

「御船町相談予約」と申し出てく
 ださい。

あなたの悩み相談しませんか

男女共同参画相談室らいふは、性
 別にとらわれない自由な生き方の選
 択と人権を尊重した総合相談窓口と
 して、人生の岐路にある人、生きづ
 らさを抱えている人、暴力や人間関
 係に悩んでいる人などのあらゆる相
 談を受けています。

相談員が話を伺い、解決に向けて
 サポートします。また、専門的なア
 ドバイスが必要な場合は、専門の相
 談機関を紹介することもできます。

電話のほか面接による相談も受け
 ています。また、女性弁護士による
 「法律相談」や若年女性のための
 「ガールズ・サポート」、自分のこと
 がつい後回しになる人への「セルフ
 ケア講座」なども行っています。

相談は無料で秘密は厳守されます。
 一人で悩まず、気軽にお電話を。

電話相談：①②③④⑤ 午前9時30分
 ～午後4時 / ⑥⑦⑧⑨⑩ 午前9時30分～午
 後7時30分

面接相談：⑪⑫⑬⑭⑮ 午前9時30
 分～午後4時

※予約が必要です。

法律相談(女性対象)：毎月第3⑯

※予約が必要です。

ガールズ・サポート：毎月第2⑰

セルフケア講座：毎月第4⑱

場所：県庁行政棟新館4階男女共
 同・協働推進課

相談・申込：問男女共同参画相談室ら

いふ(県男女共同・協働推進課内)

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱
 ⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲

講座

「骨盤&体幹」講座生募集



全身のストレッチと筋力トレーニ
 ングを行います。体の土台となる
 「骨盤」と「体幹」のトレーニングで、
 立つ・歩く・支える等の日常動作の
 機能を向上させましょう。健康運動
 指導士が丁寧に指導します。

日時：①5月7日②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱
 ⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲

※振り替えもできます。

時間：①、②ともに午後2時～3時

場所：町公民館飯野分館

対象：16歳以上の人

定員：20人

参加費：5,000円

準備品：動きやすい服装、タオル、

飲み物

申込：随時、左記へ

問熊本YMCA

⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲

(まちづくり活動支援センター内)

県立農大農業安全講座

(大特・けん引)受講生募集

一般農業者を対象としたトラク
 ター等農作業安全の啓発、および運
 転操作技術の向上を図る講習会が行
 われます。講習後に大特・けん引
 (農耕車限定)運転免許の受験ができ

みんなの掲示板

新緑の飯田山を満喫！ 参加者募集

春の飯田山を一緒に歩き
 ましょう！

とき 4月27日① ※要申込

午前9時30分 集合・出発

大人500円 小学以下300円

ところ JA旧飯野支所

問ましき宝箱(岡野)

⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲

ます。

対象：①専業農家および第1種兼業
 農家の構成員 / ②県内の農業生産組
 織または農業生産法人の構成員、従
 業員など

場所：県立農業大学校

申込：4月8日①～5月10日②に所

定の申込書(農大③)からダウンロード

するか、役場産業振興課または各

JA営農センターで取得してくださ

い)により左記へ

問県上益城地域振興局農業普及・振

興課 ⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲

患者・家族・サポーター募集

不安解消と情報交換のための
 会です。毎月左記にて茶話会を
 行っています。ぜひ参加を。

とき 毎月第1①か②の午前中

ところ ミナテラス内まちサポ

問ましきパーキンソン病難病友

の会(山下)

⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲

町ゴルフ協会主催職場・グ
 ループ対抗ゴルフ大会 参加費

2千500円/人(プレー代別)

とき 6月1日①午前8時30分

スタート 5月25日②申込締切

ところ グランドチャンピオン

申込・問事務⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲

⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲

⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