

## ましき健診・特定健診・がん検診の申し込み期限延長

3月上旬に各世帯へ送付した各種健(検)診の案内。その申し込み期限を6月30日(水)まで延長しました。

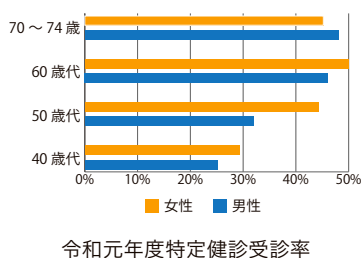
申込書を紛失した人は、再発行できますので問い合わせ先までご連絡ください。

☎ 保健福祉センター はぴねす ☎ 234 - 6123  
健康保険課 保健事業係 ☎ 286 - 3113

### 町ではどれくらいの人を受けている？

町の40～74歳の特定健診受診率は、42.3%で、これは県内47市町村のうち39位です。特に、若い世代の受診率の低さが目立ちます。

また、健診にも病院にもかかったことがない人が、働き盛り世代の6人に1人はいます。健康体なので健診も病院も必要ないと思いがちですが、自分の健康状態をチェックする機会が一度もなかったとも考えられます。健診を受けて、自分の体の「今」をチェックしてみませんか。



### 特定健診を利用して「コロナ」に備える！

メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を未然に防ぐことを目的に行う特定健診。実は、「メタボ」は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクと重なることがわかっています。

### メタボに関係する要因

肥満  
高血圧  
高血糖  
脂質異常  
喫煙

### 新型コロナが重症化しやすいとされる要因

肥満 高血圧症  
糖尿病 心臓病  
喫煙 COPD  
CKD 高齢者  
など

COPD…慢性閉塞性肺疾患  
CKD…慢性腎臓病

特定健診を利用して、生活習慣病の予防をすること、すでに治療中の人も悪化しないように生活習慣を改善することは、コロナに備えることにもつながります。

町の特定健診は、「メタボ」だけでなく、眼底検査などにより詳しい検査を行い、直接見ることができない自分の血管の変化や動脈硬化などを知る手掛かりになるというお得な健診でもあります。ぜひご利用ください。

## 「雨水タンク」・「雨水浸透ます」設置補助金

雨水の有効利用と地下水保全・上水道節水のため、「雨水タンク」と「雨水浸透ます」の設置に要する経費に対して、予算の範囲内で補助を行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

### 申請についての注意

補助金の申請は、必ず工事着工前に行ってください。また、設置工事は、役場からの補助金交付決定通知書が手元に届いてから開始してください。

### 補助内容

**対象者** 本町にある家屋や事業所敷地内に、雨水タンクや雨水浸透ますを設置する人で、世帯全員の町税等に未納がない。

**補助額** 雨水タンク ※1設置者あたり1台限り。

容量が200ℓ以上…工事費を含む費用の全額  
(上限35,000円)

容量が200ℓ未満…工事費を含む費用の2分の1  
(上限24,000円)

### 雨水浸透ます

1基当たりの設置費の全額(上限10,000円)

※どちらも1,000円未満の端数が生じた場合は切り捨て。

☎ 住民課 環境衛生係 ☎ 289 - 8077