

自分の体を知る 手伝いを

いそ の しょうご
磯野正吾さん (惣領3町内) - 柔道整復師

きっかけは 自身の経験

令和3年1月、町の起業創業事業費補助金を活用し、惣領の県道熊本高森線沿いに開業した「整骨院 Wellport」。店の中に入ると、ベッドが並ぶ整骨院のイメージとは違う光景が広がり、トレーニング用品の数々が目を引きまします。交通事故治療、リハビリ、ダイエットなどさまざまな目的に

合わせた施術と経営を一人で担うのが、磯野さんです。

「高校2年のとき、体調不良でサッカーができなくなり、整骨院に通ってからのこの仕事を目標すようになりました。専門学生時代のアルバイトを含め、いくつかの店で働くうちに、もつと自分のやり方やってみたいと思うようになりました」と、きっかけを語ってくれました。専門的な知識を学ぶため一度は県外に出た



新しいかたちの 整骨院を目指して

ものの、ふるさと益城町に戻ることは決めていたそうです。

「整骨院と聞くと、横になって痛いところをもんでももらったり、電気を当ててもらおうというイメージを持つ人が多いと思います。もう一歩踏み込んだ『運動』を提案したいんです」と話す磯野さんが目指すのは、ボディケアスタジオ。

「どう動かすと痛いのか、など自身の体を知り、自分でコントロールできるように体の使い方や運動法を教えています。そうすることで治療やリハビリの場合はゴールが見えて、通院を続ける必要がなくな

ります。それにより、ストレッチも軽減されると思うんです」と磯野さん。1対1で向き合い、一人一人にあった施術をするのが磯野さんのこだわりです。

予約に空きがあるときは、トレーニングや勉強、作業スペースとしての場所の貸し出しも行っています。「ルールに縛られず、自分のやり方で」。一人の挑戦は続きます。



1



2

1 ダイエットしたい女性やアスリートも通います

2 体の動かし方を細かく指導する磯野さん

3 「満足できる幸せで健康な身体づくりができる拠点」の意味をもつ Wellport の外観