広報ましき

2020
3

令和２年 ３月１日発行　No.517

MASHIKI
town Public Relations magazine

特集
地域を興す
キャリア教育を通した地域力の向上

新庁舎基本設計がまとまりました

始まります！
ましき健康づくり応援ポイント事業

広報ましき 3

No.517

MASHIKI
town Public Relations magazine

03 地域を興す　キャリア教育を通した地域力の向上

06 新庁舎基本設計がまとまりました
~復興のシンボルとして「災害に強く、町民に長く親しまれる、安全・安心の拠点」となる庁舎を目指して~

08 始まります！
ましき健康づくり応援ポイント事業

09 まちなか Pickup
来るべき災害に備えて / 災害の経験を互いに共有 / いざという時に健康であるために / 生活再建後の生きがいを考える / おいしい給食「いただきます」/「あなた」を思って作りました / 始めてから２年での快挙 / 町民みんなが健康になりますように / 災害時に備える新たな事業 / 地区の活性化にも貢献しています / 知られざる裏側を体験しました！ / 舗装の下に色とりどりの絵 / 個性と能力を十分に発揮できる町へ

14 ましきインフォメーション
ましき健診・特定健診・がん検診の案内 / 町営住宅入居者募集（広崎第３団地）/ 熊本県知事選挙 / 人間ドックへ行こう！～令和２年度国保・後期高齢者の人間ドック助成～ /3 月は自殺対策強化月間です /4 月からハートフルパスが町で申請・交付可能に / こうのとりサークルへのご案内 / 益城町定住促進補助金の申請受付は３月 31 日まで / まち協通信　第 28 回「地区のにぎわい・絆づくり」/ 復興 REPORT

20 ココロにカルチャー

22 みんなのひろば

24 安全と安心

26 くらしの情報
お知らせ▶飼い犬には狂犬病予防注射を / 施設内では原則屋内禁煙！ / ごみ収集カレンダーの配布 / 認知症講演会のお知らせ /「統計の日」の標語を募集します / 被災者生活再建支援金の申請期限が１年間延長されます / 上益城広域連合の組織体制が変わります / マイナンバーカードの休日交付 / サンジ像周辺の立ち入り規制 / 住宅金融支援機構からのお知らせ / 令和２年度慰霊巡拝を実施 /2 つの相談会が３月末で終了 / **募集▶**町総合運動公園職員募集 / 放課後児童クラブ支援員募集 / 児童館「キッズリーダー」募集 / シニア・ドライブサポーター募集 / 令和２年度 自衛官幹部・候補生募集 / ねんりんピック出場者募集 / 菊池恵楓園ボランティアガイド養成講座受講生募集！ / **みんなの掲示板**

30 町長のちょっと一言／善意の灯／乳幼児健診／義援金とふるさと納税／編集後記

31 くらしにプラス！カレンダー

各課の問い合わせ先は、21 ページに掲載しています。

平成28年熊本地震
追悼献花台の設置について

今年の４月で、熊本地震の発生から４年を迎えます。町では、犠牲になられた方々へ哀悼の意を表するため、献花台を設置します。

■日時　４月11日(土)～16日(木)の午前９時～午後６時
■場所　交流情報センターミナテラス　展示スペース
□献花用の花はご持参ください。
□香料・供物など、献花以外のものはご辞退させていただきます。
問総務課 町長公室　☎286-3111　内線212・213

平成 31 年に設置した献花台

人びとの動き

人　口	33,062人	（－　29 人）
男	15,961人	（－　19 人）
女	17,101人	（－　10 人）
世帯数	13,371世帯	（－　3 世帯）
１月中の	出生 /　23 人 死亡 /　32 人	転入 /　89 人 転出 /　109 人

令和２年１月末現在。（　）内は前月比。

今月の表紙

災害復旧工事が進む田中橋（福原）で２月５日、益城中央小３年生が、舗装前の橋面にお絵描きをしました。これは、施工業者のご厚意により実施されたもので、児童たちは、東京 2020 オリンピックにちなんだマークなどを楽しそうに描いていました。

人の成長から地域を“興す”

「地域おこし協力隊」は、地方自治体の地域力の維持・強化を図っていくため、2009年に総務省によって制度化されました。地方自治体が主体となって募集を行い、地域おこしや地域の暮らしなどに興味のある都市部の住民を受け入れて地域おこし協力隊員として委嘱します。

隊員には地域ブランド化や地場産品の開発・販売・プロモーション、都市住民の移住・交流の支援、農林水産業への従事、住民生活の維持のための支援などの「地域協力活動」に従事してもらいます。このように、地域を「興す」というと、観光や物産振興、シティプロモーション活動に目が向きがちですが、現在、町が委嘱する地域おこし協力隊の井下さんは、それらとは違った切り口で地域力の維持・向上にアプローチしています。

それは「人を育てる」ということです。

井下さんは学習支援やキャリア教育を通して、子どもたちに自分自身で人生を切り開く力、物事に対する意志を培ってもらい、将来的に地域力の向上になればという思いで活動しています。

１年を経過した井下さんの地域おこし協力隊としての活動を通して、震災を経て変わりつつある町の教育の現状と、取り組みをご紹介します。

震災直後から学習支援に

震災後、益城町では居住環境などが変化し、特に仮設住宅などに住む子どもたちの勉強の場所がなくなるなどの状況が起きました。

そのような状況を改善するために支援に入ったのが認定NPO法人カタリバ(東京都)でした。

カタリバは、支援内容を充実させるため、コラボ・スクール「ましき夢創塾」を立ち上げ、地元や全国の学生、地域の企業や教育機関と連携する形を作りました。ましき夢想塾では、各中学校で放課後学習会を、仮設住宅にある集会所で夜間学習会を開催しました。また、キャリア教育支援では、地域の人や企業に参加してもらい、職場体験の事前学習として模擬面接などの体験授業を行いました。

カタリバの職員として益城町の教育支援を行っていた井下さんは、こういった活動を通して、次第にキャリア教育に魅力を感じ、地域で育て、子どもたちに地域の魅力を理解してもらうことの重要性に気付きました。その後、キャリア教育にもっと深く携ろうと協力隊へと転職した井下さんは、「木山中チャレンジプロジェクト」を企画したり、コミュニティ・スクールの推進に先生や地域の人と一緒になって取り組んでいます。学習支援活動も、熊本大学とカタリバが中心となり今もなお継続されています。

地域を興す

キャリア教育を通した地域力の向上

井下 友梨花 いのしたゆりか さん

大分県佐伯市出身。大学卒業後、株式会社リクルートホールディングスで企画営業を4年間担当。その後、学生時代にボランティアとして参加していたという認定NPO法人カタリバに入職。入職後、すぐに平成28年熊本地震が発生し、同年5月22日から熊本の支援拠点立ち上げに尽力しました。益城町の印象について、「面白い町だと思います。先生たちも思いを持って活動している。4年近く過ごして見えてきたものもあるし、せっかくできた関係性を大事にしつつ、もう一歩踏み込んで取り組みたいという思いから地域おこし協力隊を志望しました」と目を輝かせます。

社会に開かれた教育過程の実現

技術革新が急速に進み、グローバル化やIT化など予測困難な変化が次々とやって来る時代。

そんな時代が到来している中、子どもたちには自ら課題を見つけ、学び、考え、判断して行動し、よりよい社会や人生を切り開いていく力が求められます。知識だけでなく、子どもたちがそのような「生きる力」を育むため、学習指導要領が約10年ぶりに改訂され、2020年度より小学校から順次実施されます。

具体的には、「何ができるようになるのか」というよりも、「知識及び技能」「思考力・判断力・表現力など」「学びに向かう力、人間性など」の3つの柱からなる「資質・能力」を総合的にバランスよく育んでいくことを目指し、「主体的・対話的で深い学び（アクティブ・ラーニング）」という視点からの授業改善が重要視されるようになります。

こういった学びを実現するため、文部科学省はコミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）導入を全国の学校に促し、地域と学校の連携・協働体制の構築を推進しています。

木山中 冬のチャレンジプロジェクト

第1弾　ごみ拾いチャレンジ

生徒、地域の人、先生が一緒になってごみ拾いをしました。ごみ拾いをしながら、地域の人とも交流を深め、また、自分たちの住む町についてあらためて知る機会となりました。

第2弾　民生委員さんと一緒に

校区の民生委員さんと一緒に、高齢者のお家に歳末助け合い見舞い品を持って行き、交流しました。福祉の考えを、少しだけ垣間見る機会になりました。

地域に飛び込み学んでもらうため、学校の休みを利用したチャレンジプロジェクトを生徒や地域の人と一緒になって実施しています。

キャリアを考えるきっかけづくりとして、普段接することのない人と接し、したことのないことをすることで、町と自分自身を見つめ直すことを目標にしています。

地域で育つ　コミュニティ・スクール

コミュニティ・スクールは、端的に言えば「学校だけでなく地域社会で子どもを育てる」仕組み。

もちろん学校運営や教育方針などは、各学校の校長により決定され、先生たちがこれらを実現するべく動いていますが、授業として当然に実施しなければならない教育カリキュラムを抱えながら、新しい学習指導要領の目標とする「生きる力」を育むには学校生活の限られた時間内だけでは困難です。

そこで、地域の人たちが学校と協働し、知識以外の「生きる力」を育んでいくコミュニティ・スクールという考え方が必要となります。

井下さんが魅力を感じたキャリア教育も、コミュニティ・スクール活動の一環です。地域のさまざまな人と触れ合ったり、活動をすることで、自分のやりたいことを選んだり、これからの人生を切り開いていくための課題を見つめ直す機会を設け、主体的に考えたり、行動する力を養います。

コミュニティ・スクール導入の促進が求められる一方、町では、これを推進するコーディネーターの配置が進められていますが、中学生というデリケートな年齢で地域と繋がりを持たせるのは難しいこと。

井下さんはそのような観点から、中学校に重きを置き、学校・地域と協力してキャリア教育を実施、コミュニティ・スクールのカタチづくりをお手伝いしています。

選び取ることでキャリアを考える　職業講話

明確に夢が決まっている人も、そうでない人もいる中学生という年代。中学校では、そんな彼らに「総合的な学習の時間」という授業の中で、「職業講話」や「職場訪問」といった経験をしてもらい、キャリアを考えてもらうきっかけとしています。

今年の木山中の職業講話は、井下さんが１年生の学年主任・松山吏加先生と協力し、少し変わった試みを企画。それは「選ぶ」こと。

下に紹介する町に住む・町で働く８人の講師を招き、４つのカテゴリに分け、自分から選択して話を聞きに行くという形をとり、自分は何がしたいのか、何に興味があるのかということをじっくりと考え、キャリアの入り口である「道を選ぶ」機会にするものです。

職業講話でまさかの整体…?!

