

世界アルツハイマーデー

1994年、国際アルツハイマー病協会は、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めました。

現在、この期間に、世界各国で認知症の啓発活動が行われています。日本でも各地で、ポスターやオンラインライトアップなどによる、認知症への理解を深めるための活動が行われています。

この9月を機会に、ぜひ皆さんも認知症について考え、家族で話し合ってみてください。

「認知症かも？」と心配になったら...

「物忘れが多くなった」「外出した際、帰り道が分からなくなった」など、いつもと違うと感じたら、地域包括支援センターへ相談しましょう。

また、かかりつけ医がいる人は、日常の健康管理、身体的な相談も含め、早めに相談しましょう。かかりつけ医がいない人は、専門の医療機関で、認知症の初期相談や受診の相談を受けることができます。なお、若年性認知症(65歳未満での発症)の相談電話もあります(左記参照)。

町の取り組み

町では、認知症になった人が、住み慣れた地域で暮らしていけるよう、関係機関と連携し、さまざまな取り組みを行っています。

認知症サポーター養成講座

地域や企業、小中学校で認知症サポーター養成講座を開催し、6月末現在で4555人のサポーターが誕生。年度末までに6600人を目標としています。

認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人気が気軽に集える場、情報提供できる場として開催しています(右下の表を参照)。開催場所は、各問い合わせ先に尋ねてください。



介護者のつどい

在宅介護をしている人が集まり、介護に関する体験談や情報交換などを行う、介護者応援隊いきぬこ〜会が開催する息抜き場です。偶数月第2水曜日の午後1時30分〜3時に開催されます。開催場所は、町社会福祉協議会に問い合わせてください。

問い合わせ先

| カフェ(名称) | 開催日時 | 問い合わせ先 |
|---------|----------|------------|
| 下砥川 | 毎月第2木曜日 | |
| オレンジカフェ | 午前10時~正午 | |
| 市ノ後 | 毎月第3木曜日 | 益城病院 |
| オレンジカフェ | 午前10時~正午 | ☎ 286-3611 |
| 福富 | 毎月第4水曜日 | |
| オレンジカフェ | 午前10時~正午 | |
| いきぬこ〜会 | 奇数月第2水曜日 | 町社会福祉協議会 |
| 花カフェ | 午後1時~3時 | ☎ 214-5566 |

※新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。



益城病院 在宅支援部
ほりみつよ
堀光代さん

「誰でも気軽に参加できる場として認知症カフェを開催しています。高齢者同士で関係を作り、孤立を避けることで認知症を防止しましょう。また、カフェへの参加が当病院への相談のきっかけになればと思います。私自身もカフェの担当をして、地域が近くなったと感じています。現在は、新型コロナウイルスの影響でカフェが開催できていませんが、密にならない新たな取り組みができないかと考えています。」

「誰でも気軽に参加できる場として認知症カフェを開催しています。高齢者同士で関係を作り、孤立を避けることで認知症を防止しましょう。また、カフェへの参加が当病院への相談のきっかけになればと思います。私自身もカフェの担当をして、地域が近くなったと感じています。現在は、新型コロナウイルスの影響でカフェが開催できていませんが、密にならない新たな取り組みができないかと考えています。」

| 施設などの名称 | 問い合わせ先 |
|-------------------------|-------------------------------|
| 益城町地域包括支援センター こころねっと | 東部圏域 (木山・福田・津森) ☎ 289-0099 |
| | 西部圏域 (飯野・広安) ☎ 285-4822 |
| 認知症疾患医療センター(益城病院) | ☎ 286-3611 |
| | 希望ヶ丘病院 ☎ 282-1045 |
| 認知症サポート医 在籍病院 | くまもと悠心病院 ☎ 389-1882 |
| | ピネル記念病院 ☎ 365-1133 |
| | ソラクリニック ☎ 273-9050 |
| 若年性認知症コールセンター | ☎ 0800-100-2707 |

※認知症サポート医…認知症医療・介護などがスムーズに連携・機能するようサポートする、高い専門性を持った医師。