

## 特集

### 第5回 益城町子ども議会

令和元年度 金婚夫婦 及び 一人金婚表彰式

雨の中でもみんな笑顔 益城町みんなの夏祭り

令和2年度 町立幼稚園の園児募集

在宅で介護している人へ介護者手当を支給します

# 2019 広報 10 ましき

令和元年 10月1日発行 No.512

M A S H I K I  
town Public Relations magazine

仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎ 木山594 ☎ 286-3111(代表)

1階	住民保険課	☎ 286-3112
	住民年金係	☎ 286-3113
	環境衛生係	☎ 289-8077
	会税課	☎ 286-3201
	納税課	☎ 286-3380
	福祉課	☎ 286-3116
	地域福祉係・人権対策係・障がい支援係	☎ 286-3115
	介護保険係・高齢者支援係	☎ 286-3114
	子ども未来課	☎ 286-3117
	生活再建支援課	☎ 289-1400
2階	総務課	☎ 286-3111
	男女共同参画係	☎ 286-6665
	新庁舎等建設推進室	☎ 286-3212
	企画財政課	☎ 286-3223
	ふるさと納税ダイヤル	☎ 273-8820
	都市建設課	☎ 286-3340
	復興整備課	
	まちづくり推進室	☎ 289-2930
	復興工務係	☎ 286-3170
	用地対策係	☎ 286-3171
別館	公産管理課	☎ 286-3155
	振興課	☎ 286-3277
	危機管理課	☎ 286-3210
南館	議事課	☎ 286-3351
	復興課	
	工務係	☎ 286-3301
交流情報センターミナテラス(図書館)	農林整備係	☎ 289-8307
	建築係	☎ 289-8308
	宅地復旧係	☎ 286-3224
	学校教育課	☎ 287-8411
	いじめ電話相談室	☎ 286-3307
	生涯学習課	☎ 286-1770
	生涯学習課	☎ 286-3337
	生涯学習課	☎ 287-4330
	生涯学習課	
	生涯学習課	

保健福祉センターはびねす ☎ 惣領 1470 ☎ 234-6123  
健康づくり推進課

児童館	☎ 惣領 1470	☎ 234-6124
町民憩の家	☎ 赤井 2167	☎ 286-4193
学校給食センター	☎ 宮園 943-1	☎ 286-8535
文化会館	☎ 木山 381-1	(休館中)
水道センター	☎ 寺迫 51-1	☎ 286-6880
浄化センター	☎ 馬水 1194-2	☎ 286-1131
グリーンセンター	☎ 寺迫 290	☎ 286-4190
益城斎場	☎ 福原 5740	☎ 286-0877
益城西原消防署	☎ 寺迫 202-1	☎ 286-2119

人びとの動き

人口	33,005人	(+ 7人)
男	15,915人	(+ 8人)
女	17,090人	(- 1人)
世帯数	13,318世帯	(+ 4世帯)
8月中の	出生 / 19人	転入 / 141人
	死亡 / 29人	転出 / 124人

令和元年8月末現在。( )内は前月比。



今月の表紙

復旧が完了した町民グラウンド相撲場で9月8日、4年ぶりに高遊原相撲大会が開催されました。熱戦に次ぐ熱戦で、カメラを持つ手に汗がにじみました。(関連記事12ページ)

広報 10

ましき No.512

M A S H I K I town Public Relations magazine

- 03 第5回 益城町子ども議会
- 08 令和元年度 金婚夫婦及びび一人金婚表彰式
- 10 雨の中でもみんな笑顔 益城町みんなの夏祭り
- 12 まちなか Pickup  
支援に感謝 恩返しとなった甲子園 / 4年ぶりの開催 熱戦に次ぐ熱戦 / 全国への思い 熱く燃える / 表現力豊かに童話を暗唱 / 迫力の演奏で園児たちに元気を
- 14 ましきインフォメーション  
令和元年度 犬登録・狂犬病予防注射 / 年末調整等説明会について / 町営団地入居者募集(惣領団地) / 2019年度 巡回結核検診 / 住宅用太陽光発電の固定価格買取制度期間満了 / ジェネリック医薬品の積極的な活用 / ゴミ出しのルールを守りましょう / 令和2年度町立幼稚園の園児募集 / 児童手当について / 住民票などに旧氏(旧姓)が併記できます / まんが「四賢婦人物語」を販売しています / インフルエンザ予防接種について / 今年も開催されます(お法使祭 / 砥川神社 秋の大祭) / 在宅で介護している人へ介護者手当を支給します / まち協通信 第23回「みんなで作った地域防災マップ」 / 復興 REPORT
- 22 ココロにカルチャー
- 24 みんなのひろば
- 26 安全と安心
- 28 暮らしの情報  
お知らせ▶県庁プロムナード犬猫合同譲渡会 / 里親制度をご存知ですか 10月は里親月間です / 県央広域本部税務部の庁舎移転について / オストメイトサロンを開催 / 親族後見人向け活動支援講座 & 個別相談会 / ハロウィンジャンボ / 児童館の臨時休館 / 難病友の会会員募集 / ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度 / 催しもの▶技短祭 & オープンキャンパス開催! / 男女共同参画推進月間事業記念講演会 / 11月の児童館イベント / 笑顔ヘルCキャンペーン / おはなしおばさん藤田浩子さんの講演会とおはなし会 / 相談▶行政書士による無料相談会 / 一人で悩まず行政相談 / 住宅再建無料相談会 / 講座▶町公民館単発講座「美文字レッスン」講座生募集 / 町公民館単発講座「手芸教室」講座生募集 / 町公民館単発講座「スマイルキッチン」講座生募集 / パソコンでかんたん年賀状作成講座 / 「骨盤 & 体幹」講座生募集 / みんなの掲示板
- 32 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / 義援金とふるさと納税 / 編集後記
- 33 暮らしにプラス! カレンダー

# 第5回 益城町子ども議会

私たちの町「益城町」が希望に満ち、町民みんなが元気に、心から笑い合える町になりますように、今日の子ども議会を頑張りたいと思いますので、皆さま方のご協力をよろしくお願いします。

ただ今の出席議員は、16名です。

これより第5回益城町子ども議会を開会します。

静まり返った役場仮設庁舎別館の町議会本会議場に、永田晋梧議長の開会宣言が響き渡り、議員席に座る子ども議員たちの表情に緊張が走りました。

8月22日、第5回益城町子ども議会が開催され、子ども議員として町内の小・中学生16人が出席。町議会本会議の一般質問と同じ形式で、町政に対する質問や町の将来に対する提案などを行いました。議員席では緊張していた子ども議員たちも、質問席に移動すると、元気に質問を繰り上げました。

なお、子ども議会は、町の将来を担う子どもたちに、町政に対する質問や提案などを通して地方自治の仕組みを体験的に学習してもらおうと、町教育委員会が2年に1度実施しているものです。

## 出席議員(敬称略)

【議長】永田 晋梧(益城中2年)

【副議長】高崎 日向(木山中3年)

## 【質問議員(議席番号順)】

- 1 奥村 有史(飯野小6年)
- 2 戸田 景介(飯野小6年)
- 3 丸山 真緒(広安小6年)
- 4 三嶋あおい(広安小5年)
- 5 青木 綾杏(津森小6年)
- 6 山田 美憂(津森小6年)
- 7 植山 拓海(益城中央小6年)
- 8 中島史央里(益城中央小6年)
- 9 菅野 裕那(広安西小6年)
- 10 上野 善史(広安西小6年)
- 11 福山 雄斗(木山中3年)
- 12 山本 悠太(木山中2年)
- 13 丸山 未紗(益城中2年)
- 14 遠山みのり(益城中2年)

○番 ○○○○議員の  
質問を許します。

後半は、高崎日向副議長が議事を進行



**問** 飯野小校門前のドライバーへの注意喚起



奥村有史議員  
(飯野小6年)

3年前の地震を契機に、飯野小正門前の国道443号の交通量が増えています。大型ダンプや通勤の車などが途切れず、横断歩道がないと渡れない状況です。昨年度は、近隣の人の死亡事故も起こっています。

土山・本土山・下砥川・飯田から登校する私たちは、校門前の押しボタン式横断歩道を渡っています。多くのドライバーは止まってくださるのですが、中には赤信号で進入して来る車もあります。また、渋滞して横断歩道が見えない状況もあり、見落とされがちのように感じます。

つきましては、ドライバーへの注意喚起を呼びかける看板や信号機など、スピードが出ないような取り組みをしていただければと思います。

**答** サイン表示設置を検討し、御船警察署に取り締まり強化を要請

国道443号の飯野小周辺の現状は、車道と歩道の分離、押しボタン式信号機と横断歩道、スクールゾーン

ン看板などの安全対策が行われております。しかしながら、飯野小児童の皆さまは、通行車両の台数の多さに加え、歩行者の安全を無視したマナー違反のドライバーもいることに不安を感じておられ、さらなる対策が求められます。

そこで、「通学路につき、歩行者には細心の注意が必要であること」をドライバーに訴えるサイン表示の設置を検討します。現在設置されているスクールゾーン看板よりもドライバーの注目を引く内容とし、道路照明灯の支柱など、目に付く位置に取り付ける方向で検討します。

次に、信号無視や速度出し過ぎのドライバー対策として、御船警察署に対して、登下校の時間帯を重点とした交通取り締まりの強化を要請します。

また、渋滞する国道443号を避けるため、通学路である集落内の道路を通り抜ける車両も多く、登校中の安全を脅かしていることから、飯野校区の区長、御船警察署員、役場担当者の3者による飯野校区の通学路の合同点検を、5月に実施しました。その中で、通り抜け車両の通行を制限する交通規制の必要性を確認し、現在、警察において具体化に向けた検討が行われているところです。

以上のとおり、皆さまの安全をより一層高めるために、さまざまな対策を進めていきます。

**問** 惣領橋の歩道について



丸山真緒議員  
(広安小6年)

益城中の近くの、惣領橋から惣領神社までの歩道は道幅が狭く、危ないと感じることがあります。惣領橋には、飯野方面を正面とした左側には歩道がなく、特に中学生は、その多くが、学校に向かうために歩道のない橋の左側を通っています。

平日の朝は交通量が多く、仕事に行く車や登校中の自転車などをよけながらの登校となり、車も歩行者も危険な状況です。事故を防ぎ、安心して暮らせる町にするために、ガードレールを設置するか、歩道を広くしてほしいと思いますが、いかがでしょうか。

**答** 令和2年度に拡幅予定

ご指摘のとおり惣領橋から惣領神社までの道路に関しては、通学路として通行が多い箇所なので、歩行者の安全確保が必要です。

この道路は、県道益城菊陽線という道路で、県が維持管理している道路です。町内の主要道路の一つでもあり、車の交通量が非常に多い道路



写真を使つての執行部の丁寧な説明

です。町では、現状の狭い歩道では歩行者が危険であると、以前から道路管理者である県に歩道整備の要望を行つてきました。しかし、県としては、予算の都合もあり、事業の実施には至りませんでした。それでも町から県に要望を続け、ようやく平成30年度に歩道整備の事業として採択されることになりました。

現在は、歩道拡幅のための用地を取得するために土地の所有者との交渉が進められており、令和元年度内には用地の取得を完了して、令和2年度から工事を実施していく計画です。この工事が完了すれば、歩道の幅員は両側共に3.5メートルとなります。

惣領橋については、用地の取得は必要なので先に工事が進められることになり、早ければ今年度秋ごろには発注し、遅くとも令和2年度の早期に完成を目指しています。工事が完了すれば、惣領橋の飯野方面を正面にした左側に歩道が新設されます。歩道幅員は、現在の右側歩道と同じ幅員になります。逆に惣領橋の

右側にある歩道は、車道となり無くなりますが、代わりに惣領橋のすぐ右側に人道橋が設置され、これが歩道となります。

これからも子どもたちをはじめ、周辺住民の安全対策のため、県と協力し、早期完了を目指していきますので、もうしばらくお待ちいただきますようお願いいたします。



青木綾杏議員  
(津森小6年)

**問** 益城のシンボルを建ててほしい

観光客が訪れたくなるようなもの。恐竜博物館のような子どもたちを呼べるような施設。熊本地震に関する資料館や体験館を建てるとしたら、他の市町村よりも先に益城町で作って欲しい。

