

追悼の祈り—

特集

平成28年熊本地震

益城町追悼式

2021
5
広報
ましき

令和3年5月1日発行 No.531

M A S H I K I
town Public Relations magazine

問い合わせ先

仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎木山 594 ☎286-3111(代表)

1階	住民課	☎286-3112
	住民係	☎289-8077
	環境衛生係	☎286-3201
	税務課	☎286-3388
	住民税係	☎286-3380
	固定資産税係	☎286-3116
	納税係	
	福祉課	☎234-6113
	地域福祉係・包括支援係	☎286-3115
	障がい支援係・人権対策係	☎289-1400
	生活再建支援室	☎286-3117
	こども未来課	
	健康保険課	☎286-3113
	保健事業係・保険年金係	☎286-3114
介護保険係	☎286-3111	
2階	総務課	☎286-6665
	男女共同参画係	☎286-3223
	企画財政課	☎273-8820
	ふるさと納税ダイヤル	
	都市計画課	☎286-3340
	都市計画係	☎289-8308
	建築係	☎286-3155
	公営住宅係	
	復興整備課	☎289-2930
	まちづくり推進室	☎286-3170
	工務係	☎286-3171
	街路課	☎286-3277
	産業振興課	☎286-3210
	危機管理課	☎286-3351
別館	議会事務局	☎286-3312
	新庁舎等建設課	
	工務係・管理係	☎286-3301
	宅地復旧係	☎286-3224
南館	交流情報センター	☎287-8411
	学校教育課	☎286-3307
	生涯学習課	☎286-3337
	生涯学習推進室	☎287-4330

交流情報センター	☎木山 236	☎287-8411
図書館		☎286-3307
保健福祉センター	☎惣領 1470	☎286-3337
健康保険課		☎287-4330
健康増進係	☎惣領 1470	☎234-6123
児童館	☎惣領 1470	☎234-6124
町民憩の家	☎赤井 2167	☎286-4193
学校給食センター	☎宮園 943-1	☎286-8535
文化会館	☎木山 381-1	☎286-1511
総合体育館	☎木山 236	☎289-2433
水道センター	☎寺迫 51-1	☎286-6880
浄化センター	☎馬水 1194-2	☎286-1131
グリーンセンター	☎寺迫 290	☎286-4190
益城斎場	☎福原 5740	☎286-0877
益城西原消防署	☎寺迫 202-1	☎286-2119

ひとの動き

人口	33,325 人	(- 61 人)
男	16,086 人	(- 43 人)
女	17,239 人	(- 18 人)
世帯数	13,746 世帯	(+ 23 世帯)
3月中の	出生 / 22 人	転入 / 273 人
	死亡 / 33 人	転出 / 323 人

令和3年3月末現在。()内は前月比。

今月の表紙



町文化会館で4月11日、「平成28年熊本地震益城町追悼式」が開催されました。式の後半では、参列者全員が震災の犠牲になられた方々へのそれぞれの思いを胸に、ステージ上の祭壇に献花を行い、追悼の意をささげました。

広報 ましき 5 No.531

M A S H I K I town Public Relations magazine

- 03 平成28年熊本地震益城町追悼式
- 08 ましきインフォメーション
大学生等応援給付金事業を開始します / まちづくり活動団体支援助成金の申し込み開始 / 令和3年度犬登録・狂犬病集団予防注射(春) / 児童手当「現況届」の手続きを忘れずに! / 令和3年度軽自動車税(種別割) / 令和3年度の固定資産税納税通知書発送時期と納期 / あんま・はり・きゅう治療券の交付について / 益城町おでかけ見守りシールの交付を始めます / 事業所の皆さまへ 経済センサス-活動調査を実施します / 危険ブロック塀等耐震化支援事業補助金 / Mashiki Photography / 復興REPORT
- 14 職員人事異動 / 令和3年度新入職員
- 16 まちなか Pickup
新入団員が加わり新体制に / 将来の夢を実現するために / うまくすぐえるかな? / 平時から連携を深めることが大切 / おめでとうございます 百歳表彰
- 18 ココロにカルチャー
- 20 みんなのひろば
- 22 安全と安心
- 24 暮らしの情報
お知らせ▶繁殖期の野鳥保護および指導取締強化月間 / 災害復興住宅融資の受付期間を1年間延長 / 益城で子育て入園ガイドみつけた! / 令和3年度調理師試験の実施 / オストメイトサロンを開催します / 相談▶特設人権相談所を開設 / 募集▶放課後児童クラブ支援員募集 / 令和3年度「点訳朗読(音訳)奉仕員養成講座」受講生募集 / 障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集 / みんなの掲示板
- 26 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / 義援金とふるさと納税 / 編集後記
- 27 暮らしにプラス! カレンダー

4月号の特集「これまでの5年、これからの未来」5ページに誤りがありました。おわびして訂正します。

- 正 益城中学校新校舎落成(令和3年4月)
- 誤 木山中学校新校舎落成(令和3年4月)

平成 28 年熊本地震 益城町追悼式

平成 28 年熊本地震の発生から、この 4 月で 5 年の月日が流れました。町では、地震で犠牲になられた方々をしのぶため追悼式を開催しました。また、震災から 5 年の節目にさまざまな行事が行われていますので、併せてご紹介します。



平成 28 年熊本地震の発生から 5 年の節目となる今年、復旧が完了した益城町文化会館で 4 月 11 日、「平成 28 年熊本地震益城町追悼式」がしめやかに開催されました。

新型コロナウイルス感染対策のため参加者を制限して行われた式には、ご遺族 28 人をはじめ、来賓や町職員など、107 人が参列しました。

式に先立ち参列者たちは、震災で犠牲になられた方々に哀悼の意を表し、黙とうをささげました。

濱田義之副町長の開式の辞で始まった式では、初めに西村町長が式辞を、次に、来賓を代表して蒲島郁夫県知事と稲田忠則町議会議長が追悼の辞を述べました。

ご遺族からは、長石美輪さんが代表して追悼の言葉を述べました。長石さんは、平田地区にお住まいであった祖母を熊本地震で亡くされており、時折涙ぐみ言葉に詰まりながらも、りんとした表情で言葉を紡ぎました。

続けて、参列者全員が、ステージ上に設置された祭壇に献花を行いました。また、同日、町と町議会は、「安全・安心なまちづくり」を共同で宣言。今年度の新入職員 2 人が、真剣な面持ちで宣言文を読み上げました。

最後に、酒井博範教育長が閉式の辞を述べ、式は幕を閉じました。

※式辞などは、次ページからご紹介します。

平成28年熊本地震益城町追悼式



犠牲者の御霊に

哀悼の意をささぐ



復興を信じ、

共に歩みを進めて

式辞(抜粋) 益城町長 西村博則

これまでに誰もが経験したことのない、2度の震度7の大地震から5年を迎えようとしています。ご遺族の皆さま、今なお絶えることのない深い悲しみに想いを馳せるとき、哀惜の念に堪えません。被災されたすべての方々に、心からお見舞いを申し上げます。

あの日、家々は無残に崩れ、がれきが道路をふさぎ、多くの人が着の身着のままです。そのような困難な状況にあって、私たちは復興を信じ、一丸となって歩みを進めて参りました。

昨年、すべての災害公営住宅が完成し、被災された皆さまの入居も終え、新たな生活を開始されておられます。公共施設においても、最大の避難所となった総合体育館が昨年7月に利用再開し、プレハブ校舎が学び舎となつていた益城中も完成し、再び生徒達の明るい声が響き渡ることと思います。

県道熊本高森線4車線化工事、益城中央被災市街地復興土地区画整理事業においても、住民の皆さまのご協力により、着実に事業が進んでおります。しかし、復旧、復興事業の関係で住まいを再建できず、仮設住宅などでの生活を余儀なくされている方々もおられます。引き続き最後のお一人まで、しっかりと寄り添ってまいります。

5年の節目を迎えるにあたり、これまでの町民の皆さまのご努力とご協力に、また、地震発生より今日まで、全国の皆さまからいただいた多くのご支援に対し、あらためて心から感謝を申し上げます。

昨今、地震や台風といった相次ぐ自然災害、新型コロナウイルス感染症のまん延など、これから先も、新たな困難に直面することがあるかもしれせん。しかし、熊本地震を経験し、力強く歩みを進めてきた私たちであれば、どのような困難も乗り越えることができる、と確信しております。熊本地震からの完全復興を目指し、町民の皆さま

が元の「何でもない毎日」を取り戻せるよう、全力で復旧、復興にまい進することを、ここにお誓い申し上げます。

結びに、御霊の永遠に安らかならんことをあらためてお祈り申し上げますとともに、ご遺族の皆さまのご平安を心からご祈念申し上げます。



追悼の言葉(抜粋)

ご遺族代表 長石美輪さん

あれから5年の月日が経とうとしています。震度7の地震に2度も襲われた私の故郷、益城町。熊本地震で多くの命が失われました。そして、私は大好きだった祖父、祖母を失いました。

祖父は温厚でまじめな性格、祖母は社交的でおいしい料理をいつもふるまってくれました。2人はいつも共に行動し、とても仲睦まじい夫婦でした。今、日本各地では、毎年のように人間の予想をはるかに超える自然災害が起きています。あの時の私たちの経験と教訓を無駄にせず、熊本地震を知らない世代に、また、県内外の方々にお伝えし、災害に対する備えに取り組むことが大切だと思います。

