

# 町長の ちよっと一言 「健康づくりの推進に『食』は非常に重要です」



11月4日に益城町料理飲食業組合と、同17日にキッチンコマンこのるダイニング株式会社と、「食」に関する協定を結びました。

熊本地震時の食事提供では、多様なメニューでの提供、栄養バランスの取れた食事の確保など、多くの課題が浮かび上がりました。

今回締結した協定により、益城町料理飲食業組合には、万が一災害が発生した場合に、「調理のブロック」による栄養バランスの取れたバリエーションに富んだ食事の提供を、キッチンコマンここのるダイニング株式会社には、避難者の腸内環境などを整えるための玄米・発酵食品を使った防災食メニューの提供と、町の新たな特産品づくりを期待します。

健康づくりの推進には、定期的な運動や、人間ドック受診などがあるのももちろん大切ですが、一方で「食」も非常に重要です。日頃から、食習慣を意識して「健康なまち」を目指しましょう！

## 乳幼児健診

閏町保健福祉センターはびねす ☎ 234 - 6123

### 12月

#### 4か月児健診

1日 ㊦

対象者：R2.7.18 ~ R2.8.13 生

#### 7か月児健診

8日 ㊦

対象者：R2.4.5 ~ R2.4.27 生

#### 1歳6か月児健診

15日 ㊦

対象者：H31.4.2 ~ R1.5.7 生

#### 3歳児健診

17日 ㊦

対象者：H29.4.29 ~ H29.5.25 生

#### 3歳児健診

22日 ㊦

対象者：H29.5.26 ~ H29.6.8 生

### 1月

#### 4か月児健診

5日 ㊦

対象者：R2.8.14 ~ R2.9.8 生

対象者には、個別に通知します。集合時間は、通知をご確認ください。

対象者には、個別に通知します。集合時間は、通知をご確認ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

## 善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
西田 政義	(杉堂)	忠 義
木田 伸一	(田中)	逸 子
村田 雅俊	(熊本市)	アキヨ
丸山 直幸	(宇土市)	キミエ
片岡恵美子	(広崎1町内)	博 範
岩本 啓夫	(惣領4町内)	ミツエ
弓削みどり	(古閑)	哲 生

## 義援金とふるさと納税

全国からたくさんの「義援金」および「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

義援金	13,448 件	11 億 5,125 万円
ふるさと納税	令和2年度 31,805 件	4 億 0,565 万円

令和2年10月末現在

❖この前テレビを付けたら、たまたま隕石落下モノの映画をやっていて、思わず見入ってしまった。沢山の確率の掛け合わせでこんなに多様なものが存在する、平穏な毎日があるんだなあ と改めて真面目に考えてしまいました。 係⑤

## 編集後記

❖今月号の表紙を飾ったお法使祭のみこし投げ。益城町で行われたのは、平成22年に杉堂地区から西原村へ引き渡された時以来、10年ぶりです。みこしを投げる祭りは、全国でもあまり例がありません。皆さんも、来年見に行ってみてはいかがでしょうか。 係⑥

