「自分たちの『クラス』、『仲間』が、みんな『友だち』として、なかよくやっていくことがとても大切だ」と強く思っています。

いじめのない『クラス』は、子どもたち一人一人が、自分の言葉で正しいことは「正しい」と、いけないことは「いけない」と発言できる雰囲気があります。また、傷ついた友だちを助け合う「思いやり」のある『クラス』でもあります。

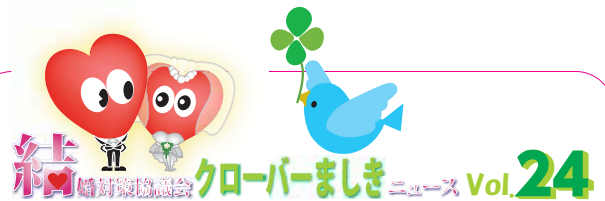
いじめをなくすことができるのは、子どもたち自身でもあります。そして、大人には、いじめを未然に防止する努力と子どものSOSに速やかに対応する責任があります。

平成31年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況(件)			
	町内		御船署管内	
	1月中	累計	1月中	累計
人身事故	5	5	12	12
物損事故	60	60	156	156
空き巣	0	0	2	2
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	0	2	2
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	0	0
車上狙い	1	1	1	1

件数は平成31年1月末現在

岡御船警察署・御船地区防犯協会連合会
☎ 282-1110 ☎ 261~264



二人でともに生きる

～家族・家庭を築くということ～

結婚によってパートナーと共同生活を始めると、楽しいことや嬉しいことが増え、人生が豊かになります。しかし、これまで異なる環境に育った二人が一緒に暮らすとなると、時には戸惑うことも…。

生活費や家事の分担、仕事やお互いの家族のことなど、二人で話し合い、配慮しながら決めていかなくてはならないことはたくさんあります。そんな中で、お互いを尊重しあって一つずつ課題を解決する、その積み重ねが二人の関係をより強く結びつけると思います。

相手をありのままに受け入れ、ネガティブな面とも向き合うこと、それがパートナーシップ(協力関係)ではないでしょうか。

岡益城町結婚対策協議会(総務課 男女共同参画係)

☎ 286-6665 FAX 286-4523

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

くらしの 情報



益城町ホームページ

<https://www.town.mashiki.lg.jp/>

お知らせ

交流情報センターの
復旧工事を始めます



熊本地震により被災した交流情報センターの復旧工事を、3月から本格的に開始します。工事期間中は工事車両の往来や工事に伴う立ち入り制限、騒音、振動などのため、ご迷惑をおかけする場合があります。施設をご利用の際は、事故等に十分気を付けてご来館ください。

期間：3月～来年3月31日(予定)

交流情報センターミナテラス

☎ 287・8411

ペットには避妊・去勢手術を

保健所への引き取り相談の多くは、生後間もない子犬や子猫です。犬は年に1～2回、猫は2～3回妊娠するといわれています。望まない妊娠による不幸な命を増やさないためにも、避妊・去勢手術を受けさせましょう。避妊・去勢手術は繁殖を防ぐだけでなく、犬・猫自身の病気の予防やストレス軽減、散歩時のマーキング行為の減少にもなります。

閩県御船保健所 ☎ 282・0016

飼い犬には狂犬病予防注射を

犬を飼っている人は、飼い犬を住んでいる市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。住んでいる市町村で毎年4～6月に狂犬病予防集合注射が行われますので、広報紙などで日時や会場を確認しましょう。予防注射は動物病院でも接種できます。

また、飼い犬が死亡したり飼い主変更の際は、住んでいる市町村への届け出が必要です。

閩県御船保健所 ☎ 282・0016

スポーツ安全保険に

加入しましょう

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険」。平成31年度の加

入受け付けが3月から開始されます。万一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う4人以上の団体に加入できます。

加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償。傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金：中学生以下…年額800円、高校生以上…活動内容によって金額が異なります。

※詳しくはお問い合わせください。

閩(公財)スポーツ安全協会熊本県支部

☎ 213・9015

「セーブ・ザ・チルドレン」子ども給付金・新入学サポート

子ども支援専門の国際NGO「セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」は、子どもたちが楽しく学校生活を送ることができるよう、被災もしくは経済的に困っている家庭に対して、今春、新入学に関わる費用の一部を給付します。

