mashiki magazine

広報ましき

「あなた」と「まち」と、心つながる情報発信

7
2021 JULY
NO.533

特集 共助のススメ

～災害ボランティア活動をしてみませんか？～

わがまち散歩「上陳・下陳編」

舵を切る「矢嶋楫子の生涯」

問い合わせ先

仮設庁舎（益城幼稚園東側）　住木山 594　☎ 286-3111（代表）

1階	住民課		
		住民係	☎ 286-3112
		環境衛生係	☎ 289-8077
	会計課		☎ 286-3201
	税務課		
		住民税係	☎ 286-3388
		固定資産税係	☎ 286-3380
		納税係	☎ 286-3116
	福祉課		
		地域福祉係・包括支援係	☎ 234-6113
		障がい支援係・人権対策係	☎ 286-3115
		生活再建支援室	☎ 289-1400
	こども未来課		☎ 286-3117
	健康保険課		
		保健事業係・保険年金係	☎ 286-3113
		介護保険係	☎ 286-3114
2階	総務課		☎ 286-3111
		男女共同参画係	☎ 286-6665
	企画財政課		☎ 286-3223
		ふるさと納税ダイヤル	☎ 273-8820
	都市計画課		
		都市計画係	☎ 286-3340
		建築係	☎ 289-8308
		公営住宅係	☎ 286-3155
	街路課		☎ 286-3171
	産業振興課		☎ 286-3277
		商工観光係	☎ 289-8307
別館	1階 危機管理課		☎ 286-3210
	2階 議会事務局		☎ 286-3351
南館	1階 建設課		
		工務係・管理係	☎ 286-3301
		宅地復旧係	☎ 286-3224
	2階 新庁舎等建設課		☎ 286-3312
	復興整備課		
		まちづくり推進室	☎ 289-2930
		工務係	☎ 286-3170

交流情報センターミナテラス（図書館）　住木山 236　☎ 287-8411

学校教育課		☎ 286-3307
生涯学習課		☎ 286-3337
	スポーツ振興係・聖火リレー推進室	☎ 287-4330

保健福祉センターはぴねす　健康保険課　健康増進係	住惣領 1470	☎ 234-6123
児童館	住惣領 1470	☎ 234-6124
町民憩の家	住赤井 2167	☎ 286-4193
学校給食センター	住宮園 943-1	☎ 286-8535
文化会館	住木山 381-1	☎ 286-1511
総合体育館	住木山 236	☎ 289-2433
水道センター	住寺迫 51-1	☎ 286-6880
浄化センター	住馬水 1194-2	☎ 286-1131
クリーンセンター	住寺迫 290	☎ 286-4190
益城斎場	住福原 5740	☎ 286-0877
益城西原消防署	住寺迫 202-1	☎ 286-2119

人びとの動き

人口	33,383 人	（＋ 37 人）
男	16,109 人	（＋ 8 人）
女	17,274 人	（＋ 29 人）
世帯数	13,804 世帯	（＋ 28 世帯）

5月中の	出生／ 20 人	転入／ 105 人
	死亡／ 26 人	転出／ 62 人

令和３年５月末現在。（　）内は前月比。

今月の表紙

【わがまちの風景】

上陳・下陳地区には昔から残る石垣の風景が点在します。大切に保全されている石垣を見つけながらの散歩はいかがでしょう。表紙は、下陳地区の千光寺に曲がる手前の「石垣のある坂道の風景」。

広報ましき 7

No. 533

MASHIKI
town Public Relations magazine

03 共助のススメ
災害ボランティア活動をしてみませんか？

10 わがまち散歩「上陳・下陳編」

14 ましきインフォメーション
新型コロナワクチン接種についてのお知らせ / 令和３年度　国保・後期・介護保険料（税）の減免（新型コロナウイルス感染症の影響に伴う措置）/ 新しい保険証を郵送します /「限度額適用認定証」などの更新 / ７月は国民年金保険料免除の更新月です / 8月1日から介護保険制度が一部変わります / 大学生等応援金を給付しています！ / 介護予防教室を開催しています / 傷病手当金の支給対象期間延長 / 低所得の子育て世帯（ひとり親世帯）に特別給付金支給 / 児童扶養手当「現況届」の手続き/ 令和３年度 益城町職員採用試験 / 登記所備付地図作成作業を実施 / 障がい者の日常生活用具給付対象品目の追加 / 戸建て木造住宅耐震改修等事業 / スズメバチの巣の駆除費用を補助 / 益城町英語検定チャレンジ事業 /Mashiki Photography/ 役場にも昼が来た

23 まちなか Pick UP!
年内の完成に向けて復旧進む / 高齢者の優先接種が加速 / 宝くじ助成で備品を整備

24 こころにカルチャー

26 舵を切る～四賢婦人・矢嶋楫子の生涯～／人権教育シリーズ／クローバーましきニュース

28 みんなのひろば

30 安全×安心

32 くらしの情報
お知らせ▶夏休み期間中の児童館利用 / 林業労働災害防止キャンペーン実施中 / ペットのための災害への備え / 第 71 回社会を明るくする運動 / 再就職や転職を目指す人へ 職業訓練を受講しませんか / 熊本県ため池サポートセンターが開設されました / **催しもの**▶「水の日記念イベント」開催 / 令和３年度「緑の学園」（オープンキャンパス）開催 / **相談**▶熊本県地域無料就労相談窓口ジョブカフェ・上益城ブランチ / **募集**▶熊本 YMCA カップソフトバレーボール大会出場チーム募集 /令和３年度 入国警備官募集 / **みんなの掲示板**

34 町長のちょっと一言／善意の灯／乳幼児健診／ふるさと納税／編集後記

35 冷房、換気、食事で夏を快適に

共助のススメ

災害ボランティア活動をしてみませんか？

自助・公助に加えて共助という大切な支え

近年、「激甚災害」といわれる大規模な自然災害が増加しています。災害が発生した場合、自分で自分の身を守る「自助」、役場などの公的機関による支援「公助」だけでは、どうしても災害対応に限界があります。そこで活躍するのが、地域コミュニティによる互助や他市町村からのボランティアによる「共助」です。熊本地震の際、ボランティアのお世話になった人も多いと思います。今度はあなたがボランティア活動をしてみませんか？

災害ボランティアの歴史

平成7年（1995年）に発生した「阪神・淡路大震災」は、（当時）戦後最大の大規模災害となり、地方自治体などによる災害対応だけでは、どうしても限界がありました。そこで活躍したのが、全国からボランティアとして被災地に駆け付けた人たちでした。

ボランティアたちは、食料・物資配給、高齢者などの安否確認やその後のケア、避難所運営、引っ越しの手伝いなどを行い、被災地の復旧・復興に力を発揮しました。この時のボランティアは、特に特技や資格を持っていない学生や会社員などが大部分で、ボランティア活動が初めてという人も多くいたようです。そのことから同年は、「ボランティア元年」ともいわれています。

その後も、平成23年に発生した東日本大震災や平成30年の西日本豪雨、そして平成28年熊本地震でも多くの災害ボランティアが被災地で、大きな役割を果たしています。

災害ボランティア活動の一歩

熊本地震時に駆け付けてくれたボランティア。腕にはセンター登録を示すシールが見えます

ボランティア活動をしたいけれど…

「熊本地震の時にお世話になった恩返しとしてボランティア活動をしたいけれど、最初の一歩をどうしたらいいのかわからない」などと思う人も多いのではないでしょうか？　未経験だったり、体力に自信がなくてもできるボランティア活動の始め方を紹介します。

大規模災害が発生すると、被災地の社会福祉協議会が中心となり「災害ボランティアセンター」（以下、センター）が開設されます（市町村により開設時期が違ったり、開設されない場合もあります）。センターは、被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点で、個人ボランティアの登録を受け付け、被災者の要望（ニーズ）とボランティアの調整（マッチング）を行い、両者をつなぐ役割を果たすものです。まずは被災地に開設されているセンターへ行き、登録をしましょう。

ただし、ここで大事なことは、センターに過度な負担をかけないことです。センターでは、ニーズ受け付けの電話対応などに追われているため、登録方法などはできるだけ電話で問い合わせず、ウェブサイトやSNSなどで情報収集してください。

登録を終えると、センター職員などから活動内容や場所、注意事項などの説明（オリエンテーション）を受けます。その後、自家用車やバスなどで現場へ移動し活動することになります。なお、活動終了後に、進行状況や気付いたことなどをセンター職員へ報告すると、今後の活動に生かされます。

また、体力に自信がないなどさまざまな理由で、現地で活動することができない人もいると思います。しかし、ボランティアは、現地に行って活動することだけではありません。センター運営の手伝いや被災地に募金することも立派な支援活動で、共助になります。また、被災直後の混乱が収まってきたら、被災地で生産されたものを購入したり、観光で訪れたりすることなども、被災地の復興支援につながります。

ぜひ、あなたのできる方法でボランティア活動を行ってみてください。

※被災市町村により状況が異なります。活動の際には、必ず情報収集を行ってください。

参考ウェブサイト
「全社協　被災者支援・災害ボランティア情報」https://www.saigaivc.com/

活動内容は？

被災地には、災害の直後だけではなく、その後も復興に向けた息の長い支援が必要です。そして、時間が経つにつれ、支援ニーズは変化していきます。

初期段階では、がれきの撤去や分別、水害時の泥だし作業など、力仕事を中心とした活動が主となります。

そして時間が経つにつれ、室内清掃や引っ越しの手伝い。さらに、避難所や仮設住宅でイベントやサロン活動の支援など、人と人とのつながりを大切にした活動が求められるようになっていきます。

ただし、求められるニーズは、災害や被災地によって異なります。活動を行う前に、どのようなニーズがあるのか、ウェブサイトなどで最新情報を確認してください。

がれきの撤去作業（熊本地震）

現地出発前のオリエンテーション

ボランティア活動を行う時の心構えと準備

大前提として、被災地でボランティア活動をする際には被災地に負担をかけないようにすることが基本です。何の準備もせずに被災地に行くとかえって被災地に迷惑を掛けることにもなるのでしっかり準備をすることが大切です。

持ち物の準備・チェック

災害の種類や活動時期によって、活動時に必要な服装が違います。状況に合わせて服装・持ち物を準備しましょう。もしもコロナ禍が続いていた場合には、マスクや携帯式の手指消毒液なども忘れずに。

- □ 帽子、ヘルメット
- □ 軍手やゴム手袋
- □ 長袖・長ズボン
- □ 食べ物・飲み物
- □ 常備薬、目薬
- □ マスク
- □ タオル
- □ 着替え

など

食事や宿泊先、往復の交通手段の確保

自分のことは自分でやる。「事前に」必要な備えをして、自己完結で被災地に入りましょう。災害が発生して間もない被災地では、物資が少ないため現地での調達はできないことが多く、仮にできたとしても被災地の人に迷惑を掛けることがあります。

ボランティア活動保険に加入しておきましょう

ボランティア活動中に事故に遭うことに備えた保険に加入しておくことも大切です。保険へは、町社会福祉協議会で加入することができます。保険料は５００円。年度内有効で、自宅と活動場所までの往復の道のりも補償の対象となります。

加入手続きは、出発の前日までに済ませ、被災地に向かう際には証明書を持参してください。

問 益城町社会福祉協議会　☎214−5566

コロナ禍が続いている時のボランティア活動

被災地の復旧・復興には、災害ボランティアの支援が欠かせません。しかし、新型コロナウイルス感染の懸念がある現状では、災害ボランティア活動により感染を広めてしまう恐れがあります。そのため、ボランティアの受け入れを市町村内在住者や県内在住者に限定している場合もあります。必ず事前の情報収集を行うようにしましょう。

