



特集 聖火がつないだ 復興へと続く希望の道

東京 2020 オリンピック聖火リレー

新連載
わがまち散歩「木山編」
「舵を切る」矢嶋楫子の生涯

問い合わせ先

※復興整備課が、南館 2 階に移転しました。

仮設庁舎（益城幼稚園東側） ☎ 木山 594 ☎ 286-3111(代表)

1 階	住民生活課	☎ 286-3112
	環境衛生課	☎ 289-8077
	会計課	☎ 286-3201
	住民税課	☎ 286-3388
	固定資産税課	☎ 286-3380
	納税課	☎ 286-3116
	福祉課	☎ 234-6113
	地域福祉係・包括支援係	☎ 286-3115
	障がい支援係・人権対策係	☎ 289-1400
	生活再建支援室	☎ 286-3117
2 階	健康保険課	☎ 286-3113
	保健事業係・保険年金係	☎ 286-3114
	介護保険課	☎ 286-3111
	総務課	☎ 286-6665
	男女共同参画係	☎ 286-3223
	企画財政課	☎ 273-8820
	ふるさと納税ダイヤル	
	都市計画課	☎ 286-3340
	都市計画係	☎ 289-8308
	建築係	☎ 286-3155
別館	公営住宅係	☎ 286-3171
	街産業振興課	☎ 286-3277
	商工観光係	☎ 289-8307
	危機管理課	☎ 286-3210
	議会議務局	☎ 286-3351
	建設課	
	工務係・管理係	☎ 286-3301
	宅地復旧係	☎ 286-3224
	新庁舎等建設課	☎ 286-3312
	復興整備課	
南館	まちづくり推進室	☎ 289-2930
	工務係	☎ 286-3170
	交流情報センターミナテラス(図書館)	☎ 木山 236 ☎ 287-8411
	学校教育課	☎ 286-3307
	生涯学習課	☎ 286-3337
	スポーツ振興係・聖火リレー推進室	☎ 287-4330
	保健福祉センターはびねす 健康保険課 健康増進係	☎ 惣領 1470 ☎ 234-6123
	児童館	☎ 惣領 1470 ☎ 234-6124
	町民憩の家	☎ 赤井 2167 ☎ 286-4193
	学校給食センター	☎ 宮園 943-1 ☎ 286-8535
益城西原消防署	文化会館	☎ 木山 381-1 ☎ 286-1511
	総合体育館	☎ 木山 236 ☎ 289-2433
	水道センター	☎ 寺迫 51-1 ☎ 286-6880
	浄化センター	☎ 馬水 1194-2 ☎ 286-1131
	クリーンセンター	☎ 寺迫 290 ☎ 286-4190
	益城斎場	☎ 福原 5740 ☎ 286-0877
		☎ 寺迫 202-1 ☎ 286-2119

ひとの動き

人口	33,346 人	(+ 21 人)
男	16,101 人	(+ 15 人)
女	17,245 人	(+ 6 人)
世帯数	13,776 世帯	(+ 30 世帯)
4 月中の	出生 / 25 人	転入 / 161 人
	死亡 / 37 人	転出 / 128 人

令和 3 年 4 月末現在。() 内は前月比。

今月の表紙

【わがまちの風景】

赤井地区を流れる井手。天文 16 (1547) 年に築城された赤井城跡の湧き水と、朝来山あさこやまの伏流水が水田を潤します。水辺にはカラーの花が咲いていました。



広報 ましき

6

No. 532

M A S H I K I
town Public Relations magazine

03 聖火がつかないだ復興へと続く希望の道
東京 2020 オリンピック聖火リレー

06 わがまち散歩「木山編」

10 災害に備える

12 ましきインフォメーション

「益城町にぎわい活性化補助金」交付申請受け付け中 / 身体障がい者・知的障がい者相談員紹介 / 高齢者・障害者タクシー券を交付します / 新築・増築した家屋の調査を行います / ましき健診・特定健診・がん検診の申し込み期限延長 / 「雨水タンク」・「雨水浸透ます」設置補助金 / 町営住宅入居者募集(辻団地・市ノ後団地・広崎団地) / 金婚夫婦および一人金婚表彰の申し込み受け付け / Mashiki Photography/ 役場にも昼が来た

17 まちなか Pick UP!

新庁舎建設の安全を願って / 5 年間の活動を今後の災害の指標に / 地域全体で取り組む保全管理

18 こころにカルチャー

20 舵を切る～四賢婦人・矢嶋楯子の生涯～

21 人権教育シリーズ／クローバーましきニュース

22 みんなのひろば

24 安全×安心

26 ぐらしの情報

お知らせ▶ 6 月 1 ～ 7 日は水道週間です / 飼い主のいない猫との向き合い方 / 6 月は「食育月間」です / 自転車保険への加入が義務化されます / 無人航空機による農業散布はルールを守りましょう / 消防設備士試験の案内 / 令和 4 年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領について / 催しもの▶ 7 月の児童館イベント / 相談▶ 不動産トラブル 110 番(無料相談会) / 募集▶ 保健師資格所有者へ 協力をお願いします! / 「失語症者向け意思疎通支援者養成講習会」の受講者募集 / 放送大学 10 月入学生募集 / 講座▶ 障がい者対象の職業訓練 / 町総合体育館を利用して日頃の運動不足を解消! / みんなの掲示板

30 町長のちょっと一言／善意の灯／乳幼児健診／ふるさと納税／編集後記

31 6 月 4 日から 10 日は歯と口の健康週間

東京2020オリンピック聖火リレー

聖火がつないだ 復興へと続く希望の道



今夏、開催が予定されている国際的スポーツの祭典、「東京2020オリンピック」。そのシンボルである聖火が、5月6日、益城町にやってきました。

聖火リレーが熊本県で行

われたのは、57年ぶりのこと。もちろん益城町で行われたのは初めてのことです。まさに、一生に一度見る機会があるかどうかという、このイベントを取材しました。



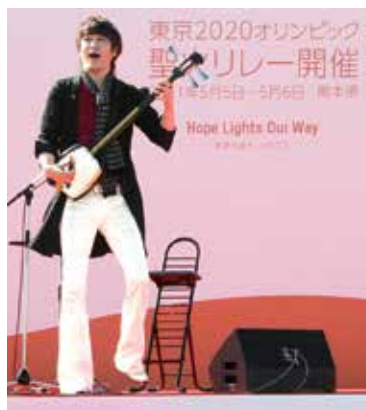
上／アンカーを務めた、熊本県実行委員会公募ランナーの亀山ほのかさん(広崎4町内)。沿道の応援に笑顔で応えていました

右／聖火が点火され、これから聖火リレーのスタート。第一走者は、町復興大使でプロゴルファーの永野竜太郎さんです。特設ステージの赤色のフロアが全身に映り、聖火リレーへの熱意が伝わってくるようです



町文化会館駐車場に特設会場を設置し行われた「聖火リレー出発式」。観覧者や来賓を迎え入れたのは、木山中吹奏楽部による演奏でした。13人の息の合った演奏は、聖火リレーの出発式にふさわしい素晴らしいものでした。式は、町復興大使を務める今吉めぐみさんが司会進会。ウエル

カムプログラムとして、同じく町復興大使の高崎裕士さんの津軽三味線演奏が行われました。続いて聖火が入場。西村町長が、最初のランナーを務める町復興大使の永野竜太郎さんが持つトーチへ点火。永野さんは、木山中吹奏楽部の演奏に見送られ、軽やかにスタートしました。



左／津軽三味線を演奏する演奏家の高崎裕士さん。高崎さんは益城町在住

心躍る、聖火リレー出発式 そして、トーチ点火へ



ギリシャ・オリンピアで採火された炎を、永野さんが持つトーチに西村町長が点火



上／木山中吹奏楽部の演奏。出発式終了後、保田菜那部長は、「この日のためのプログラムを春休みから約1カ月練習した。練習期間も短く大変だったけど、楽しかったいい機会だった」と話しました

左／司会を務めた益城町出身の今吉めぐみさん

聖火リレーを走って

●益城町PRランナー

永野竜太郎さん

聖火リレー当日は誕生日
奇跡的な日となって

復興大使として、聖火ランナーを務めることができてうれしいです。(益城町での聖火リレー当日は永野さんの誕生日)奇跡的な日になりました。

これからゴルフを通じて、生まれ育ったこの町をアピールし、復興の姿を発信していきたいと思っています。そのために、優勝カップを手にするよう頑張ります。

みなさんが以前の生活に戻られますよう、これからも力を合わせて頑張ります。



町出身のプロゴルファー。平成29年8月から町復興大使を務める

●公募ランナー

亀山ほのかさん

復興に向かう姿を

全世界へ発信する気持ちで

「復興に向かって進んでいる

沿道には、亀山さんを応援する横断幕を掲げている姿も。この横断幕は、家族と亀山さんが所属する熊本県立第二高等学校ホッケー部員が作ったもの



初夏の青空の下を元気に走った亀山ほのかさん。若さあふれる笑顔が聖火リレーを盛り上げました



13人のランナーが聖火をつなぐ

聖火リレーが行われたのは、「益城町文化会館駐車場」から「惣領交差点手前」までの約2キロのコース。全面通行止めとなった県道熊本高森線で、13人のランナーが聖火をつなぎました。

聖火ランナーたちが走る前方には、東京2020オリンピック聖火リレースポンサーのパレードが隊列を組み、聖火リレーに華を添えました。

沿道には、町で初めて行われる聖火リレーを一目見ようと、新型コロナウイルス対策を行った上で多くの人が訪れ、トーチを持って走るランナーに拍手を送っていました。



スポンサーによるパレード。沿道の人たちに記念グッズを配りながら、この後にやってくる聖火ランナーへの期待感を高めていました

●スポンサー枠ランナー

た さきしんいち
田崎眞一さん (東無田)