対象：申請時に益城町もしくは御船町に在住し、平成31年4月に中学校や高校等に進学予定で、次のいずれかにあてはまる世帯の子ども

①震災時居住していた住宅が半壊以上(全壊・大規模半壊・半壊(長期避難含む))と認定された世帯

②生活保護を受けている世帯

③生活保護が過去1年以内に停止または廃止された世帯

④保護者(ふたり親家庭は父母双方)の町民税所得割課税額が非課税の世帯

⑤児童扶養手当の支給を受けている世帯

給付内容：新中学1年生…4万円
新高校1年生…5万円

※返還の必要はありません。

申請締切：3月15日(金) ※消印有効

※申請方法など詳しくは、☎をご覧ください。

閩(公社)セーブ・ザ・チルドレン・

ジャパン国内事業部新入学サポ

ト2019担当

☎ 03・6859・6869

(平日：午前8時30分～午後6時30分)

音声、点字・大活字で読める 政府広報があります

内閣府では視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた、音声広報CD「あす明日への声」、点字・大活字広報誌「あいらしんばん」を製作しています。インターネットや、県点字図書館で利用できます。

詳しくは、☎(政府広報オンライン)で検索をご覧ください。

閩内閣府大臣官房政府広報室

☎ 03・5253・2111(代表)

オストメイトサロンを開催

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)および家族を対象にオストメイトサロンを開催します。日常生活の中で不安やストーマケア等の悩みについて、気軽に集い、話し合い、楽しい時間を共有しましょう。

日時：3月23日①
 午後1時30分～3時30分

場所：大腸肛門病センター高野病院
 参加費：無料(当日会場で受け付け)
 問(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局 大腸肛門病センター
 高野病院患者支援センター
 電話 206・3330

催しもの

今月の児童館イベント

「伝承遊びをしよう」を開催します。自分だけの竹とんぼ(紙製)やブーメランを作ります。みんなで飛ばして遊びましょう。

日時：3月16日①
 午前10時30分～11時30分

場所：児童館
 対象：3歳～小学生
 ※小学生未満は保護者同伴
 定員：20人
 参加費：無料
 持参物：なし

申込：3月7日①～15日①に左記へ
 問町児童館 電話 234・6124

2019 女子ハンドボール世界選手権大会のチケット先行販売中

世界注目の決勝、準決勝、日本戦のチケットを特典付きで購入できる大チャンスです。

先行先着販売日時

2月3日①～6月20日①
 券種：一日券(準決勝・決勝・日本戦)各会場パッケージ券、ホスピタリティチケット
先行先着申込特典
 大会オリジナルグッズ

※詳しくは、問(2019女子ハンド)で検索をご覧ください。
 問チケットコールセンター
 電話 050・5433・1080



「地下水みらい・公開シンポジウム」が開催されます

サントリー熊本地下水みらいプロジェクトでは、地下水都市熊本ならではの貴重な観測資料をベースにした、地震に伴う地下水への影響の実

態把握と、その要因の科学的解明を行ってきた調査研究グループによる活動成果報告を主体としたシンポジウムを開催します。益城町での「冬水田んぼ」の取り組み映像も上映。

日時：4月13日① 午後1時開場
 午後1時30分～4時35分

場所：くまもと県民交流館パレア
 入場料：無料(当日参加可)

申込：準備の都合上、氏名、参加人数等について、左記へ
 問地下水みらい・公開シンポジウム事務局
 M chikasumirai@adroom.co.jp
 電話 367・3439

電話 080・3182・2214
 (午前10時～午後5時、土・日、祝日を除く)

募集

歯科衛生士募集(町非常勤職員)

業務内容：乳幼児健診時の歯科指導、相談や各健康教室時の歯科講話など
 資格：歯科衛生士免許取得者/普通自動車免許取得者 ※50歳まで
 勤務地：保健福祉センターはびねす
 募集人員：1人
 勤務体制：月15日 午前8時30分～午後5時15分(年に数回①②出勤有)
 問保健福祉センターはびねす
 電話 234・6123

放課後児童クラブ支援員募集

小学校の放課後、共働きなどで保護者が不在の学童を保育する、放課後児童クラブの支援員を募集します。
 資格：明るく子ども好きな人
 人数：数人
 勤務場所：広安小児童クラブ
 問広安小児童クラブ
 電話 090・9608・4805
 (午後1時30分～7時)

第27回益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」

ジョギングフェア 参加者募集!

