記号の説明　問…問い合わせ先　住…住所　☎…電話番号　内…内線番号
FAX…ファックス番号　M…メールアドレス　HP…ホームページ

生まれ変わった総合運動公園で 思い切りカラダを動かしませんか？

問町総合体育館（熊本ＹＭＣＡ）　☎ 289 - 2433
HP https://www.kumamoto-ymca.or.jp/mashiki/

「かけっこ教室　春」

町陸上競技場で小学生を対象にした「かけっこ教室」を開催します。姿勢や腕の振り方など、正しい走り方が身につく練習をします。指導は陸上専門のスタッフが行います。

対象　小学生（初心者も大歓迎）
日時　４月 24 日㊏
①低学年（１～３年生）
9:30 ～ 11:00（9:00 から受け付け）
②高学年（４～６年生）
11:30 ～ 12:45（11:00 から受け付け）
場所　町総合運動公園陸上競技場
定員　それぞれ 20 人
費用　1,000 円
申し込み
３月３日㊌から YMCA ホームページで

大学でも陸上部！
今でも走ってます！

陸上クラブ「ジュニアＲＵＮクラブ」

陸上競技を通じて、体力向上やきれいに走れる正しいフォームなど、運動の基礎となる動きを身につけます。

対象　小学４～６年生（走るのが苦手な子も大歓迎）
期間　初回が４月７日㊌　18:00 ～
全 10 回（各 60 分）
場所　町総合運動公園陸上競技場
定員　15 人
費用　7,000 円（10 回セット）
申し込み　３月 10 日㊌午前９時から電話か窓口で

健康応援プログラム 2021 スタート！

町総合体育館で開催している健康応援プログラムに「からだの動きトレーニング」が仲間入りします。
日常生活動作が向上するトレーニングで、「動作の改善」、「姿勢の改善」、「シェイプアップ」の効果が期待できます。初めてという人もぜひご参加ください。

対象　16 歳以上
内容と日時（時間は全て 50 分間）
①からだの動きトレーニング NEW
４月１日㊍　19:35 ～
②ウェーブリングで機能改善
４月２日㊎　10:05 ～
③ピラティス
４月２日㊎　19:35 ～
④骨盤体操アドバンス NEW
４月６日㊋　13:05 ～
⑤骨盤体操ビギナーズ NEW
４月６日㊋　14:05 ～
場所　町総合体育館　多目的室
定員　それぞれ 20 人
費用　700 円（回数券有り）

詳しい内容や申し込みについては YMCA ホームページから

みんなの掲示板

益城中吹奏楽部　第16回定期演奏会

全日本ブラスシンフォニー５連覇達成の益城中吹奏楽部がお送りする演奏会。入場無料。
とき　３月27日㊏午後６時～
ところ　御船町カルチャーセンター
問益城中学校（松山）
☎２８６-２０２５

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係（☎２８６-３２２３）へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。