

スポーツを通じた健康づくりの拠点 総合体育館の利用が再開されました

再開と共に利用者が次々と

7月7日、町総合体育館の利用が再開されました。

再開を待ち望んでいたかのように、メインアリーナ、サブアリーナ、武道場など各施設とも、次々といろいろな団体などから予約が入り、バスケットボールやバドミントン、ダンスなどに利用されています。



メインアリーナ

最新マシンをそろえたトレーニングルーム

利用再開に合わせて、トレーニングルームのマシンも一新。他の公共体育施設には無い「ファンクショナル

トレーナー」など、最新式のマシンを備えています。同ルームは、毎日多くの人に利用され、健康づくりに一役買っています。



ファンクショナルトレーナー

最近、体を動かしてないなあと感じている皆さん、ご自身の健康を守るためにも、町総合体育館の各施設を、ぜひご利用ください。



サブアリーナ

総合体育館指定管理者
公益財団法人熊本YMCA
丸目陽子館長に聞く



「ついに総合体育館の利用が再開されました。利用状況はいかがですか？」

丸目 初日から、多くの皆さんにご利用いただいています。また、再開当日には、大雨警戒による避難所となりました。館内が広く、部屋も多い総合体育館が完成していたおかげで、新型コロナウイルス感染症対策を行った避難所にできたのは、良かったと思います。

「今後の展望は？」

丸目 ただ存在するだけの施設で終わらないよう、活用される施設にしていきたいです。そのために、ソフ

トバレーボール大会や運動教室などの自主事業を開催していきます。

「トレーニングルームの利用状況はいかがですか？」

丸目 マシンが新しく、格好よくなった影響もあるのか、さまざまな年代の人にご利用いただいています。特に若い人が増えていると感じます。また、体を鍛えるためだけでなく、仲間づくりのための利用も歓迎します。スタッフと楽しく話をしながらトレーニングしましょう。トレーニングの印象が強いですが、楽しみながら体を動かすことで、心の健康にも役立ちますよ。現在は、感染症対策のため、入室人数を制限し、定期的な消毒を行っていますので、安心してご利用ください。

「トレーニングルームの感染症対策のお話がありますが、館内全体の対策はいかがですか？」

丸目 国が定める基準に沿って、現在は収容人数の半数に入场制限をしています(7月21日現在)。それと

併せて、館内の定期的な消毒を行うとともに、来館者のための手指消毒液も準備しています。

「新しい総合体育館のセールスポイントは？」

丸目 サブアリーナと武道場に空調が付きました。また、やはり最新のトレーニングマシンは「売り」です。ぜひ多くの人に使ってほしいですね。ただ、基本的な構造は変わっていないので、元の体育館を利用していただいても、違和感なく利用できると思っています。

「最後に、町民の皆さんへ伝えたいことは？」

丸目 スポーツに関心がある人だけでなく、私には関係ないと考えている人も、ぜひ足を踏み入れてほしいと思います。敷居が高いと思うかもしれませんが、スタッフ一同、笑顔で対応します。お気軽にお越しください。

町総合体育館

☎ 289・2433

生涯学習課 スポーツ振興係
☎ 287・4330