参考「被災地を応援したい方へ　災害ボランティア活動の始め方」政府広報オンライン

【益城町を襲った熊本地震。自らボランティアとして立ち上がった、被災者たちの記憶】

話を聞いてくれる人がいる それが心の支えに

Interview❶
広安小学校区
自主防災クラブ 会長
はしもとじゅんぺい
橋本純平さん
（安永3町内）

自ら被災するも避難所運営に関わって

熊本地震の直後、広安小学校体育館は被災して使用できず、グラウンドと校舎の教室が避難所になっていたため、グラウンドで車中避難生活をしていました。

食糧配布の列に並んだときのことです。なかなか列が進まず様子をうかがうと、小・中学生が数人の大人と協力しながら一生懸命配布しようとしていましたが、人手が足りず配布が進まない状況でした。この時、手伝い始めたのがきっかけで、避難所の運営に携わることになりました。

発災から数日たつと、AMDAやピースボートがボランティアに駆け付けてくれました。毎朝、ボランティア、学校の先生、役場の職員と私たちでミーティングをしていたのを覚えています。

医療・保健衛生分野を中心に活動するAMDAは、保健室を拠点としながら教室の見回りを行い、避難者の健康維持に関する活動をしてくれました。医療の知識がある専門の人がいてくれるのはとても心強かったです。

ピースボートは避難所運営を全面的に支援してくれました。食事を配るにも、当時、多いときは1回当たり約千食を配布していたため大混乱。教室から受け取りに来る人、グラウンドから受け取りに来る人、その動線を管理してスムーズに受け渡すにはどうしたらいいかー。

こうしたときに災害支援の経験がある人からアドバイスをもらうことができるのはとてもありがたかったです。時には、避難者同士では言いにくいようなことも、ボランティアの人が間に入ってくれることでうまくいくこともあります。また、避難者でありながら運営にも携わる私たちにとって、話を聞いてくれる人がいるということが心の支えにもなりました。

他にも、個人のボランティアの人が、多数の物資で雑然としていた物資置き場を品目ごとに整理し管理してくれたり、本当に多くの人に助けてもらいました。

昨年の豪雨災害 人吉で共助活動を

こうした経験もあって、昨年は会社の有志十数人で、豪雨により被災した人吉市にボランティアに行きました。コロナ禍ではありましたが、熊本地震のときボランティアの人がいて助かったという記憶があったので、迷いはありませんでした。実際、現地に入ると、ひっくり返った車、無邪気に走り回る子供たちと疲れきった顔をしている大人たちー。熊本地震のことを思い出しました。

人ごとと捉えず災害に備えて

ボランティアセンターでの受付後、人吉市内の80代のご夫婦の自宅に向かいました。床下の泥をかき出し、土のう袋に入れて庭に積み上げる作業。真夏のエアコンがない家の中、マスクをしたままでの作業は決して楽ではありませんでしたが、30分に1回休憩を取りながら活動しました。

飲み物や塩分補給ができるあめなどを持参していたので、初めてのボランティア活動を無事に終えることができました。体力的にはきつい部分もありましたが、同じ会社の仲間もみな、「行ってよかった」と話していました。

もちろん、災害は起こらないのが一番ですが、近年は毎年のように全国のどこかで大きな災害が発生しています。決して人ごとと捉えず災害に備えながら、災害が発生した場合には、自分にできる範囲でボランティア活動も行いたいです。

2018年10月に行われた訓練。ブロック塀の下敷きになった人を救出

Interview❷
町防災士
連絡協議会 会長
井川寿範（いかわとしのり）さん
（赤井）

「ボランティア田んぼ」今も交流は続いて

ボランティアと住民の調整役を

平成28年4月14日の前震後、『自然を愛する会』が支援品の寝袋とテントを持って被災状況の把握に来ました。私が同会の会員であったこともあり、すぐに駆け付けボランティア活動を行う人を集めてくれました。

赤井区の公民館が被災したため、私の自宅敷地内にある全壊した小屋を修繕し、そこに本部を構え、ボランティア活動を開始。私と区長、地区住民の1人が要望を書き込むノートを本部に設置したり、要望を聞いて回り、ボランティアと住民の調整役を担いました。ブロック塀の撤去や家具の搬出はもちろん、多数寄せられた要望が家屋の屋根のブルーシート張り。普段、登山などアウトドアを中心に活動する同会は、安全を確保して高所での作業ができるため、このような要望にも応えることができました。

種まきや田植えも一緒に行い、『ボランティア田んぼ』と名付けました。この田んぼでは今も毎年田植えをしていて、収穫したコメの一部を恩返しとして同会に寄付しています。最終的に同会からは約半年間で、780人が訪れ、赤井を拠点として町内各地でボランティア活動をしてもらいました。自分たちだけではできないことを助けてくれて本当に感謝しています。

今も作付けを続けているボランティア田んぼ

また、天草から週に2、3回マッサージやストレッチのボランティアが来てくれました。本部の小屋にマットを敷き、住民や他のボランティアも一緒に活動前のストレッチなどをしていたのを覚えています。

被災者を力づけたチューリップの花々

その年の11月、赤井区と肥後花市場・花商組合が、本渡ロータリークラブと町農業委員会の協力を受け、国道沿いの私の畑にチューリップを植えました。熊本地震から1年となる翌年の春には、色とりどりのチューリップが咲き、町内各地からたくさんの人が訪れ、赤井区に活気が出ました。初めて咲いたときの感激は今でも忘れません。

以来、皆さんを勇気づけようと毎年育て、今年も赤井区に咲かせる予定でしたが、「自分たちだけでなく同じように悲しい思いをした被災者を勇気づけたい」と思い、赤井区の住民が肥後花市場・花商組合、自然を愛する会と協力して、昨年の豪雨で被災した人吉市と相良村に植え付けに行きました。

今年4月、チューリップが無事に花を咲かせた知らせを受けたときは、とてもうれしく思いました。また新しい場所でチューリップがたくさんの人の心を癒し、勇気づけてくれることを願っています。

2019年のチューリップ畑

Interview③
町社会福祉協議会
地域福祉課
江森勝幸（えもり かつゆき）さん

災害ボランティアセンター設置 被災後、多くの人が支援

センター開設後 資機材集め一苦労

私が平成26年から町社会福祉協議会（以下、町社協）で働き始めて2年が経過した頃、熊本地震が発生しました。前震の翌日、職場の片付けをした後、町から協力要請を受け町災害ボランティアセンターの設置に向けた準備を開始。町中央公民館にセンターを設置するように準備を進めていましたが、本震により被災し使用することができなくなったため、振り出しに戻ってしまいました。職員で手分けして電話をかけ、センターの設置場所を探していたところ、手を挙げてくれたのが㈱井関熊本製造所でした。体育館とグラウンドを借りてセンターを開設できたのは前震から1週間が経過した4月21日のことでした。この間も「ボランティアに行きたい」という電話がかかってきていたのを覚えています。

センター開設後、私が担当していたのは資材の受け渡し。水害を想定した訓練は毎年実施していたため、水や泥を運び出すのに必要なスコップや一輪車などはたくさんありましたが、災害の種類が違うために不足する物もありました。例えば、壊れたブロック塀を運びやすい大きさにするための大きめなハンマーやブロック塀の中に入っている鉄芯を切るためのクリッパー。このような地震災害ならではの必要資機材を調達しましたが、見慣れない物もあり、当初は受け渡し所で提示されるリストに記載されている資機材を集めるだけでも一苦労でした。町社協の職員は私を含め2人で対応していましたが、ボランティアの数人が手伝ってくれたのでとても助かりました。

また、駐車場で車の誘導や、受付開始時間までの待機を促す声掛けを行いましたが、連日多くの人が駆け付け、特に土日はニーズに対する定員をはるかに上回る数になり、お断りせざるを得ないこともありました。遠方から来た人や仕事のスケジュールを調整してきた人もいたので、お断りするのはとても心苦しかったです。

現地出発前にセンターで資機材の積込み（熊本地震）

ニーズとボランティアをマッチング（熊本地震）

ボランティア活動保険加入者増える

昨年度は県南で豪雨による甚大な被害が発生した7月以降、ボランティア活動保険に加入する人が増え、加入者は864人に上りました。これは平成30年度の82人、令和元年度の461人と比べて、非常に多いことが分かります。加入手続きをしながら話を聞き、「熊本地震のとき助けてもらい何かしたい」という多くの人の気持ちを感じました。

被災現場での活動は大きな力です。また、センター運営の手伝いや支援金などいろんなボランティアのかたちがあります。小さなことでもいいので、自分にできる範囲でボランティアを始めてもらえればと思います。

益城町 7×2つなぐ基金

［なな かける に］ tsunagu fund mashiki

町は、熊本地震５年事業の１つとして、「益城町７×２つなぐ基金」を設置しました。

この基金は、「平成28年熊本地震の際の、全国からの多くの支援への感謝の気持ちを表す」、「復興過程で得た経験と教訓を継承する」、「町民の自然災害への共助意識を高める」ことを目的としたものです。

基金へ毎年度、「寄付金」、「基金の運用から生じる収益金」などを積み立て、令和3年4月1日以降に国内で、災害救助法適用となる自然災害などが発生した場合に、被災者の自立を支援する活動や被災地域の復旧・復興を支援する活動を行った「町内に住所を有する人」に、町内で使用できる電子地域ポイントを基金から付与するものです（他の公的資金の助成を受ける場合など、一部対象外になる場合があります）。

付与されるポイントは、活動場所が県内の場合5,000ポイント、県外の場合10,000ポイントです。詳しくは、対象となる災害が発生した場合にお知らせします。

最後に

今後、「南海トラフ地震」や「首都直下地震」などの発生が懸念されています。また、近年、大雨や台風による災害が毎年のように発生しています。

このような災害が起こった時に、災害ボランティアは必ず、被災者の助けとなり、復興への力となります。この記事が、町民の皆さんのボランティア活動参加への動機づけの一つになればと思います。

しかし当然ながら、今後ずっと災害が起きないことが一番です。今回の特集が、「役に立たないもの」になることを願って…。

上陳地区の見守りの皆さん。前列左から廣田幸美さん(71)、永田光子さん(71)、宮本多恵子さん(70)、後列左から廣田律男さん(73)、宮本睦士さん(76)、下田絹子さん(74)

地区の老人会の皆さんは、毎朝、登校する児童たちを見守ります

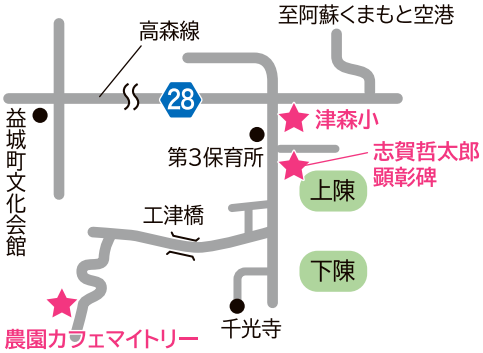
ちょっとそこまで

わがまち散歩

上陳・下陳編

「道すがら、心通わす人がいる 古里の温もりに包まれながら あちらこちら、わがまち散歩」

町の東方、西原村との境界に位置する津森地区。その中の上陳・下陳かいわいを散歩してみました。今回も笑顔あふれる出会いがありました。



「おはようございまぁす」「行ってらっしゃ～い」

「陳」と書いて「じん」と呼ぶ上陳・下陳地区。ここは、かつての津森城(下陳城)や辻の峰の山腹、金山川に挟まれた狭い平地に開かれた村でした。「陳」には「述べる」の他に、「平らに並べる」という意味もあり、その地形から付けられた地名と伝えられています。

さて、朝の7時30分ごろ。上陳・下陳地区では、ほほえましい光景が広がります。

「おはようございまぁす」

「行ってらっしゃ～い」

津森小学校に通学する地区の子どもたちは毎朝、登校を見守る地域の老人会の人たちと笑顔であいさつを交わします。この見守りは自主的に行われているもので、皆さんは雨の日も風の日も、雪の降る日も通学路に立ちます。