当日は、講師もリラックスした様子で話し、生徒の顔からも思わず笑みがこぼれました。井下さんは、これからも「新しい試みを続け、キャリア教育だけでなく、中学生にもっと町との接点を持ってほしい」と話します。この試みは、益城中でも実施される予定です。

ものを作る

農家
永田 忠幸さん

仕事は想像力。周りの人がしょうがなく、嫌々やっていることこそチャンスと思って頑張ってほしい。

九ちゃん万十
松原 恵美さん

私の原動力は人に認めてもらうこと。それで自信が付いた。自信を付ける何かを見つけてほしい。

楽しみを届ける

理学療法士
吉住 慶太さん

自分の得意・好きなことを知ってほしい。いろんなことを融合し新しい可能性をつくる楽しさを知ってほしい

ミュージカル俳優
小松野 希海さん

本当に自分のなりたいもの、どういう仕事人になりたいのか、夢を探し続けることの大切さを知ってほしい。

人を助ける

社会福祉協議会
冨嶋 智香子さん

福祉は特別なことではない。みんなが福祉の担い手。地域を支えているのはみんなだということを知ってほしい。

消防士
杉野 隆大さん

何か一つを見つけてというのも大事だけど、個性を磨いて環境の変化に対応できる力を培うのも大事なこと！

好きを追求する

農園カフェ マイトリー
松本 美佳さん

思うようにいかないこともあるけど、感謝を忘れず、与えられた環境で最後まで諦めず取り組むことが大切！

元プロサッカー選手
森川 泰臣さん

必ずしも、夢をかなえる＝幸せではない。その先の未来まで見通して夢を一段大きく持ってほしい。

新庁舎基本設計がまとまりました

～復興のシンボルとして「災害に強く、町民に長く親しまれる、安全・安心の拠点」となる庁舎を目指して～

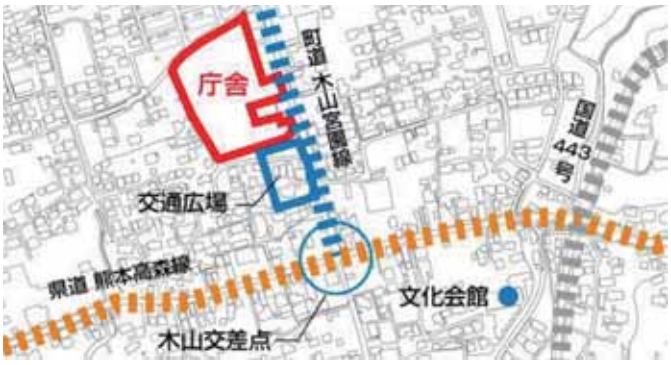
▲新庁舎イメージ図（南側から望む）

町では、平成 28 年熊本地震により被災し、建て替えが必要になった庁舎の、具体的な機能や配置などをまとめた「益城町新庁舎基本設計」を作成しましたので、その概略をお知らせします。

なお、内容は 2 月現在のもので、今後の実施設計により変更になる可能性があります。

問総務課 新庁舎等建設推進室　☎ 286 - 3312

■新庁舎の位置



■概要

- 所 在 地　宮園 702 番地ほか（旧庁舎敷地内）
- 階　　数　地上 4 階建て
- 延べ面積　約 6,900㎡
- 駐車台数　約 275 台
- 駐輪台数　約 50 台
- 構　　造　免震構造
  鉄筋コンクリート造（主構造）

■配置計画

❶正面玄関

奥行きの深い車寄せ庇（ひさし）を設け、降雨時も利用しやすくします。

❷建物出入り口

正面玄関の他、駐車場との出入りがしやすい北側に 2 カ所設けます。

❸来庁者駐車場

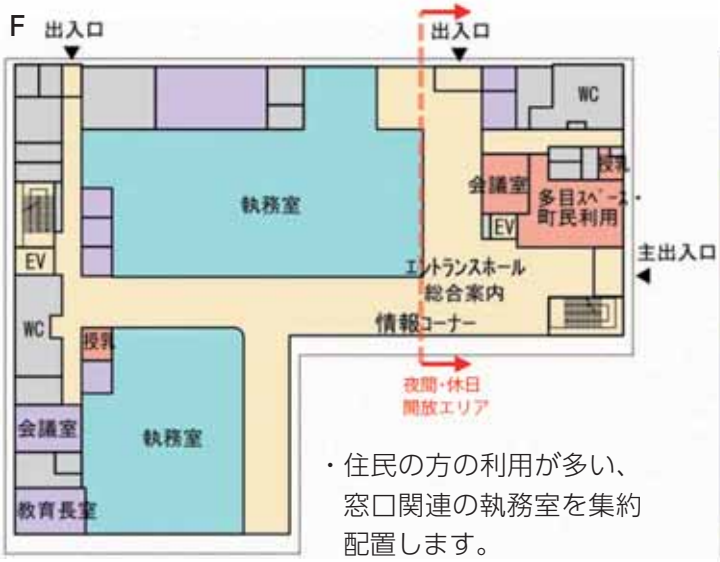
敷地北側に集約します。駐車場内は一方通行を基本とし、乗り降りがしやすいよう 1 台あたりのスペースを広く設けます。

❹障がい者等用駐車場

県ハートフルパス制度に則した庇付きの「障がい者等用駐車場」などを北側玄関近くに整備します。

■新庁舎のフロア構成

1 F



・住民の方の利用が多い、窓口関連の執務室を集約配置します。

・エントランスホールとの一体的利用も可能な多目的スペースを、主出入口近くに配置します。このエリアは休日なども開放しており、住民の方が利用できます。

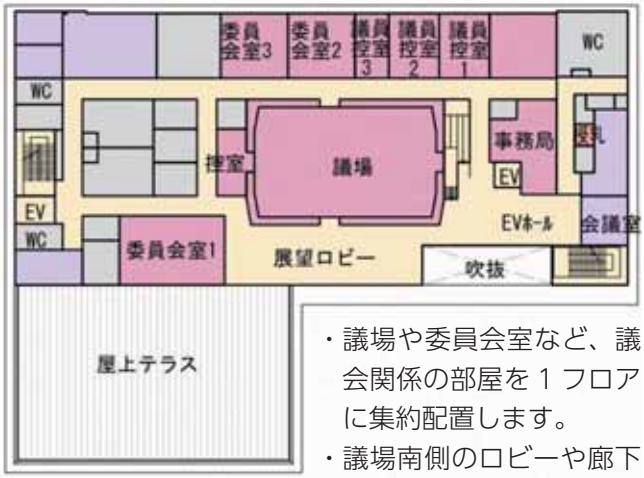
2 F

・建設部門、総務部門などの執務室を配置します。

・町長室を中心に副町長室などを南西側に配置します。

・危機管理課を庁議室に隣接配置し、災害発生時には、庁議室や会議室を災害対策本部として一体的に利用できます。

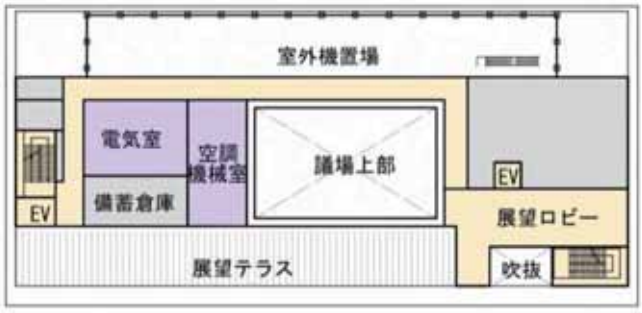
3 F



・議場や委員会室など、議会関係の部屋を１フロアに集約配置します。

・議場南側のロビーや廊下を、町並みや山並みを眺めることができる明るく開放的な空間とします。

4 F



・電気室や機械室など、設備機器を中心に配置します。

・環境に配慮し、屋根面には太陽光パネルを設置します。

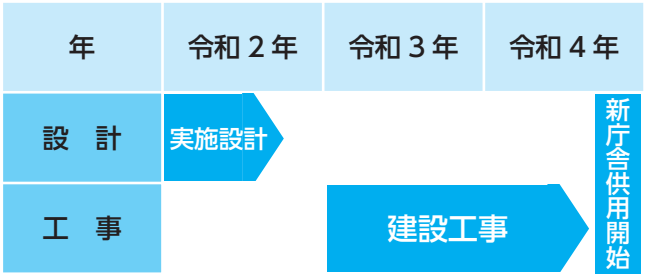
・閉庁時でも利用できる、町を一望できる展望テラスを設置します。

▲１階執務室イメージ図

■今後のスケジュール（予定）

新庁舎の実施設計は、令和２年９月の完了を予定しています。その後、入札によって建設工事の事業者を決定し、令和３年１月から新庁舎建設工事に着手する予定です。

令和４年度中の完成、そして新庁舎でのサービス開始を目指して、新庁舎建設事業を進めていきます。



始まります！

ましき健康づくり応援ポイント事業

健(検)診による病気の予防や、健康づくりの意識を高めることを目的に、町が指定する健康づくりに関する事業などへの参加や取り組みに対し、ポイントが付与される「ましき健康づくり応援ポイント事業」を始めます。

楽しく無理せず気軽に健康づくりに取り組み、ポイントをためましょう！　たまったポイントで、参加賞をもらえたり、抽選に応募できます。

健康づくり応援ポイントに参加する

500ポイントで…
特典1　オリジナル手ぬぐいをプレゼント
特典2　抽選で100人に、町内で使える商品券をプレゼント

Step 1　ポイントカード(応募券)をもらう

対象者
令和3年3月31日現在、20歳以上で町在住の人

配布期間
令和2年3月25日～
令和3年1月29日

配布場所
・保健福祉センター
・住民保険課
・福祉課
・そのほか、町が実施する健康づくりイベントの会場などで配布します。

Step 2　健診やイベントなどでポイントをためる

ポイント対象期間
令和2年4月1日～
令和3年2月28日
健診や健康づくりに関する講話、イベントに参加するとポイントをもらえます。

ポイントの獲得例

町の健(検)診、職場の健診などを受診	50～300P
町が実施する運動教室や講座に参加	20P
「健康づくり実践団体」の活動に参加	20P

Step 3　500ポイントためたら、保健福祉センターに提出

応募期間
令和2年6月1日～
令和3年3月1日
500ポイントたまったら、期間内にポイントカードを提出してください。オリジナル手ぬぐいと交換し、さらに抽選に応募できます。

参加賞の交換、抽選への応募は期間内1人1回です(500ポイント以上ためても、交換できる参加賞は1つ)。ポイント譲渡はできません。

健康づくり実践団体を募集します！

健康づくり事業に取り組む「健康づくり実践団体」を募集します。この団体に登録されると、町からスタンプが貸し出され、活動の参加者にポイントを付与することができ、参加する人数の増加などが期待できます！
詳しくはお問い合わせください。

具体的な活動例
ウォーキング、グラウンドゴルフ、ダンス・体操、スポーツなど各種団体(老人会や町内会、サークルやサロン)での健康づくりのための活動

団体の登録要件
・活動の趣旨が、健康づくり活動につながるものである。
・家族以外の町民5人以上で構成されている。
・月1回以上の活動を行っている。
・団体の活動は主に町民を対象とし、活動場所も町内。
・暴力団でなく、政治、宗教、営利を目的とした活動でない。

登録方法
1．ましき健康づくり応援ポイント事業実践団体登録申請書に必要事項を記入し、申請します(保健福祉センターの窓口、町ホームページから入手できます。)
2．町が審査し、団体へスタンプなどを貸与します。

問 保健福祉センターはぴねす　☎234 - 6123

商品券が使える加盟店も募集します！　詳しくは町商工会(☎286 - 2551)までお問い合わせください。

来るべき災害に備えて

令和元年度益城町総合防災訓練を実施

２月２日、津森小をメイン会場として令和元年度益城町総合防災訓練が行われました。

地域防災力の強化と災害に強いまちづくりを目指し行われたこの訓練には、津森小児童と保護者、各地区の自主防災クラブや町防災士連絡協議会など、24 団体 700 人が参加。震度６強の地震と大雨による水害が併せて発生したと想定し、避難所開設訓練や避難訓練、倒壊家屋からの救助救出訓練などが行われました。

