

楽しく「健康づくり」

健康診断を受けたり、健康づくりのための運動や活動を行うことでポイントをもらい、500ポイント達成で参加賞との交換や懸賞に応募できる「ましき健康づくり応援ポイント事業」。去年は966人が参加し、健康づくりに取り組みました。今年度分の申し込みが始まります。無理せず気軽に、楽しい健康づくりをしませんか？



参加するには？



1 カードを もらおう！

ポイントを記録するポイントカードをもらう！

配布期間 来年1月31日（月）まで

配布場所 はびねす、健康保険課、福祉課、町が実施する健康イベントの会場など

2 ポイントを ためよう！

健（検）診や健康イベント参加、個人の健康づくりに関する取り組みで、ポイントがもらえます。

対象期間 来年2月28日（月）まで



健康ポイントカード

3 はびねすで 交換！

500ポイント以上集めたら、保健福祉センターはびねすにカードを提出。参加賞を交換し、さらに100人に賞品が当たる懸賞に応募できます（年度ごとに1回限り。また、ポイントは譲渡できません）。

受付期間 6月1日（火）

～来年3月1日（火）

健康づくり実践団体募集

この事業に登録する「健康づくり事業実践団体」を募集。登録すると健康づくり応援ポイントのスタンプが貸し出されます。

登録要件

- ・活動の趣旨が健康づくりに繋がるもの
- ・家族以外の町民5人以上で構成
- ・月1回以上活動している
- ・主に対象が町民で、活動場所も町内
- ・暴力団でなく、政治／宗教／営利を目的としない

スマホアプリでも！

熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」も開始！詳しくは公式サイトをご覧ください。



Android



iOS



ホームページ

保健福祉センターはびねす

☎ 234 - 6123