「下校時間になるとね、『おばちゃん、ただいま』と言ってくれるんですよ」と下田絹子さん。「どの子もよか子ばかるでね」と廣田律男さんが目を細めます。

そして皆さんは口をそろえて、「子どもたちは、理屈抜きでかわいい」と言います。地域で昔から育まれてきた「見守りの精神」は、こうして今も根付いています。

全員で「渡ります！右見て左見て、もう一度右を見て」と声を出して横断します

小学校前ではPTA母親部の佐藤幸枝さん(39)と充紀ちゃん(2)が登校の横断をうながしていました

津森小学校と地域の絆

津森小学校の全校児童数は105人。寺中、小谷、堂園、杉堂、上陳、下陳、北向、田原地区の子どもたちが通います。学年の中で児童数が多いのが1年生のクラスです。

「津森小は昔から、地域の方々との温かい関係が築かれています」と話すのは、村上修司（むらかみしゅうじ）校長（58）です。生徒たちが作物を栽培している「伍三郎農園」は、個人の農地が小学校に寄付されたものです。また別の田んぼでは、JAかみましきの青壮年部の協力により米を育てています。学校では秋の収穫が終わると、PTAが協力して、「おにぎりパーティー」が開かれるそうです。

心温まる話がもう一つ。津森小の卒業生は、厄入りの年に母校に記念品を寄贈するのが慣例だそうです。

「地域の方のご協力に感謝しています」と津森小の村上校長

いつまでも、母校への感謝を忘れない心が伝わります。

そして津森小では、毎年11月5日に「いのちの日学校集会」が行われます。1949（昭和24）年11月5日、八代日奈久沖で津森小の修学旅行生が乗った遊覧船が転覆し、当時の6年生22人と教職員1人、校医1人が犠牲になりました。「集会では関係者の方からお話を聞かせてもらい、子どもたちは命の大切さを学んでいます」と村上校長は話します。

元気な笑顔をカメラに向ける津森小 1年生の皆さん

また津森小の隣には、明治・大正期、日本の統治下にあった台湾に渡り、現地の教育に命をささげた、津森出身の教育者・志賀哲太郎氏の顕彰碑が立っています。

津森出身の教育者「志賀哲太郎」の顕彰碑

田植えの準備も着々と。校内で育てた苗も大きくなって

トラクターで田んぼを耕す小路さん。息子の洋一さんと一緒に汗を流します

すいとんの粉で作っただご汁の生地を切る小路さん

大正、昭和、平成、令和4元号を生きて、95歳

この地域では「下陳米」と呼ばれる、おいしい米がとれます。トラクターで元気に田んぼを耕していたのは、小路猛さんです。何と、御年95歳。息子の洋一さん(69)と一緒に、田植えの準備を始めていました。

「運転免許は返上したばってん、圃場ではまだまだ現役」と豪快に笑う猛さんは、大正14年8月30日生まれ。「大正、昭和、平成、令和と4元号を生きて、目指すは百歳」とはばからない猛さんですが、百歳どころか、これまでの町のご長寿記録を塗り替えそうなパワフルさです。

猛さんは長年、町議会議員を務め、町のために尽力してきた人です。穏やかに年を重ねた今は、家族のために料理を作るのが楽しみだとか。「だご汁ば作るけん、いっちょ、食べていかんね」と猛さん。お言葉に甘えて、感染防止対策をじゅうぶんにとり、ご自宅にお邪魔しました。

みそ仕立てのだご汁。イリコの風味がきいてます

手作りのだご汁に心も体も癒やされて

台所に立った猛さんは、すいとんの粉で練っておいた塊を麺打ち台に広げ、麺棒で伸ばします。それから包丁を入れ、食べやすい幅に切ります。その手際の良さに、料理に慣れ親しんでいることが分かります。しばらくすると、台所においしそうな香りが漂ってきました。「ほいでけた。熱かうちに食べなっせ」。イリコの風味香る一杯にたちまち、心も体も癒やされます。

それにしても、一緒に食べる猛さんのペースの速いこと。「父は『昔んごつ食べきらんごとなった』て言うばってん、私たちより食べる量ははるかに多いです」と息子の洋一さんが笑います。

声も大きくて耳も近い小路さん。会話も弾みます

実は猛さんは、漢字検定準1級の持ち主。「漢字にはいろんな意味があるから面白い。『墓』という字は3画の『土』で引き、『幕』は3画の『巾』で引く」と、愛読書は漢和辞典だそうです。

そしてこうも提言します。「英語もよかばってん、若い人たちにゃもっと日本語や漢字ば大切にしてほしか。『デイサービス』て言うよか『大人の幼稚園』が分かりやすか」

そんな猛さんのことを「スーパー・グランパ」などと紹介するならチェックが入りそう。猛さん流に表現するならば「超人翁」でしょうか。只今、梅干し作りに挑戦中です。ますますお元気で、日々楽しくお過ごしくださいね。

だご汁、ごちそうさまでした。

小路さんは息子の洋一さんのズボンのほつれも直します

愛らしい双子ちゃん 実は12人の大家族

金山川近くの畑で汗を流している、山川ミユキさん(82)に出会いました。トウモロコシ、スナップエンドウ、ナスビ、玉ネギなど豊富な種類が育てられています。

「自分たちで食べる野菜は全部、ここで育てよります」と、鍬を持つ姿もはつらつとした山川さんの元気の源は、家庭菜園だそうです。

下陳橋を渡り、北向地区へと歩いていると、防災公園で遊ぶ親子に出会いました。1歳になった双子の本田裕晴ちゃんと煌晴ちゃん、そして母親の真梨子さん(35)です。

「ここは子育てには理想の環境です」と真梨子さん。聞けば本田さん家族は、真梨子さんの両親と姉夫婦家族との12人の大家族なのだとか。

鍬を持つ姿も堂に入った山川ミユキさん

かわいらしい双子の本田裕晴ちゃんと煌晴ちゃん。母親の真梨子さんが見守ります

献立も合宿所なみの量らしく、にぎやかな食事風景を一度のぞいてみたいものです。

町の豊かさを伝えたくてカフェをオープン

北向地区で、おしゃれなカフェ「農園カフェマイトリー」を見つけました。愛らしい外観と白いウッドデッキ。手入れが行き届いた庭は、亡き絵本作家、ターシャ・チューダーが愛した世界のようです。オーナーシェフの松本美佳さん(45)は6年前、実家の納屋を改装しカレー専門のカフェをオープンさせました。

「いろんな場所を旅して、あらためてこの町はなんて豊かなんだろうと思い、友だちに紹介したいと思ったのがきっかけです」と松本さん。

この店のお薦めはシーフードカレー。魚介のうまさを封じ込めたその味は、食欲を刺激します。もちろんお米は下陳米。食事は前日までの予約が必要でテークアウトも可能です。

おいしいカレーを提供するオーナーシェフの松本美佳さん

愛らしい外観の「農園カフェマイトリー」
住所/益城町下陳734-1
電話/090-4349-5254
営/11時～15時

「農園カフェマイトリー」で人気のシーフードカレー

散歩の終わりに

下陳地区の「千光寺」まで歩いてみました。ここは益城三十三ヶ所めぐりの第三十三番札所で、フットパスコースの一つでもあります。参道入り口の高台の広場からは、金山川に架かる工津橋が見えます。

上陳・下陳地区でよく見かける石垣は、里山の情緒をかもし出します。かつては洗い場として使われた水路を流れる水の音が、夏の散歩に涼しさをもたらしてくれました。

千光寺の参道口の高台から見える工津橋

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

町では、ワクチン接種の優先順位が高い65歳以上の高齢者への「接種券」の送付が完了し、現在、基礎疾患を有する人からの申請を受け付けています(6月23日現在)。

6月中旬に全戸配布した「コロナワクチン第4報」の裏面が申請書になっています。基礎疾患を有し、接種を希望する人は、**7月15日(木)までに申請**してください。申請は、町ホームページからの電子申請(申請書ダウンロードも可)や郵送、FAXで行うことができます。受理後に「接種券」を送付します。

「益城町新型コロナワクチンコールセンター」開設中

☎0120-375-265(無料)

※接種予約の電話は、この番号に掛けてください(**「接種券」が届いた人のみ予約可**)。

問 健康保険課 健康増進係
☎234-6123 FAX 289-7080

令和3年度　国保・後期・介護保険料(税)の減免
(新型コロナウイルス感染症の影響に伴う措置)

新型コロナウイルス感染症の影響により一定の条件に該当する場合、法令などに基づき、国民健康保険税(国保)や後期高齢者医療保険料(後期)、介護保険料(介護)の減免を、令和3年度分に限り受けられることがあります。

申請期間／方法

申請期間

令和3年7月12日(月)～
(国保・介護)**令和4年2月28日(月)**
(後期)　**令和4年3月31日(木)**

申請方法　郵送のみ(必要書類は、町ホームページからダウンロード可)

注意

減免を希望するものの、減免が適用されていない保険料(税)額の決定通知書と納付書がすでに届いている人は、申請をしたその翌月以降で保険料(税)額を調整します。

問い合わせ

国保：税務課 住民税係　☎286-3388
後期：健康保険課 保険年金係 ☎286-3113
介護：健康保険課 介護保険係 ☎286-3114

保険料(税)の減免対象となる条件

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡したか、重篤な傷病を負った世帯の人。
②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人で、次のA～Cの全て(介護保険料はAとBの両方)に該当する。

世帯の主たる生計維持者の
A 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た令和3年中の収入のいずれかが、新型コロナウイルスの影響を受けたことにより、令和2年中の収入に比べて10分の3以上減少する見込みであること(保険金などによる補てん金額があれば、収入に含まれる場合があります)。
B 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和2年中の所得の合計額が400万円以下であること。
C 令和2年中の所得の合計額が1,000万円以下であること。

主たる生計維持者の事業の廃止などの場合、主たる生計維持者の令和2年中の所得の合計額にかかわらず、対象保険料(税)の全部を免除(国保で非自発的失業に該当する場合は、従来の制度が適用され、全額免除には該当しません)。

申告の結果、上記Aを満たさなくなった場合、減免が取り消されることがあります。

新しい保険証を郵送します

現在使用中の国民健康保険と後期高齢者医療の保険証の有効期限は、７月 31 日までです。

新しい保険証を７月中に簡易書留郵便で送付しますので、８月１日以降は新しい保険証を使用してください。

配達時に受け取れず、「ご不在連絡票」がポストに入っていた場合は、**必ず郵便局に電話をして再配達などを依頼してください。**

新しい保険証（例）

国民健康保険証（黄緑色）

後期高齢者医療被保険者証（黄色）

問 健康保険課 保険年金係　☎ 286 - 3113

「限度額適用認定証」などの更新

現在使用されている「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は７月 31 日です。

国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度の加入者では、手続きが異なりますので注意してください。

国民健康保険加入者

現在、認定証の交付を受け、８月以降も引き続き交付を希望する場合は、**８月２日（月）以降に**手続きをしてください（７月中は手続きできません）。

注意

・手続きした月の初日から有効な認定証を交付します。
・保険税の滞納がある場合は更新手続きができません。
・70 歳以上の場合、所得区分によっては認定証発行が不要です。

手続きに必要なもの

更新が必要な人の新しい国民健康保険証／世帯主の印鑑（認印可）／委任状（別世帯の人が申請する場合）

後期高齢者医療制度の加入者

限度額適用認定証を持っている人

８月１日以降も引き続き要件に該当する人には、新しい認定証（ピンク色）を保険証と一緒に郵送します。

限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人

８月１日以降も引き続き要件に該当する人には、新しい認定証（黄色）を保険証と一緒に郵送します。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付対象となるのは、世帯全員の住民税が非課税の人です。