最後に、震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、全国各地からご支援いただきました皆さま、ご自身も被災されたにもかかわらず、支えていただいた地域の方々に深く感謝し、追悼の言葉といたします。





追悼の辞(抜粋) 蒲島郁夫県知事

2度にわたる震度7の激震は、ふるさとの姿を一変させ、273人の尊い命を奪い去ってしまいました。ここ益城町では、災害関連死を含む45人が帰らぬ人となりました。5年の歳月が経過しようとも、胸の痛みを抑えることができません。心よりお悔やみ申し上げます。

地震発生後、初めて益城町の被災現場に入ったのは4月18日でした。町の至るところで建物が倒壊し、道路は寸断され、壊滅的な被害を受けた益城町の姿は今もまぶたに焼き付いて離れません。「益城町の復興なくして熊本地震からの復興はない」という思いが湧き上がってきたことを覚えています。

この5年間私は、「被災者の痛みを最小化すること」、「単に元の姿に戻すのではなく、創造的復興を目指すこと」、「復旧・復興を熊本のさらなる発展につなげること」。この3原則のもと、被災された方々への支援と益城町

の創造的復興に全力で取り組んでまいりました。その結果、96軒の方々が「すまいの再建」を果たされ、新たな一歩を踏み出されています。

また、皆さまのご理解・ご協力のもと、県道熊本高森線4車線化や益城中央被災市街地復興土地区画整理事業による「復興まちづくり」は着実に進み、益城町の将来の輪郭がくつきりと浮かび上がってきました。そして、大学や企業の進出という新しい活力が、町の発展をけん引する原動力になると確信しています。

忘れてならないのが、現在も281人が仮設住宅での生活を余儀なくされていることです。私は、「誰一人取り残さない」との決意で、最後のお一人までしっかりと寄り添ってまいります。

益城町の創造的復興は、昨年7月の豪雨で被災した、球磨川流域の皆さまにも希望と勇気を与え、必ずや復興の道しるべになると思います。

地震発生から5年、ふるさとの再生に一丸となつて取り組んできた益城町の皆さまの強い絆と努力に、心より敬意を表します。そしてこれからも、皆さまと心一つに創造的復興に全力で取り組み、熊本の発展につなげていくことを固くお誓い申し上げます。

最後に、犠牲となられた皆さまの御霊の平安をお祈り申し上げ、追悼の辞といたします。



追悼の辞(抜粋)

稲田忠則町議会議長

町を襲った震度7の大地震から、5年の歳月が経過しました。気持ち奮い立たせながら、復興への道を歩もうと努力を重ねてまいりました。震災の傷跡はあまりにも深く大きいと、今さらながら感じずにはいられません。

震災から5年、町民の皆さまの笑顔が徐々に戻ってきました。互いの存在を心から大切に思えるようにもなりました。やさしさは強さを生みます。

町議会としましては、町民の皆さまが一日も早く安心して暮らせる町としてよみがえるよう、未来を担う子どもたちが健やかに成長できる町となるよう、町と協力し、なお一層の努力をしたいと思います。

結びに、亡くなられた方々の御霊の永久に安らかならんことをお祈り申し上げますとともに、ご遺族の皆さまや被災された皆さまの平安を心から祈念し、追悼の辞といたします。



益城町安全・安心まちづくり宣言

益城町

益城町議会

平成二十八年四月十四日と十六日の二度にわたり、震度七の大地震が益城町を襲い、かけがえない命や財産そして美しいふるさとを奪いました。

復興将来像として「住み続けたいまち、次世代に継承したいまち」を掲げ、同年十二月に益城町復興計画を策定し、町民・議会・町が一丸となり、全国から温かいご支援をいただきながら、復旧と復興に取り組んでまいりました。

今後、インフラなどの復旧をはじめ、生活再建に必要な機能が整いつつあります。また、避難地・避難路の整備に加え、町中心部では土地区画整理事業をはじめとする将来を見据えた新たなまちづくりも着実に歩みを進めています。災害発生から五年の節目に、災害で得た多くの教訓を風化させることなく、永く後世に継承するとともに、災害に強いまち、安全・安心なまちを目指すため、次のおり取り組むことを宣言します。

一、町民一人ひとりが主体者であることを認識し、町民・議会・町が一体となり安全・安心なまちづくりを推進します

一、自助・共助・公助の役割分担のもと、地域や自主防災組織、防災士と連携し、災害時の対応体制を構築します

一、身近な避難場所や大規模災害時にも機能する防災拠点を整備します

一、災害により甚大な被害が生じた被災地を支援する体制を構築します

一、災害の経験や教訓を継承するとともに、全国へ発信し、日本の防災・減災に貢献します



代表して宣言する
町・町議会を
お大塚ひろさんと
お川前岳士さん
(左)と(右)

平成 28 年熊本地震

追悼献花台

4月14～16日の期間、交流情報センターミナテラスに「平成28年熊本地震追悼献花台」が設置されました。

新型コロナウイルスの影響で、「平成28年熊本地震益城町追悼式」への一般の人の参列をご遠慮いただいたこともあり、熊本地震で犠牲になられた方々に追悼の意をささげるために献花をしようと、多くの人が訪れました。期間中、延べ166人が献花を行い、犠牲者の御霊の平安を祈りました。



ミナテラスのロビーに
設置された献花台。



包括交流連携協定を結んでいる
奈良県田原本町からも花が届きました。

町内各地で追悼行事

4月14日、町内各地でも追悼行事が開催されました。町で把握できたものだけになりますが、ご紹介します。

- ①木山仮設団地追悼の集い
- ②安永団地会追悼の集い
- ③心の花モニュメント(広崎)のライトアップ
- ④語り継ぐ 繋げる講演会(NPO 法人益城だいすきプロジェクト・きままに主催)



①



②



③



④

平成28年熊本地震5年事業

被災自治体トップセミナー

4月10日、熊本地震5年事業の一つとして、被災自治体トップセミナー「被災自治体首長が語る震災の教訓と備え」が、阿蘇熊本空港エミナースで開催されました。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、会場の参加者を制限し、主にビデオ会議システムでのライブ配信で行われました。

セミナーは、2部構成となっており、前半は、兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科の阪本真由美教授が基調講演を行い、普段から他の自治体や企業との連携を強化しておくことの重要性などを述べました。

後半は、被災自治体の首長によるパネルディスカッションが行われ、阪神・淡路大震災の被災地である兵庫県稲美町古谷博町長、東日本大震災の被災地である宮城県女川町須田善明町長、北海道胆振東部地震の被災地である

厚真町宮坂尚市朗町長に西村町長を加えた4人が、阪本教授の進行で議論しました。

各町長から、「風水害の時のマニュアルしかなかった」、「受け入れ体制が整備されておらず、支援の受け入れをためらった」、「災害対策本部を何度も移転し、初期対応が遅れた」などの反省点が述べられ、全ての町長が口をそろえて、平時からの備えの重要性を語りました。



阪本教授 西村町長 宮坂町長 須田町長 古谷町長

大学生等応援給付金事業を開始します

町では、新型コロナウイルス感染症に対応する益城町“エール”プロジェクトのうちの1事業として、コロナ禍の影響を受けている大学生等[■]の皆さんに、生活・学業の継続を支援するため補助金を給付します。

主な内容

- 申請期間** 5月6日(木)～9月30日(木)
- 給付金額** 30,000円(1回限り)
- 対象者** 申請時点で、益城町に住民登録している保護者などに扶養されている大学生など。在学中の大学等の所在地や、大学生等本人の住民登録地は問いません。
- 申請方法** 次の①または②の方法で申請してください。
- ①町ホームページの申込フォーム 
<https://www.town.mashiki.lg.jp/kiji0034486/index.html>
- ②郵送(様式は町HPでダウンロード)

注意事項

- ・申請には、大学生等である証明として「在学証明書」などと、大学生等本人が益城町在住の保護者などに扶養されている証明として「保険証」が必要です。
- ・申請の際は、申請内容の確認を十分に行ってください。不備などにより給付手続きが完了せず、学生本人と連絡が取れなかった場合は、申請の取り下げがあったものとみなします。

■学校教育法の規定に基づく「大学、大学院、短期大学、高等専門学校(第4、5学年に限る)、専修学校(専門課程に限る)」に在学中の人。

問 企画財政課 復興企画係

☎ 234 - 6150(大学生等応援給付金事業専用番号)

✉ daigakusei-ouen@town.mashiki.lg.jp

まちづくり活動団体支援助成金の申し込み開始

町では、新たな公共の担い手である「まちづくり活動団体」の活動しやすい環境づくりの一環として、「まちづくり活動団体支援助成金」事業を実施します。



主な内容

- 申込期間** 5月1日(土)～31日(月)
- 申請団体条件** まちづくりを主たる目的とし、主に町内で自主的かつ公益的な活動を行う団体(他にも一定の要件があります)
- 助成金額** 対象経費の合計額
 ※上限20万円
 (予算の範囲内で交付)

助成の対象となる事業

- ①健康、福祉、医療の増進を図る事業
- ②子どもの健全な育成を図る事業
- ③学術、文化、芸術、スポーツの振興を図る事業
- ④観光、レクリエーションの振興を図る事業
- ⑤地域づくりの推進を図る事業
- ⑥国際交流、地域間交流の推進に係る事業
- ⑦町特産品の開発などの推進に係る事業
- ⑧平成28年熊本地震の記憶の継承に係る事業
- ⑨その他まちづくり活動に寄与すると認められる事業