日時 **5月12日(日)**
 午前9時30分開会
 場所 テクノリサーチパーク内
 定員 **1,700人**
 ※定員になり次第、締め切り

申込期間
3月8日(金)～30日(土)

問益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」ジョギングフェア
 実行委員会事務局(交流情報センター内) 電話 287-4330



募集

「統計の日」の標語を募集中

総務省では、日本で最初の近代的生産統計「府県物産表」に関する太政官布告が交付された明治3年9月24日を太陽暦に換算した10月18日を「統計の日」と定め、統計の重要性に対する関心と理解を深めるための標語を募集しています。入賞作品は「統計の日」のポスター等に活用されます。

応募：町☎掲載の応募用紙で、3月18日(月)までに☎または郵送にて左記へ ※詳細は、町☎または総務省☎(「統計の日 標語募集」で検索)をご覧ください。

関役場企画財政課復興企画係
☎ 2861・2295 益城町木山
594 ☎ 286・3223
☎ 286・4523

県シルバースポーツ交流大会(ねんりんピック)出場者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第31回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねんりんピック2019)を開催します。

日程：5月8日(水)～6月9日(日)予定
※詳しい日程は、役場福祉課または町教育委員会などに備え付けのパンフレットをご覧ください。

場所：県民総合運動公園ほか
種目：グラウンドゴルフ、ソフトテニス、弓道、太極拳、剣道、サッカー、ソフトバレーボール、なぎなた、ゴルフ、ソフトボール、ゲートボール、パタンク、ダンススポーツ、健康マラソン、テニス、ラジボール卓球

参加資格：県内在住者で、2020年4月1日時点で60歳以上の人(昭和35年4月1日以前に生まれた人)
※健康マラソン女子は、50歳代のオープン参加を認めます。

参加費：1人1,000円(個人競技) ※団体競技は種目により金額が異なります。
申込：3月29日(金)までにパンフレットにより郵送または☎で左記へ
関(一財)熊本さわやか長寿財団生きがい推進課
☎ 354・3083

町児童館運営委員会 公募委員募集

町では、児童館の適正な運営を図るため、「益城町児童館運営委員会」を設置しています。児童館の運営について、広く町民の皆さまからご意見をお聴きするため公募委員を募集します。

期間：3月20日(水)～4月19日(金) 午後5時まで(必着)
場所：こども未来課子育て支援係

関宇城募集案内所 ☎ 0964-23-2047

平成31年度 自衛官幹部・候補生募集

募集項目	資格	受付期間	試験期日
幹部候補生	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込み含む)、修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の人)	3月1日～5月1日	1次 5月11日 12日 2次 6月11日 ～14日 海・空飛行要員のみ3次(海)7月8日～12日(空)7月13日 ～8月1日
	院卒者試験 20歳以上28歳未満の人 修士課程修了者等(見込み含む)		1次 5月11日 2次 6月11日 ～14日
	歯科・薬剤科 専門の大卒(見込み含む) 20歳以上30歳(薬剤科は28歳)未満の人		① 5月10日 ② 11月22日
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	① 2月1日～4月19日 ② 10月1日～31日	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	3月1日～5月15日	1次 5月25日 2次 6月29日・30日 ※いずれか1日を指定
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	通年	受け付け時にお知らせ

募集人員：2人以内
応募資格

- 平成31年4月1日現在、満20歳以上の人で益城町に在住している人
- 児童福祉に対して関心のある人
- 益城町議会議員、益城町職員(非)

常勤職員を含む)、益城町の外郭団体の職員でない人

④平成31年4月1日現在、益城町のほかの付属機関の委員でない人
応募方法：次記書類に必要事項を記入し、こども未来課まで持参または

郵送してください。

①応募用紙(子ども未来課に備え付けています。また、町庁からも入手できます。入手できない人は、子ども未来課までご連絡いただければ、送付します)

②作文(800字以内、様式自由)

テーマ「児童館の役割について」※その他、詳しくは町庁をご確認いただくか、お問い合わせください。問子ども未来課子育て支援係

☎286・3117

相談

司法書士による不動産賃貸トラブルなんでも相談会

「アパートを退去したが敷金が返還されない」「原状回復費用としてお金を請求されている」「借主が賃料を支払わない、出ていってもくれない」など、不動産賃貸借契約に関する法律上の問題について、県青年司法書士会が面接、電話により無料で相談に応じます。予約は不要です。日時…3月10日、24日、4月21日(いずれも㊤) 午前10時～午後4時 相談電話…☎364・0800

(当日のみ)