各団体による展示・体験ブースも開設され、参加者たちはブースを巡り、担当者からの説明を真剣に聞き、災害時に役立つ行動などを学びました。

また、災害時相互応援協定を結んでいる鹿児島県姶良市から支援物資が運び込まれ、同市の庄村幸輝（しょうむらこうき）危機管理監から西村町長へ報告されました。

続けて行われた県防災消防ヘリコプターを使用しての救助訓練では、県防災消防航空隊と益城西原消防署が協力し、校舎屋上に取り残された人を救出。参加者たちは、ヘリの風にあおられながらも真剣に見入っていました。

最後に、訓練を兼ねた炊き出しが振る舞われ、参加者は疲れた体を癒やし、訓練を終えました。

❶参加者が集合 ❷ヘリコプターで校舎屋上の人を救出 ❸津森小児童の避難訓練。防災頭巾をかぶって校庭に避難 ❹～❻倒壊家屋からの救助救出訓練（❹自主防災クラブと消防団 ❺益城西原消防署 ❻陸上自衛隊第 42 即応機動連隊） ❼津森小を代表して感想を述べた山田美憂（やまだみゆう）さん ❽姶良市庄村危機管理監が支援物資の運び入れを報告 ❾～⓲展示・体験ブース（❾キッコーマンこころダイニング㈱による防災食の実演 ❿水消火器で操作を体験 ⓫熊本地方気象台が防災気象情報の活用方法を説明 ⓬国土交通省九州地方整備局熊本河川国道事務所による浸水ドア体験 ⓭㈱コマンドディーによるドローン展示 ⓮トヨタカローラ熊本㈱によるハイブリッド車からの給電実演 ⓯自衛隊車両の展示 ⓰避難所運営計画の展示 ⓱くまもと災害ボランティア団体ネットワーク（ＫＶＯＡＤ）が災害に役立つ福祉用具などを説明 ⓲九州電力㈱熊本東配電事務所による災害時の停電復旧対応の説明） ⓳婦人防火クラブが作ったおにぎり、津森自主防災クラブと町防災士が作った豚汁で舌鼓

災害の経験を互いに共有

福岡県筑後市と災害に関する相互応援・協力協定

町は１月17日、福岡県筑後市と「災害に関する相互応援・協力協定」を結びました。

この協定は、距離的に同時被災の可能性が少なく、かつ迅速な支援が見込まれることから結ばれました。互いの物的・人的支援だけではなく、災害に関する知識を共有し、災害対応力を高めることを目的としています。

協定締結について、筑後市の西田正治（にしだせいじ）市長は、「お互いに学ぶことが多いと思う。職員派遣などを通じて末永く付き合いを続けたい」と述べました。

西田市長と西村町長が、協定書を手にがっちり握手

左から皆田伸也（かいたしんや）熊本支社長、明石執行役員、西村町長、向井副町長

いざという時に健康であるために

第一生命保険株式会社と包括連携協定

にぎわいづくりを進めるため、町は、民間事業者と包括連携協定を結ぶこととし、その第一弾として、１月21日、第一生命保険株式会社と協定を結びました。

この協定により、町と同社は、連携して健康増進などの取り組みを進めます。具体的には、ランニング教室などを開催し、災害時にも大切な町民の健康づくりの充実を図り、それをにぎわいづくりにつなげていきます。

締結に際し、同社の明石征大（あかしまさひろ）執行役員は、「益城町民の生活の質の向上に協力していきたい」と述べました。

生活再建後の生きがいを考える

益城町自殺対策連絡協議会が開催

自殺防止月間である３月に備え、役場仮設庁舎で１月22日、町自殺対策連絡協議会が開催されました。

同協議会は、町の自殺対策について必要な情報交換や施策の検討を行うため、行政機関、益城病院、熊本こころのケアセンター、住民精神保健福祉ボランティア「すみれの会」の各代表が集まり、昨年６月に発足しました。

この日の会では、町自殺対策計画の重点施策である熊本地震被災者支援の取り組み報告、被災者が生活再建した後の生きがいについての意見交換などが行われました。

生きがいについて活発に意見を交わす委員たち

Best Smile
今月のベスト笑顔

おいしい給食「いただきます」

学校給食記念週間事業

飯野小で１月27日、学校給食記念週間事業の一環で、西村町長が児童たちと給食を食べながら交流しました。

町長が町内各小中学校を巡るこの行事は、熊本地震後中断していましたが、今年度から再開されました。

町長と給食を共にしたのは、同校の６年生21人。「小松菜のごまじゃこあえ」「益城のいきなり団子」など、地元食材が使われた給食をおいしそうに食べていました。

また、木山中には酒井教育長が訪れ、生徒たちと共に給食を食べ交流を図りました。

町長と一緒に給食を食べる児童たち

左から井下さん、中川陽色さん、増永和華さん、匠彩羽さん

「あなた」を思って作りました

お弁当コンクールで２年連続厚生労働大臣賞

「あなたのためのおべんとう」コンクールが、１月25・26日、女子栄養大学（東京都）を主会場に開催され、県代表の木山中２年生チーム「3TOMATO」が、「うめえだろ！復幸感謝弁当」で厚生労働大臣賞を受賞しました。木山中は、昨年出場したチームに続き２年連続受賞です。

チームが考えた「あなた」は、地域おこし協力隊の井下友梨花さん。３人は、「ずっとお世話になっている井下さんのためにお弁当を作りたいと思った。そのお弁当で受賞できてうれしい」と、笑顔で話してくれました。

始めてから２年での快挙

ピアノコンクールアジア大会で金賞に輝く

「第21回ショパン国際ピアノコンクールin ASIA」のアジア大会が、１月９～16日、昭和音楽大学（神奈川県）を主会場に開催され、第２保育所年長組の大窪藍栞ちゃん（下砥川）が幼児部門で金賞を受賞しました。

普段は、外で遊ぶのが大好きな藍栞ちゃん。ピアノを始めたのは４歳の時で、家にピアノがあったのをきっかけに、自らの意思で弾いてみたいと思ったそうです。

大会の感想について、「演奏の時は緊張しなかったけど、表彰される時はドキドキした」と話してくれました。

メダルを掛け、賞状を手に笑顔を見せる藍栞ちゃん

Best Smile
今月のベスト笑顔

町民みんなが健康になりますように

ましき元気サポーター養成講座　終了報告

町を日々の運動習慣で活性化するため、ましき元気サポーター養成講座を１月に実施しました。同サポーターは、町民の健康づくりを目的とした地域の自主的な運動を支えるボランティアメンバーです。

講座では、熊本大学の都竹茂樹（つづくしげき）教授（医学博士）の指導で、運動・栄養・運動教室の運営について学びました。

都竹先生考案の「4Ｕメソッド」（スロー筋トレ）を導入した運動教室を行っています。お気軽にお問い合わせください。　圓保健福祉センターはぴねす　☎234-6123

講座受講者で都竹先生を囲んで記念撮影

ストーマ装具を保管するロッカー

災害時に備える新たな事業

ストーマ（人工肛門・膀胱）装具保管事業説明会

町は、県内初となるストーマ装具保管事業を開始し、１月23日と28日、対象者への説明会を行いました。

この事業では、町が交流情報センターと保健福祉センター内にロッカーを設置。オストメイト（人工肛門・膀胱造設者）は、そこに装具を保管することで、災害時でもすぐに取り出し使用することができます。

公益社団法人日本オストミー協会前田勝（まえだまさる）熊本県支部長は、「益城町をモデル地区として県内に波及させたい」と述べました。

地区の活性化にも貢献しています

宝くじ助成事業で堂園公民館の備品を整備

熊本地震で被災し建て替えた堂園公民館に、コミュニティ助成事業によりエアコンや机などが整備されました。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として受託事業収入を財源に行っているもので、コミュニティ活動に必要な備品整備などに対して助成を行い、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。

公民館の備品が充実したことにより、堂園地区でのコミュニティ活動がますます活性化すると期待されます。

助成事業により整備された折り畳み式の机や椅子などの備品

Best Smile
今月のベスト笑顔

知られざる裏側を体験しました！

日本テレビとくまもと県民テレビによる「体験教室」

飯野小で２月４日、日本テレビとくまもと県民テレビが共同で「テレビ番組制作体験教室」を開催し、同校の５年生 30 人が参加しました。

これは日本テレビが 2007 年から年に１度、被災地支援の一環として全国で開催しているもので、熊本での開催は今回が初めてです。

子どもたちは、編集で大切なことなどを講師から学び、３班に分かれると、カメラ・照明、音声編集、中継車への乗車などを体験しました。

リポーター、カメラマン、照明をプロ顔負けにこなす児童たち

ドローンを使って上空から記念撮影（㈱日本ピーエス提供）

舗装の下に色とりどりの絵

田中橋災害復旧工事の現場見学会

２月５日、益城中央小３年生が、町が県へ委託している田中橋の災害復旧工事を見学しました。

現場見学会は、施工業者である株式会社日本ピーエスのご厚意により実施され、舗装前の橋面をキャンバスに見立てたお絵描きも行われました。児童たちは、ペンキを使い、思い思いに色とりどりの絵を描きました。

最終的には上から舗装し、絵は見えなくなりますが、子どもたちが描いた絵は、思い出と共にいつまでも残ることになります。

個性と能力を十分に発揮できる町へ

益城町男女共同参画社会推進懇話会が町へ提言書

２月６日、益城町男女共同参画社会推進懇話会（池田（いけだ）真理子（まりこ）会長）が、町に提言書を提出しました。

この提言書には、第６次益城町総合計画の策定に伴い、町が同懇話会設置要項を一部改正したことを踏まえ、より一層の同懇話会の体制の充実や、町が女性の活躍を進めていくことなどが盛り込まれています。

同懇話会は、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指して、今後も懇談を進めていきます。

西村町長に提言書を渡す池田会長（左）と山内明（やまうちあきら）副会長（右）

Best Smile
今月のベスト笑顔

ましき健診・特定健診・がん検診の案内

1年に1回のチャンス！町の補助で安くなる！

3月上旬に各種健(検)診の案内と申込書を送付します。受診を希望する人は申込書に記入し、同封の返信用封筒で返信してください。

申し込みの期限は4月14日です。ご注意ください。

町の補助によって各種健(検)診を安く受けられるチャンスですので、ぜひ受診しましょう。

問健康づくり推進課　☎234 - 6123

緑色の封筒で対象者の世帯に送付します。

①健(検)診のチラシ

対象となる健(検)診の内容や対象となる人、金額などの詳細が載っています。

③返信用封筒

②健(検)診の申込書

①のチラシを見ながら希望する健(検)診欄に○を記入して、申込書を③の返信用封筒に入れてそのままポストに投函してください。

町営住宅入居者募集(広崎第3団地)

住宅の概要

広崎第3団地	戸数	9戸
		2DK　3戸
		2LDK　1戸
		3LDK　5戸
		平成31年度建築
		(5階建て、エレベーターあり)
	間取り	2DK、2LDK、3LDK
	家賃	2DK　20,500～30,600円
		2LDK　23,600～35,200円
		3LDK　29,300～43,700円

家賃は入居する人の所得により変動します。家賃のほかに共益費が必要です。共益費は団地会が徴収します。

この住宅は災害公営住宅の入居要件を満たす人が優先して入居します。ご了承ください。

申込資格

- 益城町に居住(住民登録)しているか、勤務地を有する
- 夫婦か、親子を主体とする家族である(婚約中を含む)
- 単身の場合は、申込期間最終日において、満60歳以上であることや身体障害者手帳等を有しているなどの要件があります(お問い合わせください)
- 申込者と、同居者の合計年間総所得が公営住宅法に定める月額所得(158,000円。裁量階層は214,000円)の収入基準額以下である
- 現に住宅に困窮していることが明らかである
- 地方税などの滞納がない
- 申込者と同居する予定の親族が暴力団員でない
- その他、入居要件を満たしている