**答** 町全体が熊本地震からの復興のシンボルとなることを目指す

町では熊本地震により多くの公共施設が被災しましたが、ほとんどの施設で復旧完了または復旧に向けた取り組みを進めています。

例えば、学校給食センターは熊本地震で被災し、皆さまに温かい給食

を届けることが出来なかった時期がありました。しかし、平成30年度には新しく建て替えられ、今年度からは、元通りのおいしい給食を届けることが出来るようになりました。

また、町の中心を東西に走る県道28号線の4車線化や、木山地区で道路などの改善や宅地の利用増進を行うための土地区画整理事業など、震災からの復興に向けた取り組みが進められており、将来、中心市街地の町並みが大きく変わっていくことが予想されます。

一方で、地震以降中止されていた地域の祭りの復活や、国の天然記念物に指定された断層を巡りながら防災について学習してもらう教育旅行などの取り組みが行われており、町外から訪れる人が増えました。断層の一つがある潮井自然公園には、津森小の横にあった四賢婦人記念館を移転新築し、震災の記憶を人々に伝えていくための拠点の一つとしても活用していきます。

さらに、世界的に人気の漫画「ワンピース」の作者・尾田栄一郎先生の協力により、県では「ワンピース連携復興支援事業」が展開されており、その事業の一環として、被災地に表わらの一味の銅像が設置されることが決まりました。今年度、交流情報センター敷地内にサンジの銅像が設置されることが決定しています。このように、震災以降、災害復旧

による施設の建て替えや新設、新たなにぎわいづくりの取り組みにより、多くの施設などが生まれ変わり、町の状況が変化していています。

「益城のシンボル」については、すでに町にあるものや、これから作られていくものの中でシンボルになり得るものがあり、これらの中からどれか一つをシンボルとすることも可能だとは思いますが、生まれ変わる公共施設や観光資源などを活用し、町の最上位計画である総合計画などに掲げる施策を展開し連携させ、単に町の姿を取り戻すだけではなく、さらに魅力ある町へ発展させることで、町全体を熊本地震からの復興のシンボルとし、観光客が訪れたくなるような町にしなければならぬと考えています。

また、杉堂、堂園および谷川の3つの断層を活用した教育旅行や、サンジ像の活用により、子どもたちにも来てもらえるようなまちづくりをしていきたいと考えています。



答弁に真剣に聞き入る子ども議員たち

**問** 県道28号線の4車線化による公園の整備について



植山拓海議員  
(益城中央小6年)

県道28号線の4車線化により、公園もできるときいています。公園には、どのような遊具や設備をお考えでしょうか。

子どもたちが楽しめるような水辺やプールなどの遊び場所を設置してほしいです。また、近くに子ども向けの駄菓子屋があると嬉しいです。

**答** にぎわいづくりに力を入れる

議員ご提案の公園の整備については、4車線化の事業により遊具を置いたり、プールがある公園を作る事は、残念ながらできません。

しかし、町民の皆さまからの提案で、災害時に避難したり、みんなが集まり行事などを開催できる広場を、各地区に作っています。

また、4車線化事業では、にぎわいのある、魅力ある道路にしようと、県や町、地域の皆さまなど関係者で協議をしています。例えば、道路沿線に皆さまが楽しく利用できる広場イベントが開催できる空間を作り出す事、人や自転車安全に通行できるように、広い歩道の整備や木陰を作る樹木を植える事などです。

震災前は、県道28号線沿いにはさまざまな店があり、にぎわっていました。今後、議員ご提案の駄菓子屋なども含めて、元のにぎわいが戻り、これまで以上に活気のある町になるよう県とともに頑張っていきます。

議員の提案された事は、これからの話し合いの中で大いに参考になると思われまます。今後、町は、「住みたいまち、住み続けたいまち、次世代に継承したいまち」を目標に、まちづくりを行っていきます。議員におかれましては、今後も、機会があれば町への提案をお願いします。

**問** PVプロモーションビデオ制作について



遠山みのり議員  
(益城中2年)

現在、益城町は、熊本地震から3年が経ち、少しずつ復興してきています。そんな元気になりつつある益城町に、日本中、世界中から多くの人に訪れていただきたいと思っています。そこで、益城町の良いところや、住民のユニークな動画を撮影してみ

てはどうでしょうか。

**答** 復興状況を見据えながら検討

議員ご提案のプロモーションビデオ制作による町のPRは、情報発信の有効な手段の一つだと思っております。

本町では、平成27年度に地方創生交付金を活用し、益城町移住定住促進プロモーションビデオを制作しており、制作するに当たって中学生へのアンケート調査やBGM制作ワークショップなどを行い、熊本在住のシンガーソングライター・樋口一さん作詞作曲の益城町イメージソング「オカエリナサイが聴こえる町」をBGMに、秋津川の壁面前で撮影した「なんでもない毎日が宝もの」がエンディングとなっている動画を制作しております。

また、熊本地震後にも、職員の手作りによる、被災状況や復旧状況を組み込んだ写真のスライドショーを作成しております。

このような動画の制作につきましては、今後も、復興状況などを見据えながら、作成時期や作成方法など検討を行い、動画を作成し町のPRに努めます。

さらに、私(町長)自身も東京や大阪の会社などのトップの人が集まる会合などに直接出向き、地震への支援のお礼や町のPRをしたいと準備

を進めているところであり、さまざまな機会を捉えて、トップセールスにも取り組み、国内外からこの町に来ていただくために、町のPRに努めて参ります。

今回ご紹介できませんでしたが、その他にも素晴らしい質問が出されました。

「道路の修復について」

戸田 景介議員

「水たまりについて」

三嶋あおい議員

「川遊びや釣りができるようにしてほしい」

山田 美憂議員

「学校図書について」

中島史央里議員

「益城町への大型商業施設誘致の要望」

菅野 裕那議員

「通学路の交通安全について」

上野 善史議員

「津森地区の活性化」

福山 雄斗議員

「商業の活性化」

山本 悠太議員

「大型遊戯施設について」

丸山 未紗議員

## 参加した感想(抜粋)



子ども議員

戸田景介くん

(飯野小6年)

僕は、他の小学校の人たちが、具体的な意見を発表していたことが心に残りました。町のことを自分の目線ですっきり考えていることに驚き、自信を持って伝えていたことに頼もしさを感じました。

また、それに回答する役場の人が、細かいところまで調べ、準備していたことに感謝の気持ちが湧いてきました。

これから、子ども議会で学んだ発表の仕方などを、議会と似たような場で活用していきたいです。



子ども議員

菅野裕那さん

(広安西小6年)

私は、気持ちを込めて堂々と、思いが伝わるように意識して質問しました。結果、練習よりうまくいき、質問の答えもしっかり聞くことができました。

益城町子ども議会を終えて、自身成長できたと思います。先生たちから「良かったよ」などの言葉ももらい、とてもうれしかったです。良い経験になりました。

先生、友達、役場、送迎してくださった方々、本当にありがとうございました。

私は、副議長という立場で参加し、主に後半の司会進行を務めました。ゆつくり進めることを意識しました。今まで自分の町に対して関心が薄かったなど、議会が終わった後にわかりました。これからは、もっと自分の町のことについて、関心を持っていきたいと思いました。



子ども議員

高崎日向さん

(木山中3年)

初参加の私は、子ども議会とはどんなものだろうかと、とても緊張しました。私の学校では、商業・産業を取り上げました。他の学校は、道の狭さ、自然を生かしたテーマパークの建設などを提案していました。

役場の人たちは、とても理解しやすく、説得力のある回答をしてくださいました。

私は、副議長という立場で参加し、主に後半の司会進行を務めました。ゆつくり進めることを意識しました。今まで自分の町に対して関心が薄かったなど、議会が終わった後にわかりました。これからは、もっと自分の町のことについて、関心を持っていきたいと思いました。



## 子ども議会

## フォトレポート





# 令和元年度 金婚夫婦及び 一人金婚表彰式

## Golden Wedding Anniversary



町と熊本日日新聞社の共催による令和元年度金婚夫婦表彰式と町主催の一人金婚表彰式が、保健福祉センターで9月4日に行われました。

今年度表彰を受けたのは、昭和44年に結婚し、50周年を迎えた78組のご夫婦と一人金婚の7人。金婚夫婦を代表して知名石友行・篤子さんあつこ、ご夫婦(畑中)に町から、堀川紘一ひろし、カク子さんご夫婦(東無田)に熊本日日新聞社から、一人金婚を代表して永村由紀子さんゆきこ(辻の城団地)に町から、それぞれ表彰状と記念品が贈られました。

西村町長は、「震災から3年4カ月が過ぎ、徐々に復旧から復興へと歩みを進めておりますが、ここまでの歩みは全国からのご支援はもとより、住民の皆さまお一人一人のご協力、ご支援によるものと改めて感謝申し上げます。

昨年12月に、第6次益城町総合計

画を策定し、まちの将来像を「住みたいまち、住み続けたいまち、次世代に継承したいまち」とし、震災前の活力を取り戻し、さらににぎわい溢れる町に向け、各種事業に全力で取り組んでいるところです。皆さま方には、これまで培ってこられた貴重な経験を後世に伝え、また、後輩にご助言いただきながら、これからの益城町のため、未熟な私たちを見守っていただければ幸いに存じます。今日の良き日、これまでの50年に思いを巡らされ、次の10年、20年を健康で末永く、いきいきとした生活を続けていくということを目標に、次のステップへと夢をつないでいかれますことを心からお祈り申し上げます」と祝辞を述べました。

これに対し、庄島久信ひさのぶ・妙子たえこさんご夫婦(広崎4町内)が、「先の熊本地震では思ってもいなかった大災害に見舞われましたが、現在は復旧から復興へ向かって歩みはじめています。今までの幾多の災難を乗り越えて、今日の日を迎えられた素は、一つには夫婦お互いの思いやりと力を合わせる心であつたらうと思いません。

夫婦二人で一人前といわれる時期に差しかかってきた私たちですが、この受賞を励みに、心身の健康にさらに注意し、夫婦で協力し合い、こ

おめでとうございます 表彰を受けられた方々 (校区等ごと、五十音順、敬称略)

金婚夫婦表彰

飯野校区

菊川 靖喜・ユキコ  
北森 三郎・純子  
園田 芳一・いつ子  
高木 國男・サチ子  
田上 弘・マユミ  
西村 昭夫・和子  
早野 脩・睦子  
姫野 幸榮・慶子  
福村 靖・和美  
堀川 紘一・カク子  
堀川 潤也・美鈴  
村上 賢治・眞澄

広安西校区

芥川 敏行・エツ子  
井上 義弘・シゲ子  
置鮎 正敏・榮子  
木本 伸二・明子  
坂梨 睦興・好美

庄島 久信・妙子  
竹川 和美・たか子  
辻 健三・道子  
鍋田 眞一・シノブ  
西山 忠男・里美  
宮本 輝雄・佐代  
森重 益浩・信子  
森本 健一・良子  
山内 輝義・陸子  
山本 和徳・征子

広安校区

江口 弘希・澄子  
堅田 勝彦・節子  
嘉永 政俊・清江  
川崎 博之・節子  
楠田 保博・ミユキ  
堺 博志・芳子  
里見 政春・ハツミ  
篠原 功・晴美  
高木 守・三代子

田上 一儀・眞弓  
徳島 嗣・みち子  
西山 一明・絹代  
平井 功・さいこ  
増田 武久・豊子  
松本 勲・静代  
松本 巳知夫・テルミ  
村上 慎次郎・紬子  
村上 徹・小夜子  
山川 光則・孝子  
山口 紘一・公子  
吉島 優一・美枝子

木山校区

綾 俊雄・憲子  
今吉 新治・トミ子  
尾方 總一・勝子  
奥永 喜代任・紀子  
坂本 勲・富美  
佐藤 万吉・恵美子  
杉野 武・多嬉児

野田 博美・郁子  
日田 博敏・民世  
古田 學・妙  
真嶋 敏己津・春子  
守嶋 忍・怜子  
森山 一喜・光代  
矢島 正弘・美代子  
山田 尉雄・まゆみ  
吉山 尚文 エイコ

福田校区

有川 英雄・浅子  
大場 保・敬子  
河北 雅典・貴美子  
川野 健一・ミキ子  
知名石 友行・篤子  
中村 博知・安子  
永田 光輝・満枝  
三井 善行・てい子  
森永 英之・敦子