熊本地震から5年間、地元東無田で復旧・復興活動に尽力

この国際的なイベントで、地震時に全世界から来ていただいたボランティアに感謝の気持ちを伝えたいと思い走りました。走り出す前に思わず、「助けてくれてありがとう」と叫びました。

熊本県立第二高等学校に通う2年生。高校ではホッケー部に所属



益城町を、全世界に発信したい！という気持ちで走り出した。走りながら、立ち並ぶ新しい家々が目に入り、町の復興を実感しました。

親族が沿道で横断幕を掲げてくれていて、沿道の方々からも「頑張つて」と声をかけてもらい元気が出ました。

将来は教師を目指しており、益城町で勤務したいと思っています。その頃は地震の爪あとも薄れているでしょうけど、全国各地からの応援・支援のおかげできれいな町になったんだよ、ということ伝えたいと思っています。

ちよつとそいふまで

わがまち散歩

木山編

道すがら、心通わす人がいる
古里の温もりに包まれながら
あちらこちら、わがまち散歩

初夏の日差しを浴びながら、木山地区の
宮園、寺迫かいわいを歩いてみました。そこ
には、懐かしい笑顔や、心が癒やされる出会
いが待っていました。



右／散歩の喉を潤してく
れる、「ファム」のソフト
クリーム

下／目の前には広い芝生
が広がる「益城ファーマ
ーズヴィレッジ・ファム」



「こ」来店、お待ちしてまーす」と
ファムのスタッフ。左から上野
文香さん(29)と岡本由江さん



益城町の
見どころポイント
をまとめた「益城町ぎゅ
ぎゅっとマップ」。ファム
にて無料で配布

乳製品も充実。オレン
ジとチーズの組み合わせの「オレンジラクト」
が人気です



町のこだわりの おいしいものを集結

田植えが終わった水田の風景は、
心を潤します。青空が広がる日、宮
園にある「益城ファーマーズヴィレ
ッジ・ファム」を訪れてみました。
通称「ファム」は役場仮設庁舎の
近く、食品会社の工場施設の一角に
あり、コンテナを改装した建物が目
を引きます。

施設内の「益城マーケット」では、
地元産の野菜や果物、甘味から調味

「益城マーケット」には、地元で作られた
安全・安心の野菜も毎日納品されます



料までこだわりの商品をラインナ
ップ。「広崎にあるカフェの手作り
サンドは、早くから売り切れるほど
の人気です」とスタッフの岡本由江
さん(56)。

庭を望むテラスでは、「益城マー
ケット」で販売している、軽食や弁
当もいただけます。また併設の「益
城食堂」もまもなく再開予定です。



町内のこだわりの特産物や加工品を取りそろえ
る「益城マーケット」

町のゲートウェイに

「益城ファーマーズヴィレッジ・ファーム」を運営するのは、町と町商工会が出資し設立したまちづくり会社「(株)未来創成ましき」です。

(株)未来創成ましきは、町の復興に向けた施設の構想づくりや整備、運営を担う会社として、昨年3月に設立。現在は民間企業と惣領地区の「惣領にぎわい拠点」の整備に携わったり、木山地区のコワーキングスペースやシェアオフィスの運営準備にも取り組んでいます。

ファームは今年4月から、(株)未来創成ましきの運営するお店として新たなスタートを切りました。ファームで顔を見かけるのが、(株)未来創成ましきの一員、中村哲さん(44)。「ファームは地元の特産品や名産をこ



「(株)未来創成ましき」の一員としてファームの運営に携わっている中村さん

城町に拠点を移しました。現在も、活発に活動している中村さん。「町には、前向きでパワフルな人がたくさんいらっしゃいます。皆さんと力を合わせて、ファームを拠点に、益城の魅力を全国や世界に発信していきたい」と元氣な笑顔を見せてくれました。



米の粉で作った団子をこしあんでくるんだ「市だご」

仲良し親子が作る名物の「市だご」

「ファーム」から県道235号(益城菊陽線)に足を進めて南に下ると、町の名物「市だご」を手作りする「九ちゃん万十」があります。店主の池上秋江さん(80)と、長女の松原恵美さん(51)親子が店を切り盛りしています。

市だごは、3月の木山初市の頃に各家庭で作られていた、町の春の風物詩。時代が移るにつれ、家庭で手作りされることも少なくなり、いつからか「昔ながらの市だごを食べたい」というお客さんの声にこたえて作ったことから、今では店の看板商品になったそうです。

毎朝4時に店に立ち、あんこやまんじゅうの仕込みを始めるそうで



木山交差点から北上してすぐ左側にある「九ちゃん万十」



親子で店を切り盛りする池上秋江さん(左)と長女の松原恵美さん

す。「もう引退して、娘に任せようと思うばってん、お客さんの顔が見たくて店に出ります」と秋江さん。

一緒に写真に収まった二人の表情は、とびきりの笑顔。「毎日、ケンカしいしいやります」とうれしそうに話す秋江さんの隣で、「親子だけん、後腐れのなかですもん」と、恵美さんもおおらかに笑いました。

緑まぶしい 木山城跡公園

すっかりと木々の緑が濃くなった、木山城跡公園へ足を運んでみました。坂道は少々こたえますが、墓所跡まで上ると町の風景が一望でき、すがすがしい気分になります。

ここは、中世に栄えた木山氏代々の居城があった場所です。春は桜の名所でもあり、この季節は木陰が涼しさをもたらします。



木山城跡公園から眺めた東方の町の風景

4人の年齢、合わせて 347歳にございます

木山城跡公園の近くで、懐かしいドラマ「Gメン'75」の、まさにオーブニングシーンのような光景に遭遇。マスク姿でさつそうと道を歩いていたのは、グラウンドゴルフ帰りの4人組です。

松本正さん(90)と妻の喜代子さん(88)、喜代子さんの妹夫婦の高宮重善さん(85)と千恵子さん(84)。4人の年齢を合わせると、なんと347歳。皆さんは週に数回グラウンドゴルフに出かけ、それ以外の日は2キロほど歩くそうです。どなたも顔つ



夏草を刈ったばかりの木山城跡公園(墓所跡)



懐かしいドラマ「Gメン'75」のテーマ曲が流れて来そうな光景でした

やのいいことといったら。しかし、元気の秘訣はそれぞれバラバラ…。

正さんは「肉ば食べる」、喜代子さんは「グラウンドゴルフの後には、眠りかぶつとる」。重善さんは「晩酌」、そして千恵子さんからの回答は「病院に行くこと」。なるほど、どれも理にかなっており、はい。

姉妹仲も良く「ハーモニカ教室にも一緒に通ったとよ」と喜代子さん。そこで一曲、披露いただくことに。流れてきた曲は「ふるさと」です。郷愁を誘う音色が、胸に甘い感触を思い出させてくれました。

どうぞ、いつまでもお元気で、仲むつまじくお過ごしください。



グラウンドゴルフの後には、水分を十分に取ります。左から、松本正さん、松本喜代子さん、高宮千恵子さん、高宮重善さん(松本さんの自宅にて)



姉妹で仲良く、ハーモニカ演奏。お得意の曲は「ふるさと」♪うさぎ追いし、かの山…

地震から5年ぶり 「お帰り、えんまさん」

寺迫交差点の北東に鎮座する「寺迫地蔵堂」(通称・えんま堂)は、永禄9(1566)年の創建と伝えられています。

しかし熊本地震で倒壊し、その後、町からの補助や住民の人たちの寄付により、再建が進みました。

「地震でえんま像や菩薩像などの4体が激しく損傷しましたが、福原に住む矢嶋正興さん(83)のご協力により、美しく修復できました」と話すのは、寺迫区長の本田光照さん(71)です。地蔵堂の再建工事が完了し、今年3月14日に遷座祭が行われました。

真新しいお堂に鎮座した4体の像はどれも、晴れやかな表情を浮かべています。それでも、えんま像を



「えんま堂」について詳しく教えてくれた、寺迫区長の本田光照さん



真新しいお堂に鎮座するえんま像や地蔵像

見上げると「悪いことはしてねえか」と声が聞こえてきそうです。えんまさんは地蔵さまの化身とされ、昔から地域の子どもたちは「嘘をつく」と、えんまさんに舌は抜かれるぞ」としつけられたそうです。

「えんま堂は、寺迫の守り神。毎年8月16日に『えんまさんまつり』が行われ、子どもたちによる『願ほどき相撲』など、地域の一大行事となっています」と本田さん。

コロナ禍で気が休まらない日々が続きますが、今年は祭りが開催できることを願うばかりです。

散歩の終わりに

夕刻に吹く風は気持ちよく、汗ばんだ体の中を心地よく通り抜けます。

散歩の最終地点は秋津川河川公園。午後6時といえども空は明るく、東屋に座り一日を振り返ります。

たくさんの方の笑顔に出会いました。心なごむ時間が巡りました。地震後の苦勞を乗り越えてきた、みなさんの元気をいっぱいいただきました。

今日の出会いに感謝です。



「寺迫地蔵堂」から見える寺迫交差点の風景。正面は益城町文化会館



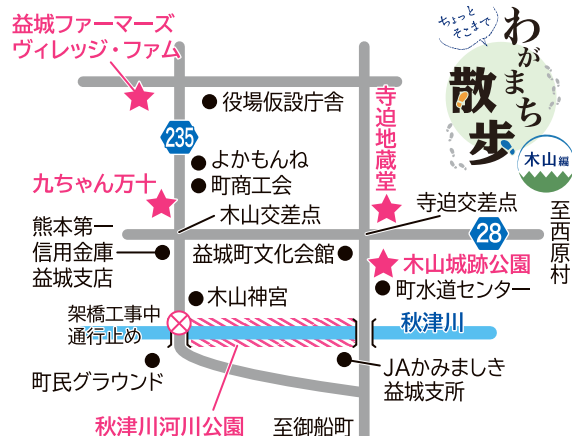
今年3月に遷座祭が行われた「寺迫地蔵堂」



春には桜の名所となる「秋津川河川公園」



「秋津川河川公園」に茂る桜の葉が太陽に照らされ輝いていました



災害に備える

熊本地震により地盤全体が沈下。河川堤防などの復旧は進んでいるが、氾濫する危険性は高い。命を守るために私たちができることは――

【雨の季節に突入】

大雨や長雨による水害や土砂災害が起りやすい季節となりました。近年の異常気象により、集中豪雨や台風が全国各地で大規模な水害・土砂災害を引き起こし、多くの犠牲者が出ています。