申込方法

3月9日(月)～13日(金)に、申込用紙により公営住宅課まで。用紙は3月4日(水)から配布(土・日・祝日除く)

問公営住宅課 住宅管理係　☎286 - 3155

熊本県知事選挙

熊本県知事選挙が予定されています。都合により投票日に投票に行けない人は期日前投票ができます。事前に送付する入場整理券で投票所を確認してから、投票へお越しください。入場整理券をなくした場合でも投票できます。その場合は、投票所係員に申し出てください。

投票日

3 月 22 日(日)　午前 7 時 ～ 午後 8 時

期日前投票について

期間　3 月 6 日(金)～ 21 日(土)
午前 8 時 30 分 ～ 午後 8 時

場所　・役場仮設庁舎 1 階
・保健福祉センターはぴねす(**3 月 21 日のみ設置**)

熊本地震以降、投票所の入場整理券が届かない人が増えています。郵便物の転送届は 1 年更新ですので、郵便局で再度確認してください。

投票区割り変更(7 月の参院選から変更になっているところがあります)

令和元年参院選投票区割り(変更前)

投票区	投票所	行政区名
1	公民館飯野分館	砥川、新川、下鶴、飯田、土山、本土山、小池秋永
2	木崎公民館	赤井、木崎、五楽、中尾
3	東無田公民館	東無田、櫛島、下原
4	広崎 1 町内公民館	広崎 1 町内
5	広崎 3 町内公民館	広崎 2 ・ 3 町内
6	広崎 4 町内公民館	広崎 4 ・ 5 町内(ウインズ広安地区を除く)
7	大峯公民館	小峯、ウインズ広安地区
8	古閑第二公民館	古閑
9	福富公民館	福富
10	保健福祉センター	惣領 1 ～ 4 町内
11	馬水北公民館	馬水北・馬水南
12	安永 1･2 町内公民館	安永 1 ・ 2 町内
13	安永 3 町内公民館	安永 3 ・ 4 町内
14	役場仮設庁舎	市ノ後団地、辻の城団地、辻団地、黒石崎
15	公民館きやま座	下寺中灰塚、寺迫、上町、下町、蛭子町、市ノ後、宮園
16	公民館福田分館	畑中、谷川、田中、福原、南、内寺、川内田、袴野
17	平田中公民館	柳水、平田
18	公民館津森分館	上陳、堂園、田原、下陳
19	上小谷公民館	杉堂、小谷、高遊原自衛隊
20	寺中公民館	寺中
21	北向公民館	北向

令和 2 年熊本県知事選投票区割り(変更後)

投票区	投票所	行政区名
1	公民館飯野分館	砥川、新川、下鶴、飯田、土山、本土山、小池秋永
2	木崎公民館	赤井、木崎、五楽、中尾
3	東無田公民館	東無田、櫛島、下原
4	広崎 1 町内公民館	広崎 1 町内
5	広崎 3 町内公民館	広崎 2 ・ 3 町内
6	広崎 4 町内公民館	広崎 4 ・ 5 町内(ウインズ広安地区を除く)
7	大峯公民館	小峯、ウインズ広安地区
8	古閑第二公民館	古閑
9	福富公民館	福富
10	保健福祉センター	惣領 1 ～ 4 町内
11	馬水南公民館	馬水北・馬水南
12	安永 1･2 町内公民館	安永 1 ・ 2 町内
13	安永 3 町内公民館	安永 3 ・ 4 町内
14	役場仮設庁舎	市ノ後団地、辻の城団地、辻団地、黒石崎
15	公民館きやま座	下寺中灰塚、寺迫、上町、下町、蛭子町、市ノ後、宮園
16	公民館福田分館	畑中、谷川、田中、福原、南、内寺
17	川内田公民館	川内田、袴野
18	平田中公民館	柳水、平田
19	公民館津森分館	上陳、堂園、田原、下陳
20	上小谷公民館	杉堂、小谷、高遊原自衛隊
21	寺中公民館	寺中
22	北向公民館	北向

馬水の人は馬水南公民館に、川内田・袴野の人は川内田公民館に投票所が変更となっています。

問選挙管理委員会　☎ 286 - 3111

人間ドックへ行こう！～令和２年度国保・後期高齢者の人間ドック助成～

「脳卒中」「心臓病」「糖尿病」などの生活習慣病や「がん」、これらのほとんどが初めは自覚症状がありません。自分では健康なつもりでも、知らないうちに病気になっていることがあります。

町では、生活習慣病などの予防や早期発見、健康増進を目的とした人間ドック受診の助成（検査費用の７割、上限 25,000 円）を行っています。

受診をきっかけに健康的な生活を目指しましょう！

対象者

①、②のいずれかの人で、申し込み日までに納期が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を全て納めている世帯の人が対象です。

①益城町国民健康保険加入者で、令和２年度中に満 30 歳以上 75 歳以下になる人

②本町に住民登録がある後期高齢者医療制度加入者

・受診日当日に職場の健康保険などに加入している場合や町外へ転出している人は、助成を受けることができません。後日判明した場合は、助成金を町へ返還していただきます。

・町の集団健診（ましき健診または特定健診）と人間ドックは併用できません。

定員

国民健康保険	800 人
後期高齢者医療制度加入者	170 人

申込期間

3 月 17 日（火）～ 12 月 25 日（金）

土・日、祝日・休館日を除く

申込受け付け

3 月 17 日（火）

時間　午前９時～午後５時

場所　保健福祉センターはぴねすロビー

3 月 18 日（水）以降

時間　平日の午前８時 30 分～午後５時

場所　保健福祉センター はぴねす窓口

住民保険課（役場仮設庁舎１階）窓口

・健診機関の予約状況によっては、早めに受け付けを終了する場合があります。

必要なもの

国民健康保険被保険者証か後期高齢者医療被保険者証

健診機関と受診費用

対象となる受診期間　4 月 1 日（水）～来年 3 月 31 日（水）

健診機関	本来の受診費用（税込み※）	助成後の自己負担額	検査内容
熊本県総合保健センター	37,125 円	13,500 円	特定健康診査 腹部超音波 胸部レントゲン 便潜血 胃透視や胃カメラ など
高野病院総合健診センター	41,800 円	16,800 円	
日赤熊本健康管理センター	44,000 円	19,000 円	
済生会熊本病院予防医療センター	49,500 円	24,500 円	
JA 熊本厚生連健康管理センター	41,800 円	16,800 円	

・自己負担額は、１日標準コースの金額です。

・オプションは別料金です（胃カメラも追加料金になることがあります）。

・検査結果により、電話や家庭訪問をして健康相談などを行う場合があります。

・助成後の自己負担額は、受診日に各健診機関にお支払いください。

問保健福祉センター はぴねす
☎ 234 - 6123

3月は自殺対策強化月間です

3月は、自殺対策強化月間です。

自殺は、それに至るまで複数の要因が存在し、それらの要因が最も深刻化した時に起きるとされています。

悩みを抱えた人がいたら、周囲の誰もが気づき、必要な機関へ繋ぐことができるように支援をしていくことが必要です。

周囲の人へ

こんな人が身近にいたら「かきくけこ」を実践してみましょう。

- ストレスを感じる　・やる気がでない
- 不安が強い　・孤独感を感じる
- 食欲がない　・悲しさや寂しさが強い
- 口数が少なくなった
- これから先の自信がない

か	確認	気付いたら声を掛けてみる
き	共感	共感的な態度を心掛ける
く	繰り返す	言葉を繰り返し受け止める
け	傾聴	話によく耳を傾ける
こ	肯定	決して否定しない

ストレスを抱える人へ

ストレスに対処するには、心とからだの健康を保つセルフケアがとても大切です。

■いつでもどこでも「簡単リラックス呼吸法」

①「1.2.3」でゆっくりと息を吸う（おなかを膨らませつつ）
②「4」で軽く息をとめる
③「5.6.7.8.9.10」で口からゆっくり長く息を吐く
（おなかをへこませる）

吸う息よりも吐く息をゆっくり長くがリラックス効果大。息を吐くときに、体の中の嫌なものや悪い感情を全部吐き出すイメージで！　〔熊本こころのケアセンター〕

各種相談

- 女性のこころとからだなんでも相談（予約制、託児あり）
- 専門医によるこころの相談（予約制、毎月1回）

相談窓口　保健福祉センターはぴねす　☎234 - 6123

日程などは巻末のカレンダーをご覧ください。

熊本いのちの電話　－電話相談ボランティア説明会－

「いのちの電話に興味はあるけど実際はどんな活動？」と思う人が安心して一歩を踏み出せるよう、説明会を開催します。

日時　3月27日（金）　午後2・4・7時（いずれか）
場所　熊本市国際交流会館第4会議室
申込・問（社福）熊本いのちの電話事務局　☎354 - 4343

4月からハートフルパスが町で申請・交付可能に

公共施設や店舗など、さまざまな施設に設置されている障がい者等用駐車場を適正に利用いただき、本当に必要な人のための駐車スペースの確保を図るため、障がい者や要介護者、難病の人、けがをした人、妊産婦（妊娠7か月～産後3か月）など歩行が困難な人に対して、県内共通の利用証（ハートフルパス）が交付されています。

その手続きが、これまで窓口だった県庁や御船保健所に加えて、**4月から町でもできるようになります。**妊産婦については保健福祉センターはぴねすでも手続きができます。

障がいの種類・等級や、けがの状態によっては交付基準に該当しない場合がありますので事前にお問い合わせください。

申請に必要なもの

障害者手帳や介護保険被保険者証、指定難病医療受給者証、母子健康手帳、診断書など、利用証交付基準が確認できるもの。

※診断書により申請する人は、本人確認ができる書類を持参してください。また、代理人による申請の場合、代理人の本人確認証が必要です。

申請窓口・問い合わせ

役場福祉課 障がい支援係　☎286 - 3115
保健福祉センター はぴねす（妊産婦のみ）　☎234 - 6123

こうのとりサークルへのご案内

町では、新しいママ・パパが妊娠中のことや赤ちゃんのことについて、みんなで学べるサークルを開催しています。新しい家族を迎えるにあたり、妊娠・出産の不安を少しでも軽減するため、これから始まる育児のことをみんなで学び、ママ友・パパ友を見つけてみませんか？

こうのとりサークルの概要

場所　保健福祉センターはぴねす
時間　午前9時30分～午後0時30分頃
※昼食を準備しています
プログラム（動きやすい服装で来てください）
①赤ちゃんのお世話（お風呂入れ、オムツ替え等）
②妊婦体験ジャケット（パパのみ）・ストレッチ
③妊娠中の食事について　など
持参品　母子健康手帳、筆記具、水分補給用の飲料

開催日と対象者

開催日	対象者（初産婦夫婦）	申込締め切り
4月26日（日）	出産予定日が令和2年6～8月	4月17日
7月19日（日）	出産予定日が令和2年9～11月	7月10日
10月18日（日）	出産予定日が令和2年12月～令和3年2月	10月9日
令和3年1月24日（日）	出産予定日が令和3年3～5月	1月15日

