



Mashiki Photography

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとっておきの益城町を教えてください



『飯田山頂への歩道』 高木隆明さん

撮影場所：飯田山 山頂付近



『木山川から見た田園風景』 平田仁郎さん

撮影場所：木山川

『涼を求めて 猛暑日の午後』 石川隆誠さん

撮影場所：テクノ中央緑地公園

『日の出を背に』

安尾洋二さん

撮影場所：小谷



『夜明けのサンジ』 山来敬明さん

撮影場所：町総合運動公園

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください



総務課

たのうえ えみ

田上恵美さん

役場にも

昼が来た

男 女共同参画係の田上さん。就労支援や相談業務を担当しています。田上さんのお昼は、30分以内で作る健康弁当。夕食を少し多く作ったり、休日に作り

置きをすること、弁当作りの時間を短縮しているそうです。「最近のお弁当は、家庭菜園で採れた野菜や義母が作った梅干しを使っています」と、こだわりを話してくれました。

「無理をせず健康第一をモットーに作っています」