問 健康保険課 保険年金係
☎ 286 - 3113

７月は国民年金保険料免除の更新月です

現在、令和３年度分（令和３年７月～令和４年６月分）の国民年金保険料の免除申請を受け付けています。また、過年度分も随時受け付けています。

問 健康保険課 保険年金係　☎ 286 - 3113
熊本東年金事務所　☎ 367 - 8144

必要なもの

・認印
・退職による特例免除希望の場合、公的機関が発行した離職証明書（離職票や雇用保険受給資格者証など）

介護サービスを利用する人

同じ月に利用した介護サービス利用者負担額の合計が高額になり、限度額を超えた時に超えた分が給付される介護サービスについて、「現役並み所得者」段階が細分化されます。

令和3年7月まで　※下記以外の町民税非課税世帯などに変更はありません。

区分	限度額
現役並み所得者（年収約383万円以上）	44,000円（世帯）

令和3年8月から

区分	限度額
年収約1,160万円以上	140,100円（世帯）
年収約770万円～1,160万円未満	93,000円（世帯）
年収約383万円～770万円未満	44,400円（世帯）

介護保険施設に入所中の人やショートステイを利用する人

介護保険施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護医療院・介護療養型医療施設など）への入所やショートステイ利用時の居住費や食費が、一定の要件を満たした場合に限度額までの負担となる、「介護保険負担限度額制度」が変わります。

変更のポイント

- 今まで一律だった預貯金要件を段階ごとに設定
- 第３段階区分を年金収入などの額により分割
- 新たに、ショートステイ時の食費を設定

令和3年8月から

※着色部分が変更。また、（　）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の金額。なお、年金収入等とは、非課税年金を含む公的年金等収入額にその他の合計所得金額を加えたもの。

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況	居住費（滞在費） 従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	食費 下段はショートステイ時
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員町民税非課税で、老齢福祉年金受給者	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	490円 （320円）	0円	820円	490円	300円 300円
第2段階	世帯全員町民税非課税で、年金収入等が80万円以下	単身:650万円以下 夫婦:1,650万円以下	490円 （420円）	370円	820円	490円	390円 600円
第3段階①	世帯全員町民税非課税で、年金収入等が80万円を超え120万円以下	単身:550万円以下 夫婦:1,550万円以下	1,310円 （820円）	370円	1,310円	1,310円	650円 1,000円
第3段階②	世帯全員町民税非課税で、年金収入等が120万円超	単身:500万円以下 夫婦:1,500万円以下	1,310円 （820円）	370円	1,310円	1,310円	1,360円 1,300円

要件を満たさない場合は、施設との契約により決められた金額を支払うことになります。

対象者

益城町に住民登録がある保護者などに扶養されている現役大学生など。在学中であれば、昨年度の「県外大学生等応援金」の給付を受けた人や、県内の学校に通う人も対象。就業中で夜間部（第２部）などへ通学している場合は対象外です。

申請方法

大学生等本人が、次の①か②の方法で申請してください。

①町HPから申し込み（必要書類等をよくご確認ください）

②郵送（様式は町HPでダウンロード）

問 企画財政課 復興企画係

☎234 - 6150（大学生等応援給付金事業専用番号）

8月1日から 介護保険制度が一部変わります

令和3年度からの65歳以上の人の介護保険料が改定されました。65歳以上の人の介護保険料は、これまでの町の介護サービス利用実績や、高齢化の進行に伴う要介護認定者の増加などを勘案し、町で必要となる介護サービス費用の総額などを見込み、3年ごとに見直されます。

また、高齢化が進む中で、必要なサービスを必要な人に提供できるようにしながら、負担の公平性と制度の持続可能性を高める観点から一定以上の収入がある人に対して、負担能力に応じた負担を求める見直しを行います。

問 健康保険課 介護保険係　☎286 - 3114

令和3年度から5年度までの65歳以上の人の介護保険料額

所得段階	対象者		保険料率	保険料月額（年額）
	生活保護受給者			
第1段階	世帯全員町民税非課税で	老齢福祉年金受給者	0.3	1,830円（ 21,960円）
		前年の合計所得※と課税年金収入額の合計額が80万円以下		
第2段階	世帯全員町民税非課税で前年の合計所得※と課税年金収入額の合計額が	80万円を超え120万円以下	0.5	3,050円（ 36,600円）
第3段階		120万円を超える	0.7	4,270円（ 51,240円）
第4段階	町民税課税世帯の本人が町民税非課税で、前年の合計所得※と課税年金収入額の合計額が	80万円以下	0.8	4,880円（ 58,560円）
第5段階【基準額】		80万円を超える	1.0	6,100円（ 73,200円）
第6段階	本人が町民税課税で、本人の前年の合計所得が	120万円未満	1.2	7,320円（ 87,840円）
第7段階		120万円以上210万円未満	1.3	7,930円（ 95,160円）
第8段階		210万円以上320万円未満	1.5	9,150円（109,800円）
第9段階		320万円以上420万円未満	1.7	10,370円（124,440円）
第10段階		420万円以上	1.8	10,980円（131,760円）

※年金収入に係る雑所得を除く

令和3年度の介護保険料の決定通知書は、7月中旬までにお送りします。

益城町エールプロジェクト

大学生等応援金を給付しています！

町では、コロナ禍の影響を受けている大学生等■の皆さんに、生活・学業の継続を支援するため補助金を給付しています。

■学校教育法の規定に基づく「大学、大学院、短期大学、高等専門学校（第4、5学年に限る）、専修学校（専門課程に限る）等」に在学中の人。

申請期限　9月30日（木）

給付金額　30,000円（1回限り）

介護予防教室を開催しています

町では、65 歳以上の皆さんが、自分らしく元気に、生き生きとした生活ができるよう、介護予防・日常生活支援サービス事業として、運動機能や栄養状況、口腔機能の維持・回復に向けた介護予防教室を開催しています。

対象となる人

町内に住む 65 歳以上で、次の①か②に該当する人。

①介護保険の要支援 1 または要支援 2 と認定された人

②生活機能の低下がみられる人（事業対象者）

教室の利用について

お住まいの校区の地域包括支援センターにご相談ください。

木山・福田・津森校区

東部圏域地域包括支援センター

☎ 289 - 0099

飯野・広安・広安西

西部圏域地域包括支援センター

☎ 285 - 4822

問 健康保険課 保健事業係

☎ 286 - 3113

教室の種類

通所型サービスＡ　はつらつ教室【中長期維持向上訓練型】

身体能力の低下が比較的軽度の人を対象に、心身機能の維持・向上を図るための教室です。　※保健福祉センターで開催

通所型サービスＣ　はつらつ教室【短期集中訓練型】

生活機能の向上が見込め、できることを増やしたいという意欲がある人に対し、短期間で集中した訓練を行い、機能改善と社会参加を目指すための教室です。　※介護事業所などで開催

通所型サービスＣ　笑食笑食教室【栄養改善型】

低栄養状態を改善するために、栄養士から効果的な栄養の取り方などを聞くことができます。

※通所型サービスＣ　はつらつ教室と併せて実施

通所型サービスＣ　笑食笑食教室【口腔機能改善型】

お口の機能が落ちてきた人を対象に、食べる楽しみを維持し、機能の低下を予防するための教室です。

訪問型サービスＣ　おうちで体力あっぷ教室【短期集中訓練型】

運動機能の低下により生活動作が困難で、通所型サービスの利用ができない人を対象に、自宅において短期間で集中した訓練を行い、機能の向上と日常生活の自立、さらに社会参加を目指すための教室です。　※介護事業所などが訪問し実施

傷病手当金の支給対象期間延長

新型コロナウイルス感染症に感染した（疑い含む）被保険者等を対象とした傷病手当金の支給対象期間を延長しました。

対象期間と対象者

対象期間　9 月 30 日まで

対象者
- 国民健康保険／後期高齢者医療制度の加入者
- 新型コロナウイルスに感染（感染疑い含む）したため、勤務できず、給与の一部または全部をもらえない人

要件（全て満たす人）

- 新型コロナウイルスに感染したか、その疑いのため、療養し仕事ができない
- ４日以上休んでいる
- 休んだ期間の給与などがもらえない

問 健康保険課 保険年金係

☎ 286 - 3113

低所得の子育て世帯（ひとり親世帯）に特別給付金支給

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯（ひとり親世帯分）の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援として、子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます。

問 こども未来課 子育て支援係
☎ 286 - 3117

支給対象者／給付額／申請期限

支給対象者

次の①～③のいずれかに該当する人

①令和 3 年 4 月分の児童扶養手当を受給した人

②公的年金などを受給しているため、令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給を受けていない人（児童扶養手当の支給制限限度額を下回る場合に限る）

③新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

給付額　児童一人当たり一律 5 万円

申請期限　令和 4 年 2 月 28 日（月）

その他

同給付金の「その他世帯分」は、現在申請受け付け準備中です。準備でき次第、町ホームページや広報紙面などでお知らせします。

申請手続きについて

支給対象者①に該当する人

申請する必要はありません。5 月 11 日に、令和 3 年 4 月分児童扶養手当の支給を受けた口座へ、県から振り込まれています。

支給対象者②または③に該当する人

申請手続きが必要です。次の書類をそろえて、こども未来課（役場仮設庁舎 1 階③番窓口）に申請してください。

【必要書類】

- 申請書／収入（所得）額申立書（こども未来課窓口か町ホームページで入手可）
- 戸籍謄本（受給資格があり、全額支給停止中の人は不要）
- 通帳かキャッシュカードの写し
- 認印
- 申請者の本人確認書類（運転免許証など）の写し
- 平成 31 年 1 月～令和元年 12 月の申請者本人の収入（所得）額がわかる書類（年金額改定通知書など）**※支給対象者②に該当する人のみ**
- 令和 2 年 2 月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変したことが確認できる、任意の月の収入（所得）額がわかる書類（給与明細書など）※**支給対象者③に該当する人のみ**

※下 2 つの書類は、申請者と生計を同じくする扶養義務者（父母など）に収入（所得）がある場合、その人の分も必要です。また、申請者の状況により、追加書類が必要となる場合があります。

詐欺などにご注意ください！

自宅や携帯電話へ町から問い合わせを行うことはありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合は、すぐに町か最寄りの警察にご連絡ください。

児童扶養手当「現況届」の手続き

児童扶養手当の受給者（停止中の人も含む）は、引き続き手当の対象となるかを審査するために、毎年 8 月中に「現況届」を提出する必要があります。

対象者には 8 月上旬にお知らせを送付しますので、現況届に必要事項を記入し、提出してください。

現況届を提出しない場合、11 月分以降の手当が支給できませんのでご注意ください。

問 こども未来課 子育て支援係　☎ 286 - 3117

令和３年度　益城町職員採用試験

益城町職員採用試験を右記のとおり実施します。

今年度、益城町では、職員として「益城町の復旧・復興に向けて一緒に取り組むことができる人」、「地域とともに成長できる人」を募集しています。募集内容や願書、申し込み方法は、町ホームページ（7月中旬頃に発表）と広報ましき8月号でお知らせします。

問 総務課 人事係　☎286 - 3111

採用予定職種　一般事務、土木、建築、保健師など

試験日程／場所

1次試験　9月19日（日）／県立御船高校

2次試験　10月下旬予定／益城町役場仮設庁舎

受け付け期間

7月26日（月）～8月13日（金）の
午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

※郵送の場合は、8月13日の消印有効

登記所備付地図作成作業を実施

熊本地方法務局では、令和3年度から4年度にかけて、**大字古閑、福富、惣領、広崎の各一部地区**の登記所備付地図作成作業を実施します。

令和3年度は、地図作成作業の準備作業として、対象地区とその隣接地区に基準点■の設置作業を行い、令和4年度に一筆地調査■・測量、地図作成・登記手続きなどの作業を行う予定です。