その他

申し込み方法などの詳細については、町ホームページまたは企画財政課にある「益城町まちづくり活動団体支援助成金申請の手引き」をご確認ください。

問 企画財政課 復興企画係 **☎** 286 - 3223

令和3年度 犬登録・狂犬病集団予防注射(春)

次の日程で、犬登録・狂犬病集団予防注射を実施します。新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合もあります。

日程	場所	受け付け時間
	大峯公民館	午前9時～9時30分
5月	広崎公民館(広崎公園)	午前10時～11時
15日	馬水南公民館	午前11時30分～正午
(土)	町保健福祉センター	午後1時30分～2時30分
	上益城農協 旧津森事業所	午前9時～9時40分
16日	町公民館 福田分館	午前10時10分～10時50分
(日)	上益城農協 飯野集出荷場	午前11時20分～正午
	役場仮設庁舎 東側駐車場	午後1時30分～2時30分

手数料

新規登録 **6,300円**

(新規登録手数料、狂犬病予防注射済票交付手数料、
狂犬病予防注射料金)

狂犬病予防注射のみ **3,300円**

(狂犬病予防注射済票交付手数料、
狂犬病予防注射料金)

その他

- ・おつりがでないようお願いします。
- ・犬が死亡しているのに狂犬病予防注射の通知が来た場合は、犬の死亡手続きが完了していない可能性があります。問い合わせ先へご連絡ください。
- ・マスクを着用し、体調不良の場合は来場しないようお願いします。

動物病院で受ける場合

動物病院で受けることもできますが、狂犬病予防注射済票代等が必要です。

町外で受けた場合は狂犬病予防注射済証を持って役場に届け出てください。その際、「狂犬病予防注射済票交付手数料」が500円必要です。

町内の動物病院

じんだ動物病院 ☎ 286-2361

ましき動物病院 ☎ 289-0563

☎ 住民課 環境衛生係 ☎ 289-8077

児童手当「現況届」の手続きを忘れずに！

児童手当を受けている人は、6月中に「現況届」を提出しなければなりません。

この届けは、6月1日の状況を把握し、引き続き手当を受ける要件を満たしているかどうかを決める大切なものです。

「現況届」は、6月上旬に郵送します。提出がない場合は、6月分以降の手当を受けられなくなりますので、必ず提出してください。

「現況届」の提出について

提出書類

- ・受給者/配偶者/児童の健康保険証の写し(6月1日時点)
- ・別居監護申立書(受給者と児童が別居している場合)

提出期限 **6月30日(水)**

※郵送での提出にご協力ください。

提出場所 役場仮設庁舎 こども未来課(3番窓口)

☎ こども未来課 子育て支援係 ☎ 286-3117



令和3年度軽自動車税（種別割）

令和元年10月1日から、自動車取得税が廃止され、「軽自動車税（環境性能割）」が新設されました。これに伴い、軽自動車税は「軽自動車税（種別割）」へと名称が変更されています。

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所

令和3年度 軽自動車税（種別割）

車両区分	税率（年税額）	
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	51～90cc	2,000円
	91～125cc	2,400円
	ミニカー	3,700円
小型特殊自動車	農耕用	2,400円
	その他	5,900円
軽二輪 (126～250cc)	3,600円	
二輪の小型自動車 (251cc～)	6,000円	

令和3年度 三輪・四輪の軽自動車税（種別割）

区分		旧税率	標準税率	軽課税率（グリーン化特例）※1		重課税率		
		初度検査年月が平成27年3月以前の車両	初度検査年月が平成27年4月以降の車両	電気自動車など (75%軽減)	燃費性能が大きく優れている車両※2 (50%軽減)	燃費性能が優れている車両※3 (25%軽減)	初度検査年月から13年経過した車両 ※4	
三輪		3,100円	3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	4,600円	
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円	4,500円

※1 軽課税率（グリーン化特例）

令和2年度中に最初の新規検査を受けた軽自動車（三輪以上）で、環境負荷の小さいものについて、「軽自動車税のグリーン化特例」を適用し、令和3年度に限り税率を軽減します。

※2 燃費性能が大きく優れている車両

乗用 ★★★★★で令和2年度燃費基準+30%達成車
貨物 ★★★★★で平成27年度燃費基準+35%達成車

有者などに課税されます。4月2日以降に廃車した場合の月割減額制度はありません。

軽自動車税（種別割）の減免申請

次の①②のいずれかに該当する軽自動車などは、納期限までに申請をすると軽自動車税（種別割）が減免されます。なお、減免は普通自動車を含め1人1台に限ります。

- ①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持ち、一定要件に該当する人が所有または使用している軽自動車など（一定要件は、役場にお問い合わせください）。
- ②その構造がもっぱら障がい者などの利用に供するものである軽自動車など。

■必要書類

障害者手帳など、マイナンバーカード、運転免許証、印鑑、納税通知書

※3 燃費性能が優れている車両

乗用 ★★★★★で令和2年度燃費基準+10%達成車
貨物 ★★★★★で平成27年度燃費基準+15%達成車
★★★★★とは、ガソリン車、ハイブリッド車で、平成30年排出ガス基準50%低減達成車、または平成17年排出ガス基準75%低減達成車。

※4 令和3年度では、初度検査年月が平成20年3月以前の車両。

☎ 税務課 住民税係 ☎ 286 - 3388

令和3年度の固定資産税納税通知書発送時期と納期

令和3年度の固定資産税納税通知書を、4月末に発送しています。納期限は右記のとおりですので、期限内に納めていただきますようお願いします。

なお、納期限までに納付が困難な人は、納税係へご相談ください。
☎ 税務課 固定資産税係 ☎ 286 - 3380
 // 納税係 ☎ 286 - 3116

期数	納期限
第1期	5月31日(月)
第2期	8月2日(月)
第3期	12月27日(月)
第4期	翌2月28日(月)

あんま・はり・きゅう治療券の交付について

町では、町内在住の満40歳以上の人を対象に、健康の保持増進のため、あんま・はり・きゅう診療の治療券を交付しています。治療券は協定施術業者で使用でき、1回の施術に対して700円が補助されます。

なお、4月から同治療券の担当窓口が、福祉課から健康保険課に変更となっています。

あんま・はり・きゅう診療の治療券について

申請・交付場所 役場仮設庁舎 健康保険課

※申請には印鑑が必要です。

交付限度枚数・有効期限

治療券は年間20枚まで交付でき、最初の申請時に10枚を交付し、さらに必要なときは再申請により10枚交付できます。

なお、治療券の有効期限は3月末までです。

☎ 健康保険課 保健事業係 ☎ 286 - 3113

益城町おでかけ見守りシールの交付を始めます

町では、本年度から「益城町見守り高齢者等情報事前登録事業」の利用者に「益城町おでかけ見守りシール」を交付します。

この見守りシールは、高齢者などが万が一行方不明になった際、発見した人がQRコードを読み取ることで、町の連絡先を表示させることができ、行方不明者の早期発見・保護につながられます。

詳細については、下記までご相談ください。

☎ 福祉課 包括支援係 ☎ 234 - 6113

東部圏域地域包括支援センター

☎ 289 - 0099

西部圏域地域包括支援センター

☎ 285 - 4822

益城町見守り高齢者等情報事前登録事業

認知症により行方不明となるおそれがある高齢者について、家族等の希望により、本人の特徴や写真などの情報を町へ事前に登録する事業です。御船警察署や交番、地域包括支援センターと情報を共有し、万が一行方不明になった際、早期発見につなげるためのものです。

事業利用者に交付されるシールの見本



事業所の皆さまへ 経済センサス - 活動調査を実施します

経済センサスは、総務省統計局が5年に1度実施する、国の重要な統計調査です。事業所の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的として、売上高や費用などの経理項目の把握に重点を置いて実施します。

調査へのご理解とご協力をお願いします。



経済センサス - 活動調査について

調査の対象	全事業所
調査期日	6月1日現在 ※調査票の配布は、5月20～31日の期間に行います。
調査の流れ	調査員が外観などにより事業所の活動状況を確認し、調査票の配布を行います。 ※調査員は、「調査員証」を携帯しています。
回答方法	インターネットによる回答または調査員が記入済みの調査票を回収する方法により行います。

ぜひ、インターネットでご回答ください！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できる限り対面しない方法で調査を行いたいと考えています。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 企画財政課 復興企画係 ☎ 286 - 3223

危険ブロック塀等耐震化支援事業補助金

一定の要件を満たすブロック塀の除去費用や、その除去に伴い再び安全なブロック塀などを設置する際の費用を補助します。

危険なブロック塀等の除去費用の一部を補助

支援対象	次の全てに該当する危険なブロック塀等を除去する工事 ・避難路に面し避難路からの高さが80cm以上。 ・ブロック塀の高さが60cm以上。 ・「点検表」に基づき点検した結果、安全対策が必要と判断されたもの。
補助金額	対象工事費用の全て (20万円か12,000円/mのいずれか低い方を上限とする) 既に撤去されたブロック塀は対象外。

(危険なブロック塀等を除去し) 安全なブロック塀、金属フェンスまたは生け垣等を設置する費用を一部補助

支援対象	(危険なブロック塀等を除去し) 建築基準法の構造基準に適合するブロック塀、金属フェンス、生け垣等を設置する費用
補助金額	対象工事費用の2分の1 (15万円か15,000円/mのいずれか低い方を上限とする) 単に新設した場合は対象外。

受け付け期限

11月15日(月)