津森校区

石坂耀一郎・スガ子  
下田 準二・絹子  
西村 武一郎・利子  
林 一男・ナオ子  
矢島 照三・信子

一人金婚夫婦表彰

今村 文子  
倉田 純代  
黒田 文子  
永村 由紀子  
西山 隆文  
福田 ミサ子  
松本 弘子

これまで支えていただいた地域社会の皆さまに、ささやかながら恩返しをすることなどで充実した人生を送りたいと考えております」と謝辞を述べました。

また、一人金婚を代表し、西山隆文さん(馬水北)が、「私たちが結婚しました昭和44年は、人類初のアポロ11号月面着陸に世界中が沸き、サザエさんの放送開始に家族総出でテレビを囲むような年でした。町では、2年後に健軍町の旧陸軍飛行場跡地から移転して、熊本空港が開港するに当たり、44年に熊本空港ビルディング株式会社が設立され、飛躍の年となりました。私たちは、この高度成長期時代からの50年間、喜びや苦勞を共にしてかけがえのない日々を過ごしてまいりました。私たち一同、本日の表彰を励みとして、微力ではありますが、地域社会の発展のために尽くすことをお誓い申し上げ、お礼の言葉と致します」と謝辞を述べました。

式終了後には、ボンボ藤井さんによるウクレレでの歌謡曲などの演奏とハワイアンダンサーによる踊り、町立第2保育所の園児による元気いっぱいのおもてなしに嬉しそうな表情を浮かべました。



1～3 表彰を受ける代表者たち(1 知名石さんご夫婦、2 堀川さんご夫婦、3 永村さん)

4 金婚夫婦を代表して謝辞を述べる庄島さん 5 一人金婚を代表して謝辞を述べる西山さん



6・7 表彰された金婚夫婦と一人金婚表彰者の方たち

8・9 お祝いのステージとして披露されたウクレレ演奏と園児たちの元気なダンス



# 笑顔



1



2



3



4



5



6



8



7

あいにくの雨となった8月24日、それにもかかわらず、グランメッセ熊本駐車場に多数の人々が来場し、「第46回益城町みんなの夏祭り」が盛大に開催されました。

益城弾正太鼓の演奏が祭りの幕開けを告げると、テレビ番組「若っパランド」の生中継も同時に開始。番組内でポトルキャップチャレンジ(回し蹴り)でペットボトルのふたを開けるが行われ、町民代表の5人が挑戦。成功するたびに歓声が沸き起こりました。その後、ステージでは、さまざまな催しが行われ、来場した人々を楽しませました。

また、町民総踊りには、くまモンも飛び入り参加。各団体とともに「益城育ち」益城小唄の音頭に乗って踊りました。

雨の中とは思えないほどの盛り上がりを見せ、町民に元気を与えた夏祭りは幕を閉じました。

# 雨の中でもみんな



15



14



13



12



11



10



9

## 益城町 みんなの 夏祭り

写真説明／**1**アドリブで子どもたちをステージ上へ誘って撮影された若っパランドのエンディング**2**オープニングを飾った益城弾正太鼓**3**SNSで流行中のポトルキャップチャレンジに挑戦**4**キャラクターショーに見入る子どもたち**5**広安小器楽部による息の合った演奏**6**広安小吹奏楽部の演奏。往年の名曲に乗って保護者がダンス**7**木山中吹奏楽部。観客も巻き込んで盛り上がりました**8**益城中吹奏楽部。素晴らしい演奏で観客を魅了**9**今年も司会を務めた太田黒浩一さん**10**貴重な雨合羽姿のくまモン**11**雨の中の町民総踊り**12**小学生から高校生までで構成される「ザ・わらべ」。三草四郎物語を華麗に舞う**13**イケメン揃いの「熊本城おもてなし武将隊」**14**祭りといえど屋台。会場の至るところで行列ができていました**15**回カメラを向けるとにっこりピースサイン



町に関する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。



激闘を振り返り笑顔で報告する吉山さん(左)と蓑茂さん(右)

## 支援に感謝 恩返しとなった甲子園

町在住の熊本工業高校球児が報告

第101回全国高等学校野球選手権記念大会に出場した熊本工業高校の吉山<sup>よしやまりん</sup> 太郎<sup>たろう</sup>さん(広崎4町内)と蓑茂<sup>みのも</sup> 然<sup>ぜん</sup>さん(馬水北)が9月4日、町長室を訪れ、西村町長に報告をしました。

甲子園出場について、吉山さんは「小1から夢に見た場所。楽しくプレーでき、周りの人にも恩返しできたと思う」と話し、蓑茂さんは「実感が湧かなかったけど、努力が実った。支えられた周囲の人にも恩返しできた」と話しました。

## 4年ぶりの開催 熱戦に次ぐ熱戦

第41回高遊原相撲大会

阿蘇くまもと空港周辺の4町村(益城、大津、菊陽、西原)共催の高遊原相撲大会が9月8日、町民グラウンド相撲場で開催されました。

相撲場の復旧が終わり、4年ぶりに開催されたこの大会には、小学生30人(男子21人、女子9人)、中学生6人、一般19人が参加。団体、個人それぞれで、熱戦を繰り広げました。

個人戦小学男子の部では、2回の水入り(取り組みが長時間になったための中断)を挟んだ取り組みもあり、疲れた顔を見せながらも、最後まで真剣に勝利を目指す姿に、2人への声援が止まりませんでした。

また、行司、審判員については、町相撲連盟が中心となって務め、子どもたちに相撲の礼儀作法を指導しました。



(右上)豪快なぶつかり合いを見せた一般の部(左)好組継続出の小学女子の部



◎主な成績(敬称略)

○団体戦

【中学の部】	優勝 益城中
準優勝 木山中	
【小学女子の部】	優勝 津森ガールズ
準優勝 ミスツモリーズ	
3位 津森どすこいスリー	
【小学男子の部】	優勝 津森三重子
準優勝 津森レッドスターズ	
3位 益城ファイターズ	
【一般の部】	優勝 益城A
準優勝 益城B	
3位 熊農A	

○個人戦

【中学の部】	優勝 五郎丸健真(益城中)
準優勝 西本泰斗(木山中)	
3位 植田恵叶(木山中)	
【小学女子の部】	優勝 西山美空(津森小)
準優勝 田中來夏(津森小)	
3位 林田七美(津森小)	
【小学4年の部】	優勝 藤本 滉大(広安西小)
準優勝 大場 奏空(津森小)	
3位 坂本翔太郎(益城中央小)	
【小学5年の部】	優勝 外村 海桜(益城中央小)
準優勝 高田 幸生(飯野小)	
3位 小山 羽琉(益城中央小)	
【小学6年の部】	優勝 坂田 祐綺(津森小)
準優勝 大場 徠暉(津森小)	
3位 宇土 虎之助(津森小)	
【一般の部】	優勝 小永 佑也
準優勝 早野 将史	
3位 寺本 龍之助	



ラグビーへの思いを熱く語ってくれた宮守さん

## 全国への思い 熱く燃える

町在住のラグビー選手が全国大会出場を報告

第6回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会に県代表として出場した熊本工業高校の宮守駿さん(馬水南)が、仮設庁舎を訪れ、西村町長に報告しました。

この大会は、「春の熊谷」「冬の花園」と並び高校ラグビーの3大タイトルとされており、宮守さんがスクラムハーフとして出場した熊工は、全国で2勝を挙げました。

小学2年生からラグビーを始めたという宮守さんは、「今は花園の県予選のことで頭がいっぱいです」と、再び全国大会出場を目指し、闘志を燃やしていました。

## 表現力豊かに童話を暗唱

令和元年度童話発表大会

広安西小で8月27日、町童話発表大会が開催され、町内小学校から各2人、計10人の児童が出演しました。

それぞれに練習してきた童話を発表した結果、最優秀賞には北村桜子さん(飯野小3年)と佐方天斗くん(益城中央小5年)が選ばれました。2人は町の代表として、9月2日に嘉島町町民会館で行われた郡大会に出場。そこで、佐方くんが見事に最優秀賞を受賞しました。

なお、佐方くんは、10月5日に嘉島町町民会館で開催される第58回熊本県童話発表大会に出場予定です。



町大会の記念写真。北村さんと佐方くん(前列中央右と左)が最優秀賞



立ち上がりサクスを吹く miwako さんと一緒に盛り上がる園児たち

## 迫力の演奏で園児たちに元気を

第3保育所で演奏会

9月2日、第3保育所にサクソ奏者 miwako さんとその仲間たちが来所し、演奏会を行いました。

この演奏会は、被災した園児たちを元気づけようと、熊本地震後から毎年開催されているもの。今昔の歌謡曲やアニメの曲などバラエティに富んだ6曲が演奏され、園児たちは、一緒に歌ったり、立ち上がって踊ったりと、楽しいひと時を過ごしました。最後には、miwako さんたちから折り紙と動物シールがプレゼントされ、受け取った園児たちは目を輝かせていました。

Best Smile  
今月のベスト笑顔



## 令和元年度 犬登録・狂犬病予防注射

### 犬登録・狂犬病予防注射について

次の日程で、犬登録・狂犬病予防注射を実施します。

期日 11月9日(土)

場所と時間

場所	受付時間
テクノ仮設団地(A集会場)	午前8時～8時30分
上益城農協 旧津森事業所	午前9時～9時30分
公民館 福田分館	午前9時50分～10時20分
上益城農協 飯野集出荷場	午前10時40分～11時10分
広崎公民館(広崎公園)	午前11時30分～正午
馬水南公民館	午後1時30分～2時
役場仮設庁舎 東側駐車場	午後2時15分～3時

### 犬の飼い方について

最近、飼い主のモラルの低下が問題となり、苦情が多数寄せられています。飼い主と愛犬の関係がうまくいっていても、誰かに迷惑をかけていれば正しい飼い方とはいえません。次のことを守りましょう。

- リード(鎖)無しの散歩、放し飼いをしない。
- 愛犬のフンの後始末をする。
- 犬の登録、狂犬病予防接種を行う。
- 最後まで責任をもって飼育する。

自宅敷地内での飼育もフン等の悪臭で近所迷惑にならないようにしましょう。

### 手数料について

新規登録	6,070円
新規登録手数料	3,000円
狂犬病予防注射済票交付手数料	500円
狂犬病予防注射料金	2,570円

狂犬病予防注射のみ	3,070円
狂犬病予防注射済票交付手数料	500円
狂犬病予防注射料金	2,570円

### その他

- ・ この集合注射を受けることができない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。ただし別途、狂犬病予防注射済証代等が必要です。
- ・ 支払いの際、おつりが出ないようにお願いします。
- ・ 問診票を通知に載せていますので記入を済ませて、注射に来てください。
- ・ 既に亡くなっているのに狂犬病予防注射の通知が来た場合は、犬の死亡手続きが完了していない恐れがあります。住民保険課環境衛生係へご連絡ください。

### 町内の動物病院

じんだ動物病院(広崎)	☎ 286 - 2361
ましき動物病院(馬水)	☎ 289 - 0563

岡住民保険課 環境衛生係 ☎ 289 - 8077

## 年末調整等説明会について

令和元年分給与所得の年末調整等説明会を開催します。案内状を事前に送付していますが、案内状がなくても入場できますので直接来場してください。

案内状に指定された日時以外でも入場でき、その際の変更連絡は不要です。

また、駐車場がありませんので公共交通機関などでお越しください。

開催日	時間	対象者
11月19日(火)	午前10時～正午	熊本西税務署管内の 源泉徴収義務者
	午後2時～4時	
11月20日(水)	午前10時～正午	熊本東税務署管内の 源泉徴収義務者
	午後2時～4時	

### 会場

市民会館シアーズホーム  
夢ホール

岡熊本東税務署  
法人課税第1部門  
☎ 369 - 5566  
熊本西税務署  
法人課税第9部門  
☎ 206 - 9660

## 町営団地入居者募集(惣領団地)

### 募集住宅の概要(惣領団地)

今回募集する部屋は、平成 28 年に火事がありました。全面改修を終えています。

詳しくは公営住宅課住宅管理係にお問い合わせください。

#### 戸数

1 戸(2 階)

昭和 53 年建築

(鉄筋コンクリート、エレベーターなし)

