

場所…保健福祉センターはびねす

工作室

定員…先着15人

講師…栗田 多巳枝氏

受講料…9,000円

(材料費。初回時に徴収)

持参物…7号棒針2本(輪針でも可)

申込…10月15日④～25日⑤に左記へ

園役場生涯学習課生涯学習係

(交流情報センターミナテラス内)

☎286・3337

町公民館単発講座 「スマイルキッチン」講座生募集

季節の食材を使った家庭料理の作り方について学びます。

日時…11月16日、12月14日・21日、

令和2年1月11日・25日、2

月8日・22日、3月7日

午前10時～正午

場所…保健福祉センターはびねす

調理室

定員…先着16人

講師…塘田 雅美氏

受講料…各回 材料代実費分

(1回600円程度)

持参物…エプロン、三角巾、筆記用具

申込…10月15日④～25日⑤に左記へ

園役場生涯学習課生涯学習係

(交流情報センターミナテラス内)

☎286・3337

パソコンでかんたん

年賀状作成講座

専用ソフトを使って、年賀状を簡単に作成する方法を学びます。

毎年大変な宛名書きから卒業しましょう！ご自身のパソコンの持ち込みも可能です。講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

対象…町内在住・在勤の人

日時…11月2日・9日・16日・30日

(毎週⑤ 全4回)

午後1時30分～3時30分

場所…交流情報センターミナテラス

IT学習室

定員…先着15人

受講料…1,000円

(初回到テキスト代別途600円必要)

申込…10月12日④午前9時から開始

受講料を添えて左記へ

園交流情報センターミナテラス

☎287・8411

「骨盤&体幹」講座生募集

全身のストレッチと筋力トレーニングを行います。体の土台となる「骨盤」と「体幹」のトレーニングで、立つ・歩く・支えるなどの日常動作の機能を向上させましょう。健康運動指導士が丁寧に指導します。

日時…

①10月29日から毎週④で全8回

②10月31日から毎週④で全8回

※どちらも午後2時～3時。曜日は

④⑤で振り替え可能。

みんなの掲示板

フットパス福田寺コースを歩こう

幻の中世山岳寺院・福田寺跡まで往復約4kmを歩きます。参加費300円で、当日申し込み。少雨決行です。水筒などをお持ちください。

とき 10月20日④ 午前9時～

ところ 内寺公民館

園ましきフットパスの会(赤星)

☎090・1877・1515

益城町ゴルフ協会主催

第21回益城町チャリティーゴルフ大会

益城町チャリティーゴルフ大会を開催します。定員160人で、参加費は2千500円(プレー代別)。10月23日④締切。

とき 11月6日④ 午前8時半

ところ グランドチャンピオン

ゴルフクラブ

園大会運営室(井手)

☎090・7986・9901

参加費…4,000円

持参物…タオル、飲み物、動きやすい服装

申込方法…電話にて左記まで。

園熊本YMCA ☎287・1611

木目込人形教室作品展

震災後初めての作品展を開催します。

とき 10月19日④・20日④

午前10時～午後5時

ところ 惣領3町内公民館

園高木 ☎286・4253

ソフトテニス益城町大会

お一人でも参加できる楽しい大会です。参加費は一般千円/学生(高校生含む)は500円/中学生はペアで500円。

とき 11月17日④ 午前8時～

ところ 町テニスコート

園益城町ソフトテニス協会(塚田)

☎090・6633・6280

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。