※予算上限に達した場合、期限内でも締切

本事業は令和3年度で終了するため、令和4年1月31日(月)までに完了報告書を提出する必要があります。

☎ 都市計画課 建築係 ☎ 289 - 8308



Mashiki Photography

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとっておきの益城町を教えてください



『レンゲ草の咲く町 金峰山に沈む夕日』

山来敬明さん

皆さんがヒミツにしていた益城町の絶景を投稿してみませんか？投稿された中から5枚を選出し、紙面でご紹介します。掲載された5人には1,000円分のAmazonギフト券をプレゼント。ご応募お待ちしております。

掲載された写真は、町の広報媒体に使用される場合があります。

また、掲載の際の人物等の肖像権については一切責任を負いかねます。

『秋津川のほとり』

秋草彩羽さん



『つつじからのぞく文化会館』くさかさん

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

復興レポート 光 ✦ REPORT

熊本地震で被災し、復旧工事を行っている益城中で、1月の体育館に続き、校舎とプールが完成。4月3日、落成式が開催されました。

落成式は、同中吹奏楽部の演奏で幕開け。演奏後、部を代表して谷安奈部長が、「プレハブ校舎と新校舎に感謝の気持ちを込めて演奏しました」と話しました。

式では、西村町長が、「新

校舎で学んだ生徒たちが、復興の一翼を担うことを期待します」と式辞を述べた他、多数の来賓が祝辞を述べました。

その後、生徒を代表して恒松大智生徒会長が、「プレハブで3年間過ごした先輩たちや工事関係者に感謝しながら、新しい気持ちで歴史の1ページを創っていきたい」と謝辞を述べました。

また、4月13日には、校舎などの完成を記念して生徒会役員が、5年前に群馬県高崎市立寺尾中から贈られた「復興祈願だるま」への目入れを行いました。



①益城中新校舎 ②オープニングを飾った吹奏楽部演奏 ③テープカット ④だるまに目入れした生徒会役員

職員人事異動 (令和3年4月1日付け)

町職員	所 属	氏 名	環境衛生係	網田 暢裕	保険年金係	中村 諒	工務係	中村 徳幸
危機管理監			福祉課		//	亀鶴 亜樹	//	坂田 誠浩
	西口 博文		課長	松本 浩治	//	井 敦子	//	中川恵二郎
議会事務局			審議員	荒木 薫	//	野田真里亜	宅地復旧係長	坂田 真也
議会事務局長	金原 雅紀		課長補佐(生活再建支援室長兼務)	石橋 淳	介護保険係長	桑原 幸葉	宅地復旧係	門 義英
会計課			地域福祉係長	岩下 幸子	介護保険係	柴田 香春	//	佐藤 俊一
会計管理者	水上 眞一		地域福祉係	中村 友美	//	山崎 高志	//	山本 勤也
会計係長	豊田 恵		包括支援係長	川原さおり	//	山下 正義	//	白石 照明
総務課			包括支援係	山本 薫	都市計画課		//	原 統能政
課長	塘田 仁		// (社協)	熊宮和香子	課長	村上 康幸	//	末岡 敏広
人事係長	中山 貴文		障がい支援係	橋本 奈菜	審議員(都市計画係長兼務)	齊藤 計介	//	池上 公一
行政係	橋口 遥香		人権対策係	堀部 博之	課長補佐(公営住宅係長兼務)	高岡 雅人	//	倉岡 泰也
管財係長	森川 博		生活再建支援室	松本 千明	都市計画係	後藤 誠次	//	中山 怜
管財係	岩本 慶之		//	堀田章一郎		柴田 昭博	//	石永 亮
町長公室長	米満 江美		//	宮原万智子		井上 廣幸	復興整備課	
町長公室	河内 正明		//	本郷 征美		高木 理恵	まちづくり推進室長	森川 孝広
//	戸上雄太郎		//	柚木 勢津		丸山 伸二	まちづくり推進室	園田 剛章
社会福祉協議会派遣	森本 光博		社会福祉協議会派遣	遠矢 翔太		桑原 孝太	益城復興事務所派遣	福浪 透
熊本県派遣	周寶 由佳		子ども未来課			堀川 聡	//	村崎 亮太
新庁舎等建設課			課長	水口 清	建築係長	作取 静博	工務係長	小林 真介
課長	田上 勝志		子育て支援係長	吉住 由美	建築係	坂谷 忠則	学校教育課	
課長補佐	内村 康成		子育て支援係	坂本 玲	//	鶴山 浩一	課長	遠山 伸也
新庁舎等建設係	福本 有貴		//	山田 大貴	//	高浜 宏弥	学校教育係	林 宏篤
//	村上 公朗		保育係長	村上 千恵	//	川前 岳士	//	山部 耀介
危機管理課			保育係	松本 拓	公営住宅係	今吉 一水	広安小	石田 浩之
危機管理係長	澤田 和徳		//	山田 倫可	//	西依 忠幸	津森小	緒方 秀利
危機管理係	村上萌々香		第1保育所	富澤 愛璃	街路課		第二幼稚園	中川 咲弥
企画財政課			第2保育所	松永 彩香	課長	荒木 栄一	生涯学習課	
審議員	山口 拓郎		//	前田 麻美	工務係長	鶴野 雅臣	課長	富永 清徳
復興企画係	本田 祐大		第3保育所	舛本 絵夢	工務係	森崎 真吾	生涯学習係	古閑 敬士
財政係長	藤田 智久		//	福永ひろみ	//	片岡賢太郎	下水道課	
情報政策係長	榎嶋 佳聖		第4保育所	橋 悠	//	成松 康一	課長	吉本 秀一
情報政策係	甲斐 崇朗		第5保育所	濱田めぐみ	//	森野 幹大	審議員(内水対策係長兼務)	福島 恭一
広報係	草野 円花		健康保険課		用地対策係長	緒方信一郎	管理係長	相良 憲二
税務課			課長	松永 昇	用地対策係	西 高寛	工務係長	豊田 博文
住民税係	城戸 宏介		審議員(熊本県)	三宅あゆみ	//	大塚 保成	工務係	古財 陸
//	福岡 廣徳		保健事業係長	野中 千鈴	//	佐藤宏一郎	水道課	
固定資産税係	田中 康介		保健事業係	浦本 信生	//	中村 勝繁	管理係	坂本 祐二
納税係長	西 貴大		//	大瀬 陽子	//	澤山 秀章	工務係長	廣島 直矢
納税係	大村 恵美		健康増進係長	徳永 美紀	//	船田 顕真	工務係	飯田 羅王
//	桑崎 匡史		健康増進係	池田 厚子	//	村本 未希	産業振興課	
住民課			//	宮本 絵美	//	松村 義郎	課長	姫野 幸徳
課長	吉川 博文		//	森田 仁美	//	堀田由香里	農政係長	吉村 忠
課長補佐(環境衛生係長兼務)	坂井 浩章		//	村上 靖代	建設課		農政係	森本 壮大
住民係長	高岡 美樹		//	赤星 拓也	課長	増田 充浩	農林整備係長	尾崎 潤一
住民係	田平真由美		//	塚田 千尋	管理係長	内田 博也	農林整備係	井上 真男
//	郡山智恵子		//	江崎 涼	管理係	森下 雄介	//	今村 修三
//	山本 悠慎		//	境野ひかり	//	小山祐一郎	//	山田健太郎
//	大塚ちひろ		保険年金係長	亀田 華子	工務係長	田上 雅史	商工観光係長	大沼健太郎
				内田 美雪	工務係	樋口俊一郎	商工観光係(JAL)	川合万太郎

中長期派遣職員 (異動者のみ)

所 属	氏 名	派遣元	福祉課	生活再建支援室	加藤 光樹	みよし市	街路課	工務係	藤山 崇彦	鹿児島市
政策審議監			危機管理課	危機管理係	吉田 誠	筑後市	用地対策係	的場 文明	日南市	
	桶谷 哲也	熊本県	建設課	宅地復旧係	佐藤 涼一	北九州市		水田 実	高知県	
総務課					内田 浩二	長崎県		勝又 涉	横浜市	
管財係	西村 浩瑞	文京区			中村 侑樹	新宿区		池田 宝生	和水町	
新庁舎等建設課					岡田 哲明	岩美町	産業振興課	平田 大輔	那覇市	
新庁舎等建設係	竹辺真二郎	佐世保市	復興整備課	工務係	永野 宗敏	小林市	審議員	廣岡 俊治	熊本県	
//	牟田眞之介	//					商工観光係	矢野 里実	高松市	
//	本岡正太郎	//								
//	池田啓太郎	//								