#### 間取り

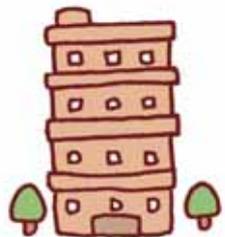
3DK

(浴室はスペースのみ)

#### 家賃

14,000 ~ 33,000 円

入居する人の所得により変動。



### 申込資格

- ・益城町に居住(住民登録)している、または勤務地を有する
- ・夫婦、または親子を主体とする家族である(婚約中を含む)
- ・単身の場合は、申込期間最終日において、満 60 歳以上であることや身体障害者手帳等を有しているなどの要件がありません(お問い合わせください)
- ・申込者、および同居者の合計年間総所得が公営住宅法に定める月額所得(158,000 円。裁量階層は 214,000 円)の収入基準額以下である
- ・現に住宅に困窮していることが明らかである
- ・地方税などの滞納がない
- ・申込者、および同居する予定の親族が暴力団員でない
- ・その他、入居要件を満たしている

### 申し込みについて

申込資格をよく読み、10月7日(月)~11日(金)に、所定の申込用紙により公営住宅課まで。申込用紙は10月3日(木)から配布(土・日除く)

岡公営住宅課 住宅管理係 ☎ 286 - 3155

## 2019 年度 巡回結核検診



町では、65 歳以上の人を対象として、次の日程で結核の検診を行います。費用は無料で、対象者には受診票を送付します。

実施日	検診時間	場所	対象区域
10月21日(月)	午前9時30分~正午	公民館福田分館	福田校区
10月23日(水)	午前9時~正午	町保健福祉センター はびねす	古閑、惣領、福富
	午前10時半までは混雑が予想されます。 午後1時30分~3時		広崎
10月24日(木)	午前10時~11時	テクノ仮設団地 (みんなの家大集会所前)	テクノ仮設団地
	午後1時~3時	公民館津森分館	津森校区
10月25日(金)	午前9時30分~正午	馬水南公民館	安永、馬水北・南
	午後2時~3時	広安愛児園	小峯
10月27日(日)	午前9時~正午	役場仮設庁舎 正面玄関横	辻の城団地、市ノ後、 辻団地、宮園
	午後1時30分~3時		市ノ後団地、黒石崎、 下寺中貝塚、寺迫、 上町、下町、蛭子町
10月28日(月)	午前9時30分~正午	公民館飯野分館	飯野校区

岡健康づくり推進課 健康増進係 ☎ 234 - 6123

## 住宅用太陽光発電の固定価格買取制度期間満了

国の再生可能エネルギー固定価格買取制度(FIT)では、住宅用太陽光発電の余剰電力の買い取り期間を10年間としています。

この期限を迎える発電設備が2019年11月以降、順次発生します。これらの家庭では、期間満了後の売電や電気の使い道を、あらためて決める必要があります。

住宅用太陽光発電を設置している家庭は、この機会に現在の売電契約の期限を確認し、10年間の期間満了までに、その後のことを考えてみましょう。

具体的な選択肢として、資源エネルギー庁では電気自動車や蓄電池と組み合わせた「自家消費」や、小売電

気事業者などに相対・自由契約で余剰電力を売電する「相対・自由契約」を紹介しています。

詳しくは資源エネルギー庁のホームページをご覧ください。

経済産業省 資源エネルギー庁ホームページ

[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saiene/solar-2019after/](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saiene/solar-2019after/)



QRコード

岡山エネルギー政策課

☎ 333 - 2320

## ジェネリック医薬品の積極的な活用を

### ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは

- ・特許期間が満了した新薬(先発医薬品)と同じ有効成分、含有量で作られた医薬品なので、効き目に差はありません。
- ・国が厳しく効果と安全性を審査し、承認した医薬品なので、安心して使用できます。
- ・服用しやすいように大きさや味、香りを改良したものや、飲み間違い防止の工夫をしたものもあります。
- ・子どものかぜや大人の高血圧などさまざまな症状や疾患に対し、飲み薬や塗り薬、湿布薬などさまざまな種類のジェネリック医薬品があります。
- ・ジェネリック医薬品の研究開発は、新薬に比べ短い期間と少ない費用で済みますので、その価格は新薬に比べ安く設定されています。

### ジェネリック医薬品を利用すると…

- ・病院や薬局での窓口負担額を安く抑えられます。半額以下になることも！
- ・益城町国保や後期高齢者医療、社会保険など保険者の負担額も安く抑えられますので、国保保険税や健康保険料の上昇抑制につながります。

### 積極的に利用しましょう

病院などで薬を処方された際は、ジェネリック医薬品が利用できるか、医師や薬剤師(薬局)に相談しましょう。「子ども医療費助成」などで窓口負担がない場合でも、国保保険税や健康保険料に影響しますので、積極的にご活用願います。

岡住民保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113

## ゴミ出しのルールを守りましょう

日本人はゴミ出しのマナーが良く、街が清潔だと世界からも尊敬されています。

しかし、ごく少数の人がルールを守らないことにより、周囲に不快な思いをさせることがあります。

ルール違反のゴミについて、町ではすぐに回収せず、しばらく放置することで、捨てた人へルール違反を認識してもらうことにしています。

また、最近では、さまざまなダイレクトメールなど、

個人情報記載されたものが一緒に捨てられていることもあり、これらを廃棄した個人を特定することも容易になってきています。

指定のゴミ袋で、指定の日時にゴミを出すというルールをみんなが守り、いつまでも清潔で美しい環境を保ちましょう。

岡住民保険課 環境衛生係 ☎ 289 - 8077

## 令和2年度町立幼稚園の園児募集

令和2年度の町立幼稚園、新入园児の募集を次の通り行います。入園を希望する場合は、次の各項目をよく読み、期間内に申請をしてください。

### 申請資格

本町に住民登録している次の年齢の人

3歳児 / 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

4歳児 / 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

5歳児 / 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

### 入園申請について

**受付期間** 10月8日(火)～11日(金)  
午前9時～午後4時(正午から午後1時を除く)  
定員に空きが出た場合のみ、この期間以外にも受け付けを行います。

**受付場所** 役場仮設庁舎  
8日・9日 1階第1会議室  
10日・11日 こども未来課

### 手続きに必要なもの

- ・申請書(こども未来課、各町立の幼稚園または、町ホームページから取得可能)
- ・印鑑(スタンプ式は不可)
- ・マイナンバー通知カード(世帯全員分)
- ・申請書を持参した人の写真付き身分証明書(運転免許証など)

転入予定の人は、転入することが確認できる書類(建築確認書・賃貸契約書の写し)が必要です。

### 募集人数

3歳児	益城幼稚園 60人	第二幼稚園 30人
4歳児	益城幼稚園 26人	第二幼稚園 39人
5歳児	益城幼稚園 9人	第二幼稚園 28人

申し込みが募集人数を超えた場合は抽選を行います(先着順ではありません)。また、募集人数は変更することがあります。

### 入園説明会・入園児の選考

#### 益城幼稚園を希望する人

**受付開始** 10月26日(土) 午前9時

**場所** 益城幼稚園

#### 第二幼稚園を希望する人

**受付開始** 10月19日(土)

3歳児 午前9時

4・5歳児 午前10時30分

**場所** 第二幼稚園

説明会と選考は1時間程度を予定

### 幼稚園保育料について

幼児教育・保育の無償化が実施されるため、無償です。

### その他

- ・園では給食はなく、弁当持参です。
- ・土・日・祝日は休園です。平日の教育時間終了後から午後4時30分まで、預かり保育があります。春/夏/冬休みの長期休業中は有償で預かり保育を実施しています。
- ・益城幼稚園は、飯野/福田/津森校区と木山校区の一部でスクールバスを運行します。広安校区も、県道熊本高森線沿いに限り運行。
- ・子どもの心身発育などは、申請前に各園にご相談ください。
- ・園の区域の割り当ては、こども未来課で指定します。

園 こども未来課 保育係 ☎ 286 - 3117  
益城幼稚園 ☎ 286 - 2787  
第二幼稚園 ☎ 286 - 2055

## 保育所の入所申し込みについて

令和2年度の保育所などの入所申し込みについては、11月7日(木)～12月10日(火)の期間で一斉申込受付を行います(土・日・祝日を除く。ただし、11月9日(土)のみ受け付けを行います)。

申請書類は、10月28日(月)からこども未来課保

育係で配布を開始する予定です。詳細は、広報ましき11月号や町ホームページでお知らせしますので、今しばらくお待ちください。

## 児童手当について

児童手当の内容や手続きは次の通りです。

### 支給対象

中学校修了までの児童を養育している人(父母ともに収入がある場合は、健康保険や税の扶養をしていて、生計をみている比重が重い人)に支給されます。ただし、前年(1～5月分については前々年)の所得が所得制限限度額以上の場合には、児童手当額は次のとおり減額されます(特例給付)。

### 支給月額

対象	金額
3歳未満 (3歳の誕生日まで)	15,000円
3歳以上 小学校修了まで	10,000円 第3子以降は15,000円
中学生	10,000円
所得制限者(特例給付)	児童1人につき5,000円

### 第3子以降とは…

18歳の誕生日後の最初の3月31日までの養育している児童のうち、3人目以降をいいます。



### 届け出について

子どもが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、申請が必要です(里帰り出産などで、母親が一時的に現住所を離れている場合も、現住所の市区町村への申請を忘れないようお願いします)。

認定を受ければ、原則として申請した月の翌月分の手当から支給されます。

また、転出、婚姻、離婚などによる受給者の変更など、状況が変わった場合にも、手続きをしてください。

公務員は勤務先に申請してください。公務員でなくなったときは町への申請が必要です。

**事由発生の翌日から15日以内**に必ず手続きをしてください(手続きが遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください)。

### 申請に必要な書類

- ・認め印(スタンプ式不可)
- ・申請者の健康保険証(コピー可)
- ・申請者名義の金融機関の通帳またはキャッシュカード(コピー可)
- ・申請者・配偶者のマイナンバーカード

他にも、書類が必要な場合があります。

### 支払いの時期

原則、毎年2月/6月/10月の10日(土・日・祝日の場合、その直前の平日)にそれぞれの前月分までを支給。

### 所得制限限度額

一定の控除があったり、年によって額が変更される場合などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

扶養親族等の数	所得額	収入額目安(給与収入のみ)
0人	622万円	833万3千円
1人	660万円	875万6千円
2人	698万円	917万8千円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002万1千円
5人	812万円	1,042万1千円

- ・所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる場合は、当該親族1人につき6万円を上記の額に加算(所得額ベース)
- ・扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額は、5人を超えた1人につき38万円(老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額(所得額ベース)

毎年6月上旬に郵送する児童手当の「現況届」を必ず提出してください。

問こども未来課 ☎ 286 - 3117(公務員は勤務先へ)

## 住民票などに旧氏(旧姓)が併記できます

11月5日から、住民票とマイナンバーカードに旧氏(旧姓)が併記できるようになります。希望する人は、**11月5日以降**に役場住民保険課住民係で手続きしてください(申請方法などは現在準備中です)。

### 記載できる旧氏(旧姓)

- 旧氏(旧姓)を初めて併記する場合は、戸籍謄本などに記載されている過去の氏から1つを選んで記載することができます。
- 一度記載した旧氏(旧姓)は、婚姻等により氏が変更されても引き続き併記されます。
- 氏を変更した場合、直前に称していた氏に限り、変更ができます。
- 旧氏(旧姓)は、他市町村に転入しても引き続き記載できます。
- 旧氏(旧姓)を削除することは可能です。ただし、削除した場合は、その後に氏を変更したときに限り、削除後に新たに称していた旧氏(旧姓)の一つを選んで再記載することができます。

旧氏(旧姓)とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏は、その人の戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。

### 手続きに必要な書類

- 旧氏(旧姓)が記載された戸籍謄本等
- 印鑑
- マイナンバーカードまたは通知カード
- 本人確認書類(運転免許証など)

旧氏(旧姓)が記載されている戸籍から、現在の氏が記載されている戸籍に至るまでの、全ての戸籍謄本が必要です。

旧氏(旧姓)併記についての情報は、総務省のホームページに掲載されるので、そちらも確認してください。

閩住民保険課 住民係 ☎ 286 - 3112

## まんが「四賢婦人物語」を販売しています

まんが「四賢婦人物語」を販売しています。

この物語は、明治から大正にかけて女子教育や女性の地位向上に尽力し、今日の日本における男女共同参画社会実現の礎を築いた、「竹崎順子」・「徳富久子」・「横井つせ子」・「矢嶋楯子」たち姉妹の生い立ちや功績はもとより、彼女たちを生み育てた矢嶋家の家庭教育方針やその環境を、理解しやすい内容となっています。