被害を最小限に抑えるためには、日ごろの備えや避難行動の確認が大切です。改めて、水害・土砂災害に対する防災について考えましょう。

【早めの避難】

大雨は、ある程度事前に予測ができるので、天候が悪化する前に避難することが大切です。気象情報や河川の水位などの情報を収集し、避難に備えましょう。

しかし、突然の集中豪雨などにより、道路に水があふれ出す状況であれば、歩いて移動するのは危険です。特に夜間は視界が悪く、慣れた道でも、思わぬ状況になることがあります。実際にそのような状況で避難所に向かい、人的被害が発生したケースがあります。

状況に応じて、自宅の2階など高いところに避難することを考えましょう。

また、山沿いでは土砂災害による被害を避けるため、山と反対側の2階の部屋や玄関付近のスペースに滞在するなど、命を守る行動をしてください。



【災害に役立つ知識の習得】

どうしたら命を守る行動ができるでしょうか？ それは災害時に身を守る知識をできるだけ多く習得し、実践することです。日頃から、防災について家族で話し合うことで得た知識や、テレビ・インターネットなどの情報で得た知識が命を守ることにつながります。

また、高齢者などは、災害時に1人での速やかな避難が困難であり、自分だけで災害に備えるには限界があります。自治会など地域で相談し合い、情報共有をしておく、知識が増えるだけでなく、

災害時に協力しやすいコミュニティになります。

【避難場所の確認】

災害の危険性が高まったとき、早めの避難が自分の身を守ることにつながります。6月中旬に最新版のハザードマップを配布します。版の、自宅および職場から一番近い避難所と、その避難所までの避難経路を再確認しましょう。

特に浸水想定区域や土石流警戒区域などが避難経路と重なっているときは、道路が通れないことも想定して、複数の避難経路を考えておく、と安心です。いざという時に速やかに行動をとれるよう準備をしておきましょう。



【非常時持ち出し品などの準備】

災害の状況によっては、数日間避難が必要になることがあります。また、停電により、明かりが確

保できなかったり、情報を得るためのテレビや携帯電話などが使用できないことも考えられます。

その際に必要になる「非常時持ち出し品」および「非常時利用備蓄品」を日頃から準備・点検し、いざという時すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

ここでは、「非常時持ち出し品」および「非常時利用備蓄品」の一例を紹介しますが、さらに詳しい品目のチェックリストをハザードマップに掲載していますので、準備できているか確認しましょう。

非常時持ち出し品



非常時利用備蓄品



警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	さんざゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## 【町が発する避難情報の変更】

災害対策基本法の改正に伴い、避難情報のあり方が見直され、避難勧告を廃止し、避難指示に一本化されました。これからは、警戒レベル4「避難指示」で危険な場所から避難するようにしましょう。

また、高齢者など、避難に時間を要する人は、警戒レベル3「高齢者等避難」で危険な場所から避難してください。

避難情報は、防災行政無線の他、ホームページやましきメール、SNSなどで発信します。特に、ましきメールは、避難状況を把握するアンケート機能があり、大規模災害時に必要な物資などの支援につなげることが出来ます。今年の4月に、ましきメールの登録案内チラシとクリアファイルを全戸配布していますので、災害時に慌てることのないよう、登録を済ませておきましょう。



## 【土砂災害防止月間】

6月は「土砂災害防止月間」です。また、6月1日から7日は「がけ崩れ防災週間」に定められて

います。国土交通省と県では、一人一人が土砂災害の防止および被害の軽減の重要性について認識し、理解が深められるよう、啓発を行っています。



## 【緊急地震速報訓練の実施】

消防庁・気象庁は、県や町と連携して全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した訓練用の緊急地震速報を配信する試験を、6月17日(木)午前10時ごろに行います。防災行政無線による緊急地震速報配信から強い揺れが来るまでのわずかな時間で身を守る適切な安全確保行動を慌てずにとれるよう、家庭や職場などで実施してください。



避難所・ハザードマップなどに関すること

関係管理課 危機管理係  
☎ 286-3210

土砂災害防止月間・がけ崩れ防災週間に  
関すること

建設課 工務係  
☎ 286-3301

## 「益城町にぎわい活性化補助金」交付申請受け付け中

町のにぎわいを創出するため、「益城町にぎわい活性化補助金」の交付申請を受け付けています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

募集期限 6月30日(水)まで ※全ての事業共通

### にぎわい活性化事業／中心市街地活性化事業

**対象事業** 補助対象者自らが主催し、町で実施するにぎわいづくりに寄与する取り組み

※中心市街地活性化事業は、「益城町中心市街地活性化基本計画」記載事業に限る

**対象者** 町のにぎわいづくりに資する取り組みを行う個人、法人か団体（町内外は不問）。法人／団体の場合は、定款などの組織運営に関する定めを有することなど

**対象経費** 取り組みや活動に係る経費（会場使用料、印刷製本費、物品リース料など）

**補助金額** **にぎわい活性化事業**  
対象経費の2分の1以内(上限100万円)  
**中心市街地活性化事業**  
対象経費の3分の2以内(上限100万円)

#### 審査加点項目

- ・サンジ像を活用
- ・町内の既存団体や事業者などと共催
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で、売上げが減少している複数の事業者の売上げ向上に寄与
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で、売上げが減少した事業者が行う事業 など

### 展示会等出展参加 PR 事業

**対象事業** 県外で開催される、販路拡大を目的とした展示会などへの参加

**対象者** 町内に本社が主たる事業所などを有する事業者 など

**対象経費** 展示会などへの参加に係る経費（出展料、ブース装飾料、備品リース料、旅費など）

**補助金額** 対象経費の2分の1以内  
(国内は20万円、国外は40万円が上限)

#### 審査加点項目

- ・新型コロナウイルス感染症の影響で、売上げが減少した事業者が行う事業
- ・自社のPRに合わせて、町のPRも行うもの

### 特産品開発事業

**対象事業** 町の農産物などを使用した持ち帰りが可能な新たな特産品の開発や既存商品改良

**対象者** 町内に本社が主たる事業所などを有する事業者。町の農産物を主原料として開発に取り組む町外事業者 など

**対象経費** 特産品開発・改良に係る経費（原材料費、印刷製本費、備品リース料など）

**補助金額** 対象経費の2分の1以内(上限50万円)

#### 審査加点項目

- ・新型コロナウイルス感染症の影響で、売上げが減少した事業者が行う事業
- ・複数の事業者による共同開発

☎ 産業振興課 商工観光係 ☎ 289-8307

## 身体障がい者・知的障がい者相談員紹介

身体障がい者・知的障がい者相談員は、障がい者の暮らしや利用できるサービスについての相談／アドバイスを通じ、障がい者と関係機関のパイプ役を担っています。

相談内容は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

#### 身体障がい者相談員

やまもと 山本 紀昭 ☎ 090-4515-6435

まえだ 前田 勝 ☎ 090-8913-3189

むらかみ 村上 眞智子 ☎ 090-3323-1129

#### 知的障がい者相談員

たまつくり 玉作 けいこ ☎ 090-1513-6398

☎ 福祉課 障がい支援係 ☎ 286-3115



## 高齢者・障害者タクシー券を交付します

高齢者や障がいのある人が、健康で楽しく生きがいのある生活を送るための一助として「益城町高齢者・障害者タクシー券」を交付します。

### 対象者

①～④のいずれかに該当し、自動車やバイクを運転していない人。

ただし、令和3年4月1日以降に益城町に転入または障害者手帳を取得した人、介護保険施設が障害者施設に入所中または入院中の人は対象外です。

- ① 75歳以上(昭和21年4月1日以前生まれ)の人。
- ② 65歳以上74歳以下(昭和21年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)で、運転免許証を自主返納した人。
- ③ 昭和21年4月2日～平成15年4月1日生まれで、身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかを持っている人。
- ④ 平成15年4月2日以降生まれで、身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかを持ち、保護者が自動車を運転していない人。

※①か②に該当し、令和2年度にタクシー券の交付を受けた人は、郵送で交付していますので、申請の必要はありません。

### 内容

タクシー券 6,000 円分(契約タクシー業者のみ有効)  
※今年度は、新型コロナウイルス感染症対策で2,000 円増額しています。

### 申請について

申請期限 令和4年3月31日(木)

申請方法 郵送か福祉課窓口(仮設庁舎1階)での申請  
※申請書は町ホームページでダウンロード可。

### 必要なもの

- ・申請者の「本人確認書類」(免許証、保険証等)  
※代理申請の場合は、代理人の「本人確認書類」
- ・運転免許証を自主返納された人は、「運転免許取消通知書」か「運転経歴証明書」
- ・障がい者は、「障害者手帳」

### 郵送申請の送付先

〒861-2295  
熊本県上益城郡益城町大字木山594  
益城町役場福祉課 益城町タクシー券担当

※申請に必要な書類の写しを同封してください。担当係で受け付け後、タクシー券を対象者に郵送します。

問 高齢者 : 福祉課 地域福祉係 ☎ 234-6113  
障がい者 : 福祉課 障がい支援係 ☎ 286-3115

## 新築・増築した家屋の調査を行います

新築・増築した家屋の固定資産評価額を算出するため、家屋の内部・外部調査を行います。所有者へ通知文を発送しますので、ご協力をお願いします。なお、家屋調査は予約制です。詳しくは、通知文をご覧ください。