令和3年度 新入職員

熊本地震から5年を迎えた今年度、町の復旧・復興のさらなる加速を支えるため、新たに13人が益城町役場職員として入りました。

高校・大学の新規卒業者から社会人経験者まで幅広いメンバーが仲間に加わり、町民の皆さんにより一層のサービスを提供していきます。どうぞよろしくをお願いします。

New Staff



やまだ けんたろう
山田 健太郎
産業振興課
農林整備係

comment

多くの思い出をくれた益城町に恩返しをしたいと思います。



かわまえ たけと
川前 岳士
都市計画課
建築係

comment

益城町の明るい未来に向かって、尽力していきます。



やまだ りんか
山田 倫可
こども未来課
保育係

comment

早く皆さまのお役に立てるよう、日々努力していきます。



おおつか
大塚 ちひろ
住民課
住民係

comment

笑顔で一生懸命頑張ります。よろしくをお願いします。



くわさき まさふみ
桑崎 匡史
税務課
納税係

comment

住民の生活を支えられるよう全力で取り組みます。



もりの みきひろ
森野 幹大
街路課
工務係

comment

町の発展に貢献するため、精一杯頑張ります。



こがい りく
古財 陸
下水道課
工務係

comment

たくさんの方のことを学び、町をより良くしていきます。



なかがわ さや
中川 咲弥
学校教育課
第二幼稚園

comment

豊かな自然に囲まれた益城町で、元気に頑張ります。



やました まさよし
山下 正義
健康保険課
介護保険係

comment

頼りにされる職員になれるよう頑張ります。



なかむら ゆみ
中村 友美
福祉課
地域福祉係

comment

一日も早く皆さまのお役に立てるよう頑張ります。



とがみゆう たろう
戸上雄太郎
総務課
町長公室

comment

益城町が復興のモデルケースとなるよう頑張ります。



ほんだ ゆうた
本田 祐大
企画財政課
復興企画係

comment

町の復興・発展のために全力で取り組みます。



かめただ はなこ
亀田 華子
健康保険課
健康増進係

comment

益城町の皆さんとの出会いに感謝して、頑張ります。

町に関係する話題など広報係が取材したできごとをご紹介します。

新入団員が加わり新体制に

令和3年度益城町消防団任命式

益城中央小で4月4日、令和3年度益城町消防団任命式が行われました。

式では、西村町長が福永晋作さんを新団長に任命。新団長が新幹部12人、新班長32人、新入団員18人に任命書を交付しました。

新入団員を代表して高木隆明団員がサービスの宣誓を行うと、福永団長は「近年は全国各地でさまざまな自然災害が発生しています。“自ら助け合いながら、自分たちの町は自分たちで守る”という自助・共助への高い防災意識を持ち、予防消防に尽力してください」と団員に訓示。西村町長も、日頃からの消防団の活動に感謝を述べ、団員を激励しました。

式終了後、益城西原消防署に場所を移し、消防署員の指導の下、基本動作やホース延長の訓練、救命講習が行われました。また、新班長を対象に、消防体制の説明やポンプの操作訓練も行われ、団員たちは真剣な面持ちで取り組みました。

【新幹部】(敬称略) ▶ 団長/福永晋作 ▶ 副団長/田嶋優樹 ▶ 指導員/新宅竜治 ▶ 第1分団長/坂上幸成 ▶ 第2分団長/島崎彰久 ▶ 第3分団長/園川誠一 ▶ 第4分団長/竹本誠 ▶ 第5分団長/新村征司 ▶ 第1副分団長/河端真 ▶ 第2副分団長/鎌田則博 ▶ 第3副分団長/宮田佳祐 ▶ 第4副分団長/福永貴大 ▶ 第5副分団長/嶋田祐也



1 団員を代表し宣誓する高木団員 2 3 消防署での訓練

将来の夢を実現するために

木山中で職業講話および体験開催

木山中で3月17日、職業講話および体験が行われました。

これは、毎年行っている職場体験学習がコロナ禍により開催できなかったため行われたもので、2年生87人が4班に分かれ、「生活支援コーディネーター」、「ANA グランドスタッフ」、「消防士」、「会社経営者」からの講話を受け、実際にその職業を体験しました。

生徒たちは、憧れの職業の人と触れ合えることに目を輝かせ、真剣に取り組んでいました。



㊤ グランドスタッフからの接客指導 ㊦ 消火ホースを抱えて走る

Best Smile

今月のベスト笑顔





真剣なまなざしで金魚すくいに挑む子どもたち

うまくすくえるかな？

土山地区で金魚すくい大会

土山地区の多目的運動場で3月27日、同地区PTA子ども会主催の金魚すくいが開催されました。

これは、「コロナ禍で1年間何もできなかった子どもたちのために何かしたい」、「将来を担う子どもたちを育てたい」との思いから開催されたもので、同地区の子どもたち約50人が金魚すくいを楽しみました。

金魚すくいをするのが初めてという子も多く、ポイが破れると悔しそうにしながらも、すくえた時は満面の笑みを浮かべ、「楽しかった」と話してくれました。



これからもしっかりと連携して災害への備えを

平時から連携を深めることが大切

陸上自衛隊員が来庁

4月2日、陸上自衛隊北熊本駐屯地の隊員2人が仮設庁舎を訪れ、町長に面会しました。

来庁したのは、第8師団第42即応機動連隊第1中隊の祝昌行1等陸尉と清水隆則陸曹長。同連隊には、当町の災害対策本部設置時に本部会議に参加・支援いただいています。同日は、災害が発生した場合の備えのため、平時から連携しておきたいと来庁されました。

祝1等陸尉は、「年に数回このような機会を設け、いざという時の安心を図りたい」と、力強く話しました。

おめでとうございます 百歳表彰

町内各地の5人が百歳を迎え表彰

今年に入り100歳の誕生日を迎えた人たちが、百歳表彰で表彰状と敬老祝い金を受け取りました。表彰を受けたのは次の5人です。

【対象者】

佐藤タツキさん(大正10年1月1日生・広崎5町内)

友田ハツ子さん(大正10年2月2日生・田中)

滝川イス子さん(大正10年2月13日生・小池秋永)

林静江さん(大正10年3月21日生・福富)

吉川マツノさん(大正10年3月25日生・いこいの里)

4人のご家族またはご本人が、長寿の秘訣を話してくれたのでご紹介します。

【長寿の秘訣】

「よく食べる。家の中で活動的」(佐藤さんのご家族)

「今でも習字を続けていて、家族で行った100歳祝いの時も一筆書いた」(友田さんのご家族)

「好きなことを続けること。好きな読書を毎日している。歯を大事にするように」(滝川さん)

「家族のおかげ。食事は好き嫌いなく、よく噛んでしっかり食べている。読書も好き」(林さん)

Pickup Plus +
今月のプラス



3月22日、KDSグループ(菊池自動車学校・熊本ドライビングスクール)から、町内小学校に入学した新1年生に「ゆるや傘」が贈呈されました。この傘は、雨天時に増加する交通事故を少しでも減らしたいという思いから作られたものです。同社の永田佳子代表取締役は、「新1年生全員分用意してあるので、ぜひ活用してほしい」と話しました。

投稿は投稿者の住所、電話番号を必ず記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。

短歌

末武 有二 選

日脚伸び枝張り行きて更紗木瓜光を集めこそぞ
 り咲きたり 安永 守住 孝子
 亡き夫とうぐいすの声に包まれてわらび狩り
 せし草原恋し 安永 川野 光子
 花びらの舞い散るその日召されたる姉と友を
 も儂や寂し 惣領 島田 廣子
 風立ちて桜舞い散る石垣の古城に立ちて盆地
 見渡す 惣領 新居 露子
 施設にとゆくは寂しと思えども友と交わり
 徐々に消えゆく 田原 永田己智子
 春の雨玄燈に宿るすずめらに亡き文鳥を思う
 寝姿 広崎 日野ヒロ子
 秒針を見つめて生を感じてる寝息も聞こゆ春
 の宵闇 江津 高田芙佐子
 一日に一首日記代わりの歌作り楽しくもあり
 切なくもあり 赤井 増岡 伸禧
 この年も満作の梅ありがたい焼酎漬けや赤紫
 蘇漬けに 赤井 鈴木 駒
 この葉を大事に思い考える優しい言葉は優
 しい心 匿名希望

俳句

河野 全平 選

ボランティア明日は山焼き大観峰
 まぼろしの福田桜夢に見た
 散る花に負けてなるかとチューリップ
 厨から公園ざくら賞でにけり
 春の夜そぞろ歩けば人恋し
 ミヤンマーに若木のさくら散り急ぐ
 老梅よ春を忘るな鳥がくる
 野菜苗どれにしようとなつと夫に聞く
 どの枝も力漲る滝桜
 一句鑑賞
 咲満てこぼれる花もなかりけり
 宮園 高見 近子
 古閑 前田 真久
 田原 永田己智子
 広崎 瀬戸サイ子
 赤井 鈴木 駒
 赤井 増岡 伸禧
 惣領 野々口トミ子
 田原 辻ヶ峰子
 高濱 虚子

川柳

布田川左門 選

『お題』 自由詠
 入学生消えろよコロナもういやだ
 保育園送り迎えは若いパパ
 電話に出朝寝ごまかす咳一つ
 東芝を売れよと外資大上段
 『お題』 風化
 風化せぬ山のキズアト痛々し
 のど元を過ぎれば早くも風化かな
 惣領のトミ子
 木山のあつこ
 古閑の恒心
 もの言ふ株主

※参考例
 人の世に風化する物しないもの
 鳥帽子岳
 一寸法師

川柳のお題 「散歩」



益城の文化財
 町文化財保護委員会

赤井

赤井城と赤井火山

赤井火山は、今から15〜20万年前に形成された阿蘇カルデラ火山の一つで、赤井城が立地する丘は、この火山の噴火によってできた地形です。火口は、丘の南方にあります。丘の崖面からは、伏流水が湧出しており、なかでもそうめん滝や赤井観音は湧水量が多く、地元で親しまれています。赤井温泉も、赤井火山に由来するものです。中世ごろ、朝来山に福田寺が開基されると、赤井の丘にはその里寺(観音堂)が造られ、福田寺で活動する修行僧の出発地だったとされています。後の築城に伴い現在地に移され、夏になると子どもたちの水遊びの場としてにぎわいます。

