



好きな団体に参加して ポイントをためよう！

ましき健康づくり応援ポイント事業活動団体一覧

健康づくり実践団体に参加して、健康づくりポイントと健康を手に入れませんか？ 参加を希望するなど、詳しくは保健福祉センターはぴねすにお問い合わせください。

ただし、新型コロナウイルスの影響で活動を実施していない、新規参加者を募集していない団体もあります。

団体名	活動場所	活動内容
和ノ遊望会	市ノ後団地 集会所	体操、バランス能力向上運動、脳トレ、地域和ノ
市ノ後団地 いきいき 体操会		いきいき百歳体操、お口の体操等
木山4U		4U MIX'D、ストレッチ等
笑顔で集う 安永4町内和ノ	安永4町内災害 公営住宅集会所	健康講話、地域和ノ、体操
益城ルディック クラブ 3715	町総合運動公園	ルディックウォークの理解と実践、体幹トレーニング、ストレッチ
飯野ビバール バレ愛好会	飯野小学校 体育館	健康づくり、仲間づくりのためのビバールバレ
広崎老人クラブ	益城空港イター グラウンド 他	グラウンドゴルフ、体力測定会、体操等
(公社)自彊術	広崎4町内 公民館	自彊術(健康体操)
年金協会 益城町部会	きやま座、 町民グラウンド、 空港グラウンドゴルフ	おじゃめ、ウォーキング、グラウンドゴルフ等
小峯グラウンド ゴルフ愛好会	大峯町民グラウンド	グラウンドゴルフ
ラジタウォーク 東無田	島田	ラジタ体操、ウォーキング
益城町 地域支え合い センター熊本 YMCA	木山仮設団地 A 談話室	ホッチャ、マッスル体操
福富和ノ	福富公民館	いきいき百歳体操、ルンゼ和ノ、地域和ノ

団体名	活動場所	活動内容
ましき太極の会	町総合体育館	楊名時二十四式太極拳・八段錦
津森で運動しよ会	津森公民館分館	4U MIX'D、ストレッチ等
飯野で運動しよ会	飯野公民館分館	
広安校区馬水 老人会 老盛会	馬水グラウンド	グラウンドゴルフ
美・ウォーキング教室	安永神社	ウォーキング練習、筋力向上運動
広崎1町内 ふれあい会	広崎1町内 公民館	体操、ゲーム、地域和ノ
福田なかよしクラブ	福田公民館分館	4U MIX'D、ストレッチ等
はぴねすで元気に なるう会	はぴねす	
馬水双羽会	馬水北公民館	健康ダンス
なの花会	下小谷公民館	4U MIX'D、ストレッチ等
マデ-4Uクラブ	はぴねす	
安永4町内 いきいき百歳体操	安永4町内災害 公営住宅集会所	いきいき百歳体操
益城町食生活 改善推進協議会	はぴねす	学習会(運動、栄養)、地域和ノ・学校などでの講習会
惣馬ラジオ 体操クラブ	馬水運動広場	ラジオ体操
和ノ・ザ 堂園	堂園公民館	いきいき百歳体操、かみかみ体操、地域和ノ
下灰運動しよう会	下灰公民館	4U MIX'D、ストレッチ等

「健康づくり実践団体」を募集しています。

健康づくり事業に取り組んでいる「健康づくり実践団体」への登録を募集しています。

登録されると、町から「健康づくり応援ポイント」のスタンプが貸し出され、活動の参加者

にポイントを付与することができるようになります。登録について詳しくは、町ホームページをご覧ください。

保健福祉センターはぴねす ☎ 234-6123