### 販売価格

1冊 1,200円(税別)



### 販売場所

書店ほか、交流情報センター、四賢婦人記念館

閩生涯学習課 生涯学習係 / 町教育委員会 ☎ 286 - 3337

## インフルエンザ予防接種について

定期接種と任意接種の助成についてお知らせします。

### 定期接種について

- 対象者** 65歳以上 / 60歳以上 65歳未満で、じん臓や呼吸器機能に身近の日常生活が極度に制限される障がいを持つ / ヒト免疫不全ウイルスによって免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程の障がいを持つ
- 個人負担額** 1,000円(生活保護受給者は事前手続きにより無料)

### 任意接種費用助成

- 対象者** 生後6カ月～中学生
- 個人負担額** 2,000円(1回につき)

### 接種について

10月1日～12月末までに町内実施医療機関で受けてください(定期接種の町内実施医療機関以外での接種方法は、事前に問い合わせてください)

閩健康づくり推進課 健康増進係 ☎ 234 - 6123

## 今年も開催されます(お法使祭 / 砥川神社 秋の大祭)

### 津森神宮「お法使祭」

県指定無形民俗文化財である「お法使祭」が開催されます。笛や太鼓による道楽などに先導され、ご神体を乗せたみこしが12年かけて益城町・西原村・菊陽町を巡る、県内でも珍しいお祭りです。

**日程** 10月30日(水)

午後1時 遷宮祭(平田地区お仮屋)  
受け渡し神事(三竹橋付近)  
お休み場神事(津森橋付近)  
(予定)午後5時 遷座祭(田原地区お仮屋)

**駐車場** 御前社境内地内

岡お法使屋会事務局 村上高志 ☎090-8390-0163



### 砥川神社秋の大祭

地区の人々が古くから守り続けてきたお祭りで、五穀豊穡を感謝して獅子舞が奉納されます。



**日時** 10月19日(土) 獅子舞奉納  
は午後6時30分ごろ

**場所** 砥川神社

岡中砥川区長 福馬則幸  
☎090-1877-5520

## 在宅で介護している人へ介護者手当を支給します

被介護者を常時介護している介護者に対し、その労をねぎらい、福祉の増進を目的として手当を支給します。要件や申請の方法は、次のとおりです。

### この場合の被介護者とは

町に住所があり、10月1日から前の1年間、次のいずれかに該当し、**常時介護が必要な人**

①介護保険制度の要介護4以上 / ②身体障害者手帳1種1級所持者 / ③療育手帳A1所持者

### この場合の介護者とは

10月1日現在、町に居住し住民基本台帳に記載されていて、引き続き1年以上被介護者と同居し在宅介護している人

### 支給の対象とならない場合

被介護者、または介護者が平成30年10月1日から令和元年9月30日までに、

- ・病院、施設等に30日を超える入院/入所/ショートステイ利用をした場合
- ・他の市町村が支給する、在宅ねたきり老人等介護者手当等(同様の手当を含む)を受けたとき
- ・在宅介護者および当該被介護者等が、特別児童扶養手当等の支給に関する法律(昭和39年法律第134号)の規定により、当該被介護者に係る特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当または福祉手当(国民年金法等の一部を改正する法律(昭和60年法律第34号)の規定による改正前の「福祉手当」をいう)の支給を受けたとき

### 手当の申請

**受付期間** 10月1日(火)～31日(木)  
(土・日・祝日を除く)

**受付場所** 福祉課  
**必要なもの** 介護者と被介護者の印鑑(スタンプ式不可) / 被介護者の健康保険証 / 介護者の預貯金口座が分かるもの(預金通帳など)

**手当の額** 年額5万円。次のいずれかに該当する場合は年額10万円

- ・被介護者要件①に該当し、入院等および介護サービスの利用がない
- ・被介護者要件②か③に該当し、入院等および障害福祉サービス、障害児通所支援の利用がない

**支給方法** 調査と審査後、決定し、口座振り込みで支給。

- 申請時に介護者に介護状況等の調査をし、後日、訪問調査を行う場合があります。
- 前回受給した人でも、今回該当しない場合があります。

岡福祉課 高齢者支援係 ☎286-3114  
障がい支援係 ☎286-3115



## まち協通信

TOWN DEVELOPMENT

## 第23回

### みんなで作った地域防災マップ

広崎地区まちづくり協議会は、地震や豪雨災害に備えるための取り組みとして、昨年の11月から勉強会を3回開催し、自主避難所の検討や災害時の基本的なルールについて意見交換を重ねてきました。

この度、勉強会で話し合った内容を整理し、広崎地区の防災マップ「地震や豪雨に備えて」としてまとめ、地区の皆さんに配布しました。

このマップには豪雨で冠水・浸水する場所や

自主避難所等がひと目でわかるように色付けされています。また、自主避難所となる施設とは協定を締結するなど、連携体制も整えています。

毎年のように日本各地で災害が発生し、大きな被害が出ています。

今回作成した防災マップを参考に、自分たちが生活している地区の危険箇所や避難場所を確認し、災害時の行動をあらかじめ考えておくことで、事前防災やいざというときの適切な行動につなげてもらいたいと思います。



完成した防災マップ表面(左)/  
真剣に取り組んだ勉強会(上)

#### 木山地区のまちづくりに係る談話室

場所 mirai-baco. (木山仮設商店街内)

日時 水曜日と第2・4日曜日の午前10時~正午

木山地区まちづくり協議会のメンバーと意見交換できます。お気軽にお越しください。

## 復興 REPORT

今回は、町総合体育館の復旧状況をレポートします。

熊本地震時には、避難所としても利用された総合体育館は、建物を支えるくいが損傷していたため建て替えることとし、平成30年9月に着工しています。

建設中の体育館は、旧体育館同様、2000人収容のメインアリーナ、サブアリーナ、武道場などを備えています。また、メインア



リーナの天井は、三角形の集合体による骨組み構造で、耐震性に優れた「トラス構造」を採用し、令和元年度中の完成を目指しています。



1 益城町総合体育館完成イメージ図 2 平成30年11月時点のくい打ち工事の状況 3 4月時点の工事状況 4 9月時点の工事状況



2019.10

文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。

短歌

末武 有二 選

ほつぺたと顎のラインが一直線「クレヨンしんちゃん」そのままの孫 木山 本田 龍子
炎天下熱戦続く甲子園試合終えれば笑顔で握手 寺迫 西坂ヨシ子
玉の汗拭いもやらで草払う友は優しく頼もしくあり 惣領 島田 廣子
わが上を精霊さんの湧くごとし黄羽輝き今日父の忌 安永 守住 孝子
浴衣着て喜々と出かくる娘なり若き日の吾に姿重ぬる 広崎 松原まゆみ
秋日和無事に過ごせし幸せを沈む夕日に手を合わせおり 小谷 今吉マキ子
起き抜けに猫と一緒に窓を開け夏虫合唱しはし聞き入る 古閑 井上てつ子
ひたすらに利休の教え説きし師の旅立ちの顔清く麗し 安永 川野 光子
この夏は酷暑なれども朝夕に頬なでる風秋の気配す 安永 福田 圭子
コスモスは風雨にうたれ倒れても花が三輪上を向いてる 宮園 島 みつき
震災に消えし御霊を悼むごと遠く近くにひぐらしが鳴く 惣領 鎌田 正吾

お願い

漢字にはふりがなを記入してください。一枚のハガキに、部門(短歌、俳句、川柳)が異なる作品は併記しないでください。広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

俳句

河野 全平 選

秋風や親しき友はあの空へ 平田 大山ちず子
一望の稲田のかなた金峰山 赤井 西山恵美子
てんぐさ取り波静かにて海女水漬く 古閑 今村 恒心
あぜ道に色鮮やかな彼岸花 惣領 阪口由美子
高齢と同時進行秋の風 広崎 瀬戸サイ子
青じその匂い懐かし母しのぶ 小谷 今吉マキ子
散歩道犬が引つ張る秋の空 馬水 西田 正巳
秋風や友は煙りて天国へ 木山 山口サツキ
碑の丘を訪ねともなや秋の雨 田原 辻ヶ峰子
一句鑑賞 夏目 漱石
鳥も飛ばず二百十日の鳴子かな

川柳

布田川左門 選

『お題』 中秋名月・秋風
名月へススキだんごに亡母の顔
中秋名月詩心動いて駄句一つ
名月が病んだ地球に気を使い
※参考例
秋風や拉致人早く帰らせて

『お題』 自由詠

四島は取られお墓は泣いている 色丹正巳
眠られずモノの「睡蓮」眺めをり 江津美佐子
にこやかに会釈返して誰だっけ? テクノの老女

※参考例

豆腐屋の夫婦ソレからすぐに起き

川柳のお題 「ガンリン・キナ臭い」

益城の文化財 町文化財保護委員会



益城町

常楽寺境内 町重要文化財(史跡)に

暦の上では秋になり、行楽シーズンです。秋といえば京都の紅葉が思い浮かびます。京都東山にあり、「御寺」とも呼ばれ皇室の菩提寺としてあつい信仰を集めてきた泉涌寺と、飯田山常楽寺に深いご縁があることはご存じでしょうか?

常楽寺は、飯田山の8合目に位置する天台宗の寺です。境内には、山門・本堂・山王宮・鐘楼が立地し、境内を境する石垣には、「乱れ積石」がみられます。頂上付近に立地する白山神社は、寺域の中に含まれ、「奥の院」としての位置づけが可能です。信仰の対象となる湧水地に造営されていることは意味深長なことです。

本堂の本尊は十一面千手観音の立像で、左右に不動明王と毘沙門天が祭られています。これは、三尊形式といひ、10世紀末ごろに始まるとされることから、常楽寺は、11〜12世紀の平安時代の終わりごろには寺院として整備されたようです。

# イベントスポット

町文化会館 ☎ 286-1511 <http://mashiki-culturehall.net>

益城町文化会館自主事業

## グランプリ・コンサート 2019 (益城町特別コンサート)

会館が休館中のため、例年文化会館で行ってありましたグランプリ・コンサートを、今年も広安西小体育館で開催します。



今年は、2017年5月に行われた「第9回大阪国際室内楽フェスタ」でメニューイン金賞を受賞した、デュオ・プロコピエフ・ダフチャンによる演奏会です。

**プログラム** モーツァルト 魔笛 K. 620 より3つのフラグメント／チャイコフスキー 「四季」op. 37a より2月「謝肉祭」／ブターシュキン ロシアン・ファンタジー ほか

**日時** 11月10日(日) 午後1時15分開場 2時開演

**場所** 広安西小体育館 **入場料** 無料

**主催** (公財)日本室内楽振興財団・益城町・町教育委員会

**後援** くまもと県民テレビ

■就学前のお子様の入場はお断りします。

■来場者多数の場合、入場をお断りすることがあります。

■学校の校庭に駐車可。グランメッセへの駐車はご遠慮ください。

# CINEMA

ミナテラス ☎ 287-8411

■ 10月6日(日)

定期的に映画などの無料上映会を行っています。

場所…ミナテラス 申し込み…不要

**おまえ うまそうだな(アニメ)**

午前10時～11時30分

**アフリカの女王(洋画・日本語吹き替え)**

午後2時～3時40分

# BOOK

町図書館 ☎ 287-8411

開館…火・木～日曜日 午前10時～午後6時

水曜日 正午～午後8時

休館…月曜日(祝日の場合は翌日)

毎月第3金曜日

## 愛と追憶の泥濘

坂井希久子/著 幻冬舎

27歳の柿谷莉歩には、どうしても結婚したい彼氏がいた。イケメン敏腕営業マン・宮田博之、33歳。完璧な結婚相手のはずが、彼には予想もしない欠陥があり…。



## 親子で楽しむ和算の図鑑

谷津綱一/著 技術評論社

算数のルーツは「江戸の算術」にあり！江戸時代の数字、計算、単位、算法、算術パズルを、カラーイラストで紹介する。8段階の難易度に分かれた算術問題102問、江戸時代に刊行された算術書、豆知識なども掲載。