### 家屋調査について

- ・通知文が届く前に早めの調査を希望する場合は、事前にご相談ください。
- ・新型コロナウイルス感染症が心配で、家屋の内部調査を希望しない場合は、予約の際にお伝えください。その場合は、家屋の図面や外観調査によって評価を行う予定です。
- ・調査員は、固定資産評価補助員証を携帯しています。
- ・家屋を解体した場合も、ご連絡をお願いします。

問 税務課 固定資産係 ☎ 286-3380

## ましき健診・特定健診・がん検診の申し込み期限延長

3月上旬に各世帯へ送付した各種健(検)診の案内。その申し込み期限を6月30日(水)まで延長しました。

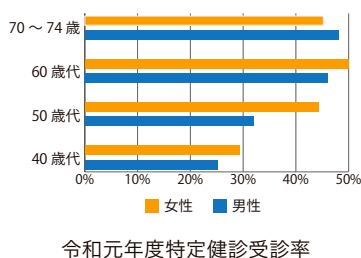
申込書を紛失した人は、再発行できますので問い合わせ先までご連絡ください。

問 保健福祉センター はぴねす ☎ 234 - 6123  
健康保険課 保健事業係 ☎ 286 - 3113

### 町ではどれくらいの人を受けている？

町の40～74歳の特定健診受診率は、42.3%で、これは県内47市町村のうち39位です。特に、若い世代の受診率の低さが目立ちます。

また、健診にも病院にもかかったことがない人が、働き盛り世代の6人に1人はいます。健康体なので健診も病院も必要ないと思いがちですが、自分の健康状態をチェックする機会が一度もなかったとも考えられます。健診を受けて、自分の体の「今」をチェックしてみませんか。



### 特定健診を利用して「コロナ」に備える！

メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を未然に防ぐことを目的に行う特定健診。実は、「メタボ」は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクと重なることがわかっています。



特定健診を利用して、生活習慣病の予防をすること、すでに治療中の人も悪化しないように生活習慣を改善することは、コロナに備えることにもつながります。

町の特定健診は、「メタボ」だけでなく、眼底検査などのより詳しい検査を行い、直接見るできない自分の血管の変化や動脈硬化などを知る手掛かりになるというお得な健診でもあります。ぜひご利用ください。

## 「雨水タンク」・「雨水浸透ます」設置補助金

雨水の有効利用と地下水保全・上水道節水のため、「雨水タンク」と「雨水浸透ます」の設置に要する経費に対して、予算の範囲内で補助を行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

### 申請についての注意

補助金の申請は、必ず工事着工前に行ってください。また、設置工事は、役場からの補助金交付決定通知書が手元に届いてから開始してください。

### 補助内容

**対象者** 本町にある家屋や事業所敷地内に、雨水タンクや雨水浸透ますを設置する人で、世帯全員の町税等に未納がない。

**補助額** 雨水タンク ※1設置者あたり1台限り。

容量が200ℓ以上…工事費を含む費用の全額  
(上限35,000円)

容量が200ℓ未満…工事費を含む費用の2分の1  
(上限24,000円)

### 雨水浸透ます

1基当たりの設置費の全額(上限10,000円)

※どちらも1,000円未満の端数が生じた場合は切り捨て。

問 住民課 環境衛生係 ☎ 289 - 8077



## 町営住宅入居者募集（辻団地・市ノ後団地・広崎団地）

町営住宅の入居者を次のとおり募集します。

### 募集住宅の概要

辻団地	戸数	3戸	昭和58～63年建築 (鉄筋 4階建て、エレベーターなし)
	間取り	3DK	(浴室はスペースのみ)
	家賃	16,300～32,600円	
市ノ後 団地	戸数	1戸	昭和63～平成4年建築 (鉄筋 4階建て、エレベーターなし)
	間取り	3DK	(浴室はスペースのみ)
	家賃	17,800～35,000円	
広崎団地	戸数	1戸	平成10年建築 (鉄筋 3階建て、エレベーターなし)
	間取り	3LDK	
	家賃	24,100～47,400円	

家賃は入居する世帯の要件によって決定。  
家賃のほかに共益費が必要で、団地会で徴収します。重複申し込みは不可。

### 申込用紙配布と受付期間

申し込み資格をよく読み、6月25日(金)までに、所定の申込用紙により益城町営住宅管理センターへ申し込んでください。申込用紙は同センターの窓口で配布している他、町ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、町ホームページにアクセスしてご確認ください。

### 申し込み資格

- ・町に居住(住民登録)しているか勤務地を有する人。平成28年熊本地震発生時に町内に住所を有していて、その後町外へ住所を異動した人も含む
- ・夫婦か親子を主体とする家族である(婚約中の人も含む)
- ・単身の場合、申込期間最終日において満60歳以上であることや身体障害者手帳等を有しているなどの要件を満たしている
- ・申込者と同居者の合計年間総所得が公営住宅法に定める月額所得(158,000円。裁量階層は214,000円)の収入基準額以下である
- ・住宅に困窮していることが明らかである(益城町町営住宅に入居している人は不可)
- ・地方税などの滞納がない
- ・申込者と同居予定の親族が暴力団員でない
- ・その他、入居要件を満たしている

### 申し込み場所と町ホームページへのアクセス

#### 益城町営住宅管理センター

住所 熊本市東区東野1丁目1-7  
サクライスト2階

営業時間 平日8:30～17:15

※地図などは4月号に掲載

☎ 益城町営住宅管理センター

☎ 285-7850



HP 入居者募集

## 金婚夫婦および一人金婚表彰の申し込み受け付け

町では、熊本日日新聞社と共催で、金婚夫婦および一人金婚表彰を実施します。

式典を9月15日(水)に開催予定ですが、新型コロナウイルス感染症の状況次第で変更/中止になる場合があります、その際は、申込者にお知らせします。

☎ 福祉課 地域福祉係 ☎ 234-6113

### 対象者と申し込みについて

対象者	金婚夫婦	昭和46年1月1日～12月31日の間に結婚した夫婦
	一人金婚	この間に結婚し、配偶者と死別した人
申込方法	7月9日(金)までに、申込事項をはがきに記入し、福祉課へ申し込んでください(7月9日の消印有効)。	
申込事項	夫婦の氏名・生年月日・年齢または一人金婚申込者の氏名・生年月日・年齢/住所/電話番号/結婚年月日	

# Mashiki Photography

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとっておきの益城町を教えてください



『夕暮れノスタルジー』 山崎克彦さん



『レンゲ草の登校路』 山来敬明さん



『五月晴れと新緑』

石川隆誠さん

『芸術のマルチ』

田川尚子さん



投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください



総務課

とみませいじ  
富嶋誠二さん

役場にも

**昼が来た**

**町** 長公用車の運転手を務める富嶋さん。運転の他に、役場周辺の草刈り、窓口に設置した飛沫防止パーテーション作成などもあります。命を預かる仕事のため、体調管理を徹底し、食事にも気を使っているそうです。そんな富嶋さんのお弁当は、野菜中心のヘルシー愛妻弁当。「健康でいられるのは妻のおかげ」と話す顔はとてもうれしそうです。

「毎日、お弁当を作って  
くんで感謝です。」





## 新庁舎建設の安全を願って

### 益城町新庁舎建設安全祈願祭

新庁舎建設予定地(宮園)で5月15日、益城町新庁舎建設安全祈願祭が開催されました。

西村町長をはじめとした町関係者や町議会議員、町区長会、県関係者、設計・工事関係者など45人が出席。工事を担当する三井住友建設・岩永組建設工事共同企業体を代表し、三井住友建設株式会社九州支店の柴田雅俊支店長は、「新型コロナウイルス感染防止に努めながら、技術と経験を最大限に生かして、高品質の建物を造ります」と述べました。新庁舎は令和5年3月に完成予定。



㊤杭打ちをする柴田支店長 ㊦四方をはらい清める



みんなボラに加入している支援団体の皆さん

## 5年間の活動を今後の災害の指標に

### 「益城町災害支援記録誌」完成・寄贈

4月20日、みんなのボランティアステーション(以下、みんなボラ)が役場仮設庁舎を訪れ、町に「益城町災害支援記録誌『たくす』」を寄贈しました。

みんなボラは、複数の支援団体が加入する、熊本地震後立ち上げられた組織で、本町にもさまざまな支援を行いました。同記録誌は、その活動の記録がまとめられており、今後の災害の支援に役立てられるものです。

みんなボラを代表して、くまもと友救の会松岡亮太代表が、「次なる希望となるよう作成しました」と話しました。

## 地域全体で取り組む保全管理

### 福原地域資源保全チーム活動が農林水産省 HP で紹介

福原地域資源保全チーム(荒川忠一代表)の活動が、農林水産省の多面的機能支払メールマガジン「農村ふるさと保全通信」第100号に取り上げられました。

同メールマガジンは、農林水産省のホームページで、多面的機能支払活動組織紹介などの情報を月1、2回配信しているもので、同チーム地域内で非農家との相互理解が進んだ事例が評価され、取り上げられたものです。

詳しくは、農林水産省ホームページ(「農村ふるさと保全通信」で検索)をご覧ください。



メールマガジン内で取り上げられた写真(出典：農林水産省 HP)

Pickup Plus+  
今月のプラス

町出身の歌人、楠田立身さん(現在は、兵庫県姫路市在住)が、「第43回姫路市芸術文化賞」の「芸術文化大賞」を受賞しました。短歌分野での大賞は初めて。楠田さんは電話で、「偉大な人たちが受賞してきた賞を頂けてうれしい。今はコロナ禍で行き来できないが、いつか復興が進む益城町に報告したいと考えている」と話しました。