申し込みについて

定員　各6組12人
夫婦での参加をお願いします。
申込方法　参加を希望する人は、電話で申し込んでください。

申込・問　保健福祉センターはぴねす　☎234 - 6123

益城町定住促進補助金の申請受付は3月31日まで

飯野、津森、福田地区における子育て世帯の定住を目的として、これらの地区に一戸建て住宅を新築／購入し居住（転入／転居）する人に、予算の範囲内で補助金を交付しています。今年度の申請期限は3月31日（火）ですので、忘れないようお願いします。

なお、**来年度も制度は継続する予定ですが、加算金部分は廃止します。**

主な交付要件

- 飯野、津森、福田地区内に住宅を新築／新築の建て売り住宅を購入した人
- 同居する中学生以下の扶養家族があり、かつ、該当地区に転入／転居した人
- 町税等（市町村税、固定資産税、国民健康保険税（料）や、軽自動車税）を滞納していない
- 住宅を新築／購入した日●から6カ月以上経過していない

●**住宅を新築した場合**…建物登記事項証明書に記載された新築日
住宅を購入した場合…住宅購入売買契約の日

補助金額

基本金	100万円	
加算金	小学生	1人あたり20万円
	未就学児	1人あたり10万円
	中学生	1人あたり　5万円

申請期限

3月31日（火）

予算が上限に達した場合は、受け付けを終了する場合があります。

申請方法

新築／購入した住宅の建物登記を完了し転入／転居後、定住促進補助金初回交付申請書と申請書に書いてある添付書類を添えて、提出してください。

申込・問　企画財政課 復興企画係☎286 - 3223

まち協通信
TOWN DEVELOPMENT

第28回
「地区のにぎわい・絆づくり」

1月26日、福原地区まちづくり協議会による「福原ワンチーム竹まつり」が開催されました。

福原地区には昔から、厄入りした男性を竹かごに乗せる「竹かごかつぎ」という習わしがあったのですが、熊本地震後休止していました。

しかし今回、去年9月に設立された福原地区まちづくり協議会が町の「にぎわい補助金」を活用してイベントを開くのに伴い、3年ぶりに復活しました。当日は、3年のブランクがあったとは思えないほど、皆さんスムーズに竹かごを組み立て、ほんの2時間ほどで完成しました。

また、同時に竹馬や竹とんぼ、お手玉も作り、

復活した竹かごで主役を運びます

大人も子どもも一緒になって

イベントへ遊びに来た子どもたちも作っているときから興味津々。大人の隣で、小学生が「自分たちも」と竹を切る様子が見られました。

竹まつりには、大人と子ども合わせて110人以上が参加し、朝から夕方までにぎやかな声が響いていました。

問復興整備課 まちづくり推進室 ☎289-2930

木山地区のまちづくりに係る談話室

場所　mirai-baco（ミライ バコ）.（木山仮設商店街内）

日時　水曜日と第2・4日曜日の午前10時～正午

木山地区まちづくり協議会のメンバーと意見交換できます。お気軽にお越しください。

復興REPORT（レポート）

県道熊本高森線の沿線で、4車線化工事が着々と進んでいます。

今月のレポートは、工事状況の一部を写真でお届けします。

1 2 熊本市（1 熊本市側から撮影 2 町側から撮影） 3～5 広崎地区（3 全景 4 道路南側 5 道路北側） 6 7 福富地区（6 全景 7 拡幅部分） 8 9 安永地区（8 全景 9 拡幅部分）

1

2

3

4

5

6

7

8

9

2020.3

文芸

投稿は投稿者の住所、電話番号を記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。

短歌

末武　有二　選

夕日浴ぶ山茶花一樹の花あかり太き花がら掃くをためらう　**安永　守住　孝子**

山茶花は庭に散り敷き再びのその華やぎを惜しみつつ掃く　**宮園　金子フム子**

梅の花咲きましたよと供えれば去年の別れの様浮かび来ぬ　**安永　川野　光子**

長年を姉妹のごとく仲良くす友の転居は寂しく恋し　**惣領　島田　廣子**

新天地眠れぬ一夜過ぎ行きて昇る朝日に心安らぐ　**宮園　今吉マキ子**

まぶたさえ開ける力のなき母がひ孫の声にパッと見開く　**木山　本田　龍子**

二十年慣れ親しみし紅梅の枯れる兆しか花芽も付けず　**広崎　松原まゆみ**

満開の梅の小枝にメジロ来て窓越しに見る我は友達　**宮園　島　みつき**

梅の木に刺したるミカン向かい合いメジロの夫婦せわしなく食う　**広崎　日野ヒロ子**

孫メール約束してたお祝いを忘れないでと朗報来る　**広崎　瀬戸サイ子**

花便り彼岸桜は露払いわが家の桜膨らみ見せて　**新外　西田　正巳**

お願い　漢字にはふりがなを記入してください。**一枚のハガキに、部門(短歌、俳句、川柳)が異なる作品は併記しないでください。**広報投稿作品の、他への重複投稿はご遠慮ください。

俳句

河野　全平　選

遅れ来し友の賀状に安堵する　**宮園　今吉マキ子**

旬の味ウドにたらの芽フキノトウ　**古閑　井上てつ子**

ムスカリの花芽ようよう膨らみぬ　**広崎　松原まゆみ**

一輪のツバキ光れりやぶの中　**古閑　今村　恒心**

留鳥のカルガモ一家秋津川　**惣領　阪口由美子**

鳴きながら追はれるひよの悪ふざけ　**惣領　鎌田　正吾**

雪解けは地下の豊かな水資源　**赤井　増岡　伸禧**

メジロ来て梅散らしをり窓の外　**木山　山口サツキ**

春風や置き去り三日耕運機　**田原　辻ヶ峰子**

一句鑑賞

カナリヤの餌に束ねたるはこべかな　**正岡　子規**

川柳

布田川左門　選

『お題』　成人式

チョウよ花よと育てた親の心かな　**親ごころ酔粋**

成人式は「切磋琢磨」と心得よ　**辻団地の小吉**

艶めいて十八歳の大人かな　**振袖まゆみ**

※参考例

たしなめて成人式へ送り出す

『お題』　自由詠

徳勝龍親へ涙の賜杯抱く　**親方酔粋**

新宿御苑去年のさくらまだ散らぬ　**ご意見番正巳**

春なのに世はウイルスに震えをり　**やぶにらみ**

※参考例

[redacted]

川柳のお題　「猪(しし)・いのしし」

益城の文化財　町文化財保護委員会　発掘益城

益城町

益城町の巨木(3)

2回では収まらなかったため、今月も町の巨木を紹介します。町内には、まだ未発見の巨木もあると思われます。

益城町文化財保護委員会

樹木名：イチョウ
幹回り：523センチ
所在地：津森神宮

樹木名：ムク
幹回り：528センチ
所在地：津森神宮

樹木名：ムク
幹回り：428センチ
所在地：津森神宮

問い合わせ先

仮設庁舎（益城幼稚園東側）　住木山594　☎286-3111（代表）

- 1階
  - 住民保険課
    - 住民係　☎286-3112
    - 保険年金係　☎286-3113
    - 環境衛生係　☎289-8077
  - 会計課　☎286-3201
  - 税務課
    - 住民税係・固定資産税係　☎286-3380
    - 納税係　☎286-3116
  - 福祉課
    - 地域福祉係・人権対策係・障がい支援係　☎286-3115
    - 介護保険係・高齢者支援係　☎286-3114
  - こども未来課　☎286-3117
  - 生活再建支援課　☎289-1400
- 2階
  - 総務課　☎286-3111
    - 男女共同参画係　☎286-6665
    - 新庁舎等建設推進室　☎286-3312
  - 企画財政課　☎286-3223
    - ふるさと納税ダイヤル　☎273-8820
  - 都市建設課　☎286-3340
  - 復興整備課
    - まちづくり推進室　☎289-2930
    - 復興工務係　☎286-3170
    - 用地対策係　☎286-3171
  - 公営住宅課　☎286-3155
  - 産業振興課　☎286-3277
- 別館
  - 危機管理課　☎286-3210
  - 議会事務局　☎286-3351
- 南館
  - 復旧事業課
    - 工務係　☎286-3301
    - 農林整備係　☎289-8307
    - 建築係　☎289-8308
    - 宅地復旧係　☎286-3224

交流情報センターミナテラス（図書館）　住木山236　☎287-8411

- 学校教育課　☎286-3307
  - いじめ電話相談室　☎286-1770
- 生涯学習課　☎286-3337
  - スポーツ振興係・聖火リレー推進室　☎287-4330

保健福祉センターはぴねす　住惣領1470
健康づくり推進課　☎234-6123

児童館	住惣領1470	☎234-6124
町民憩の家	住赤井2167	☎286-4193
学校給食センター	住宮園943-1	☎286-8535
文化会館	住木山381-1	（休館中）
水道センター	住寺迫51-1	☎286-6880
浄化センター	住馬水1194-2	☎286-1131
クリーンセンター	住寺迫290	☎286-4190
益城斎場	住福原5740	☎286-0877
益城西原消防署	住寺迫202-1	☎286-2119

BOOK

町図書館　☎287-8411

開館…火・木～日曜日　午前10時～午後6時
　　水曜日　正午～午後8時
休館…月曜日（祝日の場合は翌日）
　　毎月第3金曜日

パンダしりとりコアラしりとり

高畠純／え　石津ちひろ／ことば　ポプラ社

パンダ、コアラ、ライオン、いろんな動物が「しりとり」で登場。しりとりでつながる言葉、リズミカルな言葉の響きを楽しみながら、動物の赤ちゃんのかわいい姿や親子の暮らしぶりもわかる、動物しりとり絵本。

3月の映画上映は、お休みさせていただきます。

家族パズル

黒田研二／著　講談社

父は亡くなる直前、雨降る病院の庭を、なぜ靴を脱いで歩いたのか？　悲しみの裏側にそっと隠された深い「家族愛」。美しく、泣ける5つの物語。『ジャーロ』ほか掲載に書き下ろしを加え書籍化。

リボンの男

山崎ナオコーラ／著　河出書房新社

専業主夫の時給はいくら？　川沿いの道を3歳のタロウと歩きながら、常雄が発見した新しい「シュフ」の未来とは…。「時給かなりマイナスの男」が目指す、小さな世界の大きな可能性を描く。

樹木名：ムク
幹回り：484㌢
所在地：水神さん（小池）

樹木名：モミ
幹回り：361㌢
所在地：常楽寺（飯田山）

樹木名：マキ
幹回り：300㌢
所在地：常楽寺（飯田山）

樹木名：ヤマザクラ
幹回り：433㌢
所在地：福田桜（朝来山）

樹木名：スギ
幹回り：365㌢
所在地：潮井公園（杉堂）

樹木名：イチョウ
幹回り：422㌢
所在地：千光寺（下陳）

イラスト
ありがとうございます！

広崎　瀬戸サイ子

絵手紙
ありがとうございます！

広崎　龍紀子

投稿された中から、ご意見・ご感想の一部を紹介します（敬称略）。
匿名を希望される場合は、氏名の横にその旨を明記してください。
ペンネームでもＯＫです。また、イラストも募集しています。

中学校生活楽しんでいます。毎月、楽しみに見ています！　P.N　猫大好き

2020年、オリンピックイヤー。高校生になったら、スポーツで体を鍛えます！
P.N　あおいくま

パッククッキングでの出来栄え良かったです。パックでできることにも驚きました。
小池　滝川朋子

令和２年度の益城町成人式の写真を見て、私の孫も同じ仲間入りした姿と、小学生の頃よく家に遊びに来ていた仲間の成長をうれしく思います。皆さまの今後のご活躍をお祈りします。
P.N　安永ハナカ