## お江戸けもの医 毛玉堂

泉ゆたか/著 講談社

無愛想だが腕は確かと評判のけもの医者・凌雲と、動物をこよなく愛する妻・美津の夫婦が営む養生所「毛玉堂」にやってくるのは、病める動物たちと悩める飼い主たちで…。江戸の世でも変わらない、ペットを思う気持ちを描いた物語。



益城町文化財  
保護委員会

地域が誇る文化財として活用されることが期待されます。

以上のことから、8月に町の重要文化財に指定され、保存の措置が取られることになりました。今後も、

このように常楽寺の境内地は、白山神社とともに、後世の開発の手が加わつておらず、周辺の景観も含め、良好に保存されています。町を代表する中世寺院としてその価値が高いうえ、俊仍を輩出した寺であり、日本の宗教史・流通史を語る上で重要な位置づけが可能です。

また、境内地から中世の瓦や磁器などの遺物が出土しているほか、九重塔や宝篋印塔、五輪塔などの石造物が存在し、常楽寺が中世期に栄えた痕跡を残しています。

泉涌寺を鎌倉時代初めごろに開基した俊仍は、肥後国飽田郡(現在の益城郡)の出身で、常楽寺で300人近くの僧侶とともに修行していたことが伝えられています。以後、常楽寺は次第に荒廃したようで、江戸時代には藩主細川公の勅願寺としての祈願が行われ、第9代藩主斉樹公の直筆「福聚海」の扁額が残されるなど、その法灯は現在も受け継がれています。



絵手紙  
ありがとうございます！

安永 吉安啓子



イラスト  
ありがとうございます！

広崎 瀬戸サイ子

投稿された中から、ご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。  
匿名を希望される場合は、氏名の横にその旨を明記してください。  
ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

☒ このところの天変地異による自然災害には心が痛みます。九州北部で被害を受けた人の1日も早い復興を祈っているところです。

古閑 田嶋恭博

☒ 猛暑が続き、熱中症注意のため水分を多めにと心掛ける日々。お盆の頃から雨に悩まされた夏でしたネ。野菜が高くて、夏おいしいはずのキュウリが…。農家の人は、思うように収穫ができずたいへんだったでしょうね。

P.N 元農家の子

☒ 益城町にサンジ像が来るのは、もうそろそろでしょうか？ワンピースの大ファンですので、地元で建設されることが楽しみで、待ち遠しいです♡

P.N こゆき

## QUIZ 広報クイズ 頭の体操

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

ただ正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

### 問題1 ヒント…P 8・9

令和元年度金婚夫婦及び一人金婚表彰式で、めでたく78組の夫婦と一人金婚の7人が表彰されましたが、この人たちが結婚したのは何年？

- A…昭和42年 B…昭和43年  
C…昭和44年 D…昭和45年

### 問題2 ヒント…P 10・11

SNSで流行中。益城町みんなの夏祭りで行われたのは何チャレンジ？

- A…ボトルキャップ B…アイスバケツ  
C…マネキン D…ペットボトル

### 問題3 ヒント…P 12

4年ぶりに開催された高遊原相撲大会。団体戦小学男子の部で優勝したのは？

- A…益城ファイターズ B…津森三銃士  
C…津森レッドスターズ D…津森三重子

## 応募方法



答え(例) ①-A  
②-B  
③-C  
氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。  
お待ちしています。

応募締切日…10月10日必着

前月号の正解… ①-D ②-A ③-D

当選者(敬称略)…しま村かなた、藤田偉心、まつ本みく、奥田鈴菜、小嶋心士、鷹野光代、米田幸生、山北初代、瀬口登紀夫、森田隆史

応募総数…72通 全問正解数…71通



## 「出会い」は自らつかもう！

令和の時代、結婚しない人生は珍しくありません。統計では、県内男性の5人に1人、女性の7人に1人は「生涯未婚」。しかしながら、結婚したいと考えている未婚者が8割以上いるそうです。

「結婚を意識し始めたが仕事に追われて…」 「結婚したいけど出会いがなくて…」

以前は、地域に世話をする人がいたり、上司が紹介してくれたり、結婚は「いずれはできるもの」だったかもしれません。しかし今は、個人のプライバシーに立ち入ることを控えるようになり、そのような形での出会いは少なくなっています。ならば、自ら動き努力する「婚活」が必要ではないですか。「出会い」は自らつかみに行くものです！

当協議会では、さまざまなイベントを行ったり、1対1のマッチングを行ったりと、「出会い」を求める男女の応援をしています。ぜひお立ち寄りください。窓口開設日・時間は、巻末のカレンダーでご確認を。

問益城町結婚対策協議会(総務課 男女共同参画係)

☎ 286-6665 FAX 286-4523

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

## BABY わが家の天使 こんにちは赤ちゃん

いしだ ひいろ ちゃん  
石田 白彩 ちゃん  
(古閑)

お兄ちゃんが大好きなひいろちゃん。これからもかわいいた笑顔で、すくすく大きくなってね。

パパ たかし 剛志さん ママ みき 美希さん



わが家の自慢の赤ちゃんを掲載しませんか？

(最初の誕生日を迎えるまで)

掲載の申し込みは

役場企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで

## MASHIKI TOWN CHIHIKI- OKOSHI

地域おこし協力隊通信

Vol.04

### みんなで「楽しく」学校をつくる

8月末に、東日本大震災で大きな被害を受けた岩手県大槌町に行ってきました。震災から8年経ち、まちづくりがどのようにされているのか、そこから何か学べることはないか、という思いがありました。大槌町は震災後、復興の中心に「教育」を置き、「小中一貫教育」「ふるさと科」「コミュニティスクール」など全国から注目される教育施策を推し進めた町です。

今回、運よく震災直後から大槌町教育委員会で指導主事をされていた方とお話する機会を得ました。印象的だったのは、「住民と関わる人が、楽しくやれることが大事だ。そうじゃなきゃ続かないし、動かない」というお話でした。「おらがまの学校」をみんなでつくるために、楽しくできることは何か。改めて考えてみたいと思いました。



地域おこし協力隊  
いのした ゆりか  
井下 友梨花さん

## MAIL ご意見・ご感想 の紹介コーナー

☒ 今年は台風が多いですね！9月号裏表紙の災害時にもできる料理、ためになりました。孫たちと一緒に作ってみます！

P.N まんまるちゃん

☒ 災害時の野菜クリーム煮、参考にしたいと思います。いざと言う時の備え、大事ですね。

P.N チョロキュー

☒ 残暑お見舞い申し上げます。梅雨明けと思ったら猛暑。8月の真っ只中に秋雨前線？例年より少し早いのでは…？温暖化の影響で異常気象なのか。前線の影響で、佐賀県では甚大なる水害。各地でも大雨による被害が出て、何とも言葉がありません。1日でも早く復旧してほしいと願うばかりです。

P.N スズラン

## 防災行政無線

放送内容が電話で確認できます。

自動応答電話 ☎286-0888



## 交通安全ワンポイントアドバイス

### 高齢者の事故防止 高齢者世帯訪問事業が実施されます

高齢者世帯訪問事業は、「交通安全母の会」が高齢者やその家族に交通安全教育を行うことで、高齢者の交通事故防止を図ることを目的とした事業です。

■期間 10月から約2カ月間  
■訪問世帯数 約200世帯

#### ■実施内容

会員が高齢者世帯を訪問し、交通安全に関する話を行い、啓発チラシなどを配布します。訪問する会員は、黄色の帽子、



「交通安全母の会」と記載された黄色のタスキを着用しています。また、訪問する会員は、金銭の要求や個人情報の聞き取りは行いませんので、このような不審な言動があった場合は、危機管理課へ問い合わせてください。

☎286・3210

## 地域安全ニュース

### 地域ぐるみで安心の街へ 全国地域安全運動

「みんなでつくろう安心の街」をスローガンに、10月11日(金)〜20日(日)の期間、全国一斉の地域安全運動が実施されます。

この運動は、地域住民、行政、各種団体、警察が連携して、犯罪のない安全で安心して暮らせる街をつくらうという運動です。

10月11日午後4時から、御船町カルチャーセンターホールで出発式を開催します。県警音楽隊の演奏もありますので、ぜひ

お越しください。

#### ■地域の安全のために

◎見通しの悪い場所や夜暗い場所など、地域の危険な場所を確認しましょう

◎もしもの時に備え、ランドセルやカバンなど相手から見えやすく、自分の手が届く場所に防犯ブザーを付けましょう

◎不審な電話やメールは、一度冷静になり、まず家族や警察に相談しましょう

☎282・1110

## かしこい消費者

### 新たな詐欺に警戒 消費税増税に伴う詐欺などに注意

10月から消費税が増税されましたが、増税に伴う詐欺などの発生が懸念されます。

#### ■事例

銀行の業界団体を名乗る男から電話が架かり、「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が戻ります。通帳とキャッシュカードの暗証番号を教えてください」と言われる。

☎286・3210

## 防災・減災トピック

### 日頃の訓練が大切 シェイクアウト訓練を実施します

11月5日(火)午前10時ごろ、「全国一斉緊急地震速報訓練」が実施されます。

町では、防災行政無線での緊急地震速報の放送に併せて、シェイクアウト訓練を実施しますので、皆さまそれぞれでご参加、ご協力をお願いします。

#### ■シェイクアウト訓練の方法

放送が聞こえたら、頭を守ることを基本行動とし、落下物、扉の倒壊、がけ崩れなどの恐れがある

#### ■トラブル防止のポイント

金融機関や役場などが、消費税増税を理由に、個人に資産状況やキャッシュカード・通帳の番号などの個人情報、電話で聞き出すことはありません。「お金が戻ってくる」という甘い言葉を信用してはいけません。不安な場合は、警察や消費生活相談室へ相談を。

#### ■放送内容

「緊急地震速報。大地震です。大地震です」  
※実際の地震発生ではありませんので、ご注意ください。

シェイクアウト訓練の一例



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

☎286・3210

# 人権教育シリーズ

益城町教育委員会 vol.

461

## 新しい風 あなたはどう感じましたか

この夏、参議院本会議場に介助者とともに初登院する2人の議員の姿が多くのメディアで報じられました。令和元年7月21日に投開票された第25回参議院議員選挙で初当選した新人議員です。

その2人が重度の障がい者であることから、車いすで出席ができるよう、会議場の固定いすが撤去されたことを伝えるテレビでは、国会のバリアフリー化をたたえる声の流れる一方、インターネット上では、どこまでを公費で負担すべきかといった疑問の声も上がっていました。

あなたは、この報道を見て、どのように感じましたか。少数派のようですが、「障がいのある人が政治に参加できるのか」、「議員としての役目を果たすことができるのか」といった疑問の声もありました。そこには、「障がいのある人に政治は難しい」、「障がいのある人には議員の役目を果たせないだろう」という決めつけや偏見が、心の奥底に潜んでいるのかもしれません。

ご存知のとおり、平成28年4月には『障害者差別解消法』が施行されており、障がいを理由とした差別は禁止されています。しかしながら施行から3年が過ぎた今も、障がいのある人への差別は、私たちの目に見えにくいところで現存しているのではないのでしょうか。

家族が車いすの生活となった知り合いが、はじめて車いすを押して外出した時、町内の歩道や店の出入りに段差が多いことに気づき、周りの目も気になったそうです。この人は、障がい者差別が他人事ではなくなったことで、障がいのある人の立場に立っていなかった自分にはじめて気付かされ、障がいの有無にかかわらず、私たち一人ひとりの問題であると認識されました。

ありのままの自分を表現し、自分らしく生活ができるよう、みんなで助け合い、力をあわせていくことが大切です。さて、そのためにあなたには何ができるのでしょうか。

令和元年

## 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況(件)			
	町内		御船署管内	
	8月中	累計	8月中	累計
人身事故	4	47	17	108
物損事故	59	497	187	1320
空き巣	0	1	0	5
自販機狙い	0	0	0	2
万引き	0	2	2	24
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	1	2	6
車上狙い	0	6	0	10