なお、地区内の土地所有者を対象とした説明会を、10月30日（土）と31日（日）に開催する予定です。対象者には後日通知しますので、出席くださいますようお願いします。

また、地図作成作業に関する質問などは、下記へお問い合わせください。

■基準点…地図の作成や各種測量の際の基準・基礎となる点

■一筆地調査…現地において、土地所有者立ち会いのもとに地目や境界などを確認する作業

問 熊本地方法務局 復興事業対策室
☎364 - 2221

作業対象地区図（赤枠で囲んだ部分）

※地理院地図に赤枠、道路名（標識）を追記

障がい者の日常生活用具給付対象品目の追加

日常生活用具の給付対象品目に、「暗所視支援眼鏡」が追加されました。

申請には、申請書／医師意見書（暗所視支援眼鏡用）／見積書／カタログ／障害者手帳などが必要です。なお、医師意見書作成の際には、医療機関でのデモ機の試用・訓練を行う必要があります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 福祉課 障がい支援係　☎286 - 3115

戸建て木造住宅耐震改修等事業

町では、戸建て木造住宅の地震に対する安全性向上のための工事などを行う所有者へ、費用の一部を補助します。

申請期限

12月28日(火)
(土日祝日を除く)

その他

- 申請書等、必要書類は町ホームページでご確認ください(申請書様式などのダウンロードもできます)。
- 予算に限りがあります。受け付けは先着順になります。

問 都市計画課 建築係
☎ 289 - 8308

補助メニュー

【耐震診断】 ※今年度から新規追加
対象 耐震診断士に依頼して実施した耐震診断費用
補助金額 耐震診断費用の3分の2以内(上限68,000円)
※過去に行ったものに、さかのぼっての適用はありません。

【設計改修一括】 ※診断の結果を受けて補強が必要な場合
対象 安全性を確保するために耐震診断士が行った補強設計・工事監理および改修工事を一括で実施した場合の費用
補助金額 改修工事費用の5分の4以内(上限100万円)

【建て替え設計工事一括】 ※診断の結果を受けて建て替えが必要な場合
対象 安全性を確保するために耐震診断士が行った同一敷地での建て替え設計と工事を併せて行う場合の費用。ただし、被災者生活再建支援金の支給対象住宅は対象外
補助金額 建て替え工事費用の5分の4以内(上限100万円)

【耐震シェルター工事】 ※診断の結果を受けて部分補強が必要な場合
対象 耐震シェルター(睡眠スペースなどを守るための装置)を、寝室など住宅の一部に設置する費用
補助金額 設置費用の2分の1以内(上限20万円)

スズメバチの巣の駆除費用を補助

町では、スズメバチによる危害を防止するため、巣の駆除費用の補助を行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 住民課 環境衛生係 ☎ 289 - 8077

補助金額
駆除費用の2分の1(上限10,000円)
※1,000円未満切り捨て

益城町英語検定チャレンジ事業

町では、中学生の目標への挑戦に対する意欲の向上、英語検定■を受験する際の保護者の負担軽減のため、益城町英語検定チャレンジ補助金を交付します。

■英語検定…(公社)日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定と㈱ベネッセコーポレーションが実施するＧＴＥＣ

対象者 中学生の保護者で、町内に住所を有する人
補助金額 検定料の3分の1(100円未満切り上げ)
町立中学校の3年生は、県が実施する中学校英語検定チャレンジ事業の補助金を上乗せ
※年度中生徒1人あたり1回、当日欠席は対象外

申込方法
補助金交付申請書／補助金請求書／検定料の領収書か受験票の写しをそろえ、通っている町立中学校へ提出。通学先が町立中学校以外の場合は、下記へ提出してください。
※申請書と請求書は、町ホームページでダウンロードできます。

提出期限 令和4年2月4日(金)

問 学校教育課 ☎ 286 - 3307

Mashiki Photography

マシキ　フォトグラフィー

皆さんのとっておきの益城町を教えてください

『光芒』　山下佳代さん

『秋津川公園の古代ハス』　山来敬明さん

『益城の古刹』　石川隆誠さん

『マジックアワー』　大久保風渚さん

投稿は❶氏名 ❷住所 ❸撮影場所 ❹作品名を明記し mashikiphotography@gmail .com へ送信してください

役場にも 昼が来た

健康保険課　浦本信生（うらもとのぶお）さん

看護師資格を持つ浦本さん。介護予防教室の計画などを担当しています。コロナ禍での介護予防の推進について模索する日々。

それを支えているのが愛妻弁当。毎朝、息子さんの分と一緒に作ってくれるそうです。周りの職員から「お弁当に花が咲いてる！」と声が上がると、「かまぼこで作られています」と照れくさそうに話していました。

「いつも ありがとう
おかげで頑張れてます」

年内の完成に向けて復旧進む

木山神宮上棟祭

木山神宮で6月3日、上棟祭が執り行われました。

熊本地震で倒壊し、平成30年3月から始まった神殿復旧事業。神殿の柱が全て建ち上がり、以前の神殿のものを修復した棟木が上げられました。

禰宜の矢田幸貴さんは、「地域の皆さんと歩んできた5年間。次のお正月は新しい神殿と鳥居で迎えることができる。これからも地域のよりどころの神社として再建を進めていくとともに、未来にわたって、子どもたちに益城の大切な文化財を残していきたい」と話しました。

出席者が掛け声に合わせて引く紅白の綱で上げられた棟木

寄贈されたフェイスシールドを着用し対応する医療従事者

高齢者の優先接種が加速

新型コロナウイルスワクチン集団接種

町保健福祉センターで6月9日、町では初となる新型コロナウイルスワクチンの集団接種が行われました。

これは、町内の65歳以上の高齢者を対象としたもので、1日当たり150人に接種。7月末までに計24回の実施を予定しています。

接種会場には、医師や看護師をはじめ、町職員約25人を配置。医師たちはF－WAVE㈱熊本工場から1,000枚寄贈されたフェイスシールドを着用し、対応していました。

宝くじ助成で備品を整備

広崎2町内公民館

広崎2町内で5月、コミュニティー助成事業を利用して公民館の備品が整備されました。

コミュニティー助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティー活動に必要な備品の整備などに対して助成を行い、地域コミュニティーの発展と住民福祉の向上を図るものです。

今回の備品整備により、広崎2町内のコミュニティー活動が、今後ますます活性化することが期待されます。

整備された備品の一部1ホワイトボード 2椅子 3机 4物置

Best Smile 今月のベスト笑顔

短歌

末武　有二　選

接種待つ不安げな夫済みたれば笑顔となりて
安堵（あんど）を語る　惣領　島田　廣子

目につかぬ蠟梅（ろうばい）の実は意外にも花に似合わぬ
無骨なものよ　安永　守住　孝子

送り来し乳児の写真ほほ笑みは何を語るか耳
傾けぬ　安永　川野　光子

一目見んオリンピックの聖火をば最初で最後
と皆口癖に　木山　本田　龍子

麦秋も黄金の時に夜の雨収穫急ぐ尊き姿
広崎　日野ヒロ子

刻々とオリンピックが迫り来る船頭多くどう
なるのかな　宮園　島　みつき

一回の接種終わりてナツツバキ白き花びらわ
れに優しい　赤井　鈴木　駒

亡き父母の在りし日をふと振り返る思い出も
また宝物かも　江図　高田芙佐子

季（とき）過ぎし花は両手を振りかざし確と別れを告
げて消えゆく　田原　永田巳智子

わが人生古希の年まで生き抜いた若い女皆美
しく見ゆ　匿名希望

俳句

河野　全平　選

断捨離のボタンは残し衣替え　古閑　今村　恒心
施設通い重い心に梅雨の虹　田原　永田巳智子
梅雨晴れ間一気に進む田植えかな　江図　高田芙佐子
八十八夜米寿の妻の茶摘唄　赤井　増岡　伸禧
夏山や地震の傷は風化せず　宮園　髙見　近子
老妻と二人の田植え一区切り　福原　山崎　梁士
梅雨ぐもり紫電一閃（しでんいっせん）落雷す　赤井　鈴木　駒
恐竜や合歓の花咲く御船町　下陳　水野　タカ
看護師の消毒臭も更衣（ころもがえ）　田原　辻ヶ峰子

一句鑑賞
夏の川赤き鉄鎖の橋浸る　山口　誓子

川柳

布田川左門　選

『お題』　自由詠

戦犯の骨は空から太平洋　骨の行方
前法相「実刑判決」よくやった　水戸黄門
2歳児がにっこり大好きすべり台　保育士あつこ

『お題』　オリンピック

オリンピック産の苦しみ菅総理　やぶにらみ
コロナ禍だが五輪今更やめられん　解説・陰の声
世界史に残るトウキョウ五輪かな　遠めがね

次回のお題　「長寿」

投稿は投稿者の住所、**電話番号を必ず記入し**、役場広報係まで。締切は毎月15日（必着）です。

益城の文化財
町文化財保護委員会
発掘益城

北　向

柿迫の観音堂

柿迫地区はマミコゥロードから中尾経由で約2㌔の所にある、現在9戸からなる小集落で、緑豊かな癒しの里です。その集落を見守るかのように、竹林に囲まれた高台の一角に建てられた観音堂。堂内には2体の観音菩薩立像が祭られています。

観音菩薩の正式名称は、「観世音（かんぜおん）菩薩」です。観音菩薩は「人々が悩み苦しむ時にその声を聴き取り、救いの手を差し伸べるため、常に世の音を観じている」とされています。そのため、「世」、「音」、「観」をとり、観世音といわれています。

柿迫の観音菩薩は、その由来や建立時期は定かではありませんが、「つつがなく暮らせるようにという願いで祭られたのでは」と、地元では語られています。

1月17日は特別な日とされてお

■ イベントスポット　町文化会館　☎286-1511

令和３年度益城町文化会館自主事業

「人形劇」グリム童話『おおかみと七匹の子やぎ』

日　時…８月７日(土)10:00 開場　10:30 開演
定　員…100 人　入場無料(事前予約制)
主　催…益城文化会館管理運営共同企業体
劇　団…人形芝居かすぺる

申し込み方法

応募フォームに必要事項を入力後、送信してください。

申し込み開始…７月３日９：00
(定員に達した場合は送信受け付け後でも、お断りのご連絡を入れさせていただきます)

かすぺる九州は、熊本に拠点を置き、九州一帯の保育園・幼稚園・小学校・老人ホーム・各種イベントなどで人形劇の巡回公演を行っています。

親しみのある昔話や童話を題材にして、どなたでも楽しめる作品を上演しています。

問 益城町文化会館
☎ 286 - 1511
※９：00 ～ 22：00
（月曜日休館、祝休日の場合、翌平日休館）

■ BOOK　町図書館　☎287-8411

「はやぶさ２」リュウグウからの玉手箱

山下美樹／文　津田雄一／監修　文溪堂

小惑星探査機「はやぶさ２」のミッションは、星のかけらを地球に届けること。小惑星を知ることは、未知なる生命の起源に迫ることであり…。最強のチームワークで困難をのりこえた「はやぶさ２」の物語。

開館 … 火～日曜日　午前 10 時～午後 6 時
休館 … 月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第 3 金曜日

カード師

中村文則／著　朝日新聞出版

占いを信じていない占い師、そして客を翻弄する違法カジノのディーラーでもある「僕」はある組織から依頼され、正体を隠して奇妙な資産家の顧問占い師になるが…。

まいにちタマゴ

タマゴ科学研究会／著　近藤和雄／医学監修　池田書店

ダイエット・筋力アップ促進、糖尿病予防、疲労回復。科学に基づいたタマゴの健康効果と、それを確実に生かすための、基本と応用のレシピを紹介。家庭で楽しく、簡単なタマゴ料理！