## 短歌

末武 有二 選

演奏会に子ら生き生きと奏でたりおさ務むる  
孫は一つクリアす 安永 守住 孝子  
わが町を聖火駆けたり束の間を地震もコロナ  
も忘れ楽しむ 惣領 島田 廣子  
コロナ禍も大声出して子どもは楽しく遊ぶ  
ボールを蹴って 広崎 日野ヒロ子  
三世紀世の盛衰を秘す寺院門解体と聞き涙溢  
れる 安永 川野 光子  
コロナ禍の人混み避けて朝来山夫と訪ぬる福  
田桜 木山 本田 龍子  
公園のベンチに一人眺めてる光り輝く葉桜の  
群れ 宮園 島 みつき  
大根の薄紫の花好む梅雨も近いかアマガエル  
鳴く 赤井 鈴木 駒  
爽やかな高原に咲くスズランのかれんな花に  
魅せらる季節 赤井 増岡 伸禧  
慈しみ育てた子ども結婚す父母の笑顔は例え  
ようなし 古閑 本田 律子  
世界からコロナ騒ぎが治まってみんなおいで  
な五輪を祝おう 木山 西田 正巳  
感染者ゼロの日続く4日目にクラスター発生  
恐怖身近に 匿名希望

## 俳句

河野 全平 選

嫁心届いて嬉しカーネーション  
声がする車庫の辺りに昼蛙  
アジサイを一枝生けてティータイム  
里帰り父似の兄の白髪かな  
コロナなどに負けてなるかといのぼり  
5年目の地震の跡や麦熟れる  
こどもの日地震の町にこいのぼり  
入梅や去年のトラウマ押し寄せる  
カタツムリ見てよと幼手を開く  
一句鑑賞  
片肌を脱いだ浴衣や大ジョッキ  
一句鑑賞  
菊花 蘇水

## 川柳

布田川左門 選

『お題』 自由詠  
居酒屋で「コロナがなんだ」と怪気炎  
母の日の写真悲しやセピア色  
かつとばしヒデキ、シヨウヘー世界一  
『お題』 散歩  
散歩帰り仕上げは10回スクワット  
絵を振って川の向こふへごあいさつ  
犬ちゃんがちゃんと知ってる散歩道  
※参考例 パン屑を撒いて数えるコイの数  
次回のお題 「オリンピック」

筋肉マン  
惣領のトミ子  
赤井の天才

投稿は投稿者の住所、電話番号を必ず記入し、役場広  
報係まで。締切は毎月15日(必着)です。

益城の文化財  
町文化財保護委員会



飯 田

飯田山常楽寺本堂

平成28年熊本地震で被害を受け  
た後に文化財指定された常楽寺は、  
令和2年11月から本堂(観音堂)  
の修復工事が行われました。

本堂の組物や彫刻に派手さはな  
く山岳寺院らしい簡素な造りをし  
ています。

修復工事では、地震で傷んだ内  
外壁などの修復のほか、床の板張  
りを一部撤去し、在来瓦敷の土  
間に戻しました。飯田山の登山客  
や参拝者に配慮したものです。瓦  
敷の土間は古いもので、平瓦としつ  
く目地からなる格子模様はとて  
も優美です。

建立以来、栄枯盛衰を繰り返し  
た常楽寺ですが、江戸時代は藩主  
細川氏の勅願寺として保護を受け、  
参拝する人も多かったようです。  
内部のしつこい壁から文化・文政  
の年号が入った墨書(落書き)が



## ■ イベントスポット ..... 町文化会館 ☎286-1511

町文化会館では、令和3年7月の施設利用再開後のホールおよび練習室の利用申し込みを随時受け付けています。

現在、ホールは令和4年7月分まで受け付けており、空きがあれば即日予約が可能です。空き状況は、会館にお問い合わせください。

問 益城町文化会館

☎ 286 - 1511

※ 6月までの営業時間 9:00 ~ 17:00

(月曜日休館、祝休日の場合、翌平日休館)

### 『ブルームの会』会員募集！

地域の皆様に文化芸術を身近に感じてもらうために発足された『ブルームの会』の会員募集を、令和3年4月から再開しています。

入会方法…文化会館に申込書を提出

年会費…1,000円

入会期間…入会日から令和4年3月31日

会員特典 ・チケットの優先販売(無料公演の場合は配布)

- ・チケットの割引販売
- ・招待公演の実施
- ・KAB 主催イベントでの割引あり
- ・情報郵送 (年4回程度)

## ■ BOOK ..... 町図書館 ☎287-8411

### おとなを動かす悩み相談クエスト

山崎聡一郎／監修 森井ケンシロウ／漫画 小学館

トラブルなどを解決するのは「相談力」。話を聞いてくれない大人の「まあまあ言葉」を撃退し、本当に頼れる大人を探し出して悩みの解決のために動いてもらう方法を、まんがを交えて紹介。



### 曲亭の家

西條奈加／著 角川春樹事務所

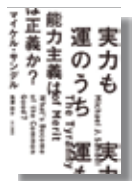
当代一の人気作家・曲亭(滝沢)馬琴の息子に嫁いだお路。病・かんしゃく持ちの夫としゅうとめ…。修羅の家で作家の深い業に振り回されながらも、お路は己の道を切り開いていき…。



### 実力も運のうち

マイケル・サンデル／著 鬼澤忍／訳 早川書房

努力と才能で、誰でも成功できるー能力主義は残酷な自己責任論と表裏一体であり、勝者と敗者を分断する。この難題に解決策はあるのか？ ハーバード大学哲学教授が能力主義の闇を暴く。



開館 … 火～日曜日 午前10時～午後6時

休館 … 月曜日(祝日の場合は翌日)

毎月第3金曜日



(左から) 発見された壁の落書き、瓦敷の土間、修復工事が行われた本堂(観音堂)

多数見つかり、そのころ本堂がここに存在したことを証明する貴重な資料になりました。江戸時代にも落書きをする人がいたようです。このように幅広い層によって残された貴重な落書きは、現在、見ることはできませんが、上から新しい壁を設けて保存されています。

益城町文化財保護委員会

# 能を切る

～四賢婦人・矢嶋楯子の生涯～

文＝福永無想

## 第一回 「8人目の赤子」

夜半に降った雨で秋津川の水かさは増したが、田植えを前にした者たちは「恵みの雨」と言って喜んだ。

その朝、唐物拔荷改方横目※を仰せつかる矢嶋忠左衛門直明の、宮園の役宅の庭も雨に洗われ、しつとりと潤いを含んでいた。「まだ産まれんとか…」

雨戸を開け放った縁側を行ったり来たりしながら、主の直明は落ち着かない。

この日、矢嶋家では8人目となる赤子が生まれようとしていた。妻の鶴子の陣痛が明け方に始まり、寝所に産婆が入ってから、かれこれ2刻が経とうとしている。

■  
今から14年前の文政2（1819）年、直明は櫛島の庄屋・三村家の娘、鶴子を妻にめとった。うりざね顔にすつと通った鼻すじ、笑うと目尻が三日月を横にしたように下がる鶴子の笑顔は、直明の心を和ませた。幼い頃から素養があるゆえか、自然とにじみ出る品がある。嫁いだ翌朝から杉

堂の矢嶋家の奉公人と汗を流し、実直な役人肌の直明を献身的に支えた。

結婚の翌年に双子の娘のほ子と、もと子を授かった。この双子の内、長女にほ子はかねてからの約束の通り、鶴子の実家である三村家の養女としてもらわれていった。

その後、長男の源助、次男の五次郎、3女の順子が生まれ、文政9年には直明の昇進により、一家は杉堂の家から宮園の役宅へと移った。

宮園に移った翌年のことだった。次男の五次郎が病に冒され、わずか4年という短い生涯を閉じた。男の子にしては色白でまつげが長く、すつとんきような空想話を口にしては家族を笑わせてくれた五次郎であった。

その死から2年後、ぼつかり空いた五次郎の居場所を埋めるように4女の久子、続いて5女の子せ子が生まれた。

■  
それにしても、鶴子の腹が空いている暇はないというほど矢嶋家は子宝に恵まれた。しかし直明はどこかで、4歳で逝ってしまった息子のことが忘れられずにいた。そして、もし次に子が授かるのであれば、どうか、五次郎の生まれ変わりであって欲しいと願うのだった。

■  
寝所の様子が慌ただしくなってきた。「ほいつ、頭ん見えてきた。奥さんあと少しばいっ」



産婆の声が入る。

「おんぎやあああああ」

それはそれは、大きな産声が寝所から響き渡った。直明は直感した。赤子ながらにこの野太い元気な声は、きっと男子に違いないと。

「父さま、産まりましたあ」

小走りに駆け寄って来た8歳になる順子の報告を、直明は息を吞んで待つ。順子は顔を上げ、満面の笑みを浮かべてこう告げた。

「女の子です、女の子」

■  
天保4（1833）年4月24日。雨上がり。の若葉の匂いがこもる朝、矢嶋楯子は誕生した。

矢嶋家の6女として生まれた「勝子」。のちに「楯子」と名を改めるこの赤子が、日本の女子教育と女性の地位向上に尽力する人物になるなど、この時の直明は知るよしもなかった。

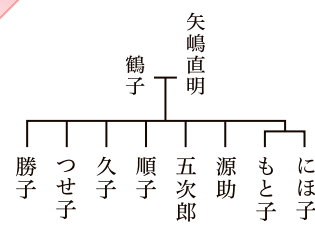
※唐物拔荷改方横目／唐物などの禁止されている品物が、国内に持ち込まれないように監視する役人のこと

※この物語は、矢嶋楯子の資料をもとに描いたフィクションです



### 四賢婦人記念館

益城町杉堂1250 電話/286-4959  
開館/9時30分～16時30分 休館/月曜（祝日の場合は翌日）  
入館料/一般・高校生200円（160円）、小中学生100円（80円）  
※（ ）は30人以上の団体割引料金