QUIZ 広報クイズ 頭の体操

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

問題１　ヒント…Ｐ８

新年度から始まる「ましき健康づくり応援ポイント事業」で、500ポイントためてもらえる参加賞は、オリジナル○○○○。

A…手ぬぐい　B…手ぶくろ
C…くつした　D…ハンカチ

問題２　ヒント…Ｐ15

令和２年に実施される熊本県知事選挙の投票日はいつ？

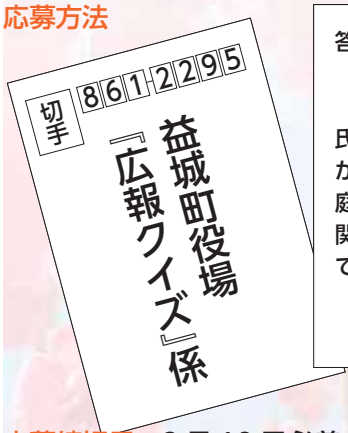
A…3月22日　B…3月29日
C…4月5日　D…4月12日

問題３　ヒント…Ｐ24

熊本県で、「振り込め詐欺」などから変更された詐欺の名称は、「○○で『お金』詐欺」。

A…還付　B…銀行
C…融資　D…電話

応募方法



答え（例）①－A
②－B
③－C
氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。

お待ちしてます。

応募締切日…3月10日必着

前月号の正解…　①-A　②-C　③-B

当選者（敬称略）…佐伯幸子、岡元純平、辻恵美子、松村勝之、田崎誠子、やまだまな、鮫島胡桃、坂野心悠、村上瑠花、堀川るい

応募総数…90通　全問正解数…89通

結婚対策協議会 クローバーましきニュース Vol.36

低め？高め？　「婚活力」チェック

次の項目で、当てはまるものにチェックしてください。

- □ 異性の友人が３人以上いる。
- □ スポーツをしている。
- □ 初対面の人には、自分からあいさつや自己紹介をする。
- □ 心を許して何でも話せる友人が１人以上いる。
- □ なるべく多くの人と知り合う生活を心掛けている。
- □ 自分が望む結婚をしている人にアドバイスをもらっている。
- □ ときどきは自分なりにオシャレを楽しんでいる。
- □ 他人のつまらない話でも、無礼にならないように聞く。
- □ 他人をよく知りもしないで「こういう人だ」と決めつけない。
- □ 慣れない仕事や環境などの変化を楽しむようにしている。
- □ 学ぶ楽しさを感じ、知的好奇心がさびつかないよう心掛けている。
- □ いつも何かにチャレンジして、心が老けないようにしている。
- □ ボランティア活動をしている。
- □ わからないことは、素直に「わかりません」「教えてください」と言うようにしている。
- □ 「負けるが勝ち」を実践している。
- □ 両親を信頼して、何でも率直に言うようにしている。
- □ 一日一善を実行している。
- □ 「ごめんなさい」「ありがとう」を言い忘れないようにしている。

☆ 15 個以上当てはまった人　→　さすが！婚活力高いです！
☆ 10 個以上 14 個以下の人　→　「隠れ」婚活力高めです。
☆ 5 個以上 9 個以下の人　→　婚活力は「普通」レベルです。
☆ 4 個以下だった人　→　残念ながら婚活力低めです。

出典：くまもと結婚応援ハンドブック

問益城町結婚対策協議会（総務課 男女共同参画係）
☎ 286-6665　FAX 286-4523
danjyo@town.mashiki.lg.jp

BABY　わが家の天使　こんにちは赤ちゃん

申し込みは企画財政課広報係☎286-3223まで

髙木（たかき）　天晴（てんせい）くん

（飯田）

たくさん食べて大きくなります！
いちくん、あおちゃん、いっぱいあそんでね。

パパ 崇（たかし）さん　　ママ 理恵（りえ）さん

野口（のぐち）　暖和（ひわ）ちゃん

（安永４町内）

ニコニコ笑顔のかわいい暖和ちゃん。パパとママの宝物です！明るく元気いっぱい大きく成長してね♪

パパ 辰海（たつみ）さん　　ママ 菜々（なな）さん

MASHIKI TOWN CHIIKI-OKOSHI 地域おこし協力隊通信

Special

地域おこし協力隊 活動報告会を開催します

今月号の特集でご紹介した、井下友梨花さんの活動を報告する会を下記の通り開催します。参加費無料です。

日時　３月 24 日 午後６～７時
場所　保健福祉センターはぴねす２階　研修室
定員　50 人（事前申し込み制。定員を超える場合は抽選。）
内容　今回特集の中でご紹介した活動以外に取り組んだ活動や内容をご紹介します！
申し込みについて
件名に「活動報告会」と記入し、内容には、お越しになる方の名前、年齢、職業、住所、連絡先（メールアドレスと電話番号）を記入して下記までメールしてください。

fukkoukikaku@town.mashiki.lg.jp

MAIL　ご意見・ご感想

広報は読んでいたのですが、クイズに応募してみようと思ったら、じっくりと広報に目を通すことができました。たくさんの情報ありがとうございます。　P.N　ぽぽんたんぽ

わが家の北に復興住宅が２棟工事中。どんな方が移って来られるのか楽しみです。早く４車線化工事も終わり、バスもたくさん通ってほしいです。　広崎　久保幸子

だんだん県道熊本高森線の４車線化工事が進んでいく姿を見ると、復興が進んでいるんだなーと感じています。　広崎　日野千代子

４車線化工事、進んできてますネ！工事の方々、お世話になります。未来の益城町に希望を持って！　P.N　いなかのキティちゃん

防災行政無線

放送内容が電話で確認できます。

自動応答電話　☎286-0888

交通安全ワンポイントアドバイス

地球に優しい運転

エコドライブ10のすすめ

エコドライブとは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる心掛けです。事故の削減にもつながるので、ぜひ実践してみましょう。

1・自分の車の燃費を把握
2・ふんわりアクセル「eスタート」
3・車間距離にゆとりを持って、加速・減速の少ない運転
4・減速時は早めにアクセルを離そう
5・エアコンの使用は適切に
6・無駄なアイドリングはやめよう
7・渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
8・タイヤの空気圧から始める点検・整備
9・不要な荷物は降ろそう
10・走行の妨げとなる駐車はやめよう

問 危機管理課 危機管理係　☎286-3210

地域安全ニュース

直感的にわかる名称へ

「電話で『お金』詐欺」へ名称変更

最近の詐欺は、現金やキャッシュカードを直接受け取りに行く「手交型」や電子マネーを利用する手段が大半を占めるようになっています。さらに、被害者の7割以上が電話を介してだまされ、犯人との会話で「お金」の文言があるなど、「電話」・「お金」がキーワードとなっています。

このような現状から、熊本県では、「振り込め詐欺」などから「電話で『お金』詐欺」に名称を変更しました。

電話で次のような話が出たら詐欺だと疑い、家族や警察に相談を。

・携帯電話の番号が変わった
・お金が必要だから準備して
・友人(上司)がお金を受け取りに行く
・キャッシュカードを渡して
・暗証番号を教えて
・コンビニで電子マネーカードを買って
・年金や税金の過払い分が戻ってくる

問 御船地区防犯協会連合会 御船警察署　☎282-1110

かしこい消費者

下調べは入念に

一人暮らしで部屋を借りる際の注意点

この時期、入学・就職などで新生活を送るため、アパートなどで一人暮らしを始める人も多いと思います。しかし、トラブルもあるので、次の点に注意しましょう。

■必ず現地に行って確認

インターネットや住宅雑誌の写真だけで契約すると、「こんな物件とは思わなかった」などのトラブルになります。

■申し込み金の返還トラブル

申し込み後のキャンセルで、申し込み金の返還を拒否する業者もいるようですが、宅建業法では、業者が申し込み金の返還を拒むことを禁止しています。

■内容を理解・納得して契約を

借り主側に著しく過度な負担を求める契約条件の物件は、入居期間中や退去時にトラブルになる可能性が高くなります。

問 上益城広域消費生活相談室(危機管理課 危機管理係)　☎286-3210

防災・減災トピック

災害時に必要な資機材を保管

防災倉庫とは

防災倉庫とは、地域防災の備えとして、救助用資機材や救護用資機材、非常用食糧などが保管されている倉庫のことです。

町では、熊本地震の経験を踏まえ、小・中学校や公共施設、避難所、公園など46カ所(令和元年度中に35カ所)に防災倉庫を設置し、倒壊家屋から救出救助をする際に必要なジャッキや救助用担架、夜間発災時用の投光器や発電機、避難者用の毛布や非常食、簡易トイレなどを保管しています。

なお、非常用食糧などは常温保存のものを保管しておりますが、防災倉庫にはソーラー発電による換気扇を設置しており、高温多湿とならないように工夫しています。

問 危機管理課 危機管理係　☎286-3210

人権教育シリーズ

益城町教育委員会　vol. 466

子どもたちの豊かな人権感覚
～小・中学生の人権標語から～

益城町教育委員会で昨年の９月から11月にかけて町内小中学生を対象に人権標語を募集した結果、多くのすばらしい作品をご応募いただきました。ご応募いただいた作品の中から入賞作品（特選４点、入選14点）を紹介します。

子どもたちの標語をもとに、私たちみんなで「人権」について考えてみましょう。

≪特選≫
・ありがとう 言っても言われても 温かい（小３）
・「やめようよ」私が言わなきゃ 変わらない（小４）
・笑顔でパス 笑顔でレシーブ 伝わる心 深まる絆（中１）
・その一歩 ふみ出せ勇気 君の声（中２）

≪入選≫
・だいじょうぶ やさしいことば うれしいな（小１）
・いやなこと したならゆうきで ごめんなさい（小１）
・「ありがとう」ぼくのえがお とどけたい（小２）
・ありがとう あなたのえがお あったかい（小２）
・うれしいな 笑顔あふれる わたしのクラス（小３）
・友達は たから物だよ 大切に（小４）
・いじめをね なくして笑顔 ふやそうよ（小５）
・いじめるな 一つの命に 多くの悲しみ（小５）
・命はね 一人一つの 宝物（小６）
・「ありがとう」その一言で 笑顔の輪（小６）
・いじめゼロ しない させない ゆるさない（中１）
・いじりでも 相手にとっては いじめだよ（中２）
・やさしさと 笑顔で深まる 心のきずな（中３）
・手をのばせ きずついている その人に（中３）

特選や入選の作品は、１月25日から１月29日まで開催された町人権フェスティバルで展示させていただきました。

ご協力ありがとうございました。

令和２年
町内・御船署管内の事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	発生状況（件）			
	町　内		御船署管内	
	１月中	累計	１月中	累計
人身事故	12	12	22	22
物損事故	66	66	162	162
空き巣	0	0	0	0
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	0	3	3
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	1	1	1	1
車上狙い	1	1	1	1

件数は令和２年１月末現在

問御船警察署・御船地区防犯協会連合会
☎282 - 1110 ㊥261～264

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）	
同和問題をはじめとするさまざまな人権問題	
熊本県人権センター ☎384 - 5822	午前９時～正午 午後１時～午後４時
法律問題、人権問題、人権侵害への救済について	
みんなの人権110番 ☎0570 - 003 - 110	午前８時30分 ～午後５時15分
子どもの人権について	
子どもの人権110番 ☎0120 - 007 - 110	午前８時30分 ～午後５時15分
女性の人権について	
女性の人権ホットライン ☎364 - 0417	午前８時30分 ～午後５時15分
障がい者の人権および権利擁護について	
障がい者110番 ☎354 - 4110	午後１時～午後５時
いじめについて	
益城町いじめ電話相談 ☎286 - 1770	午前８時30分 ～午後５時15分
さまざまな人権問題について	
益城町福祉課人権対策係 ☎286 - 3115	午前８時30分 ～午後５時15分