件数は令和元年8月末現在

問御船警察署・御船地区防犯協会連合会  
☎ 282 - 1110 ☎ 261 ~ 264

## 人権についての電話による相談窓口(平日のみ)

### 同和問題をはじめとするさまざまな人権問題

熊本県人権センター 午前9時～正午  
☎ 384 - 5822 午後1時～午後4時

### 法律問題、人権問題、人権侵害への救済について

みんなの人権 110番 午前8時30分  
☎ 0570 - 003 - 110 ~午後5時15分

### 子どもの人権について

子どもの人権 110番 午前8時30分  
☎ 0120 - 007 - 110 ~午後5時15分

### 女性の人権について

女性の人権ホットライン 午前8時30分  
☎ 364 - 0417 ~午後5時15分

### 障がい者の人権および権利擁護について

障がい者 110番 午後1時～午後5時  
☎ 354 - 4110

### いじめについて

益城町いじめ電話相談 午前8時30分  
☎ 286 - 1770 ~午後5時15分

### さまざまな人権問題について

益城町福祉課人権対策係 午前8時30分  
☎ 286 - 3115 ~午後5時15分

# くらしの 情報



益城町ホームページ

<https://www.town.mashiki.lg.jp/>

## お知らせ

### 県庁プロムナード犬猫合譲渡会

11月9日⑤に県庁プロムナードで犬猫の譲渡会を開催します。今回で4回目となる、県内動物愛護団体との合譲渡会です。個性豊かな動物たちと一緒にお待ちしています。

また、各保健所でも譲渡会などを随時開催していますので、詳しくは各保健所までお問い合わせください。  
 閩県健康危機管理課  
 ☎ 3333・2248  
 御船保健所  
 ☎ 282・0016

### 里親制度をご存知ですか 10月は里親月間です

子どもが健やかに成長するために、安定した家庭環境の中で、温か

い愛情のもとに育てられることが重要です。

県内には、さまざまな理由により、実の親の元で生活することができない子どもが約800人います。このような子どもの養育をお願いするのが「里親制度」です。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

閩県子ども家庭福祉課  
 ☎ 3333・2228

### 県県央広域本部税務部の 庁舎移転について

県県央広域本部税務部は、熊本総合庁舎が平成28年熊本地震により被災したため、次の通り、県庁庁舎内に移転します。

移転先：熊本県庁行政棟新館1階  
 業務開始日：11月5日④  
 電話番号：…

(代表) ☎ 3333・3200  
 (収税代表) ☎ 3333・3210  
 閩県県央広域本部税務部総務課  
 ☎ 352・2815

### オストメイトサロンを開催

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)および家族を対象としたオストメイトサロンを開催します。日常生活の中での不安やストーマケア等の悩みについて、気軽に集い、

話し合い、楽しい時間を共有しましょう。参加無料です。

日時：10月19日④

午後1時30分～3時30分

場所：熊本市障がい者福祉センター  
 希望荘

※事前申し込み不要。当日受け付け。

閩(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局大腸肛門病センター  
 高野病院患者支援センター  
 ☎ 206・3330

### 親族後見人向け 活動支援講座&個別相談会

「最期のときもご親族の協力が見込めない」、「家庭裁判所に何を提出すればいいのかわからない」など、悩み事を抱えた人たちが親族、または市民後見人を対象に、成年後見制度に関する講座と相談会を開催します。参加費は無料です。

講座終了後には、個別無料相談会も実施します。

日時：10月19日④

午後1時～セミナー

「本人死亡後の事務遂行と注意点」  
 「悩ましい事例の検討」

午後3時15分～

個別無料相談会

場所：くまもと県民交流館パレア

定員：先着50人

閩(公社)成年後見センター・リーガ

ルサポート熊本支部  
 ☎ 364・2889

### 児童館の臨時休館

10月28日⑥は、保健福祉センターはびねす(児童館を含む)全館清掃のため、1日休館します。

閩町児童館

☎ 234・6124

### 難病友の会会員募集

上益城郡地域難病友の会「ゆうじん喜びの会」は、上益城郡の難病を持つ人やその家族の集まりです。難病を抱えた私たちですが、情報を共有し、人生を楽しみましょう。

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

### 9月24日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人 熊本県市町村振興協会



また当会では、会員・非会員を問わず書き損じたはがきでのご支援をお待ちしています。ご協力いただける場合は、町福祉課・保健福祉センターはびねす・御船保健所に設置してあるポストにお願いします。

☎090・2097・5168

### ふるさとくまもと創造人材 奨学金返還等サポート制度

県では、若者の県内就職と定着、県内企業などの将来の中核を担う人材確保のため、県内企業と協力して県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などの支援を行っています。ただし、制度の利用にはあらかじめ登録が必要です。また、この制度趣旨に賛同し、参加を希望する企業なども募集しています。

内容：(一)内は上限額

①奨学金支援枠Ⅰ

奨学金返還支援(456万円)

②奨学金支援枠Ⅱ

奨学金返還支援(院卒等…456万円、大卒…244.8万円)

③熊たん支援枠

赴任費用の支援(20万円)

研修費用の支援(30万円)

対象：2021年度就職・転職予定の人で、それぞれの枠に条件があります。

- ①大学院修了者・6年制大学卒業業者等
- ②4年制大学卒業業者等
- ③大学等の卒業業者、県外の社会人経験者

※登録方法やその他の詳しい要件などについては県のホームページ「くま活サポート」をご覧ください。

☎333・2018

## 催しもの

### 技短祭& オープンキャンパス開催!

県立技術短期大学校では、「技短祭」とオープンキャンパスを同日開催します。各科展示や体験学習などと合わせて、ステージイベントや模擬店もぜひお楽しみください。

期日：10月27日④

場所：県立技術短期大学校

(菊池郡菊陽町原水4455・1)

セミコンテクノパーク内)

☎232・9700

### 男女共同参画推進月間事業記 念講演会

11月は、「益城町男女共同参画推進月間」です。今回は、益城町復興大使の、津軽三味線演奏家・高崎裕士さんによる記念講演会「津軽三味線とともに歩んできた四半世紀―軌跡―」を開催します。

日時：11月17日④ 午前10時～正午

場所：町保健福祉センターはびねす

定員：先着100人

参加費：無料(無料託児あり。先着10人、10月31日④までに要申込)

申し込み：10月31日④までに左記電話、メール、FAXか、窓口で。

※住所、氏名、連絡先必須

☎286・6665

F286・4523

M danjo@town.mashiki.lg.jp

☎286・6665

F286・4523

M danjo@town.mashiki.lg.jp

### 11月の児童館イベント

【キッズタイム】

11月の児童館キッズタイムは「万華鏡を作ろう」です。世界に一つしかないオリジナル万華鏡を作りませんか。

対象：小学生

日時：11月2日④

午前10時30分～11時30分

場所：町児童館

定員：15人 参加費：無料

持参物：なし

申し込み：10月24日④～11月1日④

に後述の町児童館へ。

【ふぁん!ふぁん!ままくらぶ】

11月の「ふぁん!ふぁん!ままくらぶ」は「親子で朝ごはん作り」です。おいしいお味噌汁やおにぎり作りにチャレンジしませんか? ※祖母・パパの参加も大歓迎です。

対象：2歳以上の子どもとその親

日時：11月13日④ 午前10時～正午

場所：町児童館 定員：先着7組

参加費：1組300円

持参物：エプロン、三角巾、タオル、子ども用室内履き、子ども用箸、水筒

申し込み：10月15日④～31日④に左記へ。

☎234・6124

町児童館

☎234・6124

### 笑顔ヘルCキャンぺーン

上益城郡歯科医師会では、無料の歯科検診や相談を受ける「笑顔ヘルCキャンぺーン」を実施します。また、引換券を持って来場した人には、歯ブラシ、歯磨き粉、風船やおもちゃなどの景品が無料で進呈されます。引換券は上益城郡歯科医師会会員の歯科医院に備えてあり、当日引換券も用意されています。

日時：10月27日④

午前9時～午後4時

場所：イオンモール熊本

イオン熊本店内1階催事場

☎287・8811

☎287・8811



## 催しもの

### おはなしおばさん藤田浩子さんの講演会とおはなし会

長年にわたり、幼児教育に携わってきた藤田浩子さんの講演会を開催します。昔話やわらべ歌など、子どもから大人まで楽しめる内容となっていますので、ぜひご参加ください。また当日は、藤田さんが自身で作成した、お話用小道具なども見ることが出来ます。

**日時**：10月27日④ 午前10時～正午  
**場所**：交流情報センターミナテラス

視聴覚室

**定員**：100人

**参加費**：無料

**申し込み**：左記窓口もしくは電話で  
**交流情報センターミナテラス**

☎ 287・8411

## 相談

### 行政書士による無料相談会

熊本県行政書士会宇城支部では、毎年10月に行政書士の広報活動の一環として「無料相談会」を実施しています。秘密は堅く守られます(行政書士には守秘義務があります)。お

気軽に相談ください。

**日時**：10月18日④

午前10時～午後3時

**場所**：益城町役場仮設庁舎

1階 第1会議室

**相談内容**：各種許認可・登録、法人設立、遺言・相続関係、内容証明書、契約書作成、土地境界、農地法、交通事故関係など

熊本県行政書士会宇城支部

(行政書士橋場事務所)

☎ 286・9284

### 一人で悩まず行政相談

10月の行政相談週間に伴い、無料行政相談会を行います。

行政に関する苦情や意見、要望などの相談、遺言・相続、その他身の回りのことで心配なことなど、何でもご相談ください。秘密は堅く守られます。相談無料、予約も不要です。

**日時**：

①10月16日④、30日④

②10月20日④

※いずれの日程も午前10時～午後3時まで(正午～午後1時を除く)

**場所**：①町社会福祉協議会内 益城

町心配ごと相談所(旧中央小跡)

②保健福祉センターはびねす

益城町行政相談委員 松尾

☎ 090・5479・7485

### 住宅再建無料相談会

熊本地震で被災した皆さんのための住宅再建に関する無料相談会を開催します。住まいの再建支援策、地盤や住宅建築、住宅ローンなどの免除・減額など、住まいに関する疑問を専門家に無料で相談できます。

**日時**：11月9日④

午前10時～午後3時30分

**場所**：グランメッセ熊本

**参加予定機関**：熊本県弁護士会、熊本県建築士事務所協会、熊本県賃貸住宅経営者協会、熊本県地質調査業協会、住宅金融支援機構、肥後銀行、熊本銀行、熊本信用金庫、熊本第一信用金庫、熊本中央信用金庫、熊本県信用組合、JAバンク熊本、九州労働金庫、熊本県、九州財務局  
※事前予約が必要です。11月5日④午後5時までに左記電話へ。  
九州財務局理財部金融調整官  
☎ 353・6351

## 講座

### 町公民館単発講座

#### 「美文字レッスン」講座生募集

年賀状にきれいな字を書けるようになりませんか。ペンを握り、文字を書くことが楽しくなります！

**日時**：11月12日④・19日④ 計2回

午後2時～4時

**場所**：交流情報センターミナテラス

会議室

**定員**：先着15人

**講師**：片岡 志保氏(熊本市北部公民館ペン習字講師)

**受講料**：1,000円

**持参物**：ボールペン、筆ペン

**申込**：10月15日④～25日④に受講料を添えて左記窓口へ

副役場生涯学習課生涯学習係

(交流情報センターミナテラス内)

☎ 286・3337



### 町公民館単発講座

#### 「手芸教室」講座生募集

毛糸を使用し、チュニックスーターを作成します。手芸に興味のある方の参加をお待ちしております。

**期日**：11月～令和2年2月まで

第2・4④(全8回)

午前10時～正午

場所…保健福祉センターはびねす

工作室

定員…先着15人

講師…栗田 多巳枝氏

受講料…9,000円

(材料費。初回時に徴収)

持参物…7号棒針2本(輪針でも可)

申込…10月15日④～25日⑤に左記へ

園役場生涯学習課生涯学習係

(交流情報センターミナテラス内)

☎286・3337

### 町公民館単発講座 「スマイルキッチン」講座生募集

季節の食材を使った家庭料理の作り方について学びます。

日時…11月16日、12月14日・21日、

令和2年1月11日・25日、2

月8日・22日、3月7日

午前10時～正午

場所…保健福祉センターはびねす

調理室

定員…先着16人

講師…塘田 雅美氏

受講料…各回 材料代実費分

(1回600円程度)

持参物…エプロン、三角巾、筆記用具

申込…10月15日④～25日⑤に左記へ

園役場生涯学習課生涯学習係

(交流情報センターミナテラス内)