## 人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

同和問題をはじめとするさまざまな人権問題

熊本県人権センター ☎ 384-5822

午前9時～正午と午後1時～4時

法律問題、人権問題、人権侵害への救済について

みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110

午前8時30分～午後5時15分

女性の人権

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

午前8時30分～午後5時15分

障がい者の人権および権利擁護

障がい者 110 番 ☎ 354-4110 午後1時～5時

子どもの人権

子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110

午前8時30分～午後5時15分

いじめについて

益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770

午前8時30分～午後5時15分

さまざまな人権問題

益城町福祉課人権対策係 ☎ 286-3115

午前8時30分～午後5時15分

MASHIKI TOWN  
結婚対策協議会  
クローバーましき  
ニュース  
For Good Marriage

### Vol.51

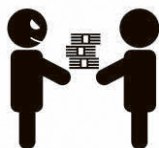
## 関係者を装った 詐欺に注意！

最近、益城町結婚対策協議会「クローバーましき」の関係者を装い、結婚相手を紹介するという名目で、登録料を請求される事案が発生しています。

「クローバーましき」への登録は、**無料**です。

もし、「おかしいな？」と感じることがあれば、警察または事務局へご相談ください。

登録手続きや結婚相談について、平日は役場、休日と夜間は mirai-baco. で受け付けていますので、こちらをご利用ください。



問 益城町結婚対策協議会（総務課 男女共同参画係）

☎ 286 - 6665 FAX 286 - 4523

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

## 人権教育シリーズ

益城町教育委員会

### Vol.481

## 性別に関係なく、活躍できる社会

これは、IT系の会社で働く、ある女性の話です。

女性は進路を選択する際、親に「県外の大学を受験したい」と相談しました。それに対して親は、「看護師を目指すなら県外の大学でもよいが、看護師にならないなら県内の大学に行きなさい」と答えたそうです。その理由は、「女性が結婚して生活していける職種として看護師がよい」という固定観念でした。

皆さんは、このように男女の性別により、職業を選択されるような経験はありませんか。

この後女性は、親の反対にもかかわらず、自分が興味のある情報関係の大学に進学し、情報工学について学びました。やがて、大学での情報工学に関する研究を終え、女性はIT系の会社に就職しました。就職したIT系の会社では、現在も男性が多く、まだまだ女性は少数派のようです。

これからの社会は、性別に関係なく自分の個性や能力に応じて活躍できる社会、いわゆる「男女共同参画社会」を実現していく必要があります。決して、性別によって職業の選択が制限されるようなことがあってはなりません。男女共同参画社会を実現するためには、日常生活において、性別に関係なく自己実現に向けて、お互いを認め、受け入れ、協働する社会づくりが求められます。

毎年6月23日から29日の1週間は、「男女共同参画週間」です。家族や周りの人と、この機会に身近なことを話題にして、男女共同参画について考えてみませんか。



## イラスト・絵手紙

イラスト  
ありがとうございます！

広崎 瀬戸サイ子



絵手紙  
ありがとうございます！

広崎 久保幸子



絵手紙  
ありがとうございます！

島田 森田芙美



絵手紙  
ありがとうございます！

広崎 上村ゆかり

## 広報クイズ

全問正解者の中から 10 人に 500 円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

ただし、正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

### 問題 1 ヒント…P3～5

5月6日、東京2020オリンピック聖火リレーの出発式が開催されたのは町○○の駐車場。

- A…役場 B…総合体育館  
C…文化会館 D…保健福祉センター

### 問題 2 ヒント…P10～11

災害対策基本法の改正により、見直された避難情報。新しい警戒レベル 4 は「避難○○」。

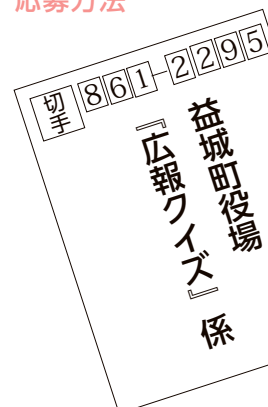
- A…指示 B…命令  
C…警告 D…勧告

### 問題 3 ヒント…P29

6月10日から、町総合体育館トレーニングルームで受け付けを予定しているのは、「○Weeks challenge」。

- A…4 B…6  
C…8 D…10

### 応募方法



答え (例) ① - A  
② - B  
③ - C

氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。

お待ちしております。

応募締切日…6月10日必着

前月号の正解… ① - C ② - B ③ - C

当選者 (敬称略)…はらかほ、のだももか、阿部琉誠、てらおこはる、臼木優乃、内田強子、前川琥珀、安田保敏、横野早苗、吉住妙子

応募総数…62 通 全問正解数…62 通





地域おこし協力隊  
井下友梨花さん

## 子が卒業しても 学校に関われる仕組み

広安小で5月8日、泥出し作業が行われました。

これは、教職員と「広安小おやじの会」が協力して、運動会前にグラウンドの整備をしようと企画されたものです。おやじの会から参加した8人中5人は、すでにお子さんが卒業されているけれど作業に参加していました。

また、「おやじ」という言葉から男性だけかなと思いましたが、女性もいらっしゃいました。確かに、子どもが卒業してしまうとなかなか学校に関わりづらくなるというのも分かる気がします。「おやじの会」があることで、PTA 活動などを通してできたつながりが、その後もゆるく長く続いていくんだと、参加者と一緒に感じました。

こんにちは！ 赤ちゃん

## わが家の天使

しらかし うみ  
白樫 侑実 ちゃん

(安永3町内)

ニコニコ笑顔がかわいいうみちゃん。毎日楽しく過ごしていこうね！

まさかず ひろみ  
パパ 正和さん ママ 宏美さん



はしもと ごうき  
橋本 剛樹 くん

(安永3町内)

お兄ちゃんいつも遊んでくれてありがとう♡いっぱい食べて強くなるぞ!!

こうへい けいこ  
パパ 拓平さん ママ 恵子さん



申し込みは企画財政課広報係 ☎ 286-3223 まで

## ご意見・ご感想

投稿された中からご意見・ご感想の一部を紹介します（敬称略）。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

益城町のPR動画をいくつか見ました。町ののどかな様子も出ていて良かったです！すっかりラジオおばさんの私ですが、熊本への移住を希望される人もいます。益城で待ってます！5月は絵手紙が多く、楽しませてもらいました。オリンピック聖火ランナーが町内を走る日は晴れてよかったです。一生の記念です。 P.N ちびたん

地震のときは大変でしたが、5年経過した今、いろいろと変化もあり、時はいつも進んでいます。コロナ感染症も同じこと。現実をしっかりと見つ、光を向いて進む。町も地震前より良くなることを信じています。 広崎 森岡陽子

春らんまん、私の一日は早朝から青空の下、近くの公園で散歩することから始まります。朝からすがすがしい緑の風を吸いながら、近所の人たちと声を掛け合い、会話を楽しんでいます。わが家のお庭では、お嫁さんが種から育てた花が色とりどりに咲いているので、一日中眺めて楽しんでいます。お花は心が癒されます。 P.N 梅

最近、またコロナの感染者が増えてきて悲しいです。ウイルスはなくすことができないので、みんなで免疫を強くして、コロナと戦いましょう！ P.N にゃん助

県道4車線化に伴う、惣領の商業施設や企業誘致など楽しみにしています。もっと町が発展することを期待しています。 福富 吉住妙子

最近、編み物が面白くなってきました。時間がとれる今、昔やりたかったことを楽しんでいます。私のモットー「できることをできるしこ。そして少し頑張ってみる」。 P.N おおやん



## 地域安全ニュース

### 鍵掛けで盗難防止

6月9日は、「わが家の鍵を見直すロックの日」です。盗難防止の3つのポイントを紹介します。

#### ■ツーロックで自転車盗難防止

自転車から離れる場合は、わずかな時間でも必ず鍵を掛けましょう。自転車に備え付けられている鍵以外に、ワイヤやチェーンなどを使った鍵を併せて利用することが、盗難防止の基本です。

#### ■自宅や学校でも必ずロック

駐輪するときは、どんな場所でも

問 御船警察署・御船地区防犯協会連合会 ☎ 282・1110

## 交通安全ワンポイント

### 自転車を安全に利用するには

#### ■自転車安全利用五則

熊本県下における昨年の自転車絡んだ人身交通事故は約400件で、6人が亡くなっています。

自転車は、「密」を回避する移動手段として、今後、さらなる利用者の増加が予想されます。

自転車を利用する際は、自転車安全利用五則を守り、交通事故防止に努めましょう。

問 危機管理課危機管理係 ☎ 286・3210

も鍵を掛けましょう。安全と思われる自宅の敷地内やアパート・団地・学校の駐輪場でも自転車などが盗まれることがあります。

#### ■車上ねらいに注意

駐車するときは必ず鍵を掛け、車内に貴重品などを置いたまま外に出ないようにしましょう。鍵を掛けていても車外から貴重品が見える場合は、ガラスを割って貴重品を盗む手口もあります。



## かしこい消費者

### 携帯会社などをかたる偽SMSに注意

携帯電話会社や宅配業者を装った「不在通知」などの偽SMS（ショートメッセージサービス）を送りつけ、偽サイトに誘導して携帯電話会社のID・パスワードなどを入力させ、キャリア決済を不正利用するという事案に関する相談が増えています。

#### ■トラブルに遭わないために

・携帯電話会社や宅配業者などの名称でSMSやメールが届いても、記載されたURLに安易に

問 上益城広域消費生活相談室（危機管理課危機管理係） ☎ 286・3210

## 【令和3年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況】

事故・犯罪区分	町内		御船署管内	
	4月中	累計	4月中	累計
人身事故	9	16	13	35
物損事故	58	206	157	579
空き巣	0	0	0	2
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	3	3	14
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	1	1
車上狙い	0	3	0	5

問 御船警察署  
御船地区防犯協会連合会  
☎ 282-1110 内 261～264



モバイルバッテリーの普及に伴い、リチウムイオン電池関連の火災が増えてきています。  
リチウムイオン電池とは、スマートフォン、パソコン、電動工具などに使われている電池です。

