

通所型サービスC はつらつ教室【短期集中訓練型】

訓練による生活機能の向上が見込め、かつ自分でできることを増やしたいという意欲がある方に対し、短期的に集中した訓練を行うことで、身体機能の改善を図り、社会参加を目指すための教室です。

| 実施場所 | 実施期間・回数 | 利用料 | その他 |
|-----------------------------------|---|--|---------------------------------------|
| 各受託事業所又は町が認める施設 | 週1～2回×3か月（最大24回） | 1クール 6,000円 （一月当たり2,000円） | 送迎あり |
| 実施事業所名 | 特に力を入れている点 | 事業所の特色 | 使用する機器 |
| 社会福祉法人 慈光会 ひろやす荘 | 楽しく交流（コミュニティ）の場を活かしながら、運動を行うことで、卒業後の活動につなげていきます。 | さまざまなプログラム（テンポが速い、ゆっくり）を組み合わせたものを体験でき、新しい刺激を受けることができます。 | 温熱療法機器等 |
| 特定医療法人 成仁会 平成唯仁館 | 生活状況をお聞きしながら、目標に向かって運動・生活アドバイスをしています。また、生活用具などの相談にも対応いたします。 | マシントレーニング等は、個別で指導しています。楽しみながらできる屋外での運動も行います。 | トレーニングマシン バランスマット など |
| リハビリデイ ほっとプラス | 活動できる体づくりとともに生活の自立度の維持向上を図ります。 | マシントレーニング・個別指導など、ご本人の状況にあたりリハビリテーションを提供します。 | トレーニングマシン など |
| シルバーライフ熊本 | マシンを使用した訓練や、屋外での歩行訓練など強弱をつけた訓練内容を実施。個々に合わせた訓練の提供と提案を行います。 | 自宅でもできる体操の紹介や実施。また、園庭などでの歩行訓練を実施。個々に合わせた訓練の提供と提案を行います。 | マシーン訓練（4種） エアロバイク、平行棒 屋外歩行訓練 など |
| 株式会社 コクア | 生活機能全体の向上と、家庭での運動習慣の確立、認知機能の向上、地域活動への参加の準備を支援します。 | 参加しやすい環境を調整するとともに、自主活動サークル『ひまわり』との連携を図ります。 | スクエアステップ セラバンド など |
| 株式会社 くまもと健康支援研究所 ※益城町町民憩いの家で実施 | 短期集中的な介入により、利用者の機能改善を図ります。心身機能の向上のみならず、社会参加へのアプローチも行います。 | 憩いの家の入浴設備を利用した浴中運動を取り入れた訓練が可能です。多職種が連携し、社会参加へつなげます。また、自宅での体操が身につくように支援します。 | 憩いの家の入浴設備 椅子 など |

通所型サービスC 笑食笑食教室【栄養改善型】

食が細くなりやせてきたなどの低栄養状態を改善するために栄養士から効果的な栄養の取り方などを聞くことができます。

| 実施場所 | 実施期間・回数・利用料 | 実施事業所 | その他 |
|-----------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 各受託事業所又は町が認める施設 | 3か月のうちに4回 1クール 1,000円 | ・社会福祉法人 慈光会 ひろやす荘 ・平成唯仁館 | 利用される場合は、通所型サービスC はつらつ教室との同時利用となります |

通所型サービスC 笑食笑食教室【口腔機能改善型】

堅いものが食べにくくなった、むせるようになった、口の渇きが気になる等、お口の機能が落ちてきた方を対象に、食べる楽しみを維持し、お口まわりの機能の低下を予防します。

| 実施場所 | 実施期間・回数 | 利用料 | その他 |
|------------------|------------|-------------------------------|------|
| 共愛歯科医院 | 4か月のうちに4回 | 1クール 1,000円 | 送迎あり |
| 実施事業所名 | 特に力を入れている点 | 事業所の特色 | |
| NPO法人介護の輪 共愛歯科医院 | 口腔機能の維持・向上 | 一人一人のレベルに合わせたプログラム作成・指導を行います。 | |

通所型サービスA はつらつ教室【中長期維持向上訓練型】

足が上がりにくく転びやすくなった、歩くことが減った、つかまらずに立てない等、運動機能の低下が見られる方を対象に、心身機能の維持・増進を図るための教室です。身体能力の低下が比較的軽度の方向けです。

| 実施場所 | 実施期間・回数 | 利用料 | その他 |
|---------------|---|--|--------------------------|
| 保健福祉センター はびねす | 週1回×6か月（24回） | 1クール 6,000円 （一月当たり1,000円） | 送迎なし |
| 実施事業所名 | 特に力を入れている点 | 事業所の特色 | 使用する機器 |
| 株式会社 コクア | 自らの足や公共交通機関を使って、地域の通いの場や自主生活活動サークルへ参加できるように支援します。 | ノルディックウォークやスクエアステップなど、『自らの足でできるだけ歩ける』身体づくりを行います。 | ノルディックポール スクエアステップ など |

【連絡および問合せ先】

益城町東部圏域 地域包括支援センター 電話 289-0099
 益城町西部圏域 地域包括支援センター 電話 285-4822
 益城町役場 健康保険課 保健事業係 電話 286-3113