面接場所…熊本県司法書士会館

☎熊本市中央区大江4丁目4番34号

問司法書士 磯崎耕輔

☎0967・46・3876

講座

「ここらの電話」ボランティアカウンセラー養成講座生募集

「熊本ここの電話」とは、ボランティアアカウンセラーが、ここのに悩みを持つ人からの電話相談を受ける活動です。カウンセリングに必要な精神保健を精神科医師や臨床心理士により基礎から学ぶことができます。対象…県内に住む20歳以上の人

養成期間…6月～来年3月

時間…平日の午後6時30分～8時30分(週1日の2時間を基本とする)

場所…県精神保健福祉センター予定

受講料…月2,000円

募集期間…5月15日㊤まで

問(公社)熊本県精神保健福祉協会事務局

☎285・6884

手話奉仕員の養成講座

障害者総合支援法による聴覚障がい者との意思疎通支援などを担う手話奉仕員の養成講座を開講します。上益城郡、宇城市、宇土市の委託を受け、(一財)熊本県ろう者福祉協会が実施します。

日程

【入門課程(17日程)】

4月11日～8月8日の毎週㊤

午後6時45分～8時45分

【基礎課程(27日程)】

(入門課程を履修した人)

9月5日～来年3月26日の毎週㊤ 午後6時45分～8時45分

場所…宇城市松橋公民館研究室A

☎宇城市松橋町松橋564

受講資格…高等学校卒業以上の学力

みんなの掲示板

フットパス福田コースを歩こう

谷川の断層や史跡を見ながら約4.5キロを歩きます。

参加費300円(保険料等)

とき 3月17日㊤(小雨決行)

午前9時～正午 当日受付

ところ 町公民館福田分館集合

問ましきフットパスの会(赤星)

☎090・1877・1515

◆スポーツ吹矢会員募集!

とき 練習日はいつでも体験可

毎週㊤ 午前9時半～11時半

毎週㊤ 午後1時半～3時半

出張体験はお問い合わせを。

ところ 町公民館福田分館

問スポーツ吹矢益城さくら支部

☎090・8410・1352

(本山)

を有した人(3月高等学校卒業見込みの人を含む)

費用…7,140円(テキスト代)

申込…5月16日㊤までに費用を添えて会場にて

問(一財)熊本県ろう者福祉協会

☎383・5587

益城中学校吹奏楽部 第14回定期演奏会

全日本ブラスシンフォニー4連覇達成!優勝曲も演奏します。

とき 3月30日㊤午後6時開演

ところ 御船町カルチャーセンター(入場無料)

問益城中学校(橋本)

☎286・2025

第25回 木山中学校吹奏楽部定期演奏会

部員一同、最上級の心を込めて演奏します。ぜひ、お越しください。

とき 3月27日㊤午後6時開場

午後6時30分開演(入場無料)

ところ 交流情報センター

問木山中学校(西田)

☎286・2043

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

町長の ちよっと一言 「町民の皆様の健康維持につながる環境づくりを」



1月から『日本マラソンの父』と呼ばれた金栗四三氏を描いた大河ドラマ「いだてん」が始まり、走ることが大変注目されています。2月17日に開催され、1万4千人が参加した熊本城マラソンは、「いだてん」を意識したコース、チームのランナー、PR、ブース、そして応援の人垣で大変な賑わいでした。

私自身、昨年6月の職員健診の結果、特定保健指導を受けることとなったため、復興支援のお礼に加え、健康づくりのために大会に参加しました。

朝5時からのジョギングを3か月続けたところ、体重は6キロ減り、血圧など全てが正常値に回復しました。その結果、5時間3分で完走することができました。

当日は、多くの町民の皆様に応援していただき感謝します。今後、町民の皆様が、自分の健康は自分で守ることを意識し、3月に復旧するスポーツ施設や地域公民館などで、定期的に運動ができるような環境づくりを進めてまいります。

1月から『日本マラソンの父』と呼ばれた金栗四三氏を描いた大河ドラマ「いだてん」が始まり、走ることが大変注目されています。2月17日に開催され、1万4千人が参加した熊本城マラソンは、「いだてん」を意識したコース、チームのランナー、PR、ブース、そして応援の人垣で大変な賑わいでした。

私自身、昨年6月の職員健診の結果、特定保健指導を受けることとなったため、復興支援のお礼に加え、健康づくりのために大会に参加しました。

朝5時からのジョギングを3か月続けたところ、体重は6キロ減り、血圧など全てが正常値に回復しました。その結果、5時間3分で完走することができました。

当日は、多くの町民の皆様に応援していただき感謝します。今後、町民の皆様が、自分の健康は自分で守ることを意識し、3月に復旧するスポーツ施設や地域公民館などで、定期的に運動ができるような環境づくりを進めてまいります。

