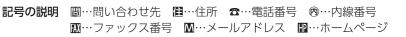
に固へ **場所**…保健福祉センターはぴねす **受講料**…1,500円 **講師**…冨田 もオススメです! **申し込み**…1月6日</b> **受講料**…1, **定員**…先着15人 日時…2月21日金 デザイナー講師 ます。プレゼント用や、家に飾るの 町公民館単発講座 ※講座名、住所、氏名、連絡先必須 【プレゼントフラワーづくり】 ₩286 - 4523 ☎286 - 6665 歓送迎会などで送る花束を作り 午後1時30分~3時30分 (テキスト代含む) 1 0 0 円 貴子氏(1級フラワー

日時 動指導士が丁寧に指導します。 立つ・歩く・支えるなどの日常動作 **間**役場生涯学習課生涯学習係 申し込み…どちらの講座の場合も、 **持参物**…なし 場所…保健福祉センターはぴねす **受講料**…1,500円 クラフト) **講師**…竹原 ませんか。(2つ作成予定) して親しまれてきた肥後こまを作り の機能を向上させましょう。健康運 **定員**…先着10人 日時:2月18日の ングを行います。体の土台となる 1月15日<br />
1月29日<br />
10日<br /> 「骨盤」と「体幹」のトレーニングで、 【新年の縁起物~肥後こま作り~】 「骨盤&体幹」講座生募集 江戸時代から、縁起物や土産物と 全身のストレッチと筋力トレーニ ☎286 - 3337 栄太郎氏(工房トップ 午後2時~4時

<b>問</b> 間 熊本YMCA な 2 2 1 月 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1



情

**申し込み**…後述のとおり

**持参品**…ビニール袋(持ち帰り用)

報