

# 町長の ちよっと一言 「町民の皆様の健康維持につながる環境づくりを」



1月から「日本マラソンの父」と呼ばれた金栗四三氏を描いた大河ドラマ「いだてん」が始まり、走ることが大変注目されています。2月17日に開催され、1万4千人が参加した熊本城マラソンは、「いだてん」を意識したコース、チームのランナー、PR、ブース、そして応援の人垣で大変な賑わいでした。

私自身、昨年6月の職員健診の結果、特定保健指導を受けることとなったため、復興支援のお礼に加え、健康づくりのために大会に参加しました。

朝5時からのジョギングを3か月続けたところ、体重は6キロ減り、血圧など全てが正常値に回復しました。その結果、5時間3分で完走することができました。

当日は、多くの町民の皆様に応援していただき感謝します。今後、町民の皆様が、自分の健康は自分で守ることを意識し、3月に復旧するスポーツ施設や地域公民館などで、定期的に運動ができるような環境づくりを進めてまいります。

## 乳幼児健診

閩町保健福祉センターはぴねす ☎ 234 - 6123

| 3月    |  |
|-------|--|
| 5日 ㊤  | <b>よちよち(1歳児)健診</b><br>対象者:H30.1.6~H30.1.31 生/集合:①9:20 ②10:10                           |
| 8日 ㊤  | <b>かばさん(2歳児歯科)健診</b><br>対象者:H28.11.10~H28.12.8 生/受付:12:50~13:10                        |
| 11日 ㊤ | <b>1歳6か月児健診</b><br>対象者:H29.7.28~H29.8.20 生/受付:12:50~13:10                              |
| 12日 ㊤ | <b>4か月児健診</b><br>対象者:H30.10.28~H30.11.26 生/集合:①9:20 ②10:10                             |
| 13日 ㊤ | <b>3歳児健診</b><br>対象者:H27.10.16~H27.11.5 生/受付:12:50~13:10                                |
| 19日 ㊤ | <b>7か月児健診</b><br>対象者:H30.7.11~H30.8.6 生/集合:①9:20 ②10:10<br>H30.8.7~H30.8.16 生/集合:13:00 |
| 26日 ㊤ | <b>1歳6か月児健診</b><br>対象者:H29.8.21~H29.9.15 生/受付:12:50~13:10                              |
| 28日 ㊤ | <b>かばさん(2歳児歯科)健診</b><br>対象者:H28.12.9~H29.1.20 生/受付:12:50~13:10                         |
| 4月    |  |
| 9日 ㊤  | <b>4か月児健診</b><br>対象者:H30.11.27~H30.12.24 生(予定)/集合:①9:20 ②10:10                         |

## 義援金とふるさと納税

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」をいただき心より感謝申し上げます。

|        |                  |            |
|--------|------------------|------------|
| 義援金    | 13,069件          | 11億2,843万円 |
| ふるさと納税 | 平成30年度<br>2,671件 | 6,788万円    |

平成31年1月31日現在

●今年(係)の2月は暖かい日が続いて、本当にうれしいです。何をしても気温に左右される私は、今年は割と活動的な冬を過ごすことができました。このままいくと、桜の開花も早そうですね。一番好きな季節が到来します。

係(係)

## 善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

| お名前   | (行政区)   | 故人    |
|-------|---------|-------|
| 牧村 クミ | (川内田)   | 募     |
| 高橋 秋壽 | (辻の城団地) | ヨシ子   |
| 富田 優司 | (下鶴)    | 良子    |
| 坂本 隆憲 | (平田中)   | ハツ子   |
| 大道 智  | (小池秋永)  | 民子    |
| 松永 正春 | (田原)    | 春子    |
| 野田 秀邦 | (辻の城団地) | ヒサカ   |
| 西坂 峰宏 | (平田上)   | 文雄    |
| 土田 岳博 | (南)     | レイ子   |
| 森本キヌ子 | (五楽)    | 重人    |
| 高木 幸子 | (飯田)    | 保     |
| 久我 忠勝 | (辻の城団地) | 李津子   |
| 岩永 徹  | (惣領1町内) | イエ子   |
| 米満 譲治 | (広崎3町内) | ヨシエ   |
| 木庭 邦久 | (宮園)    | 福川ヨウコ |
| 足立 英子 | (惣領1町内) | 繁     |
| 佐藤 久子 | (広崎2町内) | 允和    |
| 住永 續  | (上砥川)   | 杉浦富貴子 |
| 宮城 誠  | (惣領3町内) | 重子    |

## 編集後記

●今年(係)は、いつもより早くあの「飛散物」が舞っているようで、既に眼が悲惨。脳まで侵食されないよう気をつけなければ、「ポーツと○○んじゃねーよ!」と誰かに叱られそうです。でも、ようやく春。ポカポカ陽気の下、ポーツと過ごす時間も必要…ですよね! 係(係)