乳幼児健診

閏町保健福祉センターはびねす ☎ 234 - 6123

3月	
5日 ㊤	よちよち(1歳児)健診 対象者:H30.1.6~H30.1.31 生/集合:①9:20 ②10:10
8日 ㊤	かばさん(2歳児歯科)健診 対象者:H28.11.10~H28.12.8 生/受付:12:50~13:10
11日 ㊤	1歳6か月児健診 対象者:H29.7.28~H29.8.20 生/受付:12:50~13:10
12日 ㊤	4か月児健診 対象者:H30.10.28~H30.11.26 生/集合:①9:20 ②10:10
13日 ㊤	3歳児健診 対象者:H27.10.16~H27.11.5 生/受付:12:50~13:10
19日 ㊤	7か月児健診 対象者:H30.7.11~H30.8.6 生/集合:①9:20 ②10:10 H30.8.7~H30.8.16 生/集合:13:00
26日 ㊤	1歳6か月児健診 対象者:H29.8.21~H29.9.15 生/受付:12:50~13:10
28日 ㊤	かばさん(2歳児歯科)健診 対象者:H28.12.9~H29.1.20 生/受付:12:50~13:10
4月	
9日 ㊤	4か月児健診 対象者:H30.11.27~H30.12.24 生(予定)/集合:①9:20 ②10:10

善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
牧村 クミ	(川内田)	募
高橋 秋壽	(辻の城団地)	ヨシ子
富田 優司	(下鶴)	良子
坂本 隆憲	(平田中)	ハツ子
大道 智	(小池秋永)	民子
松永 正春	(田原)	春子
野田 秀邦	(辻の城団地)	ヒサカ
西坂 峰宏	(平田上)	文雄
土田 岳博	(南)	レイ子
森本キヌ子	(五楽)	重人
高木 幸子	(飯田)	保
久我 忠勝	(辻の城団地)	李津子
岩永 徹	(惣領1町内)	イエ子
米満 譲治	(広崎3町内)	ヨシエ
木庭 邦久	(宮園)	福川ヨウコ
足立 英子	(惣領1町内)	繁
佐藤 久子	(広崎2町内)	允和
住永 續	(上砥川)	杉浦富貴子
宮城 誠	(惣領3町内)	重子

義援金とふるさと納税

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」をいただき心より感謝申し上げます。

義援金	13,069件	11億2,843万円
ふるさと納税	平成30年度	6,788万円
	2,671件	

平成31年1月31日現在

●今年2月は暖かい日が続いて、本当にうれしいです。何をしても気温に左右される私は、今年は割と活動的な冬を過ごすことができました。このままいくと、桜の開花も早そうですね。一番好きな季節が到来します。

係 ㊤

●今年、いつもより早くあの「飛散物」が舞っているようで、既に眼が悲惨。脳まで侵食されないよう気をつけなければ、「ポロっと○○んじゃねーよ!」と誰かに叱られそうです。でも、ようやく春。ポカポカ陽気の下、ポロっと過ごす時間も必要…ですよね! 係 ㊤

編集後記



3

日	月	火	水	木	金	土
3 休日結婚相談窓口	4 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	5 せいさく	6 ふぁん!ふぁん!ままくらぶ 10:30～申込:～3/1 生活再建相談 心配ごと相談	7 おひざにだっこのおはなし会 びびよタイム 11:00～申込:～3/6 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	8	9 みんなのおはなし会
10	11 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	12 時間外結婚相談窓口	13 成育調べ (身長・体重) 生活再建相談 心配ごと相談	14 おひざにだっこのおはなし会 おはなし 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	15 時間外結婚相談窓口	16 みんなのおはなし会 キッズタイム 10:30～申込:3/7～15
17 休日結婚相談窓口	18 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	19	20 生活再建相談 心配ごと相談	21 おひざにだっこのおはなし会	22 専門医によるこころの相談	23 みんなのおはなし会
24	25 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	26 時間外結婚相談窓口	27 手づくり離乳食教室 生活再建相談 心配ごと相談	28 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	29	30 みんなのおはなし会
31	4/1 無料法律相談 上益城広域消費生活相談室	2	3 生活再建相談 心配ごと相談	4 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	5 時間外結婚相談窓口	6 みんなのおはなし会