## ■これまで実際にバッテリーが発火し、火災の原因となったもの

- モバイルバッテリー
- コードレス掃除機
- ノートパソコン
- 携帯電話機
- LED ライト
- 電動工具
- 電動アシスト自転車
- 携帯ゲーム機



衝撃を与える実験で激しく発火するバッテリー

## ■熊本市消防局管内でも

### 【火災事例その１】

健康増進のため万歩計を貸し出していた事業所で、電池の消耗防止のためボタン電池（リチウムイオン電池）を万歩計から抜き取り、約 100 個を紙袋に入れて保管していたところ、通電して発火。

ボタン電池に絶縁処理をせず、無造作に紙袋に大量に入れ、重なり合っていたことが原因です。



### 【火災事例その２】

自作のラジコン飛行機を飛ばして遊んでいて、操作を誤り墜落してしまいました。機体内部のバッテリーが衝撃で破損し発火。広範囲に広がる原野火災になりました。

自作のため機体内部の部品配列や固定が軟弱で、衝撃に耐えられなかったことが原因です。



## ■バッテリー火災を防ぐには

正規品の充電器、バッテリーを使用しましょう。

### 【使用のするときの注意点】

- 衝撃を与えない
- 充電時間は守る
- 損傷を防ぐ

また、廃棄するバッテリーは正しく処分しましょう。特に、劣化して膨らんだバッテリーは大変危険です。衝撃を与えずに処分しましょう。



劣化して膨らんだバッテリー

## ■出火したときは

大量の水や砂を掛けて窒息消火  
ABC 粉末消火器で消火

バッテリー自体は激しく発火しますが、燃え続けることはありません。周りの物に燃え移り火災になるのを防ぐため、焦らずに落ち着いて初期消火をしましょう。



### 【令和３年町内の火災等発生状況】

発生区分	4 月中	累計
建物	1	2
車両	0	0
火災 林野	0	0
航空機	0	0
その他	0	0
警戒出動	2	7
救急出動	124	448
救助出動	1	3

問 益城西原消防署 ☎ 286 - 2119



Information  
Event  
Consultation  
Recruitment  
Lecture

## お知らせ

### 6月1〜7日は水道週間です

6月1〜7日は水道週間です。皆さんも蛇口の向こうのいろいろな努力に思いを巡らし、毎日の暮らしに欠かせない水道の水を大切にしましょう。

#### 水道週間標語

「生活もウイルス予防も蛇口から」

#### 問水道課管理係

☎286・6880



### 飼い主のいない猫との向き合い方

飼い主のいない猫に対して間違った世話をすると、近隣の生活環境が悪化し、猫にとっても不幸な結果を招きかねません。

避妊去勢を徹底するとともに、餌を与える場合、置きエサは絶対にやめましょう。

また、県では、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費の補助を行っています。詳細については、左記までお問い合わせください。

#### 問上益城地域振興局衛生環境課

(御船保健所内)

☎282・0016

### 6月は「食育月間」です



「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。

県では、「第3次熊本県健康食生活・食育推進計画」くまもと食で育む命・絆・夢プラン」に基づき、食育の取り組みを推進しています。

この機会に、食を楽しむことの大切さ、食の持つ多様な役割など、家族や身近な人と大事な「食」について

話し合ってみましょう。

#### 問県健康づくり推進課

☎333・2252

### 自転車保険への加入が義務化されます

熊本県では、10月1日以降、県内で自転車を利用する全ての人に、「自転車保険」への加入が義務付けられます。「自転車保険」は、保険代理店や、コンビニなどで加入できます。

「自転車保険」という名称でなくても、自動車保険や火災保険、傷害保険などの特約で補償される場合があります。詳しくは、ご加入の保険会社にお問い合わせてください。

#### 問県くらしの安全推進課

☎333・2293

### 無人航空機による農薬散布はルールを守りましょう

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)などの無人航空機による農薬散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。

さらに、散布にあたっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないよう

に注意してください。詳細については、左記までお問い合わせください。

#### 問県農業技術課

☎333・2381

上益城地域振興局

農業普及・振興課

☎282・3010

### 消防設備士試験の案内

消防法の規定に基づき、令和3年度消防設備士試験が次の日程で実施されます。詳しくは、願書配布場所に配置してある試験案内をご覧ください。

試験の種類：甲種全類・乙種全類

試験期日：第1回 9月5日⑧

第2回 9月12日⑧

願書受付：書面申請

7月12日⑧〜19日⑧

電子申請

7月9日⑧〜16日⑧

試験会場：熊本市

願書配布：6月22日④から消防試験

研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部および県総務部市町村・税務局消防保安課で配布

問(一財)消防試験研究センター熊

本県支部

☎364・5005





## 募集

### 保健師資格所有者へ

#### 協力をお願いします！

県では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、保健所などでの健康観察などの短期支援を行ってくださる保健師を募集しています。

協力いただける人は、潜在保健師等人材バンク」とどけるん」へ登録しますの  
で、まずは、熊本県  
ナースセンターへご  
連絡ください。



問 熊本県ナースセンター

☎ 365・7660

県医療政策課看護班  
☎ 333・2206

### 「失語症者向け意思疎通支援者養成講習会」の受講者募集

県が実施するこの講習会は、失語症者が地域の一員として安心して暮らせるように、失語症の症状や対応方法を理解し、会話や日常生活での外出の際に、意思疎通の支援を行える人材を養成するものです。

6月から受講者の募集を開始します。詳細については、左記までお問い合わせください。

問 県障がい者支援課

☎ 333・2235

FAX 383・1739

## 放送大学10月入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどさまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の科目があり、1科目から学ぶことができます。なお、卒業すれば、学士の学位を取得できます。

出願期限：第1回 8月31日④

第2回 9月14日④

※資料を無料で差し上げています。詳しくは左記へ。

問 放送大学熊本学習センター

☎ 341・0860

## 講座

### 障がい者対象の職業訓練

熊本県立高等技術専門学校では、障がいがある人を対象とした職業訓練を行っており、訓練生を募集しています。

#### 【パソコンスキル習得科】

就職に必要なパソコン(ワード、エクセルなど)の技術全般、事務職の知識全般を習得します。

対象：身体(視覚、聴覚、上肢、下肢、内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳

定員：8人

募集期間：6月30日④まで

訓練期間：8月3日④～10月29日④  
費用：テキスト代が、9,020円  
(税込み)程度

場所：有限会社システムランド  
(熊本市中央区紺屋今町1・5)

5 Wビルディング辛島公園  
システムランド熊本校)

#### 【ビジネス技能資格取得科】

企業で求められているパソコン技能(ワード・エクセル)を習得し、その証である資格取得までを目指す就職者を対象とした訓練です。

対象：身体(上肢、下肢、内部)、知的、精神、発達、難病

定員：5人

募集期間：6月30日④まで

訓練期間：8月3日④～10月28日④

訓練は、④の午後6時から2～3時間程度

費用：テキスト代が、3,300円、6,600円(税込み)程度

場所：特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと  
(熊本市中央区水前寺6・51・3)

シティビル水前寺3階)

#### 【身につくパソコン基礎科】

パソコンの基本操作とワード、エクセル、パワーポイントの基礎技術を身に付け、資格取得と就職を目指します。

対象：身体(上肢、内部)、精神、発達、難病、高次脳

定員：8人

募集期間：6月7日④～7月30日④

訓練期間：9月1日④～11月30日④  
費用：テキスト代が、6,600円  
(税込み)程度

場所：株式会社インターネッツ  
(熊本市中央区九品寺2丁目1・24)

※受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。

問 熊本県立高等技術専門学校

☎ 297・9915

## みんなの掲示板

### きまぐれマルシェ in Fam

毎月末の日曜日、晴れた日に気まぐれで、手作り雑貨のお店など5～6店舗が出店。小雨や荒天時は中止します。第1回目は、6月27日④を予定しています。皆さんもぜひ気まぐれでのぞいてみてください。

また、出店を希望する人もお気軽にご連絡ください。

とろろ 益城ファーマーズヴィレッジ

ジファム(宮園804・1)

問 アトリエ Yurika

☎ 090・5028・8510

(右松)

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。



本格的な夏が  
やってくる前に

# 町総合体育館を利用して 日頃の運動不足を解消！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
期間の変更または中止する場合があります。

## 健康応援プログラム 2021 受講生募集

運動不足気味の人には、「きほんの動きトレーニング」がおすすめ。基本の筋トレとストレッチで、「日常動作の改善」、「姿勢の改善」、「シェイプアップ」の効果が望めます。初めての人でも大丈夫。その他のプログラムも無理なくカラダを動かせます。一緒に楽しく運動しませんか。

**対象** 16歳以上

**プログラムと** ①きほんの動きトレーニング

**開催曜日** 木曜日 午後7時35分～

②ウェービングで機能改善

金曜日 午前10時05分～

③ピラティス

金曜日 午後7時35分～

④骨盤たいそうアドバンス

火曜日 午後1時05分～

⑤骨盤たいそうビギナーズ

火曜日 午後2時05分～

※時間は全て50分間

**場所** 町総合体育館 多目的室

**定員** それぞれ20人

**費用** 700円(回数券有り)



プログラムは登録制です。  
詳しい内容や申し込みにつ  
いては、YMCAホームペー  
ジから。



**問** 町総合体育館(熊本YMCA)

☎ 289 - 2433

🌐 <https://www.kumamoto-ymca.or.jp/mashiki/>



## トレーニングルーム「8 Weeks challenge」

「筋肉を太くしたい」、「細マッチョになりたい」、「ウエストマイナス3cm」など、自分に数値目標を設定して、8週間チャレンジしてみませんか。

設定目標を達成した人には、プレゼントを用意しています。

**対象** 高校生以上

※トレーニングルーム利用が初めての人は、初回オリエンテーションを受けていただきます。

**受付期間** 6月10日⑥～24日⑥

**実施期間** 利用者が決めた日から8 週間

ただし、7月6日⑥までにチャレンジスタートすること

**場所** 町総合体育館 トレーニングルーム

**費用** トレーニングルーム使用時の料金のみ  
(町内の人 300円、町外の人 600円)

**申し込み** 電話かトレーニングルームに直接お尋ねください



## 町長のちょっと一言「東京2020オリンピック聖火リレーが開催されました」



出発式を盛り上げてくれた木山中吹奏楽部と記念撮影

5月6日、東京2020オリンピック聖火リレーの出発式が、町文化会館駐車場で開催されました。木山中吹奏楽部や、町復興大使の3人、司会の今吉めぐみさん、津軽三味線演奏の高崎裕士さん、第1走者の永野竜太郎さんが、それぞれ式を盛り上げてくれました。特にプロゴルファーである永野さんは、「町を元気にしたい」との思いで、大切な第1回の選手会主催大会を断って参加していただいています。