り、地区総出でごちそうを作り、夜になると男性は、火を燃やしながら夜中まで本堂で語り合い、守っていたそうで、「夜伽（よとぎ）ですたい」と話されていました。熊本地震後は、戸数の減少やコロナ禍もあり、命日の行事は中断しているそうです。

柿迫の観音堂は、「益城三十三ヶ所めぐり」の第三十一番札所になっています。「観音堂」への石段は急で、ステップが狭いため、訪れる際は用心が必要です。

周辺にも見どころがあります。例えば春先になると近くにある桐の巨木が薄紫の花を咲かせます。また、柿迫地区はホタルの里でもあります。今年も飛び交う蛍火が楽しみです。

益城町文化財保護委員会

柿迫の観音堂

舵を切る

～四賢婦人・矢嶋楫子の生涯～

文＝福永無想

第二回「鶴子の庭訓」

「かあさま、豆腐を買うのば忘れてしもて…。今朝の味噌汁は京菜だけでよか？」

「なぁんてね。あたを、『抜かりなしのお順』と褒めたばってん、取り消し」

母の鶴子はいたずらに笑って、3女の順子の額を人差し指でつんつんと突く。それから柔らかな声で、いつものように他の娘らにうながした。

「おつせはご飯をおひつに移して。お久はお膳、お勝はお茶わんとお箸ね」

5歳になった勝子は言いつけを素早くこなし、今では、味噌蔵に味噌を取りに行くのも勝子の役目だ。初めて、勝子を味噌蔵に行かせようとした時のことだった。

「今は冬だけん、甘か味噌ば持ってくるとよね、かあさま」

そう口にして鶴子を驚かせた。鶴子は毎年、秋頃に味噌を仕込む。塩気を効かせた味噌は10カ月ほど寝かせるが、直明の血圧を考え、多めの麹と塩を控えて作る甘めの味噌は長くは持たない。だから、仕込みからしばらく経った、寒い時季に使うようにしていたのだった。

鶴子はそのことを勝子に教えようとして、先に言われてしまった。おそらく、姉たちがしてきたことを見て覚えたのだろうが、このように勝子は幼くして気が回る子だった。

そんな勝子にとって、母や姉らと味噌や醤油、酒を作るひとときは楽しいものだったが、何より待ち遠しかったのは、夜になり手が空いた鶴子が教えてくれる、読み書きや論語の素読の時間だった。

「女も学問ば身につけやん」

鶴子の口癖である。その頃、男子は藩校や私塾、寺子屋などで教育を受けたが、女子は家のことを手伝うのが当たり前とされた時代であった。

■

天保9（1838）年の冬。どの花よりも先駆けて梅の花がほころぶ頃、勝子の下に5つ違いの貞子が生まれた。この時、父の直明は45歳、母の鶴子にしてみれば41歳での出産であった。それだけに、数年ぶりに生まれた赤子は矢嶋家を明るく照らした。

乳をたっぷり吸ったすぐの貞子を抱くと、甘い匂いがする。眠りながらニヤッと何度も笑う赤子の貞子に、

「神様がくすぐりよらすとだろか」

そう言って勝子は何度もほおずりをした。

その年、直明は惣庄屋見習いとしての栄転が決まる。一家は益城から芦北郡湯浦に移ることになった。

惣庄屋見習いとは、細川家独特の領地制度「手永」（※）における責任者の惣庄屋を補佐する役目である。惣庄屋には地元の有力者が就くこともあったが、熊本藩の優秀な役人も任命された。

一家が湯浦に移った同じ頃、隣の佐敷手永の惣庄屋に水俣の豪商・徳富美信が赴任した。美信は直明と同い年で、長男同士もまた同い年。そんな奇遇もあってか二人はたちまち気が合い、以来、親交を深めていくのだった。

■

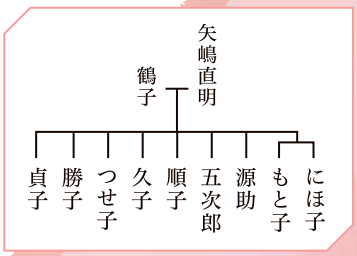
湯浦での暮らしにも慣れ、春の訪れを知る頃だった。勝子は一人歩きをするようになった貞子を子守帯で背負い、庭に出て本を読んでいた。そこへ、ゆでたタケノコを干そうと出てきた鶴子が、珍しく声を荒げた。

「お勝、あたはその背中に命ばからっとるとばい。読書を選ぶか、子守をするか、どちらかにしなはる」

鶴子のしつけは、いつも理にかなっていた。そして、子どもらの勉学の時間を取り上げることなど、決してしなかった。そんな鶴子の庭訓は、矢嶋家の娘たちの生き方の礎となっていくのだった。

※手永／細川家が導入した行政制度。藩内を「手永」と呼ばれる区画に分け、政治、経済、軍事、税などを統治した。現在の郡と町の中間に当たる組織で、着任した熊本藩の役人は転勤もあった。

※この物語は、矢嶋楫子の資料をもとに描いたフィクションです



四賢婦人記念館

益城町杉堂1250　電話/286-4959
開館/9時30分～16時30分　休館/月曜（祝日の場合は翌日）
入館料/一般・高校生200円（160円）、小中学生100円（80円）
※（　）は30人以上の団体割引料金

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

同和問題をはじめとするさまざまな人権問題
熊本県人権センター　☎384-5822
午前9時～正午と午後1時～4時

法律問題、人権問題、人権侵害への救済について
みんなの人権110番　☎0570-003-110
午前8時30分～午後5時15分

女性の人権
女性の人権ホットライン　☎0570-070-810
午前8時30分～午後5時15分

障がい者の人権および権利擁護
障がい者110番　☎354-4110　午後1時～5時

子どもの人権
子どもの人権110番　☎0120-007-110
午前8時30分～午後5時15分

いじめについて
益城町いじめ電話相談　☎286-1770
午前8時30分～午後5時15分

さまざまな人権問題
益城町福祉課人権対策係　☎286-3115
午前8時30分～午後5時15分

MASHIKI TOWN
結婚対策協議会
クローバーましき
ニュース
For Good Marriage

Vol.52

ふたりの未来を想像しよう！

結婚とは、それぞれ別々の環境の中で生きてきた2人が、これから長い時間、「一つの家族」として日常を共に過ごすことです。

実際に話し合ってみると、「知っているつもり」、「理解しているつもり」ということが、たくさん見つかるかもしれません。

話し合いのポイント

- **2人が居心地のよい場所で**
- **難しく考えないで、まずは理想や夢を出してみる**
- **相手のことを否定しない**
- **一度で決めようとしない**

恥ずかしがらずに、とことん話し合ってみましょう。

結婚＆家族生活はじめるBOOKより

問 益城町結婚対策協議会（総務課 男女協働参画係）
☎286-6665　FAX 286-4523
Ⓜ danjyo@town.mashiki.lg.jp

人権教育シリーズ

益城町教育委員会

Vol.482

相手の立場に立つ

新型コロナウイルス感染症の猛威は未だ収まらず、変異株の出現によって、さらなる不安をお持ちの人も多いのではないでしょうか。

益城町の学校では、各家庭との連携を図りながらできる限りの感染対策をして、子どもたちが元気に登校できるように取り組んでいます。

先日、学校訪問の機会があり、先生との会話の中で、「感染症予防対策に対して、ご家庭での協力には本当に感謝しています」という声を数多く聞きました。各家庭では、朝の忙しい時間帯に、子どもたちの検温や健康チェックシートの記入などを毎日してるそうです。

私たちは、日常生活において感染対策を行っていても、気付かないうちに感染したり、濃厚接触者となってしまう場合があります。

そのような時、学校や家庭において、感染者などの個人を特定しようとする動きや、誹謗中傷・バッシングが時々起こっています。これらの対応は、相手の立場に立つことができていないために起こるものです。今一度、私たちは、感染した人たちの立場になって考えることが求められます。

学校では、「自分を大切にし、そして他の人も大切にする」という精神のもと、相手の立場に立った指導を行っており、今のところ感染者発生時に児童・生徒間のトラブルは発生していません。むしろ、感染者を心配する児童・生徒が多く見受けられます。

ワクチン接種が始まり、新型コロナウイルス感染症の終息に向けた展望も少し見え始めてきました。しかしながら、今後もしばらくの間は、感染対策をしながら生活を送ることになります。そのような状況下だからこそ、私たちは熊本地震で学んだ「人と人との絆」を大切にして、自分自身の人権感覚を振り返りながら、「相手の立場に立つ」ことのできる町民でありたいと思います。

イラスト・絵手紙

イラスト
ありがとうございます！

広崎　瀬戸サイ子

絵手紙
ありがとうございます！

広崎　久保幸子

絵手紙
ありがとうございます！

安永　吉安啓子

絵手紙
ありがとうございます！

島田　森田芙美

広報クイズ

全問正解者の中から 10 人に 500 円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

問題 1　ヒント…P9

熊本地震 5 年事業の 1 つとして設置したのは「7 × 2 ○○○基金」。

A…むすぶ　B…つなぐ
C…きずな　D…わたす

問題 2　ヒント…P11

津森小で「いのちの日学校集会」が行われるのは、毎年何月 5 日？

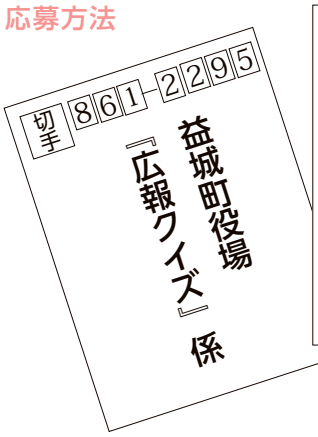
A…1　B…4
C…11　D…12

問題 3　ヒント…P35

換気は 1 時間に 2 回行うのが望ましい。1 回当たりの目安時間は？

A…30 秒　B…1 分
C…3 分　D…5 分

応募方法



答え（例）①-A
②-B
③-C
氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。

お待ちしてます。

応募締切日…7 月 12 日必着

前月号の正解…　①-C　②-A　③-C

当選者（敬称略）…吉田さよ子、吉村陽香、安田美名子、内田ゆめみ、藤田絹代、塩田光彩、河野俊介、大嶌あつこ、緒方啓介、さかもとしゅんすけ

応募総数…71 通　全問正解数…69 通

MASHIKI TOWN
CHIIKI-OKOSHI
「まち全体が学びの場」

Vol.24

英語の単語はどうやって覚えたらいいですか？

益城中で６月上旬、１年生対象のテスト前学習会がありました。これは、熊本地震当時３年生だったOBの大学生が、地震直後に参加した学校内での放課後学習会の経験を元に、有志メンバーで開いたものです。

３日間実施し、延べ145人の生徒が参加。企画した大学生は、「中学生と大学生に上下関係の壁がないようにして、話しやすさを重視した学習の居場所をつくりたい」と語りました。

１年生にとっては、生まれて初めての定期テスト。学習会初日には、勉強の仕方や大学生に聞いてみたいことのアンケートが取られ、それぞれの質問に、丁寧に大学生が答えました。参加した生徒にとって、学習だけではなく、少し先の未来を考えるきっかけになったように思います。