天文16年ごろの築城とされる赤井城は、赤井火山の火口部分の地形を巧みに活用した城跡です。織

開館 … 火～日曜日 午前10時～午後6時
 休館 … 月曜日（祝日の場合は翌日）
 毎月第3金曜日

嘘かまことか

平岩弓枝／著 文藝春秋

神様の書かれたシナリオを、大根役者の私が必死になって演じてきた…。『御宿かわせみ』の作者による、もうすぐ90歳の幸福エッセイ。『オール讀物』掲載を単行本化。



炎上する社会

吉野ヒロ子／著 弘文堂

炎上という現象はどう変化してきたのか。Twitterでの炎上に関する投稿や、炎上に参加している人の傾向、企業の炎上への対応のあり方など、炎上の構造を解析する。



はしごしゃののびるくん

鎌田歩／絵 正高もとこ／作 岩崎書店

海辺のまちの消防署にいる、はしご車ののびるくん。活躍したいのに、なかなか出番がなく、元気がありません。そんなある日…。働く車の活躍を描くシリーズ第2弾



町図書館からのお知らせ

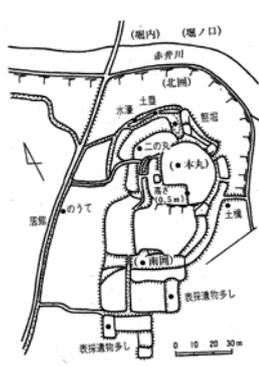
町図書館では、平成28年熊本地震関連コーナーを設け、熊本地震の記録を展示・保存しています。

熊本地震後の町の写真を中心に掲示しており、他にも地震関連書籍や新聞スクラップ、町ホームページに掲載された地震関連の最新資料などがあります。

熊本地震の記録を後世に残していくために、地震以降の変わりゆく町の写真や資料の収集を今後も継続して行っています。

現在は、新型コロナウイルス感染対策のため、図書館カードをもっている人のみの入館としており、館内への滞在時間を1時間程度に制限しております。ご理解とご協力をお願いします。

地震関連書籍コーナー・掲示物など



(左) 赤井城跡の図面 (右) 現在の赤井城跡

参考文献 益城町史

益城町文化財保護委員会

歴史の息吹を感じてみませんか。

城内の日枝神社は、赤井地区の氏神で、20年に一度、木山神宮の神体を遷す場所になっています。熊本地震で被災しましたが、地域の力により復旧しています。

赤井を訪れて、あなたも大地と

田信長や豊臣秀吉たちが活躍した戦国時代のお城の特徴(本丸・土塁・堀など)が、極めて良い状態で保存されています。そのため、県下でも大変貴重な城跡で、現在、その本丸周辺は、町重要文化財に指定され、各種開発から法的に保護されています。また、北囲・南囲の部分も文化財包蔵地として保護されています。

イラスト
ありがとうございます！

広崎 瀬戸サイ子



絵手紙
ありがとうございます！

広崎 龍紀子



絵手紙
ありがとうございます！

古閑 今富正己

絵手紙
ありがとうございます！

島田 森田芙美



投稿された中からご意見・ご感想の一部を紹介します（敬称略）。
匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。
ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

広報クイズ

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

問題1

ヒント…P3～7

平成28年熊本地震から5年の節目に、町と町議会が宣言したのは「益城町安全・安心〇〇づくり宣言」。

- A…もの
- C…まち

- B…ひと
- D…さと

問題2

ヒント…P11

町が、令和3年度から「益城町見守り高齢者等情報事前登録事業」の利用者に交付するのは、「益城町おでかけ〇〇〇〇シール」。

- A…お守り
- C…見張り

- B…見守り
- D…ガード

問題3

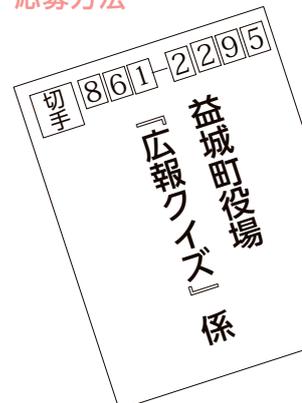
ヒント…P22

住宅用火災警報器の設置が義務化されたのは平成何年？

- A…21
- C…23

- B…22
- D…24

応募方法



答え(例) ① - A
② - B
③ - C

氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。

お待ちしております。

応募締切日…5月10日必着

前月号の正解… ① - D ② - D ③ - C

当選者(敬称略)…今井陽愛、杉本嘉朱代、大山秀子、菊川紀美子、森田隆史、安田夏樹、松岡駿、本田羽華、松本美紅、緒方美沙緒

応募総数…70通 全問正解数…70通

コロナ禍の職業体験

例年、益城町の中学2年生はキャリア教育の一環として、地域の事業所で3日間職場を体験します。しかし今年は、コロナ禍で事業所にお世話になるのが難しかったため、少数の講師を学校にお招きし、教室を分散して職業講話を聞き、職業を体験する形で実施しました。

木山中では、グランドスタッフ(熊本国際空港による空港の将来像説明)、生活支援コーディネーター、消防士の体験と、起業希望者向けの創業セミナーの4教室から1つを選び、希望する職種を4時間体験。グランドスタッフの教室では、接客の基本を学び、空港アナウンスを聴きながら搭乗手続きや手荷物受託などを実際にやってみるなどの体験を行いました。休み時間に生徒から講師の方に質問に行くなど、積極的に学ぶ生徒の姿がありました。



地域おこし協力隊
井下友梨花さん

～婚活～お手伝いします！

益城町結婚対策協議会(クローバーましき)では、登録者を随時受け付けています。初婚・再婚は問いません。年齢制限もありません。ご興味のある方は、お気軽にご相談ください。

対象者

女性：独身の人
男性：町内在住か在勤で独身の人

登録期間

申込日から2年間

登録料

無料

登録申請の窓口

- ・平日(午前9時～午後5時)
総務課男女共同参画係
- ・休日/夜間
mirai-baco.(みらいばこ)

お申し込み方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

※開設時間は巻末の「くらしにプラス!カレンダー」をご覧ください。

☎ 益城町結婚対策協議会(総務課 男女共同参画係)

☎ 286-6665 FAX 286-4523

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

こんにちは! 赤ちゃん

わが家の天使

申し込みは企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで

あらけ ゆいと
荒毛 唯斗 くん

(惣領3町内)

甘えん坊な3兄弟の末っ子! よろしくね!



とまつく ママかおりさん
友胤さん

しらいし えな
白石 咲波 ちゃん

(馬水北)

はいはいができるようになったよ。いっぱいお出かけしたいなあ。じいじ、ばあば、よろしくね!



ゆうき ママりおさん
有希さん

ご意見・ご感想

☑ 広報ましき4月号の中で、益城中をドローン撮影したページにくぎ付けです。昔は木造でした。頑張り!! ましきっこ。 P.N ちびたん

☑ 平成28年熊本地震を経験し、震災は決して人ごとではないと思い知りました。日常を取り戻したように見えて、ふとしたことであの日の記憶がよみがえる人も…。熊本がそうだったように、災害はいつどこで起きてもおかしくありません。備えの大切さをあらためてかみしめる日々です。 P.N 梅

☑ 今年は例年より早く桜の花が咲きましたが、4月は風が強くて散ってしまいました。今度は家族でつつじを見に行きたいです。益城町も県道の拡幅が始まったり、あちこち家が建ってきて復興しているので、町の活性化を楽しみにしています。 辻の城 吉野和佳子

交通安全ワンポイント

前照灯ハイビームの上手な活用を

夜間、街灯が少ない暗い道などを車両で走行するときは、前照灯を上向き（ハイビーム）にする歩行者などを遠くから発見することができ、早期の事故回避につながります。

ただし、ハイビームは他の車両などを幻惑させる恐れがあるので、対向車と行き違ふときや、他

の車の直後を通行しているとき、交通量の多い道路などを通行するときは、前照灯を減光するか下向き（ロービーム）に切り替えてください。

夜間、ハイビームで走行した場合、ロービームの場合よりも2倍以上遠くから歩行者などを発見することができます。

岡危機管理課 危機管理係 ☎286・3210

防火と救急 建物火災から「命」を守るために

全国の建物火災の死者のうち、約9割は「住宅火災」で亡くなっており、その中で65歳以上の人が約6割を占めています。建物火災から命を守る4つのポイントを紹介しましょう。

①住宅用火災警報器を設置

火災に早く気付くために、住宅用火災警報器を設置してください。すでに設置されている人は、定期的に作動確認をしてください（平成23年6月1日から住宅用火災警報器の設置は義務化されています）。



②住宅用消火器の設置

通常の消火器が扱いづらい人は、小さくて軽いスプレータイプで、操作も簡単な「エアゾール式簡易消火器」がおすすめです。

③防災品を使う

燃え広がりにくい素材でできた「防災品」の寝具や衣類、カーテンなどを使用すると火災の拡大を軽減できます。

④地域・ご近所で助け合う

地域の行事に参加するなど、日ごろからお互いを助け合う関係を地域などをつくり、火災や地震など災害から命を守りましょう。

岡益城西原消防署 ☎286・2119

かしこい消費者

「就職に役立つ」とうたう商法に注意

就職活動中の学生が、アンケートへの回答を求められ、後日「就職に役立つ」とうたうセミナーなどを強引に契約させられるというトラブルが起きています。

勧誘を断ると、「決断力がない」「このままでは就職できない」などと不安をおおって契約を迫るケースや、契約しても説明されたサービスを受けられなかったというケースもみられます。

