

④と⑤(全21回)
 午後7時～9時

場所…交流情報センターミナテラス
 対象…町内に在住か在勤の人(学生も可)

定員…10人程度

※申し込み多数の場合、抽選。

受講料…8,550円

(テキスト代含む)

申し込み…4月28日④までにメール・FAX・郵送・窓口・ホームページから申し込みください。

※講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を必ず記入してください。

会場場総務課男女共同参画係

☎286・6665

FAX286・4523

M danjyo@town.mashiki.lg.jp

「骨盤&体幹」講座生募集

全身のストレッチと筋力トレーニングを行います。体の土台となる「骨盤」と「体幹」のトレーニングで、立つ・歩く・支えるなどの日常動作の機能を向上させましょう。健康運動指導士が丁寧に指導します。

日時(振り替え可)

①4月14日④から毎週④、全10回

②4月16日④から毎週④、全10回

ともに午後2時～3時

場所…町公民館飯野分館

対象…16歳以上の入

定員…20人

参加費…6,000円

準備品…動きやすい服装、タオル、飲み物

飲食物

岡熊本YMCA

(まちづくり活動支援センター内)

☎287・1611

みんなの掲示板

益城ジュニアバレー部員募集

小学1年生(男子)から入部できます。礼儀・感謝・友達の大切さ教えます。楽しく練習しましょう。

とき 毎週④・⑤・⑥

午後5～7時

ところ 広安小体育館

岡益城ジュニアVBC(福永)

☎090・1510・6469

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

新型コロナウイルス 関連情報



各種関連情報はQRコードをスキャン!

町のホームページで、新型コロナウイルスに関連した、施設の運営状況や町関連イベントの実施状況、小中学校の臨時休校の情報などを、随時お知らせしています。

今後の動向次第では、広報紙に掲載し

たイベントや講座なども中止や延期の可能性がります。一度ご確認いただき、今後の状況の変化についても、小まめに当該ページを閲覧し対応いただくなど、ぜひご活用ください。

問 企画財政課 広報係 ☎286 - 3223