※子どもたちと地域をつなげる合言葉「まち全体が学びの場」の周知を図るため、タイトルを変更しました。

地域おこし協力隊
井下友梨花さん

わが家の天使

こんにちは！　赤ちゃん

中野（なかの）　瑛心（えいしん）くん

（安永３町内）

ゆいな姉ちゃん、こうせい兄ちゃん、たくさん遊ぼうね。元気いっぱい大きくなぁれ。

パパ 慶（けい）さん　ママ 珠実（たまみ）さん

わが家の自慢の赤ちゃんを掲載しませんか？
（最初の誕生日を迎えるまで）

掲載の申し込みは
役場企画財政課広報係まで
☎286-3223

ご意見・ご感想

投稿された中からご意見・ご感想の一部を紹介します（敬称略）。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもＯＫです。また、イラストも募集しています。

広報ましきの表紙のデザインが変わっていて驚きました。補助金や健診の情報がわかりやすくて、いつも届くのを楽しみにしています。
安田美名子

平成28年熊本地震以降、町を離れていますが、広報ましきでつながっています。これからもよろしく！
田村博行

６月号の表紙が目に留まりました。なんてのどかないい風景。町内に、こんないい場所があるとは…。地図も掲載されているので、撮影ポイントを一度訪ねてみたいと思っています。
また、わがまち散歩もいいですね。今月号は新しい内容が満載！　これからもたくさん地域を紹介してください。
P.N 梅

広報ましきのリニューアルで、「みんなのひろば」がさらに充実しましたね！広報クイズの問題にもなっていましたが、町総合体育館のトレーニングルームで受け付けが始まる「8 Weeks challenge」にトライしてみようと思っています。目標を持てば、計画し、実行することで成果が得られるので、頑張ります。
P.N オードリー

とうとう梅雨に入りましたね。梅雨の時期は髪がボサボサになってしまうので、イライラしてしまいます。頑固なくせっ毛なので湿気に対抗して頑張ります！
P.N お寿司

これから１か月くらい雨との生活です。大雨には注意。小雨とは楽しく付き合っていきたいと思います。
P.N S.Y

地域安全ニュース

還付金詐欺に注意！

県内の高齢者宅に、役場や市役所の職員を名乗る男から、「電話で『お金』詐欺」の予兆と思われる電話が多数かかっており、金融機関のATMへ誘導され、現金をだまし取られる事案が発生しています。落ち着いて電話の内容をチェックしましょう。

■電話の内容例

・保険料の過払いがあります
・銀行と連携して返金の手続きをします
・還付金の受け取りは今日までです
・ATMに着いたら電話してください

■被害に遭わないための防犯対策

・電話でお金の話が出たら、詐欺だと思う
・暗証番号などの個人情報は絶対に教えない
・在宅時でも留守番電話に設定しておく
・一人で判断せず、家族や警察に相談する

問 御船警察署・御船地区防犯協会連合会　☎282-1110

交通安全ワンポイント

子どもを交通事故から守りましょう

夏になると、子どもたちの行動範囲が広がり、交通事故に遭う可能性も高くなります。

自転車では、交差点での安全確認が不十分なことや一時停止しなかったこと、歩行者では飛び出しが原因になることが多いです。

保護者は、この機会に子どもの通学路だけでなく、習い事や遊びのために利用する道路に潜む危険を、子どもの目線で確認してみましょう。

■子どもの交通事故で多いもの

・道路横断中
・自宅付近
・夕方の時間帯
・自転車の事故
・小学生の男子児童

問 危機管理課 危機管理係　☎286-3210

かしこい消費者

新型コロナワクチンに便乗した詐欺に注意

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のために必要とかたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話に関する相談が増えています。

被害を未然に防ぐために相談事例を紹介します。

■相談事例

・「予約を代行する」と役所職員を名乗る人が自宅を訪ねてきた
・「金銭を払えば予約を代行する」という電話があった
・携帯電話に「ワクチン接種の優先順位を上げる」というメッセージが届いた
・「ワクチンを優先的に接種できる」と所管省庁をかたった電話があった
・余ったワクチンを案内すると電話があった
・「ワクチンが接種できる。後日全額返金されるので、十万円振り込むように」との不審な電話があった

問 上益城広域消費生活相談室（危機管理課 危機管理係）　☎286-3210

【令和３年
町内・御船署管内の事故・事件の発生状況】

事故・犯罪区分	町内		御船署管内	
	5月中	累計	5月中	累計
人身事故	0	16	2	37
物損事故	37	243	106	685
空き巣	0	0	0	2
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	3	2	16
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	1	1	2	3
車上狙い	0	3	1	6

問 御船警察署
御船地区防犯協会連合会
☎282-1110　㊥261～265

防火と救急　熱中症予防と感染症対策

梅雨が明け夏本番となるこの時期は、まだ暑さに身体が慣れていないため、例年、体調を崩す人が多くなります。

運動会の練習など、集団で発症した場合に、報道やニュースで多く取り上げられていますが、実は皆さんの身近で、軽度のものから救急車で運ばれるようなものまで、さまざまな状況の熱中症が多数発生しています。

また、新型コロナウイルス感染症の予防対策を行う際にも、熱中症の対策が必要です。

■身近な熱中症事例

【事例その１】

農業を営む男性が、早朝から畑の草刈りなど農務に精を出し、大量の汗をかき帰宅。朝食を取り休んでいたところ、体の倦怠感と顔の表面や指先にしびれを感じ発熱したため 119 番通報。

１日当たり 1.2 リットルの水分を補給しましょう。起床時や入浴前後など、喉が渇く前に補給することが大切です。小まめな水分補給を心掛けましょう。

【事例その２】

夏本番前にダイエットしようと、サウナ代わりに車の中で寝ていた女性。そのまま気を失い、発見した家族が救急車を要請し、病院に搬送。

車はサウナではありません。絶対にまねしないでください。

【事例その 3】

子どもが車内で寝ているので、起こしたらかわいそうと思い、エアコンで冷えた車内温度が上がる前に用件を済ませようと車を離れた女性。ついつい時間がかかり車内は高温に。子どもがぐったりしていたため救急車を要請。

子どもを車の中で、決して一人にしないでください。

【事例その 4】

のどの渇きや暑さを感じにくくなった高齢者が、エアコンを控え生活していたところ食欲不振となり、体調不良で救急搬送。原因は重症化していた熱中症だった。

高齢者や子どもは熱中症になりやすいので、周りの人が目配り気配り、声かけを積極的に行ってください。

■注意 !!　新型コロナウイルス感染防止で マスクをしていると熱中症のリスクが高い

マスクを着用していると、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水症状になるなど、体温調節がしづらくなります。

暑さを避け、十分に水分を取り、屋外で人と十分な距離が取れている場合はマスクをはずすなど、「熱中症予防」と「新しい生活様式」を両立させてください。

【令和３年町内の火災等発生状況】

発生区分		５月中	累計
火災	建物	1	3
	車両	0	0
	林野	0	0
	航空機	0	0
	その他	0	0
警戒出動		1	8
救急出動		122	570
救助出動		3	6

問 益城西原消防署　☎ 286 - 2119

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水（議会報）などの記事を音声で録音したＣＤを無料配布しています。　問 町社会福祉協議会　☎ 214-5566

くらしの情報

Information
Event
Consultation
Recruitment
Lecture

お知らせ

夏休み期間中の児童館利用

夏休み期間中は、館内の混雑が予想されます。全員が安全に過ごすため、利用時間の分散にご協力を。

午前…乳幼児を優先
午後…小学生以上を優先

問 益城町児童館
☎234-6124

林業労働災害防止キャンペーン実施中

県では、6月1日～7月31日を林業労働災害防止キャンペーン（前期）期間としています。

労働災害を起こさないためにも、作業者一人一人が作業の基本事項を守り、安全な作業を心掛けましょう。

また、夏場の作業では、熱中症や蜂刺され、マダニからの感染にも注意が必要です。安全と健康のため、十分な対策を行ってください。

問 上益城地域振興局　林務課
☎282-0142

ペットのための災害への備え

災害時にペットを守れるのは飼い主だけです。災害時だけではなく、日頃から備えをしておきましょう。

むやみにほえない、ケージに入るなどのしつけを日常的にしておくと、避難所へ避難した際、周囲の生活環境への配慮につながります。

また、迷子になった時のために、首輪や迷子札を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理を小まめに行うことも大切です。

問 御船保健所
☎282-0016

第71回社会を明るくする運動

毎年7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせながら、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。

本町でもこの強調月間に合わせ、啓発活動の一環として保護司会によるのぼり旗が各所に設置されます。

問 第71回社会を明るくする運動熊本県推進委員会事務局
☎366-8080

再就職や転職を目指す人へ職業訓練を受講しませんか

求職者支援制度とは、月10万円の給付金を受けながら、無料の職業訓練を受講できる制度です。

新型コロナウイルスの影響で、休業を余儀なくされている人やシフトが減少した人が、働きながら訓練を受講しやすくするため、収入要件と出席要件に特例措置が設けられています（9月30日まで）。

詳しくは、熊本労働局ホームページをご覧ください。

問 ハローワーク上益城
☎282-0077

熊本県ため池サポートセンターが開設されました

近年、大雨などにより、農業用ため池が被害を受けるケースが多くなっています。このため、ため池の適正管理のサポートを目的とした「熊本県ため池サポートセンター」が5月31日に開設されました。お気軽にご相談ください。

対象…ため池管理者（水利組合など）
活動内容…助言・現場技術指導／現地パトロール／普及啓発

問 熊本県ため池サポートセンター（県土地改良事業団体連合会内）
☎348-8803

催しもの

「水の日記念イベント」開催

令和4年4月に開催される「第4回アジア・太平洋水サミット」の開催記念イベントとして、地下水の魅力や地下水保全活動を発信する「水の日記念イベント」を開催します。

※感染症の状況により、中止／開催方法を変更する場合があります。

日時…8月1日㈰　午後1時～4時
場所…ホテル日航熊本
内容…地下水保全顕彰制度認定書交付式／パネルディスカッション（テーマ「農業と地下水」）
定員…200人（先着順、要申込）
費用…無料

サマージャンボ7億円
（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）
サマージャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月13日㈫ 2種類同時発売!
発売期間 7/13(火)～8/13(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

記号の説明　問…問い合わせ先　住…住所　☎…電話番号　内…内線番号
FAX…ファックス番号　M…メールアドレス　HP…ホームページ

申込・問(公財)くまもと地下水財団
☎227-6678
HP https://kumamotogwf.or.jp

令和3年度「緑の学園」(オープンキャンパス)開催

熊本県立農業大学校では、県内高校生などを対象に、教育実習活動を体験する機会を提供し、教育環境と教育内容について理解を促すため、オープンキャンパス「緑の学園」を開催します。

期日…第1回　7月31日㊏
第2回　8月20日㊎
内容…
①農業大学校の概要紹介
②進路・資格・学生生活の紹介
③農学部各学科・研修部内容紹介
④コース別体験学習(申し込み時に希望コースを3つ選択)
定員…各80人以内
費用…1人当たり250円または700円を予定
問熊本県立農業大学校(網田・川邊)
☎248-1188

相談

熊本県地域無料就労相談窓口 ジョブカフェ・上益城ブランチ

ジョブカフェ・上益城ブランチは、就職を希望する人の仕事探しのお手伝いをしています。就職を希望する人であれば、誰でも無料で利用することができます。

相談例…
・キャリアコンサルティング(面談・電話・オンライン)
・職業適性検査
・応募書類作成のアドバイス
・採用面接の練習や面接対策
開設日時…祝日、年末年始を除く月曜日～金曜日の午前10時～午後5時　※予約制
場所…上益城地域振興局2階(御船町辺田見396-1)
問ジョブカフェ・上益城ブランチ
☎282-1013

募集

熊本YMCAカップソフトバレーボール大会出場チーム募集

町総合体育館リニューアルオープン1周年を記念して、ソフトバレーボール大会を開催します。ご参加をお待ちしています。

期日…8月22日㊐
場所…町総合体育館メインアリーナ
対象…高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)
定員…30チーム(先着順)
費用…3,000円
申込…7月22日㊍～8月8日㊐にウェブサイトか左記窓口へ
申込・問熊本YMCA(町総合体育館)
☎289-2433

