



連携協定を締結した各事業所などの代表者

にぎわいづくりへ思いを「こめます」

特産品開発・PRに関する6者連携協定を締結

12月3日、町は、(株)堤酒造、(株)熊本菓房、(株)丸菱、(株)肥後銀行、上益城農業協同組合と6者連携協定を結びました。

同協定は、町の農産物などを使用した特産品開発・ブランド化を行い、町の魅力を発信することが目的。先月号で紹介した「**こめます**」は、この第1弾として町と(株)堤酒造で開発したものです。今後も取り組みを続け、連携6者の発展と、町の「にぎわいづくり」を図ります。

また、同日、**こめます**を蒲島郁夫県知事へ贈呈しました。

運動を続けることが健康への道

健康づくり講演会「カラダの引き締め方教えます！」

保健福祉センターで11月19日、医学博士でもある都竹茂樹熊本大教授による健康づくり講演会「カラダの引き締め方教えます！」が開催されました。

講演会で都竹先生は、「筋力が減るとどうなるのか」「運動を続けるコツ」「自宅でできるスロー筋トレ」など、運動にまつわる盛りだくさんの話をしました。

また、会場では、今後も運動習慣を続けていくための「ちょいトレ」ポスターが、参加者全員に配られました。

【スロー筋トレ紹介動画URL】<http://goo.gl/MYefZ>



集まった参加者へ熱弁を振るう都竹先生



技術指導を行う前の準備体操中も笑顔があふれる

未来のプロ野球選手が生まれるかも

読売巨人軍による少年野球教室開催

12月7日、町民グラウンドを読売巨人軍の選手が訪れ、少年野球教室が開催されました。

これは、町民グラウンド復旧記念として開催されたもので、集まった約60人の子どもたちに、外野手・立岡宗一郎選手と投手・戸郷翔征選手がそれぞれ打撃、投球を指導。憧れの選手から指導を受け、子どもたちは目を輝かせながら、一生懸命練習に取り組みました。

また、技術指導後には、両選手を囲み記念撮影も行われ、野球少年少女の記憶に残る1日となりました。

Best Smile
今月のベスト笑顔