☎286・3337

### パソコンでかんたん

#### 年賀状作成講座

専用ソフトを使って、年賀状を簡単に作成する方法を学びます。

毎年大変な宛名書きから卒業しましょう！ご自身のパソコンの持ち込みも可能です。講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

対象…町内在住・在勤の人

日時…11月2日・9日・16日・30日

(毎週⑤ 全4回)

午後1時30分～3時30分

場所…交流情報センターミナテラス

IT学習室

定員…先着15人

受講料…1,000円

(初回にテキスト代別途600円必要)

申込…10月12日④午前9時から開始

受講料を添えて左記へ

園交流情報センターミナテラス

☎287・8411

### 「骨盤&体幹」講座生募集

全身のストレッチと筋力トレーニングを行います。体の土台となる「骨盤」と「体幹」のトレーニングで、立つ・歩く・支えるなどの日常動作の機能を向上させましょう。健康運動指導士が丁寧に指導します。

日時…

①10月29日から毎週④で全8回

## みんなの掲示板

### フットパス福田寺コースを歩こう

幻の中世山岳寺院・福田寺跡まで往復約4kmを歩きます。参加費300円で、当日申し込み。少雨決行です。水筒などをお持ちください。

とき 10月20日④ 午前9時～

ところ 内寺公民館

園ましきフットパスの会(赤星)

☎090・1877・1515

### 益城町ゴルフ協会主催

#### 第21回益城町チャリティーゴルフ大会

益城町チャリティーゴルフ大会を開催します。定員160人で、参加費は2千500円(プレー代別)。10月23日④締切。

とき 11月6日④ 午前8時半

ところ グランドチャンピオン

ゴルフクラブ

園大会運営室(井手)

☎090・7986・9901

②10月31日から毎週④で全8回  
※どちらも午後2時～3時。曜日は④⑤で振り替え可能。  
場所…町公民館飯野分館  
対象…16歳以上の人  
定員…20人(達し次第締め切り)

参加費…4,000円  
持参物…タオル、飲み物、動きやすい服装  
申込方法…電話にて左記まで。  
園熊本YMCA ☎287・1611

### 木目込人形教室作品展

震災後初めての作品展を開催します。

とき 10月19日④・20日④

午前10時～午後5時

ところ 惣領3町内公民館

園高木 ☎286・4253

### ソフトテニス益城町大会

お一人でも参加できる楽しい大会です。参加費は一般千円/学生(高校生含む)は500円/中学生はペアで500円。

とき 11月17日④ 午前8時～

ところ 町テニスコート

園益城町ソフトテニス協会(塚田)

☎090・6633・6280

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

# 町長の ちよっと一言 「さまざまな運動を経験するののも一つの選択肢」



相撲大会入賞者へメダルを掛ける西村町長

9月8日、復旧した町民グラウンド相撲場において、4年ぶりに高遊原相撲大会が開催されました。今回は、空港周辺の小中学校のチームが他の行事と重なり、参加者数も大幅に減少しましたが、取り組みは熱戦が続き、小学4年の部の個人戦では、2度の水入りが入り、計10分を超える大熱戦となりました。一般の部においても、女性の選手や50歳を超えた選手が白星を重ねるなど大賑わいでした。

現在、町では、小学校部活動の社会体育への移行を進めています。第一線で活躍している多くのアスリートは、小学生くらいまでさまざまなスポーツを体験しているようです。子どもの運動神経は12歳ごろまでに形成されることから、幼少期に今回の相撲など、さまざまな運動や遊びを経験し、運動神経を高め、中学校になってやりたいスポーツを決めるのも一つの選択肢かなと感じているところだと思います。子どもたちの無限の可能性に期待します。

## 乳幼児健診

閩町保健福祉センターはぴねす ☎ 234 - 6123

### 10月

#### 1日 ㊤ 4か月児健診

対象者：R1.5.21～R1.6.14生／集合：①9:20 ②10:10

#### 7か月児健診

対象者：H31.1.28～H31.2.27生／集合：①9:20 ②10:10

#### 8日 ㊤ 4か月児健診

対象者：R1.6.15～R1.6.23生／集合：13:50

#### よちよち(1歳児)健診

対象者：H30.8.17～H30.9.12生／集合：①9:20 ②10:10

#### 15日 ㊤ 1歳6か月児健診

対象者：H30.2.24～H30.3.17生／受付：12:50～13:10

#### 16日 ㊤ かばさん(2歳児歯科)健診

対象者：H29.6.16～H29.7.16生／受付：12:50～13:10

#### 17日 ㊤ 3歳児健診

対象者：H28.5.11～H28.6.10生／受付：12:50～13:10

### 11月

#### 5日 ㊤ 4か月児健診

対象者：R1.6.24～R1.7.22生(予定)／集合：①9:20 ②10:10

## 善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
廣瀬 庄一	(新川)	一大
藤田 明	(古閑)	サキ子
吉崎 博美	(小池秋永)	大人
森川 隆紀	(寺中)	栄子
釘野 房子	(木崎)	義則
永井 雄二	(惣領4町内)	秀子
田中 眞也	(馬水北)	辰也
樋口こづ江	(安永3町内)	絳三男
坂野 新一	(杉堂)	エツ子
山野 久行	(寺迫)	マスエ
坂口 正元	(広崎3町内)	タツ子
前田 智	(辻団地)	博
吉村 博典	(杉堂)	ハマ子
西口 勝利	(小峯)	幼子
鶴田 勝彦	(小峯)	榮子

## 義援金とふるさと納税

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」をいただき心より感謝申し上げます。

義援金	13,250件	11億3,869万円
ふるさと納税	令和元年度	2,544万円
	1,708件	

令和元年8月末現在

❖ 随兵寒合とはよく言ったもので、藤崎八幡宮の秋季例大祭が終わったところから少一しずつ過ごしやすくなってきました。昼間はまだまだ暑いですが、そろそろ山登りがてら、阿蘇のスキを見に行きたいなと思っています。

係 ㊤

❖ ようやく日差しが柔らかくなって、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。秋と言えば「食欲の秋」ですが、高遊原相撲大会の取材に行った時に、役員をしていた職員から「出場者ですか？」と言われた事を思い出し、食欲もほどほどにしようと思うのでした。

係 ㊤

## 編集後記



日	月	火	水	木	金	土
6 休日結婚相談窓口	7 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 震災無料相談会 消費生活相談室	8 時間外結婚相談窓口	9 からだ de あそび 生活再建相談 心配ごと相談	10 こうのとりのサークル おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	11	12 みんなのおはなし会 児童館まつり 13:30~ 申込:10/4まで ※準備のため午前中休館
13	14	15	16 手形・足形とり 生活再建相談 心配ごと相談	17 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	18 みんな!みんな!まくらぶ 10:30~ 申込:10/11まで 時間外結婚相談窓口	19 みんなのおはなし会
20 休日結婚相談窓口	21 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 震災無料相談会 消費生活相談室	22 時間外結婚相談窓口	23 生活再建相談 心配ごと相談	24 おひざにだっこのおはなし会 せいさく 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	25	26 みんなのおはなし会
27	28 震災無料相談会 消費生活相談室	29 専門医によるこころの相談 手づくり離乳食教室	30 生活再建相談 心配ごと相談	31 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	11/1 時間外結婚相談窓口	2 みんなのおはなし会 キッズタイム 10:30~ 申込:10/24~11/1
3 休日結婚相談窓口	4	5	6 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだ なんでも相談 生活再建相談 心配ごと相談	7 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	8	9 みんなのおはなし会

**保健福祉センター はぴねす**  
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付  
9:30 集合 ※印かん持参
- 子育て広場(育児相談)  
13:30~16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談  
13:00~完全予約制、託児有
- こうのとりのサークル  
9:30 集合 要予約、託児有
- 専門医によるこころの相談  
完全予約制
- 手づくり離乳食教室(6か月児前後の親子)  
9:50 集合~正午 要予約

**町図書館(交流情報センター内)**  
☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会  
11:00~11:30
- みんなのおはなし会 14:00~14:30
- 益城町児童館 ☎ 234-6124
- みんな!みんな!まくらぶ、キッズ  
タイム ※要申し込み
- おひさまひろば 10:30~
- からだ de あそび
- 手形・足形とり ■せいさく  
※10/28は清掃のため休館します

**結婚対策協議会 クローバーまじき**  
☎ 286-6665

- 結婚相談窓口  
平日 9:00~17:00
- 休日結婚相談窓口  
12:00~16:00
- 時間外結婚相談窓口  
18:00~21:00
- 平日は、総務課 男女共同参画係  
休日、時間外は mirai-baco. で
- 税務課 ☎ 286-3116
- 夜間納税相談 17:15~20:00

**生活再建支援課** ☎ 289-1400

- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)  
10:00~16:00
- 震災無料相談会(熊本県司法書士会)  
13:00~16:00
- 住まいの確保相談窓口  
9:00~12:00、13:00~15:00
- 福祉課 ☎ 286-3115
- 生活再建相談 13:00~16:00  
(日程は調整できます)
- 心配ごと相談 10:00~15:00  
社会福祉協議会(旧益城中央小跡地) 214-5566

**上益城広域消費生活相談室**  
9:00~16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133

曜日ごとに、上記町役場に専門相談員が常駐します。いずれの町でも相談できます。また、電話でのご相談も行っております。



**10・11月の休日当番医** 診療時間/午前9時~午後5時

10月	6日(日)	益城なかぞのクリニック	(宮園)	☎286-1700
	13日(日)	益城中央病院	(宮園)	☎286-3151
	14日(月)	益城整形外科	(安永)	☎286-1818
	20日(日)	さくら病院	(広崎)	☎286-8111
	22日(火)	まるお皮ふ科	(広崎)	☎237-7592
11月	27日(日)	おがた整形外科	(福富)	☎289-3301
	3日(日)	まじきクリニック耳鼻咽喉科	(惣領)	☎287-8733
	4日(月)	椎崎胃腸科外科医院	(惣領)	☎286-7344

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

02と03の項目は国立長寿医療研究センター「認知症予防に向けた運動コグニサイズ」のパンフレットから引用

認知症予防へ向けた運動

# コグニサイズ

cognicise=cognition×exercise

## 01 コグニサイズとは…

コグニサイズは国立長寿医療研究センターが開発した、運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。

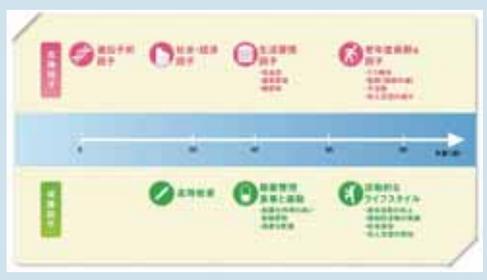
国立長寿医療研究センターでは、これまで自治体等との連携の下で進めてきた研究から、MCI(認知症ではないが正常とも言えない状態)の段階で、「コグニサイズ」の実施が、認知機能の低下を抑制することを明らかにしています。



## 認知症になりやすい人の特徴

認知症を予防するためには、各年代に応じた危険因子(リスクとなる因子)と保護因子(リスクを減らす因子)を明らかにして、危険因子の排除と保護因子の促進をすることがあります。高齢期には、加齢に伴って生じるさまざまな症状(老年症候群)を排除することが重要で、活動的なライフスタイルを身につけることが必要です。

# 02



## 03 アルツハイマー病と密接に関連しているのは?

危険因子のなかでも、身体的活動を改善することはアルツハイマー病の予防に繋がる可能性があります。身体活動には、特別に時間をとって実施する運動と、日常生活の中で実施する運動とが含まれ、これらの要素をバランスよく取り込んでいくことが身体活動量を向上させるために重要となります。

## 04 コグニサイズ教室に参加しませんか?



講師 花畑智仁  
 健康運動指導士  
 国立長寿医療研究センター  
 認定コグニサイズ指導員

場所 保健福祉センターはびねす  
 2階研修室  
 時間 午前9:45 受け付け開始  
 日程 11月12・19・26日、12月3日  
 対象 40歳以上の町民  
 定員 各日程 先着10名程度

参加費 1回300円  
 持参品 参加費/水筒等/室内シューズ/タオル/動きやすい服装で  
 内容 ストレッチ、コグニサイズ(4色ラダーを使用した運動をします)

申し込み・問い合わせ 保健福祉センターはびねす ☎234-6123