くらしの情報

益城町ホームページ
https://www.town.mashiki.lg.jp/

お知らせ

飼い犬には狂犬病予防注射を

犬を飼っている人は、居住する市町村へ飼い犬を登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。狂犬病予防集合注射は、毎年4～6月に各市町村で行われます。広報紙などで日時や会場を確認してください。予防注射は動物病院でも接種できます。

また、飼い犬の死亡や飼い主変更の際は、居住する市町村に届け出が必要です。

問御船保健所　☎282-0016

施設内では原則屋内禁煙！

4月から、改正健康増進法の全面施行に伴い、2人以上が利用する施設は原則屋内禁煙となり、喫煙室以外では喫煙できなくなります(既存の小規模な飲食店では、喫煙可能な店舗もあります。すでに病院や行政庁舎などは原則敷地内禁煙になっています)。喫煙室には20歳未満は立ち入り禁止となり、喫煙室以外での喫煙はできません。望まない受動喫煙の防止に協力をお願いします。

問御船保健所　☎282-0016

ごみ収集カレンダーの配布

4月からの新しい「ごみ収集カレンダー」を、各嘱託員を通じて3月中に配布します。新カレンダーには、熊本地震を教訓に、災害時のごみの出し方も載せていますので確認をお願いします。また、現在、町には100人を超える外国人が生活していて、今後も増加することが予想されるため、町ホームページに「ごみ出しマニュアル」と「ごみ収集カレンダーの英語版」を掲載しました。身近に外国人がいたら紹介するなど、お互いに理解を深め、住まい環境美化に努めましょう。

問役場住民保険課環境衛生係
☎289-8077

認知症講演会のお知らせ

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、認知症について学び、高齢者の見守りについて考える機会として講演会を開催します。申し込み不要で、参加費無料です。

日時…3月14日㊏
午後1時30分～4時
場所…益城病院デイケアホール
内容…御船警察署や認知症専門医による講話、グループワークなど

問(社福)町社会福祉協議会
☎214-5566

「統計の日」の標語を募集します

総務省では、日本で最初の近代的生産統計「府県物産表」に関する太政官布告が公布された日を太陽暦に換算した10月18日を「統計の日」と定めています。統計の重要性に対する関心と理解を深めるため、この「統計の日」の標語を募集します。入賞作品は、「統計の日」のポスター等に活用されます。

締め切り…3月25日㊌
応募方法…町ホームページに掲載の応募用紙で、1人5作品まで応募できます。左記の申し込み先にFAXか郵送で提出してください。

詳細は、町ホームページか総務省ホームページ(「統計の日　標語」で検索)で確認してください。

問役場企画財政課復興企画係
☎286-3223
FAX286-4523

被災者生活再建支援金の申請期限が1年間延長されます

被災者生活再建支援金(基礎支援金・加算支援金)の申請期限が延長され、令和3年5月13日までとなりました。

詳しくはお問い合わせください。

問生活再建支援課 ☎289-1400

上益城広域連合の組織体制が変わります

広域連合では、4月から「施設整備係」を設置し、郡内5町での一般廃棄物処理施設の整備に関する事務を行います。

上益城広域連合事務局
- 総務・企画係
- 福祉係
- 事務所 嘉島町上島551 ☎237-2891
- 施設整備係
- 事務所 御船町御船847-3 ☎200-7199

記号の説明　問…問い合わせ先　住…住所　☎…電話番号　内…内線番号
FAX…ファックス番号　M…メールアドレス　HP…ホームページ

マイナンバーカードの休日交付

マイナンバーカード交付のための休日開庁を行います。

事前予約が必要で、交付以外の業務はできません。

日時…3月8日(日)、15日(日)
午前9時～午後5時

場所…役場仮設庁舎住民保険課

問役場住民保険課住民係
☎286-3112

サンジ像周辺の立ち入り規制

ミナテラス横の広場(仮設第5保育所跡地)で、3月上旬から芝生の植栽作業が行われます。植栽作業・養生期間中は立ち入りが規制されます。それに伴い、規制中はサンジ像近くでの撮影もできませんのでご注意ください。

問役場産業振興課商工観光係
☎286-3277

住宅金融支援機構からのお知らせ

災害復興住宅融資について

住宅金融支援機構では、平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金(新築住宅／中古住宅)、補修資金)」の申込受け付けを現在行っていますが、被災者の住宅再建等を継続的に支援するため、借り入れ申し込みの受付期限を1年間延長する予定です。

正式決定の際には住宅金融支援機構ホームページでお知らせします。

延長後の期限(予定)　令和3年3月31日

災害復興住宅融資相談会の開催

熊本市役所(1階ロビー)　月／金曜日　午前10時～午後4時
益城町役場仮設庁舎　木曜日　午前10時～午後4時

相談会の日程は、4月以降変更の可能性があります。最新情報は住宅金融支援機構のホームページで確認してください。

問い合わせ

住宅金融支援機構コールセンター　☎0120-086-353(無料)
電話相談は土／日曜日も受け付けます(午前9時～午後5時。祝日／年末年始を除きます)

令和2年度慰霊巡拝を実施

政府では、戦没者や抑留中死亡者の慰霊のため、全国の遺族で派遣団を結成し巡拝を実施します。

対象…実施地域における戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子、兄弟姉妹)の配偶者、孫、おい、めい

実施地域…カザフスタン共和国／イルクーツク州・ブリヤート共和国／ハバロフスク地方・ユダヤ自治州／インドネシア／中国東北地方(旧満州地区全域)／東部ニューギニア／沿海地方／ビスマーク諸島／ミャンマー／トラック諸島／フィリピン／硫黄島

期日…8月25日(火)～来年2月中旬の内の1週間程度

※実施地域により実施時期、申込期限が異なります。詳細は左記へお問い合わせいただくか、HP(「熊本県 慰霊巡拝」で検索)をご覧ください。

申込・問県健康福祉部社会福祉課
☎333-2199

2つの相談会が3月末で終了

現在、熊本地震に係る相談会として行っているもののうち、次の2つについては、役場仮設庁舎での相談会が3月末で終了します。

【熊本県司法書士会の「震災無料相談会」】
4月以降は、熊本県司法書士会(☎364-2889)にご連絡ください。

【県賃貸住宅経営者協会の「住まいの確保相談窓口」】
4月以降は、役場生活再建支援課にご相談ください。

問役場生活再建支援課
☎289-1400

募集

町総合運動公園職員募集

4月から町総合運動公園で働く職員を募集します。スポーツ活性化、健康づくりを共に推進しましょう！

応募期間…3月～4月の間で随時

職務内容…

【指導系職員】
・町総合体育館で、主に運動指導や受け付け事務、施設管理業務。

【管理運営系職員】
・町総合運動公園で、主に町の体育施設や公園内の利用者受け付け業務や植栽を含む施設の運営管理。

※詳しくはHPを参照してください。
(http://www.kumamoto-ymca.or.jp/portal/21821.html)

問熊本YMCA☎287-1611

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水（議会報）などの記事を音声で録音したＣＤを無料配布しています。　問町社会福祉協議会　☎ 214-5566

募集

放課後児童クラブ支援員募集

小学校の放課後、共働きなどで保護者が不在の児童を保育する支援員を募集しています。

資格…未経験歓迎、明るく元気で子どもが好きな人

勤務地…飯野小児童クラブ

問飯野小児童クラブ
☎２８８-８１２２（平日の午後３時～６時に電話してください）

児童館「キッズリーダー」募集

児童館では、「キッズタイム」（月１回の児童館イベント）の内容を考えたり、準備を進めるキッズリーダーを募集します。みんなで協力して楽しいイベントを開催しませんか？　第１回目の話し合い（１時間程度）を行います。

日時…３月14日㈯　午後１時30分～
場所…児童館
対象者…小学生
参加費…無料
持参物…なし
申し込み…３月13日㈮までに左記へ
問町児童館　☎２３４-６１２４

シニア・ドライブサポーター募集

ＮＰＯ法人イーモビネットは、津森地区を中心に、高齢者の移動課題の解決に向けて活動している団体で、現在は毎週木曜日の午前中に、高齢者を病院やスーパーなどに送迎する活動を行っています。

この活動を、地域の継続的な「支え合いのモデル事業」に展開していくため、「シニアドライブサポーター」やその他活動を支える人を募集します。

利用を希望する人、「シニアドライブサポーター」に関心のある人はお問い合わせください。

令和２年度 自衛官幹部・候補生募集

問宇城募集案内所 ☎ 0964 - 23 - 2047

募集項目		資格	受付期間	試験期日
幹部候補生	大卒程度試験	22歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満の人は大卒（見込み含む）、修士課程修了者等（見込み含む）は28歳未満の人）	3月1日～5月1日	1次 5月 9日・10日 2次 6月 9日～12日 海・空飛行要員のみ3次 （海）7月6日～10日 （空）7月11日 ～8月30日
	院卒者試験	20歳以上28歳未満の修士課程修了者等（見込み含む）		
	歯科薬剤科	専門の大卒（見込み含む）で、20歳以上30歳（薬剤科は28歳）未満の人		1次 5月 9日 2次 6月 9日～12日
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得者	2月1日～4月17日	5月 8日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の人	3月1日～5月15日	1次 5月23日 2次 6月24日～29日 ※いずれか1日を指定
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の人	通年	受け付け時にお知らせ

記号の説明　問…問い合わせ先　住…住所　☎…電話番号　内…内線番号
FAX…ファックス番号　M…メールアドレス　HP…ホームページ

内容…普通自動車か軽自動車を運転して、住民を送迎。原則二人一組、毎週木曜日午前10時～正午。
資格・要件…心身ともに健康な人で、日ごろから自動車の運転をしている人（2種免許は必要ありません）
※男女は問いません。交通費程度をお支払いします。詳しくは、お問い合わせください。
問NPO法人イーモビネット（鶴岡）
☎295-5116

ねんりんピック出場者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第32回熊本県シルバースポーツ交流大会（熊本ねんりんピック2020）を開催します。
期間…5月8日㊎～24日㊐予定
場所…県民総合運動公園ほか
種目…グラウンドゴルフ、ソフトテニス、弓道、剣道、太極拳、サッカー、ソフトバレーボール、ゴルフ、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ダンススポーツ、健康マラソン、テニス、ラージボール卓球、バウンドテニス、スポーツウェルネス吹き矢
参加資格…県内在住で、昭和36年4月1日以前に生まれた人（健康マラソン女子は、50歳代のオープン参加を認めます）
参加費…個人競技は、1人1，000円。団体競技は種目により異なります。
申し込み…3月31日㊋までに所定用紙により、郵送かFAXで左記へ。
※詳しい日程や内容、申し込みについては役場福祉課や町教育委員会に備え付けてあるパンフレットをご覧ください。
問（一財）熊本さわやか長寿財団生きがい推進グループ
☎354-3083

菊池恵楓園ボランティアガイド養成講座受講生募集！

ハンセン病問題、恵楓園の歴史などを学ぶ基礎的な講座を開催します。いっしょに勉強してみませんか。
日時…4月4日㊏、4月11日㊏
※両日の全てを修了すると「菊池恵楓園ボランティアガイド」に認定
場所…菊池恵楓園内 恵楓会館
参加費…無料
問国立療養所菊池恵楓園入所者自治会　☎248-5342