保健福祉センター はぴねす
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
9:30 集合 ※印かん持参
- 子育て広場(育児相談)
13:30～16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談
13:00～完全予約制、託児有
- 手づくり離乳食教室
(6か月児前後の親子)
9:50 集合～正午 要予約
- 専門医によるこころの相談
完全予約制

町図書館(交流情報センター内)
☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会 14:00～14:30
- 益城町児童館 ☎ 234-6124
- ふぁん!ふぁん!ままくらぶ、キッズ
タイム、びびよタイム ※要申込
- おひさまひろば 10:30～
- からだ de あそぼ
- おはなし ■成育調べ
- せいさく

結婚対策協議会 クローバーまじき
☎ 286-6665

- 結婚相談窓口
平日 9:00～17:00
- 休日結婚相談窓口
12:00～16:00
- 時間外結婚相談窓口
18:00～21:00
- 平日は、総務課 男女共同参画係
休日、時間外は mirai-baco. で
- 税務課 ☎ 286-3116
- 夜間納税相談 17:15～20:00

生活再建支援課 ☎ 289-1400

- 住宅融資相談会(独)住宅金融支援機構
10:00～16:00
- 無料法律相談(熊本県司法書士会)
13:00～16:00
- 住まいの確保相談窓口
9:00～12:00、13:00～15:00
- 福祉課 ☎ 286-3115
- 生活再建相談 13:00～16:00
(日程は調整できます)
- 心配ごと相談 10:00～15:00
社会福祉協議会(旧益城中央小跡地) 214-5566

上益城広域消費生活相談室
9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町
☎ 0967-72-3133

曜日ごとに、上記町役場に専門相談員が常駐します。いずれの町でもご相談できます。また、電話でもご相談も行ってまいります。



3・4月の休日当番医 診療時間／午前9時～午後5時

3月	3日(日)	ふくだ整形外科	(馬水)	☎286-7391
	10日(日)	砥川クリニック	(砥川)	☎286-5770
	17日(日)	益城整形外科	(安永)	☎286-1818
	21日(木)	かいがクリニック	(木山)	☎286-2023
	24日(日)	益城中央病院	(宮園)	☎286-3151
4月	31日(日)	益城なかぞのクリニック	(宮園)	☎286-1700
	7日(日)	砥川クリニック	(砥川)	☎286-5770
	14日(日)	さくら病院	(広崎)	☎286-8111

※3月10日は高本脳神経外科医院から砥川クリニックへ変更となりました。
※変更等がある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

はぴねす だより



EXERCISE & REFRESH
FINAL

骨盤周り柔らか ストレッチ

背骨をじっくり柔軟に「背骨ストレッチ」

① 足裏を合わせ、背筋を伸ばして座ります（この体勢がきつい人は正座やあぐらなど、楽な姿勢でOKです）。



② 背骨を下から、一つ一つ曲げていくようなイメージで、ゆっくり丸めます。目線はへそをのぞき込むように。



③ ①の姿勢にゆっくり戻していきます。背骨を、一つ一つ積み上げていくようなイメージ。



①～③の動作を10回繰り返して行いましょう！背骨を柔軟に動かすことで骨盤の動きも良くなり、腰痛の改善になります。また、姿勢が改善されることによって肩こり解消にもつながります。

平成もいよいよ終わりに近づいてきましたね。皆さん、やり残したことはありませんか？

健康になるためのレシピや運動方法などを1年間連載してきた「はぴねすだより」は、今月号で終了します。皆さんの健康づくりにお役に立つことができたでしょうか？今後とも、町の管理栄養士、運動指導士として皆さんの健康を支え続けていけるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

最後は、「骨盤」周りのストレッチをご紹介します。背骨や股関節を柔軟にしておくことで、痛み（肩こり、腰痛、膝痛など）の改善につながります。ポッコリお腹解消などにも効果的ですので、家族みんなで行っていきましょう！

腰痛解消・予防に「ひざ倒しストレッチ」

① あおむけになり、両ひざを立てます。両手は肩のラインにまっすぐ伸ばします。



② 両ひざを一緒に右に倒します。10秒程度腰周りが伸びるのを感じたら、左にも倒します。



②の動作を10回繰り返して行いましょう。左右差がある場合は、倒しにくい方を少し長めに伸ばすか、回数を多くしましょう。腰回りの筋肉がほぐれ、腰痛の解消・改善につながります。

3月14日(3月第2木曜日)は
「世界腎臓デー」

慢性腎臓病（CKD）の人は、8人に1人とされています。CKDによる症状は、かなり進行しないと現れないため、健診等での早期発見、生活習慣病や肥満の予防が大切です。