岡上益城広域消費生活相談室（危機管理課 危機管理係） ☎286・3210

地域安全ニュース

「ゆっぴー安心メール」に登録しよう

「ゆっぴー安心メール」とは、子ども・女性・高齢者などの安全確保や地域の犯罪防止を図るため、県内の安全・安心に関する情報を警察から、登録された方の携帯電話やパソコンにメールで配信するものです。

登録を希望する人は、「k110@ansin.police.pref.kumamoto.jp」に空メールを送信してください。



■配信される情報

- ・声掛け事案、不審者の出没など、子どもに対する犯罪の前兆と思われる事案情報
- ・行方不明、高齢者などの手配、迷い人に関する情報
- ・防犯パトロールなどに有益な情報
- ・強盗等重要または特殊な犯罪発生に関する情報
- ・電話で「お金」詐欺などの被害防止に関する情報

岡御船警察署・御船地区防犯協会連合会 ☎282・1110



令和3年 町内の火災等発生状況

発生区分	3月中 累計	
	3月中	累計
建物	0	1
車両	0	0
火災 林野	0	0
航空機	0	0
その他	0	0
警戒出動	0	5
救急出動	92	324
救助出動	1	2

☎ 益城西原消防署 ☎ 286-2119

事故・犯罪区分	町内		御船署管内	
	3月中	累計	3月中	累計
人身事故	1	7	2	22
物損事故	58	148	148	422
空き巣	0	0	2	2
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	3	1	11
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	0	0
車上狙い	0	3	0	5

令和3年
町内・御船署管内の
事故・事件の発生状況

☎ 御船警察署
御船地区防犯協会連合会
☎ 282-1110
☎ 261～264

人権教育シリーズ

益城町教育委員会

Vol.480 高齢者の尊厳を守ろう

皆さんは次のお話をご存知ですか。

昔、夫婦と老人と4歳の子の4人が一緒に住んでいました。老人は、年を取って食べ物をこぼし、汚すようになりました。

そこで夫婦は、老人をテーブルでなく、ものかげで食べさせることにしました。老人は、涙を浮かべ、ため息をつきましたが、何も言いませんでした。

老人は、ますます年をとり、手が震えて不自由になりました。そしてある日、陶器の食器を落として割ってしまいました。

夫婦は、食器を割られないように、老人に粗末な木のお皿をあてがうことにしました。

しばらくして、4歳の子が木片を刻んでいるのを夫婦が見つけ尋ねました。

「坊や、何をしているの？」

「木でお皿を作っているの」

「そのお皿、何にするの？」

「うん、ぼくが大きくなるころにはパパもママも年を取るだろう。そのころ、このお皿ができあがるから、これでご飯を食べさせてあげるの」

夫婦はびっくりして老人を元通りテーブルにつかせ、陶器の食器で食事をさせることにしました。

『木のお皿』（グリム童話集より）

誰でも年齢を重ねれば、体が思うように動かなくなったり、動作が遅くなったりします。しかしながら、その高齢者の頑張りや努力のおかげで今があることを私たちは忘れてはなりません。

これまで社会を支えてこられた高齢者への尊敬の念を持つとともに、高齢者が「生きがい」を持って心豊かな生活ができるように、私たち一人一人に何ができるのか考え、実行していくことが大切ではないでしょうか。

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

同和問題をはじめとするさまざまな人権問題

熊本県人権センター ☎ 384-5822

午前9時～正午と午後1時～4時

法律問題、人権問題、人権侵害への救済について

みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110

午前8時30分～午後5時15分

女性の人権

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

午前8時30分～午後5時15分

障がい者の人権および権利擁護

障がい者 110番 ☎ 354-4110 午後1時～5時

子どもの人権

子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110

午前8時30分～午後5時15分

いじめについて

益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770

午前8時30分～午後5時15分

さまざまな人権問題

益城町福祉課人権対策係 ☎ 286-3115

午前8時30分～午後5時15分



- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

お知らせ

繁殖期の野鳥保護および指導取締強化月間

春は野鳥の繁殖期です。巢立ちしたヒナが地面に落ちているのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。

県では、5月10日からの1ヵ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲等の防止に取り組んでいます。野生鳥獣または鳥類の卵は、鳥獣の保護および管理並びに狩猟の適正化に関する法律により、狩猟による捕獲、許可を受けたもの以外は、原則としてその捕獲、殺傷または採取が禁止されています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。なお、野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長す

る恐れがあることから許可していません。

ただし、平成24年3月31日までに、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養することができま

す。詳しくは、町産業振興課、または熊本県県央広域本部上益城地域振興局林務課にお問い合わせください。

☎ 産業振興課 農林整備係

☎ 286・3277

熊本県県央広域本部

上益城地域振興局林務課

☎ 282・0142

災害復興住宅融資の受付期間を1年間延長

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申し込みの受け付け期間を1年間延長しました。申し込みを検討している人は、お早めにご相談ください。

延長前：令和3年3月31日

延長後：令和4年3月31日

☎ 住宅金融支援機構

お客さまコールセンター

☎ 0120・086・353

受付時間 午前9時～午後5時

(祝日・年末年始を除く)

益城で子育て入園ガイド みつけた!

益城町の保育所・幼稚園のことがわかるガイドブックを作成しました。ガイドブックには、子育てに関するさまざまな情報も掲載しています。ぜひお役に立ててください。



☎ NPO 法人子育て応援おおきな木 (つどいの広場とんとん内) ☎ 289-1631

令和3年度

調理師試験の実施

令和3年度調理師試験が、次のとおり実施されます。

試験期日：10月30日(土)

試験会場：熊本市内を予定

受験資格：中学校卒業以上の学歴を

持ち、飲食店や給食施設

等で2年以上調理業務に

従事した経験のある人

願書配布：5月10日(日)から県保健所

県健康づくり推進課など

で配布

願書受付：5月10日(日)～6月4日(金)

提出：☎(公社)調理技術技能

センター

住所：東京都中央区日本橋堀留

町2・8・5 JACC

ビル5階

☎ 03・3667・1815

オストメイトサロンを

開催します

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の人および家族を対象にオストメイトサロンを開催します。

日常生活の中での不安やス

トーマケアなどの悩みについて、

気軽に集い、話し合い、合わせて

体験交流や相談会を行います。

参加費は無料です。

日時：5月22日(土)午前10～12時

場所：熊本市障がい者福祉セン

ター希望荘 大ホール

住所：熊本市中央区大江5丁目

1番15号

※新型コロナウイルス感染防止

対策のため、事前申込制です。

参加を希望する人は、問い合わせ

先へ5月14日(金)までに連絡し

てください。当日は、体温測定、マスク着用への協力を。

問(公社)日本オストミー協会

熊本県支部事務局

☎206・3330

(大腸肛門病センター)高野病院
患者支援センター(池部)

相談

特設人権相談所を開設

法務省および全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めており、この日を中心に人権擁護委員による特設相談所を開設します。

「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、困りごとや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

日時：6月4日(金)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

場所：役場仮設庁舎1階会議室

問 熊本地方法務局人権擁護課

☎364・2145(代表)

で保護者が不在の学童を保育する、放課後児童クラブの支援員を募集します。

場所：津森小児童クラブ

(益城町公民館津森分館内)

応募資格：明るく元気で子ども

が好きな人

募集人数：数人

問 津森小児童クラブ

☎289・9777(受付は土

日祝日を除く午後3～6時)

令和3年度「点訳朗読(音訳)奉仕員養成講座」受講生募集

熊本県点字図書館では、県から委託を受け、点訳音訳奉仕員養成講座を実施しています。

日時

開校式・説明会

5月31日(日) 午後1時30分

点訳・音訳講習会(全24回)

6月3日(土)～12月16日(土)

毎週木曜午後1～4時

場所：熊本県身体障がい者福祉

センター(熊本市東区長嶺

南2・3・2)

内容：視覚障がい者に対する、

書籍などの点訳音訳によるサービスを提供するために必要な知識、技術の習得。視覚障がい者概論、パソコンを使ったデータ作成など。

対象：視覚障がい者の支援に興味がある人

定員：点訳15人、音訳15人

費用：無料(テキスト等は実費)

申し込み期限：5月28日(金)

申込：問 熊本県点字図書館

☎383・6333(水曜休館)

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

県立高等技術専門学校では、障がいのある人を対象とした職業訓練を行っています。

【介護職員初任者研修課程養成科】

対象：身体(視覚、聴覚、上肢、

下肢、内部)、知的、精神、

発達、難病、高次脳

定員：8人

内容：高齢者・障がい者に対する

知識理解・生活援助(介護技術)を習得し、介護職

員初任者研修課程修了者

として就職支援を実施。

募集期間：5月31日(日)まで

訓練期間：7月1日(土)～

9月30日(土)

費用：テキスト代

7,124円(税込)程度

場所：合同会社オルケスタ

熊本市北区または中央区

確定次第県HPに掲載

問 県立高等技術専門学校

☎297・9915

みんなの掲示板

熊本大学ましきラボのオープンラボを開催しています！

平成28年10月から活動している「ましきラボ」では、住民の皆さんと熊本大学の学生と教員が気軽に語り合う場として、毎週土曜日午後2～5時にオープンラボを開催しています。お気軽にお越しください。

とき 毎週土曜日午後2～5時

ところ 秋津川河川公園内熊本大学

ましきラボ

オープンラボ滞在予定教員(専門)