みんなの掲示板

木山中吹奏楽部第26回定期演奏会

熊本県吹奏楽コンクールBパート金賞受賞、代表選考会出場記念！　入場無料です。
とき　3月22日㊐
午後3時30分開演
ところ　交流情報センター
問木山中学校（松山）
☎286-2043

益城中吹奏楽部第15回定期演奏会

全日本ブラスシンフォニー5連覇達成！　優勝の際に演奏した曲も披露します。入場無料。
とき　3月28日㊏午後6時開演
ところ　御船町カルチャーセンター
問益城中学校（橋本）
☎286-2025

富田茂七砥川用水路ウォーキング

砥川地区を救うため、用水路の完成に尽力した富田茂七氏の功績を顕彰し、水路をめぐります。参加料300円、当日受け付け。雨天中止。
とき　3月19日㊍
午前8時30分受け付け
ところ　JA飯野野菜集荷場の駐車場
問益城ほりおこし隊（村口）
☎080-6443-6542

簡単、丁寧な美肌レッスン（夜）

ゴシゴシお肌のお手入れしていませんか？　1回覚えると一生使える美肌への近道教えます。参加無料です。2月号に掲載したレッスンの夜の部です。予約が必要です（2月号に掲載した昼の部も、予約が必要）
とき　毎月第3㊎
午後7時30分～9時
ところ　保健福祉センター
問ビアンカガーデン（岩崎）
☎090-7157-1447

Rainbow Nails Collection By Chieko Nakayama

トップネイリストによるイベント！　参加費無料、申し込み不要です。
とき　3月8日㊐
午後1時～　体験コーナー
午後2時～　ネイルファッションショー
ところ　保健福祉センター
問Flower Power Spot実行委員会（荒木）
☎090-2507-3168

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係（☎286-3223）へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

町長のちょっと一言　「状況判断と備えることの大切さを痛感しました」

2月16日に開催された熊本城マラソン2020に参加しました。

大会当日は、朝から雨が降り続いていましたので、それぞれの選手が簡易カッパなどを着込みスタートしました。雨に加え、強風の中にもかかわらず、今年も多くの皆さまから応援していただきましたことに感謝いたします。

そのような中、20キロメートルを過ぎたあたりから救急車が行き交い、42人が低体温症で搬送されました。朝16度あった気温が8度に下がったことに加え、汗が出て雨具を脱ぎ捨て、冷たい雨に濡れながら走ったことも一因だと思います。

私自身は、雨と強風により後半は体が冷えると考え、予備の雨具を持参しており、30キロメートル付近で着替えました。これが、完走できた最大の原因だと思います。

あらためて、状況判断と備えることの大切さを痛感し、また、体調が悪いときには、思い切ってやめる勇気も必要であると思いました。

乳幼児健診

問町保健福祉センターはぴねす　☎ 234 - 6123

3月

3日	火	**4か月児健診** 対象者:R1.10.17～R1.11.15生／集合:①9:20 ②10:10
10日	火	**7か月児健診** 対象者:R1.7.3～R1.7.16生／集合:①9:20 ②10:10 対象者:R1.7.17～R1.8.10生／集合:①13:00 ②13:50
17日	火	**よちよち(1歳児)健診** 対象者:H31.1.11～H31.1.31生／集合:①9:20 ②10:10
18日	水	**かばさん(2歳児歯科)健診** 対象者:H29.11.11～H29.12.11生／受付:12:50～13:10
19日	木	**3歳児健診** 対象者:H28.10.1～H28.10.25生／受付:12:50～13:10
24日	火	**1歳6か月児健診** 対象者:H30.8.6～H30.8.31生／受付:12:50～13:10
25日	水	**3歳児健診** 対象者:H28.10.26～H28.11.25生／受付:12:50～13:10

4月

7日	火	**4か月児健診** 対象者:R1.11.16～R1.12.20生(予定)／集合:①9:20 ②10:10

善意の灯

社会福祉協議会　☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
吉山　一廣	(宮園)	敏昭
嶋村　兼次	(田原)	ツユコ
本村　明美	(惣領1町内)	吉島美知雄
井島　禮子	(小峯)	善孝
武久　成美	(馬水南)	坂本芳惠
古閑田信子	(五楽)	セツコ
山田　博徳	(福原)	蓉子
有浦　正女	(古閑)	信也
秋永　忠夫	(小池秋永)	洋子

義援金とふるさと納税

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」をいただき心より感謝申し上げます。

義援金	13,346件	11億4,707万円
ふるさと納税	令和元年度 21,009件	3億2,828万円

令和2年1月末現在

編集後記

♣今年の冬は暖かいと思っていたら急に寒くなったり、何とも変な気候ですね。小学生の頃は、冬でも半袖半ズボンで過ごすような子どもだったのですが、大人になるにつれて寒がりになってきました。もう暦の上では春。早く暖かくなってほしいものです。　係す

✹コロナウィルスの感染が広がっていますね。ウィルスの検出にはPCRが使われているみたいですが、その言葉に、懐かしさをおぼえるとともに、検査体制などもっとどうにかならないのかなと思ってます。早く終息してほしいです。　係た

3

日	月	火	水	木	金	土
1 休日結婚相談窓口	2 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだなんでも相談 震災無料相談会 消費生活相談室	3	4 おはなし これからのくらし、一緒に考えましょう！ 心配ごと相談	5 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	6 からだ de あそぼ 時間外結婚相談窓口	7 みんなのおはなし会
8	9 震災無料相談会 消費生活相談室	10 時間外結婚相談窓口	11 これからのくらし、一緒に考えましょう！ 心配ごと相談	12 おひざにだっこのおはなし会 ふぁん！ふぁん！ままくらぶ 10:30～ 申込:3/2～11 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	13 ぴよぴよタイム 11:00～ 申込:3/2～12	14 みんなのおはなし会 キッズタイム 13:30～ 申込:3/2～13
15 休日結婚相談窓口	16 母子健康手帳交付 子育て広場 女性のこころとからだなんでも相談 震災無料相談会 消費生活相談室	17	18 手形・足形とり これからのくらし、一緒に考えましょう！ 心配ごと相談	19 おひざにだっこのおはなし会 せいさく 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	20 時間外結婚相談窓口	21 みんなのおはなし会
22	23 震災無料相談会 消費生活相談室	24 専門医によるこころの相談 時間外結婚相談窓口	25 これからのくらし、一緒に考えましょう！ 心配ごと相談	26 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住まいの確保相談窓口 住宅融資相談会	27	28 みんなのおはなし会
29	30 震災無料相談会 消費生活相談室	31 手づくり離乳食教室	4/1 これからのくらし、一緒に考えましょう！ 心配ごと相談	2 おひざにだっこのおはなし会 夜間納税相談 住宅融資相談会	3 時間外結婚相談窓口	4 みんなのおはなし会

保健福祉センター　はぴねす
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
  9:30 集合 ※印かん持参
- 子育て広場（育児相談）
  13:30～16:00
- 女性のこころとからだなんでも相談
  13:00～完全予約制、託児有
- 専門医によるこころの相談
  完全予約制
- 手づくり離乳食教室（6か月児前後の親子）
  9：50 集合～正午　要予約

町図書館（交流情報センター内）
☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会
  11:00～11:30
- みんなのおはなし会 14：00～14：30

益城町児童館　☎ 234-6124

- ふぁん!ふぁん!ままくらぶ、キッズタイム、ぴよぴよタイム　※要申込
- おひさまひろば　10:30～
- からだ de あそぼ
- おはなし　手形・足形とり
- せいさく

結婚対策協議会 クローバーましき
☎ 286-6665（平日）

結婚相談窓口
平日 9:00～17:00

- 休日結婚相談窓口
  12：00～16：00
- 時間外結婚相談窓口
  18：00～21：00

平日は、総務課 男女共同参画係
休日、時間外は mirai-baco. で

税務課　☎ 286-3116

- 夜間納税相談　17:15～20:00

生活再建支援課　☎ 289-1400

- 住宅融資相談会（(独)住宅金融支援機構）
  10:00～16:00
- 震災無料相談会　※3月末で終了
  13:00～16:00
- 住まいの確保相談窓口　※3月末で終了
  9:00～12:00、13:00～15:00

福祉課　☎ 286-3115

- これからのくらし、一緒に考えましょう！
  13：00～16：00（日程は調整できます）
- 心配ごと相談 10:00～15:00
  社会福祉協議会（旧益城中央小跡地）214－5566

上益城広域消費生活相談室
9:00～16:00

月	益城町	☎ 286-3210
火	御船町	☎ 282-1226
水	嘉島町	☎ 237-1112
木	甲佐町	☎ 234-3223
金	山都町	☎ 0967-72-3133

曜日ごとに、上記町役場に専門相談員が常駐します。いずれの町でも相談できます。また、電話でのご相談も行っております。

3・4月の休日当番医　診療時間／午前9時～午後5時

3月	1	日	（日）	益城中央病院	（宮園）　☎286-3151
	8	日	（日）	砥川クリニック	（砥川）　☎286-5770
	15	日	（日）	さくら病院	（広崎）　☎286-8111
	20	日	（金）	まるお皮ふ科	（広崎）　☎237-7592
	22	日	（日）	おがた整形外科	（福富）　☎289-3301
	29	日	（日）	ましきクリニック耳鼻咽喉科	（惣領）　☎287-8733
4月	5	日	（日）	椎崎胃腸科外科医院	（惣領）　☎286-7344
	12	日	（日）	清水眼科	（惣領）　☎289-0288

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

広報ましき 3 2020
MASHIKI town Public Relations magazine No.517
発行／益城町　編集／企画財政課　〒861-2295　熊本県上益城郡益城町木山594　TEL 096-286-3223　FAX 096-286-4523
https://town.mashiki.lg.jp/　広報係メールアドレス kouhou@town.mashiki.lg.jp　印刷／㈱城野印刷所　本紙は再生紙を使用しています。
UD FONT 分かりやすく、読みやすい、間違えにくい

やりたいことを
自分でできるという
生活を続けるために…

始めませんか？

いきいき百歳体操

みんなでできる介護予防体操 いきいき百歳体操とは

高知市の理学療法士が米国国立老化研究所が推奨する運動プログラムを参考に考案した体操で、DVDを見ながら簡単にできます。その効果についてもエビデンス（科学的根拠）をもとに実証されています。また、仲間づくりの場としても利用されています。

住民を主体に、福富公民館、市ノ後団地集会所、安永３町内公民館、安永４町内公民館、古閑第１公民館、テクノ仮設団地集会所、木山仮設団地集会所で実施中！

福富公民館

古閑
第１公民館

体験者の声
- 笑うことが多くなった
- 歩行状態が改善した
- 腰痛や坐骨神経痛が軽減した
- 地域の人と交流するようになった

必要なもの

- DVDが見られる機材
  （体操のDVDディスクは提供）
- 低くない背もたれつきのイス
- おもり（あると効果的。なくてもできます）

次の①～④に該当する場合、リハビリ専門職などを派遣します（体操の支援／体力測定などを３回実施予定）。また、イスがない場合は貸し出しもします（先着40脚）。

①おおむね65歳以上を中心とした５人以上のグループ
②週１回以上実施
③最低３か月以上継続
④政治や宗教などの活動や営利を目的としていないこと

見学や体験をしたい人、
興味がある人はお気軽に
お問い合わせください。

役場福祉課
高齢者支援係
☎286 - 3114