

医療費控除の申告手続きで使用できる「医療費のお知らせ」

医療費控除の申告手続きで使用できる「医療費のお知らせ」をお届けします。

益城町国民健康保険加入者

1～6月受診分	10月に郵送で届け済み
7～10月受診分	令和2年2月初旬発送予定
11～12月受診分	令和2年4月初旬発送予定

11・12月受診分の「医療費のお知らせ」は申告に間に合わないため、領収書をもとに「医療費控除の明細書」を作成し申告してください。

12月受診分が高額療養費に該当する場合、その案内を2月下旬に発送予定です。高額療養費の申請手続きには領収書の確認が必要なので、**申告時に提出しないよう**注意してください。

後期高齢者医療保険加入者

2018年12月～2019年3月受診分	6月に郵送で届け済み
4～7月受診分	10月に郵送で届け済み
8～11月受診分	令和2年2月中旬発送予定

12月受診分の「医療費のお知らせ」は申告に間に合わないため、領収書をもとに「医療費控除の明細書」を作成し申告してください。

社会保険等の加入者

お持ちの保険証の発行元(保険者)から発行されますので、詳細は各保険者にお尋ねください。

医療費控除の明細書について

- ・国税庁のホームページ、税務署や役場税務課の窓口から用紙を取得し、受診者や医療機関ごとに支払い額を集計し記入します。高額療養費や療養費などの保険給付を受けた(受ける)場合は、その額を支払い額から差し引いてください。
- ・**領収書の添付や提出は不要**ですが、5年間保管する必要があります。

問い合わせ

「医療費のお知らせ」について

住民保険課 保険年金係
☎ 286 - 3113

「医療費控除の明細書」について

税務課 住民税係
☎ 286 - 3380

男性限定！笑顔で運動しよう会

健康維持を目的とした、男性限定の運動教室を開催します。

内容は、熊本大学・都竹先生推奨のスロー筋トレ、マットでストレッチなどをします。

日時

2月7日、14日、21日、28日(全て金曜日)
午前9時30分～10時30分(午前9時15分受付開始)

場所

保健福祉センターはびねす 2階 健康づくりルーム

講師

健康運動指導士 花畑 智仁

参加にあたって

- 対象** 40歳以上の町民
(持病がある場合は医師に相談してください)
- 定員** 10人 **参加費** 1回 300円
- 持参物** 参加費、水分補給(水筒、ペットボトルなど)、タオル、室内シューズ
- ※当日は、動きやすい服装でお越しください。

岡保健福祉センターはびねす ☎ 234 - 6123