5月1日 星野(景觀デザイン)

8日 円山・安藤(交通計画)

15日 田中尚

(歴史・風景・まちづくり)

22日 竹内(地域防災・防災教育)

29日 田中智(建築計画・建築設計)

感染拡大などにより、開催を急

ぎよ中止することもあります。その

際は、HPなどでお知らせします。

問 熊本大学ましきラボ

☎342・3602

HP <https://cwmd.kumamoto-u.ac.jp/mashikilab/>

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

町長のちょっと一言「熊本地震から5年の節目にさまざまな取り組みを」



献花を行う西村町長

4月11日、追悼式を開催しました。ご遺族の方々の悲しみが癒えることにはないと思いますが、その一助になればという思いで開催したものです。また、今なお96世帯281人の皆さまが、仮設住宅などで不自由な生活をされています。引き続きしっかりと寄り添い、支援してまいります。

追悼式の前日4月10日には、震度7の地震を経験した稲美町、女川町、厚真町の首長と共にトップセミナーを開催しました。このセミナーは、全国で大規模災害が発生した際の参考としていただくため、インターネットでライブ配信を行っています。さらに、震災時に支援していただいた皆さまへの恩返し取り組みとして、「益城町7×2つなぐ基金」を設けました。被災地でボランティアに従事した町民に対して、町内登録店で使用できる電子ポイントを付与し、ボランティア支援、町内事業所支援につなげる制度です。詳細が決まりましたら、広報紙面などでお知らせします。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

5月

4か月児健診

対象者：R2.12.21～R3.1.15生

11日 ㊦

3歳児健診

対象者：H29.9.23～H29.10.20生

対象者には、個別に通知します。

18日 ㊦

7か月児健診

対象者：R2.8.24～R2.9.23生

時間は、通知をご覧ください。

25日 ㊦

1歳6か月児健診

対象者：R1.9.19～R1.10.12生

6月

1日 ㊦

4か月児健診

対象者：R3.1.16～R3.2.17生

対象者には、個別に通知します。

8日 ㊦

7か月児健診

対象者：R2.9.24～R2.10.21生

時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

義援金とふるさと納税

義援金は令和3年3月31日をもって、受け付けを終了しました。たくさんの義援金を頂き、心より感謝申し上げます。

義援金	13,496件	11億5,439万円
ふるさと納税	令和2年度 111,640件	14億5,584万円

令和3年3月末現在

※義援金の約96%は、町民の皆さまに配分済みです。最終配分は、決定次第対象者に通知します。

◆今月号から、㊦に代わり㊧が担当になりました。初めてのご広報紙作成。カメラや編集ソフトの使い方が分からず、初心者用の教科書が手放せない1カ月でした。皆さんに興味を持ってもらえる広報紙を目指して頑張りますので、よろしくお願ひします。係㊧

◆新年度になり、広報係が新体制になりました。㊦は残留です。▼熊本地震の追悼式が開催されました。ご遺族代表の追悼の言葉では、カメラを構えながら思わずうろっと…。皆さんがさまざまな思いを抱えて過ぎてきたことをあらためて感じました。係㊧

編集後記



善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
矢野 一成	(下小谷)	一人
安部 弘秀	(市ノ後団地)	コト
森川たか子	(杉堂)	芳樹
永野 可祝	(堂園)	ヤエ子
坂井 禮子	(寺迫)	利明
内田二千子	(南)	信行
中村 誠一	(小峯)	ハツメ
岡村 和子	(辻団地)	伸廣
岩下加世子	(安永4町内)	光春
高橋 笙子	(辻団地)	卓雄
村上慎次郎	(安永4町内)	紬子
山内 紀子	(谷川)	親宣
野田 正徳	(市ノ後)	サチ子
上田三重子	(蛭子町)	紘一

新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
2 ■休日結婚相談窓口	3	4	5	6 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	7 ■時間外結婚相談窓口 ■からだ de あそぼ	8 ■キッズタイム
9	10 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	11 ■時間外結婚相談窓口	12 ■おはなし ■心配ごと相談	13 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	14 ■時間外結婚相談窓口	15
16 ■休日結婚相談窓口	17 ■母子健康手帳交付	18 ■時間外結婚相談窓口	19 ■心配ごと相談	20 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	21 ■時間外結婚相談窓口	22
23	24 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	25 ■時間外結婚相談窓口 ■専門医によるこころの相談	26 ■心配ごと相談	27 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会 ■せいさく	28 ■母子健康手帳交付 ■時間外結婚相談窓口	29
30	31 ■ふあん!ふあん!ままくらぶ	6/1 ■時間外結婚相談窓口	2 ■心配ごと相談	3 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	4 ■時間外結婚相談窓口	5

保健福祉センター はびねす
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別に交付します(完全予約制)。
- 子育て広場(育児相談)
完全予約制
- 専門医によるこころの相談
完全予約制(相談日の1週間前締め切り)

町図書館(交流情報センター内)
☎ 287-8411

- ・おひざにだっこのおはなし会
- ・みんなのおはなし会
の実施は未定です。

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ
- キッズタイム ※要申し込み
- おひさまひろば 10:30~
- からだ de あそぼ
- おはなし ■せいさく

結婚対策協議会 クローバーまじき
☎ 286-6665(平日)

- 結婚相談窓口
平日 9:00~17:00
- 休日結婚相談窓口
12:00~16:00
- 時間外結婚相談窓口
18:00~21:00
- 平日は、総務課 男女共同参画係 休日、時間外は mirai-baco. で
- 税務課 ☎ 286-3116
- 夜間納税相談 17:15~20:00

福祉課 ☎ 234-6113

- これからのくらし、一緒に考えましょう!
当面の間、個別に対応します。事前に予約をお願いします。
- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)
10:00~16:00
☎ 289-1400(生活再建支援室)
- 心配ごと相談 10:00~15:00
役場仮設庁舎 1階相談室
☎ 289-6092(社会福祉協議会)

上益城広域消費生活相談室
9:00~16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則として電話による相談のみ受け付けます。

5・6月の休日当番医

		診察時間/午前9時~午後5時	
5月	2日(日)	益城なかぞのクリニック (宮園)	☎ 286-1700 FAX 286-1706
	3日(月)	益城中央病院 (宮園)	☎ 286-3151 FAX 286-0890
	4日(火)	益城整形外科 (安永)	☎ 286-1818 FAX 286-1817
	5日(水)	さくら病院 (広崎)	☎ 286-8111 FAX 286-8362
	9日(日)	まるお皮ふ科 (広崎)	☎ 237-7592 FAX 237-7591
	16日(日)	おがた整形外科 (福富)	☎ 289-3301 FAX 289-3308
6月	23日(日)	まじきクリニック (惣領)	☎ 287-8733 FAX 289-2095
	30日(日)	椎崎胃腸科外科医院 (惣領)	☎ 286-7344 FAX 286-8344
	6日(日)	清水眼科 (惣領)	☎ 289-0288 FAX 289-0220

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。



春 香る 簡単レシピ

新年度が始まって1か月。環境の変化などで疲れを感じる人も多い時期といわれます。特に、新型コロナウイルス感染症の影響により、生活が大きく変化した人もいます。

疲れている時には食事や睡眠をしっかり取り、体とところを休めましょう。

今回は、春野菜とお肉を使って、簡単にできるおかず2品を紹介します。おうち時間が増えるゴールデンウィークなどに、作ってみてはいかがでしょうか。



春野菜のピクルス

【材料(4人分)】

- ・春キャベツ……3枚
- ・パプリカ……1/2個
- ・きゅうり……1/2本
- ・にんじん……1/4本
- ・砂糖……大さじ1
- ・酢……大さじ2
- ・塩……小さじ1/2
- ・レモン汁……お好みで

【栄養量(1人分)】

エネルギー28kcal 脂質0.1g
たんぱく質0.9g 食塩相当量0.7g

【作り方】

- ①キャベツは一口大にちぎる。パプリカ、きゅうり、にんじんは拍子切りにする。
 - ②①に調味料を和えて、1時間くらい味をなじませる。
- ☆アスパラガスやスナップエンドウ、ベビーコーンなどもおすすめ。湯がいて加えましょう。

おすすめポイント

春キャベツは、ビタミンCや食物繊維を含み、体調維持に役立ちます。

お肉には、気持ちのバランスを整えるセロトニンというホルモンの原料となるトリプトファンが多く含まれています。

生姜香る照り焼き

【材料(4人分)】

- ・鶏むね肉……1枚(約200g)
- ・スナップエンドウ……8本
- ・片栗粉……大さじ1
- ・塩コショウ……少々
- ・油……大さじ1.5
- ★しょうゆ……大さじ2
- ★酒……大さじ2
- ★みりん……大さじ2
- ★砂糖……大さじ1
- ★すりおろし生姜……チューブ2cm程度

【栄養量(1人分)】

エネルギー181kcal 脂質5.5g
たんぱく質13.4g 塩分相当量1.5g

【作り方】

- ①★の調味料を合わせておく。スナップエンドウの筋を取り、さっと湯がく。
- ②鶏むね肉を2cmの厚さにそぎ切りにする。片栗粉、塩コショウを混ぜ合わせておき、鶏むね肉にまぶす。
- ③フライパンに油を熱し、②の肉を焼く。片面2～3分ほど焼いたら、ひっくり返し、もう片面も2～3分焼く。
- ④焼き色が付いたら、①で合わせた調味料とスナップエンドウを加え、タレにとろみがつくまで加熱する。