令和3年度 入国警備官募集

人事院・出入国在留管理庁では、令和3年度入国警備官採用試験を次のとおり実施します。

試験日…【第1次試験】9月26日㊐
申込期間…7月20日㊋午前9時～29日㊍(受信有効)
申込方法…インターネット申込専用アドレス(https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)から。インターネットでできない特段の状況がある場合は、左記へ問い合わせを。
受験資格…
【警備官】
①令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない人および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人。
②人事院が①に準ずると認める人。
【警備官(社会人)】
昭和56年4月2日以降に生まれた人(前記①に規定する期間が経過した人および人事院が当該者に準ずると認める人に限る)
問福岡出入国在留管理局
☎092-717-5420

みんなの掲示板

ひとり親家庭支援「子どもオンライン料理教室」参加者募集

新型コロナウイルス対応緊急支援助成金受託事業として、自立をサポートするための子ども料理教室を開催します。調理の基本はもちろん、食の大切さ、おいしさを伝えます。料理が初めてのお子さんも大歓迎！お気軽にご参加ください。

日時　7月25日㊐　午前10時～正午
対象　ひとり親家庭の小学生以上
定員　25人(先着順)
講師　オーガニック料理教室ワクワクワーク(全国で主催実績有)
場所　オンライン(Zoom)
費用　無料　※食材は各自で準備
内容　お鍋でご飯を炊いてみよう♪
メニュー…鍋炊きご飯、みそ汁、おひたし(変更になる場合があります)
申込　https://forms.gle/ayA4YiqspnMh5Umg7
問(有)ミューズプランニング
☎285-7764

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286-3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

町長のちょっと一言「町出身のスポーツ選手の活躍に元気をもらっています」

うれしい話題が2つ、入ってきました。

まず、益城町復興大使のプロゴルファー永野竜太郎（ながのりゅうたろう）選手が、ミズノオープンで2位に入り、7月15日から始まる全英オープン出場を決めました。外せば出場できない可能性が高い、最終ホールのバーディーパットが入った瞬間、私は思わず万歳しました。300ヤードを越す飛距離とスケールの大きなプレーが魅力である永野選手が、全英オープンの難コースをどう攻略するか楽しみです。

さらに、田中地区の安尾笑（やすおえみ）さんが、8月25日から始まる東京2020パラリンピック車いすバスケットボールの日本代表に選ばれました。熊本地震当時は、熊本県職員として勤務されていましたが、悩み抜いた末に、日本代表を目指し大分県の企業に転職し、代表入りを果たされました。

両選手とも、順風満帆の競技人生ではなかったと思いますが、決して諦めない熱い思いで夢を実現しました。みんなで応援しましょう。

乳幼児健診

問 町保健福祉センターはぴねす　☎234-6123

7月

6日	㊋	4か月児健診 対象者：R3.2.18～R3.3.20生	対象者には、個別に通知します。時間は、通知をご覧ください。
13日	㊋	7か月児健診 対象者：R2.10.22～R2.11.24生	
20日	㊋	1歳6か月児健診 対象者：R1.11.16～R1.12.17生	
27日	㊋	3歳児健診 対象者：H29.11.23～H29.12.25生	

8月

3日	㊋	4か月児健診 対象者：R3.3.21～R3.4.17生	対象者には、個別に通知します。時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

善意の灯

社会福祉協議会　☎214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。（敬称略）

お名前	（行政区）	故人
髙野リユ子	（寺中）	一則
大山　義秋	（広崎4町内）	ミエ子
野口千鶴代	（田原）	輝男
徳尾　真龍	（下砥川）	貫龍
永村二三生	（小池秋永）	麗子
渡邉キエ子	（下小谷）	功
福岡　信子	（寺中）	一司
山田　郁子	（広崎3町内）	勇
萩峯　恒久	（広崎4町内）	ヤス子
木田　芳郎	（田中）	坂野テル子
伊藤　里恵	（小池秋永）	岡本美惠子
坂口美和子	（惣領2町内）	壽臣
木田千佳夫	（田中）	茂行

次の方から寄付をいただきました。

安尾　和憲　（田中）

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和3年度
8,035件　9,922万円

令和3年5月末現在

編集後記

♣特集記事を作成しながら、熊本地震時のことを思い出していました。当時私は、「公費解体」を担当しており、解体家屋の片付けなどにボランティアが活躍していたのを覚えています。あらためて感謝するとともに、支援の輪をつなげていきたいと思います。　係㋟

◆梅雨入りしたのに、ほとんど雨が降らず、暑い日が続いていますね。わがまち散歩の取材では、早くも暑さにやられ、帰宅後はぐったり。先が思いやられます。この暑さの中、週5でランニングする母と、仕事で平均10キロ歩く父。両親の体力には驚きます。　係㋮

冷房、換気、食事で夏を快適に

熱中症予防のためにも冷房は欠かせませんが、感染対策としての換気も重要です。冷房と換気を両立させ、長い夏を元気に乗り越えましょう。

また、夏バテで体調を崩しやすい時期でもあります。普段の食事で食べ方を工夫して、夏バテを予防しましょう。

冷房と換気　両立のポイント

①換気は１時間に２回（１回５分程度）

1時間に10分（1回）の換気より、5分（2回）のほうが、換気効率が良いと言われています。

また、24時間換気ができるご家庭は活用してみましょう。

②換気の間も冷房のスイッチは「ＯＮ」

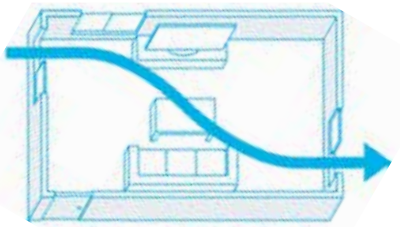
冷房は運転開始時に一番電力を使うので、換気ごとにスイッチを切ると、電力を消費しやすくなります。

③日中や直射日光の入る窓には　カーテンやすだれなどで日よけ

日光により室温が上がるため、日差しを遮るだけでも、室温上昇を抑えることができます。

効率的な換気

・部屋の対角線上にある窓を、２か所開ける



出典：ダイキン工業株式会社HP

・空気を取り込む側の窓が小さい場合は、空気の出る側の窓を大きく開ける。

・窓が１つしかない、または窓がない場合
窓の外に向かって扇風機を回して、効率的に部屋の空気を外に出す。窓がないときは換気扇を使ったり、ドアを開けて、ほかの部屋から空気を循環させましょう。

食事のポイント

おかずをしっかり食べて、たんぱく質やビタミン類を補給しましょう。

おすすめの食材

豚肉 ウナギ	炭水化物を体の中で利用するためのビタミンB1が豊富
玉ねぎ ネギ、ニラ	ビタミンB1の吸収を高めてくれる「アリシン」が豊富
夏野菜	栄養を体の中で活用するためのビタミン類が豊富。特に、夏が旬のオクラやモロヘイヤの粘り気は、消化吸収を助けてくれる「ムチン」が豊富

麺だけ、お茶漬けだけ、になっていませんか？

麺類などは食欲のない時にはおすすめですが、麺だけ食べると、栄養を体の中で活用するためのビタミンが不足してしまいます。せっかく食べても、エネルギーにならないので、体が疲れやすくなります。食べたものをしっかりエネルギーにするために、いろいろな具材をトッピングしてみましょう。

簡単トッピング

豆腐、納豆、缶詰（サバ缶や焼き鳥缶など）、カット野菜、ミニトマト、もずく

問 健康保険課 健康増進係　☎234-6123

広報ましき 2021 7
MASHIKI town Public Relations magazine No.533
発行／益城町　編集／企画財政課　〒861-2295　熊本県上益城郡益城町木山594　TEL 096-286-3223　FAX 096-286-4523
https://town.mashiki.lg.jp/　広報係メールアドレスkouhou@town.mashiki.lg.jp　印刷／㈱城野印刷所　本紙は再生紙を使用しています。
UD FONT 分かりやすく、読みやすい、間違えにくい

7 くらしにプラス！カレンダー

新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	2 ■からだ de あそぼ ■時間外結婚相談窓口	3
4 ■休日結婚相談窓口	5 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■せいさく	6 ■時間外結婚相談窓口	7 ■おはなし ■心配ごと相談	8 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	9 ■時間外結婚相談窓口	10
11	12	13 ■誕生会 ■時間外結婚相談窓口	14 ■心配ごと相談	15 ■母子健康手帳交付 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	16 ■ふぁん！ふぁん！ままくらぶ 10:30～　申込:7/1～13 ■時間外結婚相談窓口	17 ■キッズタイム 10:30～　申込:7/8～16
18 ■休日結婚相談窓口	19	20 ■時間外結婚相談窓口	21 ■母子健康手帳交付 ■心配ごと相談	22	23	24
25	26 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	27 ■時間外結婚相談窓口 ■専門医によるこころの相談	28 ■心配ごと相談	29 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	30 ■時間外結婚相談窓口	31

保健福祉センター　はぴねす
☎ 234 - 6123

■母子健康手帳交付
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別に交付します(完全予約制)。

■子育て広場(育児相談)
完全予約制

■専門医によるこころの相談
完全予約制(相談日の１週間前締め切り)

町図書館(交流情報センター内)
☎ 287 - 8411

・おひざにだっこのおはなし会
・みんなのおはなし会
の実施は未定です。

益城町児童館　☎ 234 - 6124

■ふぁん！ふぁん！ままくらぶ
■キッズタイム　※要申し込み
おひさまひろば　10:30～
■からだ de あそぼ　■誕生会
■おはなし　■せいさく

結婚対策協議会 クローバーましき
☎ 286 - 6665(平日)

結婚相談窓口
平日 9：00～17：00
■休日　12：00～16：00
■時間外　18：00～21：00
平日は、総務課 男女共同参画係
休日、時間外は mirai-baco. で

税務課　☎ 286 - 3116

■夜間納税相談　17：15～20：00

福祉課　☎ 234 - 6113

■家計改善相談
当面の間、個別に対応します。事前に予約をお願いします。

■住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)
10：00～16：00
☎ 289-1400 (生活再建支援室)

■心配ごと相談 10：00～15：00
役場仮設庁舎１階相談室
☎ 289-6092 (社会福祉協議会)

上益城広域消費生活相談室
9：00～16：00

月　益城町　☎ 286-3210
火　御船町　☎ 282-1226
水　嘉島町　☎ 237-1112
木　甲佐町　☎ 234-3223
金　山都町　☎ 0967-72-3133
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則として電話による相談のみ受け付けます。

7・8 月の休日当番医

診察時間／午前 9 時～午後 5 時

7 月	4 日	(日)	かいがクリニック	(木山)	☎ 286-2023	FAX 286-4173
	11 日	(日)	益城なかぞのクリニック	(宮園)	☎ 286-1700	FAX 286-1706
	18 日	(日)	益城中央病院	(宮園)	☎ 286-3151	FAX 286-0890
	22 日	(木)	益城整形外科	(安永)	☎ 286-1818	FAX 286-1817
	23 日	(金)	さくら病院	(広崎)	☎ 286-8111	FAX 286-8362
	25 日	(日)	まるお皮ふ科	(広崎)	☎ 237-7592	FAX 237-7591
8 月	1 日	(日)	おがた整形外科	(福富)	☎ 289-3301	FAX 289-3308
	8 日	(日)	ましきクリニック	(惣領)	☎ 287-8733	FAX 289-2095
	9 日	(月)	椎崎胃腸科外科医院	(惣領)	☎ 286-7344	FAX 286-8344

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

今月の納税など　国民健康保険税第 3 期／固定資産税第 2 期／介護保険料第 4 期／後期高齢者医療保険料第 1 期