当日、熱い思いで走っていただき、町民に勇気と元気を与えてくれた13人の聖火ランナー、大会を盛り上げていただいた町民の皆さま、そして、聖火リレーに携わっていただいた全ての関係者の皆さまに感謝します。

乳幼児健診 町保健福祉センターはぴねす ☎ 234-6123

### 6月

1日 ㊦ 4か月児健診  
対象者：R3.1.16～R3.2.17生

8日 ㊦ 7か月児健診  
対象者：R2.9.24～R2.10.21生

15日 ㊦ 1歳6か月児健診  
対象者：R1.10.13～R1.11.15生

22日 ㊦ 3歳児健診  
対象者：H29.10.21～H29.11.22生

対象者には、個別に通知します。  
時間は、通知をご覧ください。

### 7月

6日 ㊦ 4か月児健診  
対象者：R3.2.18～R3.3.20生

対象者には、個別に通知します。  
時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

## 善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
西山 修	(寺中)	悦子
矢嶋 弘子	(田原)	聖二
田崎 辰郎	(寺中)	タエ子
富嶋 誠二	(古閑)	敦
浜田 好博	(寺迫)	栄美子
緒方 秀利	(広崎1町内)	寛子
淵上ケイ子	(平田西)	五男
春沢 卓哉	(馬水南)	ヨシ子
杉浦 時夫	(下砥川)	リエ子
荒木 英治	(惣領3町内)	麗子
園川 金泉	(寺迫)	明利
河内奈美子	(上砥川)	富田又男
松原 照子	(田原)	君宏
内山 紀子	(惣領1町内)	清之

## ふるさと納税

全国からたくさんの方  
「ふるさと納税」を頂き、  
心より感謝申し上げます。

令和3年度

3,387件 4,292万円

令和3年4月末現在

◆表紙、特集、新連載：今月から広報がガラッと変わりました。一人でも多くの人に読んでもらえる広報紙にするため、試行錯誤中です。おうち時間を持て余している人は、前号と見比べながら、間違い探しの感覚で読んでみてはいかがでしょうか。

係⑧

◆「広報ましき」をリニューアルしました。広報クイズ応募のついでにでも、ぜひ感想をお聞かせください。また、新連載を始めたことに伴い、「復興レポート」は、先月号で最終回となりました。今後の復興状況は、別コーナーなどで紹介していきます。

係⑨

## 編集後記





# 6月4日から10日は歯と口の健康週間

口には、食べたり話したり、体と心の健康を支える役割があります。元気な口を保つために欠かせないのが、毎日のセルフケア。正しいケアで歯の寿命を延ばし、健康を維持しましょう。

また、セルフケアと併せて歯科医院での定期健診をおすすめしています。まだかかりつけ医がいない人は、この機会に見つけられてはいかがでしょうか。

## 虫歯予防の3つのポイント

歯を失う2大原因は虫歯と歯周病です。基本的なことだからこそ、家族みんなでポイントを見直して実践してみましょう。

### 1 間食は時間を決める 飲み物も要注意

ちょこちょこ食べたり飲んだりしていると、口の中は細菌が増えやすい状態になります。また、食べている間は口の中が酸性に傾くため、歯が溶けやすい環境にもなります。食べる時間は決めて、飲み物は砂糖のっていないお茶や水がおすすめです。

### 2 フッ素配合の歯磨き剤

歯磨きに使うのは、フッ素配合の歯磨き剤がおすすめです。歯磨き後のうがいは、少ない水で1、2回程度ゆすぎます。

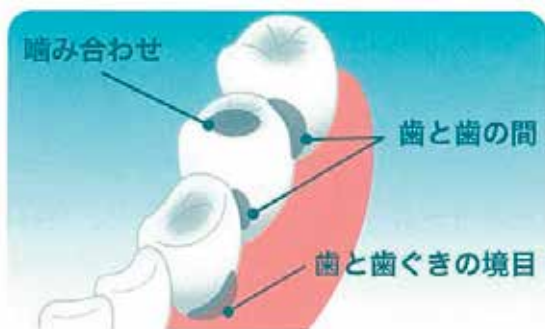
### 3 夜の歯磨きを丁寧に

眠っている間の唾液量は少なくなるので、虫歯菌を抑える力が弱くなります。歯ブラシで落とせる汚れは60%程度のため、デンタルフロスや歯間ブラシを併せて使うことで、さらにきれいにすることができます。

## 歯磨きのポイント

歯ブラシを歯にあてる角度に注目してみましょう。時々、手鏡で見ながら歯磨きをする、よくわかります。汚れがたまりやすい場所を意識して、ブラッシングをしてみましょう。

また、歯ブラシは毛先が広がっていると、歯にうまく当たらず汚れが落ちにくくなります。歯ブラシは定期的(1カ月に1回程度)に交換することをおすすめします。



## 義歯も大切な体の一部

普段の食事や会話に欠かせない義歯。義歯があることでかみしめることができ、体を使うときの踏ん張りにも大切な役割を果たしています。適切に洗浄して、歯科医院で定期的にメンテナンスしてもらうようにしましょう。

受診券をお持ちの妊婦さんへ

### 妊婦歯科健診はお済みですか？

受診できる月齢に制限はないので、体調がよいときにぜひ受診してみてください。

#### 【受診した人の声】

- ・大事な赤ちゃんのために受診してみました。
- ・1人目出産の後、なかなか歯科受診できなかったのですが、2人目を妊娠したこの機会に受診してみようと思いました。



図 健康保険課 健康増進係 ☎234-6123

新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 時間外結婚相談窓口	2 心配ごと相談	3 夜間納税相談 住宅融資相談会	4 時間外結婚相談窓口	5
6 休日結婚相談窓口	7 母子健康手帳交付 子育て広場	8 時間外結婚相談窓口	9 おはなし 心配ごと相談	10 夜間納税相談 住宅融資相談会	11 からだ de あそび 時間外結婚相談窓口	12
13	14 母子健康手帳交付	15 時間外結婚相談窓口	16 心配ごと相談	17 せいさく 夜間納税相談 住宅融資相談会	18 時間外結婚相談窓口	19 キッズタイム 10:30～ 申込:6/10～18
20 休日結婚相談窓口	21 母子健康手帳交付 子育て広場	22 専門医によるこころの相談 誕生会 時間外結婚相談窓口	23 心配ごと相談	24 夜間納税相談 住宅融資相談会	25 時間外結婚相談窓口	26
27	28 母子健康手帳交付 ふあん！ふあん！まくらぶ 10:30～ 申込:6/8～24	29 時間外結婚相談窓口	30 心配ごと相談	7/1 夜間納税相談 住宅融資相談会	2 時間外結婚相談窓口	3

**保健福祉センター はびねす**  
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別に交付します(完全予約制)。
- 子育て広場(育児相談)  
完全予約制
- 専門医によるこころの相談  
完全予約制(相談日の1週間前締め切り)

**町図書館(交流情報センター内)**  
☎ 287-8411

- ・おひざにだっこのおはなし会
- ・みんなのおはなし会  
の実施は未定です。

**益城町児童館** ☎ 234-6124

- ふあん！ふあん！まくらぶ
- キッズタイム ※要申し込み  
おひさまひろば 10:30～
- からだ de あそび ■誕生会
- おはなし ■せいさく

**結婚対策協議会 クローバーまじき**  
☎ 286-6665(平日)

- 結婚相談窓口  
平日 9:00～17:00
- 休日 12:00～16:00
- 時間外 18:00～21:00  
平日は、総務課 男女共同参画係  
休日、時間外は mirai-baco. で

**税務課** ☎ 286-3116

- 夜間納税相談 17:15～20:00

**福祉課** ☎ 234-6113

- 家計改善相談  
当面の間、個別に対応します。  
事前に予約をお願いします。
- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)  
10:00～16:00  
☎ 289-1400 (生活再建支援室)
- 心配ごと相談 10:00～15:00  
役場仮設庁舎 1階相談室  
☎ 289-6092 (社会福祉協議会)

**上益城広域消費生活相談室**  
9:00～16:00

月 益城町 ☎ 286-3210

火 御船町 ☎ 282-1226

水 嘉島町 ☎ 237-1112

木 甲佐町 ☎ 234-3223

金 山都町 ☎ 0967-72-3133

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則として電話による相談のみ受け付けます。

**6・7月の休日当番医**

診察時間／午前9時～午後5時

6月	6日(日)	清水眼科	(惣領)	☎ 289-0288	FAX 289-0220
	13日(日)	ふくだ整形外科	(馬水)	☎ 286-7391	FAX 287-5333
	20日(日)	高本脳神経外科医院	(惣領)	☎ 289-0088	FAX 289-0007
	27日(日)	砥川クリニック	(砥川)	☎ 286-5770	FAX 286-7572
7月	4日(日)	かがクリニック	(木山)	☎ 286-2023	FAX 286-4173
	11日(日)	益城なかぞのクリニック	(宮園)	☎ 286-1700	FAX 286-1706
	18日(日)	益城中央病院	(宮園)	☎ 286-3151	FAX 286-0890

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

**今月の納税など**

国民健康保険税第2期／町県民税第1期／介護保険料第3期